令和８年11月16日
東京管区気象台

東京都の地震活動概況 2026年10月

以下の資料は暫定値であり、後日の調査で変更されることがある。

[概況]

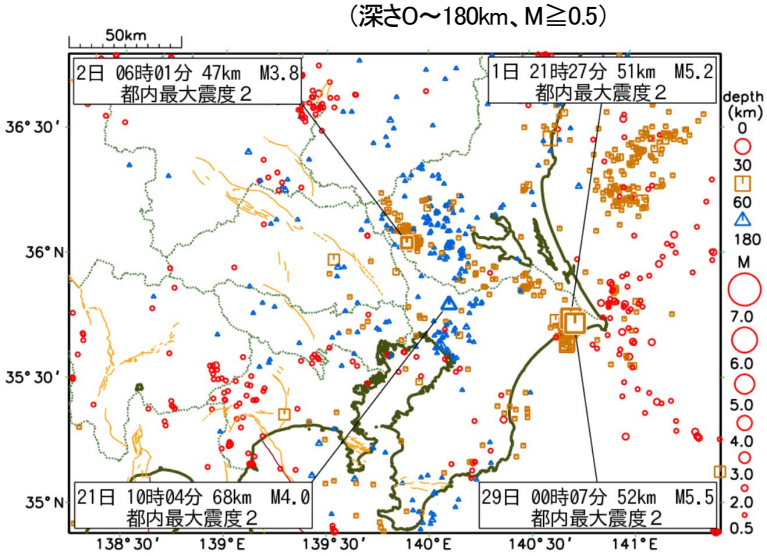
今期間、東京都内（島嶼部含む）で震度１以上を観測した地震は13回（前月は６回）でした。主な地震は以下の通りです。

・１日21時27分、千葉県北東部の地震（深さ51km、M5.2）により、東京都２３区、東京都多摩東部で震度２を観測しました。
・２日06時01分、茨城県南部の地震（深さ47km、M3.8）により、中野区で震度２を観測しました。
・４日13時19分、伊豆大島近海の地震（深さ3km、M1.9）により、伊豆大島町で震度１を観測しました。
・９日00時31分、新島・神津島近海の地震（深さ9km、M2.0）により、神津島村で震度１を観測しました。
・12日09時53分、硫黄島近海の地震（深さ181km、M5.0）により、小笠原村で震度１を観測しました。
・21日10時04分、千葉県北西部の地震（深さ68km、M4.0）により、東京都２３区、東京都多摩東部で震度２を観測しました。
・23日11時17分、父島近海の地震（深さ30km、M4.6）により、小笠原村で震度２を観測しました。
・25日11時09分、小笠原諸島西方沖の地震（深さ507km、M6.8）により、小笠原村で震度３を観測しました。
・26日07時14分、小笠原諸島西方沖の地震（深さ480km、M5.6）により、小笠原村で震度１を観測しました。
・29日00時07分、千葉県北東部の地震（深さ52km、M5.5）により、東京都２３区、東京都多摩東部で震度２を観測しました。

[東京都周辺の震央分布図(2026年10月)]

領域A：東京都23区・多摩地方と周辺地域

（深さ0～180km、M≧0.5）



・１日21時27分、千葉県北東部の地震（深さ51km、M5.2）により、東京都２３区、東京都多摩東部で震度２を観測しました。
・２日06時01分、茨城県南部の地震（深さ47km、M3.8）により、中野区で震度２を観測しました。
・21日10時04分、千葉県北西部の地震（深さ68km、M4.0）により、東京都２３区、東京都多摩東部で震度２を観測しました。
・29日00時07分、千葉県北東部の地震（深さ52km、M5.5）により、東京都２３区、東京都多摩東部で震度２を観測しました。

