

東京都気象旬報

令和8年1月中旬

東京管区気象台

令和8年1月21日発行

【天気概況】

この期間の天気は、冬型の気圧配置や高気圧に覆われ晴れの日が続きました。
八丈島では18日に日最小相対湿度13%を観測し、観測開始（1950年）以降2位（1月としては1位）となりました。

東京の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は多く、旬降水量はかなり少なくなりました。

【東京の気象表】

1月 中旬

平均気温	旬平均：	8.4℃	平年差：	+3.2℃	平年値：	5.2℃
日照時間	旬合計：	73.8h	平年比：	123 %	平年値：	60.0h
降水量	旬合計：	—mm	平年比：	0 %	平年値：	20.9mm

日付	平均気温 階級 (℃)	日照時間 (h)	降水量 (mm)	天気概況（昼） 06h00m～18h00m	天気概況（夜） 18h00m～翌06h00m
11日	11.0（+*）	5.3	—	晴時々曇	快晴
12日	4.7（○）	9.1	—	快晴	晴
13日	8.3（+*）	9.1	—	快晴	快晴
14日	7.2（+）	9.1	—	快晴	晴
15日	8.0（+*）	6.8	—	晴後薄曇	晴一時薄曇
16日	11.3（+*）	9.0	—	快晴	晴
17日	9.7（+*）	9.0	—	快晴	快晴
18日	9.2（+*）	9.0	—	快晴	曇一時晴
19日	8.7（+*）	5.2	—	晴一時曇	晴一時薄曇
20日	5.9（○）	2.2	—	曇一時晴	曇

