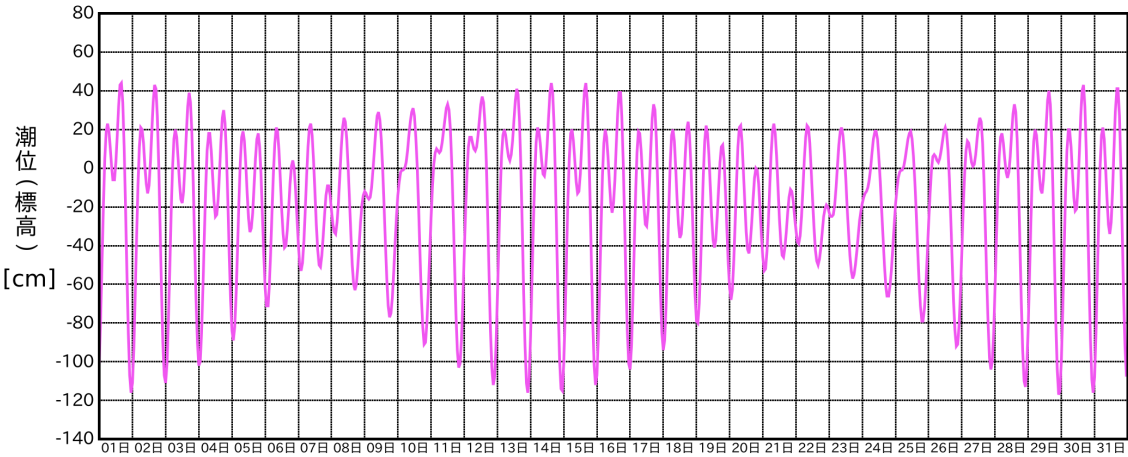


相馬の満潮・干潮（2025年1月）

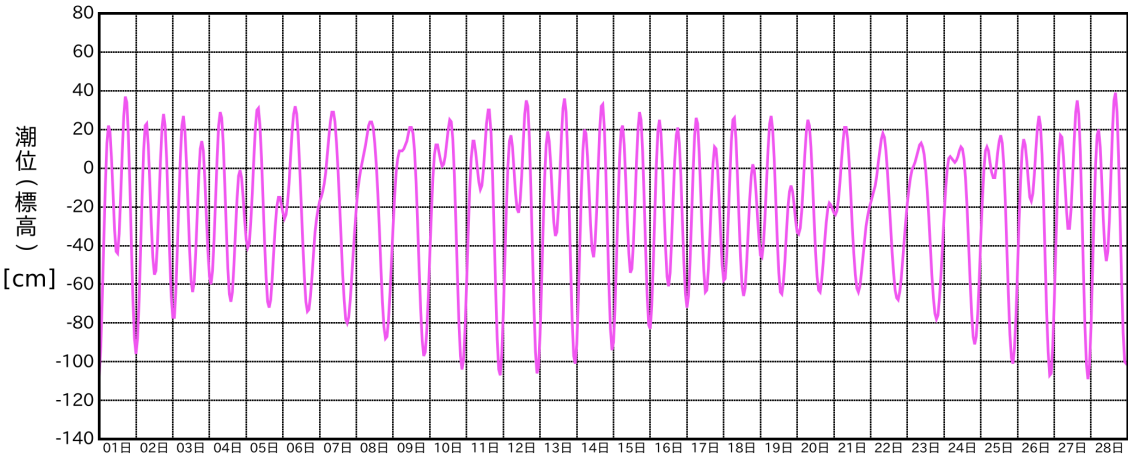


上図：1か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:56	23	15:38	45	10:26	-7	23:10	-116
2	6:27	22	16:22	44	11:04	-13	23:46	-112
3	6:58	20	17:06	39	11:45	-19	*	*
4	7:26	19	17:54	30	0:21	-103	12:30	-26
5	7:52	19	18:49	18	0:55	-89	13:21	-33
6	8:17	21	19:55	4	1:28	-72	14:23	-41
7 上弦	8:44	23	21:26	-8	2:00	-53	15:38	-51
8	9:14	26	*	*	2:31	-34	17:00	-63
9	0:04	-12	9:52	29	3:04	-16	18:17	-77
10	10:45	31	*	*	*	*	19:24	-91
11	3:57	10	11:57	33	6:02	8	20:20	-103
12	4:27	17	13:10	37	7:48	9	21:10	-112
13	4:54	20	14:12	41	8:56	4	21:54	-116
14 満月	5:20	21	15:03	44	9:44	-5	22:33	-116
15	5:44	21	15:49	44	10:24	-14	23:08	-112
16	6:07	20	16:32	40	11:01	-23	23:40	-104
17	6:28	20	17:12	34	11:39	-31	*	*
18	6:49	20	17:53	24	0:09	-94	12:17	-37
19	7:10	22	18:34	13	0:36	-81	12:58	-41
20	7:33	23	19:21	1	1:01	-68	13:44	-44
21	7:56	23	20:20	-11	1:24	-53	14:39	-47
22 下弦	8:22	23	22:01	-19	1:44	-39	15:50	-50
23	8:52	22	*	*	1:53	-25	17:14	-57
24	9:32	20	*	*	*	*	18:31	-67
25	10:34	19	*	*	*	*	19:32	-80
26	3:59	7	11:57	21	6:50	3	20:22	-93
27	4:18	14	13:09	26	8:13	1	21:05	-104
28	4:41	18	14:07	33	9:03	-5	21:45	-113
29 新月	5:05	20	14:56	40	9:43	-13	22:22	-118
30	5:29	21	15:43	43	10:20	-23	22:57	-116
31	5:52	22	16:29	43	10:57	-34	23:29	-109

