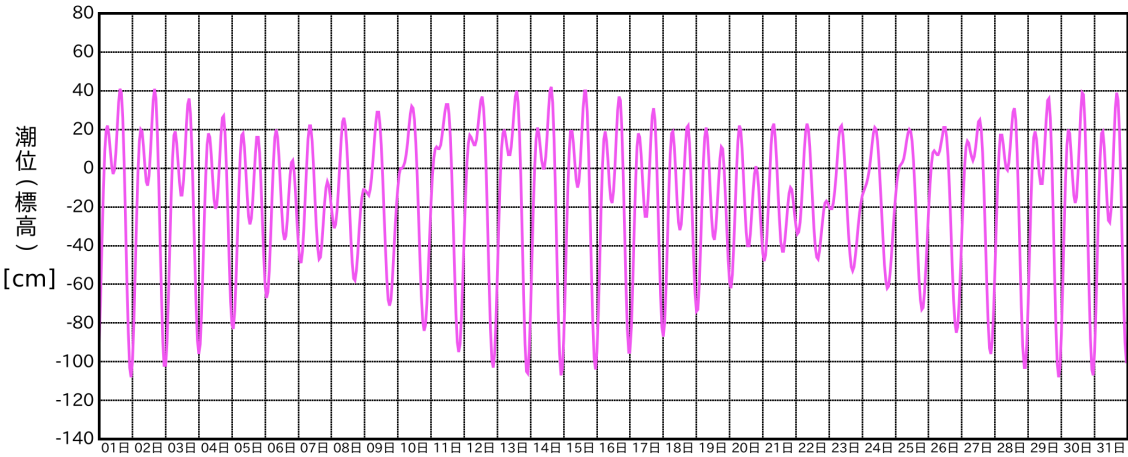


釜石の満潮・干潮（2025年1月）

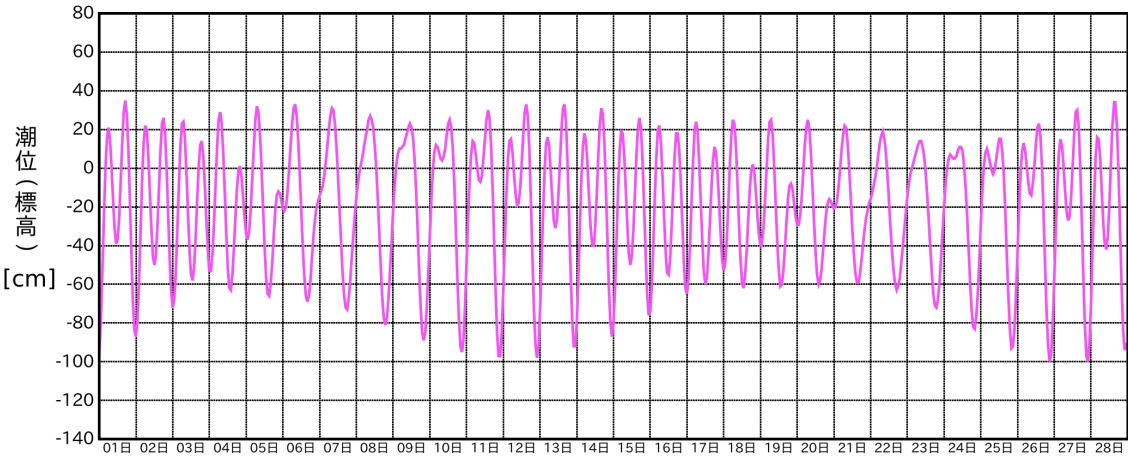


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:45	23	15:19	42	10:10	-3	22:54	-108
2	6:15	21	16:03	41	10:48	-9	23:30	-104
3	6:45	19	16:48	36	11:30	-15	*	*
4	7:13	18	17:36	28	0:05	-96	12:15	-22
5	7:38	18	18:30	17	0:39	-83	13:06	-29
6	8:01	20	19:36	5	1:11	-67	14:07	-37
7 上弦	8:26	23	21:06	-7	1:42	-49	15:20	-47
8	8:54	26	23:50	-11	2:12	-31	16:41	-58
9	9:31	30	*	*	2:38	-14	17:58	-71
10	10:23	32	*	*	*	*	19:05	-84
11	11:33	34	*	*	*	*	20:02	-95
12	4:17	17	12:47	37	7:22	11	20:53	-103
13	4:43	20	13:50	40	8:34	7	21:37	-107
14 満月	5:09	21	14:44	42	9:25	-1	22:17	-107
15	5:33	20	15:31	41	10:07	-10	22:53	-104
16	5:55	19	16:15	38	10:46	-18	23:26	-97
17	6:15	19	16:56	31	11:24	-26	23:55	-87
18	6:36	20	17:37	22	*	*	12:03	-32
19	6:56	21	18:19	12	0:22	-75	12:44	-37
20	7:18	22	19:06	1	0:46	-62	13:31	-41
21	7:41	23	20:08	-10	1:08	-48	14:25	-44
22 下弦	8:06	23	21:58	-17	1:25	-34	15:35	-47
23	8:35	22	*	*	1:27	-21	16:58	-53
24	9:13	21	*	*	*	*	18:14	-62
25	10:11	20	*	*	*	*	19:15	-73
26	4:00	9	11:33	21	6:33	7	20:05	-85
27	4:11	14	12:47	26	7:56	4	20:48	-96
28	4:31	18	13:46	31	8:47	-1	21:28	-104
29 新月	4:54	19	14:37	37	9:27	-9	22:06	-108
30	5:17	20	15:25	40	10:04	-18	22:41	-107
31	5:39	20	16:12	39	10:41	-29	23:14	-100

