

静岡県 の 地震 活動

第 37 卷 第 3 号
2026 年 4 月 7 日
静岡地方気象台

2026 年 3 月の地震活動概況

静岡県で震度 1 以上を観測した地震は 5 回あり、このうち伊豆大島近海の地震により震度 2 を観測しました。

静岡県内の最大震度別地震回数 (2026 年 3 月 1 日～31 日)

震度	1	2	3	4	5 弱	5 強	6 弱	6 強	7	合計
地震回数	4	1	0	0	0	0	0	0	0	5

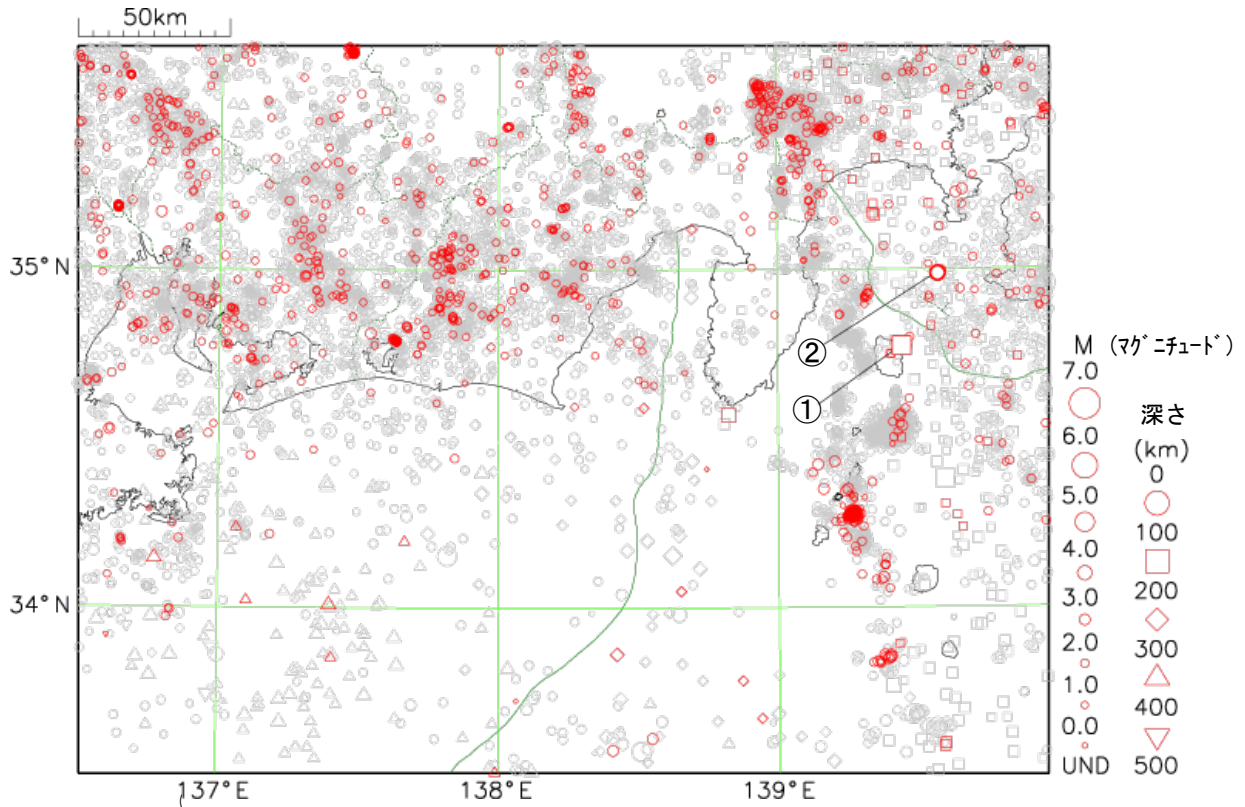


図 1 静岡県とその周辺の震央分布図 (2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日、深さ 0～500 km、M すべて) 2026 年 3 月の地震を赤色で表示

