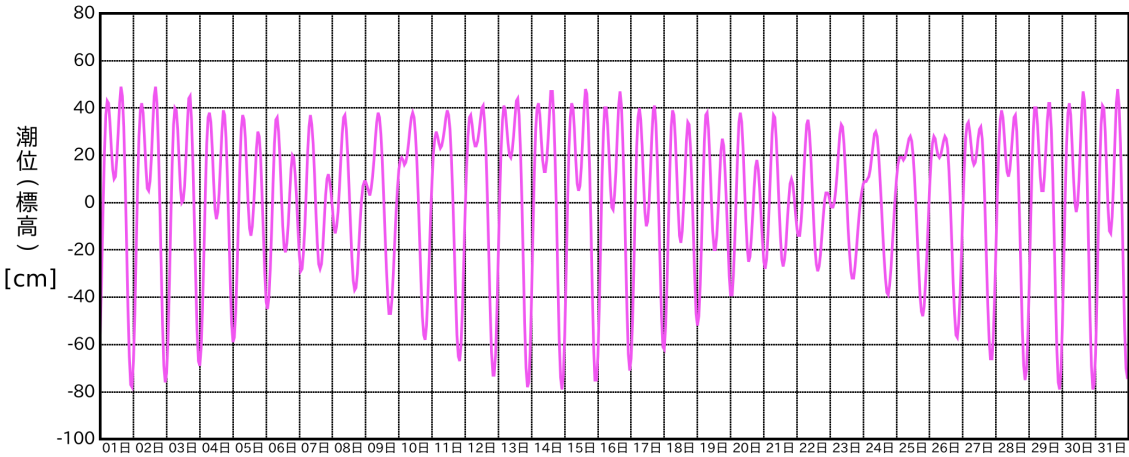


下北の満潮・干潮（2025年1月）

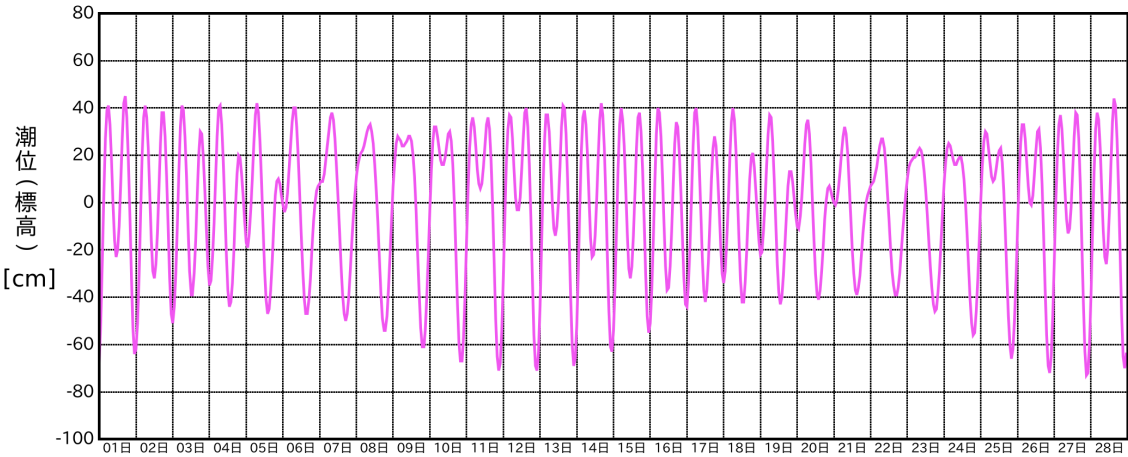


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:20	44	15:10	49	10:11	10	22:32	-79
2	5:52	42	15:53	49	10:46	5	23:07	-76
3	6:23	40	16:36	46	11:23	-1	23:41	-70
4	6:50	38	17:23	39	*	*	12:05	-7
5	7:14	37	18:16	31	0:15	-59	12:52	-14
6	7:37	36	19:20	21	0:49	-45	13:48	-21
7 上弦	8:02	37	20:48	12	1:25	-29	14:58	-28
8	8:33	37	23:28	10	2:04	-13	16:17	-37
9	9:11	38	*	*	2:53	3	17:33	-48
10	1:52	19	10:03	38	4:15	16	18:41	-58
11	2:57	30	11:16	39	6:01	23	19:39	-67
12	3:40	37	12:33	41	7:35	23	20:30	-74
13	4:15	41	13:37	45	8:40	19	21:15	-78
14 満月	4:46	42	14:30	48	9:24	13	21:55	-79
15	5:13	42	15:17	49	10:02	5	22:31	-77
16	5:34	41	16:00	47	10:37	-3	23:03	-71
17	5:52	40	16:42	42	11:13	-10	23:33	-63
18	6:12	39	17:24	35	11:50	-17	*	*
19	6:34	39	18:07	27	0:02	-52	12:29	-21
20	6:58	38	18:55	18	0:30	-41	13:12	-25
21	7:23	37	19:56	10	0:57	-28	14:01	-27
22 下弦	7:50	35	21:35	4	1:22	-15	15:04	-29
23	8:18	33	*	*	1:45	-2	16:23	-32
24	8:53	31	*	*	*	*	17:43	-39
25	2:46	20	9:49	28	5:09	18	18:48	-48
26	3:08	28	11:18	28	7:06	19	19:42	-58
27	3:34	34	12:40	32	8:13	16	20:27	-67
28	4:02	39	13:39	38	8:56	11	21:08	-75
29 新月	4:29	41	14:28	43	9:32	4	21:45	-80
30	4:56	42	15:13	47	10:04	-4	22:20	-80
31	5:20	42	15:58	48	10:37	-13	22:52	-74

