東京都の気象概況（令和8年5月）

東 京 管 区 気 象 台

［ 5月の概況 ］

5月の天気は、期間のはじめは数日の周期で変わり、中頃からは高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響で雨や雷雨となる日もありました。1日は寒気を伴った気圧の谷の影響で大雨となりました。

なお、大島では月平均気温が19.4℃となり、5月として高い方からの1位となりました。

東京の月平均気温はかなり高く、月間日照時間は多く、月降水量は平年並となました。

上旬	この期間の天気は、低気圧や前線と高気圧が交互に通過し、数日の周期で変化しました。1日は寒気を伴った気圧の谷の影響で大雨となりました。 東京の旬平均気温は高く、旬間日照時間と旬降水量はともに多くなりました。
中旬	この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、13日は上空の寒気や湿った空気の影響で雷を伴う雨となりました。 東京の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間はかなり多く、旬降水量は少なくなりました。
下旬	この期間の天気は、前半は前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多く、雷を伴った日もありました。後半は高気圧に覆われて晴れの日が多くなりました。 東京の旬平均気温は高く、旬間日照時間は少なく、旬降水量は平年並となりました。

統計値及び平年値との比較　　2026 年　5 月

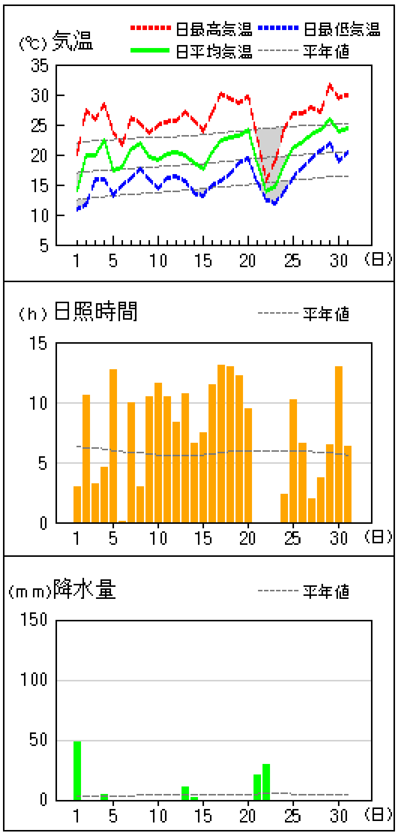
		気　温（℃）			日照時間（h）			降水量（mm）		
		本年	平年値	階級区分	本年	平年値	階級区分	本年	平年値	階級区分
東京	上旬	**19.3**	17.7	高い	**68.9**	58.8	多い	**52.5**	34.7	多い
	中旬	**21.0**	18.5	かなり高い	**102.7**	55.2	かなり多い	**12.5**	46.1	少ない
	下旬	**21.0**	20.0	高い	**50.6**	65.5	少ない	**50.5**	58.9	平年並
	月	**20.4**	18.8	かなり高い	**222.2**	179.6	多い	**115.5**	139.7	平年並
大島	上旬	**18.4**	17.3	高い	**58.2**	57.2	平年並	**118.0**	80.9	多い
	中旬	**19.4**	17.9	かなり高い	**104.0**	57.5	かなり多い	**0.0**	79.0	かなり少ない
	下旬	**20.2**	19.2	高い	**51.1**	65.0	少ない	**42.0**	96.6	少ない
	月	**19.4**	18.2	かなり高い	**213.3**	179.7	多い	**160.0**	256.5	少ない
三宅島	上旬	**19.1**	18.5	高い	**52.2**	57.3	平年並	**174.0**	72.2	かなり多い
	中旬	**19.7**	19.0	高い	**96.6**	58.1	かなり多い	**9.5**	76.5	かなり少ない
	下旬	**21.4**	19.9	かなり高い	**40.9**	66.4	かなり少ない	**82.0**	94.6	平年並
	月	**20.1**	19.2	かなり高い	**189.7**	181.8	平年並	**265.5**	243.3	多い
八丈島	上旬	**19.4**	18.0	高い	**36.1**	45.7	少ない	**132.5**	85.6	多い
	中旬	**19.7**	18.7	高い	**70.7**	48.5	多い	**73.5**	79.6	平年並
	下旬	**20.9**	19.5	かなり高い	**28.4**	54.3	かなり少ない	**103.5**	91.5	多い
	月	**20.0**	18.8	かなり高い	**135.2**	148.5	少ない	**309.5**	256.7	多い