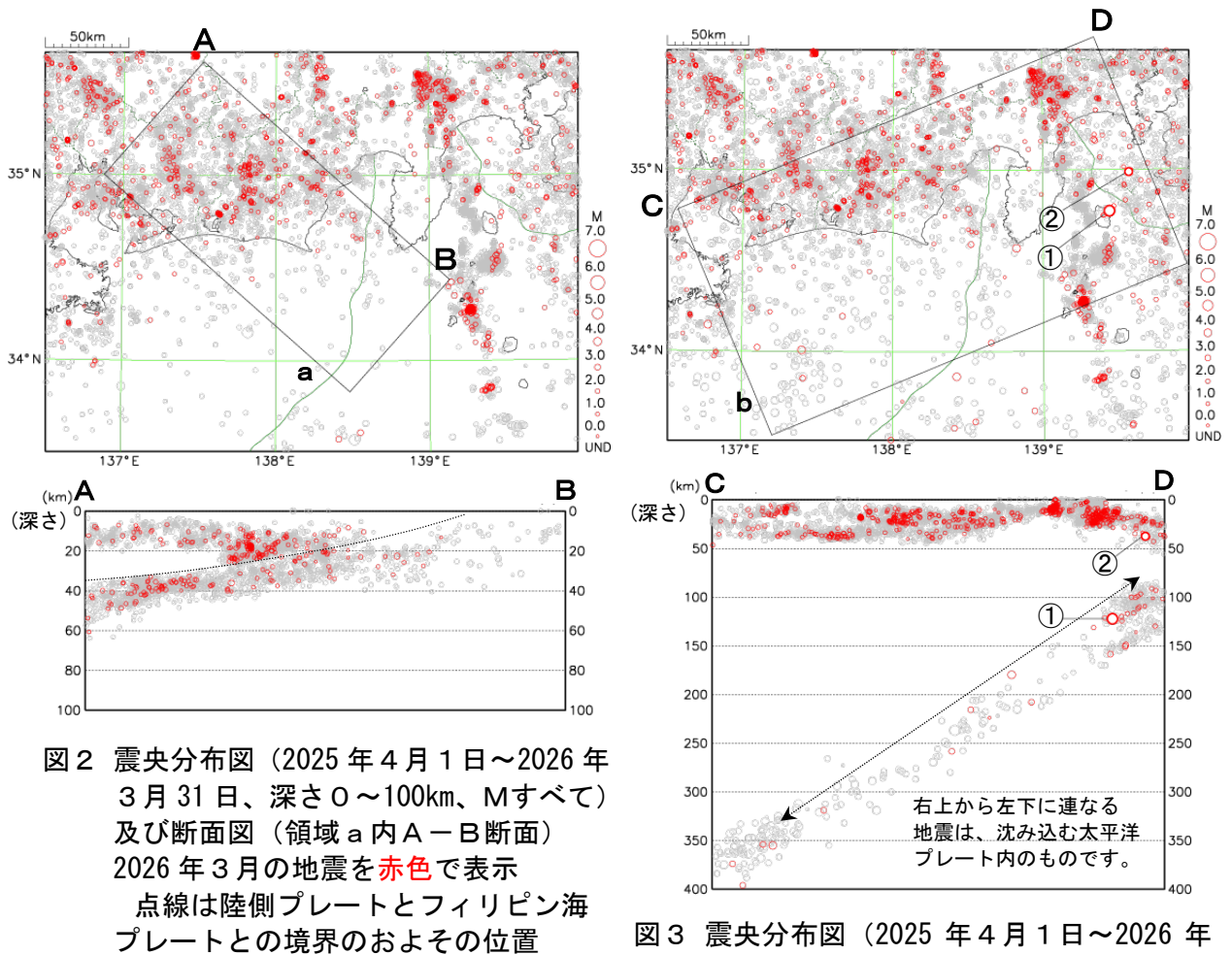


図2 震央分布図（2025年4月1日～2026年3月31日、深さ0～100km、Mすべて）及び断面図（領域a内A-B断面）
2026年3月の地震を赤色で表示
点線は陸側プレートとフィリピン海プレートとの境界のおよその位置

