

東京都の地震活動概況 2026年3月

以下の資料は速報であり、後日の調査で変更されることがある。

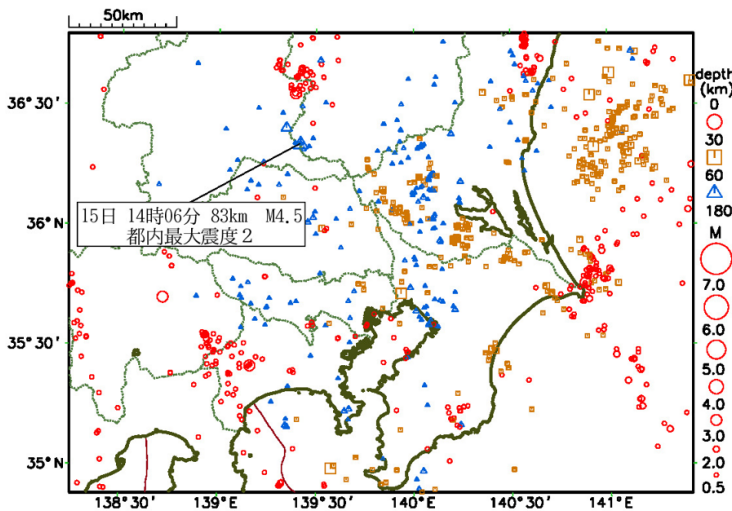
[概況]

- 今期間、東京都内（島嶼部含む）で震度1以上を観測した地震は9回（前月は8回）でした。主な地震は以下の通りです。
- ・15日14時06分、群馬県南部の地震（深さ83km、M4.5）により、八王子市で震度2を観測しました。
 - ・16日20時37分、伊豆大島近海の地震（深さ122km、M4.3）により、千代田区、国分寺市で震度2を観測しました。
 - ・22日17時56分、房総半島南方沖の地震（深さ74km、M4.2）により、伊豆大島町、新島村、三宅村で震度1を観測しました。

[東京都周辺の震央分布図(2026年3月)]

領域A: 東京都23区・多摩地方と周辺地域

(深さ0~180km、 $M \geq 0.5$)



- ・15日14時06分、群馬県南部の地震（深さ83km、M4.5）により、八王子市で震度2を観測しました。

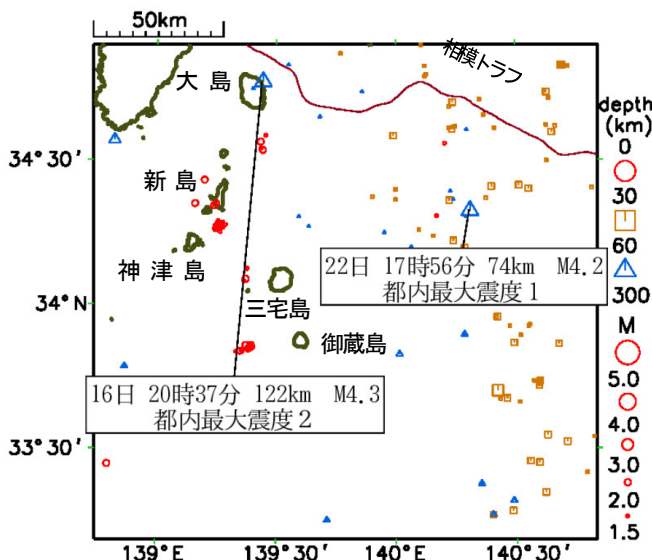
領域Aの地震発生回数

| 領域A内 | $M \geq 3.0$ | $M \geq 4.0$ |
|----------------------|---------------|--------------|
| 平均的な回数* (半数が入る範囲) | 21 (15~31) | 4 (2~6) |
| 2月の回数 | 22 | 6 |
| 3月の回数 | 12 | 1 |

東京都23区・多摩地方周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域B: 伊豆諸島(大島~御蔵島)周辺

(深さ0~300km、 $M \geq 1.5$)



