

東京都の地震活動概況 2026年 7 月

以下の資料は暫定値であり、後日の調査で変更されることがある。

【概況】

今期間、東京都内（島嶼部含む）で震度 1 以上を観測した地震は 6 回（前月は 14 回）でした。主な地震は以下の通りです。

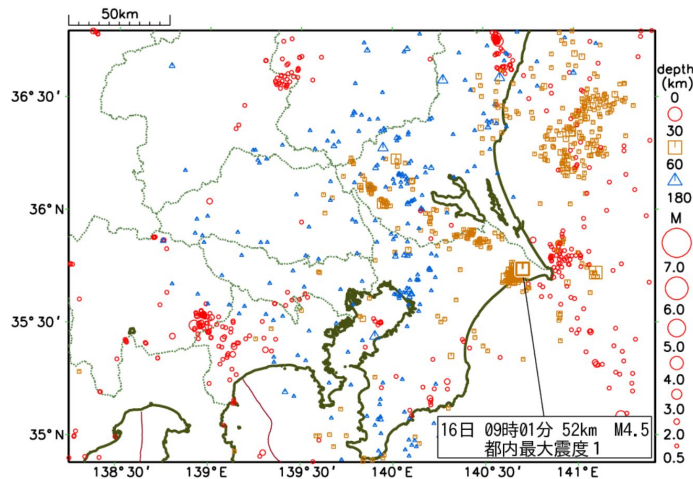
- ・ 9 日 17 時 37 分、新島・神津島近海の地震（深さ 12km、M2. 8）により、神津島村、新島村で震度 1 を観測しました。
- ・ 9 日 19 時 26 分、新島・神津島近海の地震（深さ 14km、M2. 5）により、神津島村で震度 1 を観測しました。
- ・ 16 日 09 時 01 分、千葉県北東部の地震（深さ 52km、M4. 5）と 16 日 09 時 01 分、千葉県東方沖の地震（深さ 49km、M3. 1）※により、墨田区で震度 1 を観測しました。
- ・ 25 日 14 時 04 分、新島・神津島近海の地震（深さ 13km、M2. 7）により、利島村で震度 1 を観測しました。

※ほぼ同時刻に発生した地震であり、震度の分離ができないため、震源を複数記載。

【東京都周辺の震央分布図(2026年7月)】

領域A: 東京都23区・多摩地方と周辺地域

(深さ0～180km、M≥0.5)



- ・ 16 日 09 時 01 分、千葉県北東部の地震（深さ 52km、M4. 5）と 16 日 09 時 01 分、千葉県東方沖の地震（深さ 49km、M3. 1）※により、墨田区で震度 1 を観測しました。

※ほぼ同時刻に発生した地震であり、震度の分離ができないため、震源を複数記載。

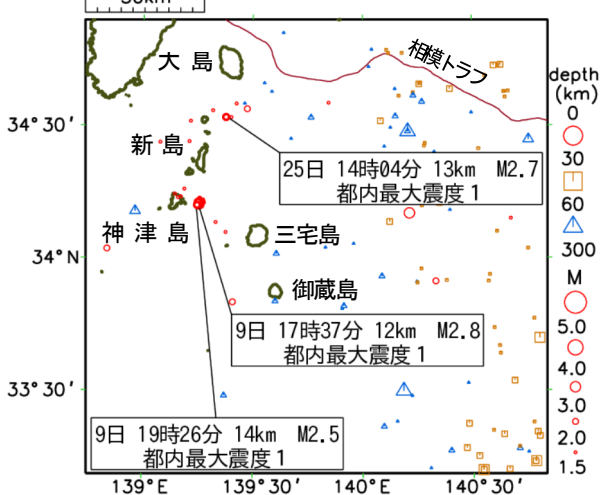
領域Aの地震発生回数

領域A内	M≥3.0	M≥4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	21 (15～31)	4 (2～6)
6月の回数	28	5
7月の回数	17	2

・東京都23区・多摩地方周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域B: 伊豆諸島(大島～御蔵島)周辺

(深さ0～300km、M≥1.5)



- ・ 9 日 17 時 37 分、新島・神津島近海の地震（深さ 12km、M2. 8）により、神津島村、新島村で震度 1 を観測しました。
- ・ 9 日 19 時 26 分、新島・神津島近海の地震（深さ 14km、M2. 5）により、神津島村で震度 1 を観測しました。
- ・ 25 日 14 時 04 分、新島・神津島近海の地震（深さ 13km、M2. 7）により、利島村で震度 1 を観測しました。

