

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1月1日	水		-80	-55	-27	-1	18	28	30	25	17	9	6	9	18	31	44	50	47	33	8	-22	-54	-80	-97	-101
1月2日	木		-92	-71	-45	-17	7	22	29	27	19	9	2	1	7	19	33	45	50	44	26	0	-31	-61	-84	-96
1月3日	金		-95	-82	-59	-32	-6	14	25	27	21	11	1	-5	-4	5	18	33	43	45	36	17	-9	-39	-65	-83
1月4日	土		-89	-83	-66	-43	-17	5	20	26	23	14	2	-8	-12	-9	1	15	28	37	37	27	8	-17	-42	-62
1月5日	日		-74	-75	-66	-47	-25	-2	15	25	25	18	6	-7	-17	-20	-16	-6	7	19	27	26	16	0	-20	-40
1月6日	月		-54	-60	-57	-45	-27	-7	12	24	27	23	12	-2	-16	-26	-29	-25	-16	-4	7	14	14	7	-5	-19
1月7日	火	上弦	-32	-40	-41	-35	-23	-7	10	23	30	28	20	7	-9	-24	-34	-39	-37	-29	-19	-8	0	3	0	-6
1月8日	水		-13	-20	-23	-21	-14	-3	10	23	31	33	29	18	3	-15	-31	-43	-50	-50	-44	-34	-23	-12	-6	-2
1月9日	木		-2	-4	-5	-6	-3	3	12	22	31	36	36	29	17	1	-18	-37	-52	-62	-64	-59	-49	-35	-22	-10
1月10日	金		-1	5	8	8	9	11	15	22	29	36	39	37	31	18	0	-21	-43	-61	-74	-78	-73	-61	-44	-26
1月11日	土		-9	4	13	18	19	18	19	21	26	31	37	41	40	34	20	1	-24	-49	-70	-84	-89	-83	-68	-48
1月12日	日		-25	-5	11	21	25	24	22	20	21	25	31	38	43	44	37	23	0	-27	-55	-79	-93	-97	-88	-70
1月13日	月		-46	-20	2	18	26	28	24	20	16	16	21	29	38	46	47	40	23	-2	-33	-62	-86	-99	-100	-87
1月14日	火	満月	-65	-38	-12	10	23	28	26	19	13	9	10	16	27	39	48	49	40	20	-8	-40	-70	-91	-101	-97
1月15日	水		-80	-55	-27	-1	17	26	27	20	11	3	0	3	13	27	40	49	48	35	13	-16	-48	-75	-93	-97
1月16日	木		-88	-67	-40	-13	10	23	26	22	12	0	-7	-8	-2	11	26	40	46	42	27	3	-26	-55	-77	-89
1月17日	金		-87	-73	-49	-22	2	19	26	24	14	1	-10	-16	-15	-5	9	25	37	40	33	16	-8	-35	-59	-75
1月18日	土		-79	-71	-53	-29	-4	15	25	26	18	5	-9	-20	-23	-19	-7	8	22	30	30	21	3	-19	-41	-58
1月19日	日		-67	-65	-52	-32	-9	11	24	28	23	10	-5	-19	-27	-28	-21	-10	4	15	21	18	8	-7	-25	-41
1月20日	月		-51	-53	-46	-31	-12	8	23	29	27	17	2	-14	-26	-32	-31	-24	-13	-2	7	10	7	-2	-14	-26
1月21日	火		-36	-40	-36	-26	-11	6	20	29	30	23	10	-6	-20	-31	-36	-34	-28	-19	-10	-3	-1	-3	-9	-16
1月22日	水	下弦	-22	-25	-25	-19	-8	5	18	27	31	27	17	3	-12	-25	-35	-39	-39	-34	-27	-19	-13	-9	-9	-10
1月23日	木		-12	-13	-13	-9	-3	5	15	24	29	29	23	12	-1	-16	-29	-39	-44	-45	-42	-36	-29	-21	-14	-9
1月24日	金		-6	-3	-2	0	3	8	14	21	27	29	27	20	10	-4	-18	-32	-44	-52	-55	-53	-46	-37	-26	-15
1月25日	土		-6	2	7	9	11	12	14	18	22	26	28	26	20	10	-4	-20	-37	-52	-62	-66	-64	-55	-42	-27
1月26日	日		-12	1	11	16	18	17	16	16	18	22	26	29	28	23	12	-4	-24	-45	-62	-74	-78	-73	-61	-44
1月27日	月		-24	-5	10	19	23	22	18	15	13	16	21	27	32	33	27	14	-6	-30	-54	-74	-86	-88	-80	-63
1月28日	火		-41	-18	3	18	25	25	21	14	9	8	12	21	31	38	39	32	15	-10	-39	-65	-86	-96	-95	-82
1月29日	水	新月	-60	-33	-8	12	24	28	23	15	6	1	2	10	22	35	44	44	33	12	-17	-48	-76	-95	-102	-95
1月30日	木		-77	-50	-22	3	20	28	26	16	5	-5	-8	-4	8	24	40	48	46	32	6	-25	-57	-83	-98	-99
1月31日	金		-87	-64	-35	-7	14	26	27	19	5	-9	-17	-18	-9	7	26	42	49	43	26	-1	-33	-63	-84	-93

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2月1日	土		-88	-71	-45	-17	8	24	28	22	8	-9	-23	-30	-27	-14	5	25	40	44	37	17	-9	-38	-63	-78
2月2日	日		-80	-70	-49	-23	2	21	29	27	14	-5	-23	-37	-41	-35	-19	1	21	33	36	26	8	-16	-40	-57
2月3日	月		-65	-60	-46	-24	0	20	31	31	21	3	-18	-36	-48	-49	-41	-25	-5	13	23	24	15	-1	-19	-36
2月4日	火		-45	-45	-36	-20	0	19	32	36	29	14	-7	-29	-46	-55	-55	-46	-31	-14	1	10	10	4	-7	-18
2月5日	水	上弦	-26	-29	-24	-12	3	20	33	39	36	24	6	-15	-35	-50	-59	-59	-51	-39	-25	-12	-4	-2	-4	-8
2月6日	木		-12	-14	-11	-4	7	20	32	39	40	33	19	2	-18	-36	-51	-60	-62	-58	-49	-37	-26	-17	-11	-7
2月7日	金		-5	-3	0	5	12	20	29	36	39	37	29	17	1	-16	-34	-49	-60	-66	-65	-59	-49	-37	-25	-15
2月8日	土		-6	1	7	11	16	20	25	30	33	35	33	27	18	5	-11	-30	-48	-62	-72	-74	-69	-58	-44	-28
2月9日	日		-13	0	10	16	19	20	21	22	24	27	30	31	29	23	11	-6	-27	-48	-67	-79	-82	-77	-64	-45
2月10日	月		-25	-7	8	17	21	20	17	14	14	15	20	26	31	33	28	16	-3	-27	-52	-73	-86	-88	-80	-62
2月11日	火		-40	-17	2	16	22	21	16	9	4	2	6	15	25	34	38	33	18	-4	-32	-59	-80	-90	-89	-76
2月12日	水	満月	-54	-29	-5	13	22	23	16	6	-4	-9	-8	0	13	27	38	41	34	16	-10	-40	-66	-85	-91	-84
2月13日	木		-65	-40	-14	8	21	24	18	6	-7	-18	-21	-16	-4	13	30	41	41	30	9	-19	-48	-72	-85	-85
2月14日	金		-71	-49	-22	3	20	26	21	9	-7	-22	-31	-30	-21	-4	16	32	40	36	22	-2	-30	-55	-73	-79
2月15日	土		-71	-53	-28	-2	18	27	25	14	-4	-22	-35	-40	-35	-21	-2	18	31	35	28	11	-13	-38	-57	-68
2月16日	日		-66	-52	-31	-6	15	28	29	20	2	-18	-35	-46	-46	-37	-20	0	17	27	27	17	-1	-22	-41	-54
2月17日	月		-56	-48	-31	-8	13	27	32	25	10	-11	-31	-46	-52	-48	-35	-17	1	15	20	17	6	-10	-27	-39
2月18日	火		-44	-40	-27	-9	11	26	33	30	17	-2	-23	-41	-52	-53	-46	-33	-16	-1	9	11	6	-4	-16	-26
2月19日	水		-32	-30	-22	-8	9	24	33	33	23	7	-13	-33	-47	-54	-52	-44	-31	-18	-6	1	2	-2	-9	-16
2月20日	木		-20	-20	-15	-4	8	21	30	33	27	15	-3	-21	-38	-48	-53	-51	-43	-33	-22	-14	-8	-7	-8	-10
2月21日	金	下弦	-11	-11	-7	0	9	19	27	31	29	21	7	-9	-25	-38	-47	-52	-51	-46	-39	-30	-23	-17	-12	-9
2月22日	土		-6	-3	1	5	11	17	23	27	27	24	15	3	-10	-24	-37	-46	-53	-55	-53	-48	-40	-31	-22	-13
2月23日	日		-5	1	7	10	13	16	19	22	23	23	20	14	4	-8	-21	-35	-48	-58	-63	-64	-59	-49	-37	-23
2月24日	月		-10	2	10	15	17	16	15	15	16	18	20	20	17	10	-2	-18	-35	-53	-66	-74	-75	-68	-55	-38
2月25日	火		-19	-2	11	18	20	17	13	9	7	9	14	20	24	24	17	3	-16	-39	-60	-77	-85	-84	-73	-55
2月26日	水		-32	-10	8	19	22	19	11	3	-3	-3	2	12	23	31	32	24	7	-17	-44	-69	-86	-92	-87	-71
2月27日	木		-47	-21	2	18	24	21	11	-1	-12	-17	-14	-3	12	28	38	39	28	7	-21	-51	-75	-90	-92	-81
2月28日	金	新月	-60	-33	-6	14	25	24	13	-3	-19	-30	-32	-24	-7	14	33	44	42	28	4	-27	-56	-77	-87	-83

