

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

# ★ 沖縄防災カレンダー ★

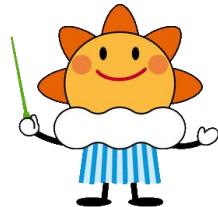
2026年（令和8年） 午（うま）

作成：沖縄気象台

沖縄防災カレンダー <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/katsuyou/cal/cal.html>



新たな防災気象情報について <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/bosai/keiho-update2026/index.html>



気象庁マスコット「はれるん」



気象庁火山防災マスコットキャラクター「ぼるけん」



～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

一月

January



## 防災とボランティアの日・週間

阪神・淡路大震災(平成7年(1995年)1月17日)を契機に、「防災とボランティアの日(1月17日)」及び「防災とボランティア週間(毎年1月15日～21日)」が設けられました。



この期間、さまざまな防災イベントが開催されます。

## 名護・久米島で“みぞれ”降る

2016年(平成28年)1月24日夜のはじめ頃から25日未明にかけて、名護と久米島で“みぞれ”を観測しました。みぞれは雨と雪が混在して降る降水のことで、気象観測の分類では“雪”に含めます。久米島で39年ぶり、沖縄本島では、1890年の観測開始以来初めての、雪の観測となりました。



沖縄本島各地の最低気温
那覇 6.1度(24日23時21分)
名護 5.5度(24日21時48分)
久米島 5.2度(24日21時15分)
奥 3.1度(24日22時49分)
糸数 4.1度(25日03時28分)
渡嘉敷 3.7度(25日00時01分)

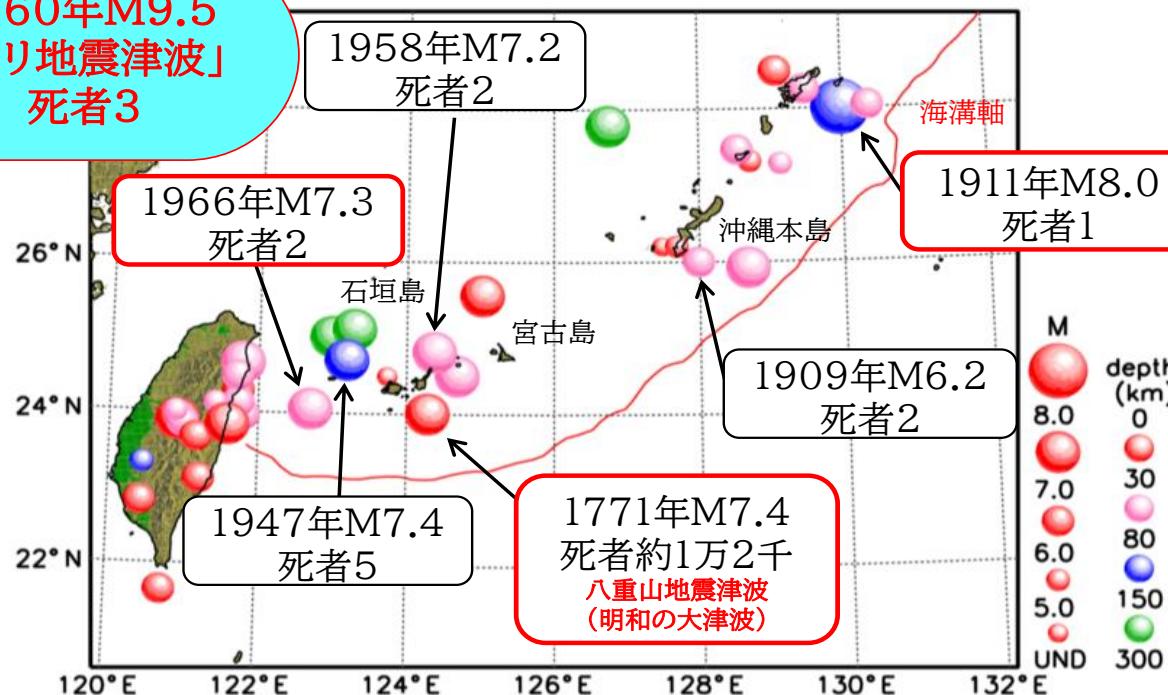
## 沖縄で被害のあった地震(1664～2024年)

