

大阪府の地震

2026年3月

目次

近畿地方及びその周辺地域の地震活動	1
震央分布図と断面図	
概況	
近畿地方で震度1以上を観測した地震	2
府県別震度一覧表と震央分布図	
・大阪府で震度1以上を観測した地震	
① 25日20時31分 兵庫県南東部の地震	
地震一口メモ No.250	5
地震から身を守る	

* 「大阪府の地震」は月1回発行し、近畿地方及びその周辺の地震活動状況をお知らせするとともに、適宜、社会的に関心の高い地震について解説を行います。また、「地震一口メモ」で地震防災等の知識普及に努め、皆様のお役に立てることを目的としています。

* この資料の震源要素及び震度データは、再調査されたあと修正されることがあります。

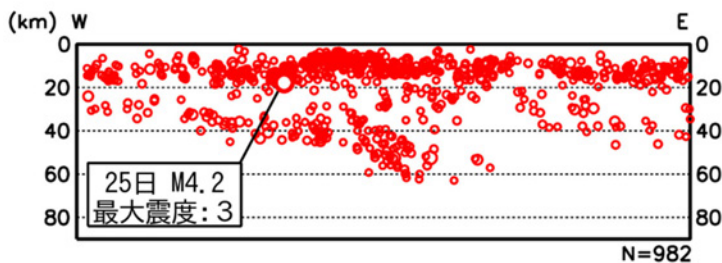
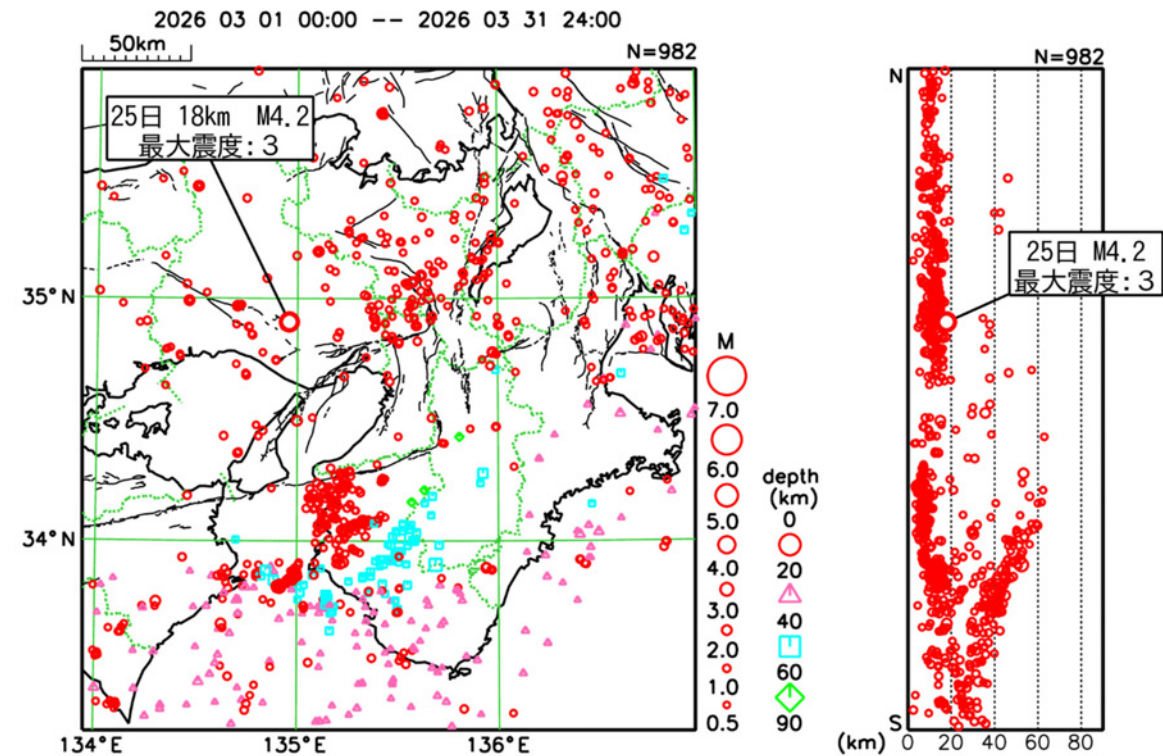
* 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを基に作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを利用しています。

* この資料に掲載した地図は、国土地理院の数値地図25000（行政区・海岸線）を使用しています。

大阪管区気象台気象防災部地震火山課

近畿地方及びその周辺地域の地震活動

(2026年3月1日～31日)



