

東京都気象旬報

令和8年7月中旬

東京管区気象台

令和8年7月21日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れの日もありましたが、気圧の谷や湿った空気の影響で曇りや雨の日があり、雷を伴う日もありました。

なお、関東甲信地方では7月20日ごろ梅雨明けしたと見られます（速報値）。

東京の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は平年並、旬降水量は少なくなりました。

【東京の気象表】

7月 中旬

平均気温	旬平均：	28.3℃	平年差：	+2.4℃	平年値：	25.9℃
日照時間	旬合計：	60.8h	平年比：	123 %	平年値：	49.5h
降水量	旬合計：	1.5mm	平年比：	3 %	平年値：	47.6mm

日付	平均気温 階級 (℃)	日照時間 (h)	降水量 (mm)	天気概況（昼） 06h00m～18h00m	天気概況（夜） 18h00m～翌06h00m
11日	26.8 (○)	10.5	—	薄曇	曇
12日	26.7 (○)	0.1	0.0	曇	雨一時曇
13日	26.4 (○)	0.0	1.0	雨時々曇	薄曇時々晴一時雨
14日	29.2 (+*)	10.9	—	薄曇後一時晴	曇時々晴
15日	29.3 (+*)	8.9	—	晴時々曇	薄曇
16日	29.9 (+*)	3.6	—	曇後晴	曇
17日	28.0 (+)	1.3	0.5	曇時々雨一時晴、雷を 伴う	曇時々雨
18日	27.3 (○)	2.9	0.0	曇時々晴一時雨	曇一時晴
19日	29.0 (+)	10.3	0.0	晴一時薄曇	快晴
20日	30.4 (+*)	12.3	—	晴	晴後一時曇

