東京都の気象概況（令和8年10月）

東 京 管 区 気 象 台

［ 10 月の概況 ］

10月の天気は、期間の中頃までは高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、期間の終わりは前線や気圧の谷、湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりました。

28日は西高東低の冬型の気圧配置となり北西の風が強まったため、東京地方では「木枯らし１号」が吹きました。

東京の月平均気温はかなり高く、月間日照時間は多く、月降水量はかなり少なくなりました。

上旬	この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、期間の中頃までは気圧の谷や湿った空気の影響で曇りや雨の日もありました。 東京の旬平均気温は高く、旬間日照時間はかなり多く、旬降水量はかなり少なくなりました。
中旬	この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日もありました。 東京の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は多く、旬降水量はかなり少なくなりました。
下旬	この期間の天気は、前線や気圧の谷、湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりましたが、高気圧に覆われて晴れの日もありました。 東京の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は少なく、旬降水量は平年並となりました。

統計値及び平年値との比較　　2026 年　　10 月

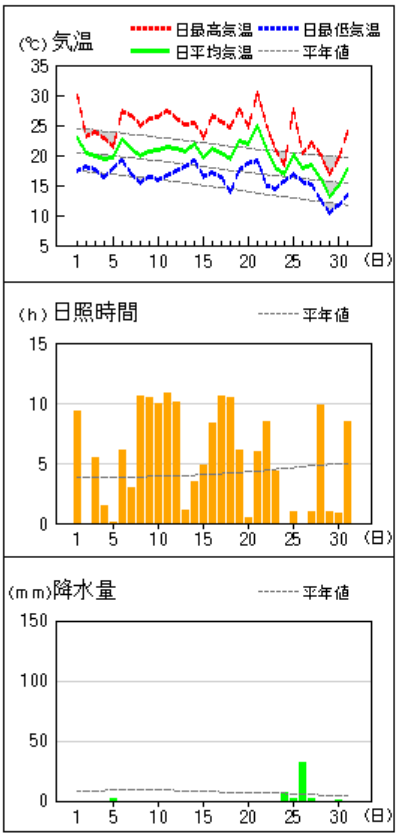
		気　温（℃）			日照時間（h）			降水量（mm）		
		本年	平年値	階級区分	本年	平年値	階級区分	本年	平年値	階級区分
東京	上旬	**20.8**	19.8	高い	**56.3**	37.1	かなり多い	**1.5**	102.9	かなり少ない
	中旬	**21.0**	18.1	かなり高い	**66.3**	40.8	多い	**0.0**	70.6	かなり少ない
	下旬	**18.1**	16.2	かなり高い	**40.4**	51.4	少ない	**43.0**	61.3	平年並
	月	**19.9**	18.0	かなり高い	**163.0**	129.4	多い	**44.5**	234.8	かなり少ない
大島	上旬	**21.1**	20.4	高い	**63.8**	39.9	かなり多い	**13.0**	159.7	かなり少ない
	中旬	**21.4**	19.0	かなり高い	**65.3**	42.0	かなり多い	**0.0**	137.6	かなり少ない
	下旬	**19.6**	17.4	かなり高い	**29.6**	49.6	かなり少ない	**166.5**	108.0	多い
	月	**20.6**	18.9	かなり高い	**158.7**	131.4	多い	**179.5**	405.2	少ない
三宅島	上旬	**23.0**	22.1	高い	**33.0**	34.7	平年並	**2.5**	165.3	かなり少ない
	中旬	**22.7**	20.9	かなり高い	**48.7**	32.6	多い	**18.5**	119.5	かなり少ない
	下旬	**21.6**	19.5	かなり高い	**31.8**	36.6	平年並	**267.0**	134.1	多い
	月	**22.4**	20.8	かなり高い	**113.5**	103.9	多い	**288.0**	418.9	少ない
八丈島	上旬	**23.1**	22.4	高い	**52.9**	37.0	かなり多い	**12.0**	179.5	かなり少ない
	中旬	**22.6**	21.1	かなり高い	**53.7**	33.8	かなり多い	**5.5)**	164.5	かなり少ない
	下旬	**22.2**	19.7	かなり高い	**30.6**	36.4	少ない	**111.5**	135.2	平年並
	月	**22.6**	21.0	かなり高い	**137.2**	107.1	多い	**129.0)**	479.1	かなり少ない