左上：震央分布図
(地図中の細線は地震調査研究推進本部による活断層を表す。)
右上：南北断面図
左下：東西断面図
※図中で最大規模の地震と大阪府で震度1以上を観測した地震に注釈。

概況

3月の上図の範囲内におけるM(マグニチュード)2.0以上の地震は51回(前月36回)でした。このうち最も規模の大きかった地震は25日の兵庫県南東部の地震(深さ18km、M4.2)で、この地震により、兵庫県、京都府で震度3を観測したほか、北陸地方から四国地方にかけて震度2～1を観測しました。

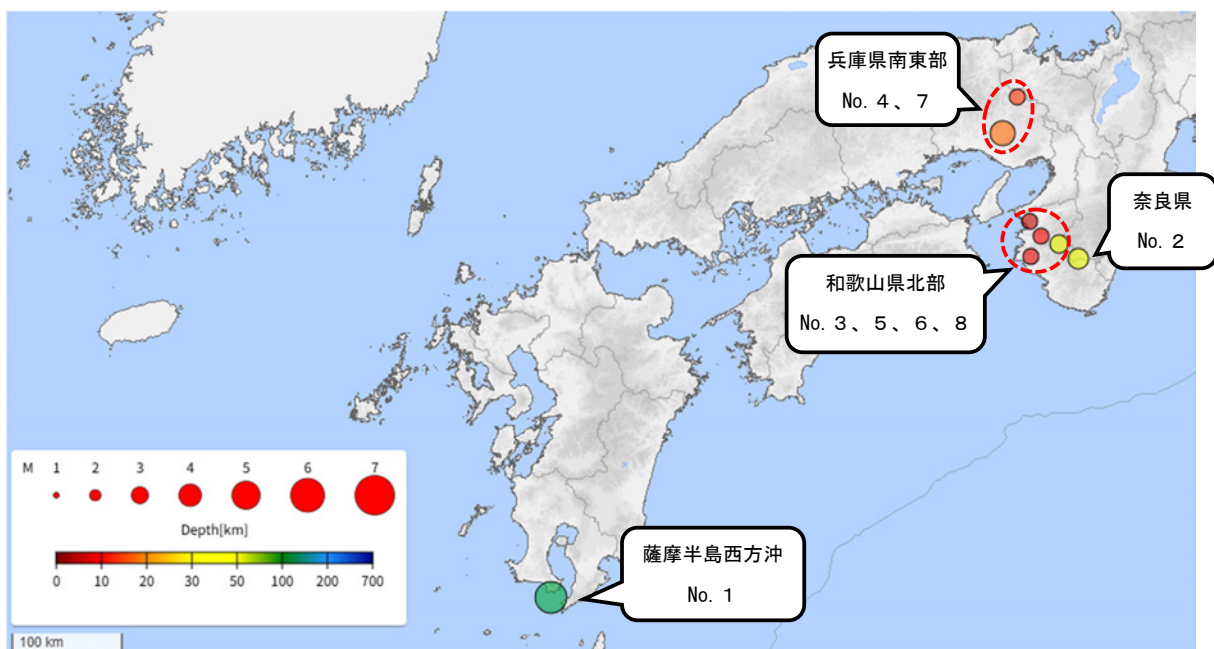
3月に大阪府で震度1以上を観測した地震は、上記の地震の1回でした(前月はなし)。また、3月に近畿地方で震度1以上を観測した地震は8回(前月3回)でした。

近畿地方で震度 1 以上を観測した地震

府県別震度一覧表

2026年3月1日～3月31日

No.	発震時		震央地名	北緯 度分	東経 度分	深さ km	M	最大 震度	滋賀 県	京都 府	大阪 府	兵庫 県	奈良 県	和歌 山県
	年月日	時分秒												
1	2026/3/1	18:00:08	薩摩半島西方沖	31° 07.1'	130° 33.7'	124	5.4	3				1		1
2	2026/3/9	05:06:36	奈良県	33° 54.1'	135° 41.2'	52	3.4	1						1
3	2026/3/9	11:36:13	和歌山県北部	34° 01.1'	135° 30.3'	52	3.2	1					1	1
4	2026/3/19	13:09:22	兵庫県南東部	35° 11.6'	135° 06.2'	14	2.7	1				1		
5	2026/3/25	02:16:24	和歌山県北部	33° 54.7'	135° 13.8'	8	2.7	1						1
6	2026/3/25	04:31:31	和歌山県北部	34° 12.0'	135° 13.3'	5	2.6	1						1
7	2026/3/25	20:31:12	兵庫県南東部	34° 54.1'	134° 57.5'	18	4.2	3	1	3	2	3	2	1
8	2026/3/27	22:08:26	和歌山県北部	34° 05.0'	135° 19.5'	10	2.7	2						2