下北の満潮・干潮（2025年2月）

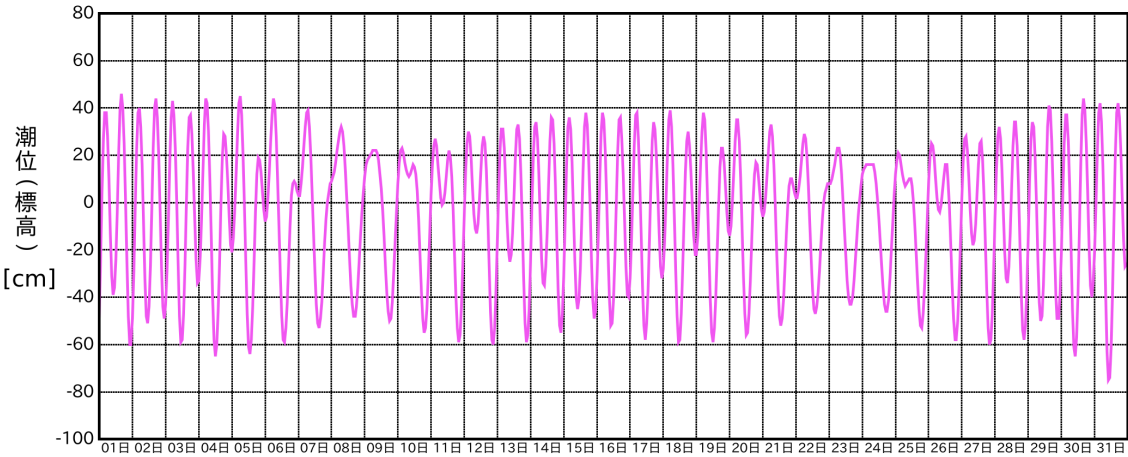


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:40	41	16:44	45	11:11	-23	23:22	-65
2	5:57	41	17:31	39	11:48	-32	23:50	-51
3	6:15	41	18:22	30	*	*	12:28	-40
4	6:36	42	19:20	20	0:18	-35	13:15	-45
5 上弦	7:00	42	20:41	10	0:44	-19	14:11	-47
6	7:28	41	*	*	1:08	-4	15:27	-47
7	7:59	38	*	*	*	*	17:02	-50
8	8:45	33	*	*	*	*	18:29	-55
9	3:17	28	10:45	28	6:56	24	19:35	-62
10	3:34	33	12:45	30	8:26	16	20:26	-68
11	3:56	36	13:51	36	9:01	6	21:07	-72
12 満月	4:17	38	14:40	40	9:28	-4	21:41	-72
13	4:33	38	15:23	42	9:55	-14	22:11	-69
14	4:47	39	16:02	42	10:24	-24	22:39	-63
15	5:03	40	16:41	39	10:54	-32	23:06	-55
16	5:22	40	17:19	34	11:25	-38	23:32	-45
17	5:42	41	17:59	28	11:57	-42	23:56	-34
18	6:04	40	18:41	21	*	*	12:30	-44
19	6:25	38	19:29	14	0:18	-22	13:06	-43
20	6:45	35	20:43	7	0:36	-11	13:50	-41
21 下弦	7:07	32	*	*	0:45	-1	14:54	-39
22	7:33	28	*	*	*	*	16:35	-40
23	8:13	23	*	*	*	*	18:12	-46
24	3:00	25	10:22	19	7:26	16	19:17	-56
25	3:12	30	12:31	23	8:13	9	20:07	-66
26	3:32	34	13:38	31	8:45	-1	20:48	-72
27	3:53	37	14:29	39	9:14	-13	21:24	-74
28 新月	4:12	38	15:16	44	9:44	-26	21:57	-70