）：準正常値。統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、許容する資料数を満たす値。

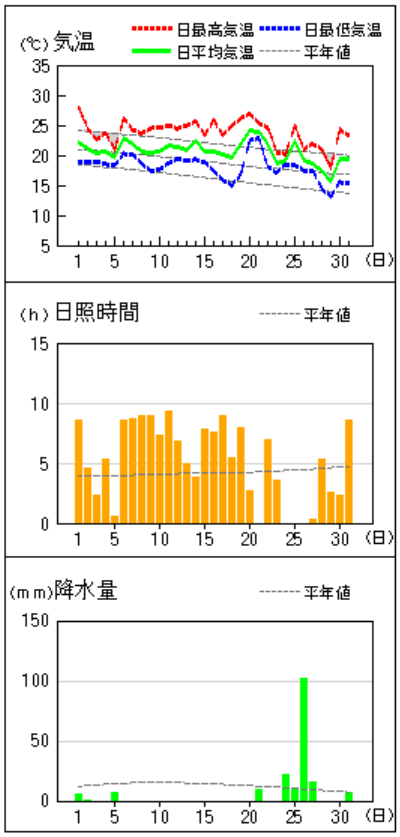
］：資料不足値。統計値を求める対象となる資料が許容する資料数を満たさない値。

アメダス　気象経過図：2026年10月01日-2026年10月31日