釜石の満潮・干潮（2025年2月）

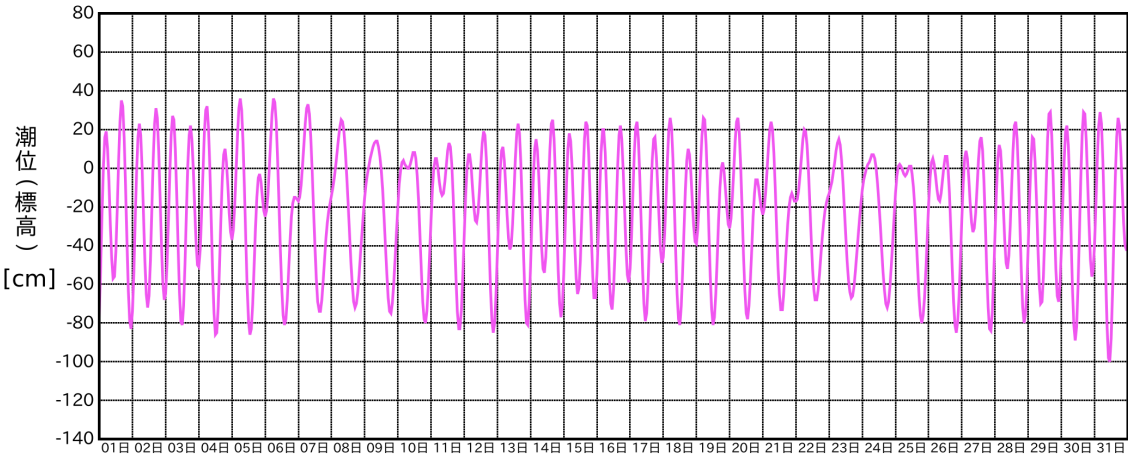


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:59	21	16:59	35	11:20	-40	23:44	-88
2	6:17	22	17:47	26	*	*	12:01	-50
3	6:35	25	18:39	14	0:11	-72	12:46	-58
4	6:54	29	19:39	1	0:34	-54	13:36	-64
5 上弦	7:16	32	21:04	-12	0:52	-37	14:38	-67
6	7:42	33	*	*	0:56	-22	15:59	-69
7	8:15	31	*	*	*	*	17:34	-73
8	9:11	27	*	*	*	*	18:57	-81
9	11:10	23	*	*	*	*	20:00	-89
10	4:13	12	12:58	25	7:55	4	20:48	-95
11	4:20	14	14:05	30	8:49	-8	21:28	-98
12 満月	4:35	15	14:55	33	9:27	-19	22:02	-98
13	4:51	16	15:39	34	10:01	-31	22:32	-94
14	5:07	18	16:18	31	10:34	-41	23:00	-87
15	5:24	20	16:56	26	11:06	-50	23:25	-77
16	5:41	22	17:34	19	11:39	-56	23:47	-65
17	5:58	24	18:13	11	*	*	12:12	-60
18	6:17	26	18:54	2	0:07	-53	12:48	-62
19	6:36	26	19:44	-7	0:24	-41	13:27	-61
20	6:56	25	21:05	-16	0:33	-30	14:17	-60
21 下弦	7:19	22	*	*	0:20	-21	15:30	-59
22	7:48	19	*	*	*	*	17:13	-63
23	8:37	14	*	*	*	*	18:42	-72
24	4:07	7	10:43	11	6:34	5	19:42	-84
25	3:49	10	12:36	16	7:57	-3	20:29	-94
26	3:58	13	13:45	24	8:38	-14	21:08	-100
27	4:13	15	14:40	31	9:13	-27	21:44	-101
28 新月	4:29	17	15:30	35	9:48	-43	22:17	-95