震央分布図

(注釈の番号は上記の表の番号に該当します。)

大阪府で震度 1 以上を観測した地震

① 25 日 20 時 31 分 兵庫県南東部

2026 年 03 月 25 日 20 時 31 分 兵庫県南東部 34° 54.1' N 134° 57.5' E 18km M4.2

----- 最大震度（地域震度） -----

震度 3：京都府北部, 兵庫県南東部, 兵庫県南西部, 兵庫県淡路島

----- 地点震度（大阪府） -----

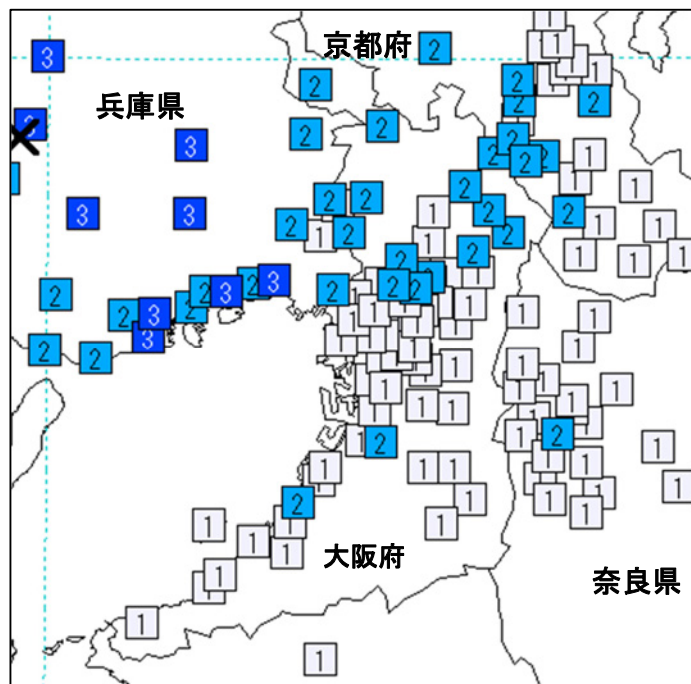
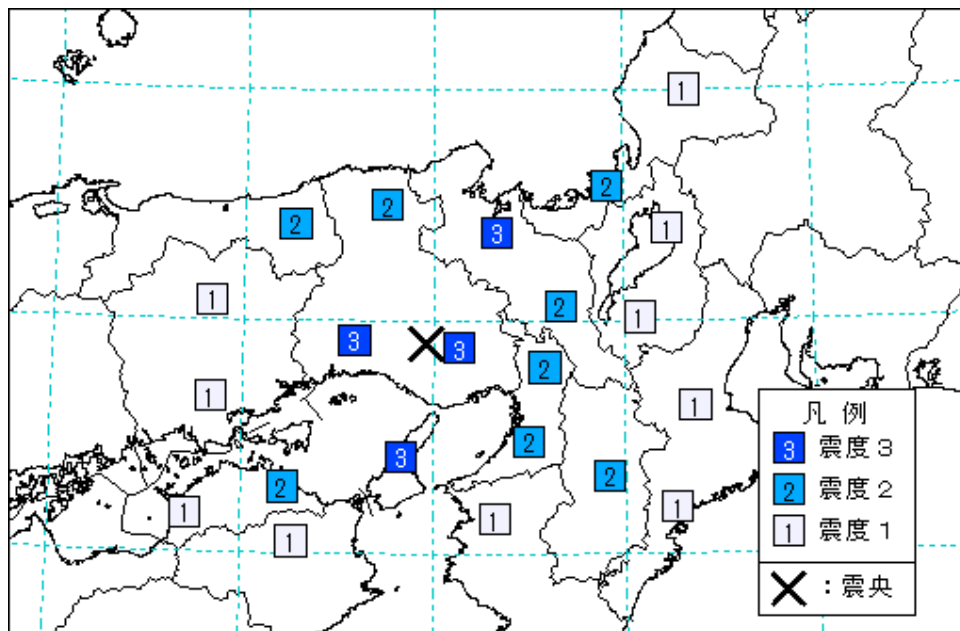
震度 2：大阪東淀川区柴島*, 大阪東淀川区北江口*, 大阪旭区大宮*, 大阪国際空港
豊中市曾根南町*, 豊中市中桜塚*, 吹田市内本町*, 高槻市桃園町, 高槻市消防本部*
守口市京阪本通*, 枚方市大垣内*, 寝屋川市本町*, 箕面市箕面, 箕面市粟生外院*
交野市私部*, 島本町若山台*, 豊能町余野*, 能勢町森上*, 岸和田市役所*
大阪堺市中区深井清水町