- ・16日20時37分、伊豆大島近海の地震（深さ122km、M4.3）により、千代田区、国分寺市で震度2を観測しました。

- ・22日17時56分、房総半島南方沖の地震（深さ74km、M4.2）により、伊豆大島町、新島村、三宅村で震度1を観測しました。

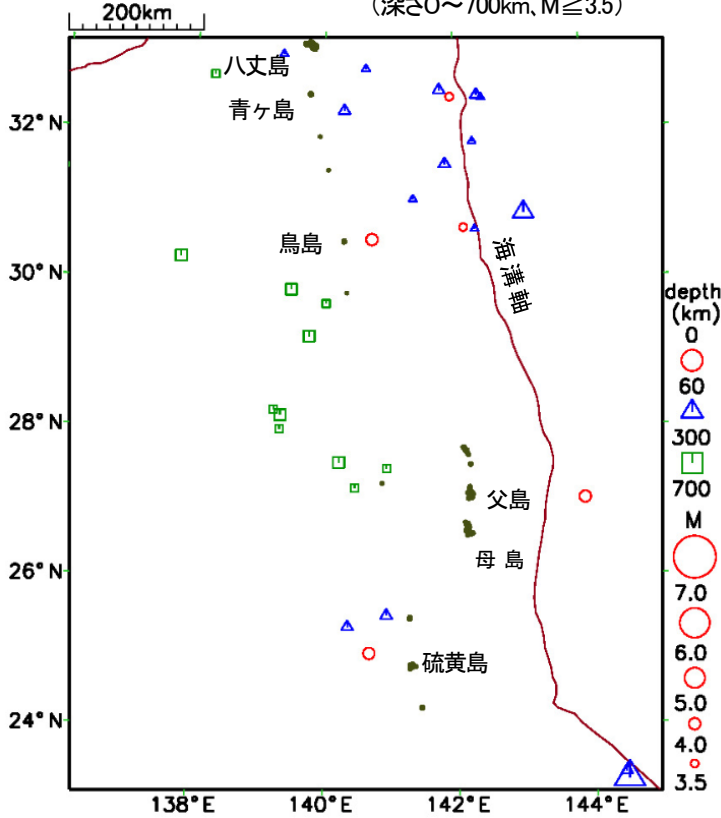
領域Bの地震発生回数

| 領域B内 | $M \geq 3.0$ | $M \geq 4.0$ |
|----------------------|--------------|--------------|
| 平均的な回数* (半数が入る範囲) | 5 (3~7) | 1 (0~1) |
| 2月の回数 | 6 | 1 |
| 3月の回数 | 4 | 2 |

伊豆諸島(大島~御蔵島)周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測かつ $M \geq 4.0$ の地震に吹き出しを表示。

領域C: 八丈島～小笠原諸島周辺

(深さ0～700km, M≥3.5)



・特に目立った活動はありませんでした

領域Cの地震発生回数

| 領域C内 | M≥4.0 | M≥5.0 |
|----------------------|--------------|------------|
| 平均的な回数* (半数が入る範囲) | 13 (9～16) | 2 (1～3) |
| 2月の回数 | 12 | 1 |
| 3月の回数 | 17 | 2 |

八丈島～小笠原諸島周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

- ・吹き出し中は「発生日時、深さ、地震の規模(マグニチュード)、都内最大震度^(注)」。
- (注)都内最大震度とは、東京都内で観測された震度の内で最大のものを指し、その地震で観測された最大震度とは異なる場合がある。
- ・地震発生回数表中の「平均的な回数」及び「半数が入る範囲」は、1997年10月～2020年3月の月回数の中央値(第2四分位数)及び全体の半数が入る回数の範囲(第1四分位数～第3四分位数)。

東京都で震度1以上を観測した地震の表 (*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点)

