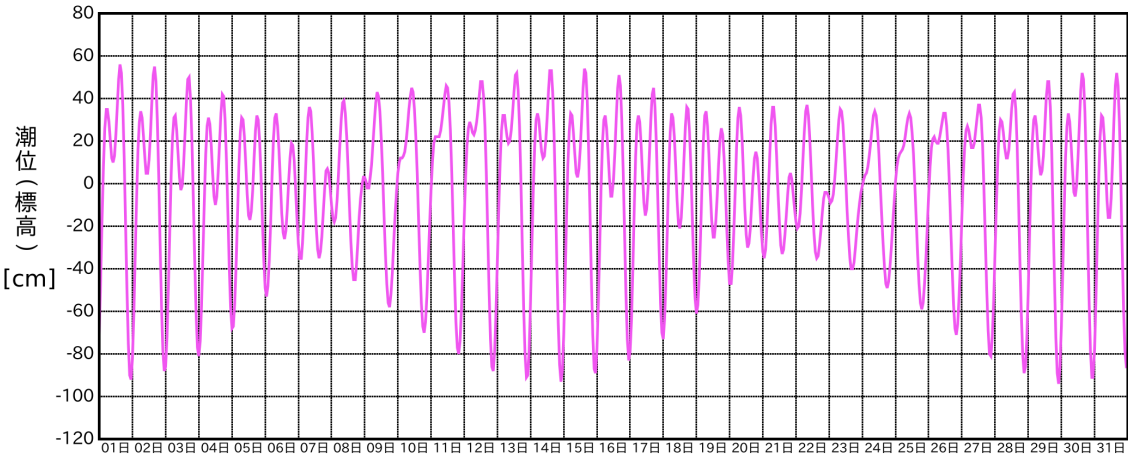


むつ小川原の満潮・干潮（2025年1月）

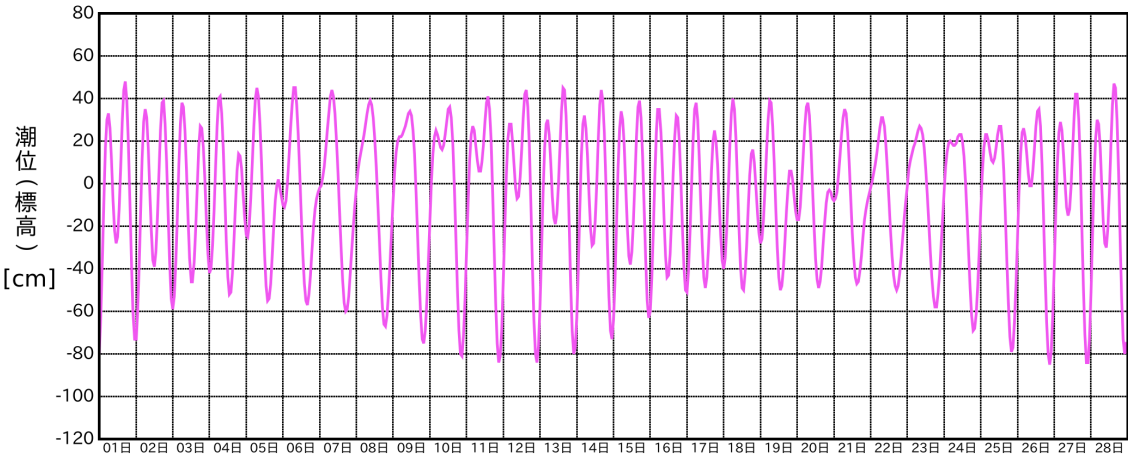


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:33	36	15:11	56	9:57	10	22:41	-93
2	6:04	34	15:54	55	10:34	4	23:17	-89
3	6:34	32	16:38	51	11:14	-3	23:52	-81
4	7:00	31	17:25	43	11:59	-10	*	*
5	7:22	32	18:19	32	0:25	-69	12:50	-17
6	7:44	33	19:23	19	0:57	-53	13:51	-26
7 上弦	8:09	36	20:50	8	1:28	-36	15:05	-35
8	8:38	40	23:29	3	1:59	-18	16:27	-46
9	9:16	43	*	*	2:30	-2	17:44	-58
10	10:08	45	*	*	*	*	18:51	-70
11	3:31	23	11:19	46	5:12	21	19:50	-81
12	4:02	29	12:34	49	6:59	23	20:40	-88
13	4:31	32	13:38	52	8:14	19	21:25	-92
14 満月	4:58	33	14:32	54	9:08	11	22:05	-93
15	5:23	33	15:19	54	9:52	3	22:40	-90
16	5:43	32	16:03	51	10:31	-7	23:12	-83
17	6:02	32	16:45	45	11:10	-15	23:41	-73
18	6:20	33	17:26	37	11:49	-21	*	*
19	6:40	35	18:09	26	0:08	-62	12:30	-26
20	7:02	36	18:56	15	0:33	-48	13:15	-30
21	7:27	37	19:56	5	0:56	-35	14:09	-33
22 下弦	7:53	37	21:37	-4	1:16	-21	15:16	-36
23	8:22	36	*	*	1:21	-9	16:38	-41
24	9:01	34	*	*	*	*	17:57	-49
25	9:59	33	*	*	*	*	19:00	-59
26	3:41	22	11:21	34	6:22	19	19:51	-71
27	3:56	27	12:38	38	7:45	16	20:36	-81
28	4:19	31	13:37	44	8:36	11	21:16	-90
29 新月	4:43	32	14:27	49	9:16	4	21:54	-94
30	5:06	33	15:14	53	9:53	-6	22:28	-93
31	5:27	33	16:00	52	10:29	-17	23:00	-86

