

# 四国地方の梅雨明けと少雨および 梅雨明け後の熱中症予防について

---

2022年6月28日 高松地方気象台

- 四国地方では、6月28日ごろに梅雨明けしたとみられます。
  - ✓ 平年より19日早く、昨年より21日早い梅雨明けとなります。
  - ✓ 統計を開始した1951年以降、最も早い梅雨明けとなります。
- 梅雨の期間の降水量は少なく、今後も、太平洋高気圧に覆われ、まとまった雨は見込まれません。

このため、降水量は平年と比べ少ない状況が続きます。

**農作物や水の管理等に十分に注意してください。**

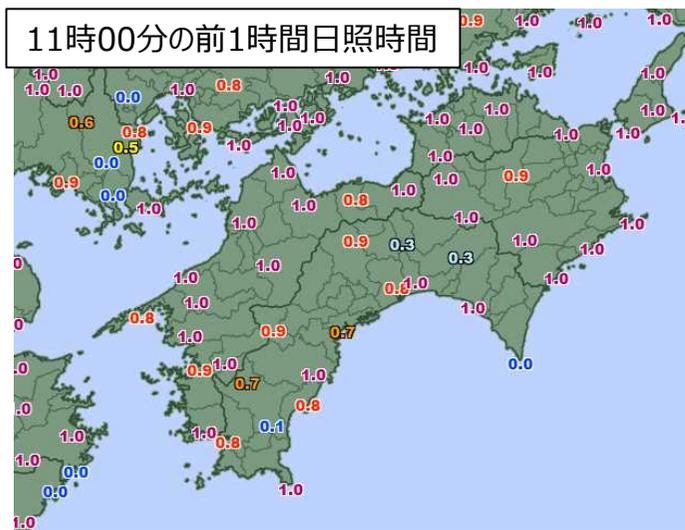
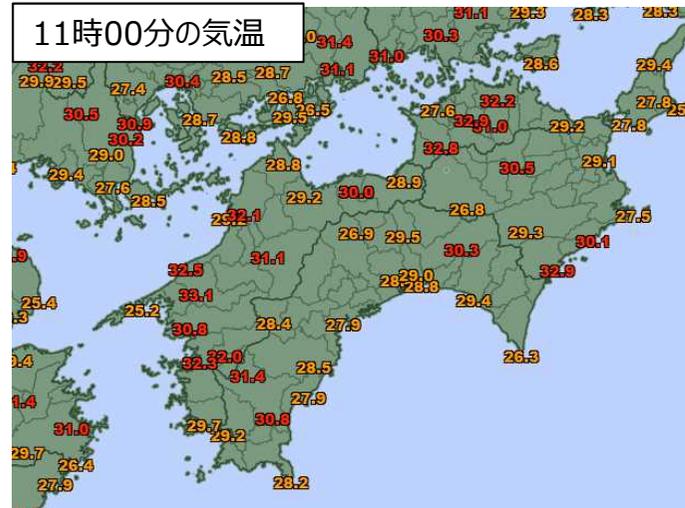
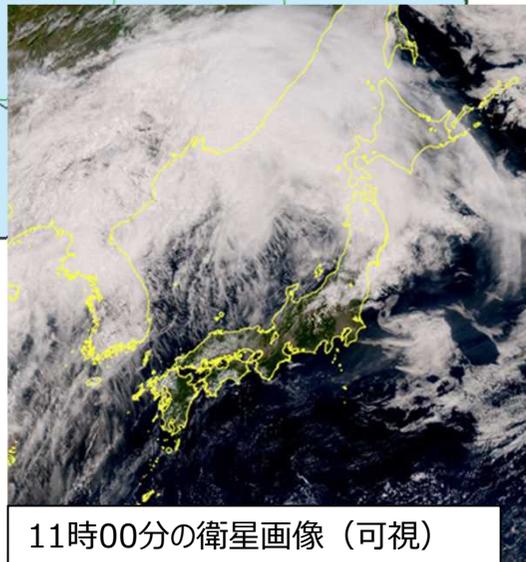
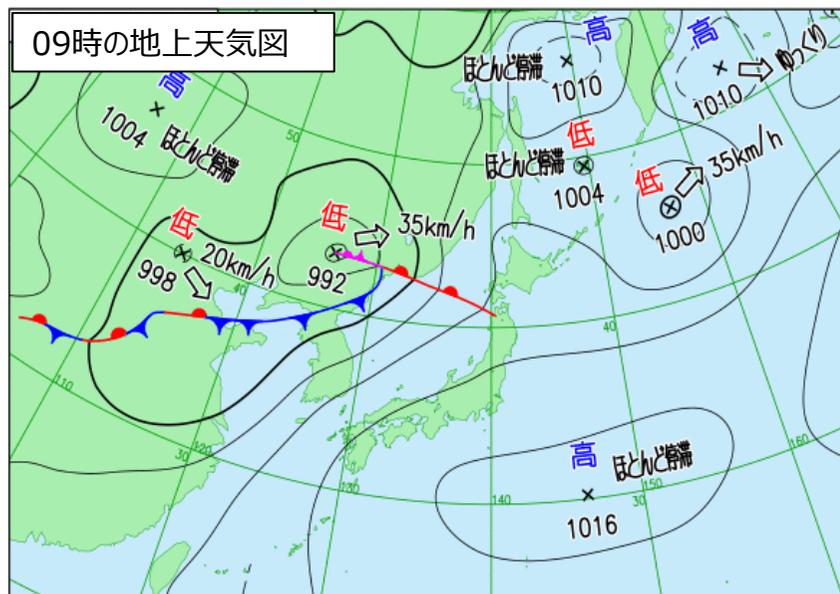
  - ✓ 四国地方の6月13日～6月27日までの降水量は平年の63%です。
  - ✓ 少なくとも、今後10日程度は、少雨を解消するまとまった雨が見込まれません。
- これから年間で最も気温の高い時期に入ります。

