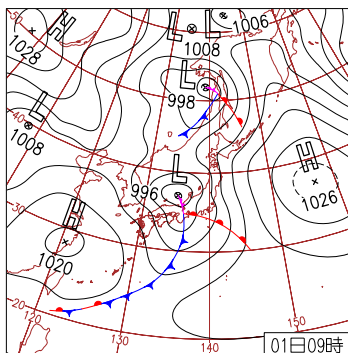


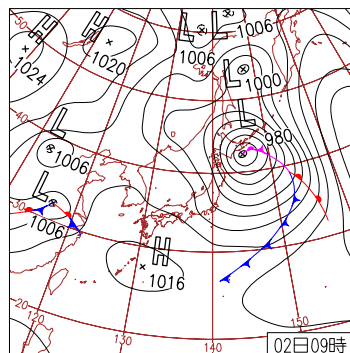
2026年 5月

- ・1日、前線や上空寒気の影響により、大気の状態が非常に不安定。各地で大雨、栃木県では突風も。
- ・23日、前線の影響により、沖縄で非常に激しい雨。線状降水帯発生。
- ・温かい空気が流れ込みやすく、西日本と東日本の中旬、下旬の平均気温はそれぞれ高い記録を更新。

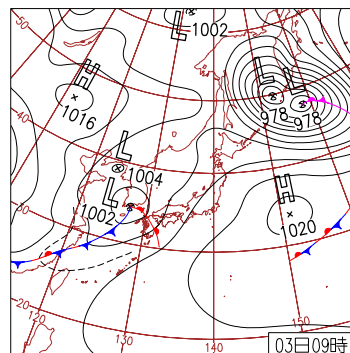
(気象庁大気海洋部予報課)



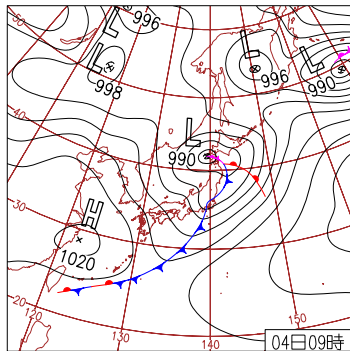
1日(金)西日本～北日本で大荒れ
低気圧が西日本～日本海沿岸を進み、西～北日本は大荒れ。前線通過時は雷を伴う非常に激しい雨も。茨城県茨城61mm/1hなど5月1位。各地で5月1位の強風。稚内市でサクラ開花。



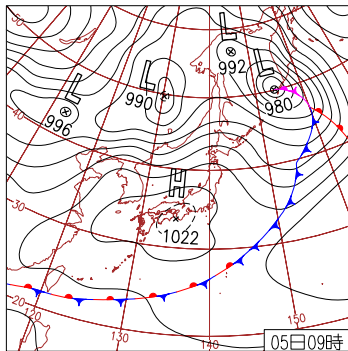
2日(土)西から高気圧が張り出す
北日本は低気圧の影響で大荒れ。最大瞬間風速は宮城県駒ノ湯32m/sなど観測史上1位、多地点で5月1位。沖縄～東日本は晴れて最高気温が7月並の所も。高知県佐賀30.3℃と真夏日。



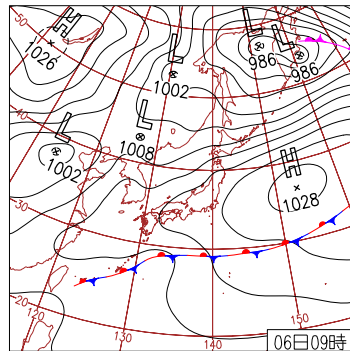
3日(日)奄美梅雨入り発表
低気圧が山陰沖を進み、前線が東シナ海～東日本に。奄美～北日本は曇りや雨。高知県魚梁瀬38mm/1hなど九州・四国で激しい雨も。沖縄は概ね晴れ。網走市、釧路市でサクラ開花。



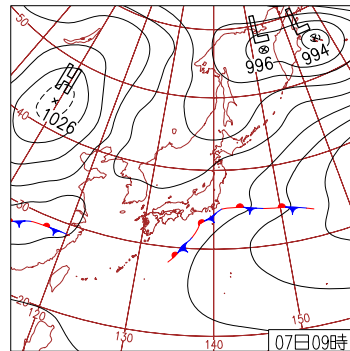
4日(月)沖縄梅雨入り発表
発達した低気圧や前線の影響で全国的に曇りや雨。北日本は大荒れ。最大瞬間風速は宮城県白石30.3m/sなど5月1位多数。北海道は所々雪。晴れ間のあった関東甲信は真夏日の所も。



