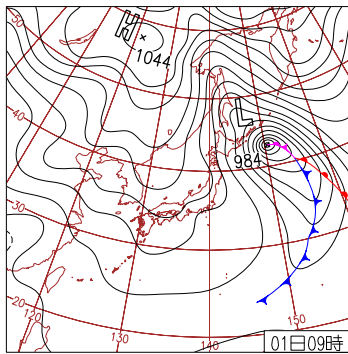


2026年 3月

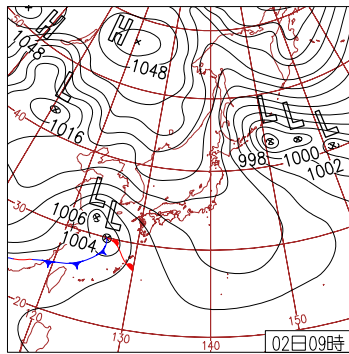
- 7~8日、20~21日、低気圧が発達しながら北海道を通過。北日本で暴風や猛ふぶき。20日は秋田県で突風、21日は北海道で大雪も。
- 22日、24~25日、前線を伴う低気圧の通過により九州で大雨。
- 30~31日、低気圧や前線の影響で、九州や西~東日本太平洋側で大雨。

(気象庁大気海洋部予報課)



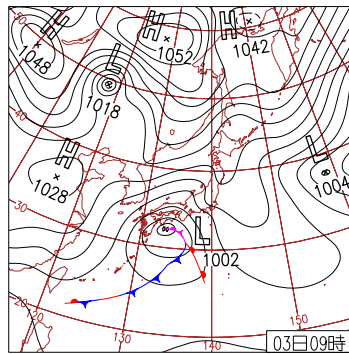
1日(日)高気圧に覆われる

低気圧が北海道の東を北上。北日本日本海側は寒気の影響で曇りや雨、雪。沖縄・奄美は曇りや雨。その他の地域は概ね晴れ。最高気温は九州~関東で4月中~下旬並の所も。



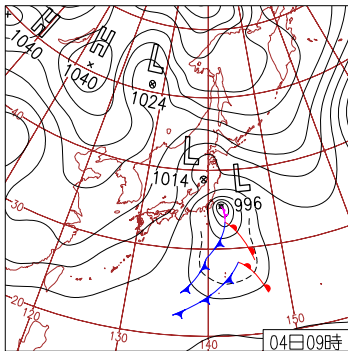
2日(月)西から天気下り坂

前線を伴う低気圧が東シナ海を東進。沖縄・奄美~西日本は曇りや雨、東日本太平洋側は概ね曇り。北日本は概ね晴れて、雪のところも。南大東村で平年より41日遅くサクラ開花。



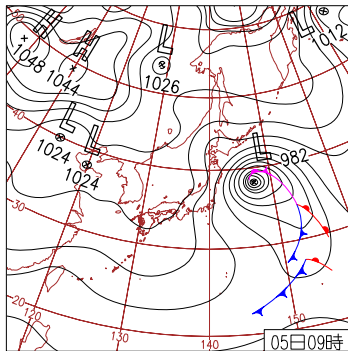
3日(火)低気圧が四国の南を東進

西日本では風が強く、最大瞬間風速は宮崎県古江29.9m/sなど3月1位、長崎県雲仙岳で33.1m/s。高知県で激しい雨、三重県尾鷲205mm/日は3月1位。東日本山間部や北日本では雪も。



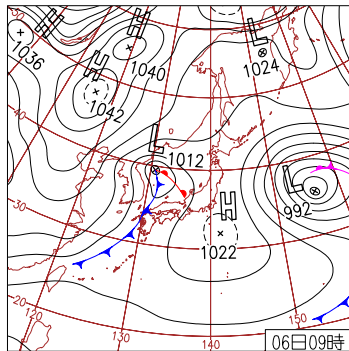
4日(水)北海道太平洋側は大雪

低気圧が関東の東を北東進。東~北日本は寒気が流入し日本海側は曇りや雨、雪。北海道太平洋側の日降雪量は大樹で67cmなど3地点で50cm超。九州・四国・東海は概ね晴れ。