むつ小川原の満潮・干潮（2025年2月）

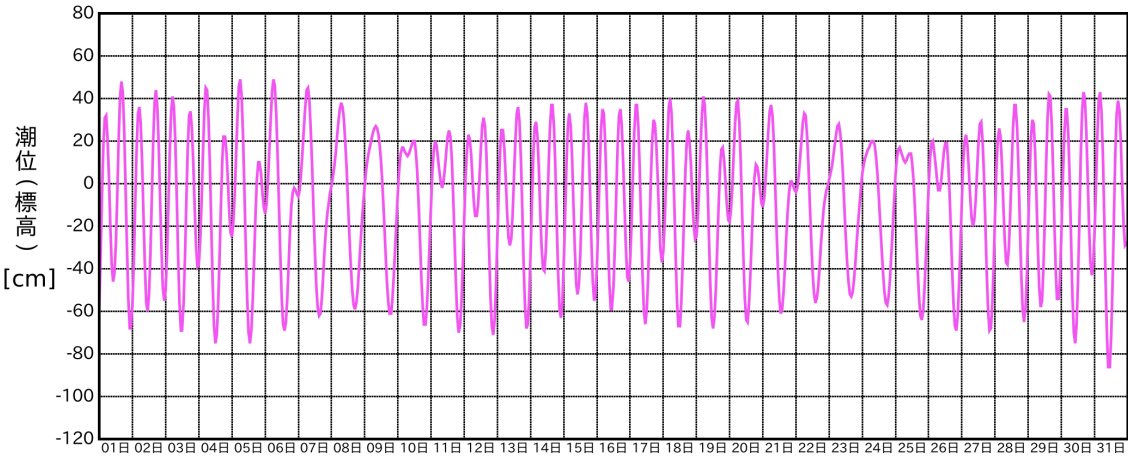


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:46	33	16:47	48	11:07	-28	23:30	-74
2	6:03	35	17:35	40	11:47	-39	23:56	-59
3	6:20	38	18:26	28	*	*	12:32	-47
4	6:39	42	19:25	15	0:20	-42	13:22	-53
5 上弦	7:03	45	20:46	2	0:40	-26	14:24	-56
6	7:31	46	*	*	0:50	-11	15:44	-57
7	8:05	44	*	*	*	*	17:19	-61
8	8:58	39	*	*	*	*	18:43	-68
9	10:52	34	*	*	*	*	19:47	-75
10	3:59	25	12:44	36	7:43	16	20:36	-81
11	4:09	27	13:52	41	8:39	5	21:16	-85
12 満月	4:25	29	14:43	45	9:17	-7	21:49	-84
13	4:40	30	15:26	46	9:50	-19	22:19	-80
14	4:54	32	16:06	44	10:22	-29	22:46	-73
15	5:09	34	16:45	39	10:54	-38	23:11	-64
16	5:26	36	17:23	33	11:26	-45	23:35	-52
17	5:45	38	18:02	25	12:00	-49	23:56	-40
18	6:04	40	18:43	16	*	*	12:35	-51
19	6:25	40	19:33	7	0:13	-28	13:14	-51
20	6:46	38	20:50	-3	0:25	-17	14:03	-49
21 下弦	7:10	35	*	*	0:15	-8	15:14	-47
22	7:39	32	*	*	*	*	16:55	-50
23	8:27	27	*	*	*	*	18:26	-58
24	3:50	20	10:28	23	6:33	18	19:29	-69
25	3:36	24	12:25	28	7:50	10	20:16	-79
26	3:47	27	13:35	36	8:30	-2	20:56	-85
27	4:02	29	14:29	43	9:04	-15	21:32	-86
28 新月	4:18	30	15:18	48	9:38	-30	22:04	-80

