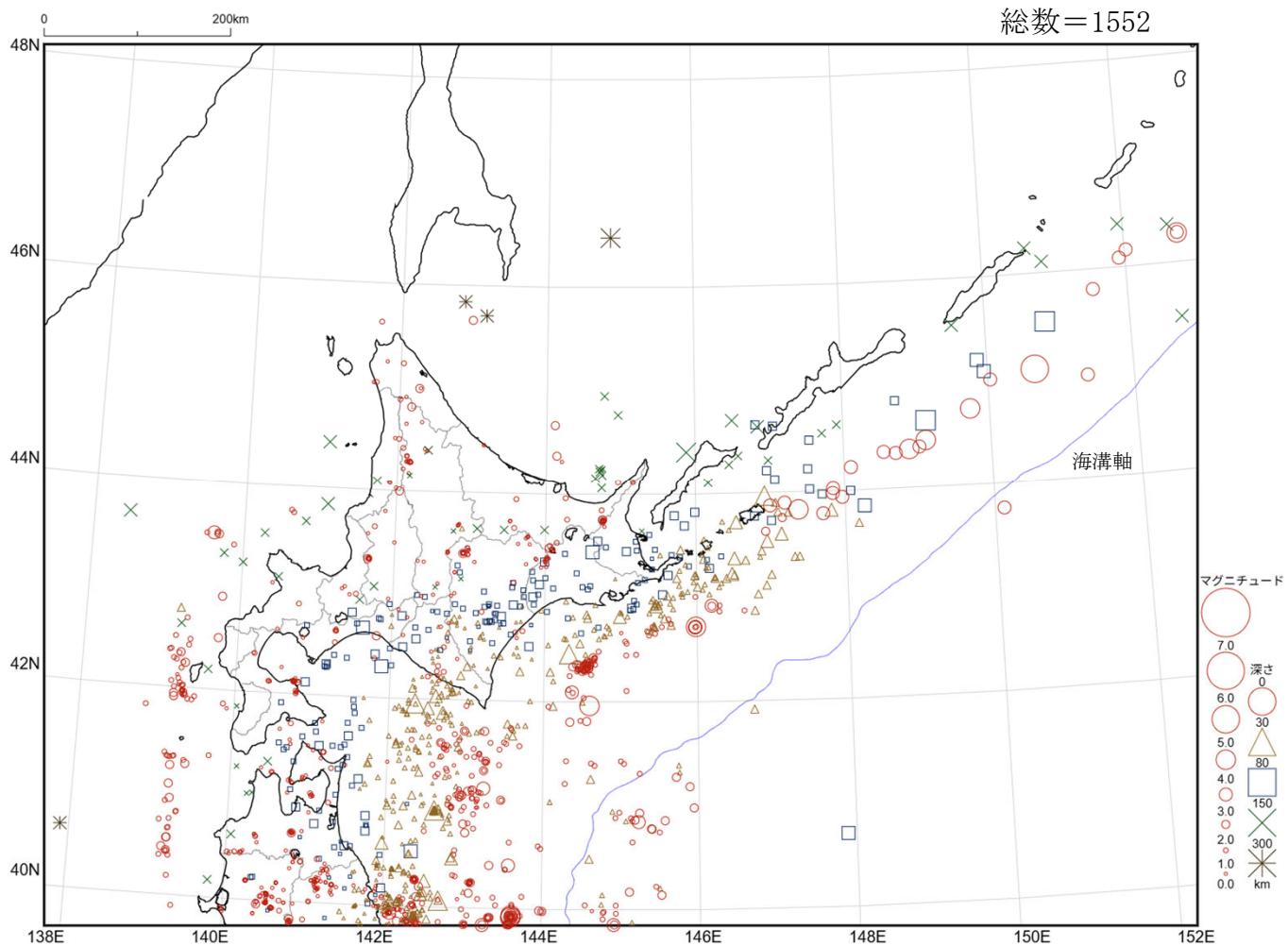


北海道の地震活動図

2025年11月

札幌管区気象台

震央分布図



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年11月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は27回（10月は20回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