下北の満潮・干潮（2025年3月）

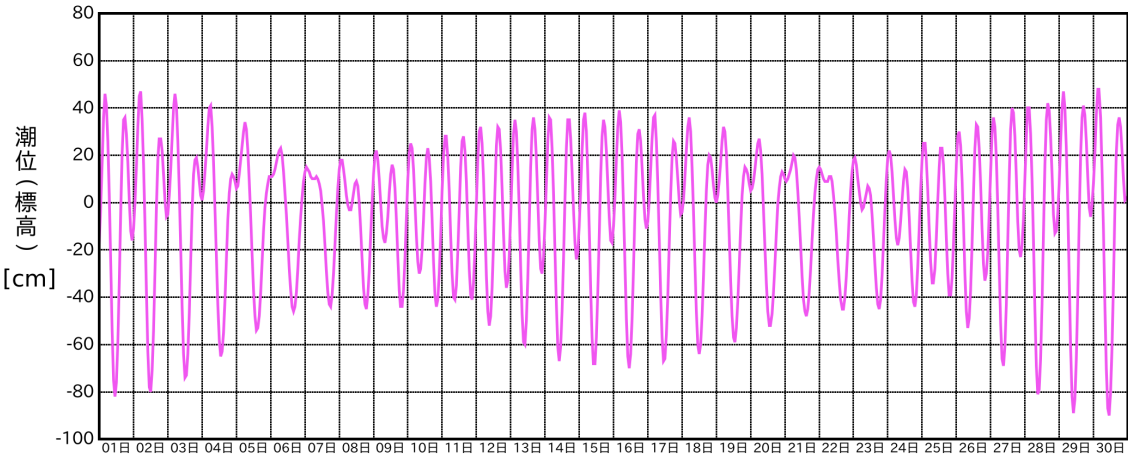


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:28	39	16:02	46	10:15	-39	22:27	-62
2	4:44	41	16:47	44	10:48	-51	22:55	-49
3	5:01	43	17:34	38	11:23	-60	23:21	-35
4	5:22	45	18:23	30	12:02	-65	23:47	-21
5	5:46	46	19:21	19	*	*	12:45	-65
6	6:12	44	20:51	10	0:11	-8	13:37	-60
7 上弦	6:39	39	*	*	0:29	2	14:49	-53
8	7:08	32	*	*	*	*	16:35	-49
9	7:42	23	*	*	*	*	18:13	-50
10	2:41	23	11:24	16	7:54	11	19:20	-55
11	2:55	27	13:08	22	8:22	-1	20:07	-59
12	3:12	30	14:03	28	8:46	-13	20:44	-60
13	3:27	32	14:46	34	9:09	-25	21:15	-59
14 満月	3:40	34	15:24	37	9:33	-36	21:43	-55
15	3:54	36	16:01	38	10:00	-45	22:11	-49
16	4:13	38	16:37	37	10:27	-53	22:37	-41
17	4:33	39	17:13	34	10:55	-58	23:03	-32
18	4:53	40	17:50	30	11:24	-60	23:27	-23
19	5:14	38	18:28	24	11:53	-59	23:48	-14
20	5:34	36	19:14	17	*	*	12:25	-56
21	5:55	33	20:21	10	0:07	-6	13:03	-52
22 下弦	6:17	29	*	*	0:21	1	13:56	-47
23	6:42	24	*	*	*	*	15:28	-44
24	7:18	17	*	*	*	*	17:24	-46
25	2:07	21	10:14	10	7:14	7	18:40	-53
26	2:21	25	12:29	16	7:47	-4	19:33	-59
27	2:39	29	13:36	26	8:15	-18	20:15	-61
28	2:57	32	14:28	35	8:44	-34	20:52	-58
29 新月	3:12	35	15:17	42	9:15	-51	21:26	-50
30	3:29	38	16:03	44	9:47	-65	21:56	-40
31	3:48	42	16:50	42	10:22	-76	22:25	-28

下北の満潮・干潮（2025年4月）

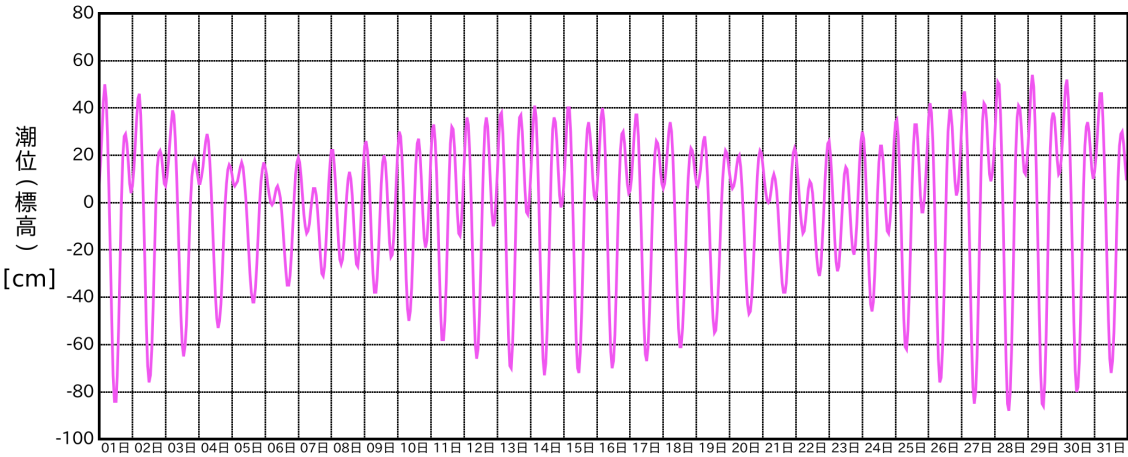


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:11	46	17:38	37	10:59	-82	22:52	-16
2	4:37	48	18:29	28	11:39	-81	23:20	-7
3	5:06	46	19:32	19	12:23	-75	23:48	1
4	5:36	42	21:17	12	*	*	13:15	-65
5 上弦	6:09	34	*	*	0:17	6	14:25	-54
6	6:45	23	*	*	*	*	16:05	-46
7	1:04	15	8:11	11	6:02	10	17:38	-44
8	1:30	18	11:53	9	7:15	-3	18:43	-45
9	1:52	22	13:12	16	7:47	-17	19:30	-45
10	2:09	25	14:03	23	8:13	-30	20:07	-44
11	2:24	29	14:44	29	8:39	-42	20:40	-41
12	2:42	32	15:21	33	9:04	-52	21:11	-36
13 満月	3:02	35	15:57	36	9:31	-61	21:40	-30
14	3:24	37	16:33	36	9:59	-67	22:09	-24
15	3:46	39	17:08	35	10:27	-70	22:36	-17
16	4:09	39	17:45	31	10:56	-70	23:02	-11
17	4:31	38	18:25	26	11:26	-68	23:27	-5
18	4:55	36	19:13	20	11:59	-64	23:52	0
19	5:20	32	20:25	15	*	*	12:38	-59
20	5:48	27	22:17	13	0:21	5	13:30	-53
21 下弦	6:25	20	23:53	15	1:12	9	14:48	-48
22	7:36	11	*	*	4:50	9	16:29	-45
23	0:39	19	10:26	7	6:20	-3	17:48	-45
24	1:06	23	12:21	14	7:01	-18	18:46	-44
25	1:28	26	13:31	24	7:36	-35	19:33	-40
26	1:47	31	14:27	34	8:09	-53	20:13	-33
27	2:08	36	15:19	40	8:45	-69	20:49	-24
28 新月	2:32	42	16:09	42	9:21	-82	21:23	-14
29	3:00	47	16:58	41	10:00	-89	21:55	-6
30	3:31	50	17:50	36	10:41	-90	22:28	0