釜石の満潮・干潮（2025年3月）

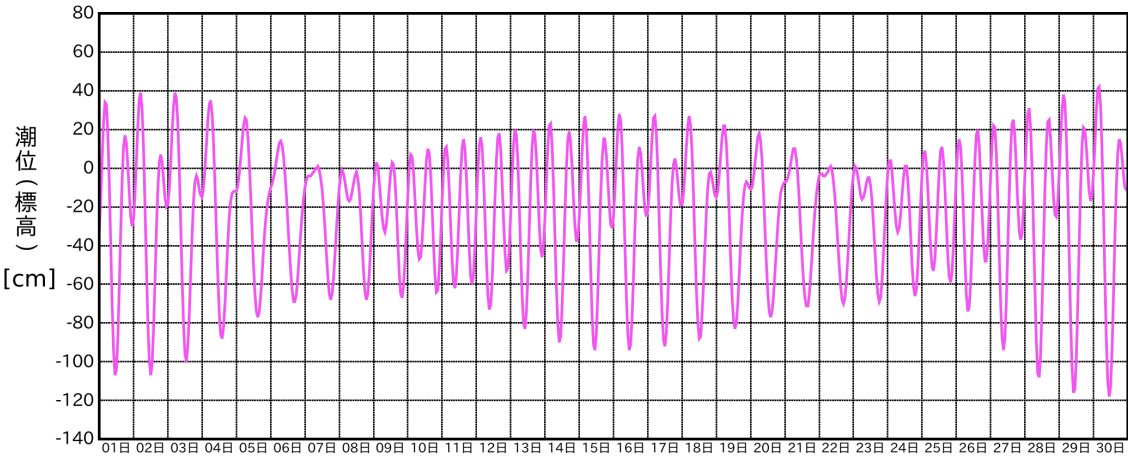


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目		干潮 3 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:45	19	16:18	35	10:24	-58	22:48	-83	*	*
2	5:02	23	17:06	31	11:01	-72	23:14	-68	*	*
3	5:19	28	17:54	22	11:40	-82	23:37	-52	*	*
4	5:37	33	18:45	10	12:22	-87	23:56	-37	*	*
5	5:58	36	19:45	-3	*	*	13:09	-87	*	*
6	6:22	36	21:20	-14	0:06	-25	14:06	-81	23:49	-17
7 上弦	6:49	33	*	*	*	*	15:25	-75	*	*
8	7:22	25	*	*	*	*	17:10	-72	*	*
9	8:21	14	*	*	*	*	18:42	-75	*	*
10	3:39	4	11:37	8	7:06	0	19:44	-80	*	*
11	3:22	6	13:17	13	8:06	-14	20:28	-84	*	*
12	3:30	8	14:15	19	8:42	-29	21:04	-85	*	*
13	3:42	11	15:00	23	9:13	-42	21:35	-82	*	*
14 満月	3:57	15	15:41	25	9:43	-55	22:03	-77	*	*
15	4:12	18	16:18	25	10:12	-65	22:29	-69	*	*
16	4:29	21	16:55	22	10:42	-73	22:53	-59	*	*
17	4:46	24	17:31	17	11:11	-79	23:15	-49	*	*
18	5:04	26	18:08	11	11:41	-81	23:34	-40	*	*
19	5:22	27	18:48	3	12:12	-81	23:50	-31	*	*
20	5:42	26	19:35	-5	12:46	-78	23:59	-24	*	*
21	6:02	24	20:51	-13	13:28	-74	23:51	-17	*	*
22 下弦	6:25	20	*	*	*	*	14:30	-69	*	*
23	6:53	15	*	*	*	*	16:09	-67	*	*
24	7:39	7	*	*	*	*	17:54	-72	*	*
25	2:59	2	10:25	1	6:48	-4	19:04	-80	*	*
26	2:51	6	12:32	7	7:40	-17	19:54	-85	*	*
27	3:00	9	13:45	16	8:15	-33	20:36	-85	*	*
28	3:13	12	14:42	25	8:50	-52	21:12	-80	*	*
29 新月	3:28	17	15:34	30	9:25	-71	21:45	-70	*	*
30	3:45	23	16:23	30	10:02	-89	22:15	-56	*	*
31	4:03	29	17:12	26	10:40	-101	22:41	-42	*	*

釜石の満潮・干潮（2025年4月）

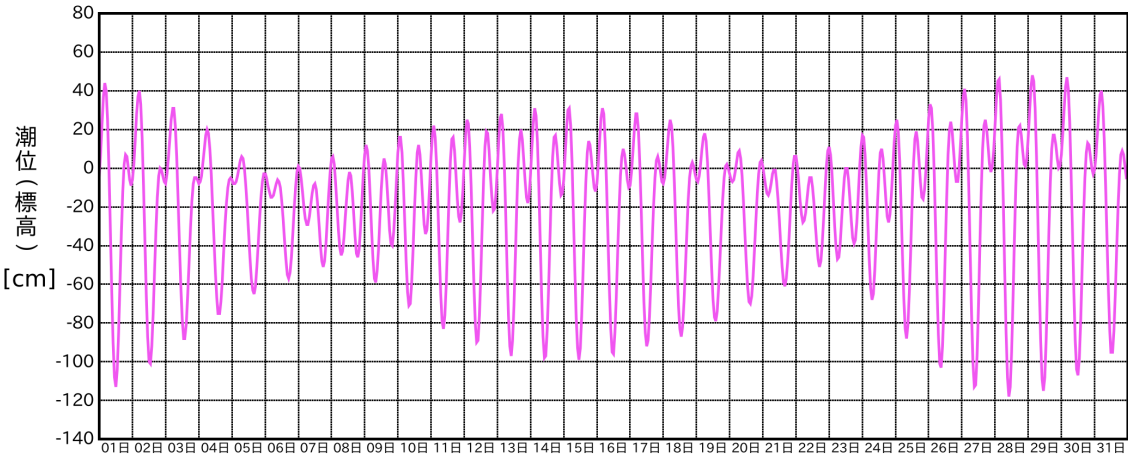


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:24	35	18:02	17	11:20	-107	23:03	-30
2	4:47	39	18:56	7	12:03	-107	23:22	-21
3	5:14	40	20:02	-4	12:50	-100	23:34	-15
4	5:43	35	*	*	*	*	13:46	-89
5 上弦	6:16	27	*	*	*	*	14:59	-77
6	6:57	14	*	*	*	*	16:36	-70
7	8:42	1	*	*	*	*	18:03	-68
8	2:02	-1	11:56	-2	7:02	-17	19:04	-68
9	2:10	3	13:21	4	7:46	-33	19:48	-67
10	2:24	7	14:15	10	8:19	-48	20:25	-65
11	2:40	12	15:00	15	8:49	-62	20:58	-60
12	2:58	16	15:40	19	9:18	-74	21:28	-54
13 満月	3:16	21	16:18	20	9:47	-84	21:56	-46
14	3:35	24	16:55	19	10:16	-90	22:22	-38
15	3:54	27	17:31	16	10:45	-94	22:46	-31
16	4:15	28	18:09	11	11:15	-95	23:07	-25
17	4:37	28	18:51	5	11:47	-93	23:27	-20
18	5:00	27	19:42	-2	12:22	-89	23:44	-15
19	5:26	23	21:02	-7	13:04	-83	23:56	-11
20	5:54	18	*	*	*	*	14:01	-77
21 下弦	6:31	10	*	*	*	*	15:22	-72
22	1:14	-3	7:47	1	3:46	-4	16:55	-70
23	1:15	1	10:29	-5	6:14	-16	18:10	-69
24	1:29	5	12:29	1	7:04	-33	19:06	-66
25	1:45	9	13:45	11	7:44	-54	19:51	-59
26	2:03	15	14:45	20	8:22	-75	20:31	-49
27	2:23	23	15:39	25	9:00	-94	21:07	-37
28 新月	2:45	31	16:31	26	9:41	-109	21:39	-26
29	3:11	38	17:23	22	10:22	-117	22:08	-17
30	3:40	43	18:16	15	11:05	-119	22:36	-11