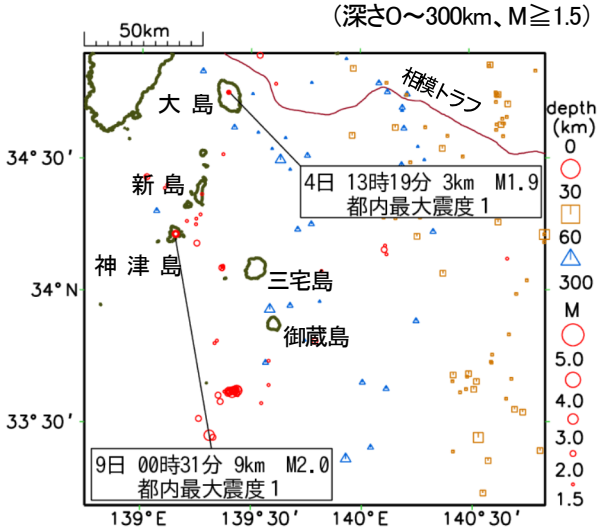
領域Aの地震発生回数

領域A内	M≧3.0	M≧4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	21 (15～31)	4 (2～6)
9月の回数	21	3
10月の回数	23	7

・東京都23区・多摩地方周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域B：伊豆諸島（大島～御蔵島）周辺

（深さ0～300km、M≧1.5）



・４日13時19分、伊豆大島近海の地震（深さ3km、M1.9）により、伊豆大島町で震度１を観測しました。
・９日00時31分、新島・神津島近海の地震（深さ9km、M2.0）により、神津島村で震度１を観測しました。

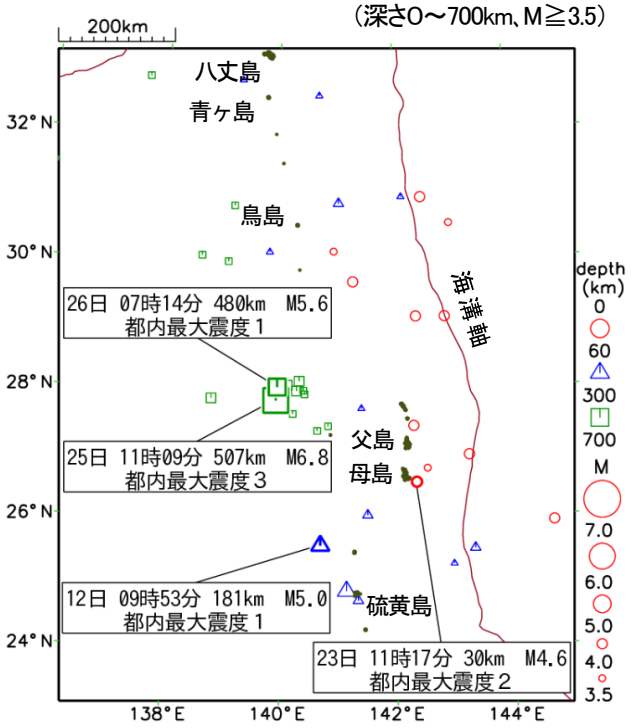
領域Bの地震発生回数

領域B内	M≧3.0	M≧4.0
平均的な回数* （半数が入る範囲）	5 （3～7）	1 （0～1）
9月の回数	3	2
10月の回数	12	0

・伊豆諸島（大島～御蔵島）周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域C：八丈島～小笠原諸島周辺

（深さ0～700km、M≧3.5）



・12日09時53分、硫黄島近海の地震（深さ181km、M5.0）により、小笠原村で震度１を観測しました。
・23日11時17分、父島近海の地震（深さ30km、M4.6）により、小笠原村で震度２を観測しました。
・25日11時09分、小笠原諸島西方沖の地震（深さ507km、M6.8）により、小笠原村で震度３を観測しました。
・26日07時14分、小笠原諸島西方沖の地震（深さ480km、M5.6）により、小笠原村で震度１を観測しました。