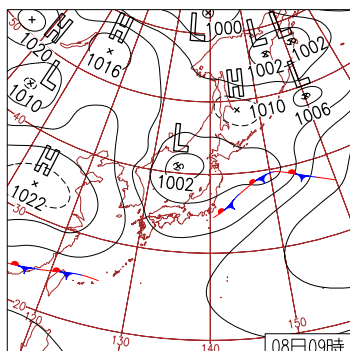
5日(火)広く高気圧に覆われる
沖縄・奄美は前線の影響で雨。沖縄県与那国島は63mm/hの非常に激しい雨。その他は日中広く晴れ。北海道は夜、気圧の谷接近で風強まり最大瞬間風速は滝上29m/sなど観測史上1位。



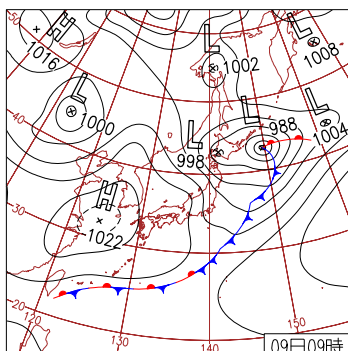
6日(水)先島諸島で猛烈な雨
南西諸島に前線が停滞。沖縄県大原では92mm/1hの猛烈な雨。西日本～東日本の太平洋側でも曇りや雨。北日本は概ね晴れ。稚内市、釧路市でサクラ満開。台風第5号発生。



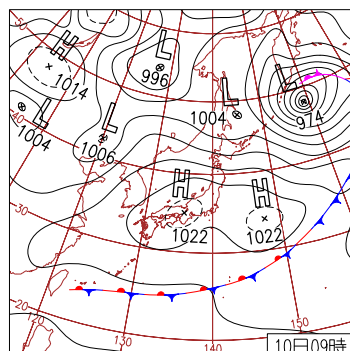
7日(木)網走市でサクラ満開
前線や湿った空気の影響で西～東日本の太平洋沿岸や北海道は所々で雨。その他は晴れて気温上昇。多数の地点で夏日となり最高気温は長野県上田30.4℃、岩手県一関30.0℃。



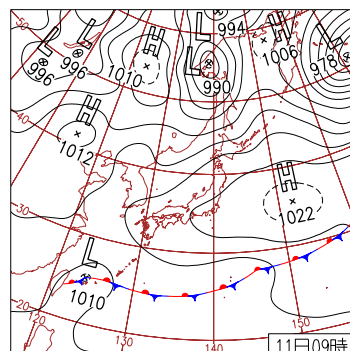
8日(金)全国的に曇りや雨
日本海の低気圧からのびる気圧の谷が本州を通過。西日本～北日本は曇りや雨で雷を伴う所も。西日本では午後は次第に晴れ。沖縄・奄美は前線が停滞して曇りや雨で激しい雨も。



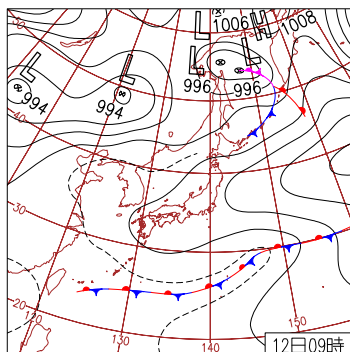
9日(土)北日本は大荒れ
北日本は低気圧や寒気の影響で雨や曇り後晴れ、所々で暴風。北海道よりも岬で最大風速26.2m/s。西日本～東海、関東は高気圧に覆われ概ね晴れ。沖縄・奄美は前線が停滞し雨。



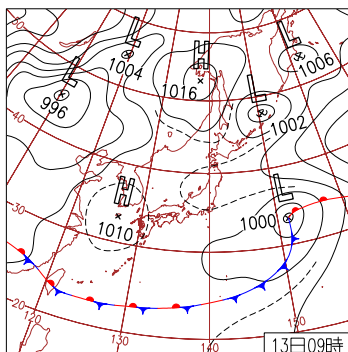
10日(日)晴れて明け方に放射冷却
西日本～北日本は高気圧に覆われて晴れ。明け方は放射冷却で長野県野辺山の最低気温-3.8℃など、平年より6℃以上低い所も。沖縄・奄美は前線や湿った空気の影響で曇りや雨。