震度3以上を観測した地震はありませんでした。

この活動図は、札幌管区気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html
この資料に関する問い合わせ先 札幌管区気象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度1以上を観測した地震の表 (2025年11月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
	石狩地方 胆振地方 日高地方 十勝地方 釧路地方 根室地方	震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	札幌北区篠路*(06) 札幌手稻区前田*(05) 札幌清田区平岡*(07) 新千歳空港(12) 厚真町鹿沼(09) 安平町早来北進*(11) むかわ町松風*(13) 新ひだか町静内山手町(07) 浦河町潮見(07) 浦河町築地*(07) 様似町栄町*(09) 足寄町上螺湾(05) 帯広市東4条(09) 浦幌町桜町*(12) 標茶町塘路*(07) 標津町北2条*(13) 別海町常盤(11)				
10	2025年11月 9日	18時28分	三陸沖	39° 36.5' N	143° 33.2' E	10 km	M5.9
	渡島地方 胆振地方 根室地方	震度 1 震度 1 震度 1	函館市泊町*(07) 函館市新浜町*(11) 厚真町鹿沼(06) むかわ町松風*(09) 標津町北2条*(06)				
11	2025年11月10日	16時23分	三陸沖	39° 33.5' N	143° 33.3' E	8 km	M6.4
	渡島地方 石狩地方 檜山地方 空知地方 胆振地方 釧路地方 根室地方	震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	函館市大森町*(16) 函館市新浜町*(18) 函館市美原(09) 函館市泊町*(09) 札幌北区篠路*(09) 札幌東区元町*(07) 札幌手稻区前田*(06) 札幌清田区平岡*(06) 新千歳空港(14) 檜山江差町姥神(05) 長沼町中央*(12) 苦小牧市未広町(10) 厚真町鹿沼(08) むかわ町松風*(12) 標茶町塘路*(05) 標津町北2条*(09) 別海町常盤(05)				
12	2025年11月12日	23時56分	空知地方南部	43° 20.0' N	141° 38.8' E	12 km	M2.3
	石狩地方 空知地方	震度 1 震度 1	新篠津村第47線*(06) 岩見沢市北村赤川*(06) 月形町円山公園*(10)				
13	2025年11月13日	10時38分	釧路沖	42° 55.3' N	145° 28.1' E	42 km	M3.9
	根室地方	震度 2	根室市厚床*(19) 根室市珸瑤瑩*(17)				
		震度 1	標津町北2条*(05) 別海町本別海*(05) 根室市牧の内*(14) 根室市落石東*(14)				
14	2025年11月18日	04時06分	三陸沖	39° 44.4' N	143° 13.9' E	11 km	M5.7
	渡島地方 胆振地方 日高地方	震度 2 震度 1 震度 1	函館市新浜町*(18) 函館市美原(08) 函館市泊町*(11) 厚真町鹿沼(07) 安平町早来北進*(10) むかわ町松風*(09)				
15	2025年11月18日	08時46分	浦河沖	41° 54.9' N	142° 30.3' E	54 km	M3.6
	日高地方	震度 1	新ひだか町三石旭町*(06) 浦河町潮見(07) 浦河町築地*(05)				
16	2025年11月18日	17時21分	青森県東方沖	40° 56.0' N	142° 37.3' E	45 km	M4.8
	渡島地方 石狩地方 胆振地方 日高地方	震度 2 震度 1 震度 1 震度 1	函館市泊町*(16) 函館市新浜町*(18) 函館市日ノ浜町*(10) 札幌東区元町*(07) 江別市緑町*(06) 新千歳空港(09) 千歳市若草*(11) 千歳市支笏湖温泉*(08) 北広島市中の沢*(06) 壮瞥町滝之町*(05) 白老町竹浦(08) 厚真町鹿沼(12) 安平町早来北進*(10) 安平町追分柏が丘*(05) むかわ町松風*(13) 新ひだか町静内山手町(09) 新ひだか町三石旭町*(06) 浦河町潮見(08) 浦河町築地*(07) 様似町栄町*(13) えりも町えりも岬*(05)				
17	2025年11月19日	21時04分	上川地方北部	44° 49.0' N	142° 09.7' E	0 km	M2.6
	上川地方	震度 2	上川中川町中川*(17)				
18	2025年11月20日	23時57分	石狩地方南部	42° 59.4' N	141° 30.7' E	12 km	M1.7
	石狩地方	震度 1	北広島市中の沢*(07)				
19	2025年11月21日	08時46分	上川地方北部	44° 17.5' N	142° 09.7' E	7 km	M1.7
	上川地方	震度 2	幌加内町朱鞠内*(15)				
20	2025年11月21日	12時17分	国後島付近	43° 58.2' N	146° 55.1' E	79 km	M4.2
	根室地方	震度 1	標津町北2条*(06) 別海町常盤(09) 根室市落石東*(11)				
21	2025年11月21日	21時22分	三陸沖	39° 37.1' N	143° 33.5' E	12 km	M5.7
	渡島地方	震度 1	函館市新浜町*(09)				
22	2025年11月23日	09時03分	網走地方	43° 28.7' N	144° 02.9' E	0 km	M2.8
	釧路地方	震度 2	釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(22)				
23	2025年11月24日	01時16分	根室半島南東沖	42° 43.2' N	145° 59.0' E	3 km	M4.0
	根室地方	震度 1	標津町北2条*(05) 根室市牧の内*(08) 根室市落石東*(14)				
24	2025年11月24日	15時54分	苦小牧沖	42° 35.6' N	141° 48.1' E	9 km	M2.2
	胆振地方	震度 1	厚真町鹿沼(09)				
25	2025年11月27日	01時43分	釧路沖	42° 27.6' N	144° 19.4' E	74 km	M4.6
	十勝地方	震度 2	足寄町南1条*(20) 十勝池田町西1条*(17) 本別町向陽町*(16) 浦幌町桜町*(15) 十勝大樹町生花*(19) 鹿追町東町*(07) 新得町2条*(09) 足寄町上螺湾(09) 陸別町陸別*(10) 帶広市東4条(05) 帯広市東6条*(08) 十勝清水町南4条(08) 芽室町東2条*(05) 幕別町忠類錦町*(08) 幕別町本町*(13) 豊頃町茂岩本町*(09) 本別町北2丁目(13) 十勝大樹町東本通*(07)				
		震度 1	弟子屈町弟子屈*(22) 釧路市幸町(18) 釧路市黒金町*(21) 釧路市阿寒町中央*(18) 釧路町別保*(19) 厚岸町尾幌(15) 浜中町茶内*(22) 標茶町川上*(17) 標茶町塘路*(21) 鶴居村鶴居東*(18) 白糠町西1条*(15)				