相馬の満潮・干潮（2025年2月）

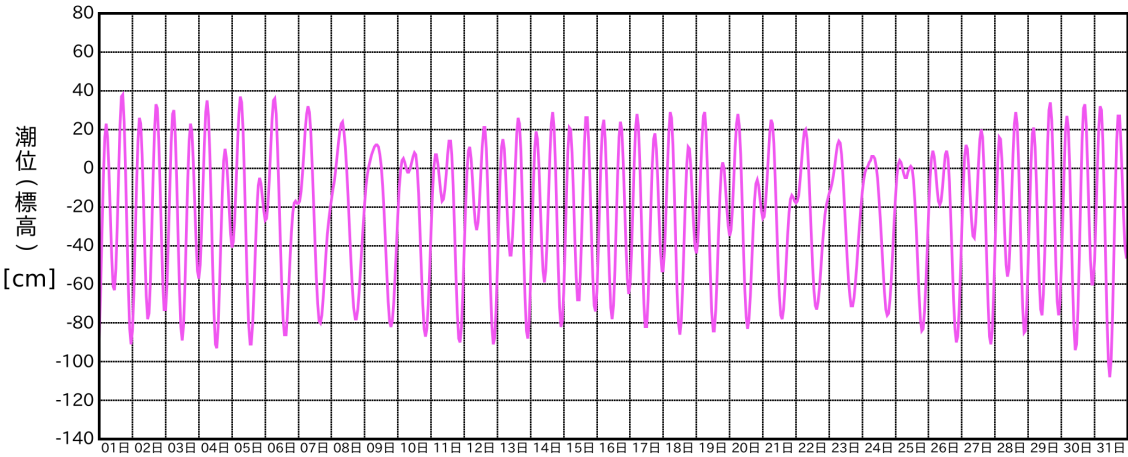


上図：1か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:13	22	17:16	37	11:36	-45	*	*
2	6:33	24	18:04	28	0:00	-96	12:17	-56
3	6:53	27	18:56	14	0:27	-79	13:02	-64
4	7:13	30	19:57	-1	0:51	-60	13:53	-70
5 上弦	7:34	32	21:23	-15	1:10	-42	14:57	-72
6	8:00	32	*	*	1:14	-26	16:19	-75
7	8:33	30	*	*	*	*	17:55	-80
8	9:30	25	*	*	*	*	19:17	-89
9	11:40	21	*	*	*	*	20:18	-98
10	4:21	13	13:22	25	8:21	1	21:04	-104
11	4:31	15	14:25	31	9:09	-11	21:43	-107
12 満月	4:47	17	15:13	35	9:44	-24	22:17	-106
13	5:03	19	15:55	37	10:17	-36	22:47	-102
14	5:21	20	16:34	34	10:50	-46	23:14	-94
15	5:38	22	17:11	29	11:22	-55	23:39	-84
16	5:56	25	17:49	21	11:54	-61	*	*
17	6:14	26	18:27	12	0:02	-72	12:27	-65
18	6:33	27	19:08	2	0:23	-59	13:02	-66
19	6:52	27	19:58	-9	0:40	-46	13:43	-66
20	7:13	25	21:17	-18	0:52	-35	14:34	-64
21 下弦	7:37	22	*	*	0:42	-24	15:50	-64
22	8:07	18	*	*	*	*	17:33	-68
23	9:01	13	*	*	*	*	19:01	-78
24	3:59	6	11:15	11	7:03	3	20:00	-91
25	3:56	11	13:00	17	8:17	-6	20:46	-102
26	4:09	15	14:05	27	8:56	-17	21:25	-108
27	4:25	18	14:58	35	9:30	-32	22:00	-109
28 新月	4:43	20	15:47	40	10:05	-48	22:33	-103