| 震源時 | 震央地名 各地の震度 | 緯度 | 経度 | 深さ | 規模 |
|-------------------|--|-------------|--------------|-------|------|
| 2026年03月01日14時16分 | 伊豆大島近海 | 34° 33.8' N | 139° 26.0' E | 13km | M2.8 |
| ——— 地点震度 ——— | 東京都 震度 1：伊豆大島町波浮港*，東京利島村東山 | | | | |
| 2026年03月14日11時00分 | 神奈川県西部 | 35° 24.9' N | 139° 09.7' E | 11km | M3.2 |
| ——— 地点震度 ——— | 東京都 震度 1：町田市忠生*，町田市森野* | | | | |
| 2026年03月15日14時06分 | 群馬県南部 | 36° 20.2' N | 139° 25.1' E | 83km | M4.5 |
| ——— 地点震度 ——— | 東京都 震度 2：八王子市堀之内* 震度 1：東京千代田区大手町，東京千代田区富士見*，東京中央区日本橋兜町* 東京中央区勝どき*，東京港区海岸，東京港区芝公園*，東京港区南青山* 東京港区白金*，東京新宿区上落合*，東京文京区スポーツセンタ* 東京文京区本郷*，東京文京区大塚*，東京台東区東上野*，東京台東区千束* 東京墨田区横川，東京墨田区吾妻橋*，東京墨田区東向島*，東京江東区青海 東京江東区越中島*，東京江東区森下*，東京江東区亀戸*，東京品川区広町* 東京品川区北品川*，東京品川区平塚*，東京大田区本羽田*，東京大田区多摩川* 東京世田谷区世田谷*，東京世田谷区三軒茶屋*，東京世田谷区中町* 東京世田谷区成城*，東京渋谷区宇田川町*，東京渋谷区本町*，東京中野区中野* 東京中野区江古田*，東京杉並区高井戸*，東京豊島区南池袋*，東京北区西ヶ原* 東京荒川区荒川*，東京荒川区東尾久*，東京板橋区高島平*，東京板橋区板橋* 東京板橋区相生町*，東京練馬区東大泉*，東京練馬区光が丘*，東京足立区神明南* 東京足立区千住中居町*，東京足立区伊興*，東京葛飾区立石*，東京江戸川区中央 東京江戸川区鹿骨*，東京江戸川区船堀*，八王子市大横町，八王子市石川町* 武蔵野市緑町*，東京府中市寿町*，東京府中市朝日町*，調布市西つつじヶ丘* 町田市忠生*，町田市森野*，小平市小川町*，日野市神明*，国分寺市並木町 国分寺市泉町*，西東京市中町*，東大和市中央*，羽村市緑ヶ丘* | | | | |
| 2026年03月16日20時37分 | 伊豆大島近海 | 34° 46.3' N | 139° 26.6' E | 122km | M4.3 |
| ——— 地点震度 ——— | 東京都 震度 2：東京千代田区大手町，国分寺市並木町 震度 1：東京千代田区富士見*，東京中央区勝どき*，東京港区海岸，東京港区芝公園* 東京港区白金*，東京新宿区歌舞伎町*，東京新宿区百人町* 東京文京区スポーツセンタ*，東京文京区本郷*，東京文京区大塚*，東京江東区青海 東京江東区越中島*，東京江東区森下*，東京江東区枝川*，東京品川区北品川* 東京品川区平塚*，東京国際空港，東京大田区多摩川*，東京世田谷区世田谷* 東京世田谷区三軒茶屋*，東京世田谷区成城*，東京渋谷区宇田川町* 東京渋谷区本町*，東京中野区中野*，東京杉並区阿佐谷，東京杉並区桃井* 東京杉並区高井戸*，東京豊島区南池袋*，東京北区西ヶ原*，東京荒川区東尾久* 東京板橋区相生町*，東京練馬区豊玉北*，東京練馬区東大泉*，東京練馬区光が丘* 東京足立区神明南*，東京足立区伊興*，東京葛飾区立石*，東京江戸川区中央 東京江戸川区鹿骨*，東京江戸川区船堀*，東京府中市朝日町* 調布市西つつじヶ丘*，町田市忠生*，小金井市本町*，小平市小川町* 東村山市本町*，国分寺市泉町*，西東京市中町*，東大和市中央* | | | | |
| 2026年03月22日17時56分 | 房総半島南方沖 | 34° 19.5' N | 140° 18.6' E | 74km | M4.2 |
| ——— 地点震度 ——— | | | | | |

| 震源時 | 震央地名 | 緯度 | 経度 | 深さ | 規模 |
|-------------------|---|-------------|--------------|------|------|
| 各地の震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 伊豆大島町波浮港*, 新島村大原, 新島村本村*, 三宅村神着, 三宅村坪田 | | | | |
| 2026年03月25日20時06分 | 新島・神津島近海 | 34° 20.6' N | 139° 14.4' E | 6km | M2.4 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 新島村大原, 新島村式根島, 新島村本村* | | | | |
| 2026年03月26日00時43分 | 新島・神津島近海 | 34° 20.9' N | 139° 14.8' E | 6km | M2.1 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 新島村大原 | | | | |
| 2026年03月26日23時18分 | 三陸沖 | 39° 26.6' N | 143° 18.1' E | 15km | M6.7 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京墨田区東向島*, 東京江東区森下*, 東京江東区枝川* | | | | |
| 2026年03月28日19時36分 | 伊豆大島近海 | 34° 59.2' N | 139° 34.5' E | 38km | M3.9 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京練馬区東大泉*, 八王子市大横町, 調布市西つつじヶ丘*, 町田市忠生*, 町田市森野*, 日野市神明*, 国分寺市並木町, 西東京市中町*, 伊豆大島町波浮港* | | | | |