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
3月1日	土		-67	-41	-13	10	25	27	18	0	-21	-39	-48	-45	-31	-9	16	35	45	41	24	-2	-31	-56	-72	-75
3月2日	日		-65	-44	-18	7	25	31	24	7	-17	-40	-57	-63	-55	-36	-10	15	34	41	34	17	-8	-33	-52	-60
3月3日	月		-56	-41	-19	6	26	35	32	17	-7	-34	-58	-71	-72	-60	-38	-12	12	28	32	24	8	-12	-31	-42
3月4日	火		-43	-33	-15	7	26	38	39	27	6	-21	-48	-69	-79	-76	-62	-39	-15	6	18	20	13	0	-14	-25
3月5日	水		-28	-23	-9	8	26	40	44	37	19	-5	-32	-56	-73	-79	-74	-60	-41	-20	-4	5	7	2	-5	-12
3月6日	木		-15	-12	-3	10	25	38	44	42	30	11	-13	-37	-57	-70	-75	-70	-59	-44	-28	-15	-8	-5	-5	-7
3月7日	金	上弦	-7	-5	2	11	23	33	40	41	35	22	5	-15	-35	-51	-63	-68	-66	-59	-49	-37	-26	-18	-12	-8
3月8日	土		-4	0	5	12	19	26	32	35	33	27	16	3	-12	-28	-42	-54	-62	-65	-62	-55	-45	-34	-24	-14
3月9日	日		-5	2	8	12	16	19	21	23	24	23	20	14	6	-5	-18	-34	-48	-60	-67	-67	-62	-51	-38	-23
3月10日	月		-10	2	9	13	14	13	11	11	11	13	15	17	17	13	3	-11	-29	-47	-62	-71	-72	-65	-52	-34
3月11日	火		-17	-1	10	15	14	10	4	-1	-4	-2	3	11	18	22	20	10	-7	-28	-50	-67	-75	-74	-63	-46
3月12日	水		-25	-6	9	17	17	10	0	-10	-17	-18	-12	-2	11	23	28	25	12	-8	-33	-55	-71	-76	-71	-55
3月13日	木		-34	-11	8	18	20	13	0	-15	-27	-32	-29	-18	-2	15	28	32	26	9	-14	-39	-60	-72	-72	-61
3月14日	金	満月	-41	-17	5	19	23	17	3	-15	-32	-43	-44	-36	-19	2	20	32	33	23	3	-22	-45	-62	-68	-62
3月15日	土		-45	-22	2	19	26	22	8	-12	-33	-49	-55	-51	-37	-16	7	25	33	30	16	-5	-29	-48	-59	-58
3月16日	日		-46	-25	-2	18	29	27	15	-5	-29	-49	-62	-63	-53	-33	-10	12	27	31	23	7	-13	-33	-47	-50
3月17日	月		-43	-26	-4	16	30	32	22	3	-22	-46	-63	-70	-65	-49	-27	-4	15	25	25	15	-2	-19	-33	-40
3月18日	火		-37	-24	-5	14	29	34	28	11	-13	-38	-59	-71	-72	-61	-43	-21	0	15	20	16	5	-9	-21	-29
3月19日	水		-29	-20	-5	12	27	35	33	19	-2	-27	-50	-66	-73	-68	-55	-36	-16	1	11	13	7	-2	-12	-19
3月20日	木		-21	-15	-4	10	24	33	34	25	8	-15	-38	-57	-68	-70	-62	-48	-31	-15	-3	4	4	0	-6	-11
3月21日	金		-13	-10	-2	9	21	30	33	28	15	-3	-25	-44	-58	-65	-64	-57	-45	-31	-18	-9	-4	-3	-5	-6
3月22日	土	下弦	-7	-4	1	9	18	25	30	28	20	6	-11	-29	-44	-55	-60	-60	-54	-46	-35	-25	-17	-11	-7	-5
3月23日	日		-2	1	5	10	15	20	24	25	21	13	1	-13	-28	-40	-50	-57	-59	-57	-51	-43	-33	-24	-15	-7
3月24日	月		0	5	8	11	13	15	17	18	17	15	9	1	-10	-22	-34	-46	-56	-62	-63	-59	-51	-40	-27	-13
3月25日	火		-2	7	12	13	12	10	8	8	8	10	11	10	6	-2	-14	-28	-44	-58	-67	-71	-67	-56	-41	-24
3月26日	水		-7	6	14	16	13	6	0	-5	-5	-2	4	11	16	15	8	-6	-24	-44	-62	-73	-76	-69	-55	-35
3月27日	木		-14	3	15	19	15	4	-8	-18	-22	-20	-11	2	15	24	25	17	0	-22	-46	-65	-75	-75	-65	-46
3月28日	金		-23	-1	15	22	18	6	-11	-28	-39	-41	-34	-18	2	20	32	33	23	3	-22	-46	-64	-72	-67	-52
3月29日	土	新月	-29	-5	15	25	24	11	-9	-32	-51	-61	-58	-44	-22	4	26	38	38	25	3	-22	-45	-58	-61	-51
3月30日	日		-32	-8	14	28	30	20	-1	-28	-55	-73	-79	-71	-51	-23	6	29	39	37	23	1	-22	-39	-47	-44
3月31日	月		-30	-8	14	31	37	30	11	-17	-48	-74	-90	-91	-77	-52	-22	7	27	36	31	17	-2	-20	-31	-32

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の 2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は 2025年の値を用いています