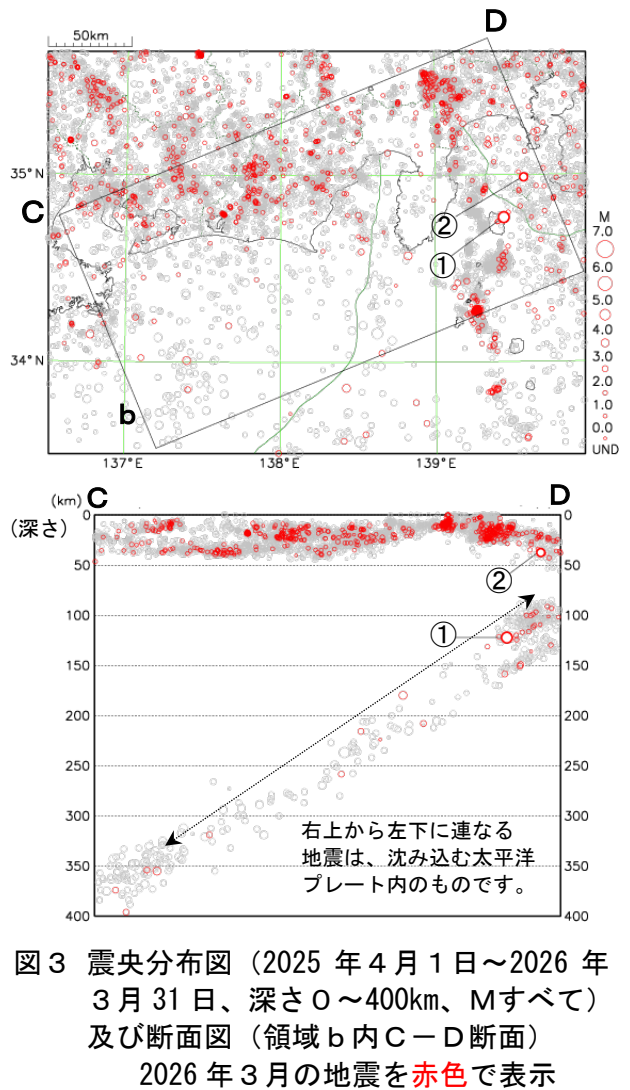


図3 震央分布図（2025年4月1日～2026年3月31日、深さ0～400km、Mすべて）及び断面図（領域b内C-D断面）
2026年3月の地震を赤色で表示

1. 静岡県及びその周辺

①伊豆大島近海の地震（図1、図3の①、表1のb）

16日20時37分に伊豆大島近海で発生した地震（M4.3、深さ122km）により、関東地方、福島県、山梨県及び静岡県で震度2から1を観測しました（図4）。県内では伊豆及び富士市で震度1を観測しました（図5）。

