

2026年1月の天候（宮城県）

仙台管区気象台
令和8年2月3日

【天候の特徴】

- 東部で少雨
- 多照

1 気象概況

この期間、冬型の気圧配置や前線の影響により、雪や雨の降る日が多かった。20日は強い冬型の気圧配置の影響で風が強まり、女川で日最大瞬間風速が1月として観測開始以来最も強くなった。

月平均気温は[平年並]。月降水量は東部で[かなり少ない]、西部で[平年並]から[かなり少ない]。月間日照時間は[多い]から[平年並]。

上旬：冬型の気圧配置や前線の影響により、雪や雨の降る日が多かった。

旬平均気温は[平年並]。旬降水量は東部では[かなり少ない]、西部では[少ない]。旬間日照時間は[平年並]から[多い]。

中旬：冬型の気圧配置や前線の影響により、雪や雨の降る日が多かった。旬平均気温は北部で[高い]から[平年並]、南部で[かなり高い]から[高い]。旬降水量は東部で[平年並]から[少ない]、西部で[多い]から[かなり多い]。旬間日照時間は北部で[少ない]から[多い]、南部で[平年並]から[多い]。

下旬：冬型の気圧配置の影響により、西部を中心に雪の降る日が多かった。

旬平均気温は[低い]。旬降水量は[かなり少ない]から[平年並み]。旬間日照時間は[多い]から[かなり多い]。

2 日々の気圧配置

- 1日：日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 2日：引き続き、日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 3日：引き続き、日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 4日：引き続き、日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 5日：引き続き、日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 6日：日本付近は冬型の気圧配置が次第に緩む。
- 7日：低気圧が日本海にあって北東へ進み、この低気圧からのがる前線が北日本に接近する。
- 8日：低気圧がサハリン付近にあって、この低気圧からのがる前線が東北地方を通過し、日本付近は次第に冬型の気圧配置となる。
- 9日：日本付近は高気圧に緩やかに覆われる。
- 10日：低気圧が日本海にあって東北東へ進み、この低気圧からのがる前線が北日本に接近する。
- 11日：低気圧が日本海北部にあって東北東へ進み、日本付近は次第に強い冬型の気圧配置となる。
- 12日：北日本は強い冬型の気圧配置となる。
- 13日：低気圧が日本海にあって急速に発達しながら東北東へ進み、この低気圧からのがる前線が日本付近を通過する。
- 14日：北日本は冬型の気圧配置となる。
- 15日：低気圧が日本海にあって東へ進み、この低気圧から前線が東北地方にのがる。
- 16日：北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 17日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。一方、低気圧が日本海にあって東へ進む。
- 18日：日本付近は高気圧に緩やかに覆われる。
- 19日：前線を伴った低気圧が発達しながら東北地方を通過する。
- 20日：日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 21日：引き続き、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 22日：引き続き、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 23日：引き続き、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 24日：引き続き、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 25日：引き続き、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 26日：北日本は冬型の気圧配置となる。一方、低気圧が日本海にあって東へ進む。
- 27日：低気圧が東北地方を通過する。
- 28日：日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 29日：引き続き、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 30日：日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 31日：日本付近は冬型の気圧配置となる。

3 気象統計値

2026年1月

		平均気温(℃)			降水量(mm)			日照時間(h)		
		本年	平年差(℃)	階級区分	本年	平年比(%)	階級区分	本年	平年比(%)	階級区分
仙台	上旬	2.3	-0.1	平年並	0.0	0	かなり少ない	46.0	101	平年並
	中旬	3.4	+1.6	高い	4.5	38	平年並	55.5	116	多い
	下旬	-0.1	-1.8	低い	0.0	0	かなり少ない	63.9	115	多い
	月	1.8	-0.2	平年並	4.5	11	かなり少ない	165.4	111	多い
石巻	上旬	1.5	+0.0	平年並	0.0	0	かなり少ない	43.7	87	少ない
	中旬	2.0	+1.2	高い	3.5	29	平年並	53.1	99	平年並
	下旬	-1.2	-1.9	低い	0.0	0	かなり少ない	71.9	120	かなり多い
	月	0.7	-0.3	平年並	3.5	9	かなり少ない	168.7	103	平年並