凡例   80~ 89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月 日	曜日	月の 状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
4月1日	火		-23	-6	15	33	43	40	25	-1	-33	-64	-88	-99	-95	-78	-51	-21	5	22	27	22	10	-4	-16	-20
4月2日	水		-15	-3	15	32	45	47	37	16	-14	-45	-74	-93	-99	-92	-73	-48	-21	0	13	17	12	4	-5	-10
4月3日	木		-8	0	14	29	42	49	44	29	6	-23	-51	-75	-89	-92	-84	-67	-45	-23	-7	3	6	4	0	-4
4月4日	金		-3	2	12	24	36	44	44	36	20	-3	-27	-50	-69	-79	-81	-74	-60	-44	-28	-15	-6	-3	-2	-1
4月5日	土	上弦	0	3	9	18	26	34	37	35	26	11	-7	-26	-44	-58	-67	-69	-66	-57	-45	-32	-21	-13	-7	-2
4月6日	日		1	4	7	12	16	21	24	25	22	16	6	-7	-20	-34	-46	-56	-61	-61	-55	-46	-35	-24	-14	-5
4月7日	月		1	5	7	8	8	9	10	10	11	11	9	4	-2	-12	-24	-37	-48	-56	-59	-56	-47	-35	-22	-9
4月8日	火		0	7	9	8	4	-1	-4	-6	-5	-1	3	6	7	4	-4	-16	-31	-45	-55	-59	-55	-45	-30	-15
4月9日	水		-1	9	13	11	4	-6	-15	-20	-22	-18	-10	0	9	13	11	3	-12	-30	-46	-56	-58	-51	-38	-20
4月10日	木		-3	10	16	15	7	-6	-20	-32	-37	-35	-26	-13	2	14	19	17	5	-12	-31	-47	-55	-53	-43	-26
4月11日	金		-7	10	19	20	12	-3	-21	-38	-49	-51	-44	-30	-11	8	21	25	19	5	-15	-34	-47	-51	-45	-30
4月12日	土		-11	8	21	25	19	3	-18	-39	-56	-64	-61	-47	-27	-5	15	26	27	18	1	-18	-34	-43	-42	-32
4月13日	日	満月	-14	6	22	29	25	11	-11	-36	-57	-71	-73	-64	-45	-21	3	21	29	26	14	-3	-21	-33	-36	-30
4月14日	月		-16	3	21	31	31	19	-2	-28	-54	-73	-81	-77	-61	-38	-12	11	25	28	22	8	-7	-21	-28	-26
4月15日	火		-16	1	19	31	35	27	8	-18	-46	-69	-83	-85	-74	-54	-29	-4	15	25	24	16	3	-10	-19	-21
4月16日	水		-14	-1	16	30	37	33	18	-6	-34	-60	-78	-86	-82	-67	-44	-20	2	16	21	18	9	-2	-11	-14
4月17日	木		-11	-1	13	27	36	36	26	6	-20	-47	-69	-82	-84	-75	-57	-35	-14	3	13	15	11	3	-4	-8
4月18日	金		-8	-1	10	23	33	36	30	15	-7	-32	-55	-72	-80	-77	-66	-49	-30	-12	1	8	8	5	0	-3
4月19日	土		-4	0	8	18	28	33	31	22	5	-17	-39	-58	-70	-74	-70	-59	-44	-28	-14	-4	2	3	2	1
4月20日	日		0	2	7	14	21	27	28	24	13	-4	-23	-41	-56	-65	-68	-64	-56	-44	-30	-18	-9	-2	2	3
4月21日	月	下弦	4	5	7	10	14	19	21	21	15	6	-7	-23	-37	-50	-58	-62	-61	-55	-46	-34	-22	-11	-2	4
4月22日	火		7	8	8	8	8	9	10	12	11	9	3	-6	-17	-30	-42	-52	-58	-60	-56	-48	-36	-22	-9	2
4月23日	水		9	11	10	7	2	-2	-4	-3	0	3	6	5	0	-8	-20	-34	-46	-56	-59	-56	-47	-33	-17	-2
4月24日	木		9	14	14	8	-2	-12	-19	-22	-19	-12	-2	6	11	10	3	-10	-26	-42	-53	-57	-53	-41	-25	-7
4月25日	金		8	17	19	12	-1	-17	-32	-41	-42	-35	-22	-5	10	19	21	13	-2	-20	-37	-48	-50	-44	-29	-11
4月26日	土		7	20	25	19	4	-17	-39	-56	-64	-62	-49	-28	-4	16	28	29	21	5	-14	-30	-39	-39	-29	-13
4月27日	日		6	23	31	29	15	-8	-36	-62	-79	-85	-77	-57	-30	-2	21	33	34	24	8	-10	-23	-28	-24	-12
4月28日	月	新月	6	24	37	39	28	6	-24	-56	-82	-98	-99	-86	-61	-29	1	23	35	34	24	9	-6	-15	-16	-8
4月29日	火		7	25	40	46	41	23	-5	-39	-72	-97	-109	-105	-87	-59	-27	2	23	32	30	21	8	-2	-7	-3
4月30日	水		8	23	39	50	50	38	15	-17	-51	-82	-103	-111	-103	-83	-54	-24	2	19	25	23	16	7	1	0

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の 2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は 2025年の値を用いています

