

東京都の地震活動概況 2026年1月

以下の資料は速報であり、後日の調査で変更されることがある。

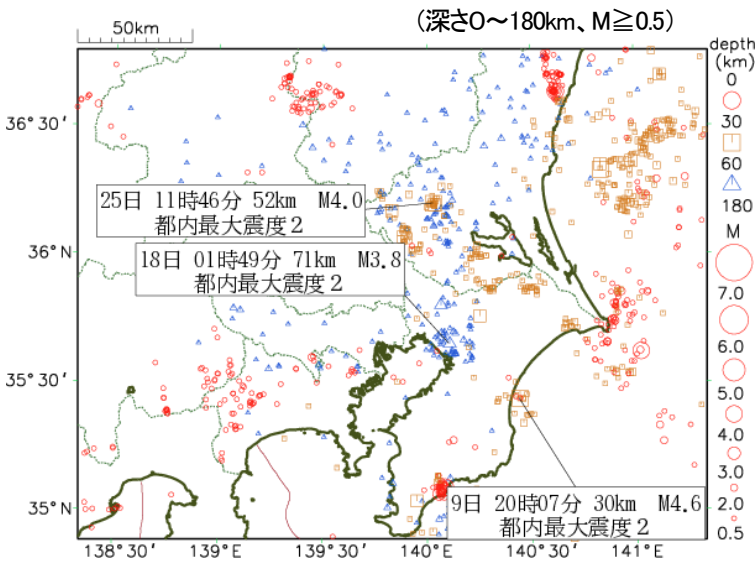
[概況]

今期間、東京都内（島嶼部含む）で震度 1 以上を観測した地震は14回（前月は15回）でした。主な地震は以下の通りです。

- ・ 9日20時07分 千葉県東方沖の地震（深さ30km、M4.6）により、足立区で震度2を観測しました。
- ・ 10日08時51分 硫黄島近海の地震（深さ72km、M5.5）により、小笠原村で震度3を観測しました。
- ・ 18日01時49分 千葉県北西部の地震（深さ71km、M3.8）により、渋谷区と練馬区で震度2を観測しました。
- ・ 25日11時46分 茨城県南部の地震（深さ52km、M4.0）により、文京区、練馬区、葛飾区、江戸川区で震度2を観測しました。
- ・ 28日12時27分 父島近海の地震（深さ37km、M4.5）により、小笠原村で震度2を観測しました。

[東京都周辺の震央分布図(2026年1月)]

領域A: 東京都23区・多摩地方と周辺地域



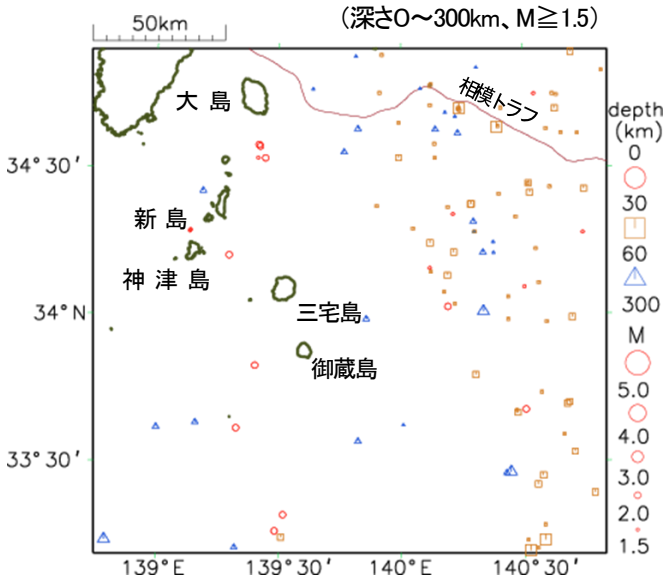
- ・ 9日20時07分 千葉県東方沖の地震（深さ30km、M4.6）により、足立区で震度2を観測しました。
- ・ 18日01時49分 千葉県北西部の地震（深さ71km、M3.8）により、渋谷区・練馬区で震度2を観測しました。
- ・ 25日11時46分 茨城県南部の地震（深さ52km、M4.0）により、文京区、練馬区、葛飾区、江戸川区で震度2を観測しました。

