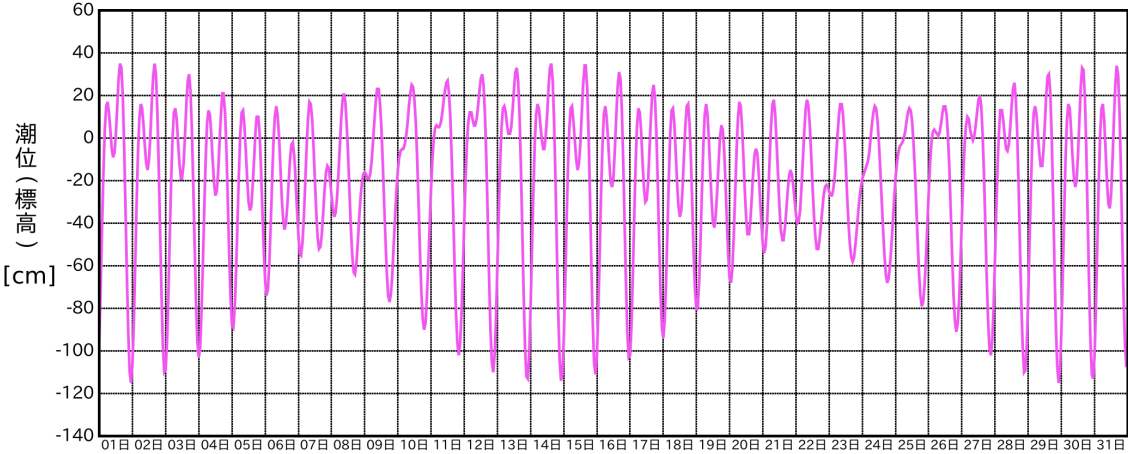


大船渡の満潮・干潮（2025年1月）

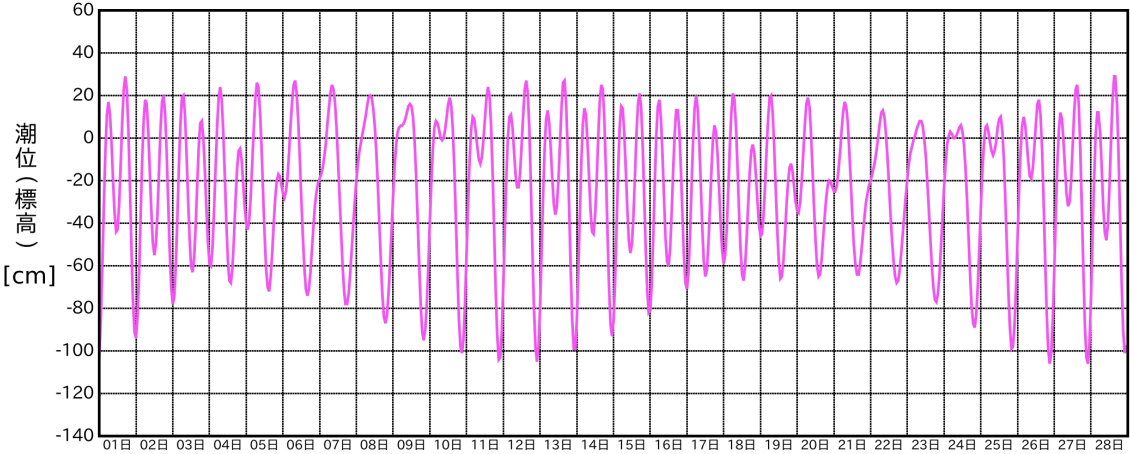


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:44	18	15:19	36	10:12	-9	22:52	-115
2	6:15	16	16:03	35	10:50	-15	23:29	-111
3	6:45	15	16:47	30	11:31	-20	*	*
4	7:13	14	17:35	22	0:04	-103	12:16	-27
5	7:38	14	18:30	11	0:38	-90	13:08	-34
6	8:02	15	19:36	-1	1:11	-74	14:08	-43
7 上弦	8:27	18	21:08	-13	1:43	-55	15:21	-53
8	8:55	21	23:49	-16	2:13	-37	16:41	-64
9	9:32	23	*	*	2:40	-19	17:58	-77
10	10:22	25	*	*	*	*	19:04	-90
11	3:52	6	11:33	27	5:37	5	20:01	-102
12	4:17	12	12:47	30	7:29	6	20:52	-110
13	4:44	16	13:50	33	8:40	1	21:36	-114
14 満月	5:10	16	14:44	35	9:30	-6	22:16	-115
15	5:34	16	15:31	35	10:11	-15	22:52	-111
16	5:56	15	16:14	32	10:49	-23	23:25	-104
17	6:17	14	16:55	25	11:26	-31	23:54	-94
18	6:37	15	17:35	17	*	*	12:04	-37
19	6:58	16	18:17	6	0:21	-82	12:45	-42
20	7:19	17	19:05	-4	0:45	-68	13:31	-46
21	7:41	18	20:07	-15	1:07	-54	14:25	-49
22 下弦	8:06	18	21:58	-22	1:25	-40	15:34	-52
23	8:35	17	*	*	1:30	-27	16:57	-58
24	9:13	16	*	*	*	*	18:13	-68
25	10:12	14	*	*	*	*	19:14	-79
26	3:55	4	11:34	16	6:39	1	20:04	-91
27	4:09	10	12:48	20	8:00	-1	20:47	-102
28	4:31	14	13:47	26	8:50	-6	21:27	-111
29 新月	4:54	15	14:38	31	9:29	-14	22:05	-115
30	5:17	16	15:25	34	10:06	-23	22:40	-114
31	5:39	16	16:11	34	10:43	-34	23:13	-107