相馬の満潮・干潮（2025年3月）

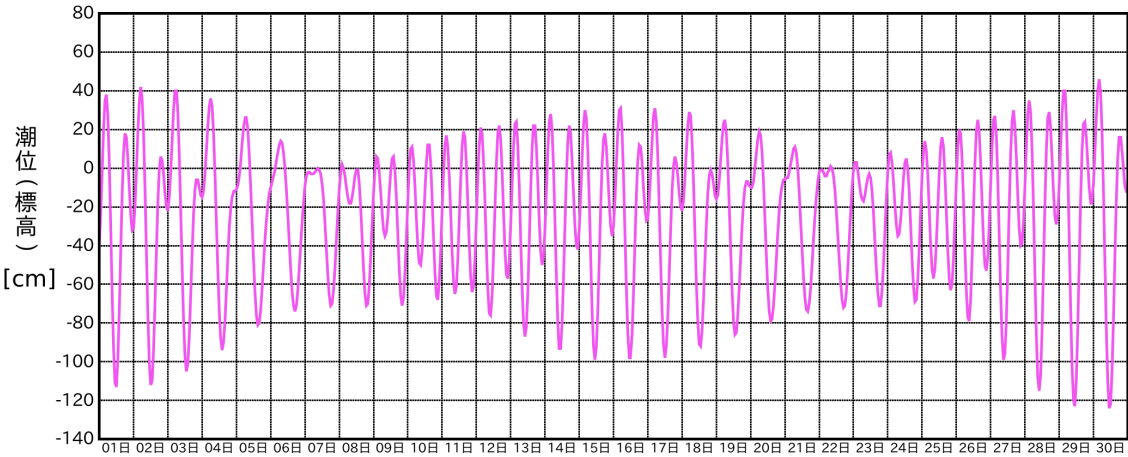


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目		干潮 3 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:00	23	16:35	39	10:41	-64	23:03	-91	*	*
2	5:18	26	17:22	34	11:18	-78	23:31	-75	*	*
3	5:37	31	18:11	23	11:57	-89	23:55	-57	*	*
4	5:56	35	19:03	10	*	*	12:40	-94	*	*
5	6:17	37	20:04	-5	0:14	-41	13:27	-93	*	*
6	6:39	37	21:51	-17	0:24	-28	14:26	-87	23:58	-18
7 上弦	7:04	32	*	*	*	*	15:47	-81	*	*
8	7:35	24	*	*	*	*	17:32	-78	*	*
9	8:35	13	*	*	*	*	19:01	-82	*	*
10	3:41	5	12:10	8	7:43	-2	20:00	-87	*	*
11	3:32	8	13:38	15	8:28	-17	20:43	-91	*	*
12	3:42	12	14:32	22	9:00	-32	21:18	-91	*	*
13	3:56	15	15:16	27	9:31	-46	21:49	-89	*	*
14 満月	4:12	19	15:55	29	10:00	-59	22:17	-83	*	*
15	4:28	22	16:32	28	10:29	-70	22:43	-75	*	*
16	4:45	25	17:09	24	10:58	-78	23:07	-65	*	*
17	5:02	28	17:45	19	11:27	-84	23:29	-55	*	*
18	5:20	29	18:22	12	11:57	-86	23:50	-44	*	*
19	5:39	29	19:02	3	*	*	12:28	-86	*	*
20	5:59	28	19:51	-6	0:07	-35	13:03	-83	*	*
21	6:20	25	21:10	-14	0:19	-26	13:46	-78	*	*
22 下弦	6:43	21	*	*	0:12	-18	14:50	-73	*	*
23	7:10	14	*	*	*	*	16:31	-71	*	*
24	7:58	6	*	*	*	*	18:14	-77	*	*
25	3:01	4	11:01	1	7:16	-5	19:22	-85	*	*
26	3:01	9	12:56	9	8:00	-19	20:11	-90	*	*
27	3:13	13	14:04	20	8:34	-37	20:52	-91	*	*
28	3:28	17	14:59	29	9:07	-57	21:28	-86	*	*
29 新月	3:44	22	15:49	35	9:42	-77	22:01	-76	*	*
30	4:03	27	16:39	34	10:19	-95	22:32	-62	*	*
31	4:22	33	17:28	29	10:57	-108	22:59	-46	*	*

相馬の満潮・干潮（2025年4月）

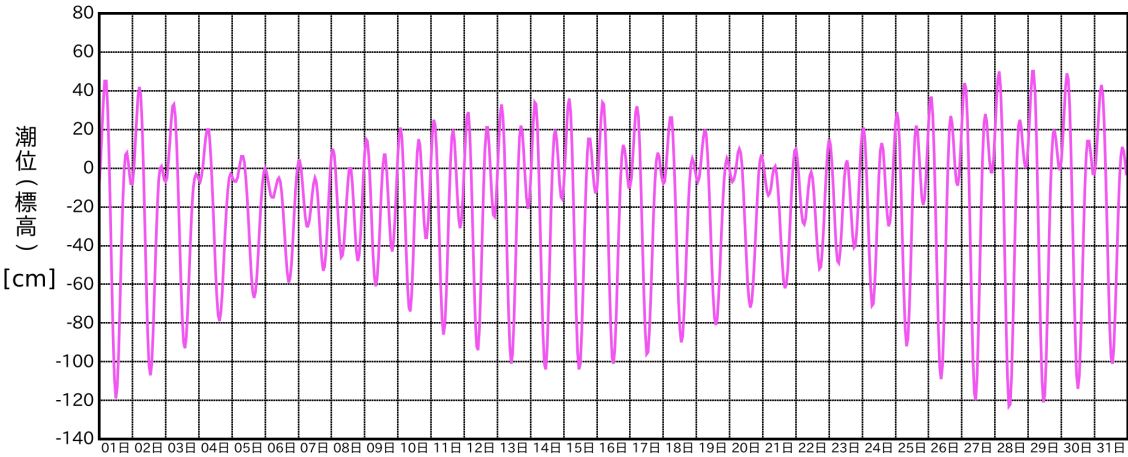


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:43	39	18:19	19	11:38	-114	23:22	-33
2	5:06	42	19:14	7	12:21	-113	23:42	-22
3	5:32	41	20:24	-5	13:08	-105	23:53	-15
4	6:00	36	*	*	*	*	14:05	-94
5 上弦	6:31	27	*	*	*	*	15:20	-82
6	7:10	14	*	*	*	*	16:57	-74
7	2:36	-2	9:15	0	5:21	-3	18:21	-72
8	2:14	2	12:23	0	7:26	-19	19:20	-72
9	2:25	6	13:39	7	8:05	-35	20:04	-71
10	2:40	12	14:30	14	8:37	-51	20:40	-69
11	2:57	17	15:14	19	9:07	-65	21:13	-64
12	3:15	21	15:53	22	9:36	-77	21:42	-58
13 満月	3:33	25	16:30	23	10:04	-88	22:10	-50
14	3:52	28	17:07	22	10:32	-95	22:36	-42
15	4:12	31	17:44	18	11:01	-99	23:01	-35
16	4:32	32	18:22	13	11:31	-100	23:24	-28
17	4:55	31	19:05	6	12:03	-98	23:46	-22
18	5:18	29	19:58	-1	*	*	12:39	-93
19	5:43	25	21:22	-6	0:06	-16	13:22	-87
20	6:12	19	*	*	0:23	-11	14:20	-80
21 下弦	6:50	11	*	*	*	*	15:43	-74
22	1:13	-1	8:13	1	4:34	-4	17:16	-72
23	1:26	4	11:02	-3	6:35	-17	18:28	-72
24	1:43	9	12:49	5	7:23	-35	19:23	-70
25	2:01	14	14:00	16	8:01	-57	20:09	-63
26	2:21	20	14:59	25	8:39	-79	20:49	-53
27	2:42	27	15:53	30	9:18	-100	21:25	-41
28 新月	3:05	35	16:46	30	9:58	-115	21:58	-29
29	3:31	42	17:38	25	10:39	-124	22:28	-19
30	3:59	46	18:33	17	11:23	-125	22:57	-12