釜石の満潮・干潮（2025年5月）

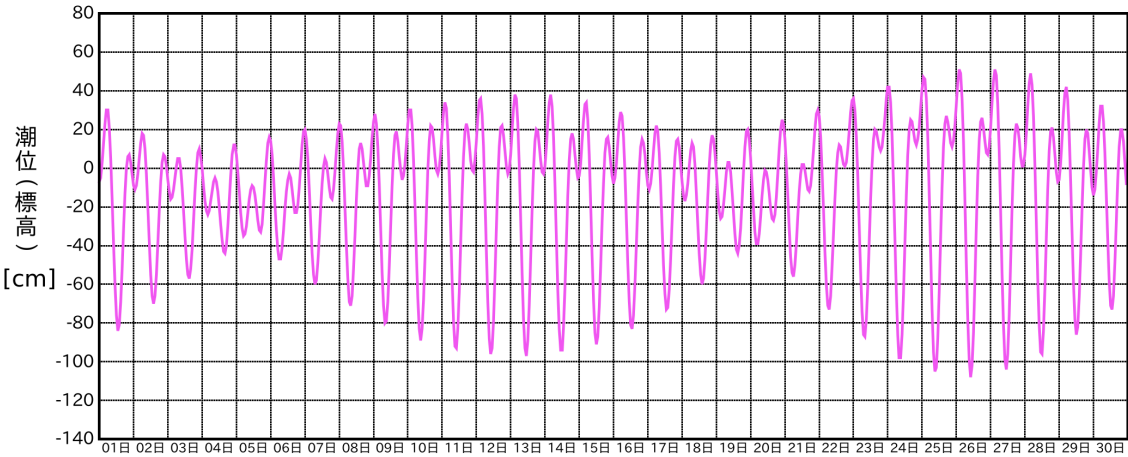


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:12	44	19:13	7	11:51	-113	23:04	-9
2	4:47	40	20:17	0	12:39	-102	23:35	-8
3	5:26	32	21:32	-4	*	*	13:32	-89
4 上弦	6:11	20	22:50	-5	0:19	-8	14:33	-76
5	7:14	6	23:42	-3	1:54	-8	15:45	-65
6	9:15	-6	*	*	4:43	-15	16:58	-57
7	0:16	2	11:44	-8	6:20	-29	18:00	-51
8	0:43	7	13:12	-2	7:10	-45	18:51	-46
9	1:09	12	14:11	5	7:47	-59	19:36	-41
10	1:33	17	14:58	12	8:20	-72	20:15	-35
11	1:57	22	15:40	17	8:51	-83	20:52	-28
12	2:21	25	16:19	20	9:22	-91	21:25	-23
13 満月	2:46	29	16:57	20	9:53	-97	21:55	-18
14	3:11	31	17:36	18	10:25	-99	22:24	-14
15	3:38	32	18:16	14	10:58	-99	22:51	-12
16	4:07	32	19:00	10	11:33	-97	23:20	-10
17	4:37	29	19:51	6	12:11	-92	23:53	-8
18	5:11	25	20:51	3	*	*	12:54	-87
19	5:51	18	21:53	2	0:39	-7	13:45	-79
20 下弦	6:47	9	22:45	4	1:58	-7	14:45	-71
21	8:20	0	23:24	7	3:52	-14	15:54	-61
22	10:29	-4	23:53	11	5:23	-28	17:03	-51
23	*	*	12:26	1	6:22	-47	18:04	-39
24	0:21	18	13:49	10	7:10	-68	18:57	-28
25	0:49	25	14:55	19	7:55	-88	19:45	-17
26	1:20	34	15:53	24	8:40	-104	20:27	-8
27 新月	1:55	41	16:47	25	9:26	-114	21:08	-2
28	2:33	47	17:38	23	10:12	-118	21:47	1
29	3:14	49	18:28	18	10:58	-115	22:27	0
30	3:57	47	19:14	13	11:43	-108	23:10	-3
31	4:42	40	19:56	9	*	*	12:29	-97