凡例   80~ 89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月 日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
5月1日	木		7	20	34	47	53	48	32	6	-26	-58	-85	-101	-105	-95	-75	-48	-22	-1	13	17	16	10	5	3
5月2日	金		6	14	27	39	48	49	41	23	-3	-31	-59	-81	-93	-93	-83	-65	-42	-21	-4	6	10	9	6	4
5月3日	土		4	9	17	28	37	42	40	31	13	-9	-32	-55	-71	-80	-79	-70	-55	-37	-20	-6	2	6	6	5
5月4日	日	上弦	4	5	9	15	22	28	31	28	19	6	-12	-30	-47	-60	-66	-66	-59	-47	-33	-19	-7	1	5	6
5月5日	月		5	4	3	5	8	12	16	17	15	10	1	-11	-24	-37	-48	-54	-55	-51	-41	-28	-16	-5	3	7
5月6日	火		8	6	2	-1	-3	-3	-2	1	3	5	3	-1	-7	-17	-28	-38	-45	-47	-44	-35	-23	-10	1	8
5月7日	水		11	10	5	-2	-9	-15	-18	-17	-13	-8	-2	2	2	-1	-9	-20	-31	-39	-41	-38	-29	-16	-2	9
5月8日	木		15	16	11	1	-11	-22	-30	-34	-32	-24	-14	-4	4	8	5	-2	-14	-26	-34	-36	-31	-20	-6	7
5月9日	金		17	21	18	8	-7	-24	-38	-47	-48	-42	-30	-15	-1	10	15	12	2	-10	-22	-30	-30	-23	-10	5
5月10日	土		18	25	25	16	0	-20	-40	-55	-62	-59	-48	-31	-11	6	18	21	16	5	-8	-19	-25	-22	-13	1
5月11日	日		16	27	30	24	9	-13	-37	-57	-70	-73	-65	-48	-26	-4	14	24	25	18	6	-7	-16	-18	-13	-1
5月12日	月		14	27	34	31	18	-3	-29	-54	-73	-82	-79	-65	-43	-18	5	21	29	26	17	5	-6	-12	-11	-3
5月13日	火	満月	11	25	35	37	28	9	-17	-45	-69	-84	-88	-79	-60	-35	-9	12	26	29	24	14	3	-5	-8	-3
5月14日	水		8	22	34	40	35	20	-4	-32	-59	-80	-90	-88	-74	-51	-25	-1	17	26	27	20	10	1	-4	-2
5月15日	木		5	18	31	40	40	30	10	-17	-46	-70	-86	-90	-83	-65	-41	-17	5	18	24	22	15	7	1	-1
5月16日	金		4	14	26	37	41	36	21	-2	-29	-55	-76	-87	-86	-75	-56	-33	-11	7	17	20	17	11	5	2
5月17日	土		3	10	20	31	38	38	29	11	-13	-38	-61	-77	-83	-79	-66	-47	-26	-7	7	14	16	13	8	4
5月18日	日		3	7	14	23	32	36	32	21	2	-21	-44	-62	-74	-77	-71	-58	-41	-22	-6	6	12	13	11	8
5月19日	月		5	5	9	15	22	28	29	24	12	-5	-25	-44	-59	-68	-69	-63	-51	-36	-19	-5	6	12	13	11
5月20日	火	下弦	8	5	4	6	10	16	20	20	16	6	-8	-24	-40	-52	-59	-61	-55	-45	-31	-15	-2	8	13	14
5月21日	水		11	6	1	-2	-2	0	4	8	11	9	4	-6	-18	-31	-42	-49	-51	-47	-38	-24	-10	3	12	16
5月22日	木		15	10	2	-7	-14	-17	-16	-11	-4	2	6	5	0	-9	-20	-30	-38	-41	-38	-29	-16	-1	11	19
5月23日	金		21	16	6	-7	-21	-32	-37	-35	-27	-16	-3	6	11	10	3	-7	-18	-27	-30	-27	-18	-4	10	21
5月24日	土		26	24	15	-1	-21	-40	-53	-58	-54	-42	-24	-6	9	18	20	14	4	-7	-16	-19	-14	-4	9	22
5月25日	日		32	33	26	10	-13	-38	-60	-75	-78	-71	-53	-30	-6	14	25	28	23	13	2	-6	-7	-2	9	23
5月26日	月		35	42	39	26	3	-25	-55	-79	-93	-94	-82	-59	-31	-4	18	30	33	28	18	8	3	3	10	22
5月27日	火	新月	36	46	49	42	23	-5	-38	-70	-94	-105	-103	-87	-60	-30	-1	20	32	34	29	20	12	9	11	20
5月28日	水		33	46	54	53	41	18	-14	-48	-80	-102	-110	-104	-85	-57	-26	1	21	31	32	26	19	13	12	17
5月29日	木		27	40	52	58	53	37	11	-21	-55	-84	-103	-108	-99	-78	-50	-21	3	20	27	27	22	15	11	12
5月30日	金		19	30	43	53	56	49	31	4	-27	-58	-83	-97	-99	-88	-67	-41	-15	5	18	23	21	16	11	8
5月31日	土		11	19	30	41	49	50	41	23	-2	-30	-57	-77	-88	-87	-75	-55	-31	-9	7	16	19	16	11	6

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
6月1日	日		5	8	16	26	35	41	40	30	14	-8	-32	-53	-69	-75	-72	-60	-41	-21	-3	10	16	17	13	7
6月2日	月		2	1	3	10	18	25	29	28	19	6	-12	-30	-47	-58	-61	-56	-45	-29	-11	4	13	17	16	10
6月3日	火	上弦	4	-2	-4	-3	1	7	13	16	15	10	0	-13	-26	-38	-46	-47	-42	-31	-17	-2	10	17	19	16
6月4日	水		9	1	-7	-11	-13	-10	-6	0	4	5	3	-2	-10	-19	-28	-34	-34	-29	-19	-6	7	17	22	21
6月5日	木		16	7	-4	-13	-21	-24	-23	-19	-12	-5	-1	2	0	-4	-11	-18	-23	-23	-18	-9	3	15	23	26
6月6日	金		23	15	3	-10	-23	-33	-37	-36	-30	-21	-10	-2	4	6	4	-2	-8	-13	-13	-9	0	11	22	28
6月7日	土		29	23	12	-3	-20	-36	-46	-51	-47	-38	-25	-10	2	11	14	12	6	-1	-5	-6	-1	8	19	28
6月8日	日		33	31	22	7	-13	-33	-50	-60	-62	-55	-42	-24	-6	9	19	22	19	12	5	0	1	6	16	26
6月9日	月		34	36	31	18	-2	-25	-47	-64	-72	-70	-59	-41	-19	1	17	26	27	23	15	8	4	6	13	23
6月10日	火		33	39	39	29	11	-13	-38	-61	-75	-80	-74	-58	-36	-12	9	24	31	30	23	15	9	7	10	19
6月11日	水	満月	30	39	43	39	25	2	-25	-51	-72	-84	-84	-73	-53	-28	-4	16	29	32	29	22	14	9	9	15
6月12日	木		25	37	45	46	37	18	-8	-37	-63	-81	-88	-84	-68	-45	-19	4	21	30	31	26	18	11	8	11
6月13日	金		19	31	42	48	45	31	9	-19	-48	-71	-86	-88	-79	-61	-36	-11	10	24	30	28	22	14	9	8
6月14日	土		13	23	36	45	48	41	24	-1	-29	-56	-76	-86	-85	-72	-51	-27	-3	15	25	28	24	17	10	6
6月15日	日		8	15	26	38	45	44	34	15	-10	-37	-61	-77	-82	-77	-62	-40	-17	3	18	25	25	20	13	6
6月16日	月		4	7	15	26	36	41	38	26	6	-18	-42	-61	-73	-74	-66	-50	-29	-8	10	21	25	23	16	8
6月17日	火		2	0	4	12	22	31	34	30	18	0	-21	-41	-57	-64	-63	-53	-36	-17	2	16	24	25	20	12
6月18日	水		3	-4	-6	-3	5	14	21	25	21	11	-3	-20	-36	-47	-51	-48	-37	-22	-4	11	22	27	24	17
6月19日	木	下弦	6	-4	-12	-16	-14	-7	1	10	15	14	8	-2	-14	-25	-33	-35	-31	-21	-7	8	21	28	29	24
6月20日	金		13	0	-13	-24	-29	-29	-23	-13	-3	5	9	8	3	-4	-12	-17	-18	-14	-5	7	19	29	34	32
6月21日	土		23	10	-7	-24	-38	-46	-46	-40	-28	-14	-1	8	12	12	8	3	-2	-3	1	9	19	30	37	39
6月22日	日		35	23	6	-15	-36	-53	-63	-63	-55	-41	-23	-5	9	18	21	20	15	11	10	13	20	29	39	45
6月23日	月		45	38	23	2	-23	-48	-68	-79	-79	-68	-50	-28	-6	12	24	29	28	24	20	19	21	28	37	46
6月24日	火		51	50	41	23	-2	-31	-59	-80	-91	-90	-77	-55	-29	-4	17	29	34	33	29	24	23	25	32	42
6月25日	水	新月	51	57	54	43	22	-7	-39	-68	-89	-99	-95	-79	-54	-26	0	21	32	36	34	28	23	22	26	34
6月26日	木		45	55	60	57	43	19	-11	-44	-74	-93	-101	-94	-75	-49	-20	6	24	33	35	30	24	19	18	23
6月27日	金		33	46	57	61	56	40	15	-17	-49	-76	-93	-97	-87	-66	-39	-11	12	27	32	31	24	17	12	13
6月28日	土		20	31	45	55	59	52	34	8	-22	-52	-76	-88	-88	-75	-52	-26	-1	18	28	30	25	17	9	5
6月29日	日		7	15	28	42	51	52	44	26	1	-27	-53	-71	-79	-74	-58	-36	-11	10	24	29	27	19	9	1
6月30日	月		-2	1	11	23	35	43	42	33	16	-7	-30	-51	-63	-65	-57	-40	-18	4	20	29	29	23	12	2

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の 2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は 2025年の値を用いています