平均気温 階級：記号の意味は以下のとおり。

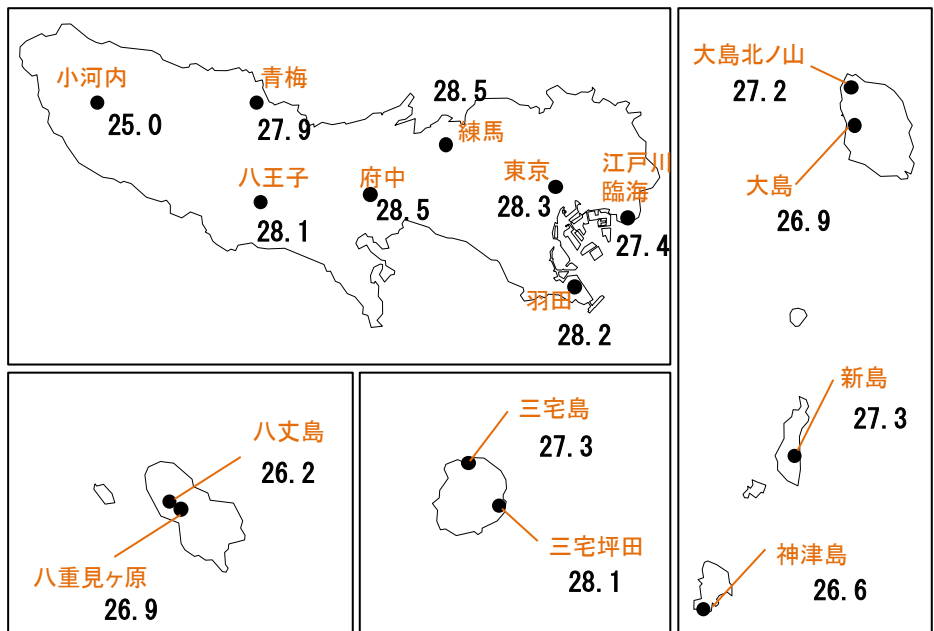
—*: かなり低い、—: 低い、○: 平年並、+: 高い、+*: かなり高い

＜参考＞

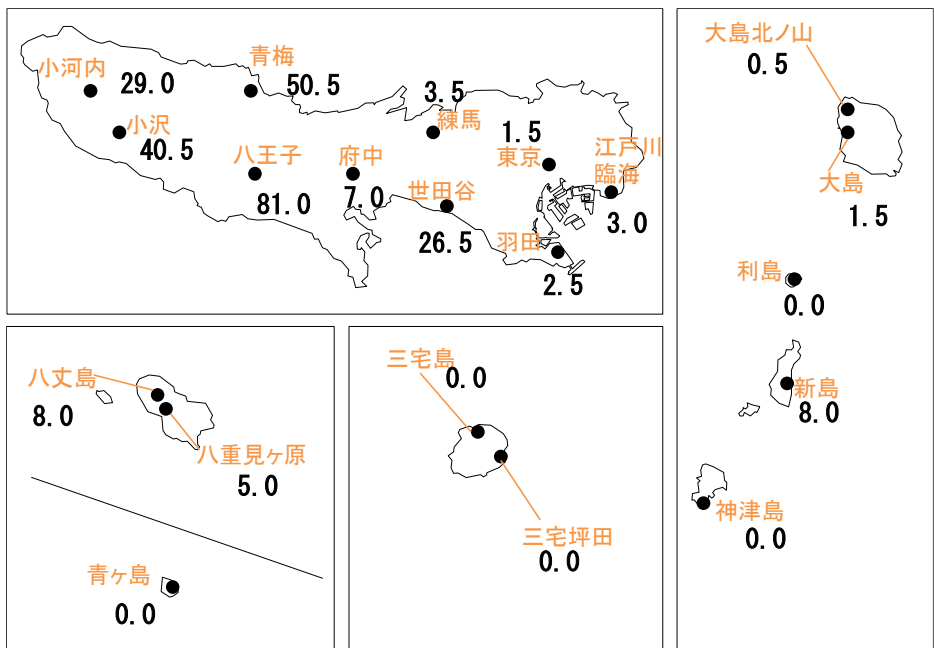
半旬（前半）	平均気温	半旬平均：	27.7℃	平年差：	+2.2℃	平年値：	25.5℃
	日照時間	半旬合計：	30.4h	平年比：	127 %	平年値：	24.0h
	降水量	半旬合計：	1.0mm	平年比：	4 %	平年値：	27.9mm
半旬（後半）	平均気温	半旬平均：	28.9℃	平年差：	+3.0℃	平年値：	25.9℃
	日照時間	半旬合計：	30.4h	平年比：	123 %	平年値：	24.7h
	降水量	半旬合計：	0.5mm	平年比：	2 %	平年値：	23.7mm

2026 年 7 月 中 旬 の 気 象 分 布 図

平均気温
[℃]



降水量
[mm]



各地点の平均気温と平年値・平年差

地点名	実況値	平年値	平年差
小河内	25.0	22.7	+2.3
青梅	27.9	24.8	+3.1
練馬	28.5	26.7	+1.8
八王子	28.1	25.4	+2.7
府中	28.5	25.8	+2.7
東京	28.3	25.9	+2.4
江戸川臨海	27.4	25.2	+2.2
羽田	28.2	26.1	+2.1
大島	26.9	24.8	+2.1
大島北ノ山	27.2	25.2	+2.0
新島	27.3	25.6	+1.7
神津島	26.6	24.9	+1.7
三宅島	27.3	25.5	+1.8
三宅坪田	28.1	26.6	+1.5
八重見ヶ原	26.9	26.2	+0.7
八丈島	26.2	25.3	+0.9
父島	28.2	27.7	+0.5