むつ小川原の満潮・干潮（2025年3月）

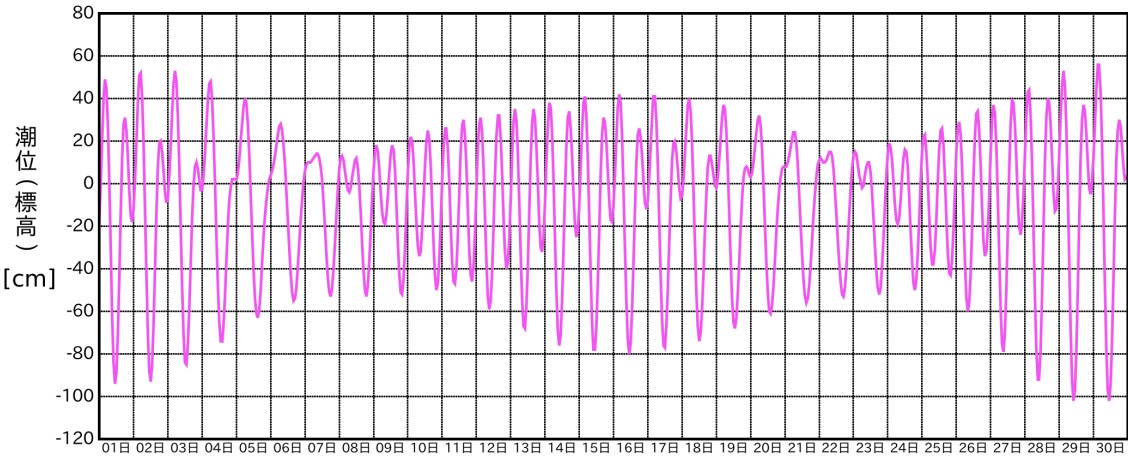


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:33	33	16:06	48	10:13	-46	22:34	-70
2	4:48	37	16:53	44	10:49	-60	23:00	-55
3	5:04	41	17:41	35	11:28	-70	23:23	-40
4	5:24	46	18:31	23	12:09	-75	23:43	-26
5	5:47	50	19:30	10	12:56	-75	23:58	-14
6	6:12	50	21:05	-2	13:52	-69	23:54	-6
7 上弦	6:41	46	*	*	*	*	15:10	-63
8	7:15	38	*	*	*	*	16:56	-59
9	8:10	27	*	*	*	*	18:28	-62
10	3:23	17	11:20	20	7:01	13	19:31	-67
11	3:10	20	13:05	25	8:01	-2	20:15	-70
12	3:20	23	14:03	31	8:35	-16	20:51	-71
13	3:32	26	14:49	36	9:04	-29	21:22	-69
14 満月	3:45	29	15:28	38	9:33	-42	21:50	-63
15	3:59	33	16:06	38	10:01	-52	22:16	-56
16	4:15	36	16:43	35	10:30	-61	22:40	-46
17	4:33	39	17:19	31	10:59	-66	23:03	-37
18	4:53	40	17:56	25	11:29	-69	23:23	-27
19	5:13	41	18:36	17	12:00	-68	23:41	-18
20	5:33	40	19:23	9	12:34	-66	23:53	-11
21	5:55	37	20:39	2	13:16	-61	23:49	-4
22 下弦	6:18	33	*	*	*	*	14:15	-56
23	6:46	28	*	*	*	*	15:53	-53
24	7:30	21	*	*	*	*	17:40	-57
25	2:46	17	10:11	14	6:45	10	18:51	-64
26	2:39	20	12:23	20	7:33	-4	19:42	-69
27	2:49	23	13:35	30	8:07	-20	20:23	-70
28	3:02	26	14:31	38	8:40	-39	20:59	-65
29 新月	3:15	31	15:22	43	9:14	-58	21:32	-55
30	3:31	37	16:11	44	9:50	-75	22:00	-43
31	3:49	43	16:59	39	10:28	-88	22:26	-30

むつ小川原の満潮・干潮（2025年4月）

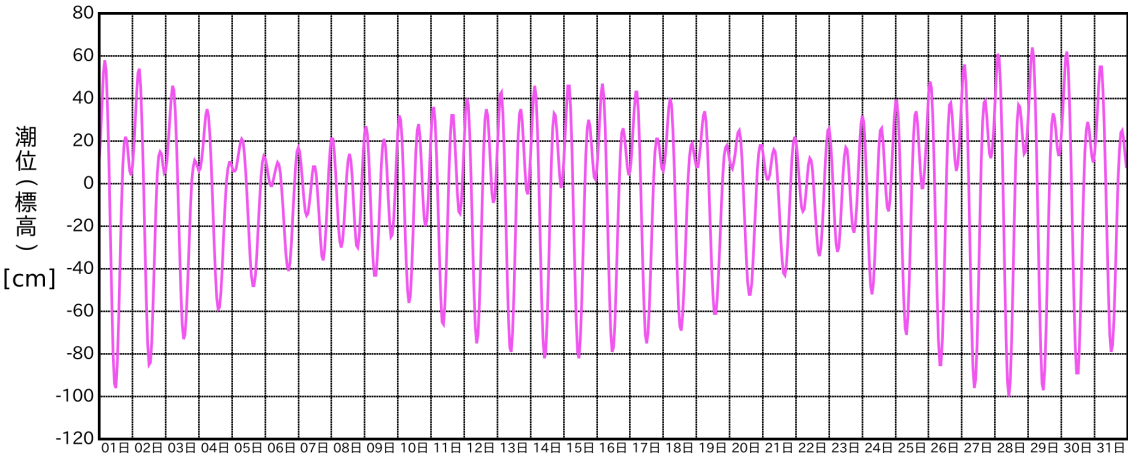


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:12	49	17:49	31	11:07	-94	22:50	-18
2	4:37	53	18:42	21	11:50	-93	23:11	-10
3	5:06	53	19:47	10	12:36	-86	23:30	-4
4	5:37	49	21:46	2	13:31	-75	23:34	1
5 上弦	6:11	40	*	*	*	*	14:44	-63
6	6:53	28	*	*	*	*	16:22	-55
7	8:28	15	*	*	*	*	17:50	-53
8	1:46	13	11:46	12	6:53	-4	18:51	-53
9	1:58	18	13:10	18	7:37	-19	19:36	-53
10	2:13	22	14:05	25	8:09	-34	20:13	-50
11	2:28	27	14:49	30	8:39	-48	20:45	-46
12	2:45	31	15:28	33	9:07	-59	21:15	-40
13 満月	3:03	35	16:06	35	9:35	-69	21:44	-33
14	3:23	39	16:42	34	10:04	-76	22:10	-25
15	3:45	41	17:18	31	10:33	-80	22:35	-18
16	4:07	42	17:55	26	11:03	-80	22:58	-12
17	4:30	42	18:37	20	11:34	-78	23:19	-7
18	4:54	41	19:28	14	12:09	-74	23:38	-2
19	5:20	37	20:49	8	12:51	-68	23:55	3
20	5:49	32	*	*	*	*	13:46	-61
21 下弦	6:27	25	*	*	*	*	15:07	-56
22	0:49	12	7:41	15	3:39	10	16:43	-53
23	1:00	15	10:21	10	6:02	-2	17:58	-52
24	1:16	19	12:19	17	6:53	-19	18:53	-50
25	1:32	24	13:33	26	7:32	-39	19:39	-44
26	1:49	30	14:33	35	8:10	-60	20:18	-35
27	2:09	37	15:27	40	8:48	-79	20:52	-24
28 新月	2:32	45	16:19	41	9:28	-94	21:24	-13
29	2:59	53	17:10	37	10:09	-102	21:53	-5
30	3:30	57	18:03	30	10:52	-102	22:22	1