）：準正常値。統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、許容する資料数を満たす値。

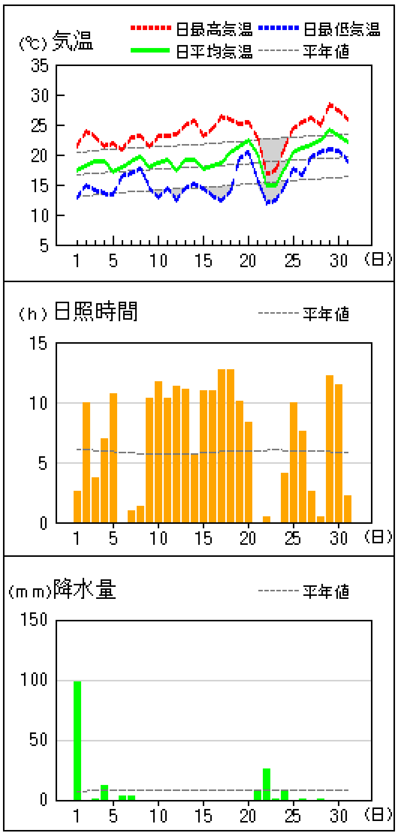
］：資料不足値。統計値を求める対象となる資料が許容する資料数を満たさない値。

アメダス　気象経過図：2026年05月01日-2026年05月31日

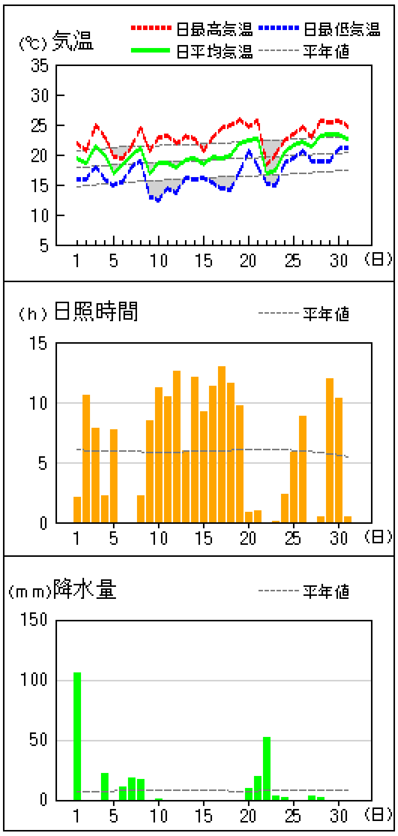
東京



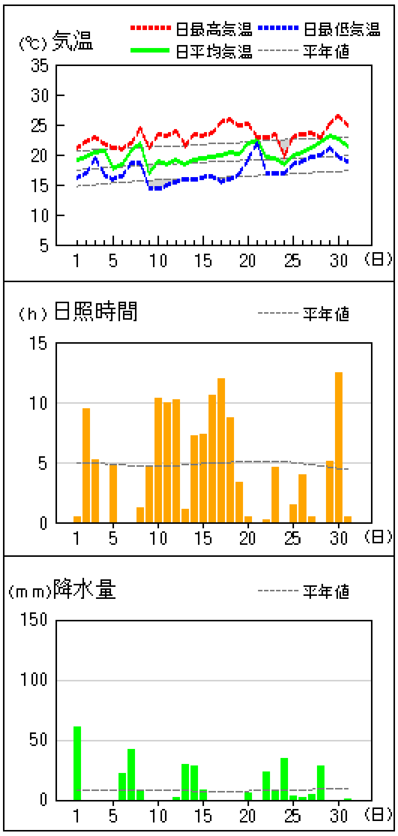
大島



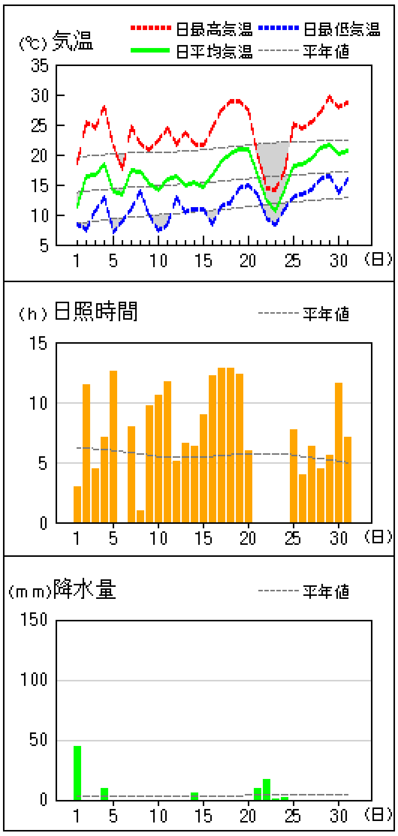
三宅島



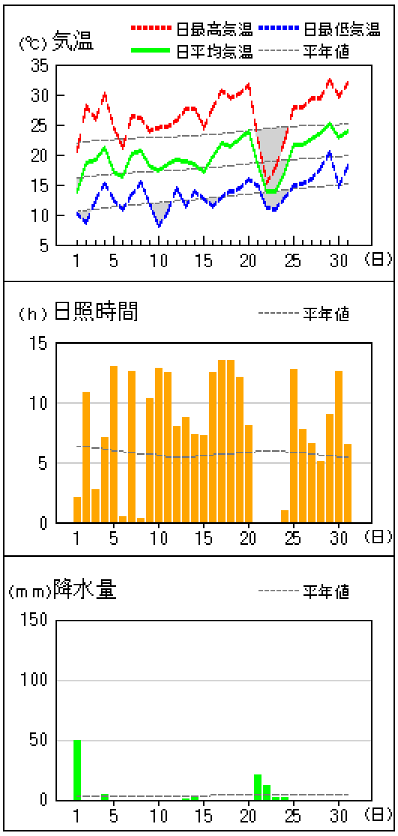
八丈島



小河内



八王子

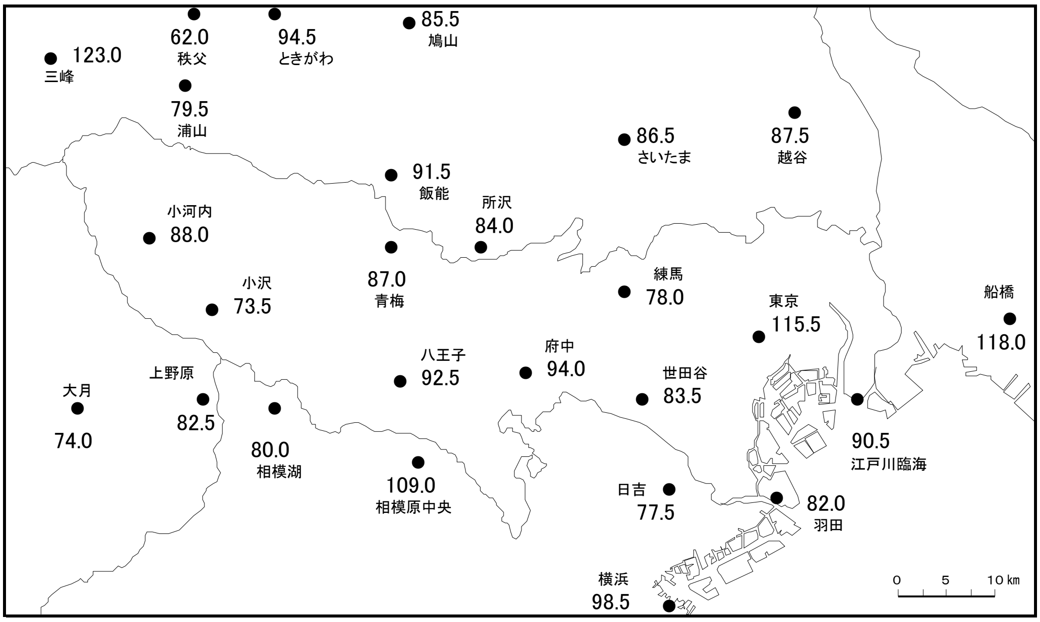


東 京 都 気 象 分 布 図（観測値）

2026 年 5 月

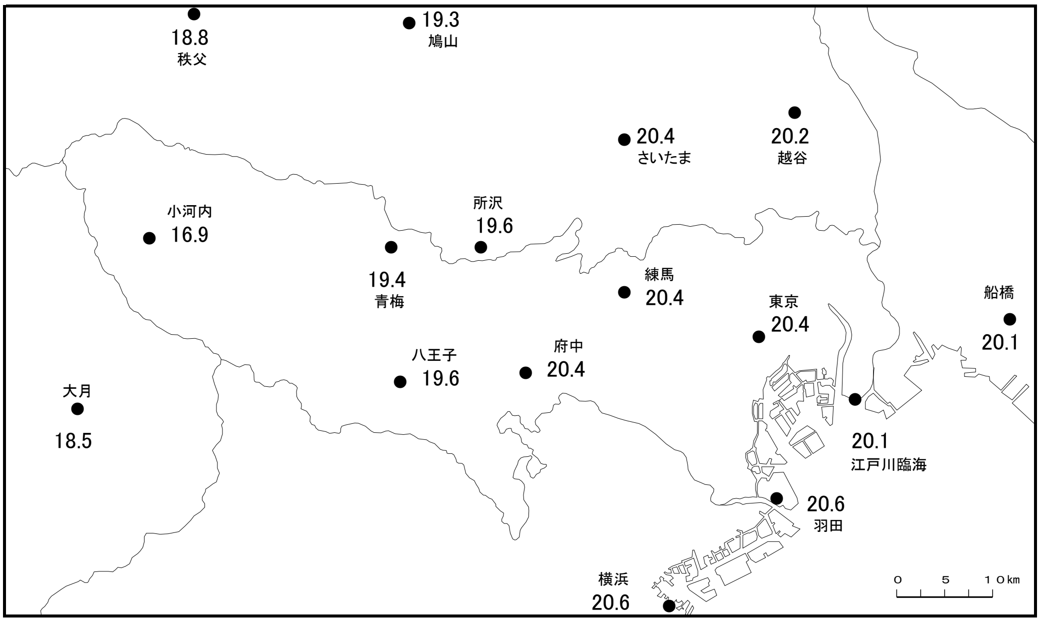