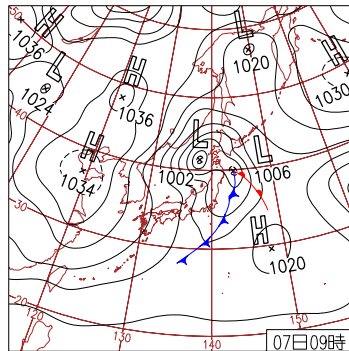
5日(木)北日本の雪は弱まる

低気圧が日本の東を東進。寒気の影響で北海道と東北日本海側~北陸は雪や曇り。高気圧に覆われて西~東日本、東北太平洋側は概ね晴れ。気圧の谷となった沖縄・奄美は曇り。



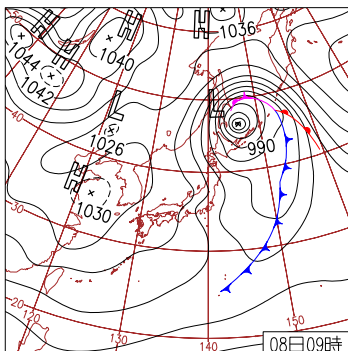
6日(金)全国的に曇りや雨

日本海の低気圧から本州付近にのびる前線の影響で西日本は曇りや雨、所々で雷雨、九州では激しい雨も。東~北日本でも夜にかけて所々で雨や雷雨。沖縄・奄美は概ね曇りや雨。



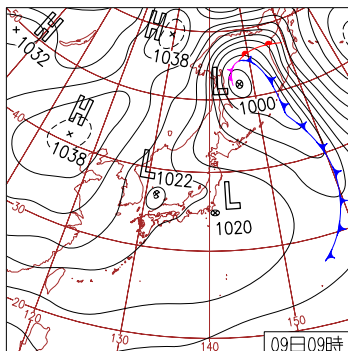
7日(土)北陸・北日本は大荒れ

低気圧や前線の影響で東日本から北日本は雨や雪で、海は大しけの所も。西日本の日本海側は寒気の影響で雪や雨、日降雪量が30cm超の所も。沖縄は湿った空気の影響で曇りや雨。



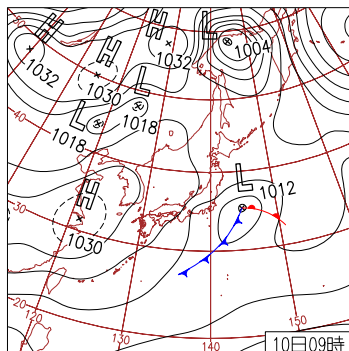
8日(日)西から冬型気圧配置緩む

低気圧がオホーツク海を北東進、冬型の気圧配置。次第に黄海の高気圧が本州付近へ張り出す。寒気の影響が残り日本海側は曇りや雨、雪。沖縄・奄美や太平洋側は概ね晴れ。



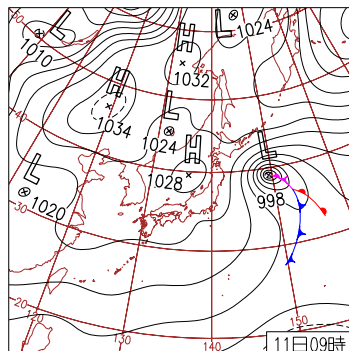
9日(月)再び寒気流入

強い寒気を伴う低気圧が山陰沖を東進。西日本日本海側や北日本は寒気の影響で曇りや雪、雨。西日本太平洋側や東日本は概ね晴れ。沖縄・奄美は湿った空気の影響で曇りや雨。



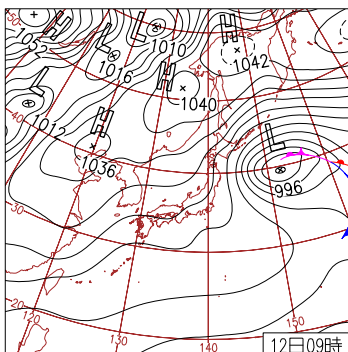
10日(火)栃木県で大雪

北日本や西~東日本の日本海側は寒気の影響で曇りや雪、雨。その他は概ね晴れたが、関東は低気圧の影響で午前中平野部でも降雪、宇都宮で日降雪量12cm。台風第3号発生。



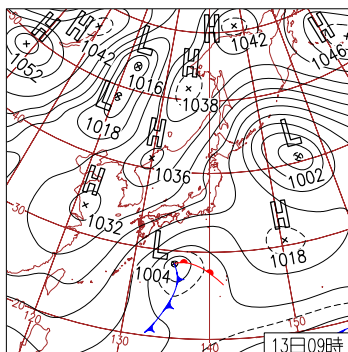
11日(水)日本海に高気圧

西~東日本や北日本太平洋側は概ね晴れたが、東海~関東甲信の一部で、湿った空気の影響により曇りや雨。東北日本海側や北海道オホーツク海側は、寒気の影響で曇りや雨、雪。