平均気温 階級：記号の意味は以下のとおり。

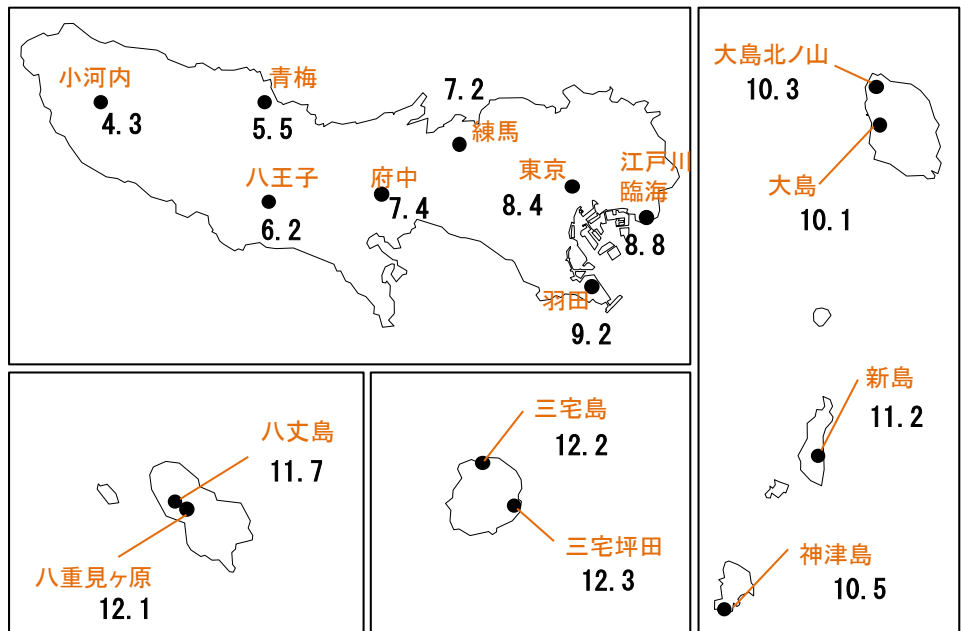
—*: かなり低い、—: 低い、○: 平年並、+: 高い、+*: かなり高い

<参考>

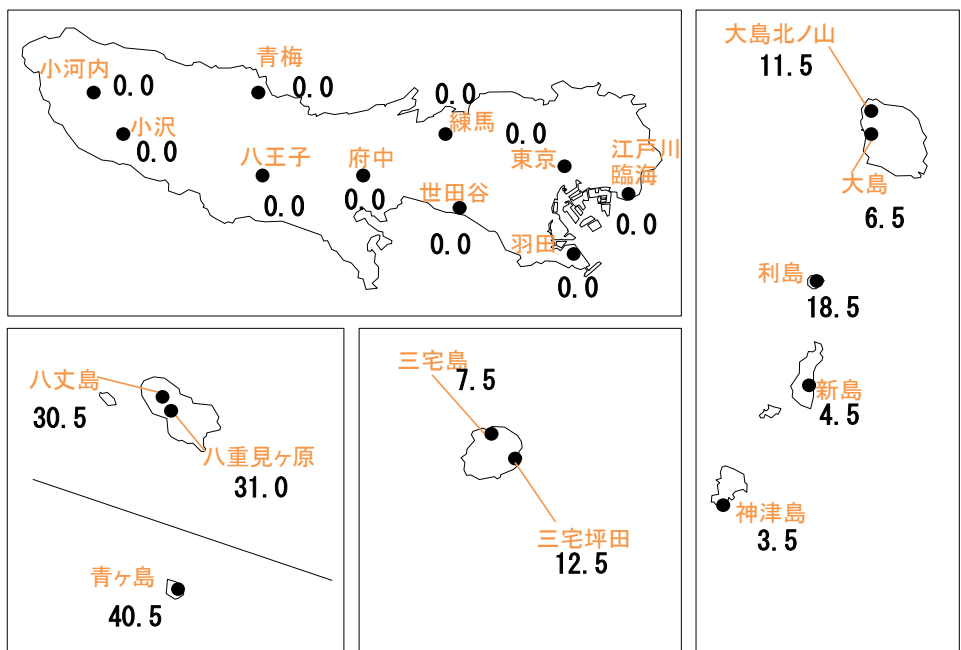
半旬（前半）	平均気温	半旬平均：	7.8℃	平年差：	+2.4℃	平年値：	5.4℃
	日照時間	半旬合計：	39.4h	平年比：	130 %	平年値：	30.4h
	降水量	半旬合計：	—mm	平年比：	0 %	平年値：	10.3mm
半旬（後半）	平均気温	半旬平均：	9.0℃	平年差：	+3.8℃	平年値：	5.2℃
	日照時間	半旬合計：	34.4h	平年比：	116 %	平年値：	29.7h
	降水量	半旬合計：	—mm	平年比：	0 %	平年値：	11.4mm

2026 年 1 月 中 旬 の 気 象 分 布 図

平均気温
[°C]



降水量
[mm]



各地点の平均気温と平年値・平年差

地点名	実況値	平年値	平年差
小河内	4.3	1.4	+2.9
青梅	5.5	3.0	+2.5
練馬	7.2	//	//
八王子	6.2	3.3	+2.9
府中	7.4	4.4	+3.0
東京	8.4	5.2	+3.2
江戸川臨海	8.8	5.8	+3.0
羽田	9.2	6.2	+3.0
大島	10.1	7.4	+2.7
大島北ノ山	10.3	7.8	+2.5
新島	11.2	8.7	+2.5
神津島	10.5	8.3	+2.2
三宅島	12.2	9.9	+2.3
三宅坪田	12.3	9.9	+2.4
八重見ヶ原	12.1	10.5	+1.6
八丈島	11.7	10.1	+1.6
父島	19.0	18.5	+0.5

