

東京都気象旬報

令和8年3月中旬

東京管区気象台

令和8年3月23日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧と気圧の谷が交互に通過し周期的に変化しました。
なお、東京では、19日にさくらの開花を観測しました。

東京の旬平均気温は平年並、旬間日照時間と旬降水量はともに少なくなりました。

【東京の気象表】

3月 中旬

平均気温 旬平均： 10.1℃ 平年差： +0.6℃ 平年値： 9.5℃
日照時間 旬合計： 51.3h 平年比： 83 % 平年値： 61.6h
降水量 旬合計： 6.5mm 平年比： 25 % 平年値： 26.3mm

日付	平均気温 階級 (℃)	日照時間 (h)	降水量 (mm)	天気概況 (昼) 06h00m~18h00m	天気概況 (夜) 18h00m~翌06h00m
11日	6.6 (－)	10.7	0.0	晴	曇一時雨
12日	8.2 (○)	10.6	0.0	晴一時曇	晴後一時薄曇
13日	7.4 (○)	0.7	－	曇	曇後一時晴
14日	9.9 (○)	9.5	－	晴一時曇	晴
15日	10.8 (+)	9.3	－	晴	曇後雨
16日	10.1 (○)	3.4	0.0	曇時々晴一時雨	曇
17日	11.2 (+)	5.4	－	曇後晴	曇時々晴後一時雨
18日	13.2 (+)	1.7	0.5	曇一時晴	曇後時々雨
19日	14.8 (+*)	0.0	0.0	曇時々雨	曇時々雨一時晴
20日	9.1 (○)	0.0	6.0	雨後一時曇	晴時々薄曇一時雨

平均気温 階級：記号の意味は以下のとおり。

－*: かなり低い、－: 低い、○: 平年並、+: 高い、+*: かなり高い

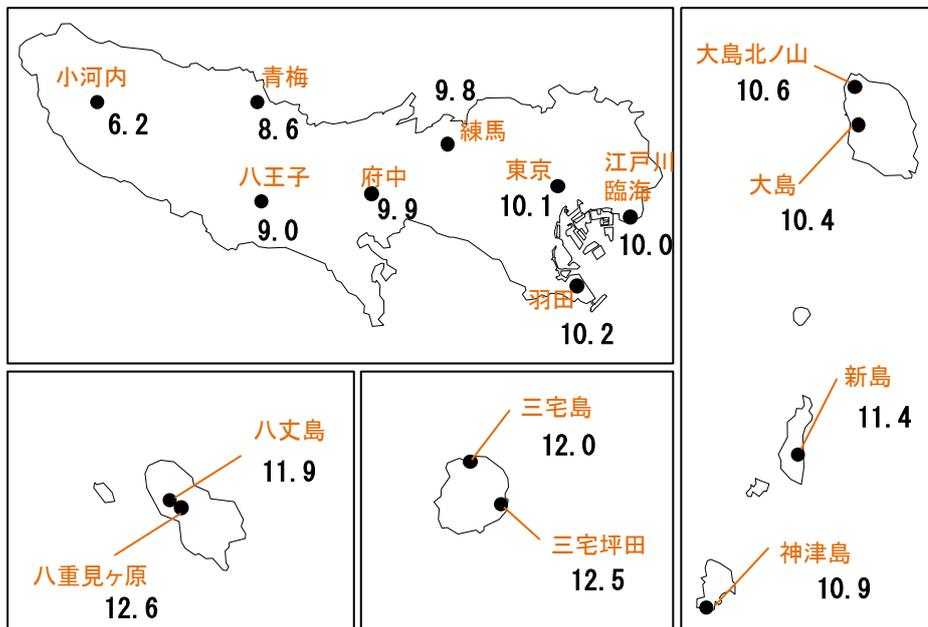
<参考>

半旬 (前半)	平均気温	半旬平均： 8.6℃	平年差： -0.4℃	平年値： 9.0℃
	日照時間	半旬合計： 40.8h	平年比： 137 %	平年値： 29.7h
	降水量	半旬合計： 0.0mm	平年比： 0 %	平年値： 16.3mm
半旬 (後半)	平均気温	半旬平均： 11.7℃	平年差： +2.0℃	平年値： 9.7℃
	日照時間	半旬合計： 10.5h	平年比： 36 %	平年値： 29.4h
	降水量	半旬合計： 6.5mm	平年比： 41 %	平年値： 15.9mm