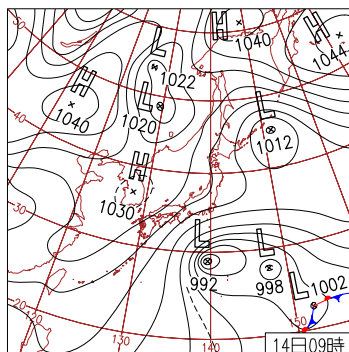
12日(木)北海道で大雪

大陸の高気圧が本州付近に張り出す。北海道は寒気の影響で曇りや雪。北海道宇登呂で43cm/日など北海道オホーツク海側で大雪も。西~東日本は概ね晴れ。沖縄・奄美は曇りや雨。



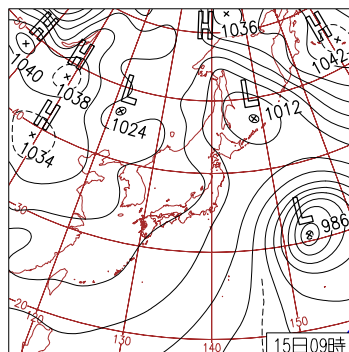
13日(金)伊豆諸島は大荒れ大しけ

寒気の影響で日本海側は曇りや雨、雪。北海道オホーツク海側は日降雪量30cm超の大雪。低気圧が急速に発達しながら接近し、伊豆諸島は大荒れ。東京都青ヶ島96mm/日は3月1位。



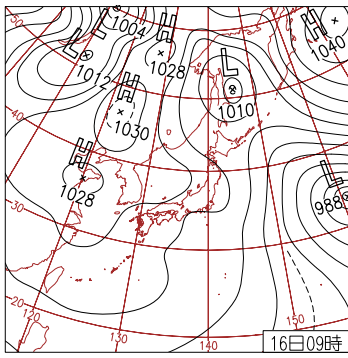
14日(土)大荒れ続く

発達した低気圧が日本の南~小笠原諸島を進み伊豆・小笠原諸島は荒れた天気。東京都八丈島で最大瞬間風速30.6m/s。寒気の影響で日本海側は曇りや雨、雪。太平洋側は概ね晴れ。

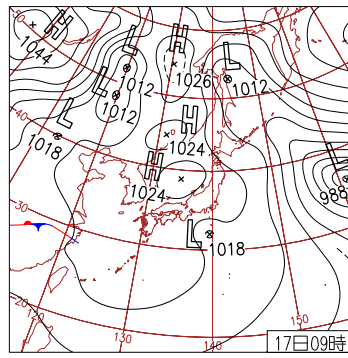


15日(日)大陸の高気圧が張り出す

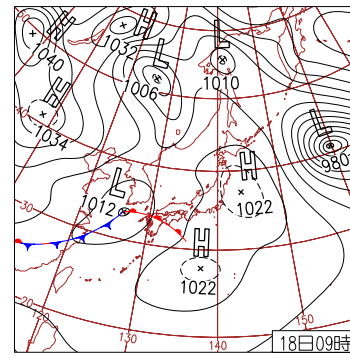
高気圧に覆われ沖縄・奄美や西~北日本の太平洋側は概ね晴れ。関東は夕方から曇りが広がりは夜は雨の所も。日本海側では寒気や湿った空気の影響で、曇りで所々雨や雪。



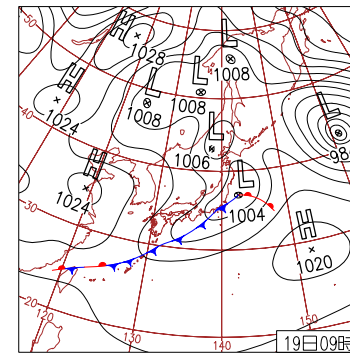
16日(月)そめいよしの開花始まる
 関東や北日本日本海側は寒気の影響で曇りや雨、雪。その他は高気圧に覆われ晴れ。高知市、岐阜市、甲府市でサクラ開花。岐阜市、甲府市は平年より9日早く、観測史上最も。



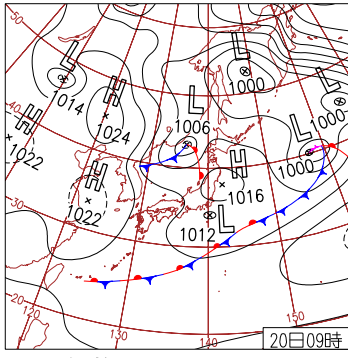
17日(火)高気圧に覆われ広く晴れ
 全国的に高気圧に覆われ概ね晴れ。寒気の影響を受けた北海道や東北山間部では雪。関東は伊豆諸島付近の低気圧の影響で雨が降った所も。名古屋市で観測史上最も早いサクラ開花。