凡例   80～ 89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月 日	曜日	月の 状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
7月1日	火		-6	-8	-4	5	17	27	32	31	21	6	-12	-30	-44	-51	-49	-38	-20	-1	17	28	32	28	19	6
7月2日	水		-5	-12	-14	-10	-2	8	16	21	19	11	0	-14	-26	-34	-36	-31	-19	-3	13	27	33	33	25	14
7月3日	木	上弦	1	-10	-18	-20	-17	-10	-2	5	10	9	5	-2	-10	-18	-22	-21	-14	-3	11	24	33	36	32	22
7月4日	金		10	-4	-15	-23	-27	-25	-20	-12	-4	1	4	3	1	-3	-6	-8	-6	0	10	21	31	36	36	30
7月5日	土		19	6	-9	-21	-31	-35	-35	-29	-21	-12	-3	3	7	8	7	5	4	6	11	19	28	35	38	36
7月6日	日		28	17	2	-14	-29	-40	-45	-44	-38	-28	-15	-3	7	14	17	17	15	14	14	18	24	31	37	39
7月7日	月		36	28	14	-3	-21	-38	-50	-56	-54	-45	-31	-15	0	13	22	25	25	22	19	19	22	27	34	39
7月8日	火		41	37	27	11	-9	-30	-49	-61	-65	-61	-48	-31	-11	7	21	29	32	29	25	21	20	23	29	37
7月9日	水		43	44	39	26	7	-17	-41	-60	-71	-73	-65	-49	-27	-5	15	28	35	34	30	24	20	19	24	32
7月10日	木		41	47	48	40	24	0	-27	-52	-70	-80	-78	-65	-45	-20	3	22	33	37	34	27	20	16	18	24
7月11日	金	満月	35	46	52	51	39	19	-8	-37	-62	-79	-85	-78	-61	-37	-11	12	28	36	36	30	22	15	12	16
7月12日	土		26	39	50	55	51	36	11	-18	-47	-70	-84	-85	-74	-53	-27	-1	20	33	37	33	24	14	8	8
7月13日	日		15	27	42	53	55	48	29	3	-27	-55	-75	-83	-79	-64	-40	-13	11	28	36	35	27	16	6	1
7月14日	月		4	14	28	43	52	52	41	21	-6	-34	-58	-73	-76	-67	-48	-24	1	22	34	36	30	19	6	-3
7月15日	火		-6	-1	11	26	40	48	45	33	12	-13	-38	-56	-65	-63	-50	-30	-6	16	31	37	34	24	10	-4
7月16日	水		-12	-13	-6	6	21	34	40	36	24	5	-16	-35	-48	-51	-44	-29	-9	12	29	38	38	30	16	0
7月17日	木		-14	-21	-21	-14	-1	13	24	29	26	16	2	-14	-27	-34	-32	-23	-8	10	27	38	42	37	24	8
7月18日	金	下弦	-9	-22	-30	-30	-23	-12	1	12	18	17	11	2	-7	-14	-16	-11	-1	12	27	39	45	43	34	20
7月19日	土		2	-16	-30	-38	-40	-35	-25	-12	0	8	11	10	7	3	1	2	8	17	28	39	46	48	44	33
7月20日	日		17	-1	-20	-36	-47	-51	-48	-38	-25	-12	-1	8	13	15	16	16	18	22	29	37	45	50	50	44
7月21日	月		33	17	-2	-23	-42	-56	-62	-60	-51	-37	-21	-5	8	18	24	27	27	28	31	36	41	47	51	52
7月22日	火		47	36	20	-2	-25	-47	-64	-72	-71	-62	-45	-25	-5	12	25	32	34	34	32	33	36	41	47	52
7月23日	水		54	51	41	23	-1	-28	-53	-72	-81	-80	-68	-48	-24	-1	18	31	37	37	34	30	29	31	37	45
7月24日	木		53	58	55	45	25	-2	-32	-59	-78	-87	-83	-68	-44	-18	7	25	36	38	35	29	23	21	24	32
7月25日	金	新月	44	55	61	59	46	24	-6	-37	-64	-82	-88	-80	-61	-34	-7	16	31	38	36	28	19	13	12	17
7月26日	土		29	43	56	62	58	43	19	-12	-43	-68	-82	-82	-70	-47	-20	6	26	36	37	30	19	8	2	3
7月27日	日		11	26	42	55	60	54	36	11	-19	-47	-68	-76	-71	-54	-29	-2	20	34	38	33	21	7	-4	-8
7月28日	月		-4	7	24	40	52	54	45	26	1	-26	-49	-63	-64	-53	-33	-8	15	33	40	37	26	11	-4	-14
7月29日	火		-16	-9	5	21	36	45	44	33	15	-7	-29	-45	-52	-47	-32	-11	12	31	41	41	32	17	0	-14
7月30日	水		-21	-20	-12	2	18	30	36	33	22	5	-12	-28	-37	-37	-27	-11	10	28	41	45	38	25	8	-9
7月31日	木		-21	-26	-23	-14	-1	12	22	25	21	12	0	-12	-21	-24	-19	-7	9	26	40	46	43	33	17	0

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ

  90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
8月1日	金	上弦	-15	-25	-29	-25	-16	-5	5	13	15	13	6	-1	-7	-10	-8	-1	11	25	37	45	46	39	26	10
8月2日	土		-6	-19	-28	-30	-28	-21	-12	-3	4	7	7	6	4	2	3	7	14	24	34	42	45	43	34	21
8月3日	日		6	-9	-21	-30	-33	-32	-27	-19	-11	-3	3	7	10	12	13	16	19	25	32	38	43	43	39	30
8月4日	月		18	4	-10	-23	-33	-39	-39	-35	-28	-18	-7	2	11	17	21	24	25	27	30	34	38	41	41	37
8月5日	火		30	18	4	-12	-27	-39	-47	-48	-44	-35	-22	-8	6	18	26	30	31	30	30	30	33	36	40	41
8月6日	水		39	32	20	4	-15	-33	-48	-57	-58	-52	-39	-22	-4	13	26	33	36	34	30	28	27	30	35	40
8月7日	木		44	43	36	22	2	-20	-42	-59	-67	-67	-57	-40	-18	3	22	34	38	37	32	26	22	22	27	35
8月8日	金		43	49	48	39	21	-3	-29	-53	-69	-76	-71	-56	-34	-9	13	30	39	40	34	25	17	14	16	25
8月9日	土	満月	37	48	55	53	40	18	-10	-39	-62	-77	-80	-70	-50	-24	3	24	38	42	37	26	15	6	5	11
8月10日	日		24	40	53	59	54	37	12	-19	-47	-69	-79	-76	-61	-36	-8	17	35	42	39	29	14	1	-6	-4
8月11日	月		7	24	42	56	60	51	32	4	-26	-52	-69	-74	-64	-44	-18	9	30	42	42	33	17	0	-13	-17
8月12日	火		-11	4	24	43	55	56	45	24	-4	-31	-52	-62	-60	-46	-23	4	27	42	45	38	22	3	-15	-26
8月13日	水		-27	-17	1	22	40	50	49	36	16	-9	-30	-45	-48	-40	-22	1	24	41	48	44	30	10	-12	-29
8月14日	木		-37	-34	-22	-3	18	34	41	39	27	9	-10	-24	-31	-28	-15	3	24	41	51	50	39	20	-2	-23
8月15日	金		-38	-44	-39	-26	-8	10	24	30	27	18	6	-6	-13	-13	-5	8	25	41	52	55	48	32	12	-11
8月16日	土	下弦	-30	-43	-47	-43	-31	-16	0	12	17	17	13	7	2	1	6	15	28	41	52	57	54	43	27	6
8月17日	日		-14	-32	-44	-49	-46	-38	-25	-12	-1	6	10	11	12	13	16	22	30	40	49	55	56	51	40	24
8月18日	月		6	-12	-29	-42	-50	-51	-46	-36	-24	-12	-2	7	14	19	23	28	33	38	44	49	52	52	48	39
8月19日	火		26	10	-7	-25	-41	-52	-57	-55	-46	-34	-19	-4	9	20	27	32	34	36	38	41	44	46	48	46
8月20日	水		41	32	17	-2	-22	-42	-57	-64	-63	-54	-39	-20	-1	15	27	34	36	35	32	31	32	35	40	45
8月21日	木		48	47	38	23	2	-22	-45	-62	-70	-68	-56	-37	-14	7	24	34	37	35	29	23	20	21	26	35
8月22日	金		45	52	52	44	26	1	-26	-51	-68	-74	-68	-51	-28	-3	18	33	38	36	28	17	9	6	10	20
8月23日	土	新月	34	47	56	56	45	24	-3	-32	-56	-70	-71	-60	-39	-13	12	30	39	38	29	16	3	-6	-6	2
8月24日	日		16	34	50	58	55	41	18	-11	-39	-59	-67	-62	-46	-21	5	27	40	42	33	18	1	-13	-19	-15
8月25日	月		-3	16	36	51	56	50	33	8	-19	-42	-56	-58	-46	-25	0	24	40	45	39	24	4	-14	-26	-28
8月26日	火		-20	-4	17	37	49	51	41	23	-1	-24	-41	-48	-42	-26	-3	21	39	48	44	31	11	-10	-27	-36
8月27日	水		-33	-21	-2	19	36	44	42	31	13	-7	-25	-34	-33	-22	-3	19	38	49	49	38	19	-3	-23	-37
8月28日	木		-40	-34	-19	0	19	32	37	32	20	5	-10	-20	-22	-16	-1	18	36	48	52	44	28	7	-15	-32
8月29日	金		-41	-41	-31	-16	1	16	26	27	22	12	2	-7	-11	-7	3	18	34	46	52	49	36	17	-4	-23
8月30日	土		-36	-41	-38	-28	-14	0	11	18	18	14	8	3	0	2	8	19	32	43	50	50	41	26	7	-11
8月31日	日	上弦	-26	-36	-39	-35	-27	-15	-4	4	9	11	10	9	8	10	14	22	31	40	46	48	44	33	19	2