相馬の満潮・干潮（2025年5月）

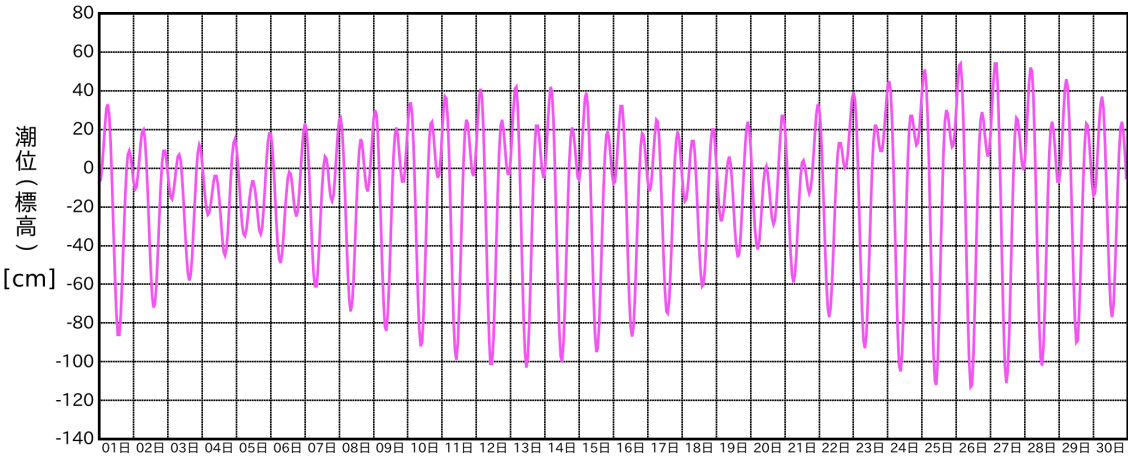


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:30	46	19:31	8	12:08	-119	23:25	-9
2	5:05	42	20:39	1	12:56	-107	23:57	-7
3	5:43	33	21:58	-3	*	*	13:49	-93
4 上弦	6:28	21	23:12	-3	0:44	-7	14:52	-79
5	7:34	7	*	*	2:23	-7	16:04	-67
6	0:00	0	9:49	-5	5:10	-15	17:16	-59
7	0:34	5	12:06	-5	6:40	-30	18:17	-53
8	1:02	10	13:27	1	7:28	-46	19:08	-48
9	1:28	16	14:24	8	8:05	-61	19:51	-43
10	1:52	21	15:10	15	8:37	-74	20:30	-37
11	2:15	25	15:51	20	9:08	-86	21:06	-31
12	2:39	29	16:30	22	9:38	-95	21:38	-26
13 満月	3:03	33	17:08	22	10:09	-101	22:09	-21
14	3:29	35	17:47	20	10:41	-104	22:39	-17
15	3:56	36	18:27	16	11:14	-104	23:08	-14
16	4:24	35	19:13	12	11:49	-102	23:38	-11
17	4:55	32	20:06	8	*	*	12:28	-97
18	5:29	27	21:06	5	0:13	-8	13:11	-90
19	6:10	20	22:08	5	1:01	-7	14:02	-81
20 下弦	7:08	10	22:59	7	2:20	-7	15:04	-72
21	8:46	1	23:38	10	4:14	-14	16:14	-62
22	10:54	-2	*	*	5:41	-30	17:23	-52
23	0:10	15	12:42	4	6:39	-50	18:23	-42
24	0:40	21	14:02	13	7:27	-72	19:16	-30
25	1:10	29	15:08	22	8:13	-92	20:04	-19
26	1:42	37	16:06	27	8:57	-109	20:48	-10
27 新月	2:16	44	17:00	28	9:43	-120	21:29	-3
28	2:53	50	17:53	25	10:28	-124	22:08	0
29	3:33	52	18:43	20	11:14	-122	22:48	-1
30	4:15	50	19:30	15	11:59	-114	23:30	-3
31	4:59	43	20:12	11	*	*	12:44	-101

