

ヘルメットを準備しましょう

Wear a climbing helmet



前触れなく噴火する可能性があります。万が一の噴火や岩場での落石に備えてヘルメットを準備しましょう。

危険な場所に立ち入らないで!

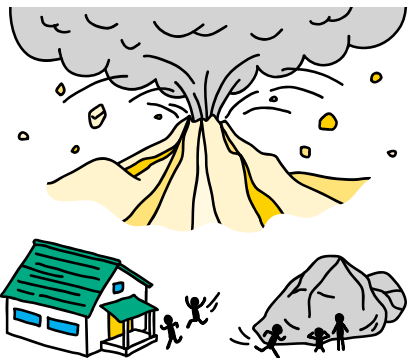
Keep away from hazardous areas



窪地や谷には火山ガスが留まっている可能性があります。立入禁止の場所には、絶対に立ち入らないようにしましょう。

もしも噴火したら…

If an eruption occurs



近くの岩陰や緊急退避場所など身を隠せる場所に避難しましょう。ヘルメット・ゴーグルを着用し、マスクやタオルで口を覆いましょう。

情報はスマホでも入手できます

Download the multilingual app



噴火速報を自動で受信できるアプリ



異常と思われる現象を発見したら、すぐに地元市町村、警察、気象台などに連絡しましょう。



連絡先一覧

- 緊急時の連絡先
 - 警察署 Tel.110 (市外局番不要)
 - 消防署 Tel.119 (市外局番不要)
- 気象・火山に関する情報
 - 金沢地方気象台 Tel.076-260-1463
 - 福井地方気象台 Tel.0776-24-0069
 - 岐阜地方気象台 Tel.058-271-4108
- 火山の様子に異常を感じたら
 - 気象庁地震火山部火山監視課 Tel.0570-015-024 (ナビダイヤル)
 - 火山監視・警報センター
- 関係機関連絡先
 - 石川県 Tel. 076-225-1482
 - 石川県白山市 Tel. 076-274-9536
 - 福井県 Tel. 0776-20-0308
 - 福井県大野市 Tel. 0779-66-1111 (代表)
 - 福井県勝山市 Tel. 0779-88-1111 (代表)
 - 岐阜県 Tel. 058-272-1131
 - 岐阜県白川村 Tel. 05769-6-1311
 - 岐阜県高山市 Tel. 0577-32-3333
 - 岐阜県郡上市 Tel. 0575-67-1121

このしおりはストーンペーパーを使用しています。一時的には可燃のみとして廃棄できますが、自治体の指示に従ってください。



気象庁が発表する噴火警報・噴火予報などを確認してください。

※ヘルメットを準備しましょう

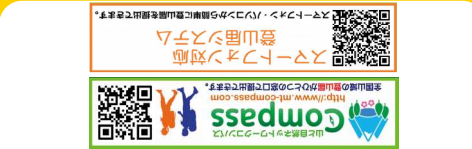


噴火警戒レベルのキーワード

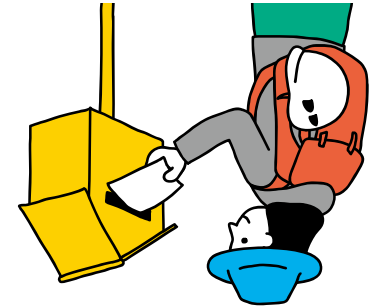
- LV.1 活山であることに留意※
- LV.2 火口周辺規制
- LV.3 入山規制
- LV.4 高齢者等避難
- LV.5 避難

Pay attention to information provided by JMA and municipal offices

気象台や市町村が発表する情報に注意しましょう



登山計画書はスマートフォンアプリからも提出できます。



Submit a climbing notification

登山計画書は出しましたか?

白山版
Hakusan ver.



火山への登山のしおり

A Guide to Climbing Volcano

金沢地方気象台 福井地方気象台 岐阜地方気象台
石川県 白山市 福井県 大野市 勝山市
岐阜県 高山市 郡上市 白川村



余裕を持った 登山計画を

Plan flexibly



天気予報



週間天気予報



天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

装備は十分ですか？

Be prepared



スポーツドリンク・非常食
(おにぎり・チョコ)

救急用品
(ファーストエイド)

もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

最新の気象情報を 確認

Check the latest weather forecast



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

防寒対策は しっかりと

Protect yourself from wind, rain
and cold



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

こまめに 休憩しましょう

Take frequent breaks



登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

常に天気に 気を配りましょう

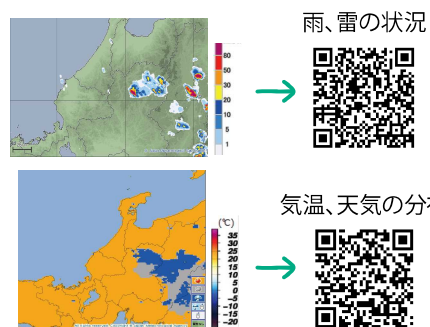
Always keep an eye on the weather



空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には速やかに下山するか、安全な場所に避難しましょう。

山の上で役立つ 気象情報

Weather information



雨、雷の状況



気温、天気の分布



積雪期は雪崩・滑落・ 遭難事故に要注意

In snowy conditions, beware of
avalanches, slips and accidents



グローブ

ホイッスル・ビーコン

ピッケル

アイゼン

登山靴

ウェア

積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。

火山への登山のしおりのプリンター設定と折りたたみ方

折りたたむとポケットサイズになって携帯に便利



プリンター設定と折りたたみ方の解説

プリンター設定
「両面印刷（短辺とじ）」
フチなし印刷を推奨します。

折りたたみ方
全て山折りで折りたたんでください