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
		震度 1	弟子屈町美里(14) 弟子屈町サワンチサップ*(09) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(10) 釧路市音別町中園*(14) 厚岸町真栄*(13) 浜中町湯沸(10)				
	根室地方	震度 2	標津町北 2 条*(17) 別海町常盤(17) 別海町西春別*(22) 別海町本別海*(15) 根室市厚床*(15) 根室市珸瑤瑩*(16)				
		震度 1	中標津町養老牛(13) 標津町古多糠(05) 羅臼町綠町*(09) 根室市牧の内*(12) 根室市落石東*(14)				
	網走・北見・紋別地方	震度 1	網走市北 2 条*(07) 美幌町東 3 条(08) 津別町幸町*(07) 斜里町ウトロ香川*(07) 清里町羽衣町*(10) 大空町東藻琴*(14) 北見市公園町(07)				
	日高地方	震度 1	北見市留辺蘂町温根湯温泉(11) 北見市留辺蘂町栄町*(05) えりも町えりも岬*(05)				
26	2025年11月28日 上川地方	15時27分 震度 1	上川地方北部 幌加内町朱鞠内*(09)	44° 17. 0' N	142° 09. 9' E	6 km	M1. 6
27	2025年11月28日 根室地方	22時14分 震度 1	根室半島南東沖 根室市珸瑤瑩*(08)	43° 13. 5' N	146° 28. 2' E	55 km	M3. 7

*についている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

() 内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、EarthScope Consortiumの観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

【防災メモ】

～長周期地震動～

●長周期地震動とは

地震が起きると様々な周期（揺れが1往復するのにかかる時間）を持つ揺れ（地震動）が発生します。その中でも、規模の大きな地震が発生したときに生じる、周期の長いゆっくりとした大きな地震動のことを「長周期地震動」といいます。長周期地震動には、「高層ビルを長時間にわたって大きく揺らす」、「遠くまで伝わりやすい」等の性質があります（図1）。

切迫する日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震等が発生した場合、震源から遠く離れた地域であっても、長周期地震動により高層ビルや免震構造※の建物では被害のおそれがあります。

※免震構造は短い周期の揺れを吸収し揺れを弱める効果がある一方、長い周期の揺れに対しては免震の効果が小さくなることがあります。

●長周期地震動でどんなことが起こるのか、どうすればいいのか

図2は「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」の際の東京都内にあるビル内の様子です。このように、長周期地震動により高層階は大きく揺れ、低層階よりも家具類や什器が転倒・移動し被害が発生しやすくなります。この他にも、天井の落下やスプリンクラーやエレベーターの故障等の被害が発生しました。



