

東京都気象旬報

令和8年1月 下旬

東京管区気象台

令和8年2月2日発行

【天気概況】

この期間の天気は、冬型の気圧配置が続いたため晴れの日が続きましたが、一時雨または雪の降る日がありました。

東京の旬平均気温は低く、旬間日照時間は多く、旬降水量はかなり少なくなりました。

【東京の気象表】

1月 下旬

平均気温	旬平均：	4.2℃	平年差：	-1.0℃	平年値：	5.2℃
日照時間	旬合計：	77.7h	平年比：	113 %	平年値：	68.5h
降水量	旬合計：	0.0mm	平年比：	0 %	平年値：	27.1mm

日付	平均気温 階級 (℃)	日照時間 (h)	降水量 (mm)	天気概況 (昼) 06h00m～18h00m	天気概況 (夜) 18h00m～翌06h00m
21日	3.6 (－)	2.1	0.0	曇後一時晴	曇一時雨後晴
22日	2.5 (－*)	8.2	－	晴	快晴
23日	3.4 (－)	9.0	－	快晴	快晴
24日	4.7 (○)	7.1	－	晴	晴
25日	3.7 (－)	9.3	－	晴	晴後一時薄曇
26日	4.2 (－)	7.2	－	晴時々薄曇	曇
27日	5.4 (○)	8.4	－	晴一時曇	快晴
28日	5.5 (○)	1.8	－	曇一時晴	曇後時々晴
29日	4.8 (○)	6.7	0.0	晴後一時曇、みぞれを伴う	曇一時雪後晴
30日	3.9 (－)	9.2	－	晴	快晴
31日	4.7 (○)	8.7	－	晴	晴後一時薄曇

平均気温 階級：記号の意味は以下のとおり。

－*：かなり低い、－：低い、○：平年並、＋：高い、＋*：かなり高い

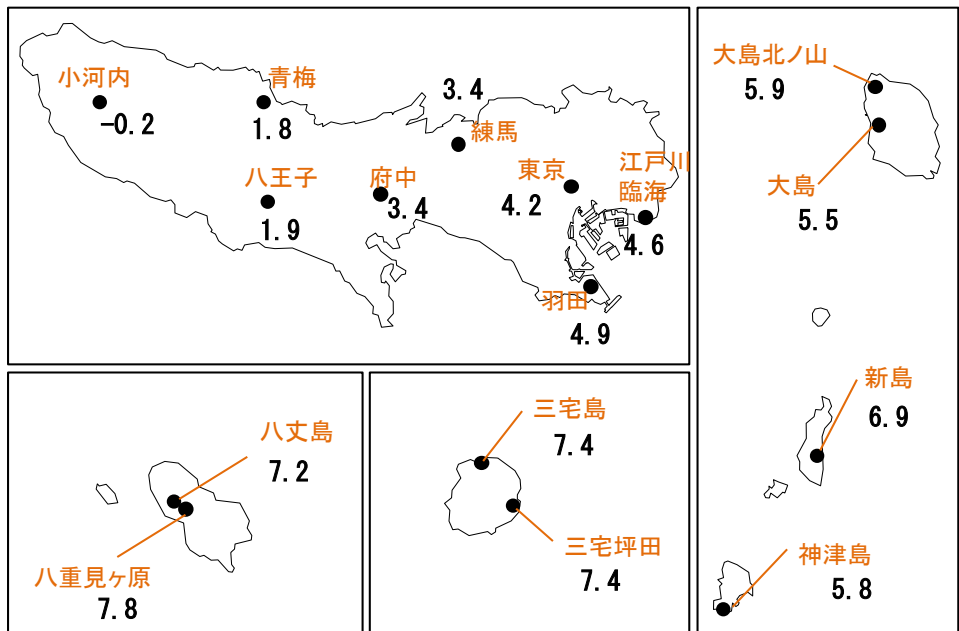
<参考>

半旬 (前半)	平均気温	半旬平均：	3.6℃	平年差：	-1.6℃	平年値：	5.2℃
	日照時間	半旬合計：	35.7h	平年比：	119 %	平年値：	30.1h
	降水量	半旬合計：	0.0mm	平年比：	0 %	平年値：	11.5mm
半旬 (後半)	平均気温	半旬平均：	4.8℃	平年差：	-0.5℃	平年値：	5.3℃
	日照時間	半旬合計：	42.0h	平年比：	111 %	平年値：	38.0h
	降水量	半旬合計：	0.0mm	平年比：	0 %	平年値：	13.1mm