相馬の満潮・干潮（2025年6月）

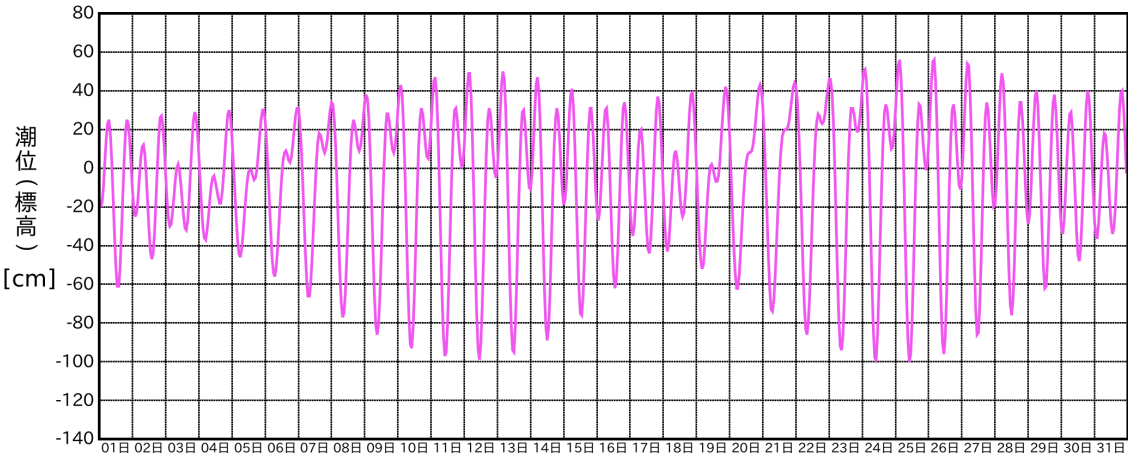


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:47	33	20:51	9	0:19	-7	13:29	-87
2	6:41	21	21:29	10	1:20	-11	14:15	-72
3 上弦	7:50	7	22:07	12	2:38	-16	15:04	-58
4	9:27	-3	22:46	15	4:16	-24	15:58	-45
5	11:30	-7	23:25	19	5:42	-36	16:57	-34
6	*	*	13:13	-2	6:42	-49	17:56	-25
7	0:03	23	14:21	7	7:27	-62	18:52	-17
8	0:40	27	15:12	15	8:06	-74	19:44	-12
9	1:15	31	15:54	21	8:42	-84	20:30	-8
10	1:50	35	16:34	24	9:17	-93	21:12	-5
11 満月	2:24	38	17:12	26	9:53	-99	21:49	-4
12	2:59	41	17:50	25	10:29	-102	22:25	-4
13	3:35	43	18:29	23	11:05	-103	23:01	-5
14	4:12	42	19:08	21	11:42	-101	23:39	-6
15	4:51	39	19:46	19	*	*	12:20	-95
16	5:34	33	20:23	18	0:22	-8	12:59	-87
17	6:24	25	20:56	19	1:14	-12	13:39	-76
18	7:28	15	21:29	21	2:18	-18	14:23	-62
19 下弦	8:53	6	22:01	24	3:35	-28	15:12	-46
20	10:44	1	22:36	28	4:52	-42	16:07	-29
21	12:48	4	23:16	33	6:00	-59	17:09	-13
22	*	*	14:25	14	6:59	-77	18:14	0
23	0:02	39	15:34	23	7:54	-93	19:19	8
24	0:53	45	16:28	28	8:46	-106	20:22	12
25 新月	1:46	51	17:14	30	9:36	-113	21:17	11
26	2:38	54	17:54	29	10:23	-115	22:05	6
27	3:28	55	18:28	26	11:07	-111	22:51	-1
28	4:17	53	18:57	24	11:47	-103	23:35	-8
29	5:05	46	19:24	23	*	*	12:25	-91
30	5:52	37	19:49	24	0:21	-15	13:00	-77

相馬の満潮・干潮（2025年7月）

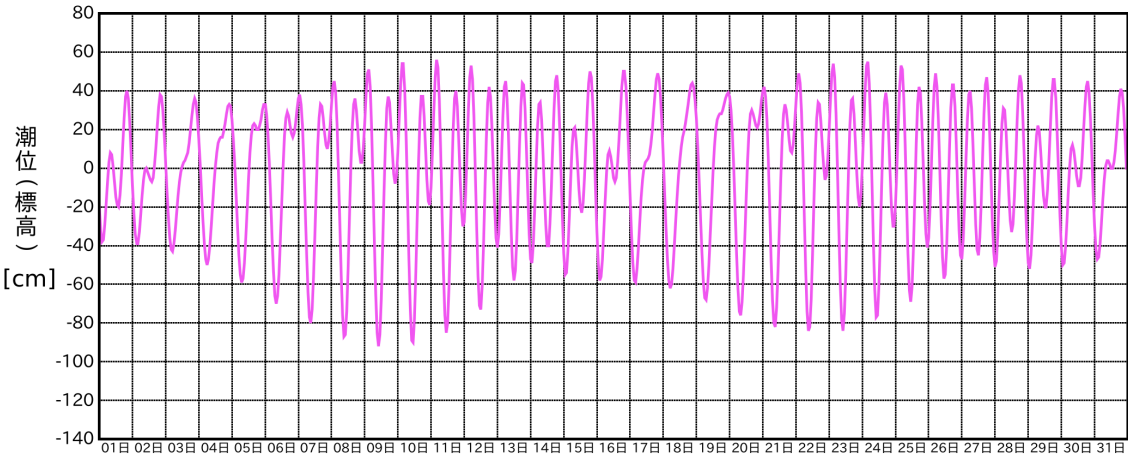


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:42	25	20:15	26	1:11	-21	13:33	-62
2	7:39	13	20:43	28	2:08	-25	14:05	-47
3 上弦	8:51	2	21:14	29	3:17	-30	14:41	-32
4	10:40	-4	21:50	30	4:34	-37	15:24	-18
5	13:11	0	22:32	31	5:46	-46	16:25	-6
6	14:37	9	23:23	32	6:46	-56	17:42	3
7	*	*	15:25	18	7:36	-67	18:59	8
8	0:19	34	16:02	25	8:20	-77	20:05	9
9	1:12	38	16:36	29	9:02	-86	20:56	8
10	2:01	43	17:09	31	9:41	-94	21:39	5
11 満月	2:46	47	17:40	32	10:19	-98	22:17	0
12	3:29	50	18:10	31	10:56	-99	22:55	-5
13	4:12	50	18:37	31	11:31	-96	23:34	-12
14	4:56	47	19:03	31	*	*	12:04	-89
15	5:43	41	19:27	32	0:15	-19	12:37	-77
16	6:34	32	19:50	34	1:01	-27	13:08	-62
17	7:35	21	20:14	37	1:54	-35	13:38	-44
18 下弦	8:51	9	20:41	40	2:56	-43	14:08	-26
19	10:46	2	21:13	42	4:10	-52	14:37	-8
20	*	*	21:59	43	5:29	-63	*	*
21	*	*	23:08	44	6:43	-75	*	*
22	*	*	16:10	28	7:48	-86	19:02	23
23	0:32	47	16:37	32	8:44	-95	20:29	18
24	1:46	52	17:02	33	9:32	-100	21:24	10
25 新月	2:45	56	17:25	33	10:14	-100	22:07	-1
26	3:35	57	17:47	33	10:52	-96	22:46	-12
27	4:22	55	18:08	34	11:25	-88	23:25	-21
28	5:05	49	18:28	36	11:56	-76	*	*
29	5:48	40	18:49	38	0:04	-29	12:23	-63
30	6:32	30	19:10	40	0:44	-34	12:48	-49
31	7:20	18	19:33	41	1:28	-37	13:12	-34