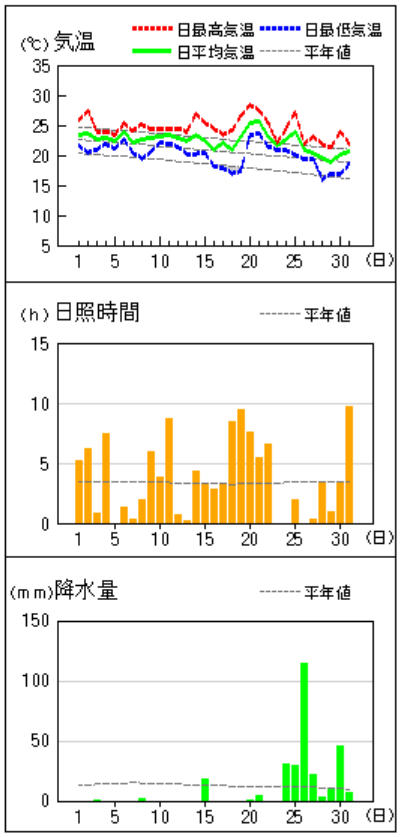
東京



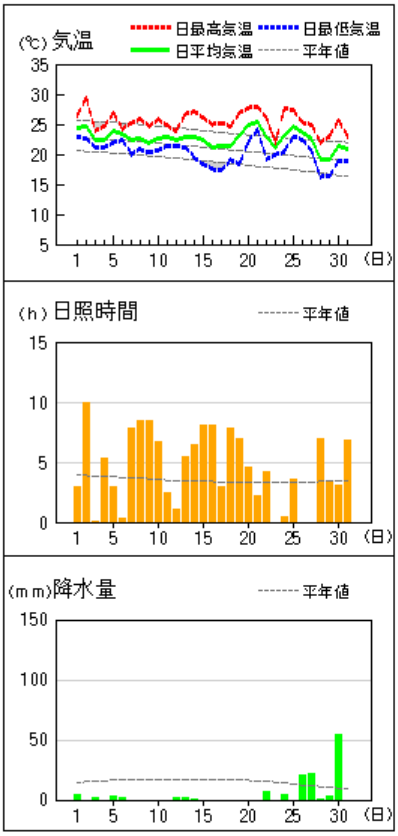
大島



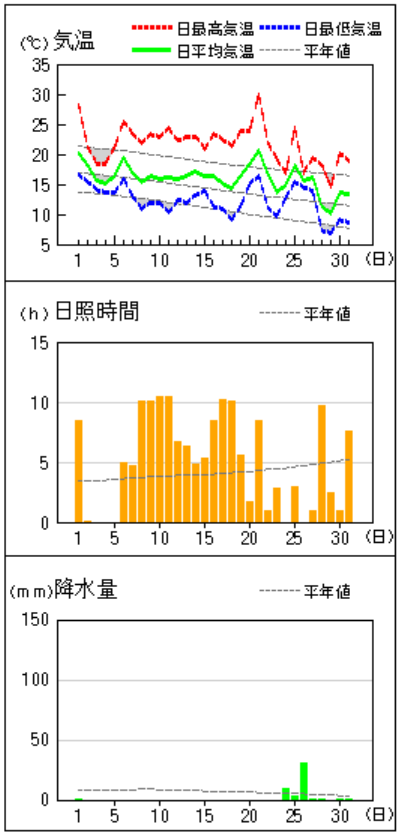
三宅島



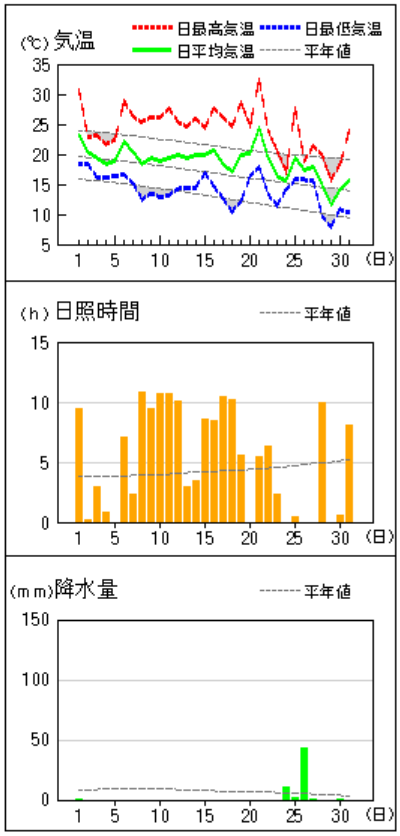
八丈島



小河内