領域Cの地震発生回数

領域C内	M≧4.0	M≧5.0
平均的な回数* （半数が入る範囲）	13 （9～16）	2 （1～3）
9月の回数	14	1
10月の回数	17	4

・八丈島～小笠原諸島周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。
・領域Cの震央分布図は震源精度がよくないものを含む（23日11時17分の父島近海の地震など）

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

・吹き出し中は「発生日時、深さ、地震の規模（マグニチュード）、都内最大震度(注)」。
（注）都内最大震度とは、東京都内で観測された震度の内で最大のものを指し、その地震で観測された最大震度とは異なる場合がある。
・地震発生回数表中の「平均的な回数」及び「半数が入る範囲」は、1997年10月～2020年3月の月回数の中央値（第2四分位数）及び全体の半数が入る回数の範囲（第1四分位数～第3四分位数）。

東京都で震度1以上を観測した地震の表

・＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点

震　源　時　　震央地名　　緯 度　　経 度　　深さ　規模
各 地 の 震 度

2026年10月01日21時27分　千葉県北東部　　35°44.5'N　140°41.7'E　51km　M5.2
―――――― 地点震度 ――――――
東京都　震度 2：東京千代田区大手町,東京墨田区東向島＊,東京江東区越中島＊,東京江東区亀戸＊
東京世田谷区三軒茶屋＊,東京荒川区荒川＊,東京荒川区東尾久＊
東京板橋区相生町＊,東京足立区神明南＊,東京足立区千住中居町＊
東京葛飾区立石＊,東京江戸川区中央,東京江戸川区船堀＊,町田市本町田＊
小平市小川町＊
震度 1：東京千代田区富士見＊,東京千代田区麹町＊,東京中央区日本橋兜町＊
東京中央区勝どき＊,東京港区海岸,東京港区芝公園＊,東京港区南青山＊
東京港区白金＊,東京新宿区西新宿,東京新宿区上落合＊,東京新宿区歌舞伎町＊
東京新宿区百人町＊,東京文京区スポーツセンタ＊,東京文京区本郷＊
東京文京区大塚＊,東京台東区東上野＊,東京台東区千束＊,東京墨田区横川
東京墨田区吾妻橋＊,東京江東区青海,東京江東区東陽＊,東京江東区森下＊
東京江東区枝川＊,東京品川区広町＊,東京品川区北品川＊,東京品川区平塚＊
東京目黒区中央町＊,東京国際空港,東京大田区大森東＊,東京大田区本羽田＊
東京大田区多摩川＊,東京世田谷区世田谷＊,東京世田谷区中町＊
東京世田谷区成城＊,東京渋谷区宇田川町＊,東京渋谷区本町＊,東京中野区中野＊
東京中野区江古田＊,東京杉並区阿佐谷,東京杉並区桃井＊,東京杉並区高井戸＊
東京豊島区南池袋＊,東京北区西ヶ原＊,東京北区赤羽南＊,東京板橋区高島平＊
東京板橋区板橋＊,東京練馬区豊玉北＊,東京練馬区東大泉＊,東京練馬区光が丘＊
東京足立区中央本町＊,東京足立区伊興＊,東京葛飾区金町＊,東京江戸川区鹿骨＊
八王子市堀之内＊,八王子市石川町＊,武蔵野市緑町＊,東京府中市朝日町＊
調布市西つつじヶ丘＊,町田市忠生＊,町田市森野＊,日野市神明＊,国分寺市並木町
国分寺市泉町＊,西東京市中町＊,東大和市中央＊