相馬の満潮・干潮（2025年8月）

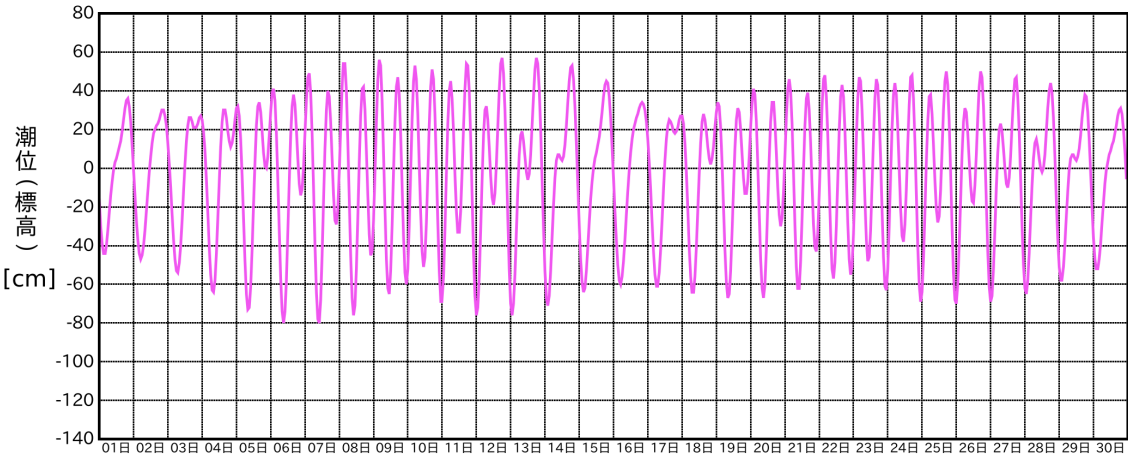


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1 上弦	8:19	8	19:58	40	2:19	-38	13:32	-20
2	9:52	0	20:26	39	3:22	-40	13:46	-7
3	*	*	21:03	36	4:40	-43	*	*
4	*	*	22:01	33	6:01	-50	*	*
5	15:43	23	23:30	33	7:09	-59	18:35	19
6	*	*	16:00	29	8:03	-70	20:02	16
7	0:51	38	16:22	33	8:47	-80	20:52	10
8	1:52	45	16:44	36	9:27	-88	21:30	2
9 満月	2:42	51	17:07	37	10:03	-92	22:06	-8
10	3:29	55	17:28	38	10:37	-92	22:41	-19
11	4:14	56	17:48	40	11:09	-85	23:18	-31
12	5:00	53	18:08	42	11:38	-74	23:56	-41
13	5:47	46	18:27	45	*	*	12:06	-58
14	6:38	35	18:47	48	0:38	-50	12:31	-41
15	7:36	22	19:08	50	1:26	-56	12:52	-23
16 下弦	8:52	9	19:33	51	2:23	-58	13:03	-7
17	*	*	20:04	49	3:36	-59	*	*
18	*	*	20:52	44	5:08	-62	*	*
19	*	*	22:48	39	6:37	-68	*	*
20	*	*	15:57	30	7:46	-76	19:49	21
21	0:51	42	16:06	33	8:38	-82	20:44	8
22	2:02	49	16:22	35	9:20	-85	21:22	-6
23 新月	2:55	54	16:38	37	9:55	-84	21:57	-20
24	3:40	56	16:56	40	10:27	-78	22:31	-31
25	4:22	54	17:13	42	10:55	-69	23:04	-41
26	5:01	49	17:31	45	11:21	-58	23:38	-48
27	5:41	41	17:50	47	11:45	-46	*	*
28	6:21	32	18:09	48	0:12	-51	12:07	-33
29	7:04	22	18:30	47	0:47	-52	12:26	-21
30	7:56	12	18:51	45	1:27	-51	12:39	-10
31 上弦	9:20	4	19:15	41	2:17	-47	12:29	0