大船渡の満潮・干潮（2025年2月）

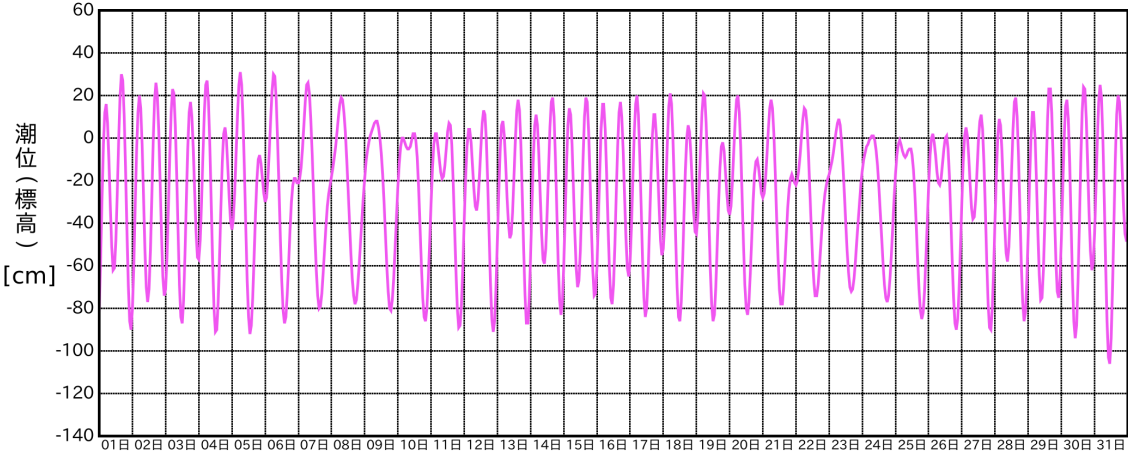


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:59	17	16:59	29	11:22	-45	23:44	-95
2	6:19	18	17:47	21	*	*	12:03	-55
3	6:37	21	18:39	9	0:11	-79	12:47	-63
4	6:56	24	19:40	-4	0:35	-60	13:38	-69
5 上弦	7:18	26	21:05	-17	0:53	-43	14:39	-72
6	7:42	27	*	*	0:58	-28	15:59	-74
7	8:14	25	*	*	*	*	17:32	-79
8	9:07	20	*	*	*	*	18:56	-87
9	11:12	16	*	*	*	*	19:59	-95
10	4:13	9	12:59	19	8:06	-1	20:47	-102
11	4:21	11	14:05	24	8:55	-13	21:27	-105
12 満月	4:36	12	14:55	27	9:31	-24	22:01	-105
13	4:52	13	15:38	28	10:04	-36	22:32	-101
14	5:08	14	16:18	26	10:36	-46	22:59	-93
15	5:25	16	16:56	21	11:08	-54	23:24	-83
16	5:42	18	17:34	14	11:40	-61	23:47	-71
17	6:00	20	18:12	6	*	*	12:13	-65
18	6:18	21	18:54	-3	0:07	-59	12:47	-67
19	6:37	21	19:44	-12	0:24	-47	13:27	-67
20	6:57	19	21:06	-20	0:35	-35	14:17	-65
21 下弦	7:19	17	*	*	0:25	-25	15:30	-64
22	7:47	13	*	*	*	*	17:12	-68
23	8:35	9	*	*	*	*	18:40	-78
24	3:57	3	10:47	6	6:50	0	19:41	-89
25	3:46	7	12:38	10	8:04	-8	20:28	-100
26	3:57	10	13:46	18	8:42	-19	21:08	-106
27	4:12	12	14:41	26	9:16	-33	21:44	-107
28 新月	4:29	14	15:30	30	9:51	-48	22:17	-101

