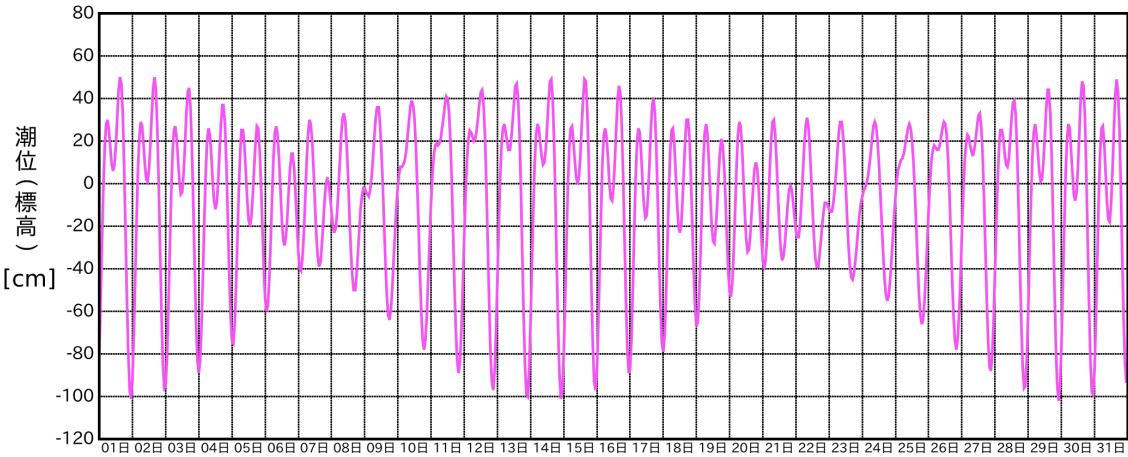


宮古の満潮・干潮（2025年1月）

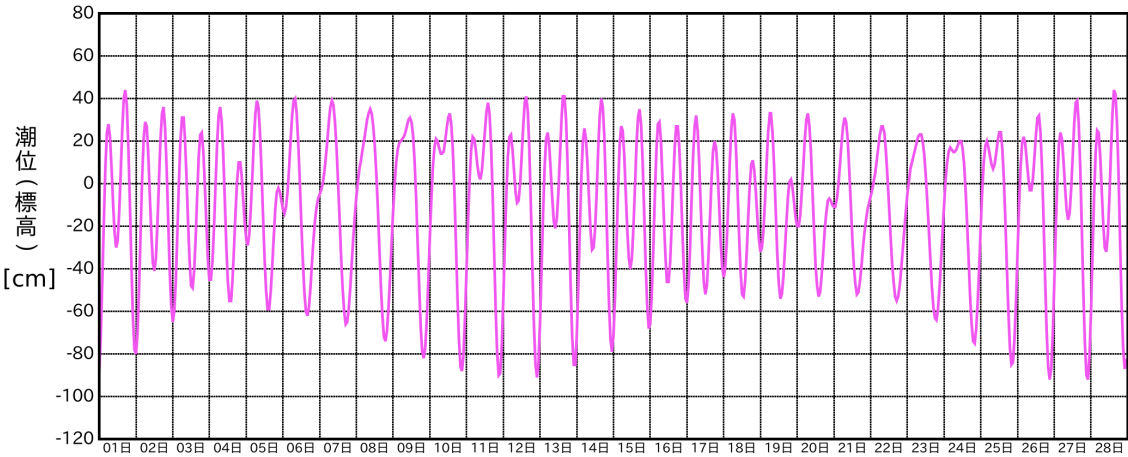


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:42	31	15:13	51	10:03	6	22:48	-101
2	6:12	29	15:57	50	10:41	1	23:25	-97
3	6:42	27	16:41	46	11:21	-5	*	*
4	7:09	26	17:29	38	0:01	-89	12:06	-12
5	7:34	26	18:24	27	0:35	-76	12:58	-20
6	7:57	27	19:30	14	1:09	-60	13:59	-29
7 上弦	8:21	30	21:00	3	1:40	-42	15:11	-39
8	8:49	33	23:37	-2	2:10	-23	16:31	-51
9	9:25	37	*	*	2:37	-6	17:49	-64
10	10:15	39	*	*	*	*	18:57	-78
11	11:23	41	*	*	*	*	19:55	-89
12	4:19	25	12:37	44	7:16	20	20:46	-97
13	4:44	28	13:42	48	8:28	16	21:32	-101
14 満月	5:09	28	14:36	50	9:18	8	22:12	-101
15	5:32	27	15:24	50	10:00	0	22:49	-97
16	5:53	26	16:08	46	10:39	-9	23:21	-90
17	6:13	26	16:50	40	11:17	-17	23:51	-80
18	6:32	27	17:30	31	11:56	-23	*	*
19	6:52	28	18:13	21	0:18	-67	12:37	-29
20	7:13	30	19:00	10	0:42	-54	13:22	-33
21	7:35	31	20:01	-1	1:04	-40	14:16	-36
22 下弦	8:00	31	21:49	-9	1:21	-26	15:23	-40
23	8:28	30	*	*	1:20	-13	16:46	-46
24	9:05	29	*	*	*	*	18:04	-55
25	10:03	28	*	*	*	*	19:07	-66
26	4:03	18	11:24	29	6:27	16	19:58	-78
27	4:11	23	12:40	34	7:52	13	20:42	-89
28	4:30	26	13:40	40	8:42	8	21:23	-97
29 新月	4:52	28	14:31	45	9:21	1	22:01	-102
30	5:14	28	15:19	49	9:58	-8	22:36	-100
31	5:36	28	16:06	49	10:34	-19	23:10	-93