相馬の満潮・干潮（2025年9月）

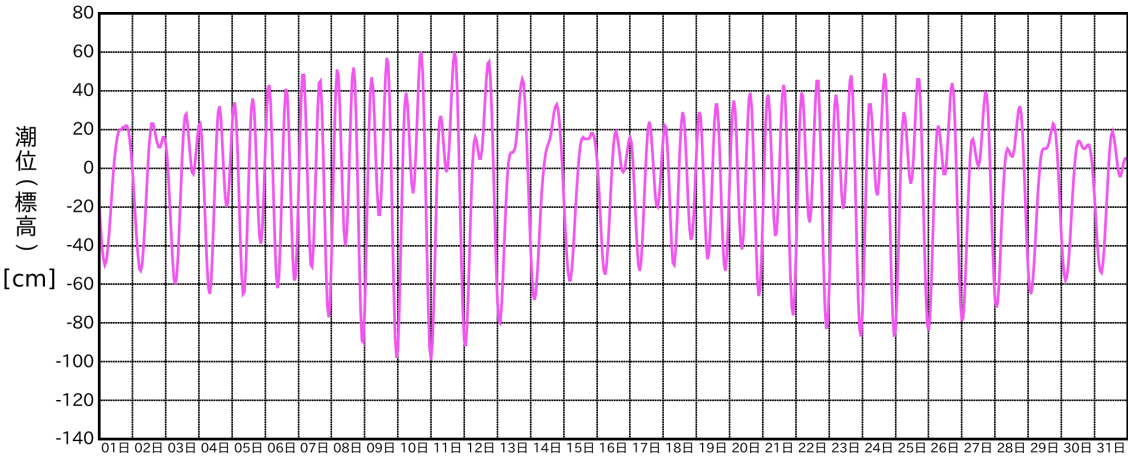


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:44	36	3:28	-45	*	*
2	*	*	20:35	30	5:08	-47	*	*
3	15:28	26	22:56	27	6:38	-55	19:04	21
4	*	*	15:30	31	7:38	-65	20:05	11
5	0:45	32	15:43	35	8:24	-74	20:41	0
6	1:49	42	15:59	38	9:02	-80	21:13	-14
7	2:41	50	16:16	40	9:37	-81	21:45	-30
8 満月	3:29	56	16:33	43	10:09	-76	22:19	-46
9	4:15	57	16:51	47	10:39	-65	22:55	-60
10	5:02	53	17:10	51	11:07	-51	23:33	-71
11	5:50	45	17:29	55	11:32	-35	*	*
12	6:42	33	17:50	58	0:14	-77	11:52	-19
13	7:42	19	18:13	57	1:00	-76	12:07	-6
14 下弦	9:17	7	18:39	53	1:55	-71	11:57	4
15	*	*	19:10	45	3:10	-64	*	*
16	*	*	20:06	34	4:52	-60	*	*
17	15:11	25	23:32	28	6:26	-62	19:08	18
18	*	*	15:03	28	7:30	-66	20:01	2
19	1:14	34	15:13	31	8:17	-68	20:36	-14
20	2:13	41	15:28	35	8:54	-67	21:08	-30
21	2:59	46	15:44	40	9:26	-64	21:39	-44
22 新月	3:41	49	16:01	43	9:55	-57	22:10	-55
23	4:19	48	16:18	47	10:22	-48	22:40	-64
24	4:57	44	16:37	49	10:47	-38	23:09	-69
25	5:34	39	16:55	50	11:10	-28	23:40	-71
26	6:13	32	17:15	50	11:32	-19	*	*
27	6:54	23	17:36	48	0:12	-69	11:50	-10
28	7:45	15	17:57	44	0:47	-65	12:04	-2
29	9:11	7	18:20	38	1:29	-59	11:55	4
30 上弦	*	*	18:44	31	2:30	-53	*	*

相馬の満潮・干潮（2025年10月）

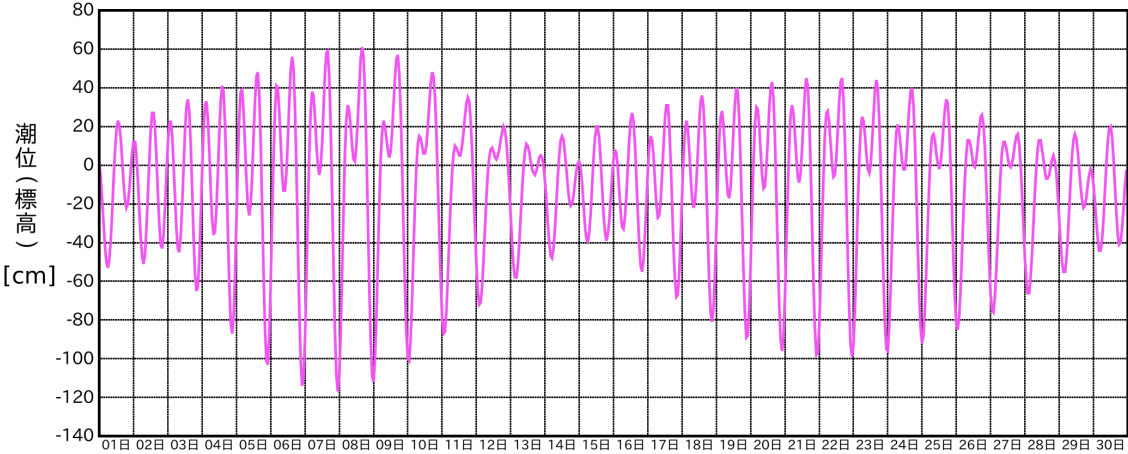


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:22	22	4:07	-50	*	*
2	14:30	24	22:43	16	5:50	-53	19:14	11
3	*	*	14:34	28	6:57	-60	19:47	-3
4	0:39	23	14:46	32	7:46	-65	20:16	-20
5	1:46	34	15:00	36	8:26	-66	20:47	-39
6	2:39	44	15:17	41	9:02	-62	21:21	-59
7 満月	3:29	50	15:35	47	9:35	-52	21:56	-78
8	4:17	51	15:54	53	10:05	-40	22:33	-91
9	5:06	47	16:16	58	10:33	-26	23:13	-99
10	5:57	39	16:40	61	10:58	-13	23:55	-99
11	6:52	28	17:05	61	11:20	-2	*	*
12	8:01	16	17:34	56	0:42	-92	11:35	5
13	*	*	18:06	46	1:37	-81	*	*
14 下弦	*	*	18:46	33	2:48	-68	*	*
15	13:59	16	20:37	18	4:22	-59	16:37	15
16	13:42	19	23:56	16	5:49	-55	19:00	-2
17	*	*	13:54	24	6:52	-53	19:42	-20
18	1:19	22	14:11	29	7:38	-51	20:15	-38
19	2:15	29	14:29	35	8:16	-47	20:47	-53
20	3:00	35	14:48	40	8:49	-42	21:17	-66
21 新月	3:41	38	15:07	44	9:20	-36	21:46	-77
22	4:19	39	15:27	47	9:49	-28	22:15	-84
23	4:56	38	15:48	48	10:16	-21	22:45	-87
24	5:33	34	16:10	49	10:42	-14	23:15	-88
25	6:11	29	16:33	48	11:07	-8	23:47	-85
26	6:54	22	16:57	44	11:30	-3	*	*
27	7:47	15	17:22	39	0:21	-79	11:51	1
28	9:06	10	17:49	32	1:02	-72	12:13	6
29	*	*	18:22	23	1:55	-65	*	*
30 上弦	12:37	14	19:30	12	3:10	-58	16:37	10
31	12:57	19	22:31	6	4:41	-55	18:28	-4