2026年3月中旬の気象分布図

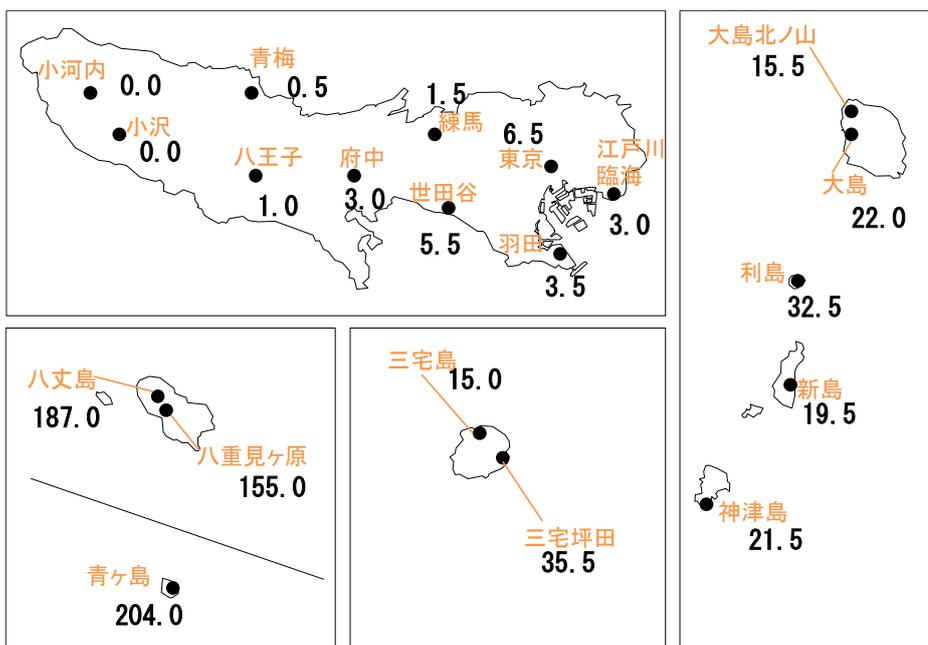
平均気温

[°C]



降水量

[mm]



各地点の平均気温と平年値・平年差

地点名	実況値	平年値	平年差
小川内	6.2	5.6	+0.6
青梅	8.6	7.8	+0.8
練馬	9.8	10.2	-0.4
八王子	9.0	8.2	+0.8
府中	9.9	8.9	+1.0
東京	10.1	9.5	+0.6
江戸川臨海	10.0	9.6	+0.4
羽田	10.2	10.0	+0.2
大島	10.4	10.5	-0.1
大島北ノ山	10.6	11.2	-0.6
新島	11.4	11.9	-0.5
神津島	10.9	11.4	-0.5
三宅島	12.0	12.2	-0.2
三宅坪田	12.5	12.9	-0.4
八重見ヶ原	12.6	13.1	-0.5
八丈島	11.9	12.3	-0.4
父島	17.9	19.1	-1.2