単位 ℃

各地点の降水量と平年値・平年比

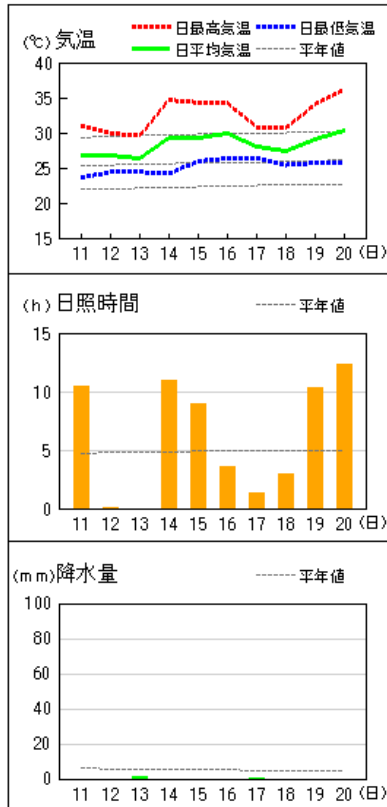
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
小河内	29.0	67.2	43
小沢	40.5	74.9	54
青梅	50.5	69.3	73
練馬	3.5	53.8	7
八王子	81.0	63.1	128
府中	7.0	51.0	14
世田谷	26.5	46.6	57
東京	1.5	47.6	3
江戸川臨海	3.0	37.8	8
羽田	2.5	40.9	6
大島	1.5	76.5	2
大島北ノ山	0.5	68.6	1
利島	0.0	//	//
新島	8.0	62.3	13
神津島	0.0	51.9	0
三宅島	0.0	62.4	0
三宅坪田	0.0	76.1	0
八重見ヶ原	5.0	75.8	7
八丈島	8.0	74.6	11
青ヶ島	0.0	//	//
父島	0.0	22.4	0
母島	1.0	22.1	5

単位 mm

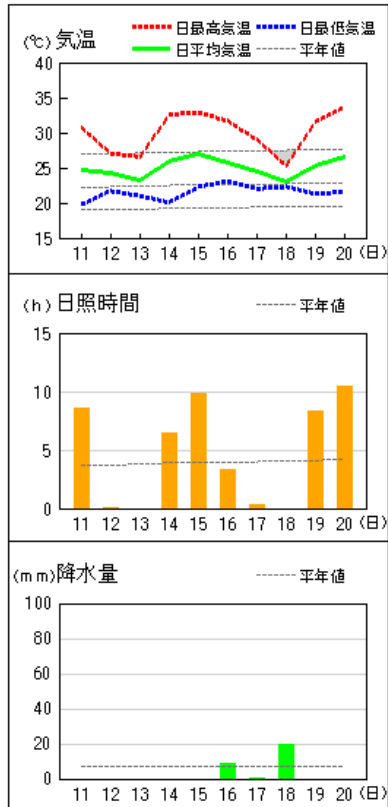
D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