大船渡の満潮・干潮（2025年3月）

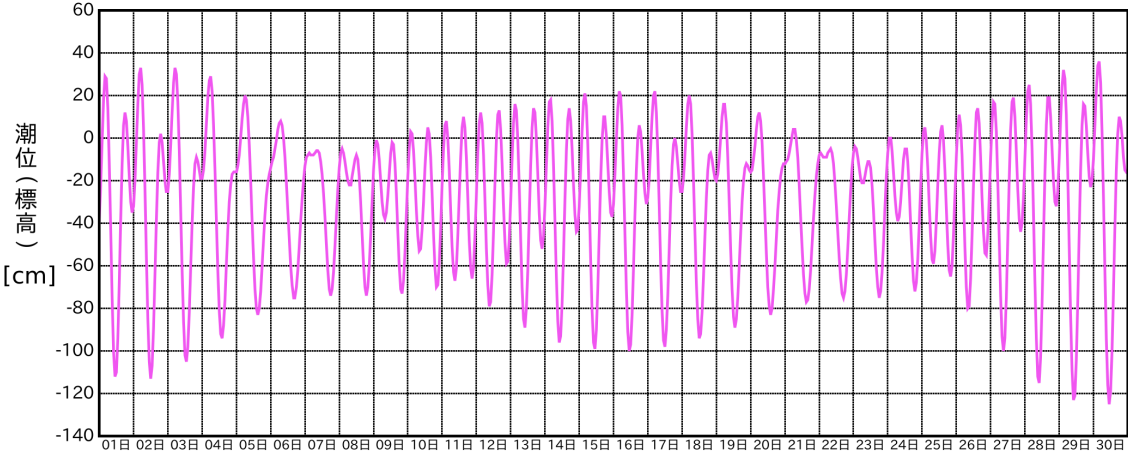


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目		干潮 3 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:46	16	16:19	30	10:26	-63	22:48	-90	*	*
2	5:03	20	17:06	26	11:03	-77	23:15	-75	*	*
3	5:21	24	17:55	17	11:42	-87	23:39	-58	*	*
4	5:39	28	18:46	5	12:24	-92	23:58	-43	*	*
5	6:00	31	19:47	-8	*	*	13:10	-92	*	*
6	6:22	30	21:24	-19	0:09	-30	14:07	-87	23:50	-21
7 上弦	6:47	27	*	*	*	*	15:24	-80	*	*
8	7:17	19	*	*	*	*	17:08	-78	*	*
9	8:09	8	*	*	*	*	18:41	-81	*	*
10	3:34	0	11:41	2	7:29	-5	19:43	-86	*	*
11	3:22	3	13:18	8	8:15	-20	20:27	-90	*	*
12	3:30	5	14:16	14	8:47	-34	21:03	-91	*	*
13	3:44	8	15:01	18	9:17	-47	21:34	-89	*	*
14 満月	3:58	11	15:41	20	9:46	-60	22:02	-83	*	*
15	4:14	14	16:18	19	10:14	-70	22:29	-75	*	*
16	4:30	17	16:55	17	10:43	-78	22:53	-65	*	*
17	4:47	20	17:31	12	11:12	-84	23:15	-55	*	*
18	5:05	21	18:08	6	11:41	-86	23:35	-45	*	*
19	5:23	22	18:48	-1	12:12	-86	23:52	-36	*	*
20	5:43	21	19:36	-10	*	*	12:46	-83	*	*
21	6:03	18	20:54	-17	0:03	-28	13:29	-79	23:56	-22
22 下弦	6:25	14	*	*	*	*	14:30	-74	*	*
23	6:50	9	*	*	*	*	16:07	-73	*	*
24	7:31	1	*	*	*	*	17:53	-77	*	*
25	2:53	-1	10:29	-4	7:04	-9	19:03	-85	*	*
26	2:49	2	12:35	1	7:46	-22	19:54	-90	*	*
27	2:59	5	13:46	11	8:19	-39	20:35	-91	*	*
28	3:13	9	14:43	20	8:53	-58	21:12	-86	*	*
29 新月	3:29	13	15:34	25	9:27	-77	21:45	-76	*	*
30	3:46	19	16:24	25	10:03	-94	22:16	-62	*	*
31	4:05	25	17:13	21	10:41	-107	22:43	-48	*	*

大船渡の満潮・干潮（2025年4月）

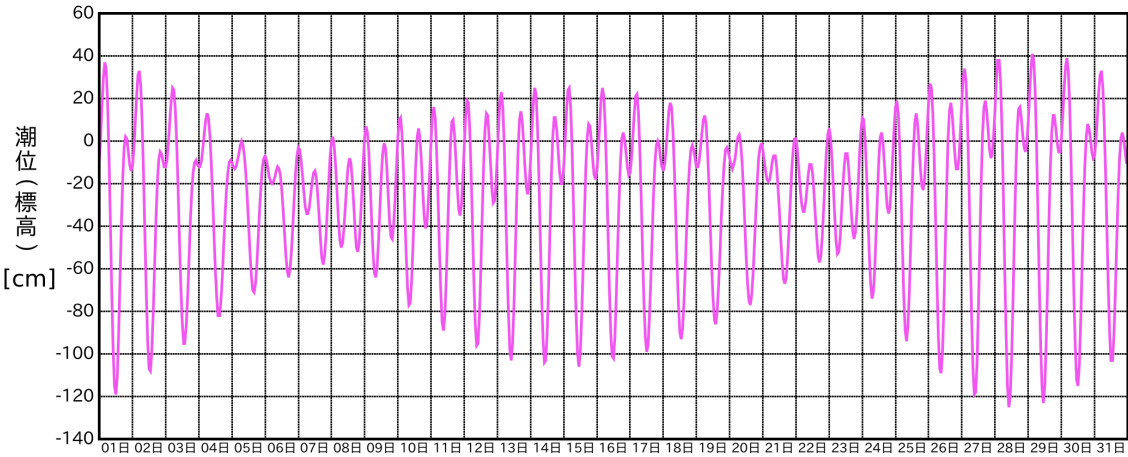


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:26	30	18:03	12	11:21	-113	23:06	-35
2	4:49	34	18:58	2	12:03	-113	23:25	-26
3	5:14	33	20:04	-9	12:50	-106	23:37	-19
4	5:42	29	*	*	*	*	13:45	-95
5 上弦	6:13	20	*	*	*	*	14:58	-83
6	6:51	8	*	*	*	*	16:34	-76
7	8:36	-6	*	*	*	*	18:01	-74
8	2:03	-5	11:58	-8	7:13	-22	19:03	-74
9	2:11	-1	13:21	-2	7:51	-38	19:48	-73
10	2:26	4	14:15	5	8:22	-53	20:25	-71
11	2:42	8	15:00	10	8:52	-67	20:58	-66
12	2:59	12	15:40	14	9:20	-79	21:28	-60
13 満月	3:17	16	16:18	15	9:48	-89	21:56	-52
14	3:36	19	16:54	14	10:17	-96	22:22	-45
15	3:56	22	17:31	11	10:45	-100	22:47	-37
16	4:17	23	18:09	6	11:15	-101	23:09	-31
17	4:38	22	18:50	0	11:46	-98	23:29	-25
18	5:01	20	19:42	-7	12:22	-94	23:48	-20
19	5:26	17	21:03	-12	*	*	13:04	-89
20	5:54	12	*	*	0:02	-16	14:01	-83
21 下弦	6:29	4	*	*	*	*	15:21	-78
22	1:07	-7	7:45	-5	4:02	-9	16:54	-75
23	1:14	-3	10:33	-10	6:21	-21	18:09	-75
24	1:29	0	12:30	-4	7:08	-39	19:06	-72
25	1:46	5	13:45	6	7:46	-59	19:52	-65
26	2:04	11	14:45	15	8:24	-81	20:32	-56
27	2:24	18	15:40	20	9:02	-100	21:08	-44
28 新月	2:47	25	16:32	21	9:42	-115	21:41	-32
29	3:12	32	17:24	17	10:23	-124	22:11	-23
30	3:41	37	18:17	10	11:06	-125	22:39	-17