釜石の満潮・干潮（2025年6月）

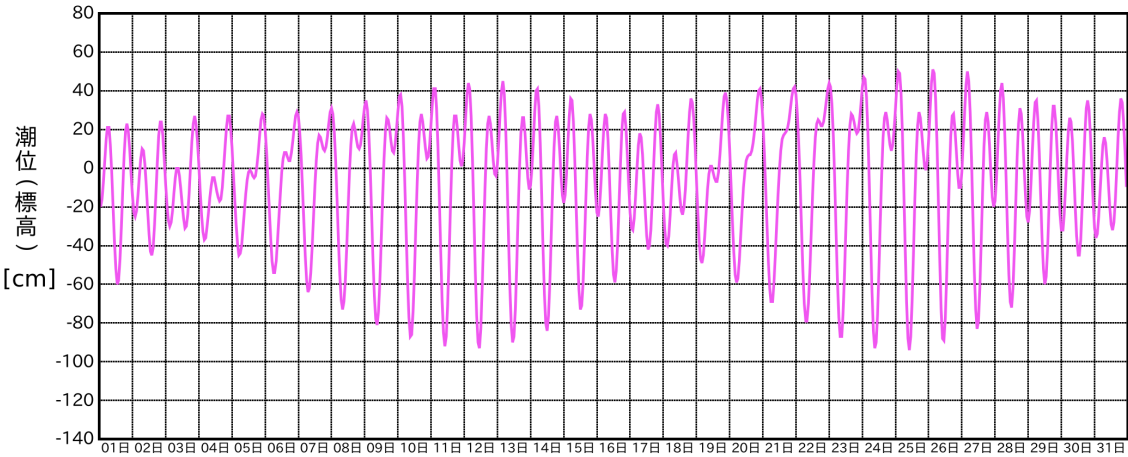


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:29	31	20:35	7	0:01	-7	13:14	-84
2	6:23	18	21:12	8	1:02	-11	13:59	-70
3 上弦	7:29	6	21:49	10	2:21	-16	14:47	-57
4	9:03	-5	22:28	13	3:58	-24	15:40	-45
5	11:12	-8	23:06	16	5:24	-35	16:39	-33
6	13:01	-3	23:44	20	6:24	-48	17:40	-24
7	*	*	14:10	5	7:10	-60	18:38	-16
8	0:21	24	15:01	13	7:49	-72	19:31	-10
9	0:57	28	15:45	19	8:25	-81	20:18	-6
10	1:32	31	16:24	22	9:01	-89	20:59	-3
11 満月	2:07	34	17:02	23	9:37	-94	21:36	-2
12	2:42	37	17:40	22	10:13	-97	22:11	-3
13	3:18	38	18:18	20	10:50	-97	22:46	-4
14	3:55	38	18:56	18	11:27	-95	23:23	-5
15	4:33	35	19:33	16	*	*	12:05	-91
16	5:16	30	20:09	15	0:06	-8	12:43	-84
17	6:06	22	20:42	16	0:58	-11	13:24	-73
18	7:09	13	21:13	17	2:02	-17	14:06	-60
19 下弦	8:32	4	21:44	20	3:17	-26	14:54	-44
20	10:25	-1	22:16	25	4:34	-40	15:47	-28
21	12:34	3	22:54	31	5:42	-56	16:47	-12
22	14:12	12	23:40	37	6:42	-73	17:52	1
23	*	*	15:21	21	7:37	-88	18:57	9
24	0:31	43	16:16	26	8:29	-99	19:59	12
25 新月	1:25	48	17:01	27	9:19	-106	20:55	11
26	2:18	51	17:40	26	10:07	-108	21:45	7
27	3:10	51	18:14	23	10:52	-104	22:32	0
28	3:59	49	18:43	21	11:33	-97	23:18	-7
29	4:48	42	19:09	20	*	*	12:10	-86
30	5:36	33	19:34	21	0:06	-14	12:45	-74

釜石の満潮・干潮（2025年7月）

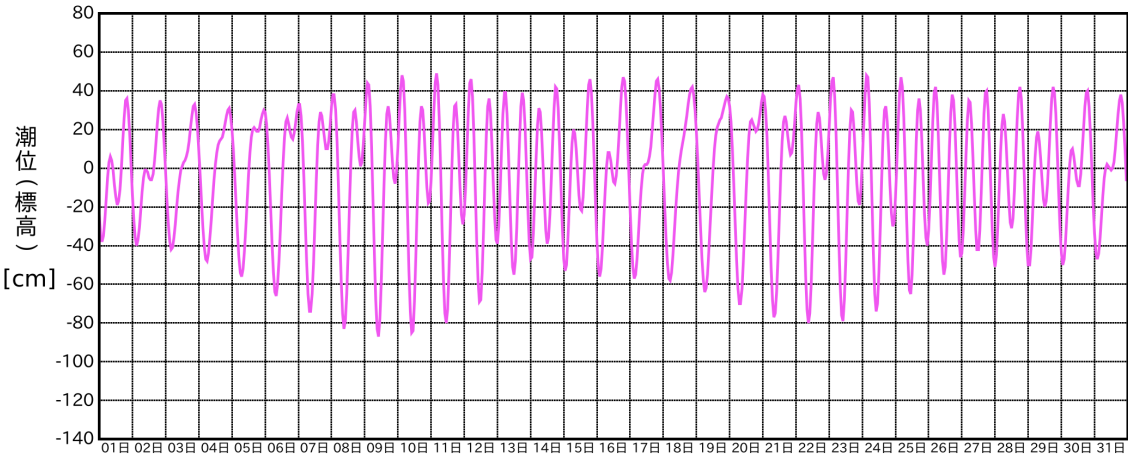


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:26	22	20:00	23	0:57	-20	13:18	-60
2	7:22	10	20:28	25	1:54	-25	13:50	-46
3 上弦	8:35	0	20:58	27	3:01	-30	14:24	-31
4	10:29	-5	21:33	28	4:16	-37	15:05	-17
5	13:02	-1	22:14	28	5:28	-45	16:06	-5
6	14:29	9	23:04	29	6:28	-55	17:28	4
7	*	*	15:17	17	7:19	-64	18:48	9
8	0:00	31	15:54	23	8:04	-73	19:53	10
9	0:54	35	16:27	26	8:46	-81	20:43	8
10	1:43	39	16:58	28	9:26	-88	21:24	5
11 満月	2:29	42	17:28	28	10:04	-92	22:03	1
12	3:12	44	17:57	27	10:41	-93	22:40	-5
13	3:55	45	18:24	27	11:16	-91	23:19	-11
14	4:39	42	18:49	27	11:49	-84	*	*
15	5:26	37	19:12	28	0:00	-18	12:22	-73
16	6:17	28	19:34	30	0:46	-25	12:53	-59
17	7:16	18	19:56	33	1:37	-33	13:22	-42
18 下弦	8:31	8	20:21	36	2:38	-41	13:51	-24
19	10:27	2	20:53	39	3:50	-50	14:17	-8
20	*	*	21:37	41	5:08	-59	*	*
21	*	*	22:44	42	6:23	-70	*	*
22	*	*	16:02	25	7:29	-80	18:33	22
23	0:09	44	16:26	28	8:27	-89	20:04	18
24	1:24	48	16:50	29	9:16	-93	21:03	9
25 新月	2:26	51	17:13	29	10:00	-94	21:48	-1
26	3:18	52	17:34	29	10:38	-90	22:29	-11
27	4:05	50	17:54	29	11:12	-83	23:09	-20
28	4:50	44	18:13	31	11:42	-72	23:49	-28
29	5:33	36	18:33	33	*	*	12:09	-60
30	6:17	26	18:54	35	0:29	-33	12:34	-46
31	7:06	16	19:17	37	1:13	-37	12:57	-32