2026 年 1 月下旬の気象分布図

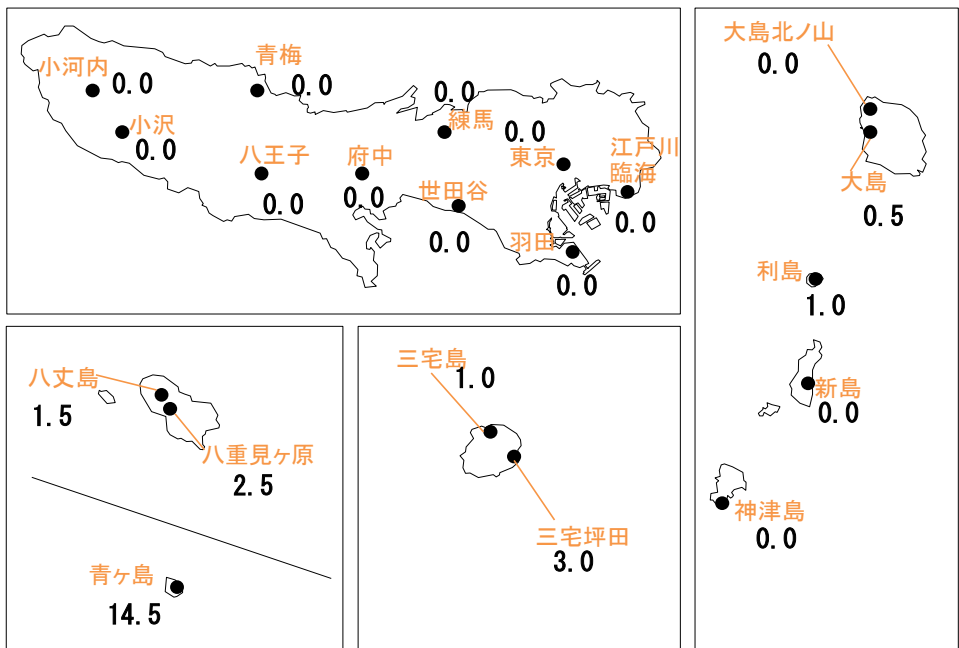
平均気温

[°C]



降水量

[mm]



各地点の平均気温と平年値・平年差

地点名	実況値	平年値	平年差
小河内	-0.2	1.2	-1.4
青梅	1.8	3.1	-1.3
練馬	3.4	4.8	-1.4
八王子	1.9	3.3	-1.4
府中	3.4	4.3	-0.9
東京	4.2	5.2	-1.0
江戸川臨海	4.6	5.8	-1.2
羽田	4.9	6.1	-1.2
大島	5.5	7.1	-1.6
大島北ノ山	5.9	7.8	-1.9
新島	6.9	8.7	-1.8
神津島	5.8	8.3	-2.5
三宅島	7.4	9.5	-2.1
三宅坪田	7.4	9.7	-2.3
八重見ヶ原	7.8	10.5	-2.7
八丈島	7.2	9.6	-2.4
父島	17.6	18.0	-0.4

