

バックカントリースキーを 安全に楽しむために

- ⚠ スキー場の管理区域外等のバックカントリーは、管理されたゲレンデとは全く異なり、過酷な自然環境の冬山です。
- ⚠ 天候の急変、雪崩や雪庇、道迷い、立木への衝突など、予測困難な危険が潜んでおり、安全に楽しむためには、十分な知識や技量、装備が必要です。

天候・地形等の確認

- ☐ 最新の天気予報や雪崩情報を確認していますか？
- ☐ 自分の技術、体力に見合ったルートですか？

冬山装備の確認

- ☐ ビーコン、プローブ、スコップを持っていますか？
- ☐ 自分の居場所を確認できるGPSを持っていますか？
- ☐ 携帯電話とモバイルバッテリーを持っていますか？

安全管理

- ☐ 行き先を家族や知人に伝えていますか？必ず登山届を提出しましょう。
- ☐ グループで行動しましょう。経験が浅い方はガイドを利用しましょう。
- ☐ スキー場のルールを守りましょう。
- ☐ 救助要請した場合、多額の捜索費用が請求されることがあるほか、悪天候で救助ができない場合があります。

登山届はこちらから

道警察



コンパス