宮古の満潮・干潮（2025年2月）

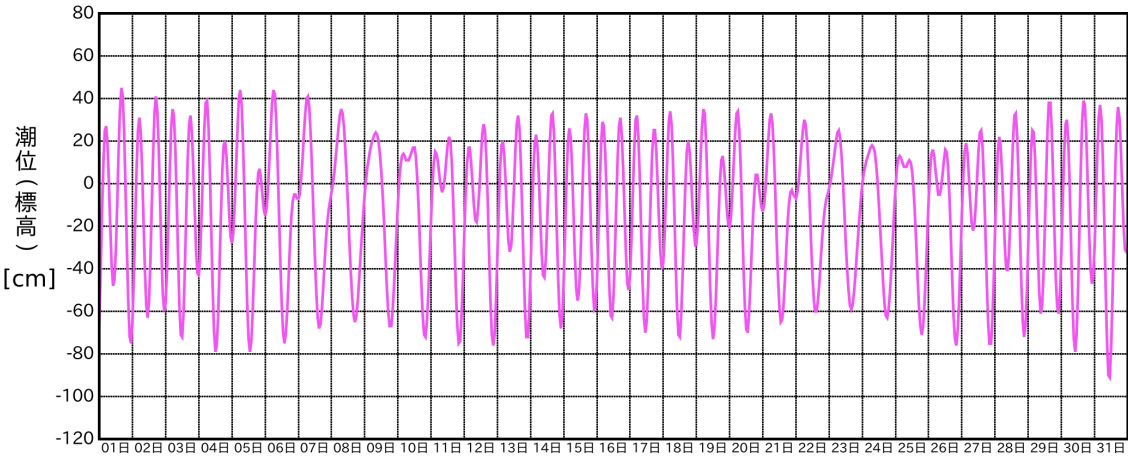


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:55	28	16:53	45	11:13	-30	23:40	-81
2	6:14	30	17:41	36	11:54	-41	*	*
3	6:32	32	18:34	25	0:08	-65	12:38	-50
4	6:50	36	19:34	11	0:32	-46	13:29	-56
5 上弦	7:11	39	20:59	-2	0:50	-29	14:30	-60
6	7:36	40	*	*	0:54	-14	15:49	-62
7	8:08	39	*	*	*	*	17:23	-66
8	8:59	35	*	*	*	*	18:49	-74
9	10:57	31	*	*	*	*	19:53	-82
10	4:16	21	12:49	33	7:52	14	20:43	-88
11	4:21	22	13:58	38	8:44	2	21:23	-91
12 満月	4:34	23	14:49	41	9:22	-10	21:58	-91
13	4:49	24	15:33	42	9:55	-21	22:28	-86
14	5:04	26	16:13	40	10:28	-32	22:56	-79
15	5:20	28	16:51	35	11:00	-40	23:21	-69
16	5:36	30	17:29	29	11:32	-47	23:44	-57
17	5:54	32	18:07	20	*	*	12:05	-52
18	6:12	33	18:49	11	0:04	-44	12:40	-54
19	6:30	34	19:39	2	0:20	-32	13:20	-54
20	6:50	33	21:00	-7	0:28	-21	14:09	-53
21 下弦	7:12	31	*	*	0:12	-11	15:21	-52
22	7:38	28	*	*	*	*	17:03	-55
23	8:23	23	*	*	*	*	18:33	-64
24	4:11	17	10:31	20	6:36	15	19:35	-76
25	3:49	20	12:28	25	7:55	7	20:22	-86
26	3:56	22	13:38	33	8:34	-4	21:03	-92
27	4:10	24	14:34	40	9:08	-17	21:39	-93
28 新月	4:26	26	15:24	45	9:42	-32	22:13	-87