1960年M9.5  
「チリ地震津波」  
死者3

1958年M7.2  
死者2

1966年M7.3  
死者2

1911年M8.0  
死者1



## 「震度」と「マグニチュード」の違い

震源からの距離が違うと、震度が違う  
(電球からの距離が違うと、明るさが違う)



マグニチュードが大きくなると、より震度が大きくなる  
(同じ距離でも、電球自体の明るさが明るくなると、より明るくなる)



「震度」は、ある場所での地震による揺れの強さを表わし、「マグニチュード」は地震そのものの大きさを表わしています。これは電球の明るさと電球からの距離との関係に似ています。電球自体の明るさがマグニチュード、電球から離れたある場所の明るさが震度に相当します。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																				
2025年 12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	月毎カレンダーもあるんだ… 「沖縄防災カレンダー」で検索	数秒間で出来ることは何か考えよう！ 緊急地震速報	旧 11/13 大安 ひのとい 日出 07:17 日入 17:49 元日 能登半島地震2024	2 旧 11/14 赤口 ひのえね 日出 07:17 日入 17:50	3 旧 11/15 先勝 ひのとうし 日出 07:17 日入 17:50																																				
4 旧 11/16 友引 つちのえとら 日出 07:17 日入 17:51	5 旧 11/17 先負 つちのとう 日出 07:18 日入 17:52 小寒	6 旧 11/18 仏滅 かのえたつ 日出 07:18 日入 17:52 石垣島北方沖の地震1915	7 旧 11/19 大安 かのどみ 日出 07:18 日入 17:53 七草	8 旧 11/20 赤口 みずのえうま 日出 07:18 日入 17:54 満潮 05:50( 54) 16:57( 78) 千潮 11:12(-20) 23:58(-122)	9 旧 11/21 先勝 みずのどひつじ 日出 07:18 日入 17:54 110番の日	10 旧 11/22 友引 きのえさる 日出 07:18 日入 17:55																																				
満潮 08:18( 75) 19:31( 95) 干潮 01:37(-140) 13:47(-35)	満潮 08:58( 74) 20:18( 92) 干潮 02:21(-138) 14:31(-39)	満潮 09:36( 72) 21:02( 83) 干潮 03:03(-129) 15:14(-42)	満潮 10:11( 68) 21:46( 70) 干潮 03:42(-114) 15:58(-44)	満潮 10:45( 63) 22:30( 54) 干潮 04:18(-96) 16:42(-44)	満潮 11:18( 58) 23:20( 36) 干潮 04:52(-76) 17:32(-43)	満潮 11:53( 53) 干潮 05:26(-56) 18:29(-43)																																				
11 旧 11/23 先負 きのどとり 日出 07:18 日入 17:56 鏡開き 蔓開き うめ開花（石）	12 旧 11/24 仏滅 ひのえいぬ 日出 07:18 日入 17:57 成人の日 桜島噴火1914	13 旧 11/25 大安 ひのとい 日出 07:18 日入 17:58 うめ開花（那） 三河地震1945	14 旧 11/26 赤口 つちのえね 日出 07:18 日入 17:58 小正月	15 旧 11/27 先勝 つちのとうし 日出 07:18 日入 17:59 ひかんざくら開花（那）	16 旧 11/28 友引 かのえとら 日出 07:18 日入 18:00 ひかんざくら開花（宮） 平成7年（1995年） 兵庫県南部地震	17 旧 11/29 先負 かのとう 日出 07:18 日入 18:01																																				
満潮 00:22( 20) 12:34( 47) 干潮 06:04(-37) 19:41(-44)	満潮 01:54( 9) 13:27( 42) 干潮 06:58(-21) 21:02(-51)	満潮 03:50( 10) 14:34( 39) 干潮 08:23(-10) 22:13(-62)	満潮 05:13( 20) 15:42( 41) 干潮 09:56(-8) 23:07(-75)	満潮 06:04( 31) 16:39( 47) 干潮 11:04(-12) 23:51(-87)	満潮 06:41( 41) 17:27( 55) 干潮 11:51(-18)	満潮 07:13( 49) 18:07( 64) 干潮 00:28(-99) 12:30(-25)																																				