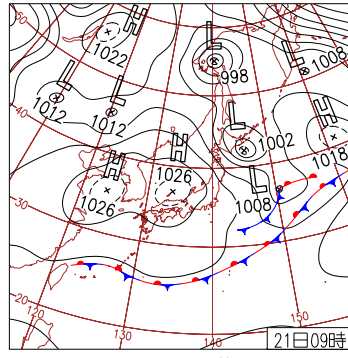
18日(水)西から次第に雨
 前線を伴った低気圧が東シナ海から日本海に進む。西日本は曇りや雨で、東日本から東北でも晴れから次第に曇りや雨。沖縄・奄美や北海道は高気圧に覆われ概ね晴れ。



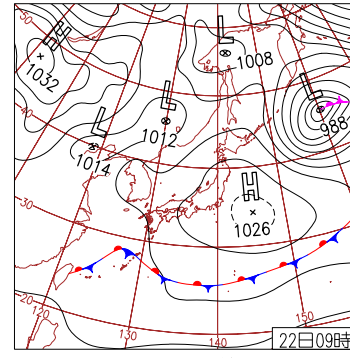
19日(木)広島市・東京 サクラ開花
 日本の東の低気圧は東北東進。北日本は気圧の谷。全国的に曇りや雨。東北の山間部や北海道は雪も。西～東日本は次第に晴れ。関東は最高気温が5月並の所も。長野市ウメ開花。



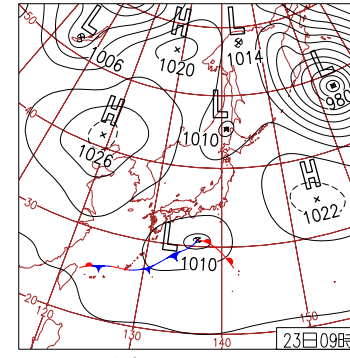
20日(金)静岡市でサクラ開花
 西日本～北日本は日中概ね晴れ。沖縄、関東は気圧の谷や湿った空気の影響で曇りや雨。北陸以北は低気圧接近で夜は大荒れの所も。北海道奥尻の最大瞬間風速30.8m/sは3月1位。



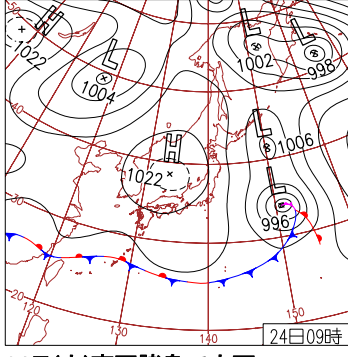
21日(土)北日本は大荒れ
 発達した低気圧の影響で北日本は曇りや雪、北海道は所々で猛ぶきや大雪。沖縄・奄美は前線の影響で曇りや雨。西～東日本は高気圧に覆われて概ね晴れ。佐賀市でサクラ開花。



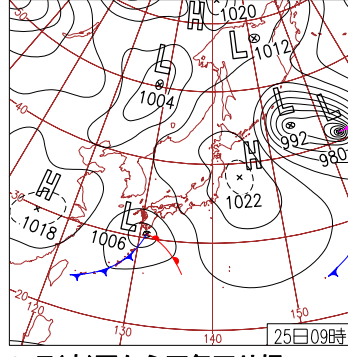
22日(日)西日本は次第に雨
 東シナ海の前線上に低気圧が発生し夜には九州へ。沖縄・奄美は曇りや雨。西から次第に雨が広がり九州で100mm/日を超えた所も。北日本は概ね晴れ。横浜市、前橋市サクラ開花。



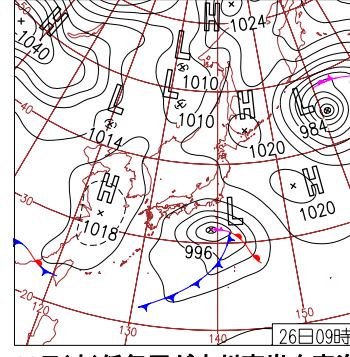
23日(月)京都市などでサクラ開花
 前線を伴った低気圧が日本の南を東進。沖縄・奄美や西～東日本太平洋側は曇りや雨、のち晴れ。北海道と東北日本海側は低気圧の影響で曇りや雨、雪。熊本市などでサクラ開花。