下北の満潮・干潮（2025年5月）

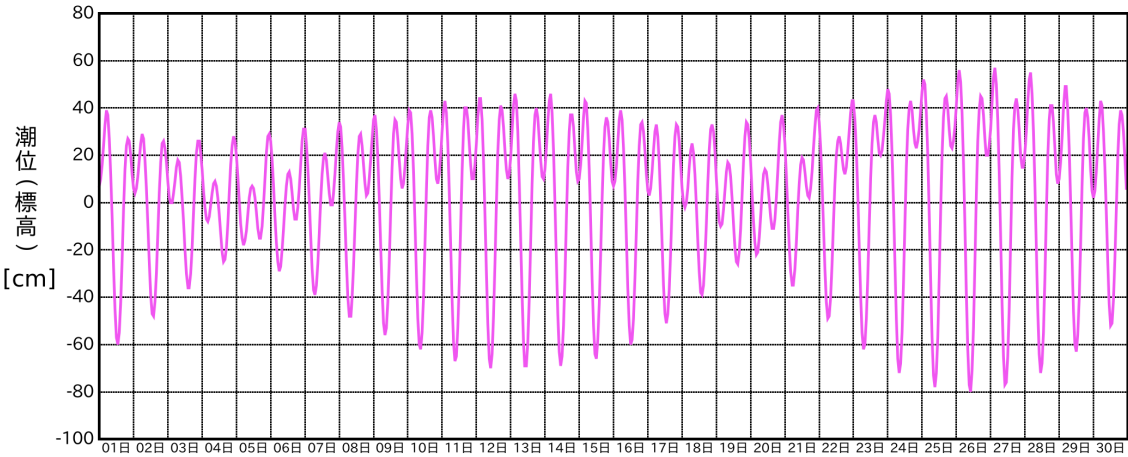


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:04	50	18:45	29	11:25	-85	23:04	4
2	4:40	46	19:48	22	12:11	-76	23:43	6
3	5:18	39	21:00	18	*	*	13:03	-65
4 上弦	6:01	29	22:12	16	0:35	7	14:05	-53
5	7:00	17	23:12	17	2:06	7	15:20	-43
6	8:58	7	23:54	19	5:00	-1	16:38	-36
7	11:38	6	*	*	6:18	-13	17:44	-31
8	0:25	22	13:01	13	7:01	-26	18:36	-27
9	0:52	26	13:56	20	7:34	-39	19:20	-24
10	1:18	30	14:40	27	8:04	-50	20:00	-19
11	1:44	34	15:19	33	8:34	-59	20:37	-15
12	2:11	37	15:56	36	9:04	-66	21:12	-10
13 満月	2:38	39	16:32	37	9:35	-71	21:44	-6
14	3:05	41	17:09	37	10:06	-73	22:16	-2
15	3:32	41	17:48	34	10:38	-72	22:46	1
16	4:00	40	18:32	30	11:12	-70	23:17	4
17	4:30	38	19:22	26	11:48	-67	23:53	6
18	5:04	34	20:20	23	*	*	12:29	-62
19	5:43	28	21:21	22	0:41	7	13:17	-55
20 下弦	6:38	20	22:15	22	2:00	6	14:18	-47
21	8:08	12	22:59	23	3:57	0	15:31	-39
22	10:20	9	23:33	26	5:18	-13	16:45	-31
23	*	*	12:11	15	6:11	-29	17:49	-22
24	0:04	30	13:31	25	6:56	-46	18:42	-13
25	0:35	36	14:34	34	7:38	-63	19:30	-5
26	1:08	42	15:31	40	8:20	-76	20:13	3
27 新月	1:44	48	16:24	42	9:03	-85	20:54	9
28	2:23	52	17:15	42	9:48	-89	21:35	11
29	3:04	54	18:04	38	10:33	-87	22:18	12
30	3:46	53	18:51	34	11:18	-81	23:03	10
31	4:30	48	19:34	30	12:03	-72	23:54	7