単位 °C

各地点の降水量と平年値・平年比

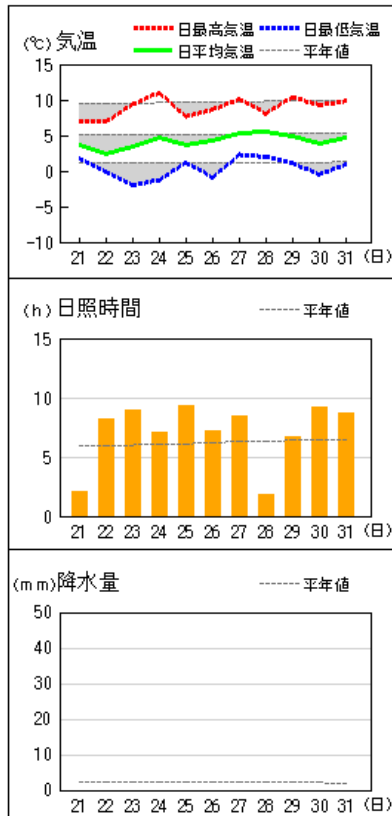
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
小河内	0.0	22.6	0
小沢	0.0	23.8	0
青梅	0.0	22.4	0
練馬	0.0	20.6	0
八王子	0.0	25.0	0
府中	0.0	25.4	0
世田谷	0.0	27.0	0
東京	0.0	27.1	0
江戸川臨海	0.0	22.2	0
羽田	0.0	21.7	0
大島	0.5	56.3	1
大島北ノ山	0.0	41.7	0
利島	1.0	//	//
新島	0.0	45.6	0
神津島	0.0	41.2	0
三宅島	1.0	53.6	2
三宅坪田	3.0	64.5	5
八重見ヶ原	2.5	64.0	4
八丈島	1.5	72.1	2
青ヶ島	14.5	//	//
父島	16.0	25.1	64
母島	15.0	27.1	55

単位 mm

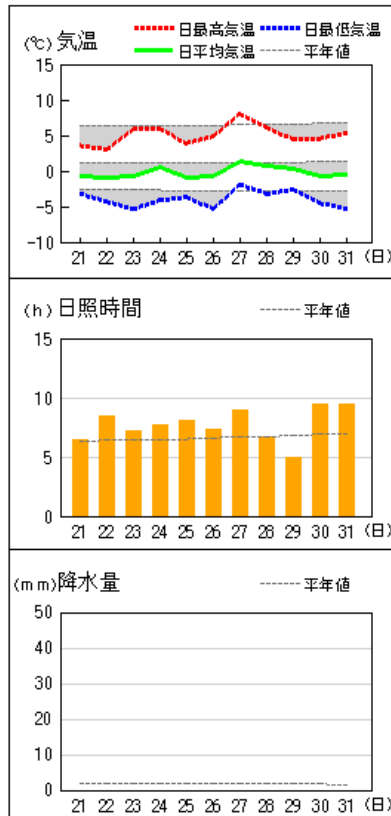
D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