大船渡の満潮・干潮（2025年5月）

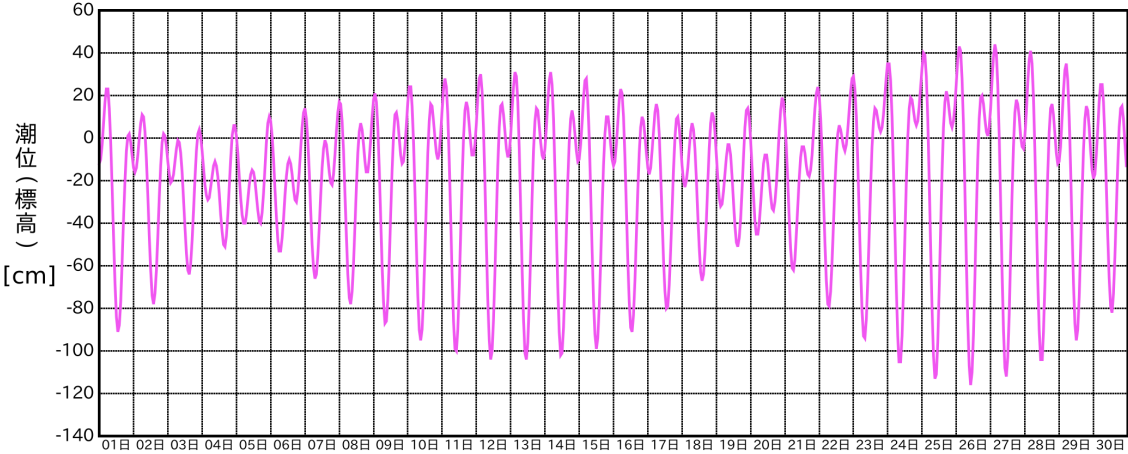


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:12	37	19:14	2	11:50	-119	23:07	-14
2	4:47	33	20:19	-5	12:38	-109	23:38	-13
3	5:24	25	21:38	-9	*	*	13:31	-96
4 上弦	6:08	13	22:57	-9	0:23	-12	14:33	-83
5	7:09	0	23:46	-7	2:03	-13	15:44	-72
6	9:17	-12	*	*	4:55	-20	16:57	-64
7	0:19	-3	11:44	-14	6:26	-35	18:00	-58
8	0:46	2	13:11	-8	7:13	-50	18:52	-52
9	1:10	7	14:10	-1	7:49	-65	19:36	-47
10	1:34	12	14:57	6	8:21	-78	20:15	-41
11	1:58	16	15:39	11	8:52	-89	20:51	-35
12	2:22	20	16:19	14	9:23	-97	21:25	-29
13 満月	2:47	23	16:56	14	9:53	-103	21:55	-25
14	3:13	25	17:35	12	10:25	-106	22:24	-21
15	3:40	26	18:15	8	10:58	-106	22:52	-18
16	4:08	25	18:59	4	11:33	-103	23:21	-16
17	4:38	23	19:51	0	12:11	-99	23:55	-14
18	5:11	18	20:51	-2	*	*	12:54	-93
19	5:50	12	21:54	-3	0:42	-12	13:44	-86
20 下弦	6:46	3	22:46	-1	2:00	-13	14:45	-77
21	8:20	-6	23:24	2	3:55	-19	15:54	-67
22	10:31	-10	23:54	6	5:25	-34	17:03	-57
23	*	*	12:25	-5	6:24	-53	18:05	-46
24	0:22	12	13:48	4	7:11	-74	18:59	-34
25	0:50	19	14:54	13	7:56	-94	19:46	-23
26	1:22	27	15:52	18	8:41	-110	20:30	-14
27 新月	1:56	34	16:47	19	9:26	-121	21:10	-8
28	2:34	40	17:39	17	10:11	-125	21:50	-6
29	3:14	41	18:29	13	10:57	-123	22:30	-6
30	3:56	39	19:15	8	11:43	-115	23:13	-9
31	4:40	33	19:59	4	*	*	12:28	-104