下北の満潮・干潮（2025年6月）

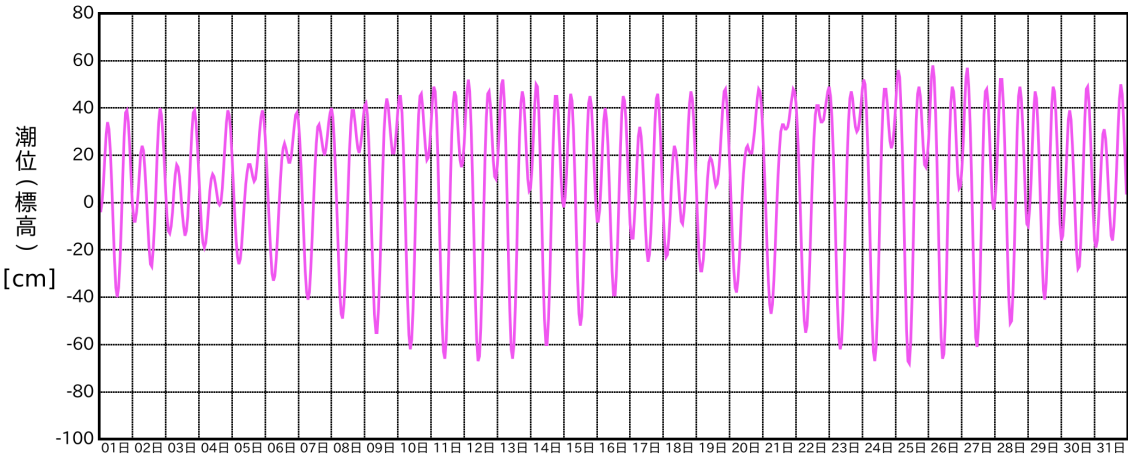


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:16	40	20:13	27	*	*	12:48	-60
2	6:08	29	20:49	26	0:54	4	13:35	-48
3 上弦	7:13	18	21:26	26	2:11	-1	14:26	-36
4	8:47	9	22:05	28	3:49	-8	15:25	-25
5	11:00	7	22:46	29	5:10	-18	16:29	-16
6	12:46	13	23:27	32	6:07	-29	17:31	-8
7	*	*	13:52	21	6:51	-39	18:28	-2
8	0:08	34	14:41	29	7:29	-49	19:20	3
9	0:47	37	15:21	35	8:06	-57	20:07	6
10	1:24	40	15:59	39	8:42	-63	20:49	8
11 満月	2:00	43	16:36	41	9:17	-67	21:29	10
12	2:34	45	17:14	41	9:53	-70	22:05	10
13	3:09	46	17:53	40	10:29	-71	22:41	10
14	3:44	46	18:32	38	11:05	-69	23:19	9
15	4:22	44	19:11	36	11:42	-66	*	*
16	5:04	39	19:48	34	0:01	7	12:19	-60
17	5:53	33	20:21	34	0:51	3	12:59	-51
18	6:54	25	20:51	33	1:52	-2	13:43	-40
19 下弦	8:17	18	21:23	34	3:07	-10	14:35	-26
20	10:09	14	21:57	37	4:21	-22	15:35	-12
21	12:14	19	22:38	40	5:25	-36	16:42	2
22	13:49	28	23:26	44	6:22	-50	17:48	12
23	*	*	14:57	37	7:15	-62	18:51	20
24	0:19	48	15:51	43	8:07	-72	19:49	23
25 新月	1:13	53	16:38	46	8:56	-78	20:44	23
26	2:05	56	17:20	46	9:44	-80	21:35	20
27	2:55	57	17:56	44	10:28	-78	22:22	14
28	3:43	55	18:26	42	11:09	-72	23:08	8
29	4:30	50	18:50	40	11:47	-63	23:54	2
30	5:18	43	19:14	39	*	*	12:23	-53

下北の満潮・干潮（2025年7月）

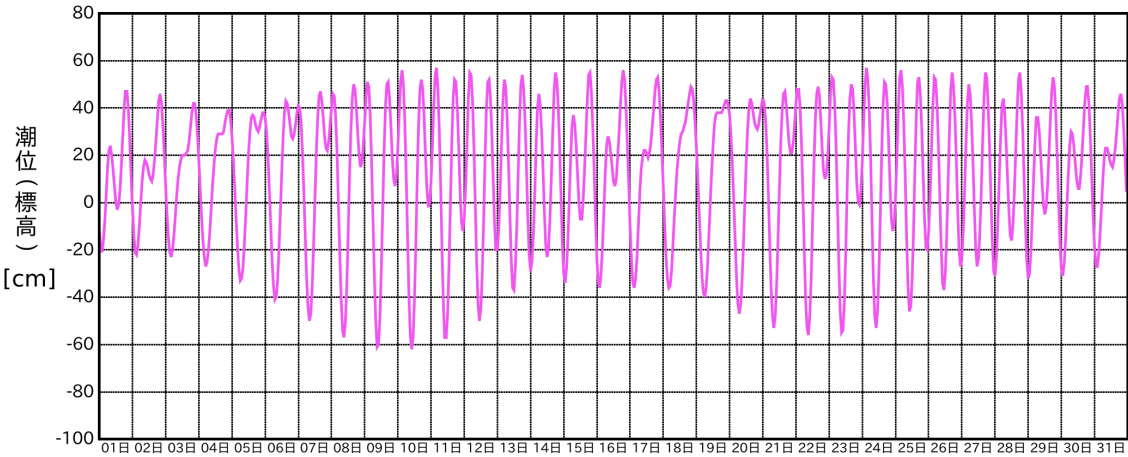


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:09	34	19:39	39	0:43	-4	12:58	-40
2	7:06	24	20:08	40	1:38	-9	13:33	-27
3 上弦	8:18	16	20:41	40	2:42	-14	14:13	-14
4	10:07	12	21:17	39	3:55	-19	15:04	-2
5	12:35	16	21:59	39	5:05	-26	16:13	9
6	13:59	25	22:50	38	6:05	-33	17:33	17
7	14:48	33	23:48	40	6:57	-41	18:47	20
8	*	*	15:26	39	7:43	-49	19:50	21
9	0:44	42	16:00	44	8:26	-56	20:41	20
10	1:34	46	16:34	46	9:06	-62	21:24	18
11 満月	2:18	50	17:07	47	9:44	-66	22:02	15
12	3:00	52	17:38	47	10:20	-68	22:38	10
13	3:41	52	18:07	47	10:54	-66	23:14	4
14	4:24	51	18:32	46	11:27	-61	23:52	-2
15	5:10	46	18:54	45	11:59	-52	*	*
16	6:01	40	19:15	45	0:34	-9	12:32	-40
17	6:59	32	19:38	46	1:23	-16	13:05	-25
18 下弦	8:13	24	20:06	47	2:21	-23	13:40	-9
19	10:05	19	20:39	48	3:30	-30	14:21	7
20	12:53	24	21:22	48	4:46	-38	15:19	21
21	14:30	34	22:26	48	6:00	-47	16:56	31
22	15:20	42	23:52	49	7:06	-55	18:42	33
23	*	*	15:58	47	8:04	-62	20:05	30
24	1:08	53	16:30	49	8:54	-67	21:00	23
25 新月	2:08	56	16:58	49	9:38	-69	21:43	15
26	3:00	58	17:20	49	10:16	-67	22:21	6
27	3:47	57	17:37	49	10:50	-61	22:58	-3
28	4:31	53	17:55	49	11:20	-52	23:36	-10
29	5:15	47	18:15	50	11:49	-41	*	*
30	6:00	39	18:39	50	0:15	-16	12:18	-29
31	6:49	31	19:04	50	0:57	-19	12:46	-16