2026年10月02日06時01分　茨城県南部　　36°02.9'N　139°53.5'E　47km　M3.8
―――――― 地点震度 ――――――
東京都　震度 2：東京中野区江古田＊
震度 1：東京千代田区大手町,東京千代田区富士見＊,東京新宿区上落合＊
東京新宿区百人町＊,東京文京区スポーツセンタ＊,東京文京区本郷＊
東京文京区大塚＊,東京渋谷区本町＊,東京中野区中野＊,東京杉並区桃井＊
東京杉並区高井戸＊,東京豊島区南池袋＊,東京北区西ヶ原＊,東京板橋区高島平＊
東京板橋区相生町＊,東京練馬区豊玉北＊,東京練馬区光が丘＊,東京足立区神明南＊
東京足立区伊興＊,東京葛飾区立石＊,東京江戸川区中央,調布市西つつじヶ丘＊
西東京市中町＊

2026年10月04日13時19分　伊豆大島近海　　34°45.1'N　139°23.7'E　3km　M1.9
―――――― 地点震度 ――――――
東京都　震度 1：伊豆大島町元町

2026年10月06日19時53分　神奈川県東部　　35°21.6'N　139°17.6'E　35km　M3.5
―――――― 地点震度 ――――――
東京都　震度 1：日野市神明＊,国分寺市並木町

2026年10月08日04時13分　千葉県東方沖　　35°38.5'N　140°40.7'E　51km　M4.7
―――――― 地点震度 ――――――
東京都　震度 1：東京千代田区大手町,東京文京区本郷＊,東京文京区大塚＊,東京品川区平塚＊

震　源　時	震央地名	緯 度	経 度	深さ	規模
	各 地 の 震 度				
	東京大田区本羽田＊, 東京北区西ヶ原＊, 東京荒川区東尾久＊, 東京板橋区高島平＊ 東京板橋区相生町＊, 東京足立区神明南＊, 東京足立区千住中居町＊ 東京足立区伊興＊, 東京葛飾区立石＊, 東京江戸川区中央, 東京江戸川区鹿骨＊ 東京江戸川区船堀＊, 調布市西つつじヶ丘＊				
2026年10月09日00時31分	新島・神津島近海	34° 12.8’ N	139° 09.3’ E	9km	M2.0
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都　震度 1：	神津島村金長				
2026年10月12日09時53分	硫黄島近海	25° 32.1’ N	140° 42.0’ E	181km	M5.0
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都　震度 1：	小笠原村父島三日月山				
2026年10月15日14時10分	千葉県北西部	35° 38.1’ N	140° 03.5’ E	70km	M3.2
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都　震度 1：	東京千代田区大手町, 東京渋谷区本町＊, 調布市西つつじヶ丘＊				
2026年10月21日10時04分	千葉県北西部	35° 48.0’ N	140° 05.9’ E	68km	M4.0
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都　震度 2：	東京千代田区大手町, 東京中央区勝どき＊, 東京台東区千束＊, 東京墨田区横川 東京墨田区吾妻橋＊, 東京墨田区東向島＊, 東京江東区枝川＊, 東京品川区平塚＊ 東京世田谷区三軒茶屋＊, 東京世田谷区中町＊, 東京渋谷区本町＊, 東京北区西ヶ原＊ 東京練馬区豊玉北＊, 東京足立区千住中居町＊, 東京葛飾区立石＊, 東京江戸川区中央 東京江戸川区鹿骨＊, 東京江戸川区船堀＊, 小平市小川町＊				
震度 1：	東京千代田区富士見＊, 東京千代田区麹町＊, 東京中央区築地＊ 東京中央区日本橋兜町＊, 東京港区海岸, 東京港区芝公園＊, 東京港区南青山＊ 東京港区白金＊, 東京新宿区西新宿, 東京新宿区上落合＊, 東京新宿区歌舞伎町＊ 東京新宿区百人町＊, 東京文京区スポーツセンタ＊, 東京文京区本郷＊ 東京文京区大塚＊, 東京台東区東上野＊, 東京江東区青海, 東京江東区越中島＊ 東京江東区東陽＊, 東京江東区森下＊, 東京江東区亀戸＊, 東京品川区広町＊ 東京品川区北品川＊, 東京目黒区中央町＊, 東京国際空港, 東京大田区蒲田＊ 東京大田区大森東＊, 東京大田区本羽田＊, 東京大田区多摩川＊ 東京世田谷区世田谷＊, 東京世田谷区成城＊, 東京渋谷区宇田川町＊ 東京中野区中野＊, 東京中野区江古田＊, 東京杉並区阿佐谷, 東京杉並区桃井＊ 東京杉並区高井戸＊, 東京豊島区南池袋＊, 東京北区赤羽南＊, 東京荒川区荒川＊ 東京荒川区東尾久＊, 東京板橋区高島平＊, 東京板橋区板橋＊, 東京板橋区相生町＊ 東京練馬区東大泉＊, 東京練馬区光が丘＊, 東京足立区神明南＊, 東京足立区伊興＊ 東京葛飾区金町＊, 八王子市堀之内＊, 八王子市石川町＊, 武蔵野市吉祥寺東町＊ 東京府中市朝日町＊, 調布市小島町＊, 調布市西つつじヶ丘＊, 町田市忠生＊ 町田市森野＊, 小金井市本町＊, 日野市神明＊, 国分寺市並木町, 国分寺市泉町＊ 西東京市中町＊, 狛江市和泉本町＊, 東大和市中央＊, 東久留米市本町＊ 武蔵村山市本町＊, 青梅市日向和田＊				
2026年10月23日11時17分	父島近海	26° 30.8’ N	142° 21.5’ E	30km	M4.6
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都　震度 2：	小笠原村母島				
2026年10月25日11時09分	小笠原諸島西方沖	27° 46.7’ N	139° 55.7’ E	507km	M6.8
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都　震度 3：	小笠原村父島三日月山, 小笠原村母島				