大船渡の満潮・干潮（2025年6月）

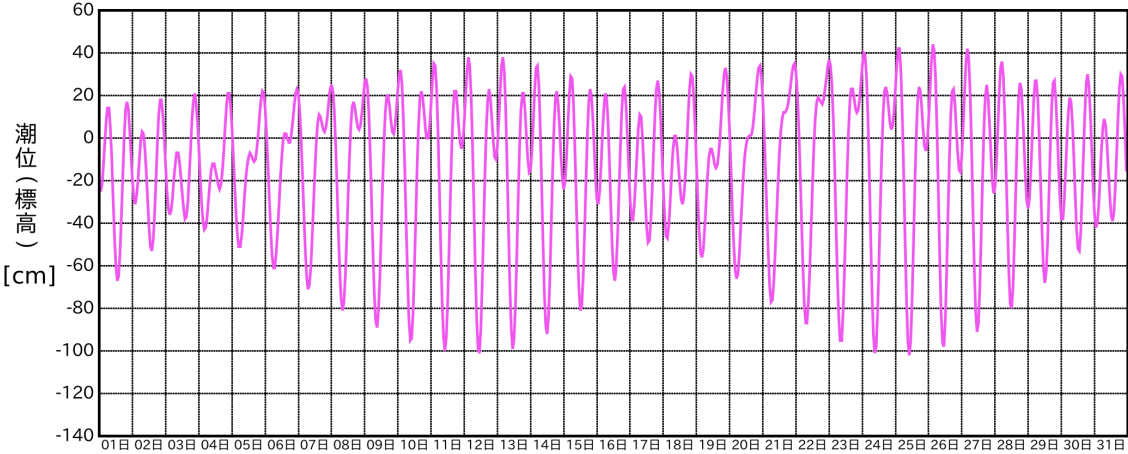


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:27	24	20:38	2	0:04	-12	13:13	-91
2	6:20	12	21:16	2	1:05	-16	13:58	-78
3 上弦	7:27	-1	21:53	4	2:25	-21	14:47	-64
4	9:03	-11	22:30	7	4:02	-29	15:40	-51
5	11:11	-15	23:08	11	5:26	-41	16:39	-40
6	12:59	-10	23:45	14	6:25	-54	17:40	-30
7	*	*	14:09	-1	7:10	-66	18:38	-22
8	0:22	18	15:01	7	7:49	-78	19:30	-16
9	0:58	21	15:44	13	8:25	-88	20:17	-12
10	1:33	25	16:23	16	9:01	-95	20:59	-10
11 満月	2:08	28	17:01	17	9:37	-101	21:36	-9
12	2:43	30	17:39	16	10:13	-104	22:11	-9
13	3:18	32	18:17	15	10:49	-105	22:47	-10
14	3:54	31	18:56	13	11:26	-103	23:24	-11
15	4:33	28	19:34	11	*	*	12:04	-99
16	5:15	23	20:09	10	0:08	-13	12:42	-91
17	6:05	16	20:43	10	0:59	-17	13:23	-81
18	7:08	7	21:14	12	2:03	-23	14:06	-67
19 下弦	8:32	-2	21:44	15	3:18	-32	14:53	-51
20	10:25	-7	22:17	19	4:35	-46	15:47	-34
21	12:33	-4	22:55	24	5:42	-63	16:48	-19
22	14:12	6	23:40	30	6:42	-80	17:54	-6
23	*	*	15:22	14	7:36	-95	19:00	3
24	0:31	35	16:17	20	8:29	-107	20:03	6
25 新月	1:25	40	17:03	22	9:18	-114	20:59	5
26	2:18	43	17:42	21	10:06	-116	21:49	1
27	3:09	44	18:16	18	10:50	-113	22:36	-5
28	3:58	41	18:45	16	11:31	-105	23:22	-13
29	4:46	35	19:12	15	*	*	12:09	-95
30	5:34	26	19:37	16	0:09	-19	12:44	-82

大船渡の満潮・干潮（2025年7月）

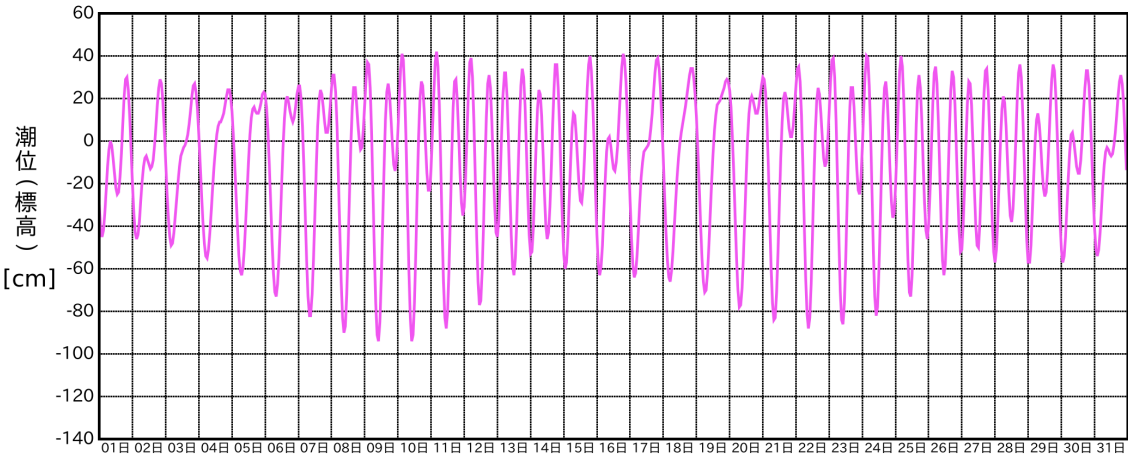


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:24	15	20:02	17	0:59	-25	13:17	-68
2	7:21	4	20:29	19	1:56	-31	13:49	-53
3 上弦	8:35	-6	20:59	21	3:03	-36	14:23	-38
4	10:29	-12	21:33	22	4:18	-43	15:04	-24
5	13:00	-7	22:13	22	5:29	-52	16:04	-11
6	14:29	2	23:03	23	6:28	-61	17:27	-2
7	15:17	11	23:59	25	7:18	-71	18:48	3
8	*	*	15:54	17	8:03	-81	19:53	4
9	0:54	28	16:27	21	8:45	-89	20:44	2
10	1:43	32	16:58	22	9:24	-96	21:26	-1
11 満月	2:28	36	17:29	23	10:02	-100	22:05	-5
12	3:11	38	17:58	23	10:39	-101	22:42	-10
13	3:54	38	18:25	22	11:14	-99	23:21	-17
14	4:38	35	18:50	22	11:48	-92	*	*
15	5:25	30	19:13	23	0:02	-24	12:21	-81
16	6:17	22	19:35	25	0:48	-31	12:52	-67
17	7:17	12	19:57	27	1:39	-39	13:22	-49
18 下弦	8:33	2	20:22	30	2:40	-47	13:52	-31
19	10:29	-5	20:53	33	3:51	-56	14:18	-14
20	*	*	21:36	34	5:08	-66	*	*
21	*	*	22:42	35	6:23	-77	*	*
22	*	*	16:04	19	7:28	-88	18:41	16
23	0:07	37	16:27	23	8:25	-96	20:12	12
24	1:23	40	16:51	24	9:15	-102	21:09	4
25 新月	2:25	43	17:14	24	9:58	-102	21:54	-6
26	3:17	44	17:36	24	10:36	-99	22:34	-16
27	4:04	42	17:56	25	11:10	-91	23:13	-26
28	4:49	36	18:15	26	11:40	-81	23:51	-33
29	5:32	28	18:35	28	*	*	12:08	-68
30	6:17	19	18:56	30	0:32	-39	12:33	-54
31	7:06	9	19:17	31	1:15	-43	12:55	-39