領域Aの地震発生回数

領域A内	M \geq 3.0	M \geq 4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	21 (15~31)	4 (2~6)
12月の回数	11	2
1月の回数	20	7

東京都23区・多摩地方周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域B: 伊豆諸島(大島～御蔵島)周辺



- ・ 特に目立った活動はありませんでした。

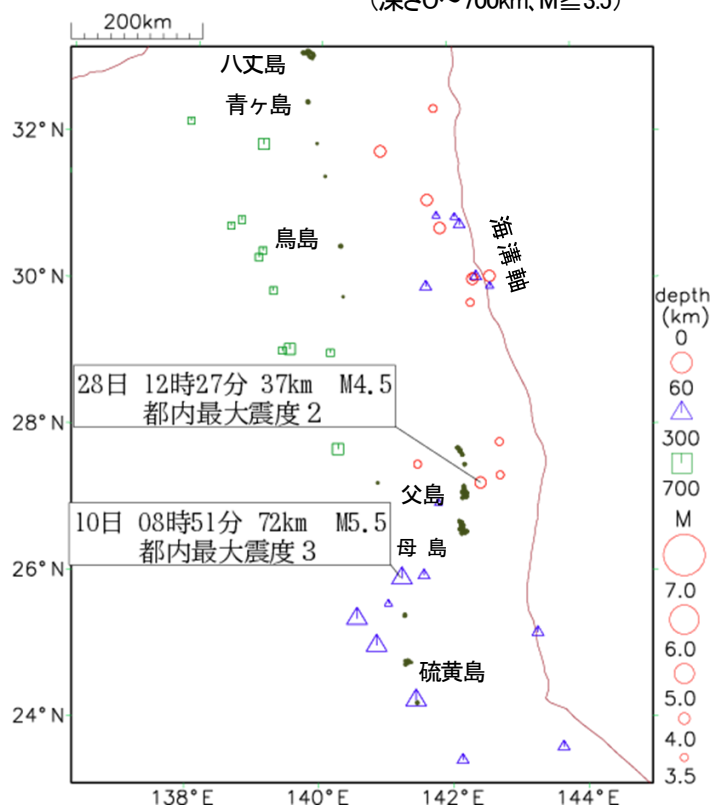
領域Bの地震発生回数

領域B内	M \geq 3.0	M \geq 4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	5 (3~7)	1 (0~1)
12月の回数	7	1
1月の回数	7	0

伊豆諸島(大島～御蔵島)周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域C: 八丈島～小笠原諸島周辺

(深さ0～700km, $M \geq 3.5$)



・10日08時51分 硫黄島近海の地震（深さ72km、 $M5.5$ ）により、小笠原村で震度3を観測しました。

・28日12時27分 父島近海の地震（深さ37km、 $M4.5$ ）により、小笠原村で震度2を観測しました。

領域Cの地震発生回数

領域C内	$M \geq 4.0$	$M \geq 5.0$
平均的な回数* (半数が入る範囲)	13 (9～16)	2 (1～3)
12月の回数	27	3
1月の回数	20	4

八丈島～小笠原諸島周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

・吹き出し中は「発生日時、深さ、地震の規模(マグニチュード)、都内最大震度^(注)」。

(注)都内最大震度とは、東京都内で観測された震度の内で最大のものを指し、その地震で観測された最大震度とは異なる場合がある。

・地震発生回数表中の「平均的な回数」及び「半数が入る範囲」は、1997年10月～2020年3月の月回数の中央値(第2四分位数)及び全体の半数が入る回数の範囲(第1四分位数～第3四分位数)。

東京都で震度1以上を観測した地震の表 (*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点)