4 極値・順位の更新

2026年1月

○気象官署及び特別地域気象観測所(月として3位まで記載)

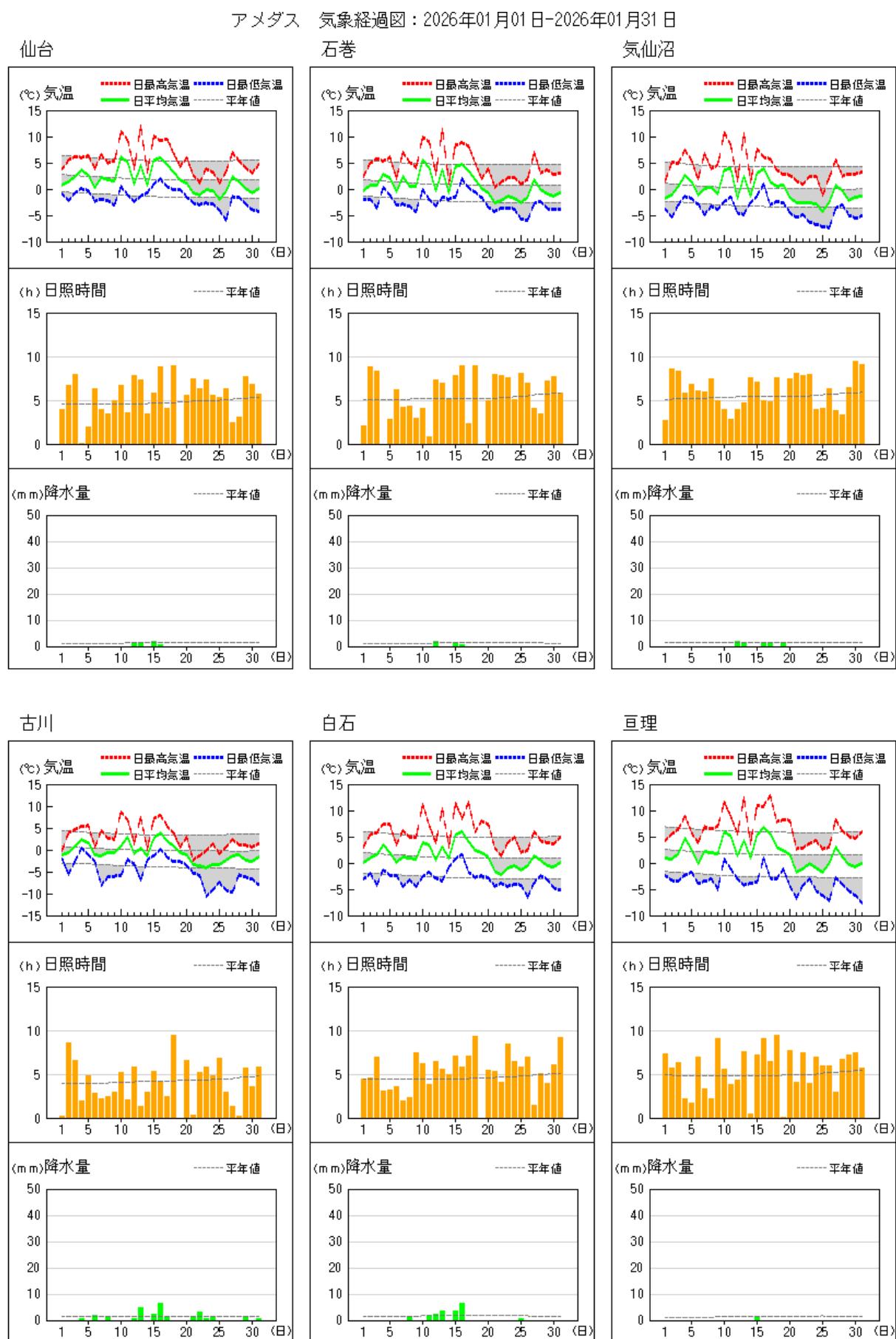
なし

○アメダス(月として1位更新:統計期間10年以上の要素を記載)