梅雨明け直後は多くの人々が十分に暑さに慣れていないため熱中症発生リスクが高くなります。

**熱中症などの健康管理には十分に注意してください。**

# 6月28日実況

★梅雨前線は北上し、四国付近は太平洋高気圧に覆われ、晴れて気温の高い状況となっています。



## 四国地方は、梅雨明けしたと見られます。

四国地方は、太平洋高気圧に覆われておおむね晴れています。向こう一週間も、太平洋高気圧に覆われて晴れる日が多い見込みです。

このため、四国地方は、平年よりかなり早い6月28日ごろに梅雨明けしたと見られます。

なお、6月28日ごろの梅雨明けは、梅雨入り・梅雨明けの記録がある1951年（昭和26年）以降、最も早い梅雨明けとなります。

※今年(2022年)の梅雨入り（速報値）は6月13日ごろです。

### 四国地方の梅雨入り、梅雨明けの時期

#### 梅雨入り

平年：6月5日ごろ

昨年：5月12日ごろ

#### 梅雨明け

7月17日ごろ

7月19日ごろ

四国地方の過去5年間の梅雨入りと梅雨明け

	梅雨入り	梅雨明け
2021年	5月12日ごろ	7月19日ごろ
2020年	6月10日ごろ	7月29日ごろ
2019年	6月26日ごろ	7月25日ごろ
2018年	6月5日ごろ	7月9日ごろ
2017年	6月20日ごろ	7月13日ごろ