震　源　時	震央地名	緯 度	経 度	深さ	規模
	各 地 の 震 度				
	震度　2 ： 東京千代田区大手町, 青ヶ島村, 小笠原村父島西町				
	震度　1 ： 東京千代田区富士見＊, 東京千代田区麹町＊, 東京中央区日本橋兜町＊ 東京中央区勝どき＊, 東京港区海岸, 東京港区南青山＊, 東京港区白金＊ 東京新宿区西新宿, 東京新宿区上落合＊, 東京新宿区歌舞伎町＊ 東京文京区スポーツセンタ＊, 東京文京区本郷＊, 東京文京区大塚＊ 東京台東区千束＊, 東京墨田区東向島＊, 東京江東区青海, 東京江東区越中島＊ 東京江東区森下＊, 東京江東区亀戸＊, 東京江東区枝川＊, 東京品川区北品川＊ 東京品川区平塚＊, 東京目黒区中央町＊, 東京国際空港, 東京大田区本羽田＊ 東京大田区多摩川＊, 東京世田谷区世田谷＊, 東京世田谷区三軒茶屋＊ 東京世田谷区中町＊, 東京世田谷区成城＊, 東京渋谷区宇田川町＊, 東京渋谷区本町＊ 東京中野区中野＊, 東京杉並区阿佐谷, 東京杉並区桃井＊, 東京杉並区高井戸＊ 東京豊島区南池袋＊, 東京北区西ヶ原＊, 東京北区赤羽南＊, 東京荒川区荒川＊ 東京荒川区東尾久＊, 東京板橋区高島平＊, 東京板橋区板橋＊, 東京板橋区相生町＊ 東京練馬区東大泉＊, 東京練馬区光が丘＊, 東京足立区中央本町＊ 東京足立区神明南＊, 東京足立区千住中居町＊, 東京足立区伊興＊, 東京葛飾区立石＊ 東京葛飾区金町＊, 東京江戸川区中央, 東京江戸川区鹿骨＊, 東京江戸川区船堀＊ 八王子市堀之内＊, 調布市西つつじヶ丘＊, 町田市忠生＊, 日野市神明＊ 国分寺市並木町, 西東京市中町＊, 新島村大原, 三宅村神着, 三宅村坪田, 八丈町三根 八丈町富士グランド＊				
2026 年 10 月 26 日 07 時 14 分　小笠原諸島西方沖		27° 59.1’ N	139° 57.1’ E	480km	M5.6
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都	震度　1 ： 小笠原村母島				
2026 年 10 月 29 日 00 時 07 分　千葉県北東部		35° 43.3’ N	140° 42.9’ E	52km	M5.5
―――――― 地点震度 ――――――					