要素名	地点名	順位	値	起年月日	統計期間
月降水量の少ない方から(mm)	名取	1	1	2026年1月	2003年1月～2026年1月
日最大10分間降水量(mm)	川渡	1	3.5	2026年1月16日	2009年1月～2026年1月
	新川	1	2	2026年1月15日	2009年1月～2026年1月
日最大瞬間風速・風向(m/s)	女川	1	WNW 31.1	2026年1月20日	2012年1月～2026年1月

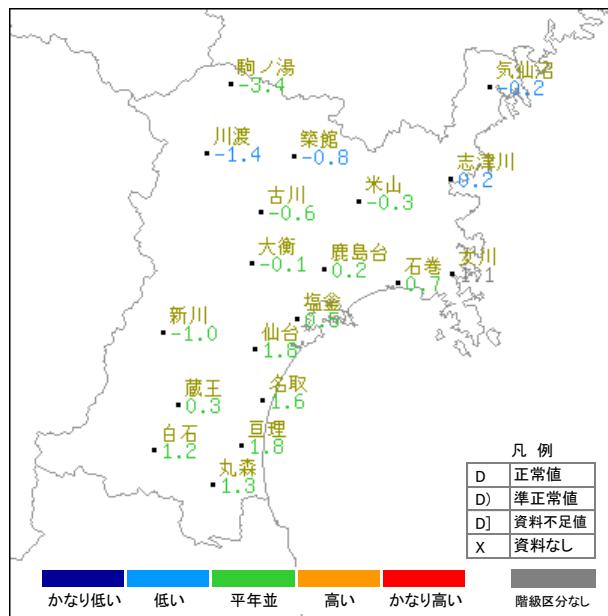
5 気象経過図