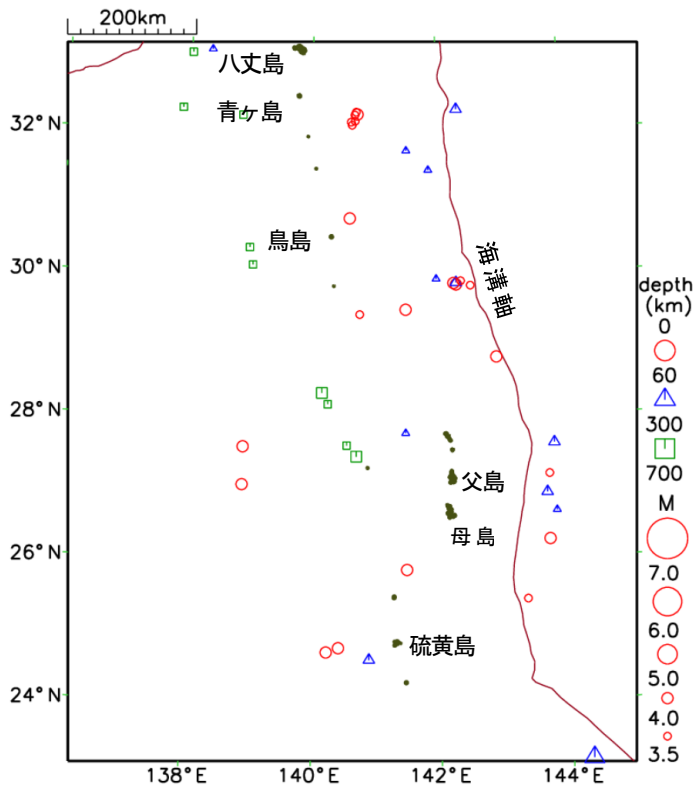
領域Bの地震発生回数

領域B内	M≥3.0	M≥4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	5 (3～7)	1 (0～1)
6月の回数	7	1
7月の回数	9	2

・伊豆諸島(大島～御蔵島)周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域C: 八丈島～小笠原諸島周辺

(深さ0～700km, $M \geq 3.5$)



・特に目立った活動はありませんでした。

領域Cの地震発生回数

領域C内	$M \geq 4.0$	$M \geq 5.0$
平均的な回数* (半数が入る範囲)	13 (9～16)	2 (1～3)
6月の回数	33	3
7月の回数	20	1

・八丈島～小笠原諸島周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

・吹き出し中は「発生日時、深さ、地震の規模(マグニチュード)、都内最大震度^(注)」。

(注)都内最大震度とは、東京都内で観測された震度の中で最大のものを指し、その地震で観測された最大震度とは異なる場合がある。

・地震発生回数表中の「平均的な回数」及び「半数が入る範囲」は、1997年10月～2020年3月の月回数の中央値(第2四分位数)及び全体の半数が入る回数の範囲(第1四分位数～第3四分位数)。

東京都で震度1以上を観測した地震の表

- ・*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点
- ・震源を複数記載の地震は、ほぼ同時刻に発生した地震のため、震度の分離ができない

震 源 時	震央地名	緯 度	経 度	深 さ	規 模
各 地 の 震 度					
2026 年 07 月 01 日 21 時 08 分	岩手県沖	40° 05.7' N	142° 27.1' E	40km	M6.1
——— 地点震度 ———					
東京都	震度 1：東京江東区枝川*，東京足立区千住中居町*				
2026 年 07 月 02 日 20 時 48 分	福島県会津	37° 11.7' N	139° 26.7' E	144km	M4.7
——— 地点震度 ———					
東京都	震度 1：東京千代田区大手町，東京中央区勝どき*，東京品川区平塚*，東京世田谷区成城* 東京中野区中野*，東京江戸川区中央，八王子市堀之内*，調布市西つつじヶ丘* 町田市忠生*，国分寺市泉町*				
2026 年 07 月 09 日 17 時 37 分	新島・神津島近海	34° 12.6' N	139° 14.9' E	12km	M2.8
——— 地点震度 ———					
東京都	震度 1：神津島村金長，神津島村役場*，新島村大原，新島村式根島				
2026 年 07 月 09 日 19 時 26 分	新島・神津島近海	34° 12.0' N	139° 14.7' E	14km	M2.5
——— 地点震度 ———					
東京都	震度 1：神津島村金長				
2026 年 07 月 16 日 09 時 01 分	千葉県北東部	35° 44.5' N	140° 42.4' E	52km	M4.5
2026 年 07 月 16 日 09 時 01 分	千葉県東方沖	35° 41.7' N	140° 40.0' E	49km	M3.1
——— 地点震度 ———					
東京都	震度 1：東京墨田区東向島*				
2026 年 07 月 25 日 14 時 04 分	新島・神津島近海	34° 31.9' N	139° 22.6' E	13km	M2.7
——— 地点震度 ———					
東京都	震度 1：東京利島村東山				