四国地方の梅雨明けの順位（統計開始：1951年）

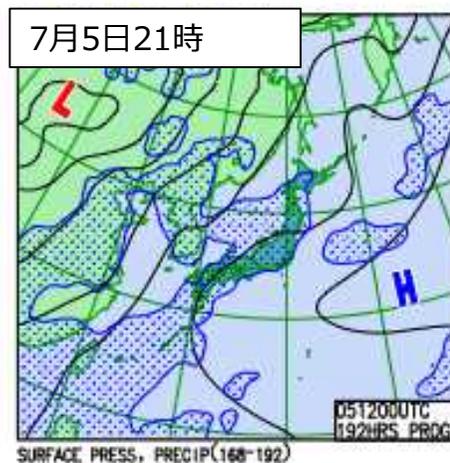
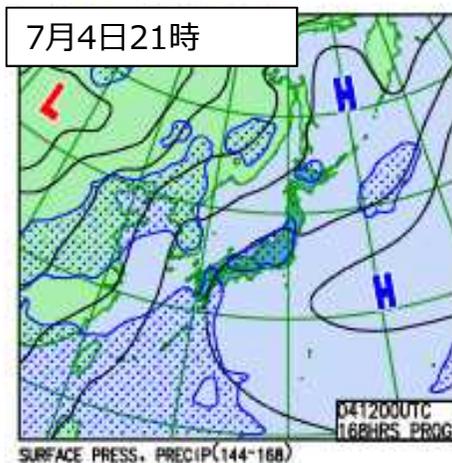
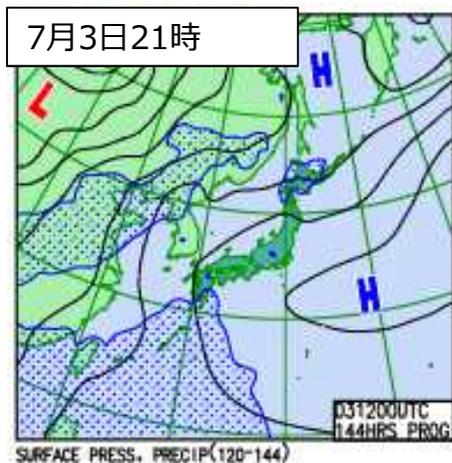
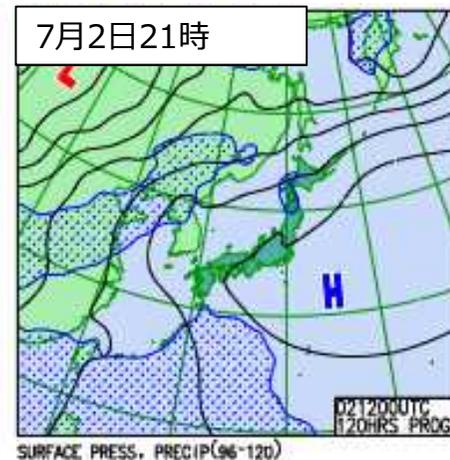
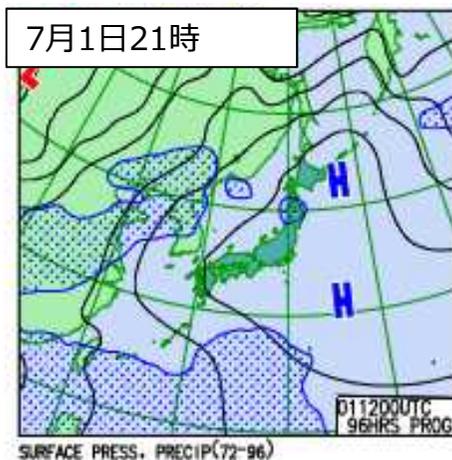
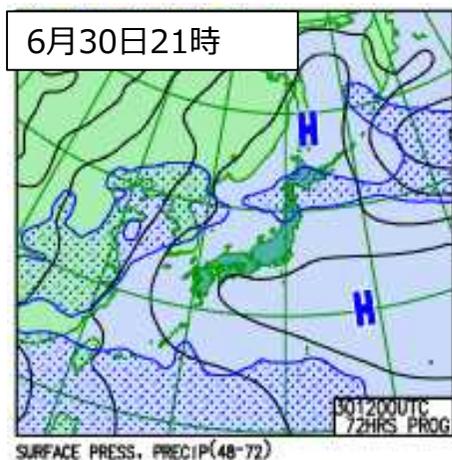
※1993年は梅雨明けの時期がはっきりしなかったため、除きます。

早い方の順位		遅い方の順位	
1位	6月28日ごろ（2022年）	1位	8月2日ごろ（1954年）
2位	7月1日ごろ（1964年）	2位	7月31日ごろ（2003年）
3位	7月2日ごろ（1994年）		7月31日ごろ（1988年）
4位	7月3日ごろ（1998年）	4位	7月30日ごろ（2009年）
	7月3日ごろ（1978年）	5位	7月29日ごろ（2020年）
	7月3日ごろ（1973年）		7月29日ごろ（1957年）