むつ小川原の満潮・干潮（2025年5月）

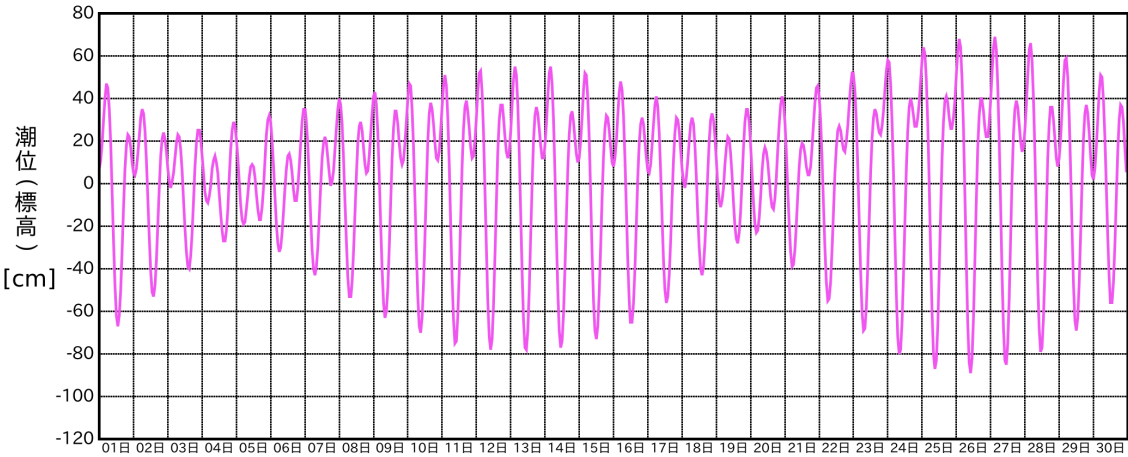


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:04	58	19:00	22	11:36	-97	22:53	4
2	4:40	55	20:03	15	12:24	-86	23:27	5
3	5:20	46	21:15	11	*	*	13:17	-73
4 上弦	6:06	35	22:27	10	0:14	5	14:19	-60
5	7:08	21	23:22	13	1:39	5	15:32	-49
6	9:05	10	23:59	17	4:29	-2	16:47	-41
7	11:34	8	*	*	6:06	-15	17:49	-36
8	0:28	22	13:01	14	6:57	-30	18:40	-31
9	0:54	27	14:00	21	7:34	-44	19:24	-26
10	1:19	32	14:46	28	8:07	-56	20:03	-20
11	1:44	36	15:28	33	8:38	-67	20:39	-15
12	2:10	40	16:06	35	9:09	-75	21:12	-10
13 満月	2:37	44	16:43	36	9:40	-80	21:44	-5
14	3:04	46	17:21	34	10:12	-82	22:13	-2
15	3:32	47	18:01	30	10:46	-82	22:41	2
16	4:01	47	18:45	26	11:20	-80	23:09	4
17	4:32	45	19:37	22	11:58	-75	23:42	6
18	5:06	40	20:36	19	*	*	12:41	-69
19	5:46	34	21:37	18	0:26	8	13:30	-62
20 下弦	6:41	26	22:28	19	1:40	7	14:31	-53
21	8:11	16	23:06	22	3:37	1	15:42	-44
22	10:19	13	23:37	26	5:08	-13	16:52	-34
23	*	*	12:13	17	6:08	-32	17:52	-24
24	0:05	32	13:36	26	6:57	-52	18:44	-13
25	0:35	40	14:42	34	7:42	-71	19:29	-3
26	1:08	48	15:40	39	8:27	-87	20:10	6
27 新月	1:44	56	16:34	40	9:12	-96	20:50	12
28	2:23	62	17:26	37	9:58	-100	21:29	14
29	3:05	64	18:15	33	10:44	-98	22:09	13
30	3:48	62	19:01	29	11:29	-90	22:54	10
31	4:33	56	19:43	25	12:14	-79	23:44	7