震 源 時	震央地名 各 地 の 震 度	緯 度	経 度	深 さ	規 模
2026 年 01 月 05 日 07 時 02 分	千葉県北西部	35° 48.0' N	140° 03.9' E	69km	M3.3
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京千代田区富士見*, 東京文京区本郷*, 東京渋谷区本町*				
2026 年 01 月 06 日 13 時 31 分	父島近海	27° 43.0' N	142° 22.2' E	69km	M4.6
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 小笠原村父島三日月山, 小笠原村母島				
2026 年 01 月 09 日 20 時 07 分	千葉県東方沖	35° 26.1' N	140° 26.6' E	30km	M4.6
——— 地点震度 ———	東京都 震度 2 : 東京足立区神明南* 震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京千代田区富士見*, 東京千代田区麹町* 東京中央区日本橋兜町*, 東京中央区勝どき*, 東京港区海岸, 東京港区南青山* 東京港区白金*, 東京新宿区西新宿, 東京新宿区上落合*, 東京新宿区百人町* 東京文京区スポーツセンタ*, 東京文京区本郷*, 東京文京区大塚* 東京台東区東上野*, 東京台東区千束*, 東京墨田区横川, 東京墨田区吾妻橋* 東京墨田区東向島*, 東京江東区青海, 東京江東区越中島*, 東京江東区森下* 東京江東区亀戸*, 東京江東区枝川*, 東京品川区広町*, 東京品川区北品川* 東京品川区平塚*, 東京目黒区中央町*, 東京国際空港, 東京大田区大森東* 東京大田区本羽田*, 東京大田区多摩川*, 東京世田谷区世田谷* 東京世田谷区三軒茶屋*, 東京世田谷区中町*, 東京世田谷区成城* 東京渋谷区宇田川町*, 東京渋谷区本町*, 東京中野区中野*, 東京杉並区高井戸* 東京豊島区南池袋*, 東京北区西ヶ原*, 東京北区赤羽南*, 東京荒川区荒川* 東京荒川区東尾久*, 東京板橋区高島平*, 東京板橋区相生町*, 東京練馬区東大泉* 東京足立区千住中居町*, 東京足立区伊興*, 東京葛飾区立石*, 東京葛飾区金町* 東京江戸川区中央, 東京江戸川区鹿骨*, 東京江戸川区船堀*, 八王子市堀之内* 東京府中市朝日町*, 調布市西つつじヶ丘*, 町田市忠生*, 小金井市本町* 日野市神明*, 国分寺市泉町*, 西東京市中町*				
2026 年 01 月 10 日 08 時 51 分	硫黄島近海	25° 56.3' N	141° 14.4' E	72km	M5.5
——— 地点震度 ———	東京都 震度 3 : 小笠原村母島 震度 2 : 小笠原村父島西町, 小笠原村父島三日月山				
2026 年 01 月 16 日 08 時 23 分	東京都多摩東部	35° 35.8' N	139° 26.8' E	27km	M2.4
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 八王子市堀之内*, 町田市忠生*				
2026 年 01 月 18 日 01 時 49 分	千葉県北西部	35° 39.0' N	140° 06.4' E	71km	M3.8
——— 地点震度 ———	東京都 震度 2 : 東京渋谷区本町*, 東京練馬区豊玉北* 震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京千代田区富士見*, 東京千代田区麹町* 東京中央区日本橋兜町*, 東京中央区勝どき*, 東京港区海岸, 東京港区芝公園* 東京港区白金*, 東京新宿区上落合*, 東京新宿区百人町* 東京文京区スポーツセンタ*, 東京文京区本郷*, 東京文京区大塚* 東京台東区千束*, 東京墨田区東向島*, 東京品川区広町*, 東京品川区北品川* 東京品川区平塚*, 東京目黒区中央町*, 東京国際空港, 東京大田区本羽田* 東京大田区多摩川*, 東京世田谷区世田谷*, 東京世田谷区三軒茶屋*				