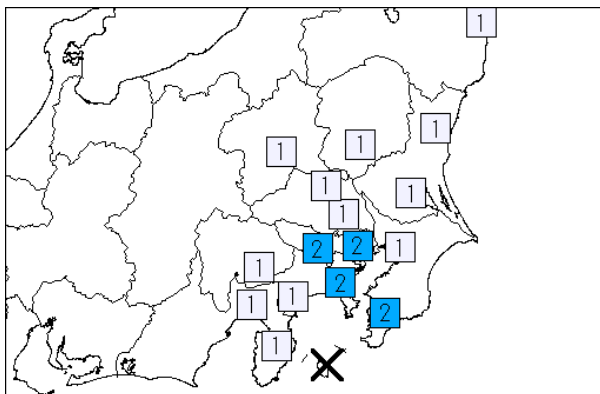


図4 各地域の震度分布図
（×は震央を示す）

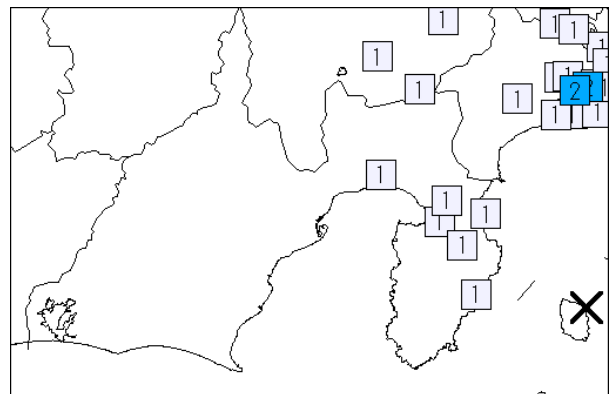


図5 県内及びその周辺の震度分布図
（×は震央を示す）

②伊豆大島近海の地震（図1、図3の②、表1のe）

28日19時36分に伊豆大島近海で発生した地震（M3.9、深さ38km）により、神奈川県、山梨県、千葉県、東京都及び静岡県で震度2から1を観測しました（図6）。県内では伊豆及び富士宮市で震度2から1を観測しました（図7）。

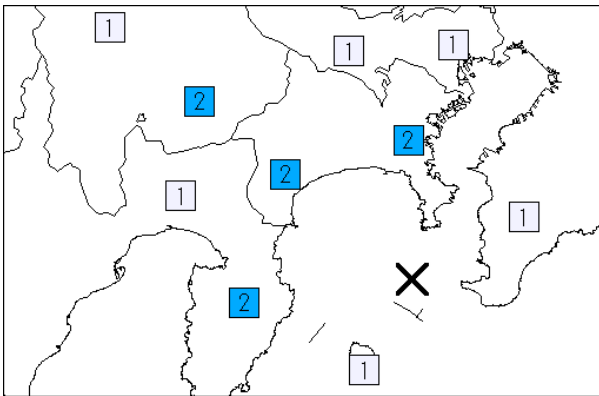


図6 各地域の震度分布図（×は震央を示す）

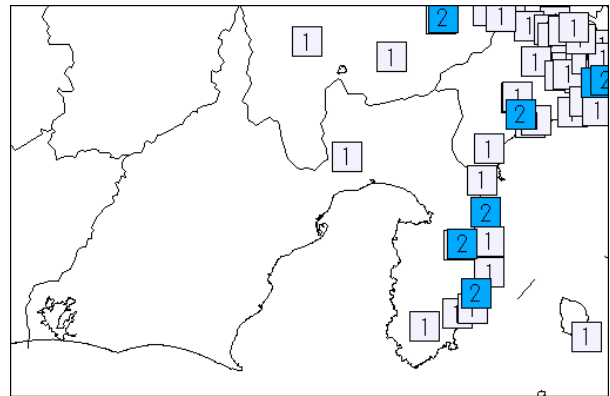


図7 県内及びその周辺の震度分布図

2. その他の地域（図1の範囲外）

③群馬県南部の地震（表1のa）

15日14時06分に群馬県南部で発生した地震（M4.5、深さ83km）により、関東甲信地方及び静岡県で震度3から1を観測しました（図8）。県内では東部及び伊豆で震度1を観測しました。（図9）。