むつ小川原の満潮・干潮（2025年6月）

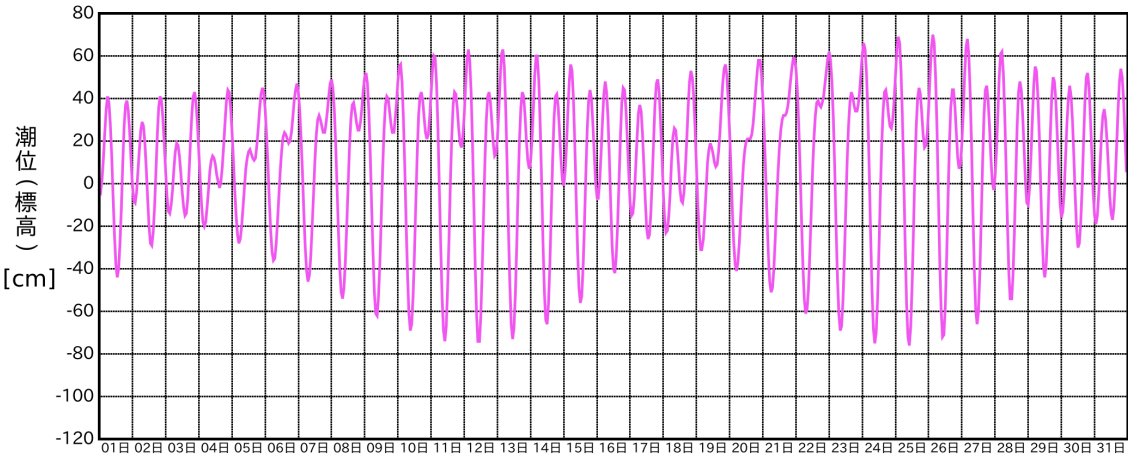


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:21	47	20:20	23	*	*	12:59	-67
2	6:14	36	20:56	24	0:45	3	13:45	-53
3 上弦	7:19	23	21:32	26	2:02	-2	14:35	-40
4	8:51	13	22:10	29	3:40	-9	15:30	-28
5	10:57	9	22:50	32	5:06	-19	16:30	-17
6	12:47	14	23:29	36	6:08	-32	17:30	-8
7	*	*	13:57	22	6:55	-43	18:26	-1
8	0:09	40	14:48	29	7:35	-54	19:17	5
9	0:47	43	15:30	35	8:12	-63	20:03	9
10	1:24	47	16:09	38	8:48	-70	20:44	11
11 満月	2:00	51	16:47	39	9:25	-76	21:22	12
12	2:35	53	17:25	38	10:01	-78	21:57	12
13	3:11	55	18:04	36	10:38	-79	22:31	11
14	3:47	55	18:43	34	11:15	-77	23:08	10
15	4:25	53	19:21	32	11:52	-73	23:49	8
16	5:07	48	19:57	31	*	*	12:30	-66
17	5:56	41	20:28	31	0:40	5	13:10	-56
18	6:58	31	20:58	33	1:43	-2	13:53	-43
19 下弦	8:19	22	21:28	36	3:00	-11	14:41	-28
20	10:08	17	22:01	41	4:19	-24	15:35	-12
21	12:16	19	22:41	47	5:28	-40	16:35	3
22	13:57	27	23:28	53	6:28	-56	17:37	15
23	*	*	15:08	35	7:24	-70	18:37	23
24	0:20	59	16:03	40	8:16	-81	19:36	26
25 新月	1:15	64	16:49	42	9:07	-87	20:31	25
26	2:08	68	17:30	41	9:55	-89	21:23	21
27	2:59	69	18:04	39	10:39	-86	22:12	15
28	3:48	66	18:33	37	11:20	-79	22:59	8
29	4:35	60	18:57	37	11:57	-69	23:47	2
30	5:23	52	19:20	37	*	*	12:32	-57

むつ小川原の満潮・干潮（2025年7月）

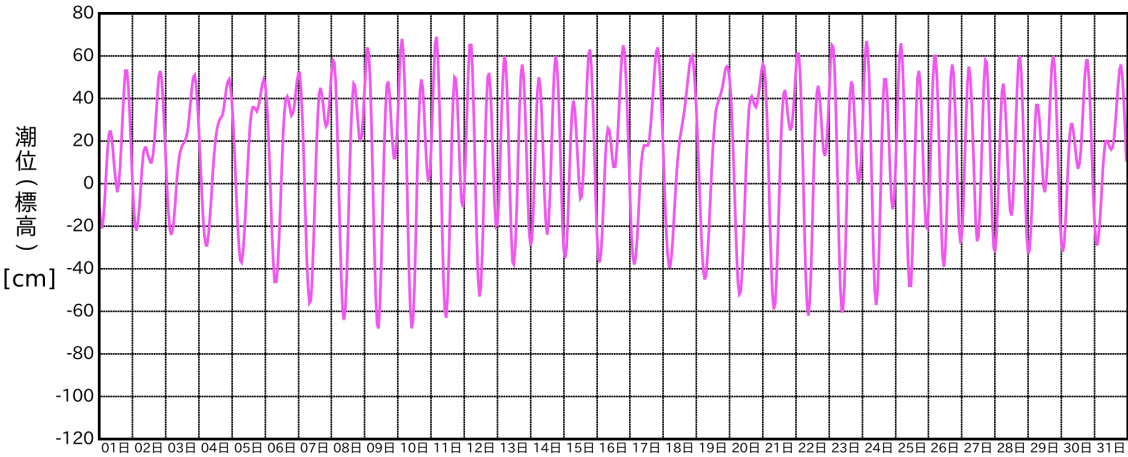


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:13	41	19:45	39	0:39	-5	13:05	-44
2	7:09	29	20:13	42	1:36	-9	13:38	-29
3 上弦	8:19	19	20:45	43	2:43	-14	14:14	-15
4	10:05	13	21:21	45	3:59	-20	14:58	-2
5	12:41	16	22:04	45	5:12	-28	15:58	11
6	14:11	24	22:55	47	6:14	-37	17:15	19
7	15:01	32	23:52	49	7:06	-46	18:29	23
8	*	*	15:39	38	7:52	-55	19:33	25
9	0:47	52	16:13	41	8:35	-63	20:24	24
10	1:36	57	16:45	43	9:15	-69	21:07	21
11 満月	2:20	61	17:17	44	9:53	-74	21:46	17
12	3:02	63	17:47	43	10:30	-75	22:24	12
13	3:44	64	18:15	43	11:04	-73	23:02	7
14	4:27	61	18:39	43	11:38	-67	23:43	-1
15	5:13	56	19:00	44	*	*	12:09	-56
16	6:03	48	19:21	46	0:29	-8	12:40	-43
17	7:01	37	19:43	49	1:21	-16	13:10	-27
18 下弦	8:14	27	20:10	53	2:23	-24	13:40	-10
19	10:04	19	20:44	56	3:37	-32	14:09	7
20	*	*	21:29	58	4:57	-41	*	*
21	*	*	22:35	60	6:12	-52	*	*
22	15:47	39	23:58	62	7:19	-62	18:01	36
23	*	*	16:14	43	8:16	-70	19:35	34
24	1:12	66	16:41	44	9:06	-75	20:39	26
25 新月	2:13	69	17:05	45	9:49	-76	21:29	17
26	3:04	70	17:25	45	10:26	-73	22:11	7
27	3:51	68	17:43	46	10:59	-66	22:52	-3
28	4:35	63	18:01	48	11:29	-56	23:32	-11
29	5:19	55	18:20	50	11:56	-44	*	*
30	6:03	46	18:42	53	0:14	-16	12:22	-30
31	6:50	35	19:06	54	0:58	-19	12:46	-17

