

## ヘルメットを準備しましょう



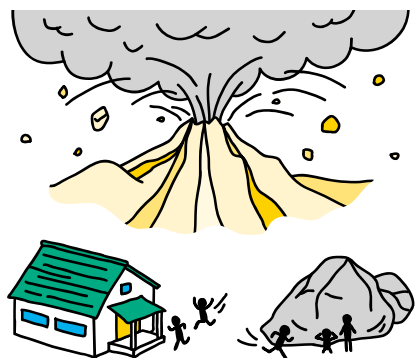
前触れなく噴火する可能性があります。万が一の噴火や岩場での落石に備えてヘルメットを準備しましょう。

## 危険な場所に立ち入らないで!



窪地や谷には火山ガスが留まっている可能性があります。立入禁止の場所には、絶対に立ち入らないようにしましょう。

## もしも噴火したら…



近くの山小屋やシェルター、岩陰などに急いで避難しましょう。ヘルメットをかぶりマスクやタオルで口を塞ぎましょう。

## 情報はスマホでも入手できます



噴火速報を自動で受信できるアプリ



火山登山向けの  
情報提供ページ



を確認ください。(気象庁HP)

気象庁が発表する噴火速報・噴火予報など

※ヘルメットを準備しましょう



噴火警戒レベルのキーワード

気象台や市町村が  
発表する情報に  
注意しましょう



山登りナビ  
Compass  
山登りナビ  
山登りナビ

登山届はスマートフォンからも提出できます。



登山届は  
出しましたか?

岐阜県版



御嶽山

焼岳

# 火山への 登山のしおり

企画  
制作

岐阜地方気象台・岐阜県  
高山市・下呂市・白川村・郡上市

### 連絡先一覧

#### ● 緊急時の連絡先

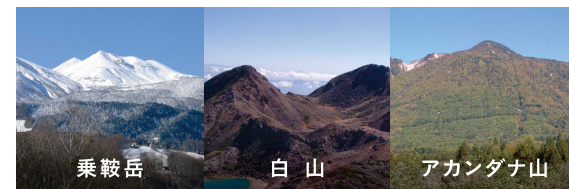
警察署 Tel.110 (市外局番不要)  
消防署 Tel.119 (市外局番不要)

#### ● 気象・火山に関する情報

岐阜地方気象台 Tel.058-271-4107

#### ● 関係機関連絡先

岐阜県危機管理部防災課(全火山) Tel.058-272-1125  
岐阜県飛騨県事務所(全火山) Tel.0577-33-1111  
高山市(全火山) Tel.0577-32-3333  
下呂市(御嶽山) Tel.0576-24-2222  
白川村(白山) Tel.05769-6-1311  
郡上市(白山) Tel.0575-67-1121



乗鞍岳

白山

アカダナ山

## 余裕を持った 登山計画を



天気予報



週間天気予報



天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

## 装備は十分ですか？



もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

## 最新の気象情報を 確認



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

## 防寒対策は しっかりと



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

## こまめに 休憩しましょう



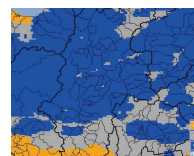
登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

## 常に天候に 気を配りましょう

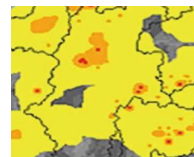


空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそう時には急いで下山するか、安全な山小屋などに避難しましょう。

## 山の上で役立つ 気象情報



推計気象分布  
(気温)



雷ナウキャスト



## 積雪期は雪崩・滑落・ 遭難事故に要注意



積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。

# 火山への登山のしおりのプリンター設定と折りたたみ方

折りたたむとポケットサイズになって携帯に便利



**プリンター設定と折りたたみ方の解説**

プリンター設定  
「両面印刷（短辺とじ）」  
フチなし印刷を推奨します。

折りたたみ方  
全て山折りで折りたたんでください