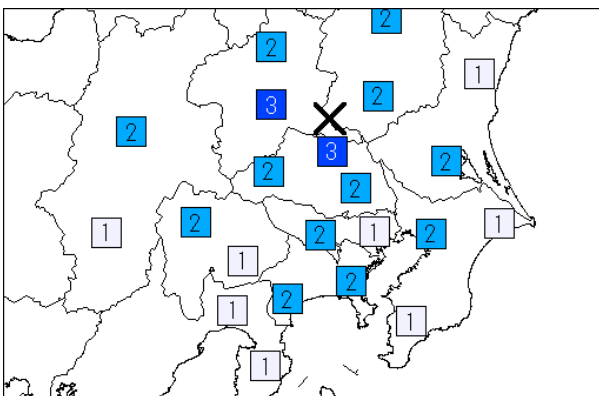


図8 各地域の震度分布図（×は震央を示す）

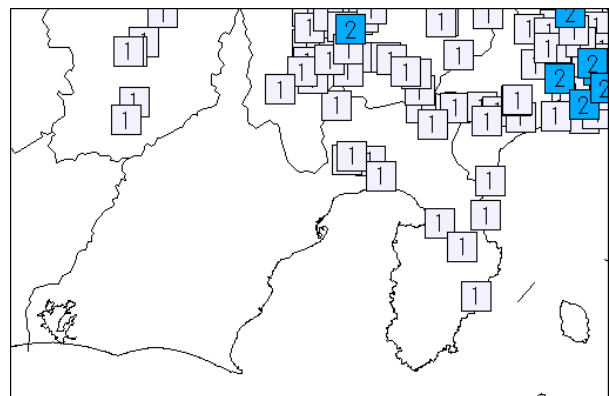


図9 県内及びその周辺の震度分布図

④房総半島南方沖の地震（表1のc）

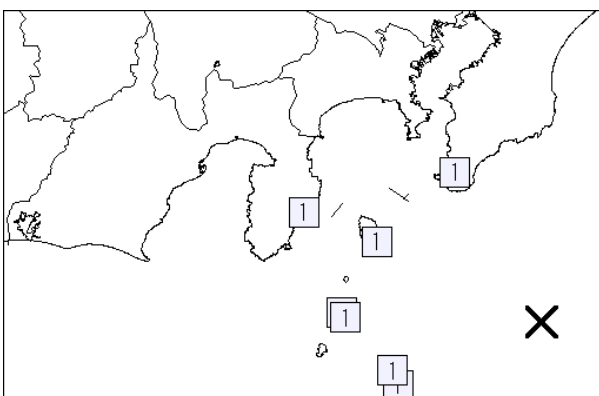


図10 県内及びその周辺の震度分布図
（×は震央を示す）

22日17時56分に房総半島南方沖で発生した地震（M4.2、深さ74km）により、伊豆諸島、千葉県及び県内では東伊豆町で震度1を観測しました（図10）。

⑤三陸沖の地震（表1のd）

26日23時18分に三陸沖で発生した地震（M6.7、深さ15km）により、岩手県で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3から1を観測しました（図11）。県内では御殿場市で震度1を観測しました。（図12）。