むつ小川原の満潮・干潮（2025年8月）

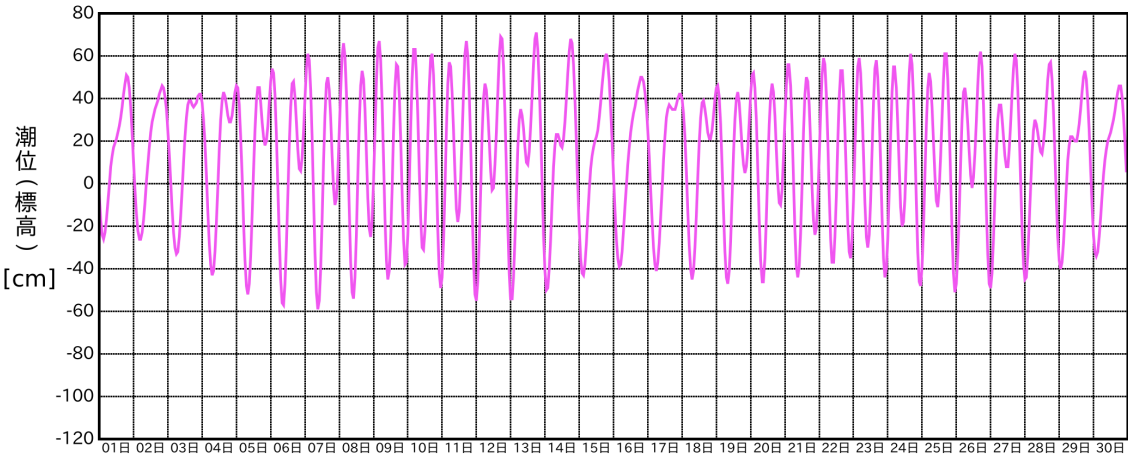


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1 上弦	7:47	25	19:33	54	1:47	-21	13:08	-4
2	9:15	17	20:03	53	2:49	-22	13:22	10
3	*	*	20:40	51	4:06	-24	*	*
4	*	*	21:37	49	5:30	-29	*	*
5	15:28	37	23:02	49	6:41	-37	17:55	34
6	*	*	15:41	42	7:36	-47	19:24	32
7	0:24	53	16:01	45	8:21	-57	20:18	27
8	1:24	59	16:23	47	9:01	-64	20:58	20
9 満月	2:14	64	16:45	48	9:37	-69	21:35	11
10	3:00	68	17:06	49	10:11	-68	22:10	1
11	3:44	69	17:24	50	10:42	-63	22:47	-11
12	4:29	66	17:40	53	11:11	-53	23:25	-21
13	5:16	60	17:57	56	11:38	-39	*	*
14	6:05	51	18:17	60	0:07	-30	12:02	-24
15	7:00	39	18:40	63	0:54	-35	12:23	-8
16 下弦	8:11	26	19:07	65	1:50	-38	12:39	7
17	*	*	19:42	64	3:03	-38	*	*
18	*	*	20:31	60	4:36	-40	*	*
19	*	*	22:09	55	6:08	-45	*	*
20	*	*	15:40	41	7:19	-53	18:49	36
21	0:13	57	15:47	44	8:12	-59	20:03	25
22	1:29	62	16:02	46	8:54	-62	20:48	13
23 新月	2:24	66	16:17	48	9:30	-61	21:25	-1
24	3:10	68	16:31	50	10:01	-57	22:00	-12
25	3:52	66	16:46	53	10:29	-49	22:34	-22
26	4:32	62	17:03	57	10:55	-39	23:08	-28
27	5:11	55	17:23	59	11:19	-28	23:42	-32
28	5:51	47	17:44	61	11:41	-16	*	*
29	6:34	38	18:05	61	0:18	-34	12:00	-4
30	7:24	29	18:28	59	0:58	-32	12:14	7
31 上弦	8:43	21	18:53	56	1:47	-29	12:06	16