# 今後一週間の気圧配置

★四国地方は、太平洋高気圧に覆われる日が続きます。

6月27日21時を基にした6月30日から7月5日までの21時の予想天気図



青のハッチは24時間5mm以上の降水量を予想する範囲

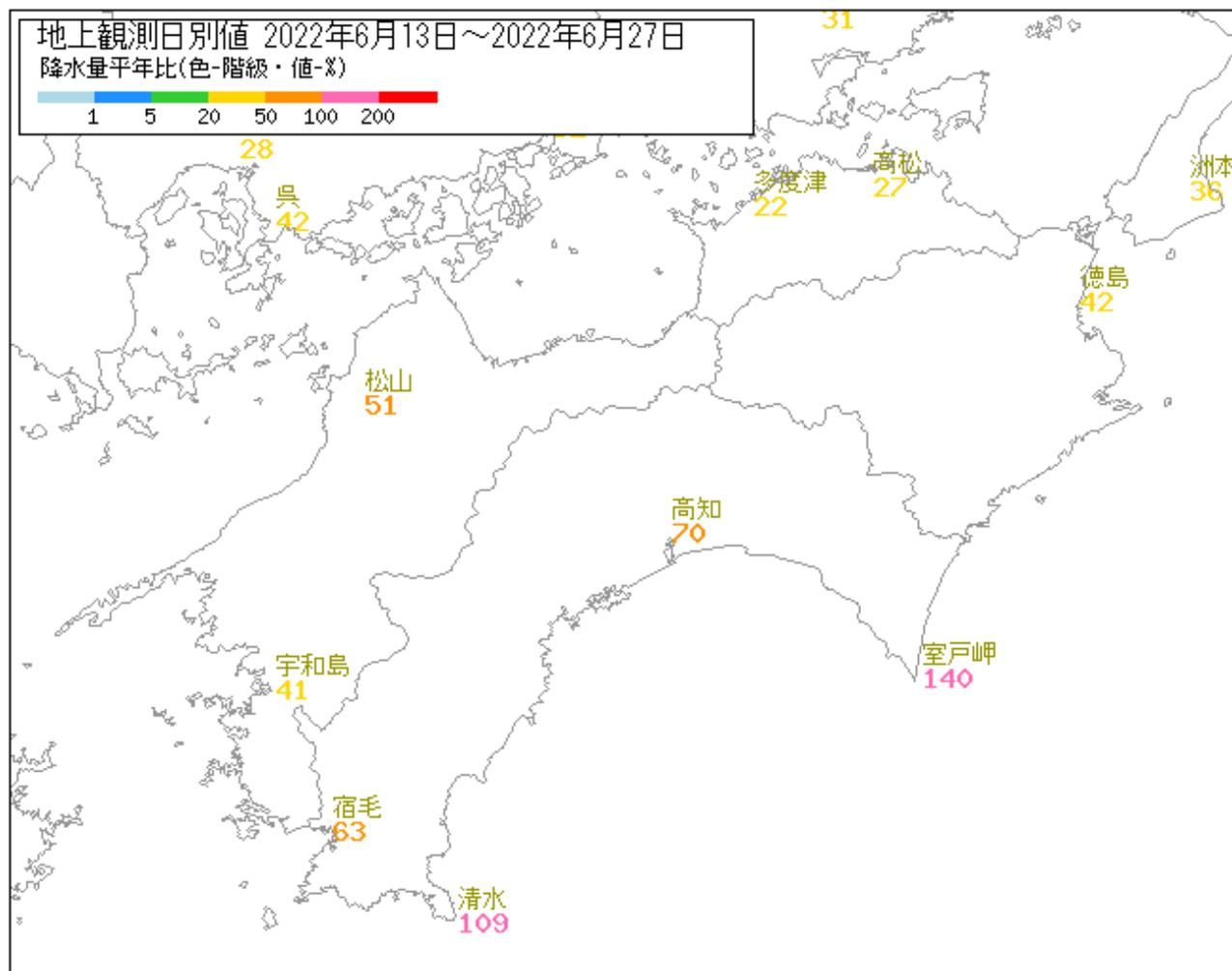
# 今後一週間の天気予報（6月28日11時発表）

★週間天気予報では、この期間、晴れる日が多い見込みです。

日付	今日 28日(火)	明日 29日(水)	明後日 30日(木)	01日(金)	02日(土)	03日(日)	04日(月)	05日(火)
<b>香川県</b>	晴時々曇 	晴時々曇 	晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/-/10/10	10/0/10/10	10	10	10	20	30	40
信頼度	-	-	-	A	A	A	B	B
高松 気温 (°C)	最高	34	33 (32~35)	34 (31~35)	33 (31~36)	32 (30~34)	32 (29~33)	31 (27~33)
	最低	-	24 (22~25)	24 (23~26)	24 (22~26)	24 (22~26)	24 (22~26)	24 (23~26)
<b>徳島県</b>	晴時々曇 	晴時々曇 	晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/-/10/0	0/0/10/0	10	10	20	20	30	40
信頼度	-	-	-	A	A	A	B	B
徳島 気温 (°C)	最高	33	32 (30~33)	32 (30~34)	31 (29~34)	31 (28~33)	31 (29~32)	30 (27~32)
	最低	-	23 (22~25)	23 (22~25)	23 (21~25)	23 (21~24)	23 (22~25)	24 (22~26)
<b>愛媛県</b>	晴時々曇 	晴時々曇 	晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/-/10/10	10/0/10/10	10	10	10	20	30	40
信頼度	-	-	-	A	A	A	A	B