単位 °C

各地点の降水量と平年値・平年比

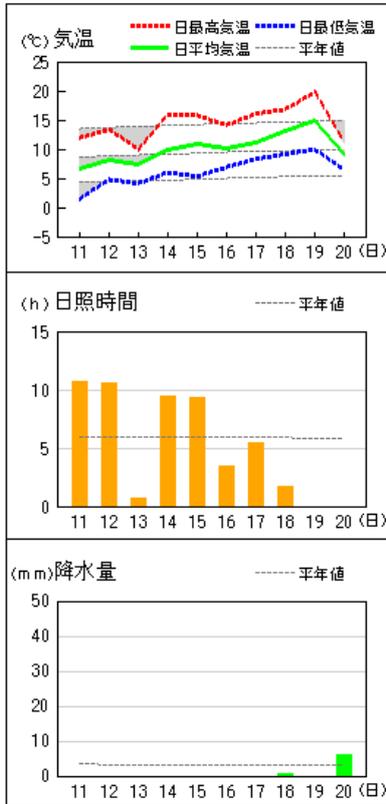
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
小川内	0.0	18.1	0
小沢	0.0	19.1	0
青梅	0.5	17.2	3
練馬	1.5	23.6	6
八王子	1.0	19.7	5
府中	3.0	22.6	13
世田谷	5.5	28.0	20
東京	6.5	26.3	25
江戸川臨海	3.0	24.0	13
羽田	3.5	26.4	13
大島	22.0	61.7	36
大島北ノ山	15.5	33.6	46
利島	32.5	//	//
新島	19.5	48.6	40
神津島	21.5	51.4	42
三宅島	15.0	71.7	21
三宅坪田	35.5	63.8	56
八重見ヶ原	155.0	76.4	203
八丈島	187.0	86.9	215
青ヶ島	204.0	//	//
父島	31.5	19.5	162
母島	24.0	22.5	107

単位 mm

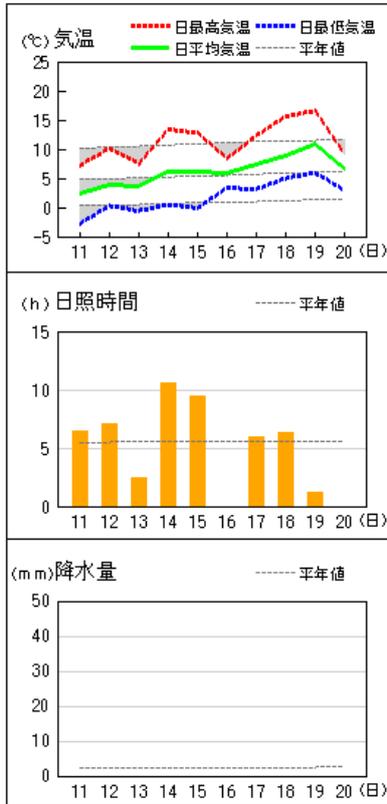
D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