18 旧 11/30 仏滅 みずのえたつ 日出 07:18 日入 18:01 118番の日 ひかんざくら開花（石）	19 旧 12/1 赤口 みずのどみ 日出 07:18 日入 18:02 旧十二月（シワーシ） 師走（しわす）	20 旧 12/2 先勝 きのえうま 日出 07:18 日入 18:03 大寒 二十日正月 ひかんざくら開花（南） 沖縄で低温被害1963	21 旧 12/3 友引 きのどひつじ 日出 07:18 日入 18:04 22 旧 12/4 先負 ひのえさる 日出 07:17 日入 18:04 23 旧 12/5 仏滅 ひのどとり 日出 07:17 日入 18:05 24 旧 12/6 大安 つちのえいぬ 日出 07:17 日入 18:06 沖縄本島地方でみぞれ観測2016	25 旧 12/7 赤口 つちのとい 日出 07:17 日入 18:07 26 旧 12/8 先勝 かのえね 日出 07:16 日入 18:08 文化財防火デー - 鬼餅(4-7)	27 旧 12/9 友引 かのとうし 日出 07:16 日入 18:08 28 旧 12/10 先負 みずのえとら 日出 07:16 日入 18:09 29 旧 12/11 仏滅 みずのとう 日出 07:15 日入 18:10 30 旧 12/12 大安 きのえたつ 日出 07:15 日入 18:11 31 旧 12/13 赤口 きのどみ 日出 07:14 日入 18:11	満潮 07:42( 55) 18:45( 73) 干潮 01:03(-108) 13:04(-32)	満潮 08:11( 60) 19:21( 79) 干潮 01:35(-114) 13:37(-39)	満潮 08:39( 64) 19:57( 82) 干潮 02:07(-117) 14:11(-45)	満潮 09:07( 67) 20:35( 81) 干潮 02:39(-115) 14:46(-51)	満潮 09:36( 69) 21:14( 76) 干潮 03:10(-110) 15:24(-56)	満潮 10:06( 70) 21:57( 66) 干潮 03:42(-99) 16:04(-60)	満潮 10:38( 68) 22:45( 53) 干潮 04:15(-85) 16:50(-63)																														
災害はかならず やってくる 日頃の備えが大事！ 	ムーチービーサ ワンポイントうちなーぐち 旧暦12月8日ごろに 襲来する寒波	1月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"> <thead> <tr> <th>降水量(mm)</th> <th>気温(°C)</th> <th>日照時間(時)</th> </tr> <tr> <th>合計</th> <th>平均</th> <th>日最高</th> <th>日最低</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>那霸</td> <td>101.6</td> <td>17.3</td> <td>19.8</td> <td>14.9</td> <td>93.1</td> </tr> <tr> <td>南大東島</td> <td>77.0</td> <td>18.0</td> <td>21.1</td> <td>14.6</td> <td>121.3</td> </tr> <tr> <td>宮古島</td> <td>138.8</td> <td>18.3</td> <td>20.6</td> <td>16.3</td> <td>85.5</td> </tr> <tr> <td>石垣島</td> <td>135.0</td> <td>18.9</td> <td>21.5</td> <td>16.7</td> <td>84.7</td> </tr> <tr> <td>与那国島</td> <td>187.2</td> <td>18.5</td> <td>20.7</td> <td>16.6</td> <td>52.8</td> </tr> </tbody> </table>	降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那霸	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1	南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3	宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5	石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7	与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8	【メモ】 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！	
降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)																																								
合計	平均	日最高	日最低	合計																																						
那霸	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1																																					
南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3																																					
宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5																																					
石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7																																					
与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8																																					