2026年1月

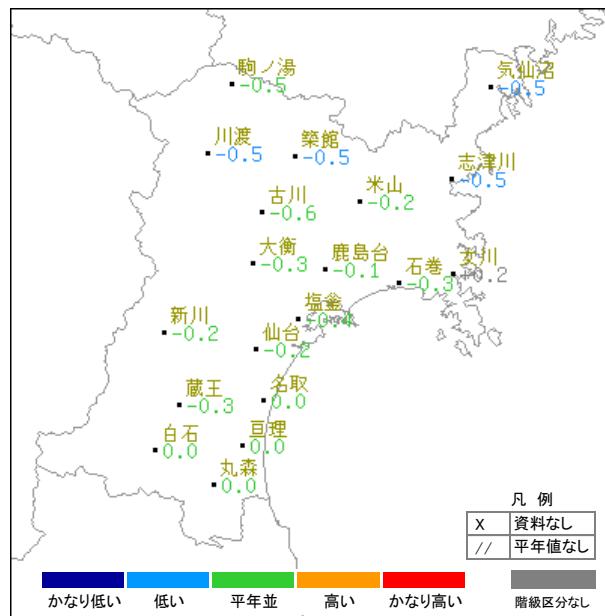


6 気象分布図

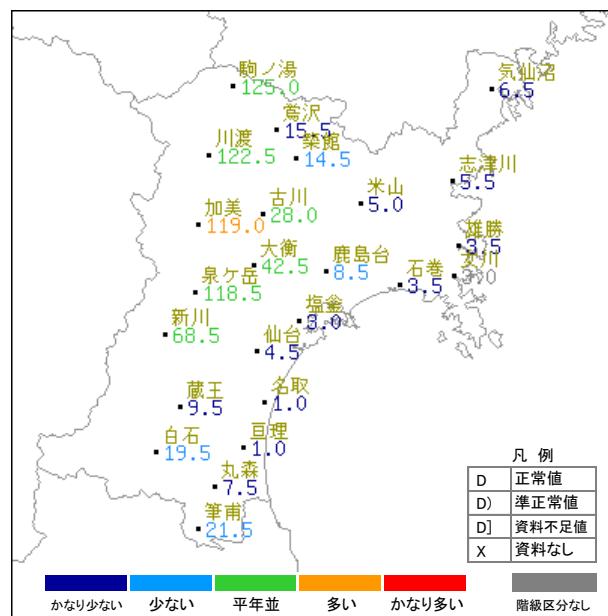
2026年1月



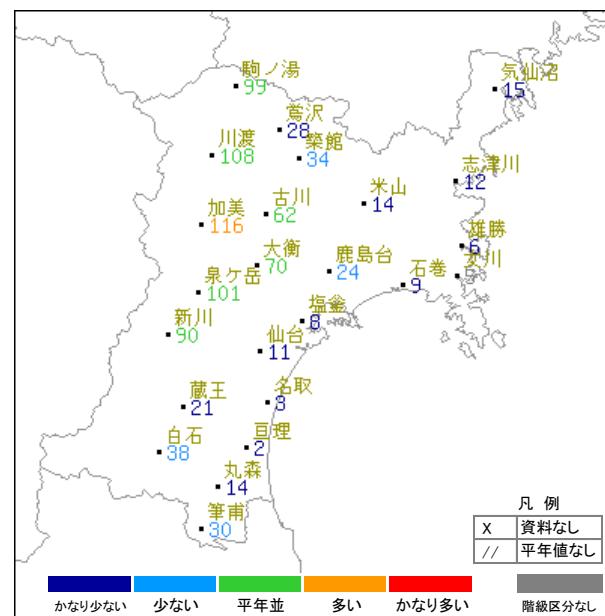
月平均気温 ($^{\circ}\text{C}$)



月平均気温平年差 ($^{\circ}\text{C}$)

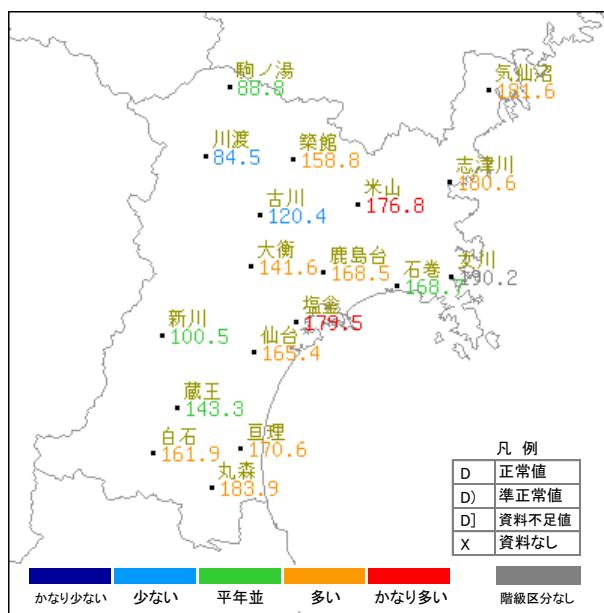


月降水量 (mm)