宮古の満潮・干潮（2025年3月）

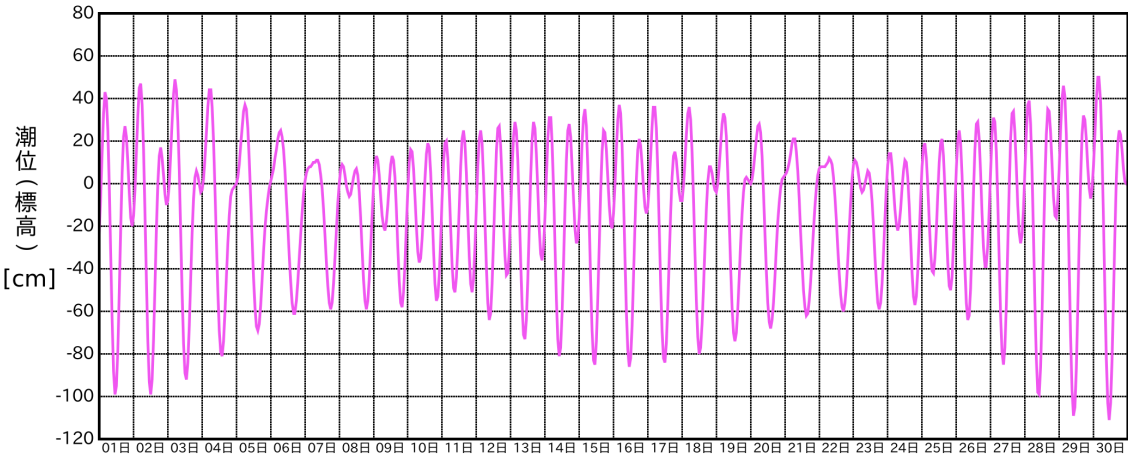


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目		干潮 3 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:42	28	16:12	45	10:18	-48	22:44	-76	*	*
2	4:58	31	17:00	41	10:55	-63	23:11	-61	*	*
3	5:15	36	17:49	32	11:34	-73	23:35	-44	*	*
4	5:33	40	18:41	20	12:16	-79	23:53	-28	*	*
5	5:53	44	19:42	7	*	*	13:03	-79	*	*
6	6:15	45	21:18	-5	0:03	-15	13:59	-75	23:43	-7
7 上弦	6:41	42	*	*	*	*	15:16	-68	*	*
8	7:11	35	*	*	*	*	17:01	-65	*	*
9	8:01	24	*	*	*	*	18:35	-68	*	*
10	3:47	14	11:23	17	7:11	11	19:38	-72	*	*
11	3:23	15	13:10	22	8:05	-4	20:23	-76	*	*
12	3:29	18	14:09	28	8:39	-18	20:59	-76	*	*
13	3:40	20	14:55	32	9:09	-32	21:31	-74	*	*
14 満月	3:54	23	15:35	34	9:39	-45	21:59	-68	*	*
15	4:08	27	16:13	34	10:07	-56	22:25	-60	*	*
16	4:24	30	16:50	31	10:36	-64	22:49	-50	*	*
17	4:41	32	17:27	26	11:05	-70	23:11	-40	*	*
18	4:59	34	18:04	20	11:34	-73	23:30	-30	*	*
19	5:17	35	18:44	13	12:06	-73	23:45	-21	*	*
20	5:35	35	19:32	5	12:40	-70	23:53	-13	*	*
21	5:55	33	20:49	-3	13:23	-66	23:39	-7	*	*
22 下弦	6:17	30	*	*	*	*	14:24	-61	*	*
23	6:42	25	*	*	*	*	16:00	-59	*	*
24	7:19	18	*	*	*	*	17:46	-63	*	*
25	3:00	13	10:10	11	6:54	8	18:57	-71	*	*
26	2:49	16	12:25	16	7:39	-6	19:48	-76	*	*
27	2:57	19	13:38	26	8:12	-22	20:30	-77	*	*
28	3:09	22	14:36	34	8:45	-42	21:07	-72	*	*
29 新月	3:24	26	15:28	39	9:20	-61	21:41	-61	*	*
30	3:40	31	16:18	40	9:56	-79	22:11	-48	*	*
31	3:59	37	17:08	36	10:34	-92	22:38	-33	*	*

宮古の満潮・干潮（2025年4月）

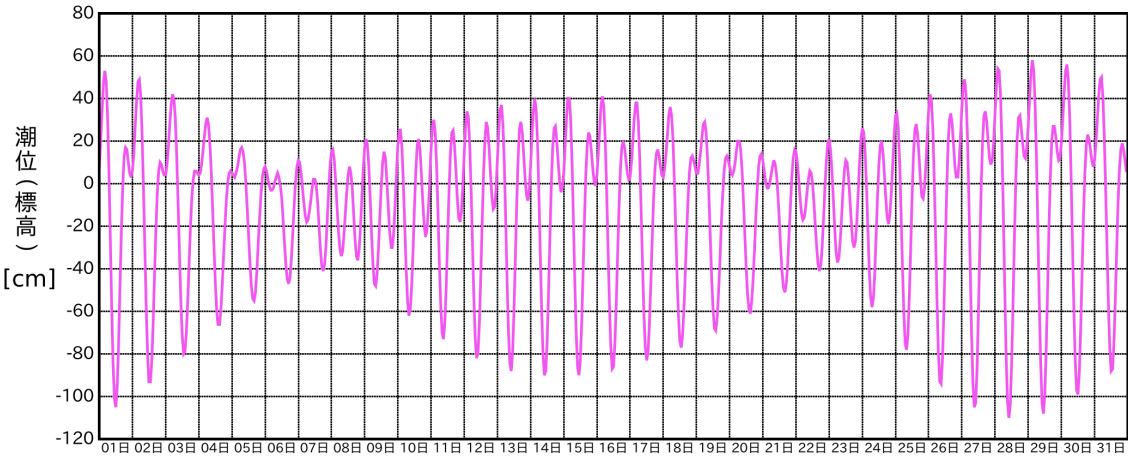


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:19	43	17:59	27	11:14	-99	23:00	-20
2	4:42	48	18:54	17	11:57	-99	23:17	-10
3	5:07	49	20:00	6	12:44	-92	23:27	-4
4	5:35	45	*	*	*	*	13:39	-81
5 上弦	6:07	37	*	*	*	*	14:52	-69
6	6:44	25	*	*	*	*	16:28	-61
7	8:15	11	*	*	*	*	17:57	-59
8	2:04	9	11:48	8	7:04	-6	18:59	-59
9	2:09	13	13:15	13	7:44	-22	19:44	-58
10	2:21	17	14:10	20	8:16	-37	20:21	-55
11	2:36	21	14:55	25	8:45	-51	20:54	-51
12	2:53	25	15:35	28	9:14	-64	21:24	-44
13 満月	3:11	29	16:13	29	9:42	-74	21:52	-37
14	3:29	33	16:50	29	10:10	-81	22:18	-29
15	3:49	35	17:27	26	10:39	-85	22:42	-21
16	4:10	37	18:05	21	11:09	-86	23:03	-14
17	4:31	37	18:47	15	11:41	-84	23:21	-9
18	4:54	36	19:39	9	12:16	-80	23:36	-4
19	5:18	33	21:00	3	12:59	-74	23:44	0
20	5:46	29	*	*	*	*	13:56	-68
21 下弦	6:21	21	*	*	*	*	15:16	-62
22	1:24	8	7:31	12	3:34	8	16:48	-60
23	1:13	11	10:20	6	6:10	-4	18:03	-59
24	1:25	15	12:22	11	7:00	-22	19:00	-57
25	1:40	19	13:38	21	7:38	-43	19:47	-50
26	1:58	25	14:39	30	8:16	-65	20:27	-40
27	2:17	32	15:34	35	8:55	-85	21:03	-28
28 新月	2:40	39	16:27	36	9:35	-100	21:36	-17
29	3:05	46	17:20	32	10:16	-109	22:05	-7
30	3:33	52	18:14	25	10:59	-111	22:31	0