単位 °C

各地点の降水量と平年値・平年比

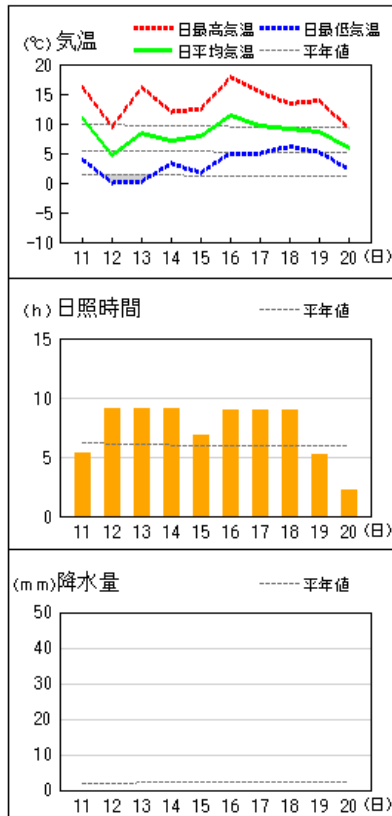
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
小河内	0.0	16.6	0
小沢	0.0	16.2	0
青梅	0.0	17.1	0
練馬	0.0	20.1	0
八王子	0.0	18.7	0
府中	0.0	19.7	0
世田谷	0.0	21.4	0
東京	0.0	20.9	0
江戸川臨海	0.0	17.4	0
羽田	0.0	18.2	0
大島	6.5	44.0	15
大島北ノ山	11.5	25.6	45
利島	18.5	//	//
新島	4.5	29.9	15
神津島	3.5	31.0	11
三宅島	7.5	56.0	13
三宅坪田	12.5	48.3	26
八重見ヶ原	31.0	49.9	62
八丈島	30.5	75.2	41
青ヶ島	40.5	//	//
父島	44.0	20.1	219
母島	16.5	23.2	71

単位 mm

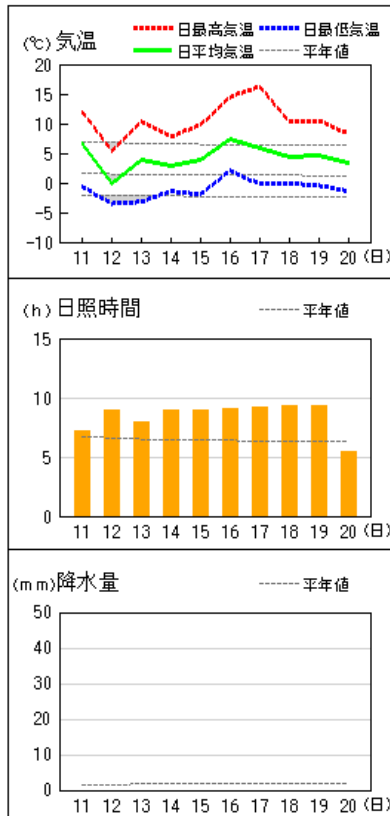
D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