図2 同じビルの高階層と低階層での被害の違い（工学院大学提供）

また、高層ビルのほか、ゆっくりとした揺れに共振してしまう長周期地震動により、「平成15年（2003年）十勝沖地震」の際、震源から約250km離れた苫小牧市の石油コンビナートで、スロッシング（石油タンク内の石油が揺動する現象）が発生し、浮き屋根が大きく揺動した結果、石油タンクの浮き屋根が沈没し、地震から2日後に静電気が原因で火災が発生しました。（図3）

地表の揺れが収まても、高層階では大きなゆっくりとした揺れが10分以上続く場合もあります。長周期地震動も通常の地震の揺れも、身を守る行動は同じです。大きな揺れや強い揺れを感じたと

大きな地震が発生したときに生じる、周期（1往復するのにかかる時間）が長い揺れのことを長周期地震動といいます。

特徴1 高いビルを、長時間にわたって大きく揺らします。

特徴2 遠くまで伝わりやすい性質があります。

ビルの下の方に比べ、上の方で大きく長く揺れやすい

地震が発生した場所から数百kmはなれたところでも大きく長く揺れる

図1 長周期地震動の特徴



提供：総務省消防庁

図3 大型タンク類の被害

きには、家具類や照明器具などが「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで身の安全を確保してください。

●長周期地震動への備え

高層ビルや免震構造の建物などは長周期地震動の影響を受けやすいので、背の高い家具やコピー機など、大きく重い物は倒れたり移動したりしないよう固定を徹底しましょう。しかし、大きな揺れで固定が外れてしまうことも考えられるので、寝室に背の高い家具は置かないなど、家具類の配置にも気をつけましょう。また、物をあまり置かない安全なスペースを確保し、地震が起きたらそこに逃げ込むなど、日頃から家庭や職場で地震が起きた時の対応を考えておくことが大切です。

●長周期地震動階級について

気象庁では、地震発生後直ちに震度に関する情報を発表していますが、震度は地表面付近の比較的周期が短い揺れを対象とした指標であるため、長周期地震動による高層ビル高層階の揺れの程度を表現するのに十分ではありません。そこで、地震時に人の行動が妨げられる度合いや、家具や什器の移動・転倒などの被害の程度を基に長周期地震動による揺れの大きさを4つの階級に区分した「長周期地震動階級」という指標で表すこととしています（図4）。



図4 長周期地震動階級

●長周期地震動に関する観測情報

長周期地震動に関する観測情報は、長周期地震動階級1以上を観測した場合に観測点で観測した長周期地震動階級などを発表する情報で、地震発生から10分程度でオンライン配信するとともに気象庁ホームページに掲載します（図5）。

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>

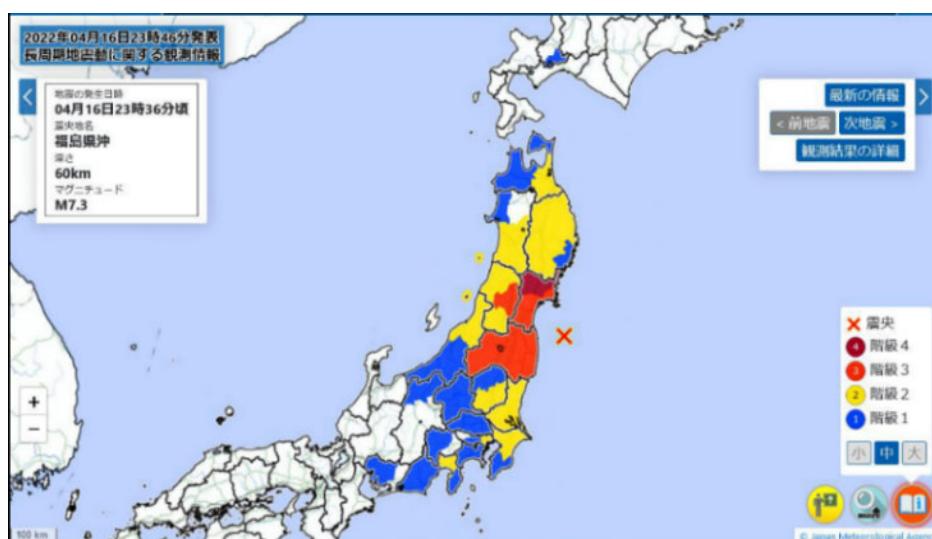


図5 長周期地震動に関する観測情報の例（気象庁ホームページ）