下北の満潮・干潮（2025年8月）

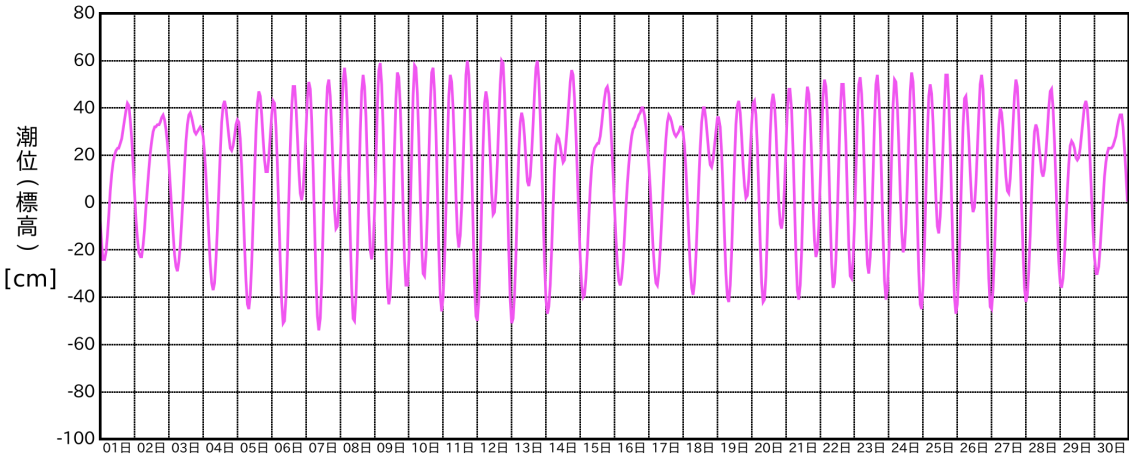


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1 上弦	7:47	24	19:31	48	1:43	-21	13:13	-3
2	9:15	18	19:59	46	2:40	-22	13:40	9
3	*	*	20:32	43	3:52	-23	*	*
4	14:33	29	21:21	40	5:14	-27	16:31	29
5	14:56	37	22:49	38	6:26	-33	18:40	30
6	*	*	15:21	43	7:23	-42	19:54	27
7	0:21	41	15:46	47	8:10	-50	20:40	22
8	1:24	46	16:12	50	8:51	-57	21:16	15
9 満月	2:14	52	16:36	52	9:28	-62	21:49	7
10	2:59	56	16:59	52	10:02	-62	22:21	-2
11	3:43	57	17:19	53	10:33	-58	22:54	-12
12	4:27	56	17:36	53	11:03	-50	23:29	-21
13	5:13	52	17:54	54	11:31	-38	*	*
14	6:02	46	18:14	55	0:07	-29	11:59	-23
15	6:57	37	18:38	56	0:49	-34	12:26	-8
16 下弦	8:08	28	19:05	56	1:41	-36	12:52	7
17	10:41	22	19:37	53	2:47	-36	13:10	19
18	*	*	20:19	49	4:17	-37	*	*
19	15:01	38	21:50	43	5:50	-40	17:01	38
20	*	*	15:12	44	7:04	-47	19:43	31
21	0:08	44	15:34	47	8:00	-53	20:30	21
22	1:26	49	15:55	49	8:45	-56	21:03	10
23 新月	2:21	54	16:12	50	9:21	-56	21:34	-2
24	3:06	57	16:26	52	9:53	-53	22:04	-12
25	3:47	57	16:41	53	10:21	-46	22:35	-21
26	4:28	54	17:00	55	10:49	-38	23:07	-28
27	5:07	50	17:21	55	11:15	-27	23:40	-31
28	5:48	44	17:44	55	11:41	-16	*	*
29	6:31	37	18:06	53	0:15	-32	12:05	-5
30	7:21	30	18:28	50	0:52	-31	12:26	6
31 上弦	8:33	23	18:51	47	1:36	-28	12:38	15