アメダス 気象経過図：2026年01月11日-2026年01月20日

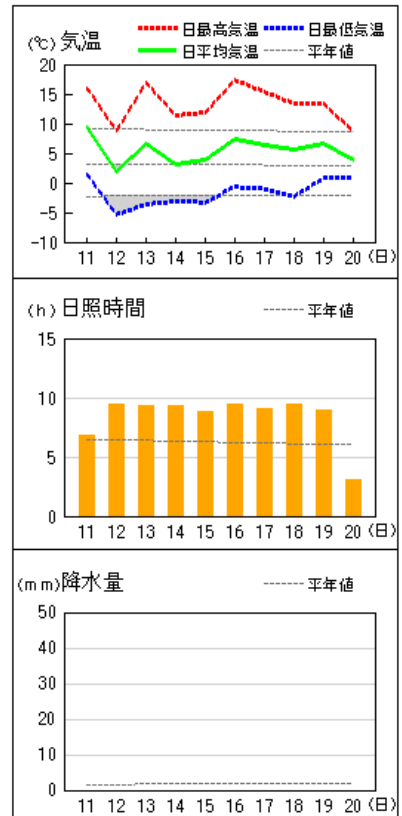
東京



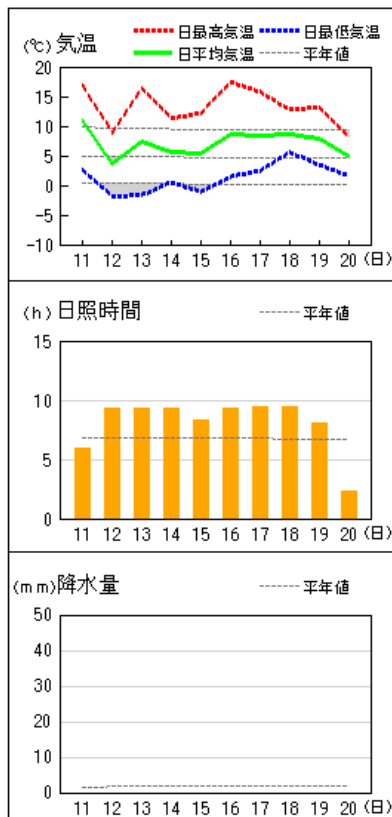
小河内



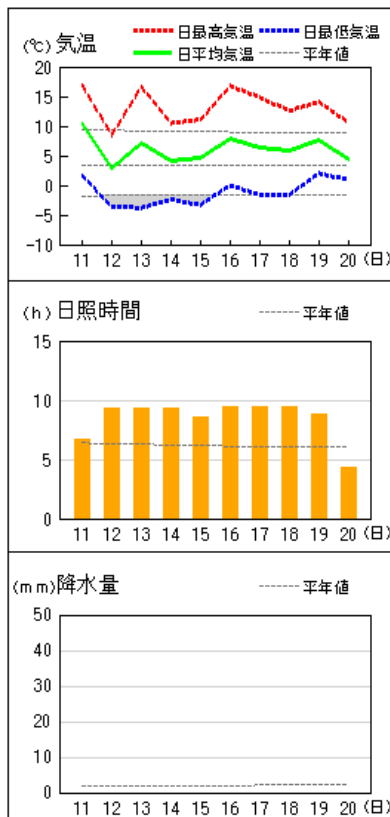
青梅



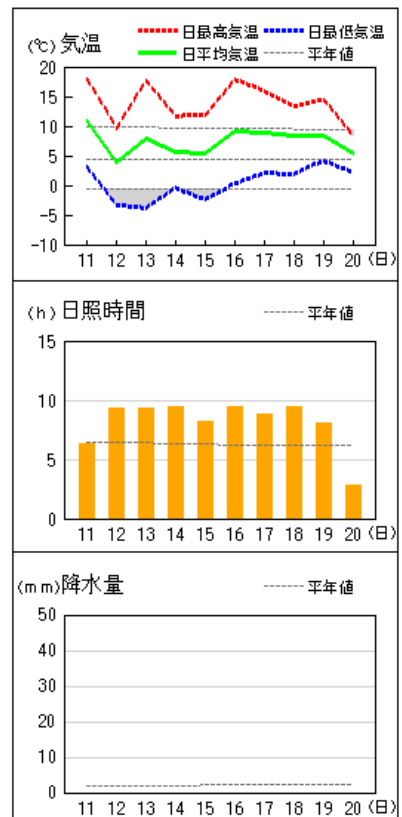
練馬



八王子



府中



資料の見方

【気象データ】

平均気温（℃）：旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

日照時間（h）：2021年3月2日よりアメダス観測所（小河内、青梅、練馬、八王子、府中、江戸川臨海）の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したものに更新。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（％）。

降水量（mm）：旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「－」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（％）。

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階級：階級の記号の意味は以下のとおり。

－：低い（少ない）、○：平年並、＋：高い（多い）

各階級は、1991～2020年における30年間の観測値（30個）をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めた。

また、値が1991～2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級の「＋」「－」に「＊」を付加し、以下のとおり表現する。

－＊：かなり低い（かなり少ない）、＋＊：かなり高い（かなり多い）

<参考>として掲げた半月の統計は、暦日半月（各月を1日から5日ごとに区切った期間）について行ったものである。各値の説明は上記の旬平均・旬合計の説明に準ずる。

【統計値の記号】

）：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×：資料なし（欠測）。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めている場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

【観測所】

観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記URLを参照してください。

観測所の配置

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60>

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/amedas/kaisetsu.html>

—利用上の注意—


この資料は速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約（下記URL）に準拠します。

<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

	情報のページ
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在～ 数時間 先	キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）一区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000
	今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf
	今後の雪（降雪短時間予報） https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd
～数日 先	あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000
	特別警報・警報・注意報、土砂災害警戒情報（東京都）一区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000
	天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000
	天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm
～2 週 間先	2 週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44
	早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20
～約半 年	季節予報（東京都）1 か月予報、3 か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month
農業関 係	<div>  農業に役立つ 気象情報の利用の手引き </div> 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html