宮古の満潮・干潮（2025年5月）

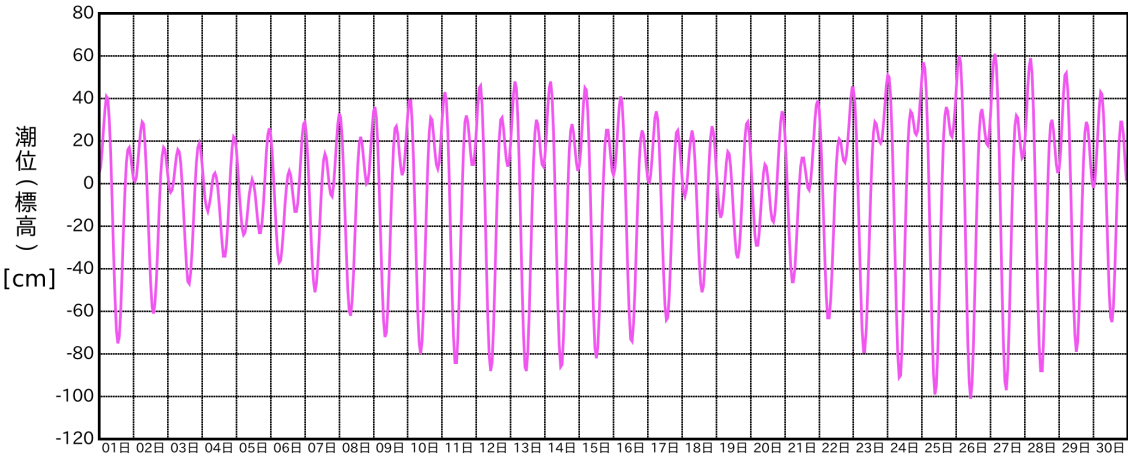


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	4:05	53	19:11	18	11:44	-105	22:57	3
2	4:40	50	20:17	10	12:33	-94	23:24	4
3	5:18	42	21:37	6	*	*	13:26	-81
4 上弦	6:01	31	22:57	6	0:04	4	14:28	-67
5	7:01	17	23:43	8	1:37	3	15:40	-56
6	9:04	5	*	*	4:39	-3	16:54	-47
7	0:13	11	11:39	2	6:17	-18	17:56	-41
8	0:39	16	13:07	8	7:06	-34	18:48	-36
9	1:03	21	14:06	15	7:42	-49	19:32	-31
10	1:27	26	14:54	21	8:15	-62	20:12	-25
11	1:51	30	15:36	26	8:45	-73	20:48	-19
12	2:15	34	16:15	29	9:16	-82	21:21	-13
13 満月	2:40	37	16:53	29	9:47	-88	21:51	-8
14	3:06	40	17:31	27	10:19	-90	22:19	-4
15	3:33	41	18:11	24	10:52	-90	22:45	-1
16	4:01	41	18:56	20	11:28	-88	23:13	1
17	4:31	39	19:47	16	12:06	-83	23:44	3
18	5:04	36	20:47	14	*	*	12:49	-77
19	5:44	29	21:49	13	0:29	5	13:40	-70
20 下弦	6:39	21	22:41	14	1:47	4	14:41	-61
21	8:11	11	23:18	17	3:42	-3	15:50	-51
22	10:22	6	23:47	21	5:15	-17	16:59	-41
23	*	*	12:18	11	6:15	-37	18:00	-30
24	0:15	27	13:43	20	7:03	-58	18:54	-19
25	0:43	34	14:49	28	7:49	-79	19:41	-7
26	1:14	42	15:48	33	8:34	-95	20:24	2
27 新月	1:48	49	16:44	34	9:19	-106	21:03	8
28	2:25	55	17:36	32	10:05	-110	21:41	11
29	3:06	58	18:26	28	10:51	-108	22:19	11
30	3:49	56	19:13	23	11:38	-100	23:01	8
31	4:34	51	19:56	19	12:23	-89	23:51	5