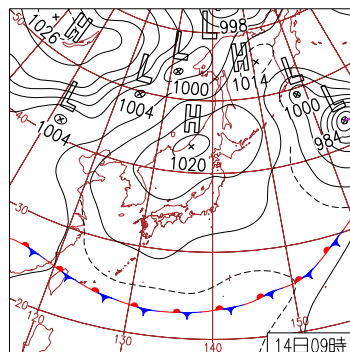
11日(月)西～北日本で晴れ続く
西日本～北日本は引き続き高気圧に覆われ概ね晴れ。湿った空気の影響で雨の降った所も。沖縄・奄美は梅雨前線や低気圧の影響で曇りや雨で、雷を伴って激しい雨の所も。



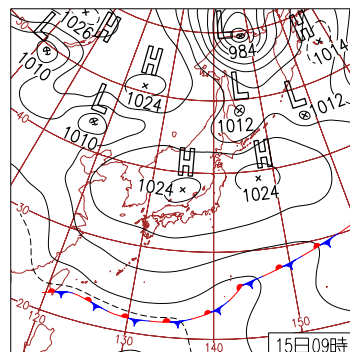
12日(火)西～東日本で大気不安定
沖縄・奄美は梅雨前線の影響で曇りや雨。西日本～北日本は高気圧に覆われて概ね晴れ、午後は上空寒気の影響で大気の状態が不安定となり所々で雷雨、九州では激しい雨の所も。



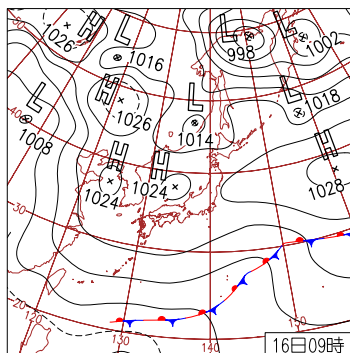
13日(水)西～北日本で大気不安定
上空の寒気の影響で、西日本～北日本の広い範囲で大気の状態が不安定、山沿いで活発に発雷。各地で激しい雨。福島県長沼で32.5mm/1h、福井県九頭竜で32mm/1hなど5月1位。



14日(木)大気不安定な状態続く
高気圧に覆われ西～東日本を中心に晴れ。九州・四国で真夏日も。上空寒気の影響で大気の状態が不安定、午後は局地的に雷雨。沖縄は前線の影響で曇りや雨、激しい雨の所も。

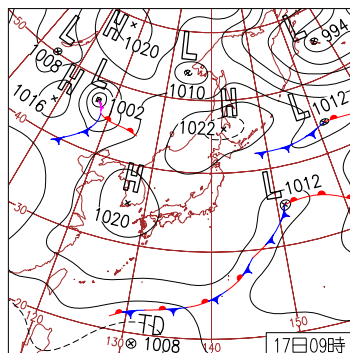


15日(金)宮城県で震度5弱
西～北日本は高気圧に覆われ概ね晴れ。九州～近畿の内陸25地点で真夏日。北海道は気圧の谷の通過で宗谷岬は最大風速19.7m/sの強風。沖縄は前線や湿った空気の影響で曇りや雨。



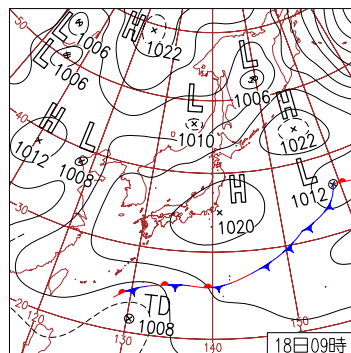
16日(土)全国的に概ね晴れ

西日本～北日本は引き続き高気圧に覆われて、概ね晴れ。最高気温は、西日本で7月中旬並となった所もあるなど、真夏日が40地点。沖縄は湿った空気の影響で曇りや雨。



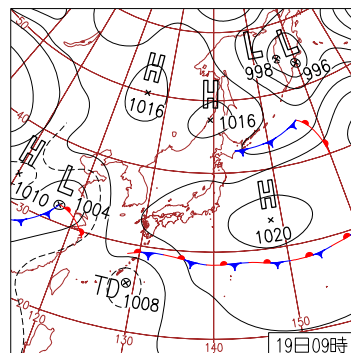
17日(日)多数の地点で真夏日

西日本～北日本は高気圧に広く覆われ、全国的に概ね晴れて気温上昇。西日本～東北部200地点で真夏日。最高気温は広島県加計34.8℃など九州・中国・四国の5地点で5月1位。