むつ小川原の満潮・干潮（2025年9月）

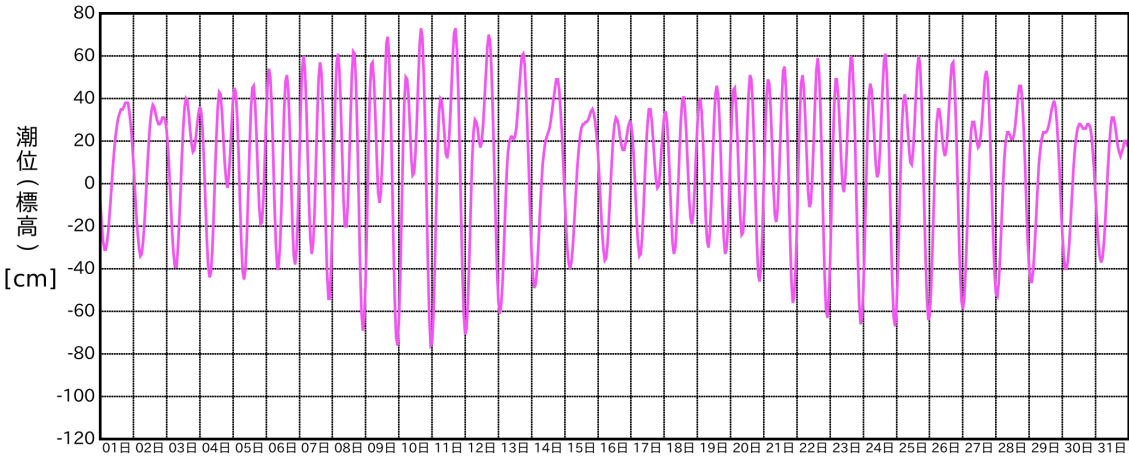


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:24	51	2:56	-26	*	*
2	*	*	20:15	46	4:38	-27	*	*
3	15:22	39	22:18	42	6:09	-34	18:17	36
4	*	*	15:13	43	7:11	-43	19:31	28
5	0:12	47	15:23	46	7:57	-52	20:10	18
6	1:19	54	15:37	48	8:35	-58	20:44	5
7	2:12	62	15:53	51	9:10	-59	21:17	-10
8 満月	2:59	66	16:07	53	9:41	-54	21:50	-25
9	3:45	68	16:23	57	10:11	-45	22:26	-39
10	4:31	65	16:39	62	10:37	-32	23:03	-49
11	5:18	58	16:59	67	11:01	-18	23:44	-55
12	6:08	47	17:22	70	11:22	-4	*	*
13	7:05	35	17:48	71	0:29	-55	11:39	8
14 下弦	8:31	23	18:18	68	1:23	-51	11:44	17
15	*	*	18:54	61	2:37	-43	*	*
16	*	*	19:51	50	4:20	-39	*	*
17	15:05	37	22:39	43	5:56	-41	18:00	35
18	*	*	14:43	39	7:03	-45	19:26	20
19	0:39	47	14:52	43	7:50	-47	20:06	5
20	1:42	53	15:05	47	8:27	-47	20:39	-11
21	2:30	57	15:18	50	8:59	-44	21:10	-24
22 新月	3:12	60	15:33	54	9:28	-38	21:41	-35
23	3:51	59	15:50	58	9:54	-30	22:11	-44
24	4:29	56	16:09	61	10:19	-21	22:41	-49
25	5:06	52	16:30	62	10:43	-11	23:12	-51
26	5:45	45	16:51	63	11:05	-2	23:44	-50
27	6:25	38	17:13	61	11:23	7	*	*
28	7:15	30	17:35	58	0:19	-46	11:35	14
29	8:38	22	17:58	53	1:01	-40	11:28	19
30 上弦	*	*	18:25	46	1:59	-34	*	*

むつ小川原の満潮・干潮（2025年10月）

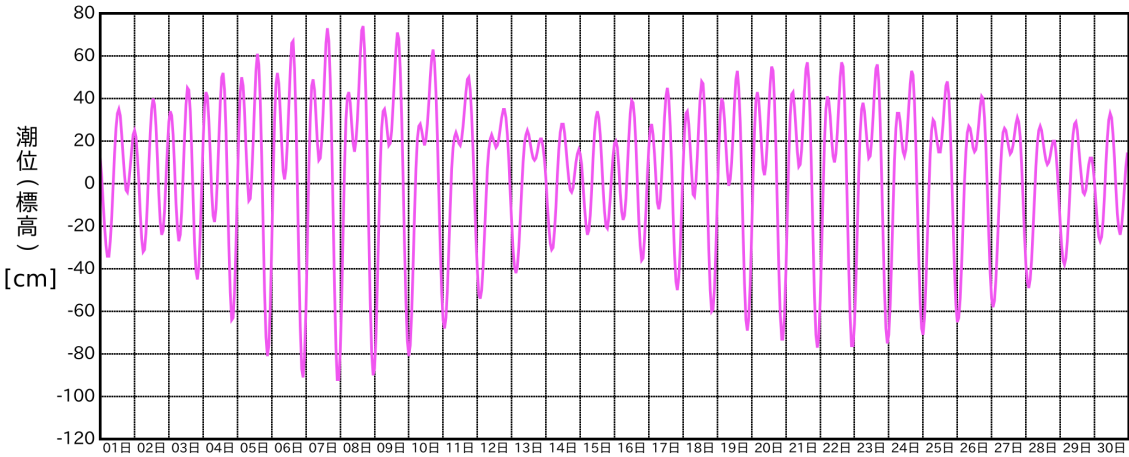


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:06	38	3:34	-31	*	*
2	14:16	37	21:52	31	5:18	-34	18:39	28
3	*	*	14:13	40	6:27	-40	19:18	15
4	0:05	36	14:22	43	7:17	-45	19:49	-2
5	1:16	45	14:35	47	7:57	-45	20:20	-20
6	2:11	54	14:49	51	8:32	-41	20:53	-38
7 満月	3:01	60	15:05	57	9:05	-33	21:27	-56
8	3:49	61	15:24	64	9:34	-21	22:04	-69
9	4:37	58	15:46	70	10:00	-9	22:43	-76
10	5:26	51	16:12	74	10:24	3	23:25	-77
11	6:20	41	16:40	74	10:47	12	*	*
12	7:26	30	17:12	70	0:11	-71	11:06	17
13	9:19	22	17:47	62	1:05	-61	11:16	21
14 下弦	*	*	18:30	49	2:16	-49	*	*
15	*	*	19:55	35	3:50	-40	*	*
16	13:17	31	23:11	29	5:18	-36	18:24	15
17	*	*	13:29	36	6:22	-35	19:13	-2
18	0:48	34	13:44	41	7:09	-33	19:48	-19
19	1:47	41	14:01	46	7:47	-30	20:19	-34
20	2:34	46	14:18	51	8:20	-25	20:49	-46
21 新月	3:15	49	14:38	55	8:51	-18	21:18	-56
22	3:53	51	15:00	59	9:20	-11	21:47	-63
23	4:30	50	15:22	61	9:48	-4	22:17	-67
24	5:07	47	15:46	61	10:14	3	22:48	-67
25	5:45	42	16:10	60	10:38	8	23:20	-64
26	6:27	36	16:34	58	11:00	13	23:55	-59
27	7:20	29	17:00	53	11:20	17	*	*
28	8:40	25	17:27	47	0:34	-53	11:38	20
29	*	*	17:59	39	1:25	-47	*	*
30 上弦	12:18	28	18:59	28	2:37	-41	15:51	26
31	12:33	31	21:42	20	4:08	-37	17:59	13