松山 気温 (°C)	最高	35	33 (31~35)	33 (31~35)	33 (30~35)	31 (29~33)	31 (30~33)	31 (27~33)
	最低	-	23 (22~25)	24 (22~25)	24 (22~25)	24 (22~25)	24 (22~26)	24 (22~26)
<b>高知県</b>	曇時々晴 	曇時々晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/-/10/20	10/10/10/10	10	10	20	30	40	40
信頼度	-	-	-	A	A	A	B	B
高知 気温 (°C)	最高	32	31 (30~34)	32 (30~34)	32 (29~34)	31 (28~33)	30 (28~32)	30 (27~32)
	最低	-	25 (22~25)	24 (23~25)	24 (22~25)	24 (21~25)	24 (22~26)	24 (22~26)

# 梅雨の期間中の降水量と平年比

★梅雨期間の降水量は、瀬戸内側を中心に雨の少ない状況となりました。



細分地域	地点番号	地点名	実況値	平年値	平年比(%)
四国地方	47887	松山	74.5	145.3	51
四国地方	47890	多度津	22.5	103.3	22
四国地方	47891	高松	27.0	99.1	27
四国地方	47892	宇和島	72.0	177.4	41
四国地方	47893	高知	145.0	206.8	70
四国地方	47895	徳島	48.0	114.3	42
四国地方	47897	宿毛	119.0	189.6	63
四国地方	47898	清水	245.0	223.9	109
四国地方	47899	室戸岬	264.5	188.9	140

地方予報区	地域平均平年比	階級
四国地方	63	///

## 四国地方の少雨に関する情報

四国地方では、5月上旬頃から、降水量の少ない状態が続いている所があります。

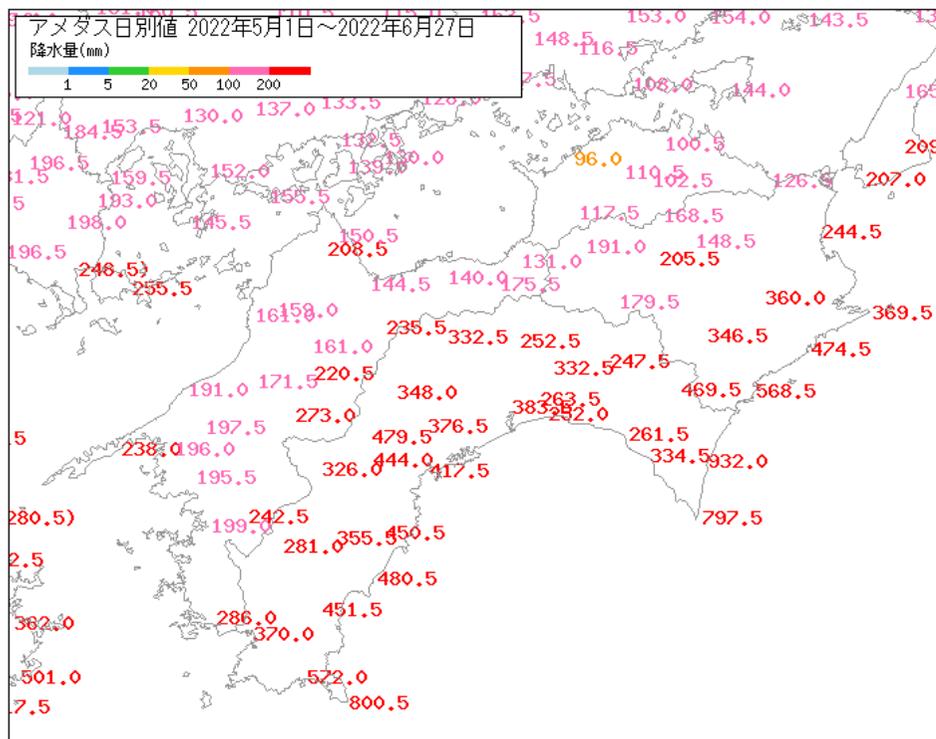
この状態は、今後10日間程度は続く見込みです。**農作物や水の管理等に十分に注意**してください。