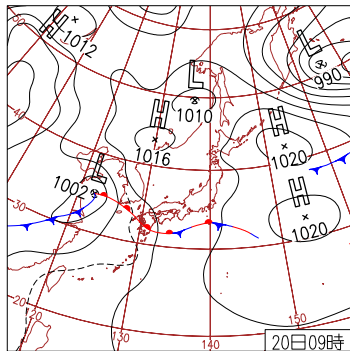
18日(月)今年初の猛暑日

高気圧に覆われ西日本～東北は晴れ。最高気温は41地点で5月1位、真夏日313地点。大分県日田と兵庫県豊岡は35.3℃で今年初の猛暑日。北海道と沖縄は気圧の谷の影響で曇りや雨。



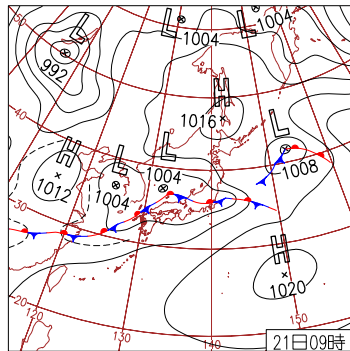
19日(火)季節外れの高温続く

西日本～東北は高気圧に覆われ晴れて気温上昇、真夏日246地点。福島県の2地点で猛暑日。低気圧や前線の影響で沖縄・奄美や九州で雨。北海道は気圧の谷の影響で曇りや雨。



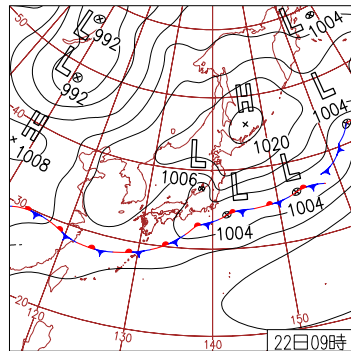
20日(水)奄美で震度5強

黄海の低気圧からのびる前線が西日本を通り日本の東へ。西日本～東北は天気が下り坂で晴れのち曇りや雨。高知は48mm/1hの激しい雨。沖縄は晴れ。北海道は気圧の谷で曇りや雨。



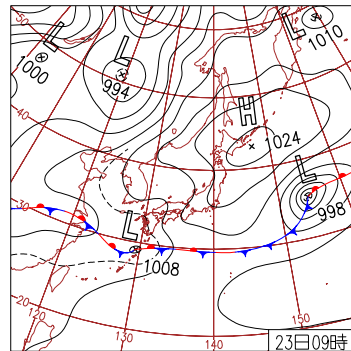
21日(木)西日本～東北で雨

前線が西日本～東日本に停滞。西日本～東北の広い範囲で曇りや雨。新潟県津川の97mm/日など北陸～東日本南部の10地点で日降水量が5月1位。沖縄・奄美や北海道は概ね晴れ。



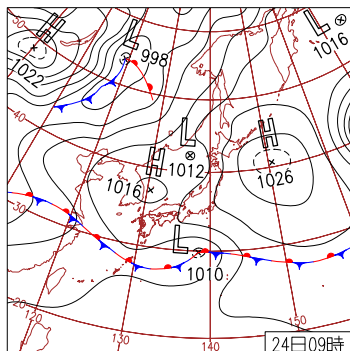
22日(金)伊豆諸島などで激しい雨

沖縄～東北は前線や低気圧の影響で曇りや雨。前線付近で雷を伴い東京都新島で48mm/1h、5月1位の108mm/日。九州南部・四国や北海道は概ね晴れ、最高気温が7月上旬並の所も。



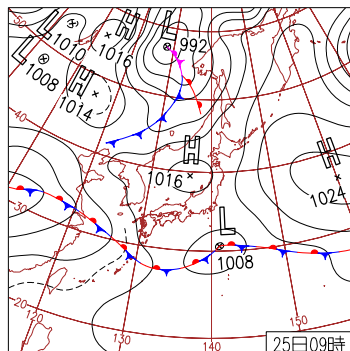
23日(土)沖縄で非常に激しい雨

前線や湿った空気により沖縄～東日本は曇りや雨。沖縄県では線状降水帯が発生、胡屋で5月1位の73mm/1h、久米島で195mm/日。東日本は最高気温が3月下旬並の所も。北日本は晴れ。