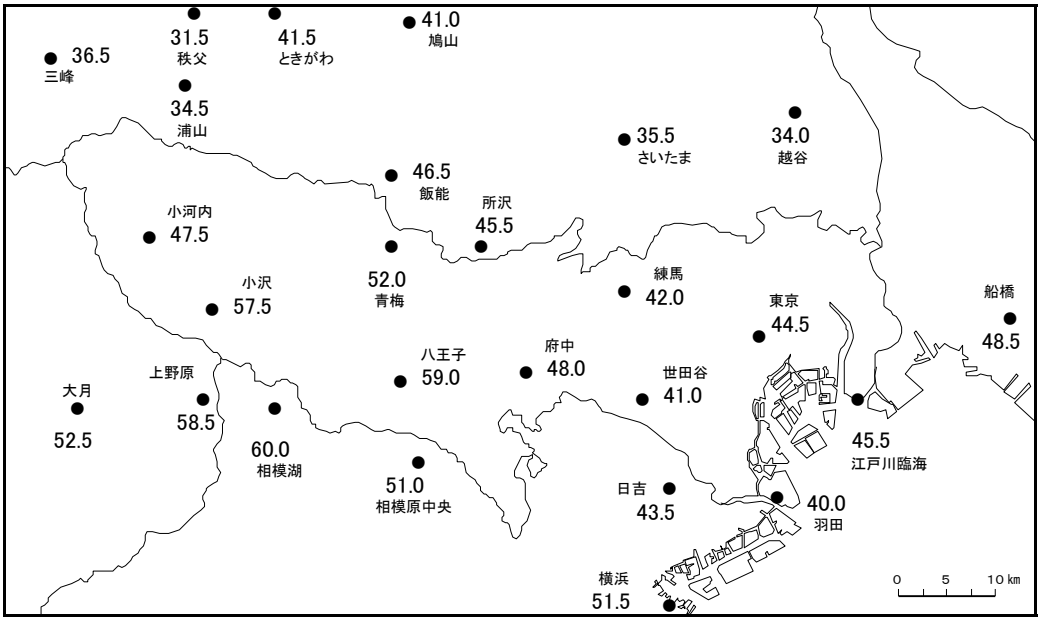


八王子



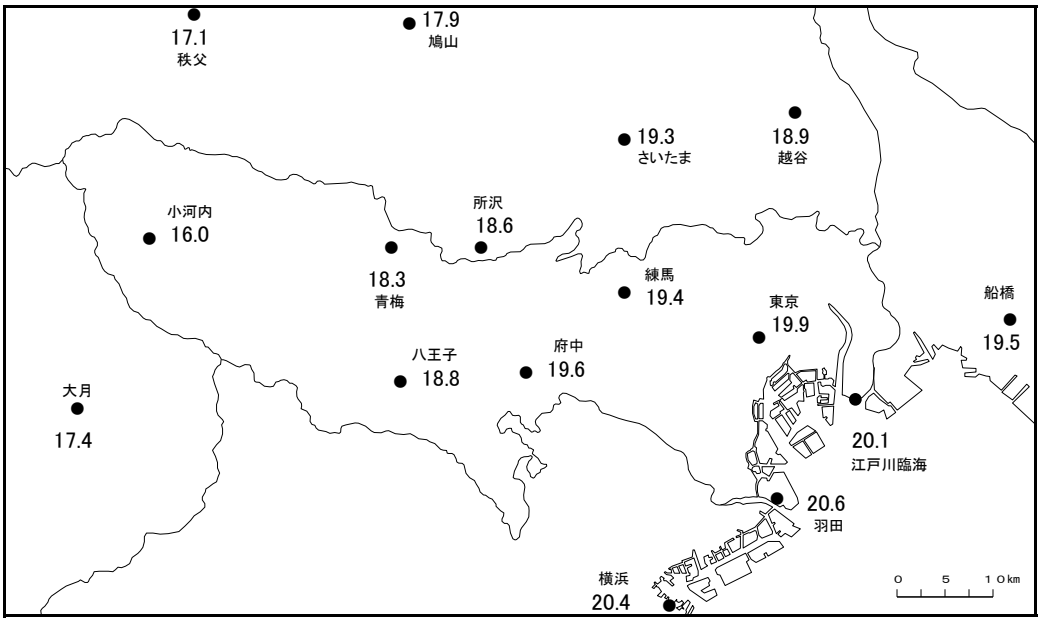
東 京 都 気 象 分 布 図(観測値)

2026 年 10 月



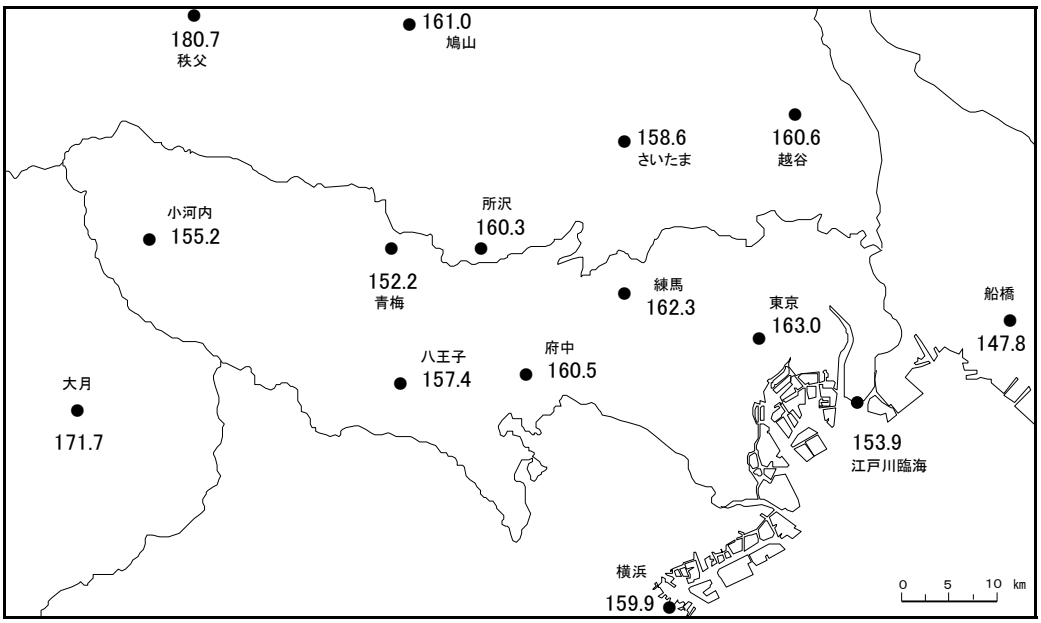
降 水 量

(単位:mm)



平均気温

(単位:℃)