アメダス 気象経過図：2026年01月21日-2026年01月31日

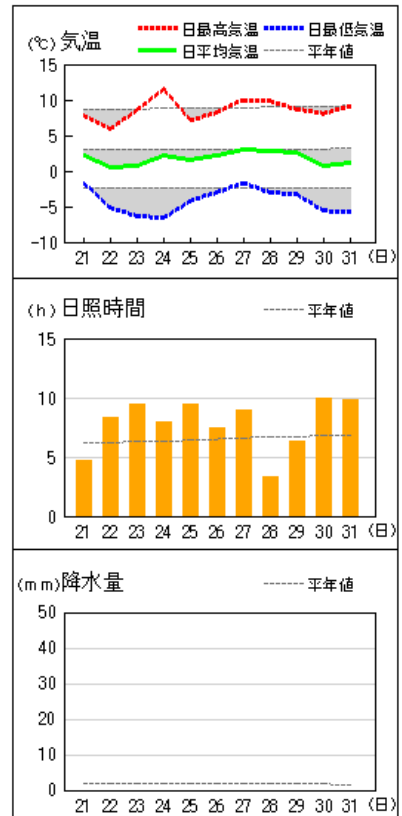
東京



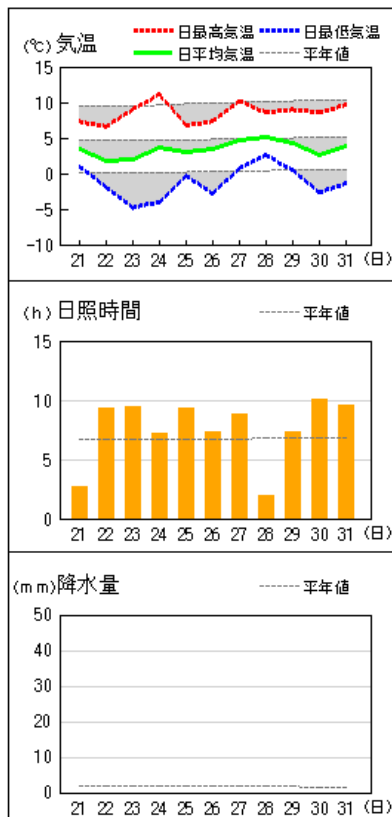
小河内



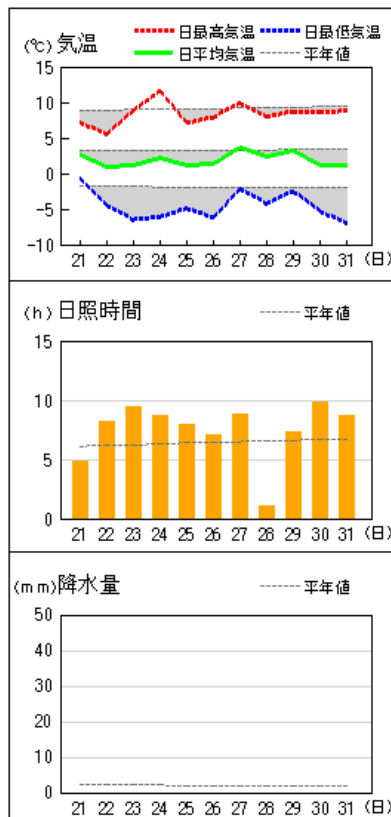
青梅



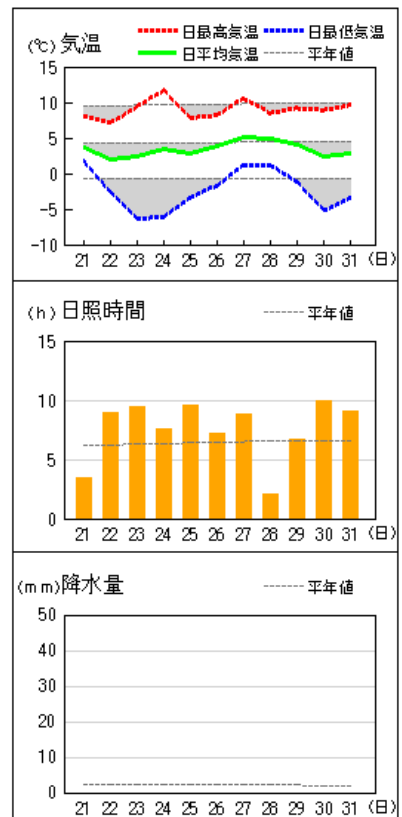
練馬



八王子



府中



資料の見方

【気象データ】

平均気温（℃）：旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

日照時間（h）：2021年3月2日よりアメダス観測所（小河内、青梅、練馬、八王子、府中、江戸川臨海）の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したものに更新。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（％）。

降水量（mm）：旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「－」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（％）。

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階級：階級の記号の意味は以下のとおり。

－：低い（少ない）、○：平年並、＋：高い（多い）

各階級は、1991～2020年における30年間の観測値（30個）をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めた。

また、値が1991～2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級の「＋」「－」に「＊」を付加し、以下のとおり表現する。

－＊：かなり低い（かなり少ない）、＋＊：かなり高い（かなり多い）

<参考>として掲げた半月の統計は、暦日半月（各月を1日から5日ごとに区切った期間）について行ったものである。各値の説明は上記の旬平均・旬合計の説明に準ずる。

【統計値の記号】

）：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×：資料なし（欠測）。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めている場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

【観測所】

観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記URLを参照してください。

観測所の配置

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60>

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/amedas/kaisetsu.html>

—利用上の注意—

この資料は速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料は、東京管区气象台ホームページの利用規約（下記URL）に準拠します。

<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

	情報のページ
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在～ 数時間 先	キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）一区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000
	今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf
	今後の雪（降雪短時間予報） https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd
～数日 先	あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000
	特別警報・警報・注意報、土砂災害警戒情報（東京都）一区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000
	天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000
	天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm
～2 週 間先	2 週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44
	早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20
～約半 年	季節予報（東京都）1 か月予報、3 か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month
農業関 係	 農業に役立つ 気象情報の利用の手引き 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html