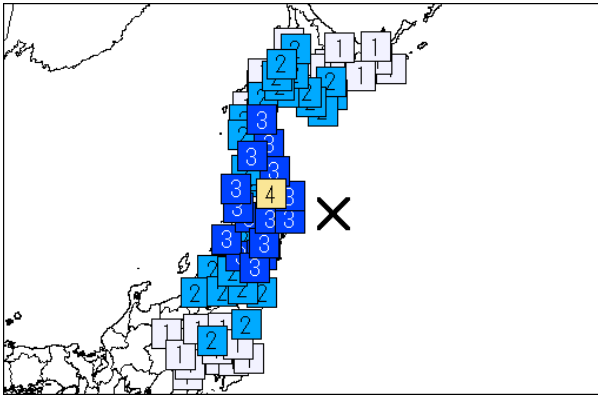


図11 各地域の震度分布図（×は震央を示す）

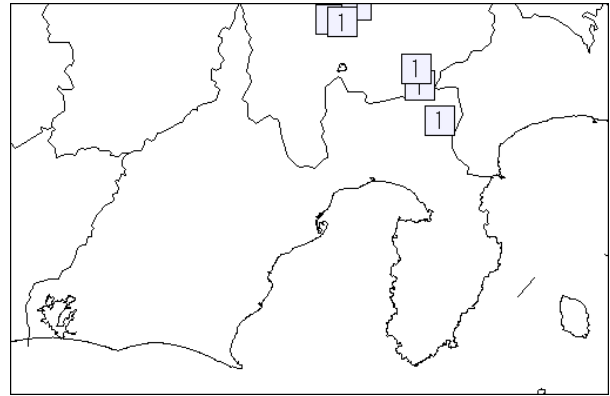


図12 県内及びその周辺の震度分布図

3. 富士山の地震活動

富士山では、深部低周波地震を7回観測しました。また、高周波地震を10回観測しました（2月の深部低周波地震は4回、高周波地震は3回）。

「深部低周波地震」「高周波地震」は、「気象庁が噴火警報等で用いる用語集」の「火山性地震・火山性微動に関する用語」：<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/kazanyougo/shindou.html> をご覧ください。

この資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

※本資料は、静岡地方気象台ホームページの「静岡県の地震概況」に掲載してあります。

https://www.data.jma.go.jp/shizuoka/shosai/gaikyo_eq/gaikyo_eq.html

問い合わせ先：静岡地方気象台 地震・火山担当 電話 054-286-3521

表1 [県内震度観測点で震度1以上となった地震とその震度]

(記号は以下の各地の震度表中の記号に対応、*印は自治体、国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点、-は運用休止中を示す)

記号	地震発生時刻	震央地名	北緯 東経	深さ	M	最大震度(県外を含む)
a	3月15日14時06分	群馬県南部	36° 20.2' 139° 25.1'	83km	4.5	3 : *群馬県太田市西本町ほか
b	3月16日20時37分	伊豆大島近海	34° 46.3' 139° 26.6'	122km	4.3	2 : *神奈川県藤沢市打戻ほか
c	3月22日17時56分	房総半島南方沖	34° 19.5' 140° 18.6'	74km	4.2	1 : 東京都三宅村神着ほか
d	3月26日23時18分	三陸沖	39° 26.6' 143° 18.1'	15km	6.7	4 : *岩手県盛岡市薮川
e	3月28日19時36分	伊豆大島近海	34° 59.2' 139° 34.5'	38km	3.9	2 : 熱海市網代ほか

地域	震度観測点	各地の震度				
		a	b	c	d	e
静岡県	下田市加増野				1	
	*下田市中					
	*下田市敷根					
	*東伊豆町稲取				1	
	*東伊豆町奈良本	1	1	1	2	
	*河津町田中				1	
	南伊豆町石廊崎					
	*南伊豆町入間					
	*南伊豆町下賀茂					
	*松崎町江奈					
	*松崎町宮内					
	*西伊豆町仁科					
	*西伊豆町宇久須					
	*西伊豆町一色					
	熱海市網代	1	1		2	
	*熱海市泉				1	
	熱海市中央町					
	伊東市大原				1	
	*伊東市八幡野				1	
	*函南町平井		1			
*伊豆の国市長岡	1	1				
*伊豆の国市田京						
*伊豆市小立野						
*伊豆市土肥						
*伊豆市湯ヶ島						
*伊豆市八幡				1		
伊豆市中伊豆グラウンド	1	1		2		
静岡県	*沼津市高島本町					
	*沼津市御幸町					
	*沼津市西間門					
	*沼津市戸田					
	*沼津市原					
	三島市東本町					
	*三島市大社町					
	御殿場市萩原				1	
	*御殿場市茶蔭沢	1				
	*御殿場市竈					
	*裾野市石脇					
	*裾野市佐野					
	*静岡清水町堂庭					
	*長泉町中土狩					
	*小山町藤曲	1				
	*小山町須走	1				
	富士宮市弓沢町	1				
	*富士宮市猪之頭	1				
	*富士宮市野中	1			1	
	*富士宮市長貫					
*富士市本市場						
*富士市永田町						
*富士市岩淵						
*富士市吉永	1	1				
*富士市大淵	1					
富士市富士総合運動公園						
静岡県中部	静岡駿河区曲金					
	*静岡駿河区用宗					
	*静岡葵区追手町県庁					