釜石の満潮・干潮（2025年8月）

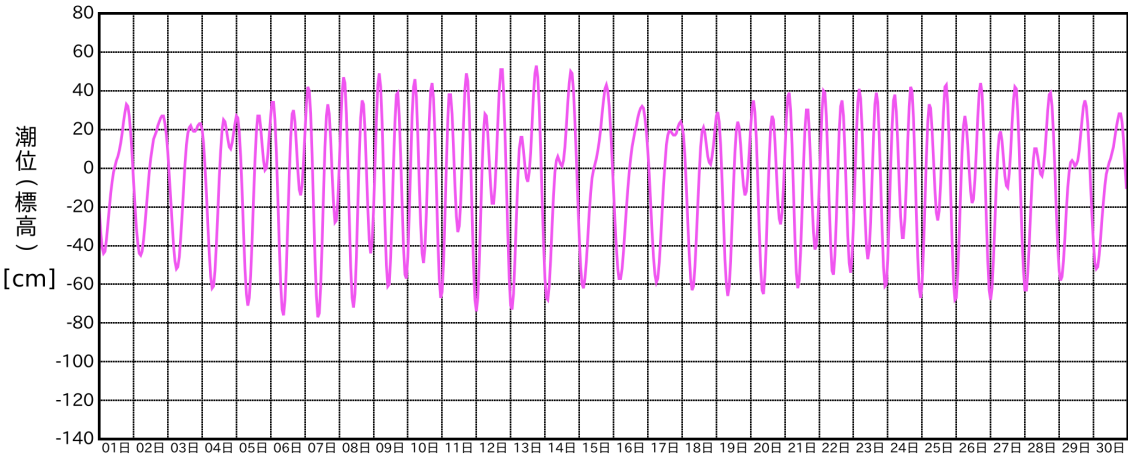


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1 上弦	8:06	6	19:41	37	2:03	-38	13:16	-19
2	9:43	-1	20:09	35	3:04	-40	13:25	-7
3	*	*	20:44	33	4:21	-42	*	*
4	*	*	21:39	31	5:42	-48	*	*
5	15:44	21	23:07	30	6:51	-56	18:20	19
6	*	*	15:54	26	7:46	-66	19:45	15
7	0:31	34	16:12	29	8:31	-75	20:35	9
8	1:33	39	16:33	31	9:11	-83	21:14	1
9 満月	2:25	45	16:54	32	9:48	-87	21:49	-8
10	3:12	48	17:14	33	10:22	-86	22:25	-18
11	3:58	49	17:34	34	10:54	-81	23:02	-29
12	4:43	47	17:52	36	11:23	-70	23:40	-39
13	5:30	41	18:10	39	11:50	-55	*	*
14	6:21	31	18:29	43	0:21	-48	12:15	-39
15	7:18	20	18:50	46	1:08	-53	12:35	-23
16 下弦	8:32	8	19:14	47	2:03	-56	12:46	-8
17	*	*	19:46	46	3:14	-57	*	*
18	*	*	20:34	42	4:45	-59	*	*
19	*	*	22:19	37	6:17	-64	*	*
20	*	*	15:51	25	7:28	-71	19:18	19
21	0:26	38	15:55	27	8:22	-77	20:21	7
22	1:42	43	16:09	29	9:05	-80	21:03	-6
23 新月	2:38	47	16:25	30	9:41	-79	21:40	-19
24	3:24	49	16:41	33	10:13	-74	22:14	-31
25	4:06	47	16:58	36	10:41	-66	22:48	-40
26	4:47	42	17:16	39	11:07	-55	23:22	-47
27	5:26	36	17:34	41	11:31	-44	23:56	-51
28	6:06	28	17:53	43	11:52	-32	*	*
29	6:50	19	18:13	42	0:32	-52	12:09	-20
30	7:42	10	18:34	41	1:11	-50	12:20	-10
31 上弦	9:06	2	18:57	38	1:59	-47	12:07	-1