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
9月1日	月		-13	-26	-34	-36	-34	-28	-20	-12	-4	2	7	10	13	17	21	25	31	36	41	44	43	37	28	15
9月2日	火		1	-12	-23	-32	-37	-37	-34	-28	-20	-11	-1	7	15	21	26	29	32	34	36	38	39	37	33	26
9月3日	水		16	4	-9	-21	-33	-41	-45	-43	-37	-27	-14	0	12	22	29	33	33	32	31	31	32	33	34	33
9月4日	木		29	21	9	-6	-22	-38	-49	-54	-52	-44	-30	-12	5	20	31	36	36	32	27	23	22	25	29	35
9月5日	金		37	36	28	13	-6	-27	-46	-59	-63	-59	-46	-27	-5	15	30	38	38	33	24	16	12	13	19	29
9月6日	土		38	44	43	33	15	-9	-34	-54	-67	-69	-59	-41	-17	7	27	39	41	35	23	10	1	-2	3	15
9月7日	日		31	44	52	49	36	13	-14	-41	-60	-70	-66	-52	-28	-2	22	38	43	38	25	7	-8	-16	-15	-4
9月8日	月	満月	14	34	50	57	52	35	9	-20	-45	-61	-65	-56	-36	-9	17	36	45	43	29	9	-12	-27	-33	-26
9月9日	火		-9	14	37	54	58	50	30	4	-23	-44	-54	-52	-37	-14	13	35	48	48	36	15	-10	-32	-45	-46
9月10日	水		-34	-12	15	38	53	55	44	24	0	-23	-37	-40	-32	-13	11	34	49	53	44	25	-2	-28	-49	-58
9月11日	木		-54	-37	-13	14	36	48	47	36	18	-2	-18	-25	-21	-8	12	34	51	58	53	36	11	-17	-43	-60
9月12日	金		-65	-57	-38	-13	11	29	38	36	27	13	-1	-9	-9	0	16	34	51	61	60	48	26	-1	-28	-51
9月13日	土		-63	-65	-55	-37	-16	5	20	26	25	19	10	4	3	8	20	34	49	60	63	56	40	17	-8	-32
9月14日	日	下弦	-51	-60	-61	-52	-37	-20	-4	8	14	15	14	12	12	15	23	34	45	55	60	58	49	32	12	-10
9月15日	月		-29	-45	-53	-55	-50	-39	-27	-14	-3	4	9	13	16	20	26	33	40	48	53	54	50	41	28	12
9月16日	火		-5	-21	-35	-45	-50	-49	-44	-34	-22	-11	-1	9	16	22	27	31	35	38	41	43	43	41	36	27
9月17日	水		17	3	-12	-27	-40	-49	-52	-49	-40	-27	-13	1	13	23	29	31	31	30	29	29	30	32	34	34
9月18日	木		31	24	13	-3	-22	-38	-51	-55	-52	-42	-26	-9	8	21	30	32	30	24	18	14	14	17	24	31
9月19日	金		36	38	32	19	0	-21	-41	-54	-58	-52	-38	-19	2	19	31	35	31	22	11	2	-2	-1	7	19
9月20日	土		32	41	44	37	21	-1	-24	-44	-56	-56	-46	-28	-5	16	31	38	35	24	9	-5	-15	-18	-12	2
9月21日	日		19	36	46	47	38	19	-5	-29	-47	-54	-49	-34	-11	12	31	41	40	29	12	-8	-24	-32	-29	-18
9月22日	月	新月	1	23	40	49	47	34	13	-11	-32	-45	-46	-35	-16	8	29	42	45	36	17	-5	-26	-40	-44	-36
9月23日	火		-18	5	27	43	49	43	28	6	-16	-32	-38	-33	-17	5	27	43	49	42	25	2	-23	-42	-52	-50
9月24日	水		-36	-14	10	31	44	46	36	20	0	-17	-27	-26	-15	3	24	42	51	48	33	10	-16	-39	-54	-58
9月25日	木		-50	-32	-8	15	33	41	39	28	12	-3	-15	-18	-11	4	22	40	52	52	41	20	-6	-31	-51	-60
9月26日	金		-58	-45	-25	-2	18	32	35	31	20	7	-3	-8	-5	5	21	38	50	54	47	30	6	-20	-42	-56
9月27日	土		-60	-53	-37	-17	2	18	27	28	22	14	6	1	2	9	20	35	47	53	50	37	17	-7	-30	-47
9月28日	日		-55	-55	-46	-30	-13	3	14	20	20	16	11	8	8	12	21	32	42	49	49	41	26	6	-16	-34
9月29日	月		-46	-51	-48	-39	-26	-13	-1	8	13	14	13	12	13	16	22	30	38	44	46	42	32	16	-1	-19
9月30日	火	上弦	-33	-42	-45	-43	-36	-27	-17	-7	1	7	11	14	17	20	24	29	33	37	40	38	33	24	11	-3