※1：旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。※2：二十四節気、日の出・日の入り（那霸の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。※3：月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4：満潮・干潮欄には、那霸の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。※5：生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6：気象官署名略語は、那：那霸、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。※7：天気出現率は那霸のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

2月

February



## 「津波」から命を守るために！



海岸付近の海拔の低い場所では、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。



地震を感じずに津波が襲ってくることがあります。海に行く際は、ラジオなどを持ち正確な情報を入手するようにしましょう。



海の中にいると地震を感じないことがあります。津波フラッグを見たり、防災行政無線を聞いたりしたら直ちに海から避難しましょう。

## 大津波警報・津波警報・注意報

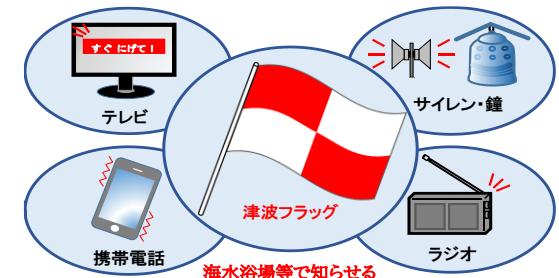
地震発生後、約3分を目標に津波警報、津波警報、津波注意報を発表します。

予想される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動	避難のポイント
数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
10m 超 10m < 予想される津波の最大波の高さ	巨大	<p><u>巨大な津波が襲い</u>、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、<u>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</u>してください。</p>	<p>震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、<u>すぐに避難を開始</u>しましょう。</p> <p>津波は沿岸の地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。</p> <p>津波は長い時間繰り返し襲ってきます。津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。</p>
10m 5m < 予想される津波の最大波の高さ			
5m 3m < 予想される津波の最大波の高さ			
3m 1m < 予想される津波の最大波の高さ	高い	<p>標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、<u>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</u>してください。</p>	
1m 20cm < 予想される津波の最大波の高さ	(表記しない)	<p>海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。<u>海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れて</u>ください。</p>	

地震発生後、予想される津波の最大波の高さが20cm未満で被害の心配がない場合、または津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には、津波予報(若干の海面変動)を発表します。

## 津波フラッグによる視覚的伝達

津波警報等を伝達するために、「聞こえる」手段に加え「見える」手段として赤と白の格子模様の旗「**津波フラッグ**」が用いられます。



## 「海拔表示」を参考に適切な避難を！



津波 Tsunami

海拔表示

Sea Level

5m

大きな地震の発生や津波警報・注意報発令時  
には速やかに避難して下さい

Evacuate immediately in the event of a large  
earthquake and / or a tsunami warning.



津波 Tsunami

海拔表示

Sea Level

15m

大きな地震の発生や津波警報・注意報発令時  
には避難して下さい

Evacuate in the event of a large  
earthquake and / or a tsunami warning.



津波 Tsunami

海拔表示

Sea Level

25m

大きな地震の発生や津波警報・注意報発令時  
には必ず避難して下さい

Be prepared to evacuate in the event of a large  
earthquake and / or a tsunami warning.