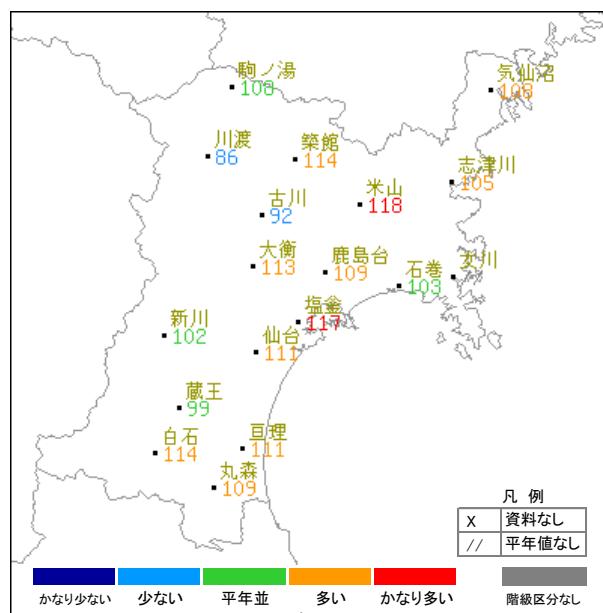


月降水量平年比 (%)

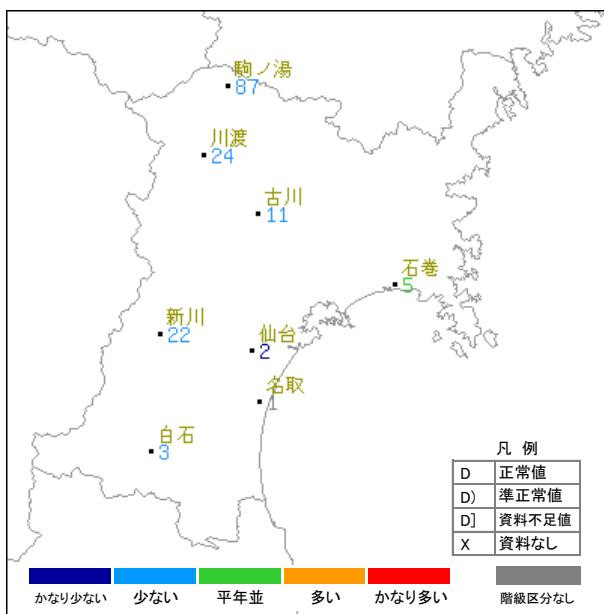
2026 年 1 月



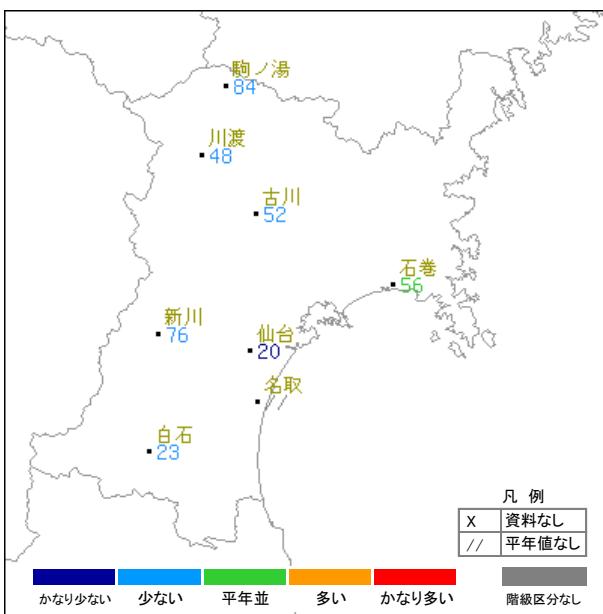
月間日照時間 (h)



月間日照時間平年比 (%)



月最深積雪 (cm)



月最深積雪平年比 (%)

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】

<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=040000&term=1month

[注意事項]

本資料内のデータは速報値となっており、後日内容の訂正・追加を行うことがあります。

また、本資料の著作権は仙台管区気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「仙台管区気象台の資料に拠った」旨、記載してください。

なお、営利を目的に増刷などを行う場合は、所定の手続きに拠るものとします。

本資料に関する問い合わせ先

仙台管区気象台気象防災部地域防災推進課

(電話) 022-297-8146