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
10月1日	水		-17	-28	-36	-41	-42	-38	-32	-23	-13	-3	6	13	19	24	27	29	30	31	31	31	30	26	20	11
10月2日	木		0	-11	-22	-33	-40	-44	-44	-38	-29	-17	-3	9	19	26	30	30	28	25	22	21	21	22	23	21
10月3日	金		16	8	-4	-18	-32	-43	-50	-50	-43	-31	-15	2	17	28	33	32	27	19	12	8	8	12	18	24
10月4日	土		27	24	16	2	-16	-33	-47	-55	-53	-44	-27	-7	12	27	35	35	28	16	4	-6	-9	-5	5	17
10月5日	日		29	35	34	24	6	-15	-36	-50	-56	-51	-37	-16	6	25	37	39	31	16	-2	-18	-26	-26	-16	1
10月6日	月		20	36	44	42	29	8	-16	-36	-49	-50	-41	-22	1	23	38	44	37	20	-2	-25	-41	-47	-41	-24
10月7日	火	満月	0	24	43	50	46	30	8	-16	-33	-42	-38	-24	-2	21	40	48	45	29	4	-24	-48	-63	-64	-51
10月8日	水		-27	2	28	47	53	46	29	7	-13	-26	-29	-20	-2	20	40	53	53	40	16	-15	-46	-69	-79	-74
10月9日	木		-56	-27	4	30	46	50	41	25	7	-8	-15	-12	1	20	41	56	60	52	31	0	-33	-63	-82	-87
10月10日	金		-77	-55	-26	4	28	41	42	34	21	7	-1	-2	6	21	40	56	64	61	45	19	-13	-46	-72	-86
10月11日	土		-87	-74	-51	-23	3	22	32	32	26	17	9	7	11	22	38	53	63	65	56	36	8	-23	-51	-72
10月12日	日		-82	-80	-67	-46	-23	-1	14	22	23	19	15	13	15	23	34	47	57	62	59	46	26	1	-26	-49
10月13日	月		-65	-72	-69	-58	-42	-24	-7	5	12	15	16	16	17	22	29	38	47	53	54	48	36	18	-2	-23
10月14日	火	下弦	-41	-53	-60	-59	-52	-40	-26	-12	-1	7	12	15	18	21	25	30	35	40	42	41	36	27	14	0
10月15日	水		-15	-29	-41	-48	-50	-47	-39	-28	-15	-4	6	14	19	22	23	24	24	25	26	27	27	25	21	15
10月16日	木		6	-5	-18	-31	-40	-46	-45	-38	-27	-14	0	11	19	24	24	21	16	12	9	9	11	14	18	20
10月17日	金		19	14	4	-10	-24	-36	-43	-43	-36	-23	-7	8	20	27	28	23	14	4	-5	-9	-8	-3	6	16
10月18日	土		23	25	21	10	-5	-22	-35	-41	-39	-29	-14	4	20	30	32	27	16	1	-13	-23	-27	-22	-11	3
10月19日	日		18	28	32	26	13	-4	-22	-34	-38	-32	-19	0	18	32	37	34	22	3	-16	-32	-41	-41	-31	-14
10月20日	月		6	23	34	36	28	13	-6	-22	-31	-31	-21	-4	15	32	41	40	29	10	-14	-36	-51	-56	-49	-33
10月21日	火	新月	-11	12	30	39	38	28	11	-7	-20	-25	-20	-7	12	31	43	46	37	18	-7	-33	-54	-65	-64	-51
10月22日	水		-30	-4	19	36	42	37	24	7	-8	-17	-16	-7	9	28	43	49	44	27	2	-26	-51	-68	-73	-66
10月23日	木		-47	-22	5	26	38	40	33	19	5	-6	-10	-5	8	25	41	50	49	36	13	-15	-43	-65	-76	-75
10月24日	金		-61	-39	-12	12	30	38	36	27	15	4	-3	-1	8	22	38	49	52	44	24	-2	-31	-56	-73	-77
10月25日	土		-70	-52	-28	-4	17	30	33	29	21	11	4	3	8	20	34	46	52	48	33	10	-17	-43	-63	-74
10月26日	日		-73	-61	-42	-20	2	18	26	27	23	16	10	8	10	18	29	41	49	49	39	21	-3	-28	-50	-65
10月27日	月		-70	-65	-52	-33	-14	3	15	21	21	18	14	12	12	17	26	35	43	46	41	28	9	-13	-35	-52
10月28日	火		-62	-63	-57	-44	-28	-12	2	11	16	17	16	15	15	18	23	29	36	40	39	31	18	0	-19	-36
10月29日	水		-49	-56	-56	-50	-40	-27	-13	-1	8	13	16	18	18	19	21	24	28	31	32	29	22	10	-4	-19
10月30日	木	上弦	-32	-43	-49	-50	-46	-38	-27	-15	-3	7	14	19	21	22	21	20	20	20	21	21	19	14	7	-3
10月31日	金		-14	-25	-36	-43	-46	-45	-38	-28	-15	-2	10	19	24	25	22	18	12	8	6	7	9	11	12	9

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は2025年の値を用いています

凡例   80~89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
11月1日	土		3	-6	-17	-28	-38	-43	-43	-37	-26	-11	4	17	26	29	25	17	7	-3	-10	-11	-8	-1	7	13
11月2日	日		16	13	5	-8	-21	-33	-40	-40	-32	-19	-2	15	27	33	30	21	5	-11	-24	-32	-31	-22	-9	7
11月3日	月		19	25	24	15	1	-15	-28	-35	-33	-22	-6	12	28	37	37	27	9	-13	-34	-49	-54	-48	-33	-12
11月4日	火		10	26	35	33	23	7	-10	-22	-26	-21	-8	10	28	41	45	37	19	-7	-35	-59	-73	-74	-62	-40
11月5日	水	満月	-12	14	33	42	39	28	11	-4	-13	-14	-6	10	28	44	52	48	32	6	-26	-57	-81	-92	-87	-69
11月6日	木		-41	-10	18	37	45	41	29	14	2	-4	0	11	28	45	57	58	47	24	-9	-44	-75	-96	-103	-93
11月7日	金		-70	-39	-7	20	37	43	38	27	15	7	6	13	26	43	57	64	59	42	13	-22	-57	-86	-103	-105
11月8日	土		-92	-67	-35	-5	19	33	37	32	24	16	12	15	24	38	53	64	65	55	33	3	-32	-64	-89	-101
11月9日	日		-99	-84	-59	-31	-4	16	27	29	26	20	15	15	21	31	45	57	63	60	47	24	-5	-37	-64	-84
11月10日	月		-92	-88	-73	-51	-26	-4	11	20	22	20	17	15	17	24	33	44	53	56	50	36	15	-11	-36	-59
11月11日	火		-74	-79	-74	-61	-42	-22	-5	8	15	17	17	15	14	17	22	30	37	43	43	37	25	8	-12	-32
11月12日	水	下弦	-49	-60	-64	-60	-50	-35	-18	-4	7	13	16	16	14	13	14	16	20	25	28	28	24	15	4	-10
11月13日	木		-25	-38	-47	-50	-48	-40	-27	-13	0	10	16	18	17	13	10	7	6	6	8	11	13	12	9	3
11月14日	金		-5	-16	-27	-35	-39	-38	-31	-20	-7	6	15	20	21	18	11	3	-4	-9	-11	-9	-4	1	5	7
11月15日	土		6	1	-7	-17	-26	-31	-30	-23	-12	2	14	23	26	24	17	5	-8	-19	-26	-28	-24	-16	-6	3
11月16日	日		10	12	9	1	-9	-19	-24	-22	-15	-2	12	23	31	31	24	11	-5	-23	-36	-44	-43	-36	-23	-7
11月17日	月		7	16	20	16	7	-4	-14	-18	-15	-5	8	22	33	37	32	20	1	-20	-40	-54	-59	-54	-41	-23
11月18日	火		-3	14	24	27	21	11	-1	-9	-12	-6	5	19	32	40	39	29	11	-13	-38	-58	-69	-69	-59	-41
11月19日	水		-18	5	22	31	31	24	12	1	-5	-5	3	16	30	41	44	38	21	-3	-30	-55	-73	-79	-74	-58
11月20日	木	新月	-35	-9	14	29	35	32	23	12	3	-1	2	12	26	39	47	45	32	9	-19	-47	-70	-83	-84	-73
11月21日	金		-52	-26	0	21	33	36	30	21	10	4	3	10	22	36	46	49	41	22	-5	-34	-61	-80	-88	-83
11月22日	土		-66	-42	-15	9	26	34	33	26	17	9	6	9	18	31	43	49	46	33	10	-19	-48	-71	-85	-87
11月23日	日		-77	-57	-32	-7	14	27	31	28	21	13	8	8	14	25	37	46	48	40	22	-3	-32	-58	-76	-85
11月24日	月		-82	-68	-46	-22	0	16	25	27	23	17	11	9	12	19	30	40	46	43	31	10	-15	-42	-63	-77
11月25日	火		-80	-73	-58	-37	-15	4	16	23	23	19	14	10	10	15	23	32	39	41	35	20	-1	-25	-47	-64
11月26日	水		-73	-73	-64	-48	-29	-10	6	16	21	20	17	13	10	11	16	23	30	34	33	24	10	-9	-30	-48
11月27日	木		-61	-67	-64	-54	-39	-22	-5	8	16	20	19	16	12	10	10	13	17	22	24	22	15	2	-14	-30
11月28日	金	上弦	-44	-54	-57	-54	-45	-32	-16	-1	11	18	21	19	15	10	6	3	4	7	10	13	12	8	-1	-12
11月29日	土		-25	-36	-44	-47	-44	-36	-24	-9	5	16	22	23	19	13	4	-4	-9	-11	-9	-5	1	4	4	1
11月30日	日		-6	-15	-24	-32	-35	-33	-26	-14	-1	12	22	27	25	18	7	-7	-19	-27	-30	-27	-20	-10	0	6