アメダス 気象経過図：2026年07月11日-2026年07月20日

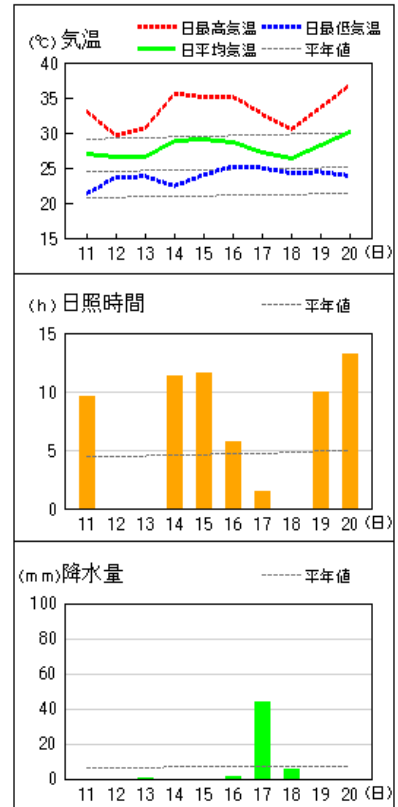
東京



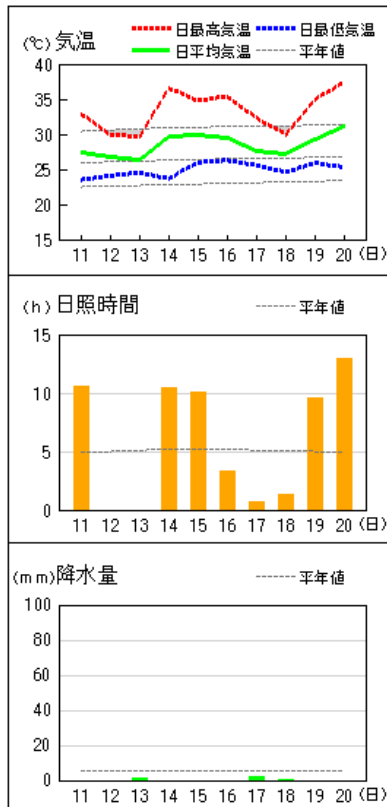
小河内



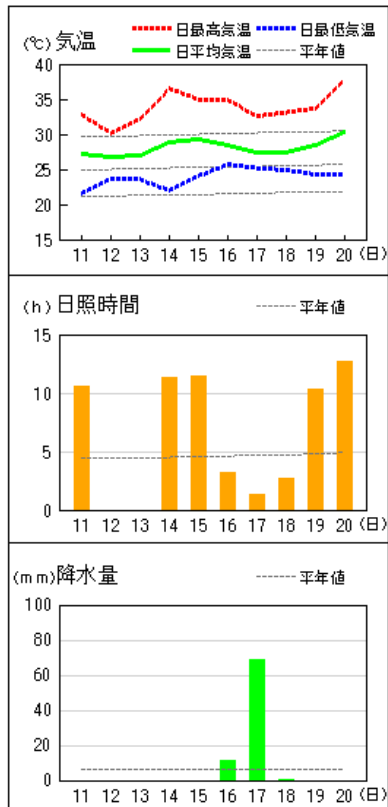
青梅



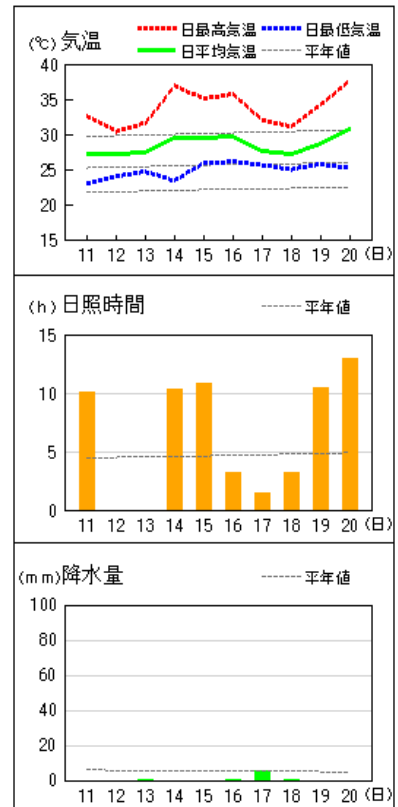
練馬



八王子



府中



資料の見方

【気象データ】

平均気温（℃）：旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

日照時間（h）：2021年3月2日よりアメダス観測所（小河内、青梅、練馬、八王子、府中、江戸川臨海）の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したものに更新。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（％）。

降水量（mm）：旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「－」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（％）。

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階級：階級の記号の意味は以下のとおり。

－：低い（少ない）、○：平年並、＋：高い（多い）

各階級は、1991～2020年における30年間の観測値（30個）をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めた。

また、値が1991～2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級の「＋」「－」に「＊」を付加し、以下のとおり表現する。

－＊：かなり低い（かなり少ない）、＋＊：かなり高い（かなり多い）

<参考>として掲げた半月の統計は、暦日半月（各月を1日から5日ごとに区切った期間）について行ったものである。各値の説明は上記の旬平均・旬合計の説明に準ずる。

【統計値の記号】

）：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×：資料なし（欠測）。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めている場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

【観測所】

観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記URLを参照してください。

観測所の配置

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60>

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/amedas/kaisetsu.html>

—利用上の注意—

この資料は速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約（下記URL）に準拠します。

<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

	情報のページ
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfest/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
現在	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在 ～ 数時 間先	キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）－区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000
～数 日先	今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf
	あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000
	特別警報・警報・注意報（東京都）－区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000
	天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000
～2 週 間先	天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm
	2週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44
～約 半年	早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20
～約 半年	季節予報（東京都）1 か月予報、3 か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month
農業 関係	 農業に役立つ 気象情報の利用の手引き 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html