むつ小川原の満潮・干潮（2025年11月）

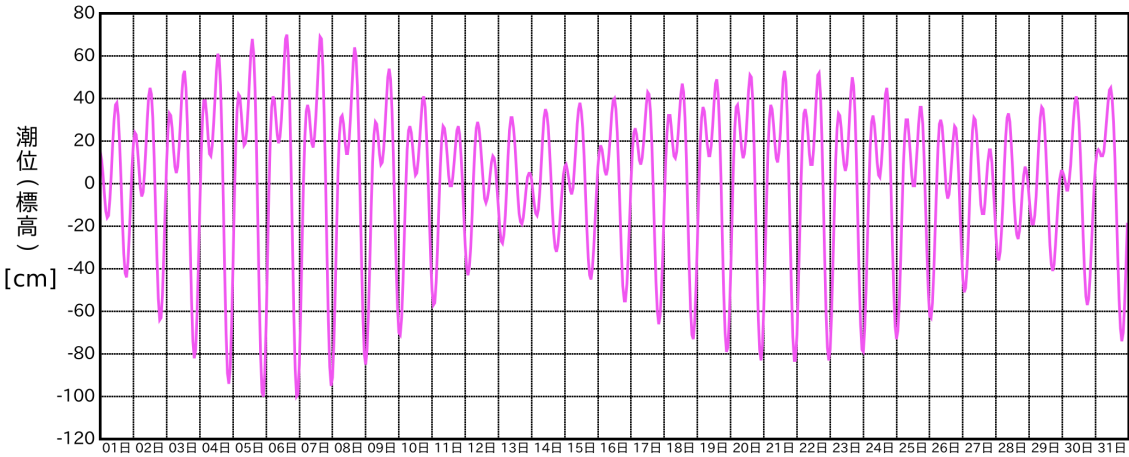


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	12:50	35	23:55	25	5:25	-35	18:42	-5
2	*	*	13:06	40	6:22	-32	19:17	-24
3	1:13	34	13:24	46	7:08	-27	19:52	-45
4	2:13	44	13:43	53	7:48	-18	20:28	-65
5 満月	3:07	50	14:07	61	8:24	-8	21:07	-81
6	3:59	52	14:34	68	8:56	2	21:47	-91
7	4:50	49	15:05	73	9:26	10	22:30	-94
8	5:43	43	15:39	74	9:56	15	23:14	-90
9	6:40	35	16:16	71	10:27	18	*	*
10	7:44	28	16:56	63	0:02	-81	11:02	18
11	8:53	24	17:41	51	0:53	-68	11:48	18
12 下弦	9:58	23	18:38	36	1:51	-54	13:07	17
13	10:50	25	20:19	21	2:58	-42	15:53	11
14	11:28	29	23:02	16	4:11	-31	17:46	-5
15	11:58	34	*	*	5:16	-24	18:41	-21
16	0:46	21	12:26	39	6:10	-18	19:20	-36
17	1:50	28	12:54	45	6:57	-12	19:54	-50
18	2:39	35	13:21	49	7:39	-6	20:26	-61
19	3:21	40	13:49	53	8:17	-1	20:57	-69
20 新月	4:00	43	14:17	56	8:52	4	21:29	-75
21	4:37	43	14:46	57	9:25	8	22:01	-77
22	5:13	41	15:15	58	9:56	10	22:34	-77
23	5:52	38	15:44	57	10:25	12	23:08	-75
24	6:33	34	16:14	53	10:55	13	23:43	-71
25	7:20	30	16:46	48	11:28	14	*	*
26	8:12	27	17:22	41	0:20	-65	12:10	15
27	9:06	26	18:09	31	1:03	-58	13:18	14
28 上弦	9:54	27	19:25	20	1:53	-49	15:10	9
29	10:33	29	21:29	13	2:54	-39	16:50	-5
30	11:05	33	23:42	15	4:04	-27	17:52	-24

むつ小川原の満潮・干潮（2025年12月）



上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	11:35	38	*	*	5:10	-17	18:40	-44
2	1:18	24	12:07	46	6:08	-6	19:25	-65
3	2:27	33	12:41	54	6:58	5	20:09	-82
4	3:25	40	13:19	61	7:43	13	20:54	-95
5 満月	4:19	42	14:00	68	8:24	17	21:39	-101
6	5:10	41	14:43	71	9:05	19	22:25	-101
7	5:57	37	15:27	70	9:46	17	23:10	-95
8	6:41	33	16:12	64	10:31	13	23:53	-85
9	7:20	29	16:59	54	11:21	9	*	*
10	7:54	27	17:50	41	0:36	-72	12:19	4
11	8:25	27	18:49	27	1:17	-58	13:30	-2
12 下弦	8:58	29	20:10	13	1:59	-43	15:04	-9
13	9:33	32	22:21	5	2:46	-29	16:42	-19
14	10:13	35	*	*	3:43	-16	17:53	-32
15	0:43	9	10:56	38	4:49	-5	18:45	-45
16	2:02	18	11:41	41	5:55	4	19:27	-56
17	2:53	26	12:25	44	6:56	9	20:05	-66
18	3:34	33	13:07	47	7:48	12	20:42	-74
19	4:10	36	13:46	50	8:34	12	21:17	-80
20 新月	4:44	38	14:24	52	9:13	12	21:52	-83
21	5:17	37	15:00	53	9:49	10	22:27	-84
22	5:51	35	15:35	53	10:23	8	23:01	-83
23	6:24	33	16:11	50	10:58	6	23:34	-80
24	6:56	32	16:50	45	11:36	3	*	*
25	7:26	31	17:33	37	0:06	-73	12:20	-2
26	7:54	30	18:25	27	0:40	-64	13:14	-7
27	8:21	31	19:34	17	1:14	-51	14:23	-15
28 上弦	8:48	33	21:12	8	1:53	-36	15:42	-26
29	9:20	37	23:40	7	2:37	-20	16:59	-41
30	9:59	41	*	*	3:32	-3	18:05	-57
31	1:59	16	10:44	45	4:39	12	19:04	-74