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。

# 宮古港(岩手県)の 2025年の毎時潮位カレンダー(標高表示:単位はセンチ) 作成:気象庁

潮位表基準面の標高(標高への換算値)は 2025年の値を用いています

凡例   80~ 89センチ   90センチ(高潮注意報基準)以上

月 日	曜日	月の状態	時刻																							
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
12月1日	月		7	4	-2	-11	-19	-23	-22	-15	-4	10	22	30	32	26	14	-3	-22	-39	-49	-52	-46	-33	-17	-1
12月2日	火		10	16	16	10	1	-7	-12	-10	-3	8	22	33	38	36	25	7	-17	-41	-61	-72	-72	-62	-43	-21
12月3日	水		1	17	26	26	20	11	3	-1	1	9	21	34	44	46	39	22	-3	-33	-61	-82	-92	-88	-73	-49
12月4日	木		-21	4	23	33	33	27	18	10	8	11	21	33	46	53	52	40	17	-14	-48	-78	-98	-105	-98	-78
12月5日	金	満月	-50	-19	8	27	36	36	29	21	15	14	19	30	43	55	60	55	38	10	-24	-60	-90	-108	-112	-101
12月6日	土		-77	-47	-15	11	28	36	34	28	20	16	17	25	37	50	61	63	54	33	3	-33	-68	-95	-110	-111
12月7日	日		-97	-71	-41	-11	13	27	32	30	23	17	15	18	27	40	53	62	61	49	26	-5	-39	-71	-95	-106
12月8日	月		-103	-87	-61	-33	-6	14	24	27	24	17	12	11	16	26	39	51	57	54	41	18	-11	-42	-70	-88
12月9日	火		-95	-89	-73	-49	-23	-1	15	22	22	18	11	7	7	13	22	34	44	48	43	30	9	-17	-43	-65
12月10日	水		-78	-81	-73	-56	-35	-13	5	16	20	18	12	6	1	2	7	15	25	32	35	30	18	0	-20	-40
12月11日	木		-56	-65	-64	-55	-40	-21	-2	12	19	20	16	8	1	-4	-5	-1	5	12	18	20	16	7	-5	-20
12月12日	金	下弦	-34	-45	-50	-47	-38	-24	-7	7	18	22	20	14	5	-3	-10	-13	-12	-8	-3	3	5	5	0	-7
12月13日	土		-17	-26	-32	-35	-31	-23	-10	4	16	23	25	21	13	2	-9	-18	-23	-25	-22	-17	-11	-6	-3	-2
12月14日	日		-5	-9	-15	-20	-21	-18	-10	1	13	23	28	27	21	11	-2	-16	-28	-36	-39	-36	-30	-21	-12	-4
12月15日	月		1	2	0	-4	-8	-10	-7	0	10	20	28	31	29	20	7	-9	-26	-40	-50	-52	-48	-39	-26	-12
12月16日	火		0	8	11	10	6	1	-1	1	7	16	25	32	34	29	18	1	-19	-38	-54	-63	-64	-56	-43	-25
12月17日	水		-8	7	16	20	18	12	7	4	6	12	21	30	36	36	28	13	-8	-31	-52	-68	-75	-72	-60	-41
12月18日	木		-20	0	16	24	26	22	15	9	7	10	17	26	35	40	37	25	6	-19	-44	-66	-80	-83	-75	-58
12月19日	金		-36	-12	9	23	30	29	23	15	10	8	13	21	32	40	43	36	20	-4	-31	-58	-78	-88	-87	-74
12月20日	土	新月	-53	-28	-3	17	28	32	28	20	13	8	9	16	26	38	44	44	32	12	-15	-44	-69	-87	-92	-86
12月21日	日		-69	-44	-18	5	22	30	30	24	16	9	7	10	20	32	42	47	42	26	2	-28	-56	-79	-91	-92
12月22日	月		-81	-60	-34	-8	12	25	29	26	19	11	5	6	12	23	36	45	46	36	17	-10	-39	-66	-84	-92
12月23日	火		-87	-72	-48	-23	1	18	26	27	21	13	6	2	5	14	26	38	44	41	28	6	-21	-49	-71	-85
12月24日	水		-87	-78	-59	-36	-12	8	21	26	23	16	7	1	0	5	14	26	36	39	33	17	-5	-31	-55	-72
12月25日	木		-81	-78	-65	-45	-22	-1	15	24	24	19	10	1	-4	-4	2	12	23	30	31	23	7	-14	-36	-55
12月26日	金		-68	-71	-64	-50	-30	-9	9	20	25	22	14	4	-5	-10	-9	-3	6	15	21	21	13	-1	-18	-36
12月27日	土		-50	-57	-57	-48	-33	-15	3	17	25	25	19	9	-3	-12	-18	-18	-13	-5	3	9	10	5	-5	-17
12月28日	日	上弦	-30	-39	-42	-39	-30	-16	-1	14	24	28	24	15	3	-10	-22	-29	-30	-27	-19	-10	-3	1	1	-4
12月29日	月		-11	-18	-24	-25	-21	-13	-1	12	23	30	30	24	12	-3	-19	-33	-43	-46	-44	-36	-25	-14	-5	0
12月30日	火		1	-1	-4	-7	-8	-5	2	12	23	31	35	33	24	10	-8	-28	-46	-59	-64	-62	-52	-38	-22	-8
12月31日	水		3	9	11	10	9	8	10	15	23	31	37	39	35	25	8	-14	-38	-60	-75	-82	-78	-66	-48	-27

天体の動きによって予測される1時間毎の潮位(標高表示:センチ)です。プラスの数字が大きいほど潮位が高くなること、マイナスの数字が大きいほど潮位が低くなることを示します。海岸や河口付近での作業計画等にご活用ください。

※利用上の留意点

この表に記載している潮位は、低気圧や台風などの影響がない場合に予測される理論上の値です。低気圧や台風が接近・通過する際は、これより数センチから場合によっては数十センチあるいはそれ以上高くなる場合があります。