地域	震度観測点	各地の震度				
		a	b	c	d	e
静岡県	*静岡葵区追手町市役所					
	*静岡葵区駒形通					
	*静岡葵区梅ヶ島					
	静岡清水区千歳町					
	*静岡清水区蒲原新栄					
	*静岡清水区由比北田					
	*静岡清水区谷津					
	*島田市金谷代官町					
	島田市川根町家山					
	島田市元島田					
	*島田市川根町笹間上					
	*焼津市石津					
	*焼津市宗高					
	*藤枝市瀬戸新屋					
	*藤枝市岡出山					
	*藤枝市岡部町岡部					
	牧之原市鬼女新田					
	*牧之原市静波					
*吉田町住吉						
*川根本町上長尾						
*川根本町東藤川						
静岡県西部	*磐田市見付					
	*磐田市国府台					
	*磐田市福田					
	*磐田市岡					
	*磐田市下野部					
	袋井市新屋					
	*袋井市浅名					
	*掛川市長谷					
	*掛川市西大淵					
	*掛川市三俣					
	掛川市篠場					
	御前崎市御前崎					
	*御前崎市池新田					
	*静岡菊川市赤土					
	*静岡菊川市堀之内					
	*静岡森町森					
	*浜松天竜区春野町					
	*浜松天竜区二俣町鹿島					
	*浜松天竜区龍山町					
	*浜松天竜区佐久間町					
*浜松天竜区水窪町						
浜松中央区高丘東						
*浜松中央区元城町						
*浜松中央区三組町						
*浜松浜名区西美菌						
*浜松中央区流通元町						
*浜松中央区舞阪町						
*浜松中央区雄踏						
*浜松中央区江之島町						
浜松浜名区滝沢町						
*浜松浜名区細江町						
浜松浜名区三ヶ日町						
*湖西市新居町浜名						
*湖西市吉美						

【防災一口メモ】

地震・津波及び火山災害から命を守るためのeラーニング教材を公開しました

地震・津波や火山災害から命を守るための基本知識と、状況に応じた行動を学べるeラーニング教材を令和8年3月26日に気象庁Webサイトに公開しました。

動画で現象の特徴や情報の使い方を理解し、ワークシートでは自宅や火山周辺のリスク、発災時の対応、さらに日頃からの備えについて考えていきます。個人学習はもちろん、授業や研修、地域活動でも幅広く活用いただけます。

eラーニング教材

地震・津波から命を守る

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。
難しく考えず、気楽に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

- 好きな時間ベースで学べる
教材は、すべて気象庁ホームページで公開しています
- 一人でも複数人でも
身近な人と一緒に取り組んだり、授業や研修での利用もできます
- 専門家や経験者がいなくても大丈夫
学習の進め方を解説する資料に沿って進められます

気象庁
Japan Meteorological Agency

eラーニング教材

火山災害から命を守る

火山災害から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。
難しく考えず、気楽に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

- 好きな時間ベースで学べる
教材は、すべて気象庁ホームページで公開しています
- 一人でも複数人でも
身近な人と一緒に取り組んだり、授業や研修での利用もできます
- 専門家や経験者がいなくても大丈夫
学習の進め方を解説する資料に沿って進められます

気象庁
Japan Meteorological Agency

気象庁 | eラーニング「地震・津波から命を守る」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>

気象庁 | eラーニング「火山災害から命を守る」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jma-svd-el/kazan/kazan.html>

また、内閣府では南海トラフ地震臨時情報のeラーニングを内閣府防災情報のWebページで公開しています。こちらも併せてご活用ください。

内閣府 | 防災情報のページ > 南海トラフ地震臨時情報eラーニング

https://www.bousai.go.jp/jishin/nankai/rinji/nankai_e_learning/index.html