震度 1：大阪都島区都島本通*, 大阪福島区福島*, 大阪此花区春日出北*, 大阪港区築港*
大阪大正区泉尾*, 大阪浪速区元町*, 大阪西淀川区千舟*, 大阪東成区東中本*
大阪生野区舍利寺*, 大阪城東区放出西*, 大阪阿倍野区松崎町*
大阪住吉区遠里小野*, 大阪東住吉区杭全*, 大阪西成区岸里*, 大阪淀川区木川東*
大阪鶴見区横堤*, 大阪住之江区御崎*, 大阪平野区平野南*, 大阪北区茶屋町*
大阪中央区大手前, 大阪中央区大阪府庁*, 池田市城南*, 高槻市立第 2 中学校*
茨木市東中条町*, 八尾市本町*, 大東市新町*, 門真市中町*, 摂津市三島*
東大阪市荒本北*, 四條畷市西中野*, 能勢町宿野*, 岸和田市岸城町, 岸和田市畑町*
泉大津市東雲町*, 貝塚市畠中*, 泉佐野市りんくう往来*, 泉佐野市市場*
富田林市本町, 富田林市高辺台*, 河内長野市清見台*, 河内長野市原町*
松原市阿保*, 藤井寺市岡*, 泉南市男里*, 泉南市信達市場*, 大阪狭山市狭山*
阪南市尾崎町*, 忠岡町忠岡東*, 熊取町野田*, 関西国際空港, 田尻町嘉祥寺*
大阪岬町深日*, 千早赤阪村水分*, 大阪堺市堺区市役所*, 大阪堺市堺区大浜南町*
大阪堺市西区鳳東町*

* 印は、地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

概況

25 日 20 時 31 分 兵庫県南東部の地震（深さ 18km、M4.2）により、京都府福知山市、兵庫県神戸市東灘区・神戸市兵庫区・神戸市長田区・神戸市北区・西宮市・加古川市・西脇市・三木市・三田市・加西市・丹波篠山市・丹波市・加東市・姫路市・淡路市・多可町で震度 3 を観測したほか、北陸地方から四国地方にかけて震度 2～1 を観測しました。



25日20時31分 兵庫県南東部の地震（深さ18km、M4.2）
 (上) 地域震度分布図 (下) 観測点震度分布図 (大阪府周辺を拡大)

地震から身を守る

前月号では、津波から身を守るために知っておいていただきたいことをご紹介しました。今月号では、地震から身を守るために日ごろから備えておいていただきたいことについてご紹介いたします。

■地震に備える

地震は「いつ・どこで」起こるかわかりません。いつ揺れに見舞われても身を守ることができるように、屋内・屋外問わず周囲の状況や避難経路を確認し、揺れに備えましょう。



訓練への参加



備蓄・非常持ち出し品の準備



避難場所・避難経路の確認



家具の固定



安全スペースの確保



連絡手段の確認

※安全スペースとは
ものが落ちてこない・倒れてこない・移動しない空間のことです。
詳細は、気象庁 HP「地震から身を守るために」を参照ください。
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/jishin_bosai/index.html

■揺れを感じたら

地震の揺れを感じたら・・・

緊急地震速報を見聞きしたら・・・

あわてず、まず身の安全を!!



家庭では

- ❖ 安全スペースに避難
- ❖ 頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- ❖ あわてて外へとびださない
- ❖ 無理に火を消そうとしない



屋外（街）では

- ❖ ブロック塀などの倒壊に注意
- ❖ 看板や割れたガラスの落下に注意



エレベーターでは

- ❖ 最寄の階に停止させ、すぐに降りる



鉄道・バスでは

- ❖ つり革・手すりにしっかりつかまる

経験したことがない出来事や、あらかじめ想定していない状況では、とっさに適切な行動を取ることが容易ではありません。そのため、地震が発生した際にどのような行動を取るべきかを、日ごろから具体的にイメージしておくことも重要です。

新年度が始まり、新たに大阪府へ移り住まわれた方、学校や勤務先が変わられた方などいらっしゃるかと思います。この機会に、日ごろからの備えを再確認してみたいはいかがでしょうか。

地震は「いつ・どこで」起こるかわかりません。
いざというときに身を守るために、日頃から備えておきましょう！