アメダス 気象経過図：2026年03月11日-2026年03月20日

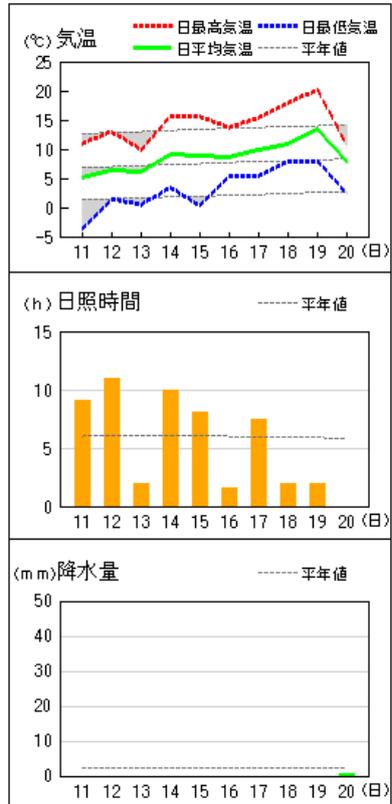
東京



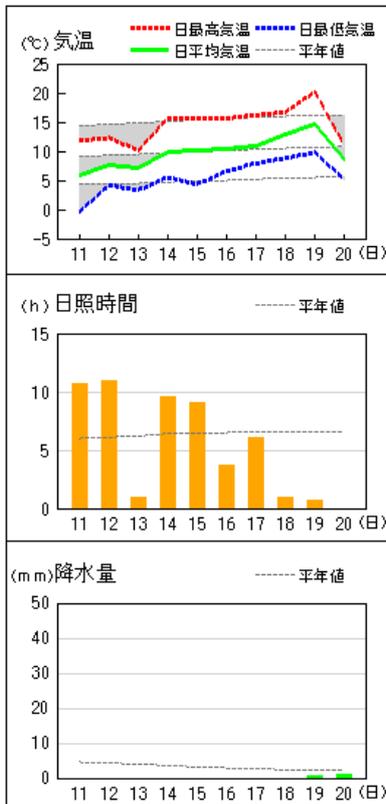
小河内



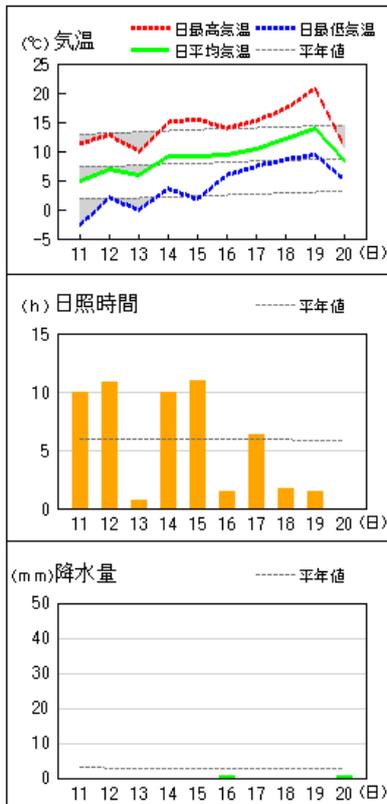
青梅



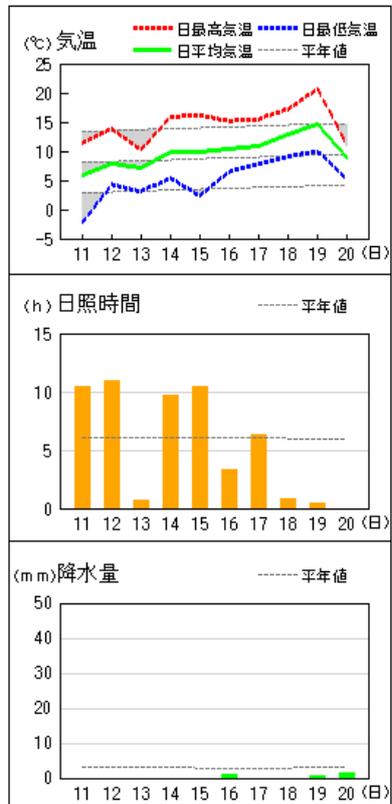
練馬



八王子



府中



資料の見方

【気象データ】

平均気温（℃）：旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

日照時間（h）：2021年3月2日よりアメダス観測所（小河内、青梅、練馬、八王子、府中、江戸川臨海）の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したものに更新。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（％）。

降水量（mm）：旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「-」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（％）。

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階級：階級の記号の意味は以下のとおり。

－：低い（少ない）、○：平年並、＋：高い（多い）

各階級は、1991～2020年における30年間の観測値（30個）をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めた。

また、値が1991～2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級の「+」「-」に「*」を付加し、以下のとおり表現する。

－*：かなり低い（かなり少ない）、＋*：かなり高い（かなり多い）

<参考>として掲げた半月の統計は、暦日半月（各月を1日から5日ごとに区切った期間）について行ったものである。各値の説明は上記の旬平均・旬合計の説明に準ずる。

【統計値の記号】

)：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

]：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×：資料なし（欠測）。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めていない場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

【観測所】

観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記 URL を参照してください。

観測所の配置

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60>

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/amedas/kaisetsu.html>

—利用上の注意—

この資料は速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約（下記 URL）に準拠します。

<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

情報のページ	
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（气象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（气象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
現在	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在～ 数時間 先	<p>キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）－区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000</p> <p>今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf</p> <p>今後の雪（降雪短時間予報） https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd</p>
～数日 先	<p>あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000</p> <p>特別警報・警報・注意報、土砂災害警戒情報（東京都）－区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000</p> <p>天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000</p> <p>天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm</p>
～2週 間先	<p>2週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44</p> <p>早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20</p>
～約半 年	<p>季節予報（東京都）1か月予報、3か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month</p>
農業関 係	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">  <p style="font-size: small;">農業に役立つ 気象情報の利用の手引き</p> </div> <div> <p>農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html</p> </div> </div>