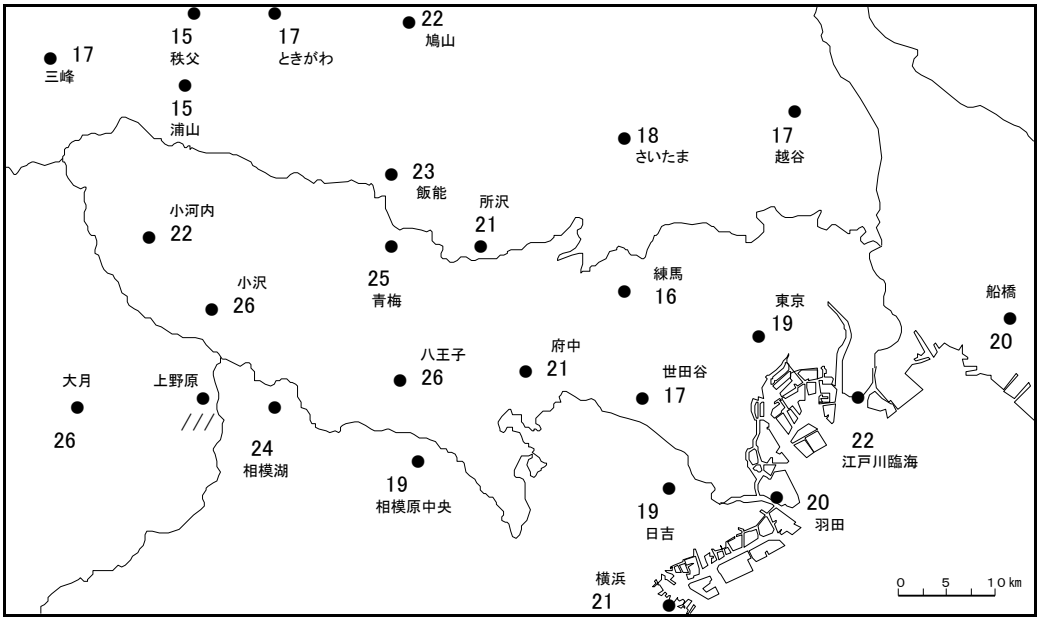


日照時間

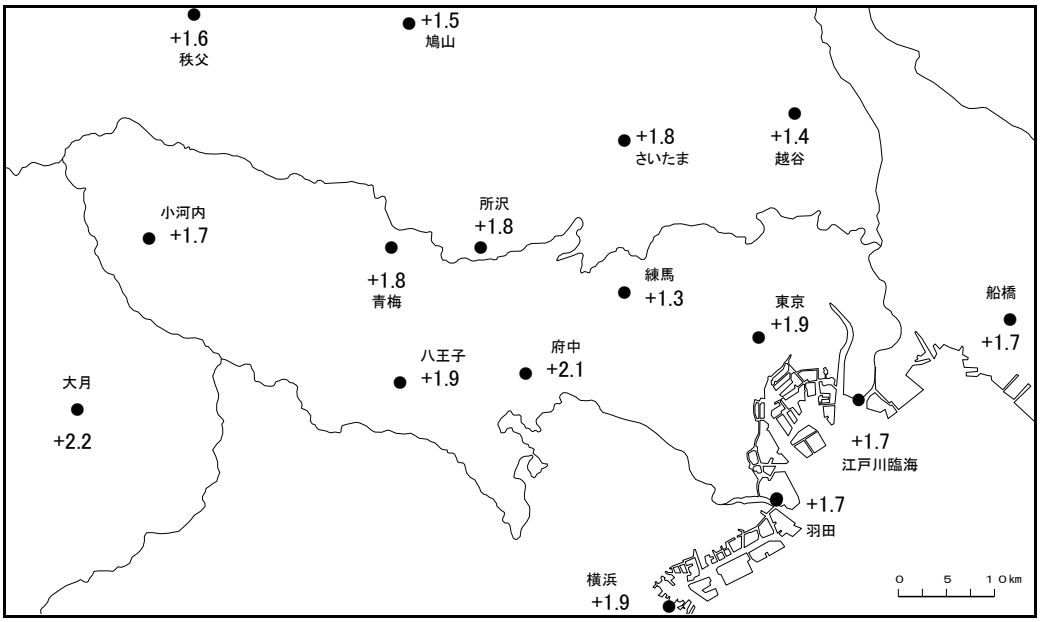
(単位:h)