降 水 量

（単位：mm）



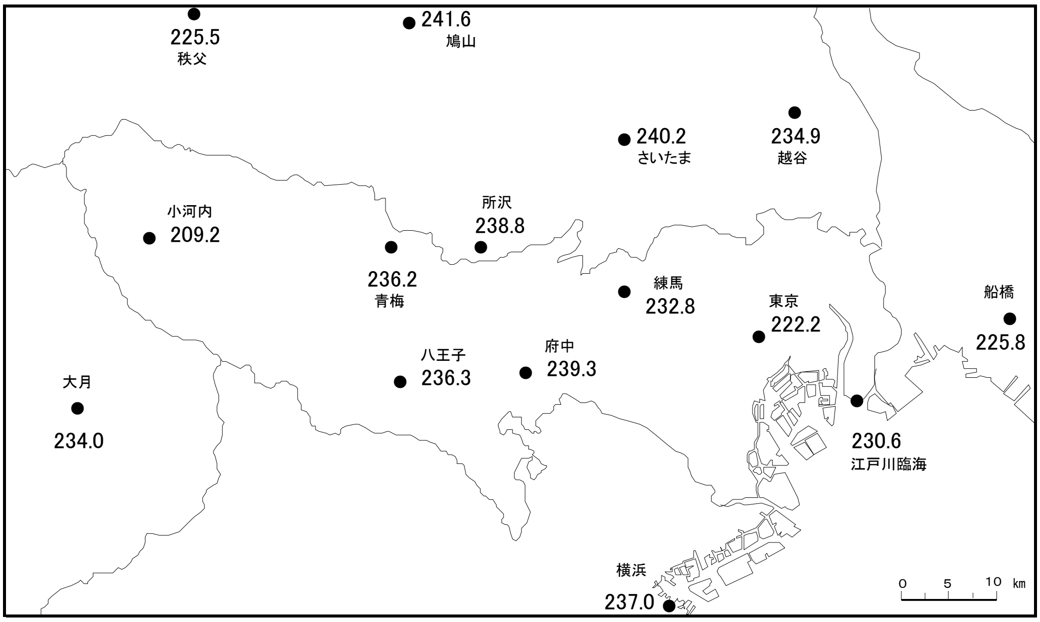
平均気温

（単位：℃）



日照時間

（単位：h）

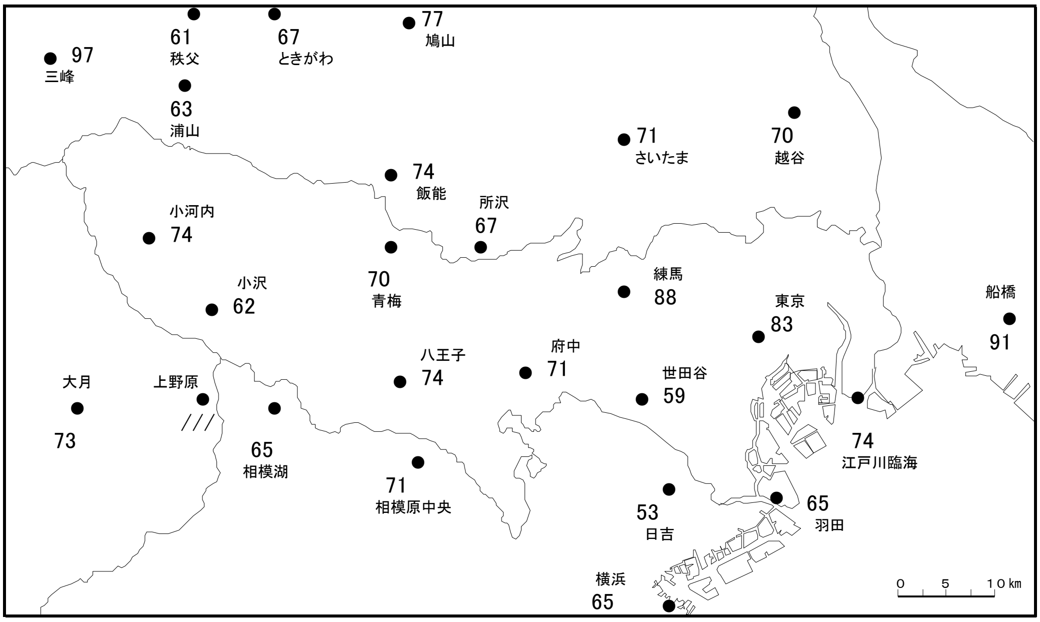


東 京 都 気 象 分 布 図（平年比・差）

2026 年 5 月

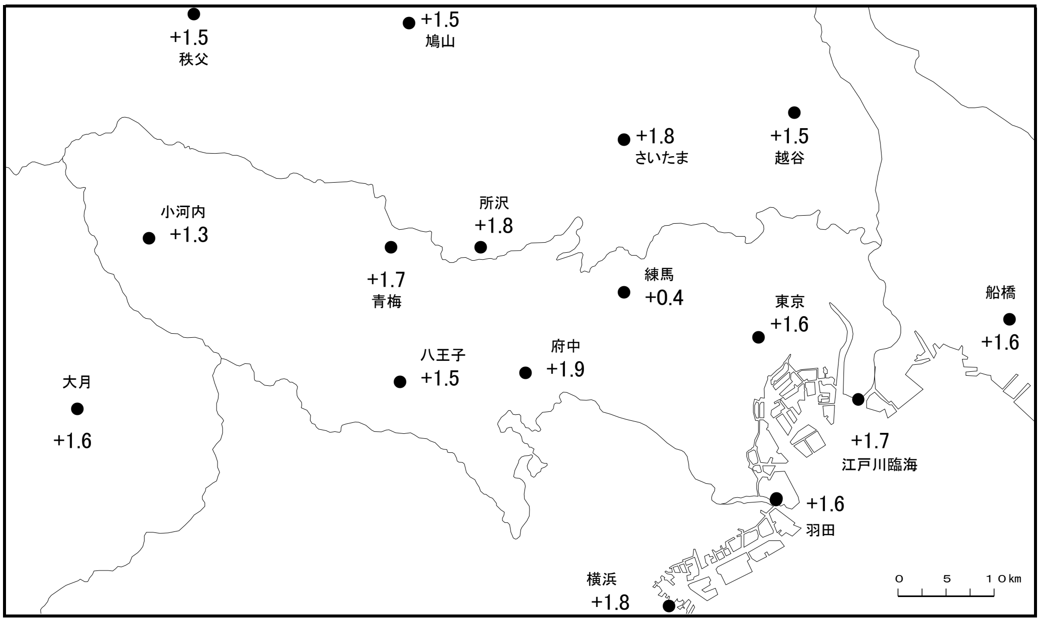
降 水 量

平 年 比
（単位：%）



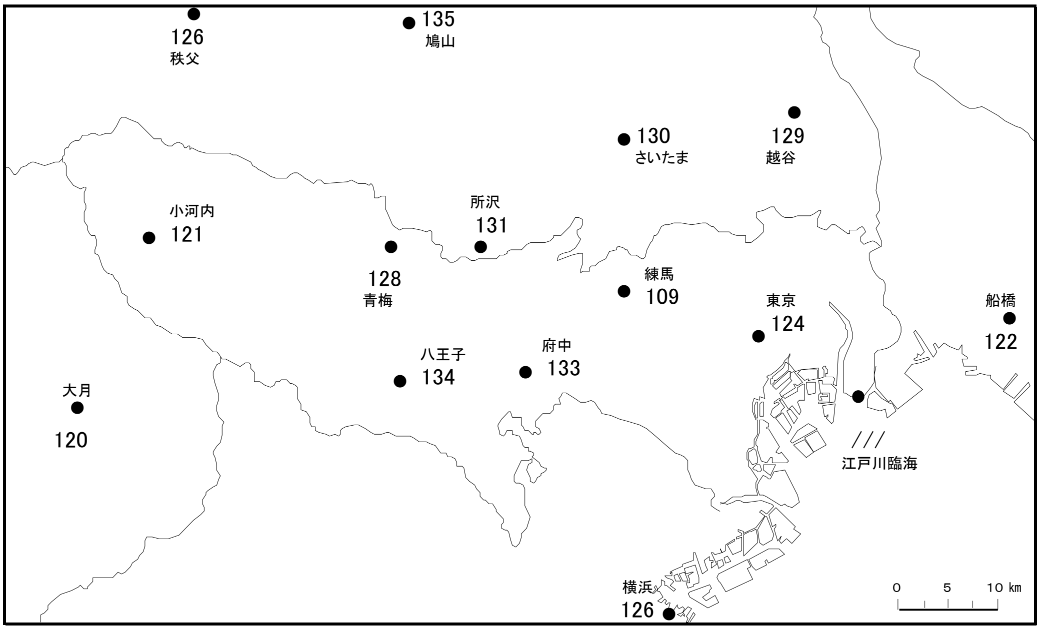
平均気温

平 年 差
（単位：℃）



日照時間

平 年 比
（単位：%）



資料解説

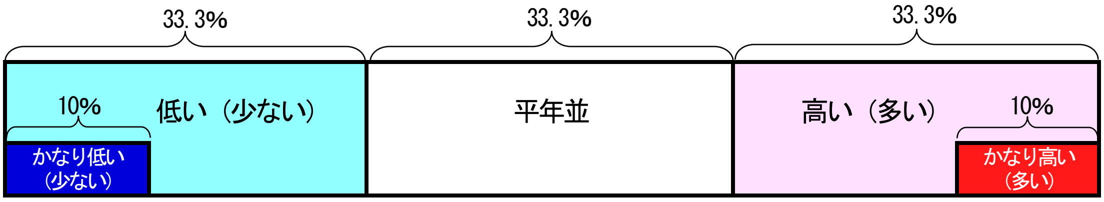
1．観測所の値等

日照時間：2021年3月2日よりアメダス観測所の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供しています。これに伴い、平年値も推計値相当に補正したものに更新しています。

平年値：1991年から2020年の資料から求めた値。

解説用階級別区分値：1991年から2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられるように決めた値。なお、値が1991年から2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級に「かなり」を付加しています。

階級区分と割合



観測所の配置：観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記URLを参照してください。

観測所の配置

https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/amedas/kaisetsu.html

2．注意事項

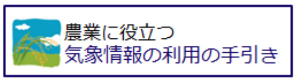
これに掲載している観測値や経過図等は、速報値にもとづき作成したものであり、後日に修正される場合があります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約に準拠します。

https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html

情報の閲覧・検索のご案内

〇過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

	情報のページ
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
現在	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在〜数時間先	キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）－区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000
	今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf
～数日先	あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000
	特別警報・警報・注意報（東京都）－区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000
	天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000
	天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm
～2 週間先	２週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44
	早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20
～約半年	季節予報（東京都）１か月予報、３か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month
農業関係	 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html