下北の満潮・干潮（2025年9月）

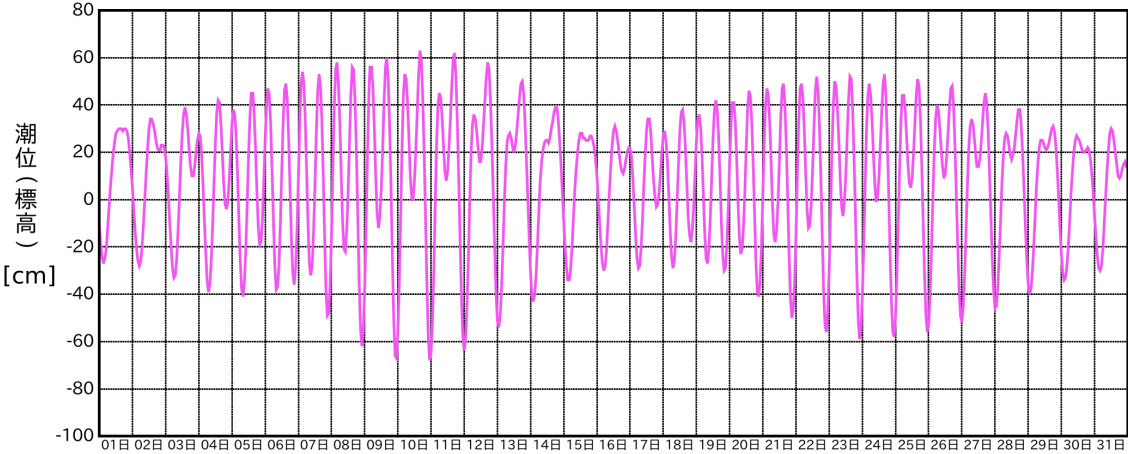


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:17	42	2:37	-24	*	*
2	*	*	19:56	37	4:14	-24	*	*
3	14:41	38	22:00	32	5:51	-29	19:03	29
4	*	*	14:51	43	6:57	-37	19:53	22
5	0:16	36	15:09	47	7:46	-46	20:25	12
6	1:22	43	15:29	50	8:26	-52	20:55	1
7	2:13	51	15:47	52	9:02	-54	21:24	-12
8 満月	2:58	57	16:04	54	9:34	-51	21:54	-25
9	3:43	59	16:20	56	10:04	-43	22:26	-36
10	4:27	59	16:38	58	10:33	-32	23:00	-46
11	5:13	55	16:58	60	10:59	-19	23:38	-51
12	6:01	47	17:22	61	11:26	-6	*	*
13	6:56	38	17:49	60	0:19	-51	11:51	6
14 下弦	8:15	28	18:18	56	1:09	-47	12:13	17
15	*	*	18:49	49	2:16	-40	*	*
16	*	*	19:35	40	3:56	-35	*	*
17	14:15	37	22:31	32	5:39	-35	19:05	28
18	*	*	14:28	40	6:51	-39	19:49	15
19	0:41	37	14:46	44	7:42	-42	20:18	2
20	1:42	44	15:01	46	8:21	-43	20:45	-11
21	2:28	49	15:14	49	8:53	-41	21:12	-23
22 新月	3:08	53	15:30	52	9:22	-36	21:39	-33
23	3:46	54	15:48	54	9:50	-30	22:08	-41
24	4:23	53	16:10	55	10:17	-22	22:37	-45
25	4:59	50	16:32	56	10:44	-13	23:07	-47
26	5:37	46	16:54	54	11:10	-5	23:38	-46
27	6:17	40	17:16	52	11:34	4	*	*
28	7:03	33	17:37	48	0:10	-42	11:54	11
29	8:10	26	17:59	43	0:48	-37	12:08	18
30 上弦	*	*	18:23	37	1:39	-31	*	*

下北の満潮・干潮（2025 年 10 月）

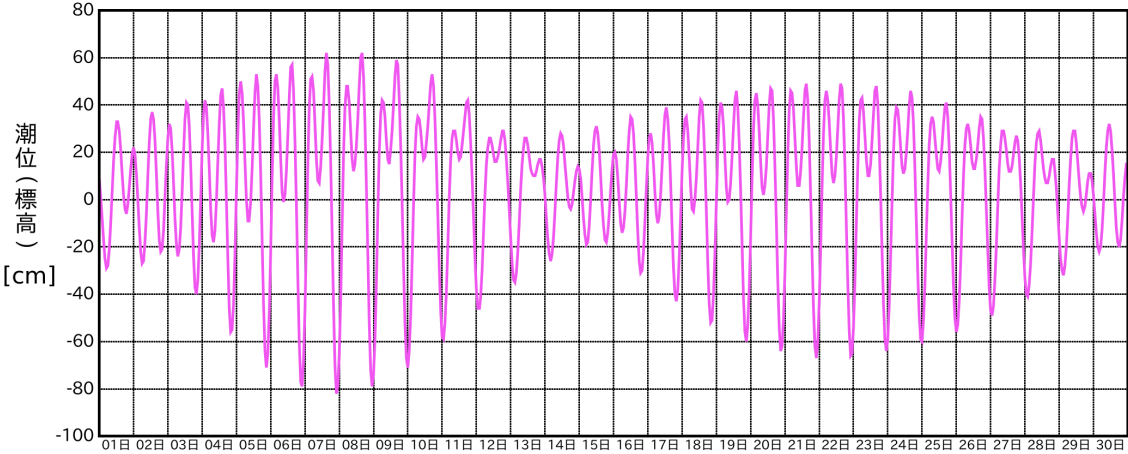


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	14:31	30	3:07	-27	*	*
2	13:43	35	21:51	23	5:01	-28	18:58	21
3	*	*	13:56	39	6:17	-34	19:28	9
4	0:12	28	14:14	43	7:09	-39	19:56	-4
5	1:18	38	14:31	46	7:51	-41	20:24	-20
6	2:10	47	14:47	49	8:28	-39	20:54	-36
7 満月	2:57	54	15:04	53	9:01	-32	21:25	-50
8	3:43	58	15:24	57	9:32	-23	21:59	-62
9	4:28	58	15:47	61	10:01	-12	22:35	-68
10	5:15	53	16:13	63	10:29	-1	23:15	-69
11	6:05	45	16:42	62	10:58	8	23:58	-64
12	7:06	36	17:14	58	11:27	15	*	*
13	8:41	28	17:48	51	0:49	-54	11:57	20
14 下弦	10:53	25	18:27	40	1:55	-43	12:37	24
15	12:25	28	19:44	27	3:30	-34	16:54	25
16	12:59	31	23:20	23	5:07	-30	18:42	11
17	*	*	13:23	35	6:16	-30	19:21	-3
18	0:52	29	13:42	39	7:06	-29	19:51	-18
19	1:47	36	13:58	42	7:45	-27	20:18	-31
20	2:31	42	14:17	46	8:19	-23	20:45	-42
21 新月	3:09	47	14:38	49	8:50	-19	21:13	-50
22	3:45	50	15:01	52	9:21	-13	21:41	-56
23	4:20	50	15:25	53	9:50	-7	22:11	-59
24	4:56	49	15:49	53	10:19	-1	22:41	-59
25	5:32	45	16:13	52	10:47	4	23:11	-56
26	6:11	40	16:37	49	11:13	9	23:44	-52
27	6:58	34	17:02	45	11:38	13	*	*
28	8:04	28	17:29	39	0:21	-46	12:08	17
29	9:42	25	18:02	31	1:08	-40	12:58	21
30 上弦	11:17	27	19:02	22	2:15	-34	16:29	20
31	12:09	30	21:50	16	3:53	-30	18:05	9