釜石の満潮・干潮（2025年9月）

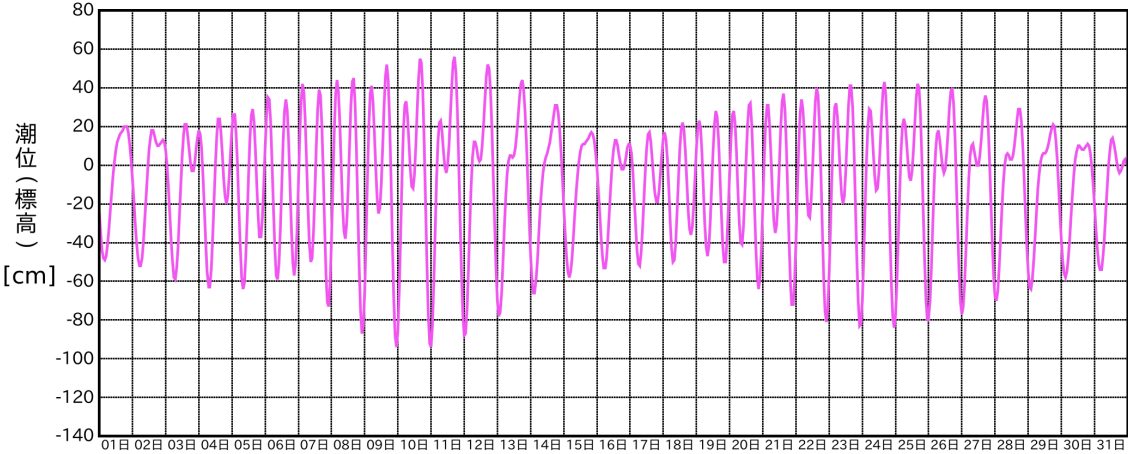


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:25	33	3:08	-44	*	*
2	*	*	20:12	28	4:48	-45	*	*
3	15:33	22	22:24	23	6:20	-52	18:37	19
4	*	*	15:23	25	7:21	-62	19:45	10
5	0:21	27	15:32	28	8:07	-71	20:22	-1
6	1:30	35	15:46	30	8:46	-77	20:55	-14
7	2:24	42	16:02	33	9:21	-77	21:29	-29
8 満月	3:12	48	16:18	36	9:53	-73	22:03	-44
9	3:59	49	16:35	40	10:23	-62	22:39	-57
10	4:46	46	16:52	44	10:50	-49	23:16	-68
11	5:33	39	17:10	49	11:14	-33	23:57	-74
12	6:24	29	17:31	52	11:34	-19	*	*
13	7:22	17	17:55	53	0:42	-74	11:48	-7
14 下弦	8:49	6	18:23	50	1:36	-69	11:43	1
15	*	*	18:56	43	2:48	-62	*	*
16	*	*	19:53	32	4:29	-58	*	*
17	15:16	19	22:54	24	6:07	-59	18:21	17
18	*	*	14:54	21	7:14	-63	19:37	2
19	0:51	29	15:01	24	8:01	-66	20:16	-14
20	1:55	35	15:14	28	8:39	-65	20:50	-29
21	2:43	39	15:29	32	9:11	-62	21:22	-42
22 新月	3:25	41	15:45	36	9:40	-56	21:53	-54
23	4:05	41	16:02	39	10:07	-47	22:23	-62
24	4:43	38	16:20	42	10:32	-37	22:53	-67
25	5:21	33	16:39	44	10:55	-27	23:24	-69
26	5:59	27	16:59	44	11:15	-18	23:56	-68
27	6:40	19	17:19	43	11:32	-10	*	*
28	7:30	11	17:40	40	0:31	-64	11:41	-4
29	8:53	4	18:03	35	1:12	-58	11:28	1
30 上弦	*	*	18:28	28	2:11	-52	*	*

釜石の満潮・干潮（2025年10月）

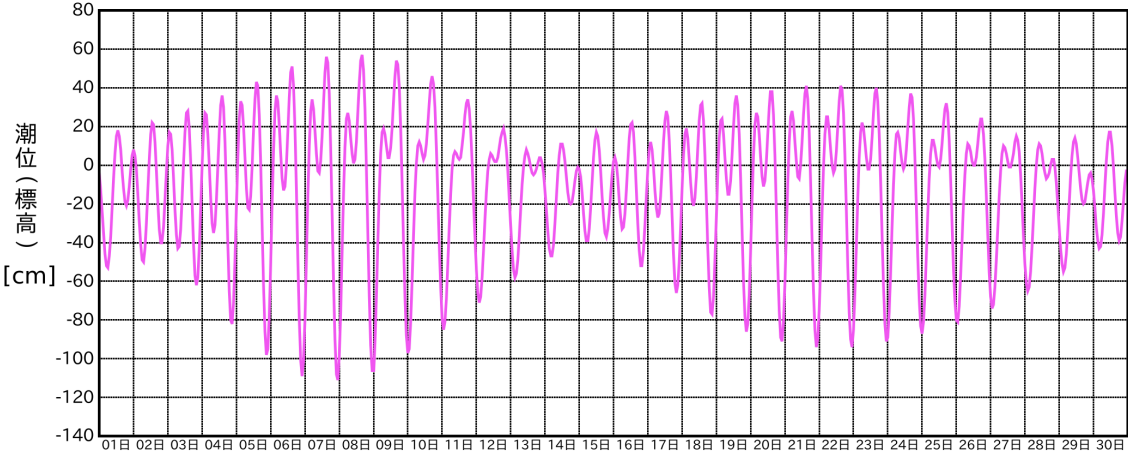


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:06	20	3:47	-50	*	*
2	14:28	18	22:03	13	5:31	-53	18:50	9
3	*	*	14:24	22	6:40	-59	19:28	-4
4	0:15	18	14:33	25	7:29	-64	19:59	-20
5	1:27	27	14:46	29	8:09	-64	20:31	-38
6	2:23	36	15:01	34	8:45	-60	21:04	-57
7 満月	3:13	42	15:18	39	9:18	-50	21:39	-74
8	4:02	44	15:36	46	9:48	-38	22:16	-87
9	4:50	41	15:57	52	10:15	-25	22:56	-94
10	5:40	34	16:21	56	10:39	-13	23:38	-95
11	6:34	24	16:48	56	10:59	-4	*	*
12	7:39	13	17:18	53	0:25	-89	11:13	1
13	*	*	17:52	44	1:19	-79	*	*
14 下弦	*	*	18:34	31	2:29	-67	*	*
15	*	*	20:08	17	4:02	-58	*	*
16	13:32	13	23:24	12	5:31	-54	18:34	-2
17	*	*	13:41	17	6:35	-53	19:22	-20
18	1:00	17	13:56	22	7:22	-51	19:57	-36
19	1:58	23	14:13	28	8:00	-47	20:29	-51
20	2:45	29	14:31	33	8:34	-42	21:00	-64
21 新月	3:27	32	14:50	37	9:05	-35	21:30	-74
22	4:06	34	15:11	41	9:34	-27	21:59	-81
23	4:43	33	15:32	43	10:01	-20	22:29	-84
24	5:21	29	15:54	44	10:27	-13	23:00	-84
25	5:59	24	16:16	43	10:49	-8	23:31	-81
26	6:41	18	16:40	40	11:09	-4	*	*
27	7:33	11	17:05	36	0:06	-77	11:26	0
28	8:51	6	17:32	30	0:47	-71	11:40	3
29	*	*	18:04	21	1:39	-64	*	*
30 上弦	12:42	10	19:06	11	2:52	-58	15:50	8
31	12:48	14	21:55	3	4:22	-55	18:09	-4