東京都	震度　2 ： 東京千代田区大手町, 東京千代田区富士見＊, 東京千代田区麹町＊, 東京中央区築地＊ 東京中央区日本橋兜町＊, 東京中央区勝どき＊, 東京港区海岸, 東京港区南青山＊ 東京港区白金＊, 東京新宿区上落合＊, 東京新宿区百人町＊ 東京文京区スポーツセンタ＊, 東京文京区本郷＊, 東京文京区大塚＊ 東京台東区東上野＊, 東京台東区千束＊, 東京墨田区横川, 東京墨田区吾妻橋＊ 東京墨田区東向島＊, 東京江東区青海, 東京江東区越中島＊, 東京江東区東陽＊ 東京江東区森下＊, 東京江東区亀戸＊, 東京江東区枝川＊, 東京品川区北品川＊ 東京品川区平塚＊, 東京目黒区中央町＊, 東京国際空港, 東京大田区本羽田＊ 東京大田区多摩川＊, 東京世田谷区世田谷＊, 東京世田谷区三軒茶屋＊ 東京世田谷区成城＊, 東京渋谷区本町＊, 東京中野区中野＊, 東京中野区江古田＊ 東京中野区中央＊, 東京杉並区桃井＊, 東京杉並区高井戸＊, 東京豊島区南池袋＊ 東京北区西ヶ原＊, 東京北区赤羽南＊, 東京荒川区荒川＊, 東京荒川区東尾久＊ 東京板橋区高島平＊, 東京板橋区板橋＊, 東京板橋区相生町＊, 東京練馬区豊玉北＊ 東京練馬区東大泉＊, 東京練馬区光が丘＊, 東京足立区神明南＊ 東京足立区千住中居町＊, 東京足立区伊興＊, 東京葛飾区立石＊, 東京葛飾区金町＊ 東京江戸川区中央, 東京江戸川区鹿骨＊, 東京江戸川区船堀＊, 八王子市堀之内＊ 調布市西つつじヶ丘＊, 町田市忠生＊, 町田市森野＊, 町田市本町田＊, 小金井市本町＊ 小平市小川町＊, 日野市神明＊, 東村山市本町＊, 国分寺市泉町＊, 西東京市中町＊ 東大和市中央＊, 多摩市関戸＊				
	震度　1 ： 東京港区芝公園＊, 東京新宿区西新宿, 東京新宿区歌舞伎町＊, 東京品川区広町＊ 東京大田区蒲田＊, 東京大田区大森東＊, 東京世田谷区中町＊, 東京渋谷区宇田川町＊ 東京杉並区阿佐谷, 東京足立区中央本町＊, 八王子市大横町, 八王子市石川町＊ 立川市泉町＊, 武蔵野市緑町＊, 武蔵野市吉祥寺東町＊, 三鷹市新川＊ 東京府中市朝日町＊, 昭島市田中町＊, 調布市小島町＊, 国分寺市並木町				

震　源　時	震央地名	緯 度	経 度	深さ	規模
	各 地 の 震 度				
	狛江市和泉本町＊, 清瀬市中里＊, 清瀬市中清戸＊, 東久留米市本町＊ 武蔵村山市本町＊, 多摩市鶴牧＊, 稲城市東長沼＊, 羽村市緑ヶ丘＊, 青梅市日向和田＊ あきる野市伊奈＊, 伊豆大島町差木地, 伊豆大島町元町, 東京利島村東山, 三宅村神着 三宅村坪田				