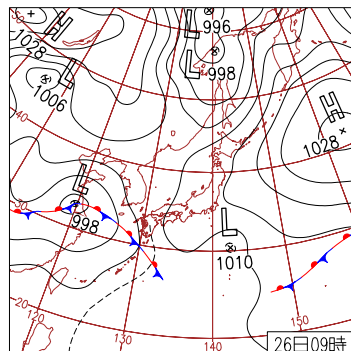
24日(日)全国的に曇りや雨

沖縄・奄美は前線の影響で曇りや雨、雷の所も。西日本や東海・関東は広く曇り、湿った空気の影響で太平洋側では雨の所も。北陸や北日本は、気圧の谷の影響で曇りや雨。



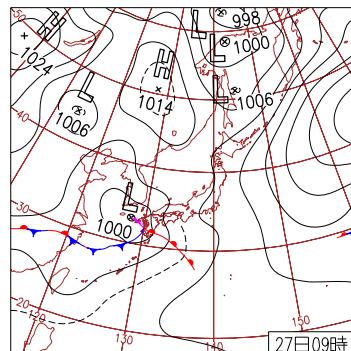
25日(月)高気圧に覆われる

前線に近い沖縄～九州南部は曇りや雨。九州北部～東北は晴れて最高気温は福岡県久留米で34.9℃、九州北部で5月1位も。北海道は午前中気圧の谷となり雨。松山市アジサイ開花。



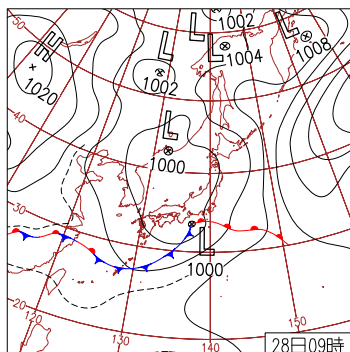
26日(火)東シナ海から前線のびる

沖縄～九州南部は前線の影響で曇りや雨、雷を伴い非常に激しい雨も。鹿児島県は喜界島67mm/1hで5月1位、尾之間で188mm/日。湿った空気の影響で九州北部～北海道は概ね曇り。



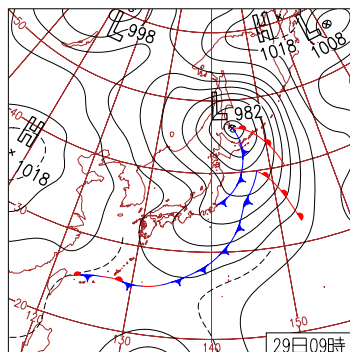
27日(水)九州南部非常に激しい雨

低気圧が前線を伴い東シナ海から西日本へ。西日本は曇りや雨。鹿児島県は佐多73mm/1h、田代で5月1位の56mm/1h、喜入173.5/日など午前中に大雨。沖縄や東日本は概ね曇り。



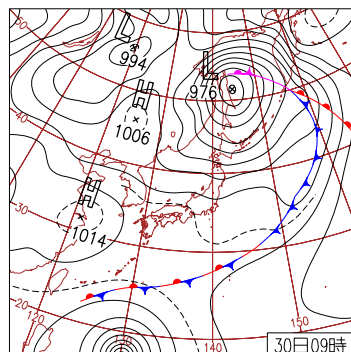
28日(木)全国的に曇りや雨

本州南岸の低気圧から前線が南西諸島にのび沖縄～東日本太平洋側は曇りや雨。日本海から前線を伴った低気圧が接近し、西日本日本海側～北日本でも曇りや雨。台風第6号発生。



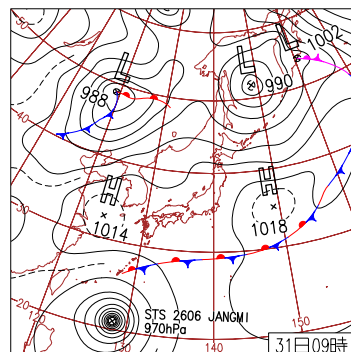
29日(金)北日本は荒れた天気

低気圧や前線の影響で朝にかけて全国的に曇りや雨。東北で5月1位の強風も。日中、西日本～東北は晴れて太平洋側で気温上昇。最高気温は27地点で5月1位。沖縄は曇りや雨。



30日(土)九州～東北で真夏日

大陸東岸にある高気圧が次第に張り出し、沖縄～東北南部は広く晴れ。気温上昇し、真夏日182地点。東北北部～北海道は気圧の谷や上空の寒気の影響で曇りや雨、雷の所も。



31日(日)西日本で真夏日続く

高気圧に覆われて九州北部～北海道は概ね晴れ。最高気温は大分県日田34.8℃、真夏日263地点、九州北部～中国6地点で5月1位。沖縄～西日本太平洋側は台風や前線の影響で所々雨。