

ヘルメットを 準備しましょう



前触れなく噴火する可能性があります。
万が一の噴火や岩場での落石に備えて
ヘルメットを準備しましょう。

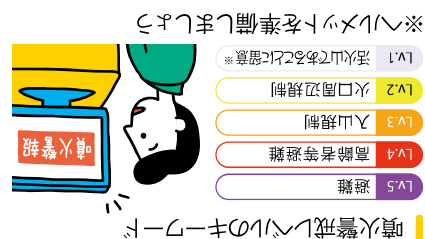
危険な場所に 立ち入らないで!



窪地や谷には火山ガスが留まっている可
能性があります。立入禁止の場所には、絶対
に立ち入らないようにしましょう。



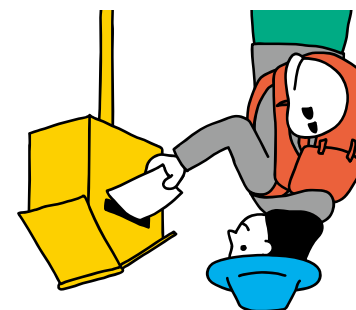
気象庁が発表する噴火警報・噴火予報など
を確認してください。



気象台や市町村が
発表する情報が
注意しましょう

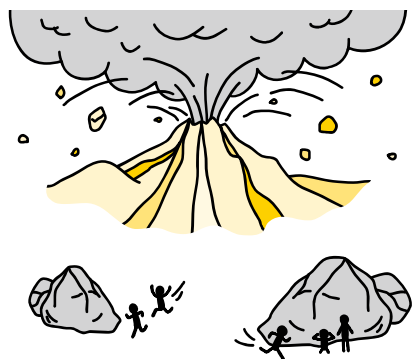


登山周知はスマートフォンからも提出できます。



登山周知
を出しましょう

もしも噴火したら…



岩陰などに急いで避難しましょう。
ヘルメットをかぶりマスクやタオルで口を
塞ぎましょう。

情報はスマホでも 入手できます



噴火速報を自動で
受信できるアプリ



異常と思われる現象を発見したら、
すぐに地元市町村、警察、気象台などに
連絡しましょう。



連絡先一覧

- 緊急時の連絡先
警察署 Tel.110 (市外局番不要)
消防署 Tel.119 (市外局番不要)
- 気象・火山に関する情報
釧路地方気象台 Tel. 0154-31-5110
網走地方気象台 Tel. 0152-43-4348
札幌管区気象台地域火山監視・警報センター
Tel. 011-611-2421
- 関係機関連絡先
釧路市 Tel.0154-31-4207
足寄町 Tel.0156-25-2141

雌阿寒岳版

2007年7月3日：東側上空から撮影

火山への 登山のしおり

企画
制作

釧路地方気象台・網走地方気象台
札幌管区気象台・釧路市・足寄町



2013年10月7日
南西側上空から撮影

2008年11月28日
南東側上空から撮影

※表紙の写真は国土交通省北海道開発局の協力による

余裕を持った 登山計画を



天気予報



注意報・警報



天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

装備は十分ですか？



スポーツドリンク・非常食
(おにぎり・チョコ)

救急用品
(ファーストエイド)

もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

最新の気象情報を 確認



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

防寒対策は しっかりと



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

こまめに 休憩しましょう



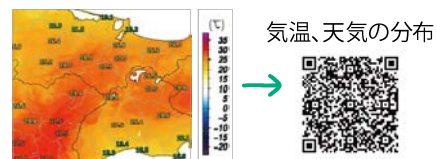
登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

常に天気に 気を配りましょう

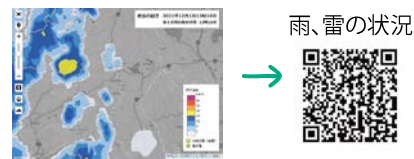


空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には急いで下山するか、安全な場所に避難しましょう。

山の上で役立つ 気象情報



気温、天気分布



雨、雷の状況



積雪期は雪崩・滑落・ 遭難事故に要注意



積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。

火山への登山のしおりのプリンター設定と折りたたみ方

折りたたむとポケットサイズになって携帯に便利



プリンター設定と折りたたみ方の解説

プリンター設定

「両面印刷（短辺とじ）」

フチなし印刷を推奨します。

折りたたみ方

全て山折りで折りたたんでください