宮古の満潮・干潮（2025年6月）

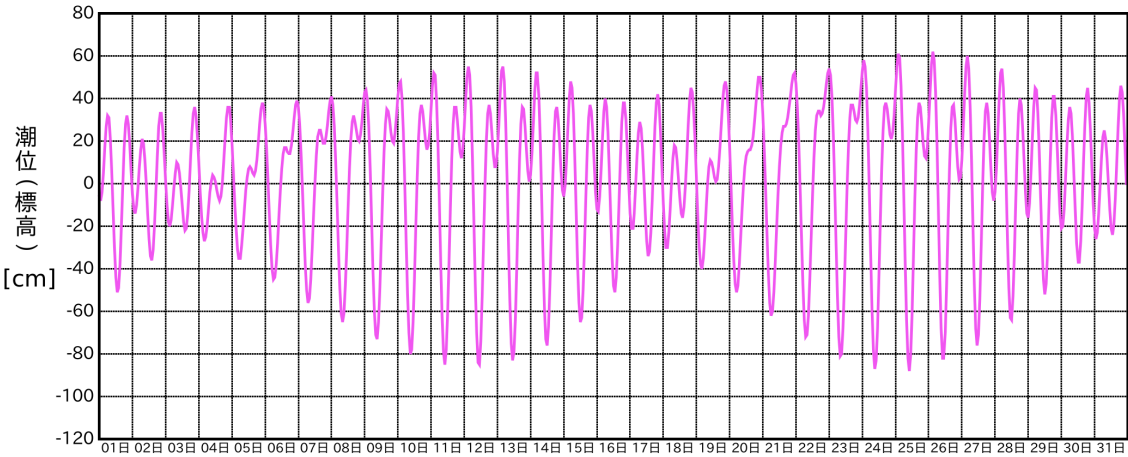


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	5:21	41	20:34	17	*	*	13:09	-75
2	6:14	30	21:11	17	0:52	1	13:55	-61
3 上弦	7:20	17	21:47	19	2:12	-5	14:44	-47
4	8:55	5	22:23	22	3:51	-13	15:37	-35
5	11:07	2	23:01	26	5:17	-24	16:35	-23
6	12:56	6	23:38	29	6:18	-38	17:35	-14
7	*	*	14:06	14	7:04	-51	18:33	-6
8	0:14	33	14:58	22	7:43	-62	19:26	0
9	0:50	36	15:41	28	8:19	-72	20:12	4
10	1:25	40	16:21	31	8:55	-80	20:53	7
11 満月	2:00	43	16:59	32	9:31	-85	21:30	8
12	2:36	46	17:36	32	10:07	-88	22:04	8
13	3:12	48	18:14	30	10:44	-89	22:38	8
14	3:48	48	18:53	28	11:22	-87	23:15	6
15	4:27	46	19:30	26	12:00	-82	23:57	4
16	5:09	41	20:05	25	*	*	12:39	-75
17	5:59	34	20:38	25	0:48	0	13:20	-65
18	7:01	25	21:09	27	1:52	-6	14:03	-51
19 下弦	8:24	15	21:39	30	3:08	-16	14:51	-35
20	10:17	10	22:12	34	4:25	-30	15:44	-19
21	12:25	13	22:49	39	5:34	-47	16:43	-3
22	14:06	21	23:33	46	6:34	-64	17:47	10
23	*	*	15:19	30	7:30	-80	18:51	19
24	0:23	52	16:15	35	8:23	-92	19:52	23
25 新月	1:16	57	17:01	36	9:13	-99	20:47	22
26	2:09	60	17:41	35	10:01	-101	21:36	18
27	3:01	61	18:14	33	10:46	-97	22:23	12
28	3:51	59	18:43	30	11:28	-90	23:09	5
29	4:39	53	19:08	30	12:06	-79	23:57	-2
30	5:27	44	19:32	30	*	*	12:41	-66

宮古の満潮・干潮（2025年7月）

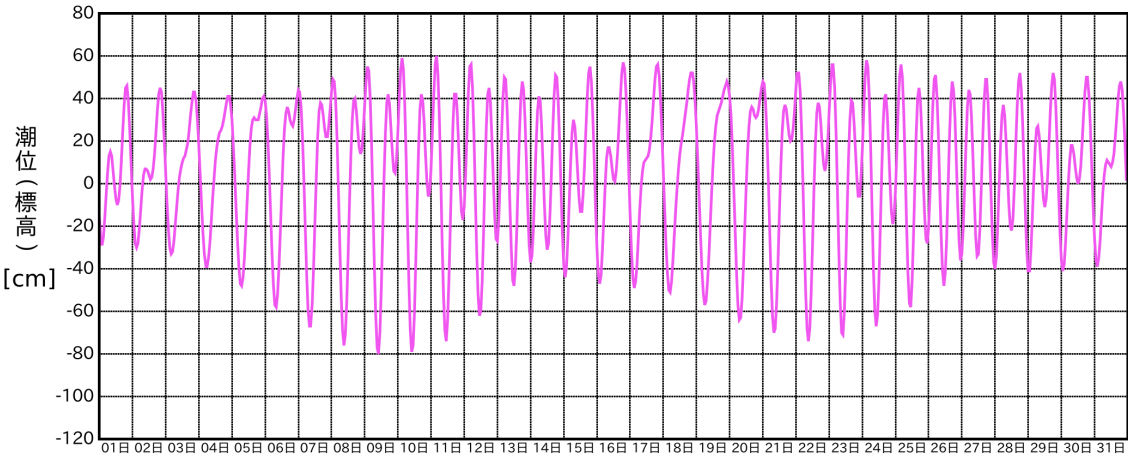


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	6:17	33	19:57	32	0:49	-8	13:14	-51
2	7:13	21	20:24	34	1:46	-14	13:46	-37
3 上弦	8:26	10	20:53	36	2:54	-20	14:19	-22
4	10:22	4	21:27	37	4:09	-27	14:58	-8
5	12:59	8	22:08	38	5:21	-36	15:54	4
6	14:31	17	22:57	39	6:22	-46	17:16	14
7	15:19	26	23:52	41	7:13	-56	18:38	19
8	*	*	15:55	32	7:59	-65	19:45	20
9	0:46	45	16:27	35	8:40	-74	20:35	19
10	1:36	49	16:58	37	9:20	-80	21:17	16
11 満月	2:21	53	17:27	37	9:59	-85	21:55	12
12	3:05	55	17:56	37	10:36	-86	22:32	7
13	3:47	56	18:23	37	11:11	-83	23:11	1
14	4:31	53	18:47	37	11:45	-77	23:52	-6
15	5:18	48	19:09	37	*	*	12:18	-66
16	6:09	40	19:31	39	0:38	-14	12:49	-51
17	7:09	29	19:53	42	1:30	-22	13:19	-34
18 下弦	8:24	18	20:18	45	2:31	-31	13:48	-16
19	10:19	11	20:49	48	3:43	-40	14:12	1
20	*	*	21:31	51	5:02	-51	*	*
21	*	*	22:35	52	6:17	-62	*	*
22	16:11	34	23:58	54	7:24	-73	18:17	32
23	*	*	16:30	37	8:21	-82	19:54	29
24	1:14	58	16:52	38	9:11	-87	20:54	21
25 新月	2:16	61	17:14	38	9:54	-88	21:41	11
26	3:09	62	17:34	38	10:33	-84	22:22	1
27	3:57	60	17:53	38	11:07	-76	23:02	-8
28	4:41	54	18:12	40	11:37	-65	23:42	-16
29	5:25	46	18:31	42	*	*	12:05	-52
30	6:09	36	18:51	45	0:23	-22	12:29	-38
31	6:57	25	19:13	46	1:07	-26	12:51	-24