- ✓ 5月上旬頃から、低気圧や前線、湿った空気の影響を受けにくかったため、降水量の少ない状態が続いている所があります。
- ✓ 5月1日から6月27日の降水量は、平年の半分以下となっている所があります。
- ✓ 既に梅雨明けしたと見られ、今後10日間程度は、これまでの少雨を解消するほどのまとまった雨の降る可能性は小さく、少雨の状態が続く見込みです。
- ✓ **農作物や水の管理等に十分に注意**してください。

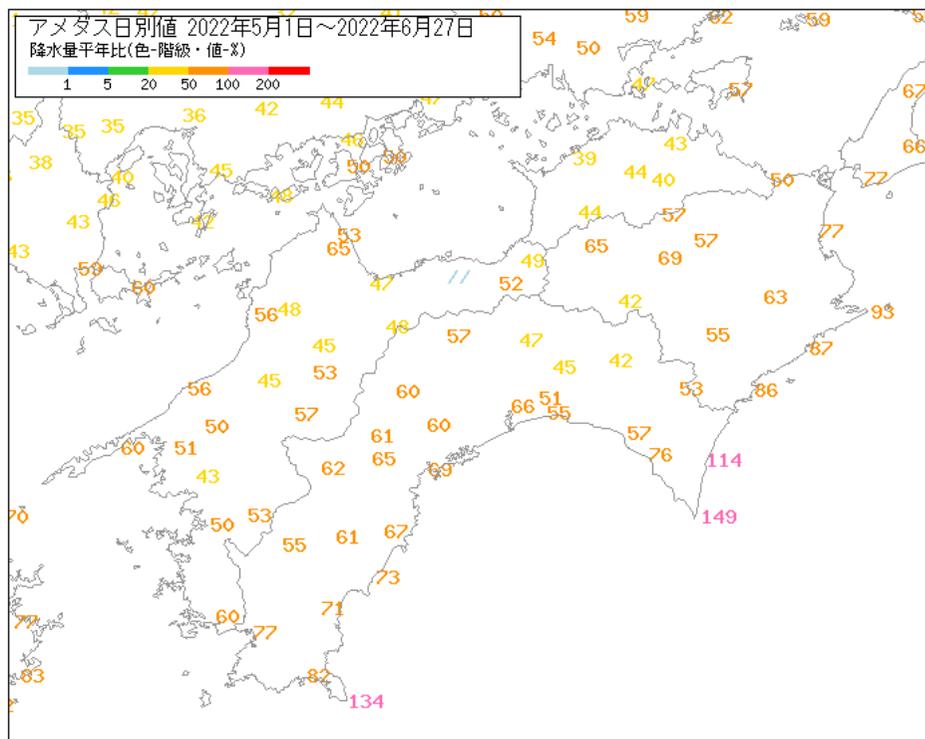
# 5月1日から6月27日までの降水量と平年比

★四国地方では、5月上旬頃から、降水量が少ない状況が続いており、平年の半分以下の降水量となっている所があります。

## 5月1日から6月27日までの積算降水量



## 5月1日から6月27日までの降水量の平年比



# 梅雨明け直後は熱中症リスクの高い時期です。熱中症対策を万全に。

四国地方では梅雨明けしたとみられますが、これから年間で最も気温の高い時期に入ります。梅雨明け直後は多くの人々が十分に暑さに慣れていないため熱中症発生リスクが高くなります。また、屋外の厳しい暑熱環境で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラートを行動の目安として適切な熱中症予防行動を取っていただくようお願いします。



