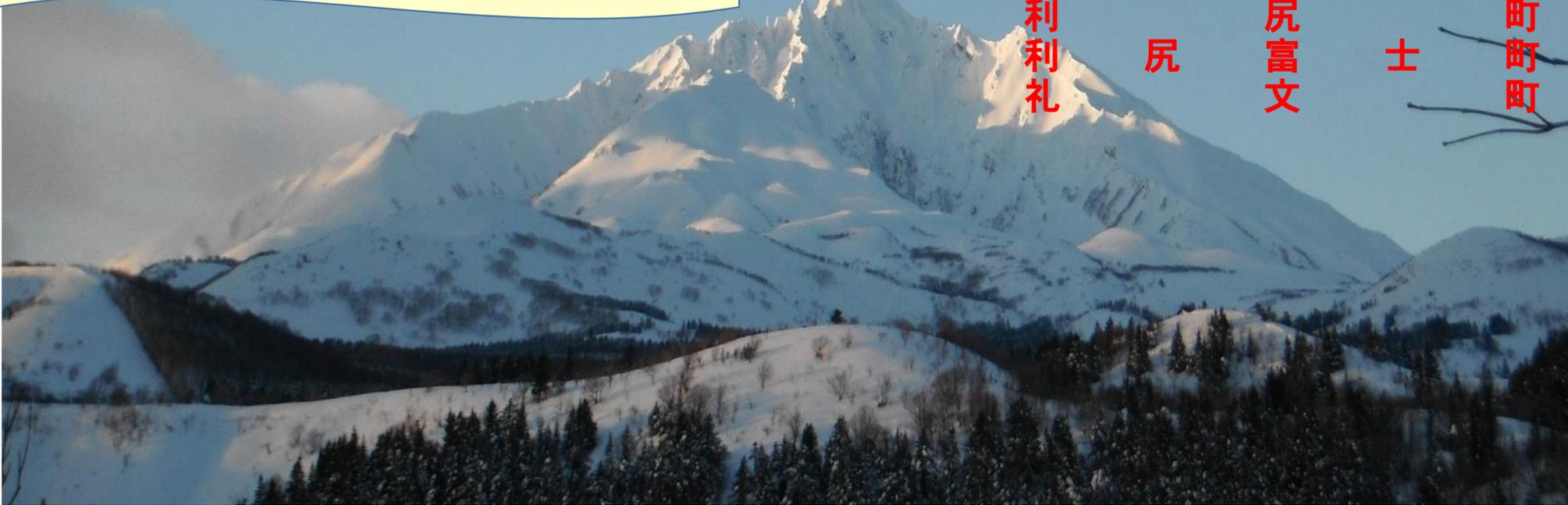


冬の利尻山に入る方へ

引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染防止行動の徹底、及び各町の感染拡大防止の取り組みにご理解、ご協力願います。

※全国山岳遭難対策中央協議会や関係団体からも感染拡大防止に関するガイドライン等が示されており、ご参照ください。

令和3年11月29日
北海道宗谷総合振興局
稚内地方気象台
環境省稚内自然保護官事務所
北海道旭川方面稚内警察署
利尻礼 尻富文 士 町 町

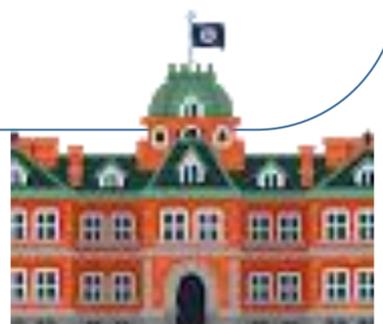


登山やスキー、スノーボード、スノーシュートレッキング、スノーモービルなどで、冬の利尻山に入る方は、**装備・計画を万全にして、最新情報を確認し、無理のない行動を！**

- 冬山の気象状況は非常に不安定です。1週間以上、吹雪が続くこともあります。
- 気温が氷点下30℃以下になることもあり、風による体感温度はさらに低くなります。
- 視界不良(ホワイトアウト)による道迷いや雪崩、アイスバーンによる滑落など、遭難事故の危険性が高まります。
- 登山・入山の際は、気象や地形などの条件を十分に調べ、無理のない計画と万全な準備を！

北海道宗谷総合振興局 地域創生部 地域政策課

ダイヤルイン 0162-33-2526



装 備

● 連絡手段を確保するための装備

無線機 携帯電話・スマホ 予備のバッテリー

- ・万が一遭難して、救助を求めるときは、**真っ先に110番通報!**
- ・110番通報することで位置情報の特定につながる場合があります。
- ・電波の届かない場所も多いので注意してください。



● 道迷いや遭難を回避するための装備

地図 コンパス GPS ルート旗 カラーテープ ヘッドライト ココヘリ

● 冬山用の装備

ウェア 手袋 帽子 ゴーグル カイロ 十分な食料・飲料水

ビバーク用の装備	ツェルト（簡易テント）	エマージェンシーシート	バーナー（コンロ・ストーブ）
雪崩に備えた装備	ビーコン	スコップ	プローブ（ゾンデ）
滑落防止用の装備	アイゼン	ピッケル	ストック

山に入る際の留意事項

● 無理のない、ゆとりを持った計画で！

- ・単独登山を避け、経験あるリーダーのもと、各自の体力と無理のないゆとりをもった計画にしましょう。
- ・予備日も考慮しましょう。

● 登山計画書（登山届）の提出

- ・最寄りの警察署又は地元駐在所へ。北海道警察にはWEBでの提出も可能です。

【北海道警察】

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html>



● 気象情報や天気予報の確認

- ・出発前にはもとより、登山中も常に最新の気象状況を確認し、天候の急変等に備えましょう。
- ・悪天が予想される場合には、途中でも登山を中止し引き返す等、適切に判断し、無理な行動を控えましょう。

【稚内地方気象台 Tel (0162)23-2678】

<https://www.data.jma.go.jp/wakkanai/index.html>



【国立公園利用のマナー】

利尻島では利尻山の環境を守るため利尻ルールを呼びかけています。
携帯トイレを持参し、ゴミは持ち帰りを！ 冬期間、トイレブースは閉鎖されております。