宮古の満潮・干潮（2025年8月）

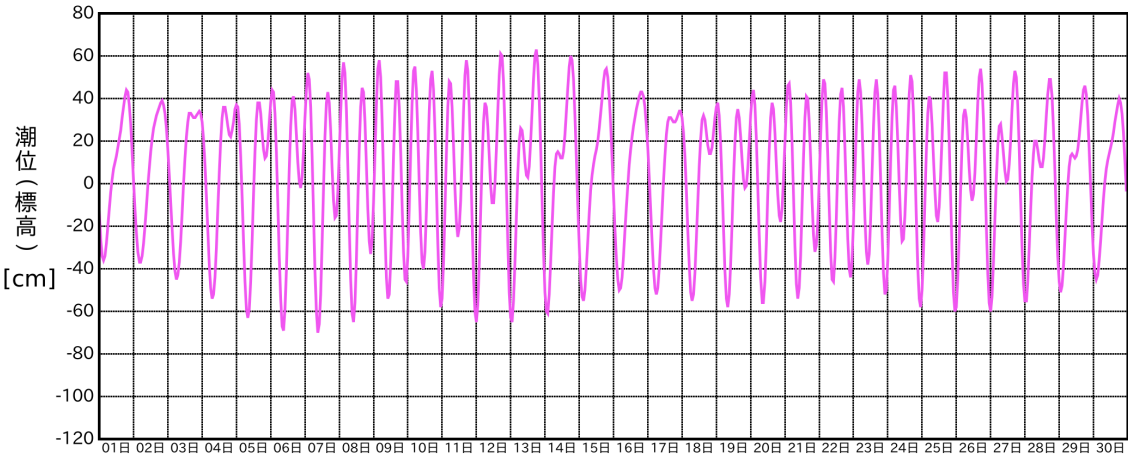


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1 上弦	7:57	15	19:37	46	1:57	-29	13:08	-10
2	9:35	8	20:04	45	2:58	-30	13:10	2
3	*	*	20:38	44	4:14	-34	*	*
4	*	*	21:31	41	5:37	-40	*	*
5	15:58	31	22:57	41	6:46	-49	18:05	30
6	*	*	15:59	36	7:41	-59	19:39	27
7	0:21	44	16:14	39	8:26	-68	20:29	21
8	1:25	50	16:33	41	9:06	-76	21:07	14
9 満月	2:17	55	16:53	42	9:42	-80	21:43	4
10	3:04	59	17:13	42	10:17	-80	22:19	-6
11	3:49	60	17:32	44	10:49	-74	22:55	-17
12	4:35	57	17:50	46	11:19	-63	23:34	-28
13	5:23	51	18:07	48	11:46	-48	*	*
14	6:14	42	18:26	52	0:16	-37	12:11	-31
15	7:11	30	18:46	55	1:02	-44	12:30	-14
16 下弦	8:27	18	19:10	57	1:58	-47	12:40	1
17	*	*	19:40	56	3:09	-49	*	*
18	*	*	20:25	53	4:39	-51	*	*
19	*	*	22:04	48	6:11	-57	*	*
20	*	*	16:00	36	7:22	-65	19:10	31
21	0:13	48	15:59	37	8:16	-71	20:16	19
22	1:32	53	16:10	38	9:00	-74	20:58	6
23 新月	2:29	57	16:25	40	9:36	-72	21:35	-7
24	3:16	58	16:40	42	10:08	-67	22:09	-19
25	3:59	56	16:56	45	10:37	-59	22:43	-29
26	4:39	52	17:12	48	11:02	-48	23:17	-36
27	5:19	45	17:30	50	11:25	-35	23:51	-41
28	6:00	37	17:49	52	11:46	-23	*	*
29	6:43	28	18:08	52	0:26	-42	12:02	-11
30	7:36	19	18:28	51	1:06	-41	12:10	0
31 上弦	9:04	11	18:50	48	1:54	-39	11:46	8