大船渡の満潮・干潮（2025年8月）

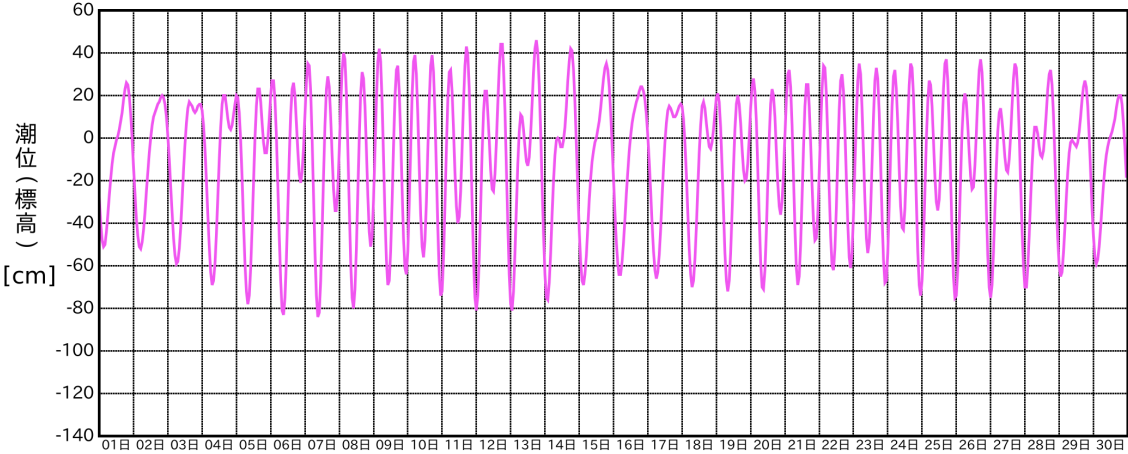


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1 上弦	8:06	0	19:41	31	2:04	-45	13:15	-26
2	9:46	-7	20:08	29	3:05	-46	13:24	-13
3	*	*	20:42	27	4:21	-49	*	*
4	*	*	21:36	24	5:41	-55	*	*
5	15:40	16	23:06	23	6:50	-64	18:26	13
6	*	*	15:52	21	7:44	-73	19:52	9
7	0:30	27	16:12	24	8:29	-83	20:40	3
8	1:33	32	16:33	26	9:09	-91	21:18	-5
9 満月	2:24	38	16:54	27	9:46	-95	21:53	-14
10	3:11	41	17:15	28	10:20	-94	22:28	-24
11	3:57	42	17:35	30	10:52	-89	23:04	-35
12	4:43	40	17:53	32	11:23	-78	23:43	-46
13	5:31	34	18:12	34	11:50	-63	*	*
14	6:22	25	18:30	37	0:24	-54	12:15	-46
15	7:20	13	18:51	40	1:10	-60	12:36	-29
16 下弦	8:35	2	19:15	41	2:05	-63	12:48	-14
17	*	*	19:44	39	3:15	-64	*	*
18	*	*	20:29	35	4:44	-66	*	*
19	*	*	22:16	29	6:15	-71	*	*
20	*	*	15:50	21	7:26	-79	19:33	13
21	0:26	30	15:56	23	8:20	-85	20:30	1
22	1:42	35	16:10	25	9:03	-88	21:10	-12
23 新月	2:37	40	16:26	26	9:40	-87	21:44	-25
24	3:24	41	16:43	28	10:12	-82	22:18	-37
25	4:06	40	17:00	31	10:40	-74	22:51	-46
26	4:47	35	17:17	33	11:07	-63	23:24	-53
27	5:26	29	17:35	35	11:30	-51	23:57	-57
28	6:07	21	17:54	36	11:52	-38	*	*
29	6:51	13	18:13	36	0:32	-58	12:10	-26
30	7:44	4	18:34	34	1:11	-57	12:22	-16
31 上弦	9:11	-3	18:56	31	1:59	-54	12:11	-7