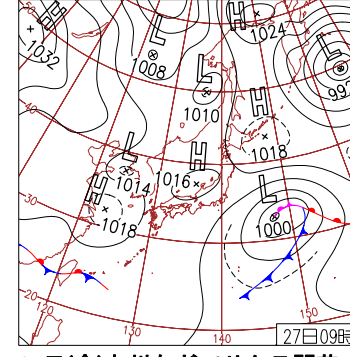
24日(火)南西諸島で大雨
 晴れた所多いが、沖縄～九州南部は前線や低気圧の影響で曇りや雨。鹿児島県諏訪之瀬島157mm/日は3月1位。福岡市や松山市、宇都宮市などで各地でサクラ開花、甲府市で満開。



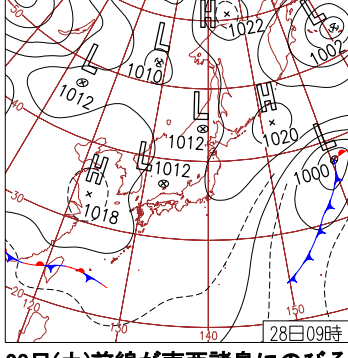
25日(水)西から天気下り坂
 低気圧が東シナ海から四国の南に進み、沖縄～九州の雨は次第に東日本まで広がる。九州南部は激しい雨も。北日本は高気圧に覆われ概ね晴れ。岡山市、水戸市などでサクラ開花。



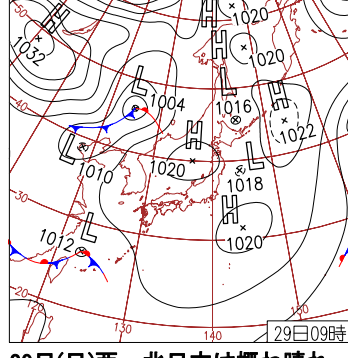
26日(木)低気圧が本州南岸を東進
 東日本～東北は曇りや雨。伊豆諸島は風が強く荒れた天気。西日本は近畿で午前中雨が残ったが次第に晴れ。沖縄・奄美や北海道は概ね晴れ。大阪市でサクラ開花、岐阜市で満開。



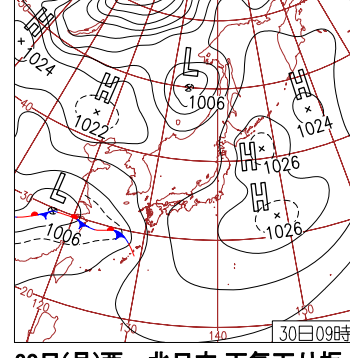
27日(金)九州などでサクラ開花
 高気圧に覆われた西～東日本は概ね晴れ。沖縄・奄美は前線の影響で概ね曇り。湿った空気の影響で北日本は曇りや雪、雨。関東も夕方から所々で雨。鹿児島市などでサクラ開花。



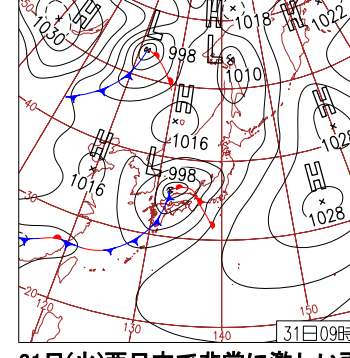
28日(土)前線が南西諸島にのびる
 沖縄・奄美は前線の影響で曇りや雨で沖縄では激しい雨の所も。西日本～東北は日中は概ね晴れ。北海道は気圧の谷の影響で曇りや雨。徳島市、鳥取市でサクラ開花、東京は満開。



29日(日)西～北日本は概ね晴れ
 沖縄・奄美は前線や低気圧が接近し曇りや雨。大気の状態が不安定で、沖縄や夕方からは四国～関東で雷や激しい雨の所も。彦根市、金沢市、福島市などサクラ開花、津市は満開。



30日(月)西～北日本 天気下り坂
 本州付近は高気圧に覆われ晴れて最高気温5月並～6月中旬並。前線の影響で沖縄・奄美は曇りや雨、夜は西日本は広く雨。九州で激しい雨も。広島市、京都市、名古屋サクラ満開。



31日(火)西日本で非常に激しい雨
 低気圧が本州付近を東進、全国的に曇りや雨。徳島県日和佐79mm/1h、167mm/日は3月1位。西日本は午後晴れ、夏日の所も。新潟市、仙台市などでサクラ開花、高知市などで満開。