宮古の満潮・干潮（2025年9月）

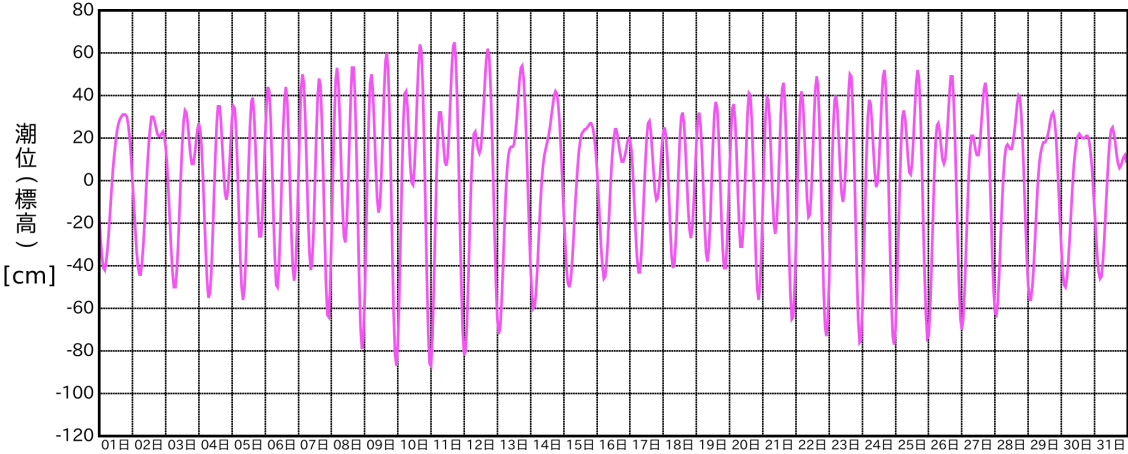


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	19:15	44	3:03	-36	*	*
2	*	*	19:55	39	4:42	-38	*	*
3	15:43	33	22:06	34	6:13	-45	18:41	31
4	*	*	15:26	36	7:15	-55	19:46	22
5	0:10	37	15:32	39	8:01	-63	20:20	11
6	1:21	45	15:45	41	8:40	-69	20:52	-2
7	2:16	52	16:00	43	9:15	-70	21:24	-17
8 満月	3:05	57	16:15	46	9:48	-65	21:58	-33
9	3:52	58	16:32	49	10:18	-55	22:33	-47
10	4:39	56	16:48	54	10:46	-41	23:11	-58
11	5:28	49	17:06	58	11:10	-25	23:52	-65
12	6:19	39	17:27	62	11:29	-10	*	*
13	7:19	26	17:49	63	0:37	-66	11:41	3
14 下弦	8:49	15	18:15	60	1:31	-62	11:31	11
15	*	*	18:46	54	2:43	-55	*	*
16	*	*	19:33	44	4:22	-51	*	*
17	15:28	31	22:35	34	5:59	-52	18:28	29
18	*	*	14:56	32	7:07	-56	19:38	14
19	0:41	38	15:01	35	7:55	-58	20:15	-2
20	1:47	44	15:12	38	8:33	-57	20:47	-18
21	2:37	48	15:26	42	9:06	-54	21:18	-32
22 新月	3:20	50	15:41	45	9:35	-47	21:49	-44
23	4:00	49	15:58	49	10:02	-38	22:18	-53
24	4:38	46	16:15	52	10:27	-28	22:48	-59
25	5:16	42	16:34	53	10:49	-18	23:19	-61
26	5:55	35	16:52	54	11:09	-8	23:50	-60
27	6:37	28	17:12	53	11:24	0	*	*
28	7:28	20	17:31	50	0:25	-56	11:30	7
29	8:59	14	17:52	46	1:07	-51	11:04	12
30 上弦	*	*	18:12	40	2:06	-45	*	*

宮古の満潮・干潮（2025 年 10 月）

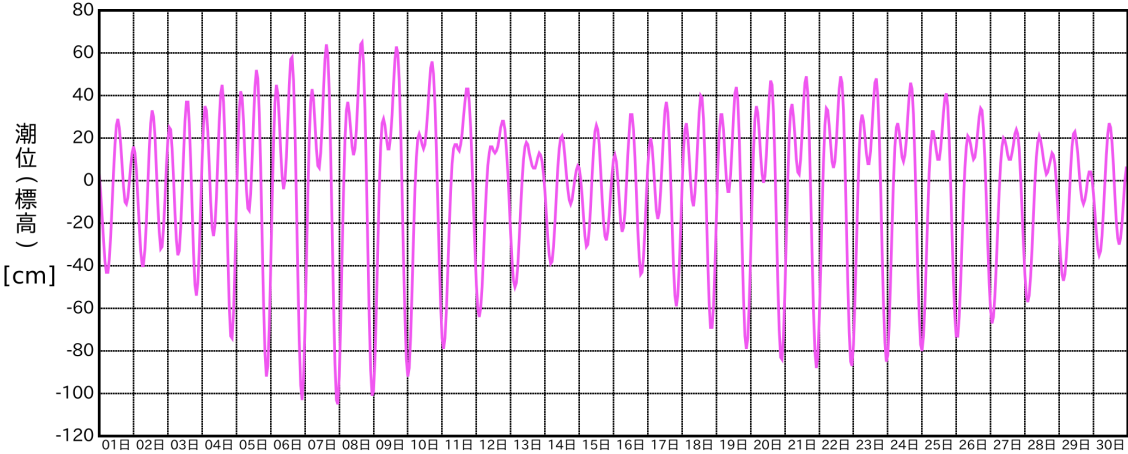


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	18:29	32	3:38	-42	*	*
2	14:30	30	21:41	23	5:21	-45	19:09	21
3	*	*	14:22	33	6:31	-51	19:30	8
4	0:06	27	14:30	36	7:21	-55	19:58	-9
5	1:20	36	14:42	40	8:03	-56	20:27	-27
6	2:17	44	14:57	44	8:39	-51	21:00	-47
7 満月	3:08	51	15:13	49	9:13	-42	21:34	-65
8	3:57	53	15:31	55	9:43	-29	22:11	-79
9	4:46	50	15:51	60	10:10	-15	22:50	-87
10	5:37	43	16:14	65	10:34	-3	23:32	-88
11	6:33	33	16:40	66	10:52	7	*	*
12	7:40	23	17:09	62	0:19	-83	11:03	13
13	*	*	17:40	55	1:13	-72	*	*
14 下弦	*	*	18:17	42	2:22	-60	*	*
15	*	*	19:33	27	3:53	-50	*	*
16	13:34	24	23:14	20	5:23	-46	18:41	9
17	*	*	13:38	28	6:28	-44	19:23	-9
18	0:54	25	13:51	33	7:16	-42	19:56	-27
19	1:54	32	14:07	37	7:55	-38	20:27	-42
20	2:41	37	14:25	42	8:29	-32	20:56	-56
21 新月	3:23	40	14:44	46	9:00	-25	21:25	-66
22	4:02	42	15:04	49	9:29	-18	21:54	-73
23	4:40	41	15:25	51	9:56	-10	22:23	-77
24	5:18	38	15:46	52	10:21	-3	22:54	-77
25	5:57	33	16:08	52	10:43	3	23:25	-75
26	6:40	28	16:31	50	11:01	8	*	*
27	7:33	21	16:55	46	0:00	-70	11:17	11
28	8:55	17	17:19	40	0:41	-64	11:24	15
29	*	*	17:47	32	1:32	-57	*	*
30 上弦	12:46	22	18:35	21	2:43	-50	16:04	20
31	12:45	25	21:42	12	4:12	-46	18:15	6