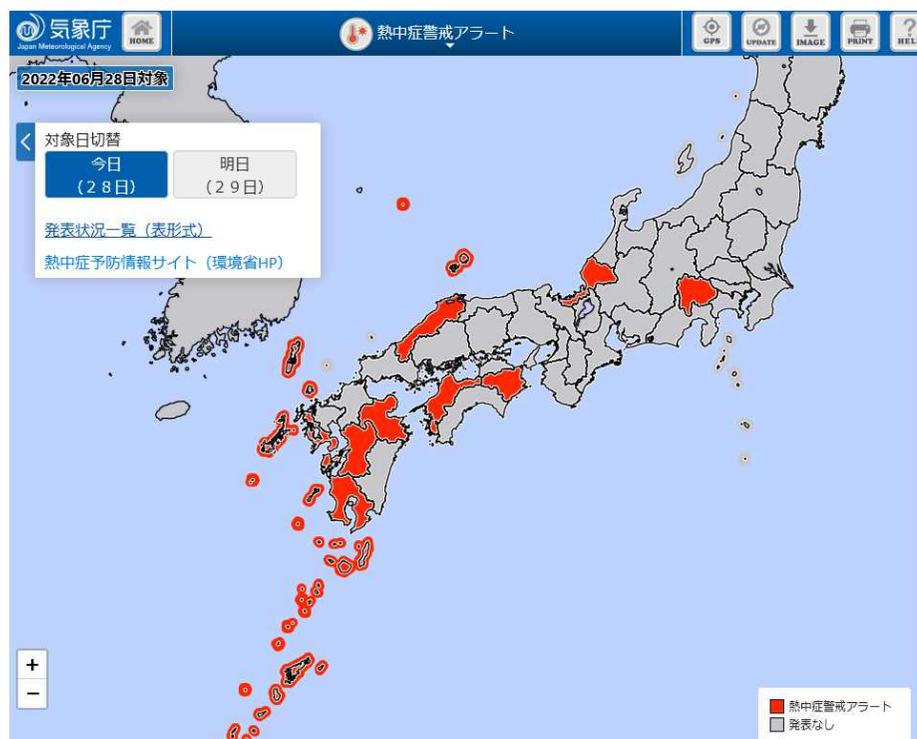
2週間気温予報の詳細は気象庁HPでご確認ください。

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/>

# 熱中症警戒アラートをご利用ください

「熱中症警戒アラート」は、環境省と気象庁が発表する、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

熱中症警戒アラートは、暑さ指数予測値に基づき、前日17時及び当日5時の1日2回、発表されます。



各府県の詳細などは、環境省HPで確認できます。

[https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)

# 熱中症警戒アラート発表時の予防行動

## 熱中症 警戒アラート

### 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと<sup>(注)</sup>に発表されます。  
発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位



#### 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 深夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



#### 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



## 熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

### 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

### 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



### 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



#### 熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る状態です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。

#### 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら →



より詳しい情報は…

環境省：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

気象庁：<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

環境省 熱中症 検索



## 【関連リンク】

熱中症から身を守るために（熱中症ポータルサイト）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

熱中症警戒アラート発表時の予防行動（リーフレット）

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/nettyuusyou\\_yoboukoudou/nettyuusyou\\_alert\\_leaflet202104.pdf](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/nettyuusyou_yoboukoudou/nettyuusyou_alert_leaflet202104.pdf)

暑さ指数（WBGT）とは、気温、湿度、輻射熱（日差し等）からなる熱中症の危険性を示す指標。「環境省熱中症予防情報サイト」から取得可能。

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020

[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness\\_guideline\\_full.pdf](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness_guideline_full.pdf)



- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

出展：環境省熱中症予防情報サイト