大船渡の満潮・干潮（2025年9月）

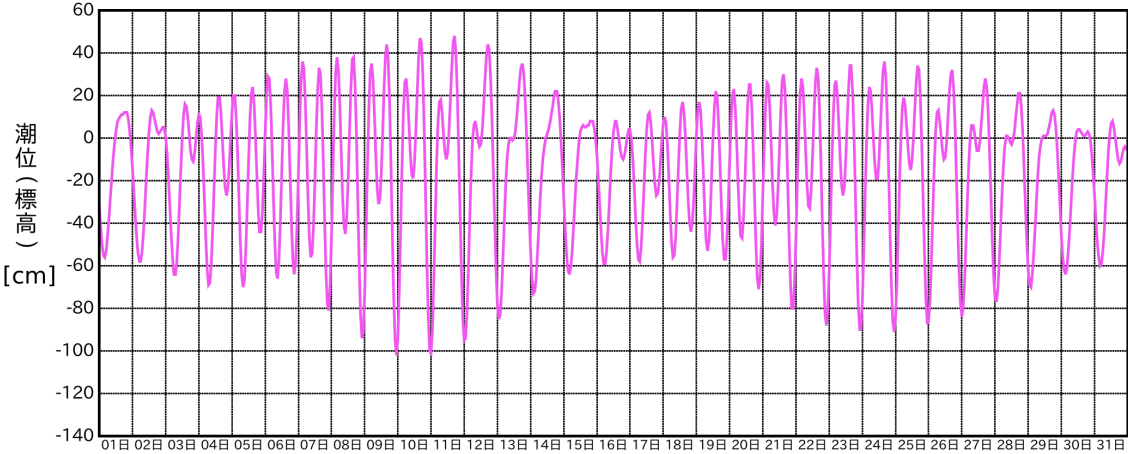


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:23	26	3:07	-51	*	*
2	*	*	20:06	20	4:46	-52	*	*
3	15:23	17	22:26	16	6:17	-59	18:57	12
4	*	*	15:20	21	7:19	-69	19:54	3
5	0:23	20	15:31	24	8:05	-78	20:28	-8
6	1:31	28	15:46	26	8:44	-84	20:59	-21
7	2:24	36	16:02	29	9:20	-85	21:32	-36
8 満月	3:13	41	16:19	31	9:53	-80	22:05	-51
9	4:00	42	16:36	35	10:23	-70	22:41	-64
10	4:47	40	16:53	39	10:51	-56	23:18	-75
11	5:35	33	17:12	43	11:16	-40	23:58	-81
12	6:26	23	17:33	45	11:37	-25	*	*
13	7:25	11	17:55	46	0:43	-81	11:51	-13
14 下弦	8:53	0	18:21	42	1:36	-76	11:46	-4
15	*	*	18:52	35	2:47	-69	*	*
16	*	*	19:42	24	4:26	-65	*	*
17	15:05	15	23:00	16	6:04	-66	18:50	10
18	*	*	14:52	17	7:12	-70	19:47	-5
19	0:53	21	15:01	20	8:00	-72	20:22	-21
20	1:56	28	15:14	23	8:38	-72	20:54	-36
21	2:44	33	15:30	27	9:11	-69	21:24	-49
22 新月	3:26	35	15:46	30	9:40	-63	21:54	-61
23	4:06	35	16:03	34	10:08	-54	22:24	-69
24	4:44	32	16:21	36	10:33	-44	22:54	-74
25	5:21	27	16:40	37	10:56	-34	23:24	-76
26	6:00	21	16:59	37	11:17	-25	23:55	-75
27	6:41	14	17:19	35	11:35	-16	*	*
28	7:31	6	17:40	32	0:29	-71	11:47	-9
29	8:55	-1	18:01	27	1:11	-65	11:39	-4
30 上弦	*	*	18:24	21	2:09	-59	*	*

大船渡の満潮・干潮（2025年10月）

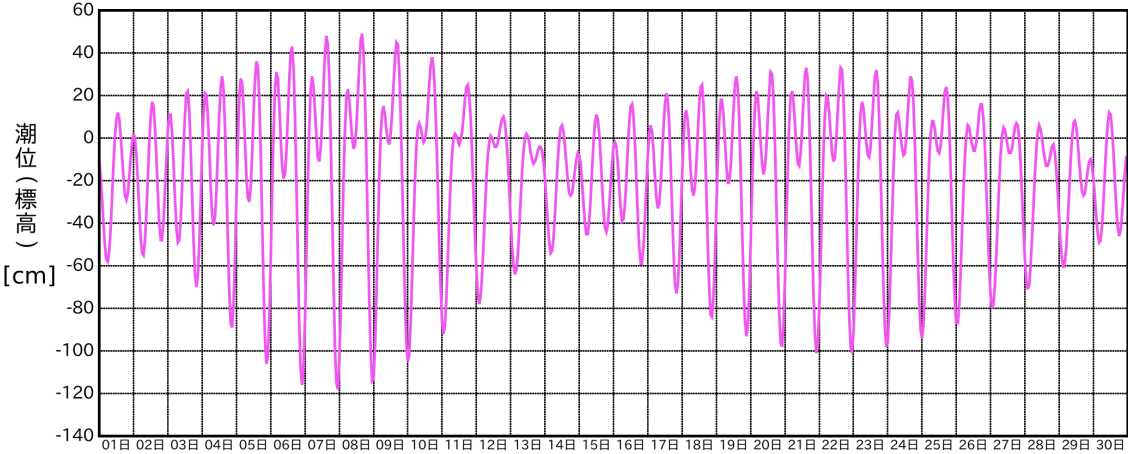


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	18:54	12	3:42	-56	*	*
2	14:19	13	22:12	6	5:27	-59	19:04	2
3	*	*	14:20	17	6:38	-65	19:33	-11
4	0:19	11	14:31	20	7:28	-70	20:02	-27
5	1:29	21	14:45	24	8:09	-70	20:33	-45
6	2:24	30	15:01	28	8:46	-66	21:05	-64
7 満月	3:14	36	15:18	33	9:19	-57	21:40	-82
8	4:03	38	15:37	39	9:50	-45	22:17	-95
9	4:52	35	15:58	45	10:18	-31	22:56	-102
10	5:41	28	16:22	48	10:43	-19	23:38	-102
11	6:35	19	16:48	48	11:04	-10	*	*
12	7:41	8	17:17	44	0:24	-96	11:19	-4
13	*	*	17:49	35	1:17	-86	*	*
14 下弦	*	*	18:28	23	2:27	-73	*	*
15	*	*	20:05	8	3:58	-64	*	*
16	13:29	8	23:31	4	5:29	-60	18:45	-10
17	*	*	13:40	12	6:34	-59	19:26	-27
18	1:02	10	13:55	17	7:22	-57	20:00	-44
19	2:00	17	14:13	22	8:01	-53	20:31	-59
20	2:46	23	14:31	27	8:35	-48	21:00	-71
21 新月	3:27	27	14:51	30	9:06	-41	21:30	-81
22	4:06	28	15:11	33	9:36	-34	21:59	-88
23	4:44	27	15:32	35	10:03	-27	22:28	-91
24	5:21	24	15:54	36	10:29	-20	22:58	-91
25	5:58	19	16:16	35	10:53	-15	23:30	-89
26	6:40	13	16:40	32	11:14	-10	*	*
27	7:31	7	17:05	28	0:04	-84	11:34	-6
28	8:47	1	17:31	21	0:44	-77	11:54	-3
29	*	*	18:02	13	1:36	-70	*	*
30 上弦	12:25	5	19:05	3	2:48	-64	16:14	1
31	12:43	8	22:04	-4	4:19	-60	18:15	-12