宮古の満潮・干潮（2025年11月）

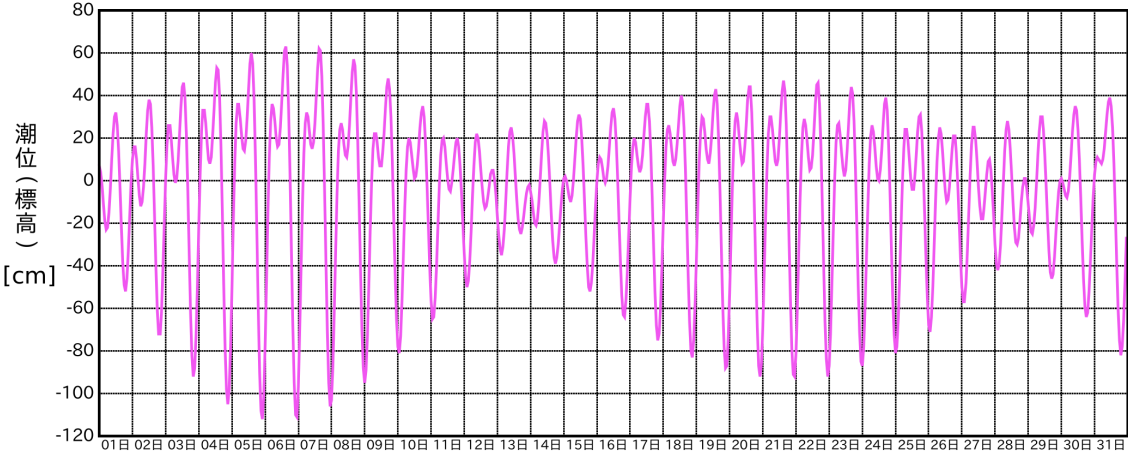


上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	*	*	12:57	29	5:29	-44	18:51	-12
2	0:00	16	13:13	33	6:28	-41	19:24	-32
3	1:20	26	13:31	38	7:16	-35	19:58	-54
4	2:21	35	13:50	45	7:57	-26	20:35	-75
5 満月	3:15	42	14:13	52	8:34	-15	21:13	-92
6	4:08	45	14:38	59	9:08	-4	21:54	-103
7	5:00	43	15:07	64	9:38	6	22:36	-106
8	5:54	37	15:39	66	10:05	12	23:21	-102
9	6:51	29	16:14	63	10:32	15	*	*
10	7:56	22	16:52	56	0:09	-92	11:02	15
11	9:10	17	17:36	44	1:01	-79	11:44	14
12 下弦	10:21	16	18:32	28	1:59	-64	13:12	13
13	11:07	18	20:20	13	3:06	-50	16:08	6
14	11:40	21	23:12	8	4:17	-40	17:58	-11
15	*	*	12:07	26	5:23	-31	18:50	-28
16	0:54	12	12:34	32	6:18	-24	19:28	-44
17	1:59	20	13:00	37	7:06	-18	20:01	-59
18	2:48	27	13:26	41	7:48	-12	20:33	-71
19	3:30	32	13:52	44	8:26	-6	21:03	-79
20 新月	4:09	35	14:19	47	9:01	-1	21:35	-85
21	4:47	36	14:46	49	9:33	3	22:06	-88
22	5:24	34	15:14	50	10:03	6	22:39	-88
23	6:03	31	15:43	49	10:31	8	23:13	-85
24	6:44	27	16:12	46	10:59	9	23:49	-81
25	7:31	23	16:44	41	11:31	10	*	*
26	8:22	21	17:19	34	0:28	-74	12:15	10
27	9:16	20	18:06	24	1:11	-67	13:27	9
28 上弦	10:05	21	19:23	13	2:02	-57	15:19	3
29	10:43	23	21:35	5	3:03	-47	16:58	-11
30	11:15	27	23:51	7	4:11	-35	17:59	-30

宮古の満潮・干潮（2025年12月）



上図：1 か月間の潮位グラフ（満潮と干潮の差が大きい期間が大潮）

下表：1 日毎の満潮・干潮の時刻と潮位

日	満潮 1 回目		満潮 2 回目		干潮 1 回目		干潮 2 回目	
	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)	時刻	高さ (cm)
1	11:45	32	*	*	5:18	-23	18:47	-52
2	1:25	17	12:15	39	6:17	-12	19:31	-73
3	2:35	27	12:47	46	7:10	-1	20:15	-92
4	3:34	34	13:23	54	7:56	8	21:00	-105
5 満月	4:28	37	14:02	60	8:38	14	21:45	-112
6	5:19	36	14:44	63	9:18	16	22:31	-112
7	6:08	32	15:27	63	9:57	15	23:17	-106
8	6:52	27	16:13	58	10:40	11	*	*
9	7:31	23	17:00	48	0:02	-95	11:29	6
10	8:06	20	17:51	35	0:45	-81	12:27	1
11	8:38	20	18:52	20	1:27	-66	13:41	-5
12 下弦	9:11	22	20:16	6	2:10	-50	15:15	-13
13	9:46	25	22:36	-2	2:56	-35	16:52	-25
14	10:24	28	*	*	3:50	-21	18:02	-39
15	0:54	2	11:05	31	4:55	-10	18:53	-52
16	2:12	11	11:47	34	6:03	-1	19:34	-65
17	3:04	20	12:29	37	7:06	4	20:12	-75
18	3:44	26	13:09	40	7:59	7	20:48	-83
19	4:21	30	13:47	43	8:44	8	21:23	-89
20 新月	4:55	32	14:24	45	9:21	8	21:58	-92
21	5:28	31	15:01	47	9:55	7	22:33	-93
22	6:01	29	15:36	46	10:29	5	23:07	-92
23	6:33	27	16:13	44	11:03	2	23:41	-88
24	7:05	26	16:52	39	11:42	-1	*	*
25	7:35	25	17:35	31	0:15	-81	12:27	-5
26	8:04	25	18:28	22	0:49	-71	13:22	-10
27	8:32	26	19:38	11	1:25	-58	14:31	-18
28 上弦	9:01	28	21:21	1	2:03	-42	15:49	-31
29	9:32	31	23:49	1	2:47	-25	17:05	-46
30	10:09	35	*	*	3:40	-8	18:11	-64
31	2:07	11	10:51	39	4:48	8	19:09	-82