震 源 時	震央地名 各 地 の 震 度	緯 度	経 度	深 さ	規 模
	東京世田谷区成城＊, 東京渋谷区宇田川町＊, 東京中野区中野＊, 東京中野区江古田＊ 東京杉並区桃井＊, 東京杉並区高井戸＊, 東京豊島区南池袋＊, 東京北区西ヶ原＊ 東京北区赤羽南＊, 東京荒川区東尾久＊, 東京板橋区相生町＊, 東京練馬区東大泉＊ 東京練馬区光が丘＊, 東京足立区神明南＊, 東京足立区千住中居町＊ 東京足立区伊興＊, 東京葛飾区立石＊, 東京葛飾区金町＊, 東京江戸川区中央 東京江戸川区鹿骨＊, 東京江戸川区船堀＊, 八王子市堀之内＊, 東京府中市寿町＊ 東京府中市朝日町＊, 調布市小島町＊, 調布市西つつじヶ丘＊, 町田市忠生＊ 町田市森野＊, 小平市小川町＊, 日野市神明＊, 東村山市本町＊, 国分寺市泉町＊ 西東京市中町＊, 狛江市和泉本町＊, 東大和市中央＊, 多摩市関戸＊				
2026 年 01 月 20 日 01 時 30 分	東海道南方沖	33° 34.5' N	138° 30.5' E	35km	M4.4
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 東京利島村東山				
2026 年 01 月 25 日 11 時 46 分	茨城県南部	36° 11.9' N	140° 01.8' E	52km	M4.0
——— 地点震度 ———	東京都 震度 2 : 東京文京区大塚＊, 東京練馬区豊玉北＊, 東京練馬区光が丘＊, 東京葛飾区立石＊ 東京江戸川区中央 震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京千代田区富士見＊, 東京中央区築地＊ 東京中央区日本橋兜町＊, 東京中央区勝どき＊, 東京港区芝公園＊, 東京港区南青山＊ 東京新宿区上落合＊, 東京新宿区百人町＊, 東京文京区スポーツセンタ＊ 東京文京区本郷＊, 東京江東区森下＊, 東京品川区広町＊, 東京品川区平塚＊ 東京目黒区中央町＊, 東京大田区本羽田＊, 東京世田谷区世田谷＊ 東京世田谷区三軒茶屋＊, 東京世田谷区成城＊, 東京渋谷区宇田川町＊ 東京渋谷区本町＊, 東京中野区中野＊, 東京中野区江古田＊, 東京杉並区阿佐谷 東京杉並区桃井＊, 東京杉並区高井戸＊, 東京豊島区南池袋＊, 東京北区西ヶ原＊ 東京荒川区東尾久＊, 東京板橋区高島平＊, 東京板橋区相生町＊, 東京練馬区東大泉＊ 東京足立区神明南＊, 東京足立区伊興＊, 東京葛飾区金町＊, 東京江戸川区鹿骨＊ 東京江戸川区船堀＊, 東京府中市寿町＊, 東京府中市朝日町＊, 調布市西つつじヶ丘＊ 国分寺市泉町＊, 西東京市中町＊, 狛江市和泉本町＊, 東大和市中央＊				
2026 年 01 月 25 日 11 時 47 分	茨城県南部	36° 11.6' N	140° 02.1' E	51km	M3.7
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 東京葛飾区立石＊, 東京江戸川区中央				
2026 年 01 月 25 日 15 時 49 分	小笠原諸島西方沖	27° 42.6' N	140° 16.0' E	503km	M4.6
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 小笠原村母島				
2026 年 01 月 28 日 12 時 27 分	父島近海	27° 14.3' N	142° 27.0' E	37km	M4.5
——— 地点震度 ———	東京都 震度 2 : 小笠原村父島三日月山 震度 1 : 小笠原村父島西町, 小笠原村母島				
2026 年 01 月 29 日 10 時 25 分	千葉県南部	35° 04.4' N	140° 04.8' E	24km	M4.5
——— 地点震度 ———	東京都 震度 1 : 伊豆大島町波浮港＊, 東京利島村東山, 三宅村坪田				
2026 年 01 月 29 日 11 時 47 分	千葉県南部	35° 05.4' N	140° 05.1' E	27km	M4.3
——— 地点震度 ———					

震 源 時	震央地名	緯 度	経 度	深 さ	規 模
各 地 の 震 度					
東京都	震度 1：東京千代田区大手町				
<hr/>					
2026 年 01 月 31 日 03 時 47 分	茨城県沖	36 ° 19.6' N	140 ° 50.2' E	42km	M4.0
<hr/>					
東京都	震度 1：調布市西つつじヶ丘＊				
<hr/>					