大船渡の満潮・干潮（2025年11月）

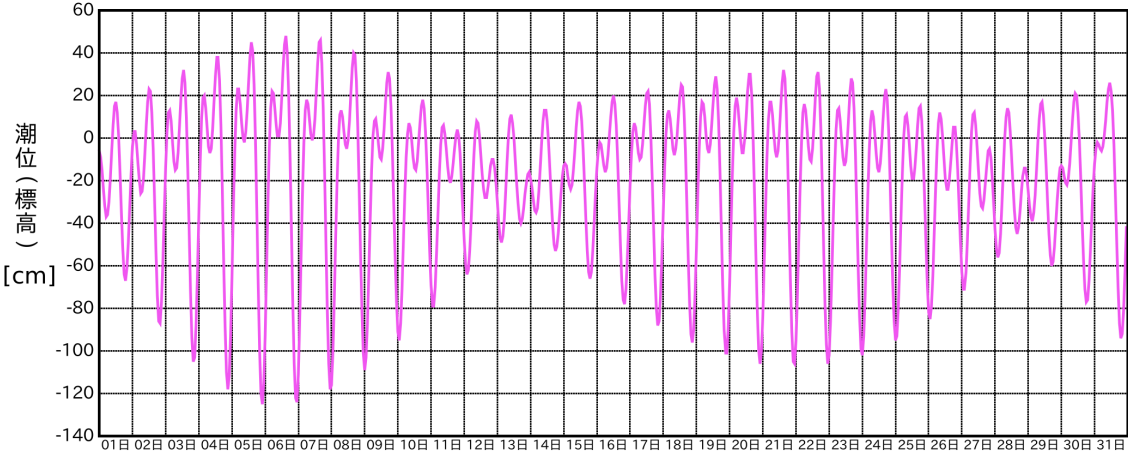


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	13:00	12	5:37	-58	18:54	-29
2	0:11	2	13:18	17	6:36	-56	19:28	-49
3	1:27	12	13:36	22	7:24	-50	20:03	-70
4	2:26	22	13:57	29	8:05	-41	20:40	-90
5 満月	3:20	29	14:20	37	8:42	-30	21:18	-106
6	4:11	31	14:46	43	9:16	-20	21:59	-116
7	5:02	29	15:15	48	9:47	-11	22:41	-119
8	5:55	23	15:48	49	10:17	-5	23:26	-115
9	6:51	15	16:23	46	10:46	-3	*	*
10	7:53	7	17:01	38	0:14	-105	11:19	-2
11	9:04	2	17:45	25	1:05	-92	12:06	-3
12 下弦	10:15	1	18:45	10	2:03	-78	13:37	-4
13	11:06	2	20:42	-4	3:10	-64	16:19	-12
14	11:43	6	23:22	-7	4:23	-54	18:02	-28
15	*	*	12:13	11	5:29	-46	18:53	-44
16	0:59	-2	12:40	16	6:25	-39	19:32	-60
17	2:02	6	13:07	21	7:12	-33	20:05	-73
18	2:50	14	13:33	26	7:55	-27	20:37	-85
19	3:32	19	14:00	29	8:33	-22	21:08	-93
20 新月	4:11	22	14:27	32	9:09	-17	21:39	-99
21	4:48	23	14:54	33	9:41	-14	22:11	-101
22	5:25	21	15:22	34	10:11	-11	22:44	-101
23	6:03	17	15:51	32	10:40	-10	23:17	-99
24	6:44	13	16:21	29	11:10	-9	23:53	-94
25	7:30	9	16:52	24	11:43	-8	*	*
26	8:22	6	17:28	17	0:31	-88	12:29	-7
27	9:17	5	18:16	8	1:15	-81	13:39	-8
28 上弦	10:07	6	19:37	-3	2:06	-71	15:28	-13
29	10:47	8	21:47	-10	3:08	-61	17:05	-27
30	11:20	12	23:59	-6	4:18	-49	18:06	-46

大船渡の満潮・干潮（2025年12月）



上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	11:51	17	*	*	5:25	-37	18:52	-67
2	1:31	4	12:21	24	6:25	-26	19:36	-88
3	2:39	14	12:54	32	7:18	-16	20:20	-106
4	3:37	21	13:31	39	8:05	-7	21:05	-118
5 満月	4:30	24	14:10	45	8:48	-2	21:50	-125
6	5:20	22	14:52	48	9:29	0	22:36	-125
7	6:08	18	15:36	47	10:10	-1	23:22	-119
8	6:52	14	16:21	41	10:53	-5	*	*
9	7:32	9	17:08	31	0:06	-109	11:42	-10
10	8:08	7	17:59	18	0:49	-95	12:40	-15
11	8:42	7	19:00	4	1:31	-80	13:53	-21
12 下弦	9:16	8	20:27	-10	2:13	-64	15:26	-28
13	9:52	11	22:43	-16	3:00	-49	17:00	-40
14	10:31	14	*	*	3:55	-35	18:09	-53
15	0:56	-12	11:12	17	5:02	-24	18:58	-66
16	2:14	-2	11:55	20	6:11	-16	19:40	-78
17	3:05	7	12:37	23	7:13	-10	20:17	-88
18	3:45	13	13:17	26	8:06	-8	20:53	-96
19	4:21	17	13:55	29	8:50	-7	21:28	-102
20 新月	4:56	19	14:32	31	9:28	-7	22:03	-106
21	5:29	18	15:07	32	10:03	-9	22:37	-107
22	6:03	16	15:43	31	10:37	-11	23:11	-106
23	6:35	14	16:19	28	11:12	-13	23:45	-102
24	7:08	13	16:57	23	11:51	-16	*	*
25	7:39	12	17:41	16	0:18	-95	12:37	-20
26	8:09	12	18:34	6	0:52	-85	13:32	-25
27	8:37	12	19:46	-5	1:28	-72	14:40	-33
28 上弦	9:06	14	21:29	-13	2:07	-56	15:58	-45
29	9:37	17	23:58	-13	2:51	-39	17:14	-60
30	10:15	21	*	*	3:46	-22	18:19	-78
31	2:12	-2	10:59	26	4:57	-6	19:16	-95