下北の満潮・干潮（2025年11月）

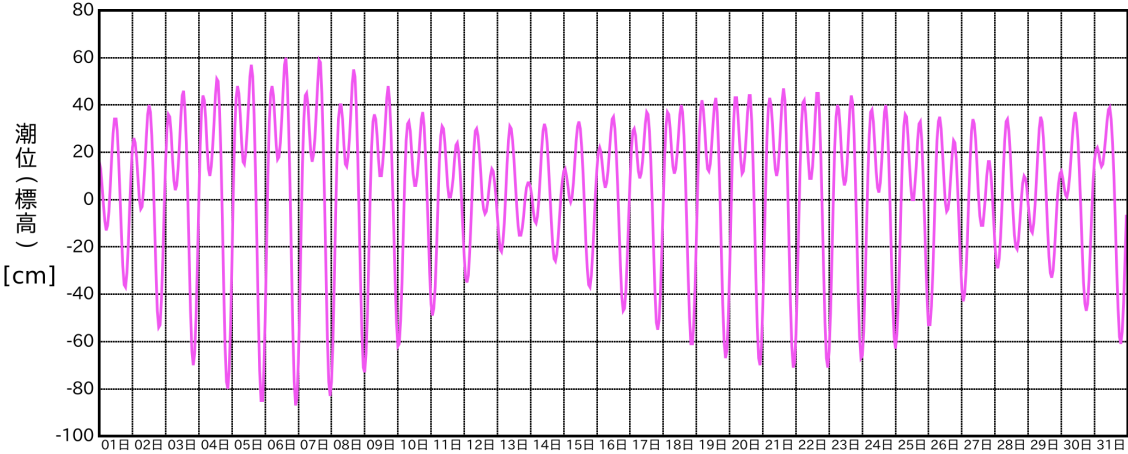


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	12:39	34	5:18	-29	18:45	-6
2	0:00	22	13:02	37	6:19	-28	19:18	-23
3	1:13	32	13:22	42	7:07	-24	19:50	-40
4	2:10	42	13:44	47	7:49	-18	20:24	-57
5 満月	3:00	50	14:08	53	8:26	-10	21:00	-71
6	3:49	54	14:36	58	9:00	-1	21:38	-80
7	4:38	53	15:07	62	9:33	6	22:19	-82
8	5:28	49	15:41	63	10:06	12	23:02	-79
9	6:21	42	16:18	60	10:42	15	23:48	-71
10	7:21	35	16:57	53	11:21	17	*	*
11	8:27	29	17:40	43	0:38	-59	12:10	17
12 下弦	9:35	26	18:36	30	1:35	-47	13:26	16
13	10:34	26	20:15	17	2:44	-35	16:14	10
14	11:19	28	23:12	14	4:03	-26	17:51	-4
15	11:54	31	*	*	5:15	-19	18:41	-18
16	0:50	20	12:24	35	6:12	-14	19:17	-31
17	1:50	28	12:52	39	7:00	-10	19:49	-43
18	2:35	36	13:21	43	7:42	-6	20:19	-53
19	3:14	42	13:51	46	8:21	-2	20:50	-60
20 新月	3:50	45	14:20	48	8:57	2	21:21	-65
21	4:24	47	14:49	49	9:31	5	21:53	-67
22	4:59	46	15:18	50	10:04	7	22:25	-67
23	5:35	43	15:46	49	10:35	9	22:58	-64
24	6:15	39	16:16	46	11:07	11	23:32	-61
25	6:59	35	16:47	42	11:41	12	*	*
26	7:49	32	17:24	35	0:08	-56	12:25	12
27	8:42	30	18:11	27	0:49	-49	13:30	12
28 上弦	9:34	29	19:26	17	1:39	-41	15:19	7
29	10:19	30	21:33	12	2:43	-32	16:52	-5
30	10:57	32	23:45	16	4:00	-22	17:51	-20

下北の満潮・干潮（2025年12月）



上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	11:32	35	*	*	5:13	-13	18:37	-38
2	1:14	26	12:06	40	6:14	-4	19:19	-55
3	2:20	36	12:42	46	7:06	4	20:01	-70
4	3:16	44	13:21	52	7:52	10	20:44	-81
5 満月	4:07	48	14:01	57	8:36	15	21:28	-87
6	4:56	48	14:43	60	9:17	17	22:13	-87
7	5:42	45	15:27	60	9:59	16	22:58	-83
8	6:26	41	16:11	56	10:43	13	23:41	-74
9	7:05	36	16:57	48	11:31	9	*	*
10	7:40	33	17:47	37	0:24	-62	12:25	5
11	8:13	31	18:46	24	1:06	-49	13:32	0
12 下弦	8:46	31	20:08	13	1:51	-36	15:02	-6
13	9:24	31	22:28	8	2:42	-22	16:38	-15
14	10:06	32	*	*	3:46	-10	17:47	-26
15	0:45	13	10:52	33	4:59	-1	18:38	-37
16	1:58	22	11:40	35	6:08	5	19:19	-47
17	2:45	31	12:26	37	7:08	9	19:57	-56
18	3:23	37	13:09	40	8:00	11	20:34	-62
19	3:57	42	13:49	43	8:45	11	21:09	-67
20 新月	4:30	43	14:26	45	9:25	11	21:44	-70
21	5:03	43	15:01	47	10:00	10	22:19	-72
22	5:36	42	15:35	46	10:35	8	22:52	-71
23	6:10	40	16:11	44	11:09	6	23:24	-68
24	6:42	38	16:49	40	11:45	3	23:56	-63
25	7:14	36	17:32	33	*	*	12:27	0
26	7:43	35	18:25	25	0:30	-54	13:17	-5
27	8:11	34	19:33	17	1:06	-43	14:21	-12
28 上弦	8:40	34	21:12	10	1:47	-29	15:38	-21
29	9:14	35	23:39	12	2:38	-14	16:52	-33
30	9:55	37	*	*	3:46	1	17:57	-47
31	1:42	22	10:42	39	5:07	14	18:54	-61