東京都気象分布図(平年比・差)

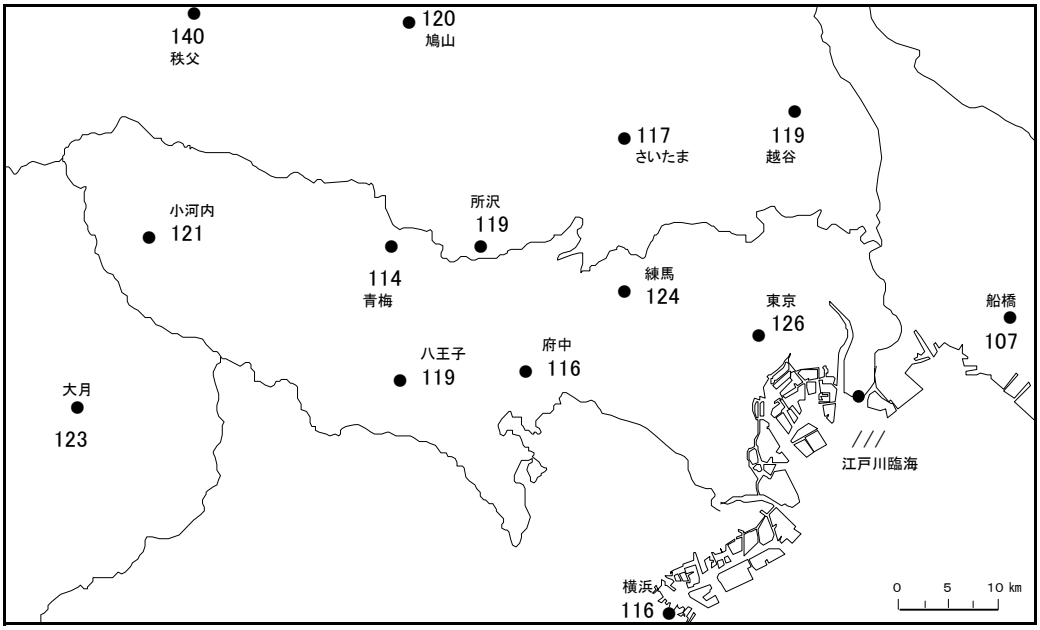
2026 年 10 月



降水量
平年比
(単位:%)



平均気温
平年差
(単位:℃)



日照時間
平年比
(単位:%)

資 料 解 説

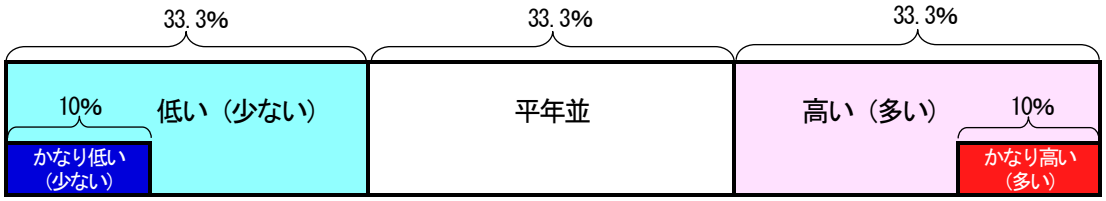
１．観測所の値等

日照時間：2021年3月2日よりアメダス観測所の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供しています。これに伴い、平年値も推計値相当に補正したものに更新しています。

平年値：1991年から2020年の資料から求めた値。

解説用階級別区分値：1991年から2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられるように決めた値。なお、値が1991年から2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級に「かなり」を付加しています。

階級区分と割合



観測所の配置：観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記URLを参照してください。

観測所の配置

https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/amedas/kaisetsu.html

２．注意事項

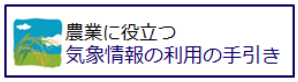
これに掲載している観測値や経過図等は、速報値にもとづき作成したものであり、後日に修正される場合があります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約に準拠します。

https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

	情報のページ
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
現在	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在 ～ 数時間先	キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）－区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000
	今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf
～数日先	あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000
	特別警報・警報・注意報（東京都）－区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000
	天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000
	天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm
～2週間先	２週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44
	早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20
～約半年	季節予報（東京都）１か月予報、３か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month
農業関係	 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html