釜石の満潮・干潮（2025年11月）

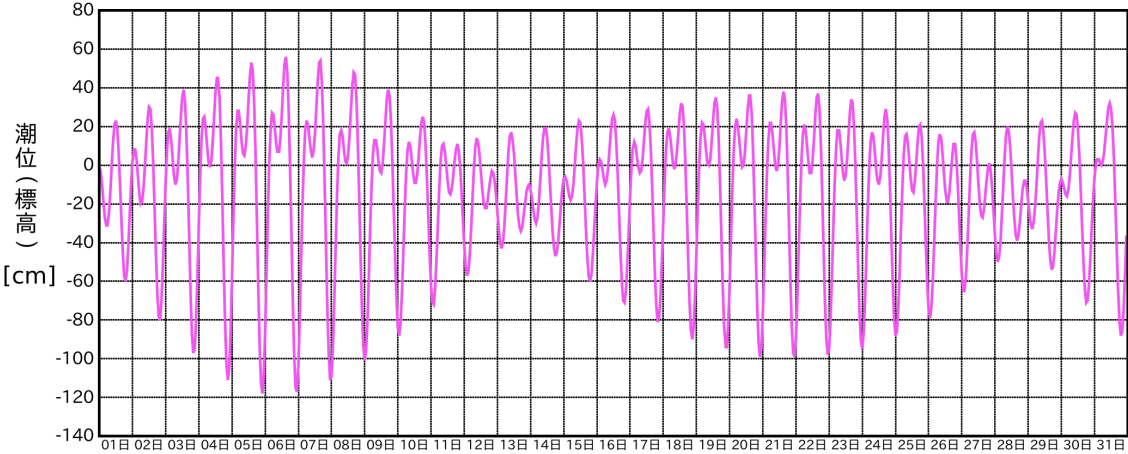


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	13:03	18	5:38	-53	18:52	-21
2	0:06	8	13:20	23	6:36	-50	19:27	-41
3	1:25	18	13:37	29	7:22	-44	20:03	-62
4	2:25	27	13:57	36	8:03	-35	20:40	-82
5 満月	3:19	34	14:20	44	8:39	-24	21:19	-99
6	4:11	36	14:46	51	9:12	-13	22:00	-109
7	5:02	34	15:15	56	9:43	-5	22:43	-112
8	5:55	27	15:48	58	10:11	1	23:28	-108
9	6:51	19	16:24	54	10:40	3	*	*
10	7:54	12	17:03	46	0:16	-98	11:12	3
11	9:04	7	17:48	34	1:07	-85	11:57	3
12 下弦	10:15	6	18:47	19	2:06	-71	13:24	1
13	11:07	8	20:36	4	3:13	-58	16:05	-5
14	11:43	12	23:16	-1	4:24	-48	17:57	-20
15	*	*	12:13	17	5:29	-40	18:52	-37
16	0:58	4	12:41	23	6:24	-33	19:31	-53
17	2:01	12	13:07	28	7:11	-27	20:05	-66
18	2:50	19	13:34	33	7:53	-21	20:38	-78
19	3:32	25	14:00	36	8:31	-16	21:09	-86
20 新月	4:12	28	14:27	39	9:07	-11	21:41	-92
21	4:49	28	14:54	41	9:39	-7	22:13	-94
22	5:27	26	15:22	41	10:09	-4	22:46	-94
23	6:05	22	15:51	40	10:37	-3	23:19	-92
24	6:47	18	16:21	37	11:06	-2	23:55	-87
25	7:33	14	16:52	32	11:39	-1	*	*
26	8:25	11	17:29	24	0:34	-82	12:23	-1
27	9:20	10	18:16	15	1:17	-74	13:35	-1
28 上弦	10:10	11	19:35	4	2:08	-65	15:25	-7
29	10:50	14	21:42	-4	3:09	-55	17:04	-20
30	11:22	18	23:57	-1	4:18	-43	18:05	-39

釜石の満潮・干潮（2025年12月）



上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	11:52	23	*	*	5:24	-32	18:53	-60
2	1:31	9	12:22	31	6:23	-20	19:37	-80
3	2:39	19	12:55	39	7:15	-10	20:21	-98
4	3:37	26	13:31	47	8:01	-1	21:06	-111
5 満月	4:30	29	14:10	53	8:43	4	21:52	-118
6	5:20	27	14:52	56	9:23	6	22:38	-118
7	6:08	23	15:36	55	10:04	4	23:23	-112
8	6:52	18	16:22	49	10:48	1	*	*
9	7:31	14	17:09	39	0:08	-101	11:38	-4
10	8:07	12	18:01	25	0:50	-88	12:36	-10
11	8:40	12	19:01	11	1:32	-73	13:49	-15
12 下弦	9:14	14	20:25	-3	2:14	-58	15:22	-23
13	9:51	17	22:40	-10	3:00	-43	16:58	-34
14	10:30	20	*	*	3:55	-30	18:08	-47
15	0:57	-6	11:13	23	5:01	-18	18:59	-60
16	2:14	3	11:56	26	6:09	-10	19:40	-72
17	3:05	12	12:37	29	7:11	-5	20:18	-82
18	3:46	19	13:17	32	8:04	-2	20:54	-90
19	4:22	23	13:55	35	8:49	-1	21:29	-95
20 新月	4:57	24	14:31	37	9:27	-1	22:04	-99
21	5:31	23	15:07	38	10:01	-3	22:39	-100
22	6:04	21	15:43	38	10:35	-5	23:13	-99
23	6:37	19	16:19	35	11:11	-8	23:46	-95
24	7:09	17	16:58	29	11:50	-11	*	*
25	7:40	17	17:42	22	0:20	-88	12:36	-14
26	8:09	17	18:35	12	0:53	-79	13:31	-19
27	8:37	18	19:45	1	1:28	-66	14:40	-27
28 上弦	9:06	20	21:27	-8	2:06	-50	15:58	-39
29	9:37	23	23:59	-7	2:50	-33	17:14	-54
30	10:15	28	*	*	3:43	-16	18:19	-71
31	2:13	3	10:59	32	4:52	0	19:17	-88