相馬の満潮・干潮（2025年11月）

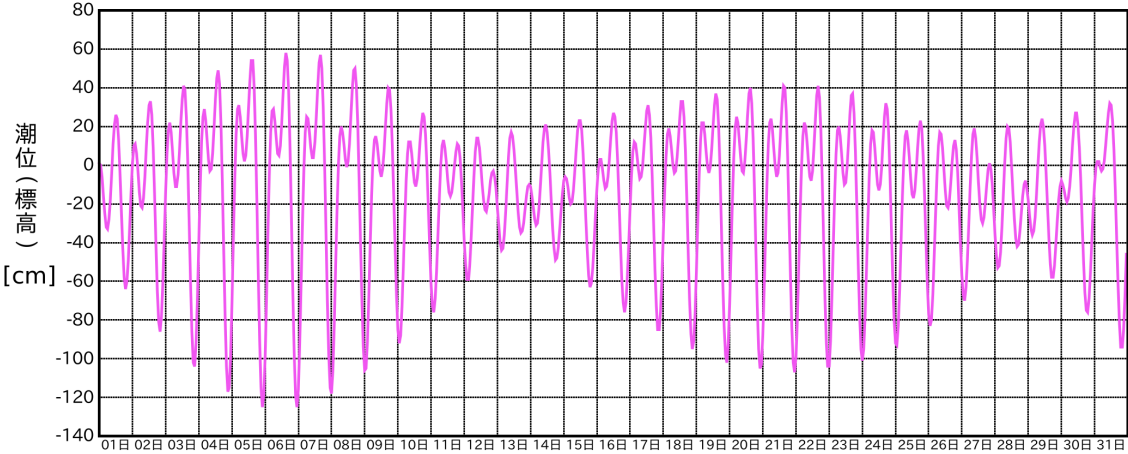


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	13:15	23	5:57	-53	19:09	-22
2	0:28	13	13:34	28	6:53	-51	19:44	-44
3	1:41	24	13:53	34	7:40	-45	20:19	-66
4	2:40	34	14:15	42	8:21	-36	20:56	-87
5 満月	3:33	40	14:39	49	8:58	-26	21:35	-104
6	4:25	42	15:05	56	9:32	-15	22:16	-115
7	5:17	38	15:34	60	10:04	-5	22:59	-117
8	6:11	31	16:06	61	10:34	1	23:44	-113
9	7:08	23	16:41	57	11:03	4	*	*
10	8:13	15	17:20	48	0:32	-102	11:37	5
11	9:26	10	18:05	35	1:24	-88	12:24	5
12 下弦	10:35	9	19:07	20	2:22	-73	13:53	3
13	11:24	11	21:09	5	3:30	-59	16:35	-5
14	12:00	15	23:42	2	4:42	-48	18:17	-21
15	*	*	12:31	21	5:47	-40	19:10	-39
16	1:14	8	12:59	27	6:41	-33	19:49	-55
17	2:15	15	13:26	32	7:27	-28	20:23	-69
18	3:03	23	13:52	37	8:09	-22	20:54	-81
19	3:45	28	14:18	40	8:46	-17	21:25	-90
20 新月	4:23	31	14:44	43	9:21	-13	21:56	-96
21	5:00	31	15:11	45	9:53	-9	22:28	-99
22	5:37	29	15:39	45	10:24	-6	23:00	-99
23	6:16	25	16:08	44	10:54	-4	23:34	-97
24	6:58	21	16:38	40	11:25	-3	*	*
25	7:45	16	17:10	35	0:10	-92	11:59	-2
26	8:37	14	17:47	26	0:48	-85	12:44	-1
27	9:32	13	18:36	16	1:32	-77	13:54	-1
28 上弦	10:22	14	19:59	5	2:24	-67	15:44	-7
29	11:03	16	22:09	-2	3:27	-56	17:20	-22
30	11:37	21	*	*	4:38	-45	18:21	-42

相馬の満潮・干潮（2025年12月）



上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	0:13	2	12:09	26	5:44	-34	19:09	-64
2	1:43	12	12:41	34	6:42	-22	19:53	-86
3	2:51	22	13:15	41	7:34	-12	20:38	-105
4	3:49	29	13:52	49	8:22	-3	21:23	-118
5 満月	4:43	31	14:31	55	9:05	2	22:08	-125
6	5:34	30	15:12	58	9:46	4	22:54	-125
7	6:22	25	15:55	57	10:27	3	23:39	-119
8	7:07	20	16:40	51	11:10	-1	*	*
9	7:47	15	17:27	41	0:23	-107	11:57	-6
10	8:22	13	18:19	27	1:06	-92	12:53	-11
11	8:56	13	19:21	12	1:48	-76	14:04	-16
12 下弦	9:31	15	20:48	-3	2:31	-60	15:38	-24
13	10:08	18	22:59	-10	3:18	-45	17:15	-35
14	10:48	21	*	*	4:14	-31	18:26	-49
15	1:09	-6	11:31	24	5:18	-20	19:17	-63
16	2:26	3	12:15	27	6:24	-12	19:58	-76
17	3:16	12	12:56	31	7:25	-7	20:35	-86
18	3:56	19	13:35	34	8:17	-5	21:10	-95
19	4:32	23	14:13	37	9:02	-4	21:45	-102
20 新月	5:06	25	14:49	40	9:41	-4	22:20	-106
21	5:40	24	15:25	42	10:16	-6	22:54	-107
22	6:14	22	16:00	41	10:50	-8	23:28	-106
23	6:48	20	16:37	38	11:26	-11	*	*
24	7:21	19	17:16	32	0:01	-101	12:05	-13
25	7:52	18	18:00	23	0:35	-94	12:50	-17
26	8:22	18	18:54	13	1:09	-83	13:45	-22
27	8:52	19	20:05	1	1:45	-70	14:54	-30
28 上弦	9:22	21	21:46	-8	2:24	-54	16:15	-42
29	9:56	24	*	*	3:10	-36	17:31	-59
30	0:10	-8	10:37	28	4:08	-19	18:37	-77
31	2:23	3	11:23	32	5:21	-3	19:35	-95