5m以下  
電柱や公共施設に設置されている海拔表示を参考に、住んでい  
る地域の海拔を確認しましょう。

6m以上 19m以下  
20m以上

電柱や公共施設に設置されている海拔表示を参考に、住んでい  
る地域の海拔を確認しましょう。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																							
2/1 旧 12/14 先勝 ひのえ うま 日出 07:14 日入 18:12 南大東島地方気象台創立記念日	2 旧 12/15 友引 ひのと ひつじ 日出 07:13 日入 18:13	3 節分	4 旧 12/16 先負 つちのえ さる 日出 07:13 日入 18:14 立春 ひかんざくら満開(那)	5 旧 12/17 仏滅 つちのと とり 日出 07:12 日入 18:14 ひかんざくら満開(南) 平成18年豪雪	6 旧 12/18 大安 かのえ いぬ 日出 07:12 日入 18:15 ひのといぬ	7 旧 12/20 先勝 みずのえ ね 日出 07:11 日入 18:17																																							
満潮 07:26( 68) 18:44( 88) 干潮 00:46(-128) 12:59(-40)	満潮 08:00( 74) 19:29( 93) 干潮 01:28(-133) 13:39(-52)	満潮 08:32( 77) 20:10( 92) 干潮 02:06(-131) 14:17(-60)	満潮 09:01( 78) 20:49( 84) 干潮 02:41(-121) 14:54(-66)	満潮 09:29( 76) 21:27( 72) 干潮 03:12(-107) 15:29(-68)	満潮 09:54( 72) 22:04( 56) 干潮 03:41(-90) 16:04(-68)	満潮 10:19( 66) 22:43( 39) 干潮 04:07(-71) 16:42(-65)																																							
8 旧 12/21 友引 みずのと うし 日出 07:10 日入 18:17 ひかんざくら満開(宮)	9 旧 12/22 先負 きのえ とら 日出 07:09 日入 18:18 ひかんざくら満開(石)	10 旧 12/23 仏滅 きのと う 日出 07:09 日入 18:19 ひかんざくら満開(石)	11 旧 12/24 大安 ひのえ たつ 日出 07:08 日入 18:19 建国記念の日 御願解(ウグ ワンブトウ)	12 旧 12/25 赤口 ひのと み 日出 07:07 日入 18:20 ひのとみ	13 旧 12/26 先勝 つちのえ うま 日出 07:07 日入 18:21 つちのと み	14 旧 12/27 友引 つちのと ひつじ 日出 07:06 日入 18:21																																							
満潮 10:45( 59) 23:30( 22) 干潮 04:33(-53) 17:23(-60)	満潮 11:15( 49) 干潮 05:00(-36) 18:17(-54)	満潮 00:41( 7) 11:55( 39) 干潮 05:33(-19) 19:38(-50)	満潮 03:04( 2) 13:03( 30) 干潮 06:41(-5) 21:25(-54)	満潮 05:11( 13) 14:52( 27) 干潮 09:21( 0) 22:43(-66)	満潮 05:56( 26) 16:18( 35) 干潮 10:53(-8) 23:33(-80)	満潮 06:26( 38) 17:13( 48) 干潮 11:41(-19)																																							
15 旧 12/28 先負 かのえ さる 日出 07:05 日入 18:22 大晦日(トキヌル)	16 旧 12/29 仏滅 かのと とり 日出 07:04 日入 18:23 大晦日(トキヌル)	17 旧 1/1 先勝 みずのえ いぬ 日出 07:04 日入 18:23 旧正月(ソーグワチ) 瞳月(むつき) 久米島でみぞれ観測1977	18 旧 1/2 友引 みずのと いぬ 日出 07:03 日入 18:24 初起し(ハチウクシ)	19 旧 1/3 先負 きのえ ね 日出 07:02 日入 18:25 雨水 因南丸遭難1955	20 旧 1/4 仏滅 きのと うし 日出 07:01 日入 18:25 火の神迎(ヒヌカンウケ)	21 旧 1/5 大安 ひのえ とら 日出 07:00 日入 18:26																																							
22 旧 1/6 赤口 ひのとう 日出 07:00 日入 18:26 天皇誕生日	23 旧 1/7 先勝 つちのえ たつ 日出 06:59 日入 18:27 天皇誕生日	24 旧 1/8 友引 つちのと み 日出 06:58 日入 18:28 天皇誕生日	25 旧 1/9 先負 かのえ うま 日出 06:57 日入 18:28 天皇誕生日	26 旧 1/10 仏滅 かのと ひつじ 日出 06:56 日入 18:29 天皇誕生日	27 旧 1/11 大安 みずのえ さる 日出 06:55 日入 18:29 沖縄本島近海の地震2010	28 旧 1/12 赤口 みずのと とり 日出 06:54 日入 18:30 天皇誕生日																																							
1月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	身近で起きる気象災害について考えてみよう! 	フィーサン ワンポイントうちなーぐち 寒い	速報は 身を守るための大 事なお知らせ! 緊急地震速報	もしものために 避難経路を 確認しておこう! 	気象情報で使う時間表現は、1日24時間 を3時間毎に分け表しています。 ※「夕方」は、15時～18時までの時間。 																																							
風が強いときは ドアの開閉に 注意しましょう! 	ウワーチチ (ティンチ) ワンポイントうちなーぐち 天気	2月の平年値 統計期間:1991年～2020年 <table border="1"><thead><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th>気温(°C)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th></th><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr></thead><tbody><tr><td>那霸</td><td>114.5</td><td>17.5</td><td>20.2</td><td>15.1</td><td>93.1</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>79.9</td><td>18.1</td><td>21.2</td><td>14.8</td><td>120.3</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>119.8</td><td>18.6</td><td>21.1</td><td>16.6</td><td>90.3</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>124.0</td><td>19.4</td><td>22.0</td><td>17.2</td><td>91.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>163.6</td><td>19.0</td><td>21.3</td><td>17.0</td><td>60.3</td></tr></tbody></table>		降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)		合計	平均	日最高	日最低	合計	那霸	114.5	17.5	20.2	15.1	93.1	南大東島	79.9	18.1	21.2	14.8	120.3	宮古島	119.8	18.6	21.1	16.6	90.3	石垣島	124.0	19.4	22.0	17.2	91.3	与那国島	163.6	19.0	21.3	17.0	60.3	【メモ】	防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載!	気象庁マスコット「はれるん」 
	降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)																																										
	合計	平均	日最高	日最低	合計																																								
那霸	114.5	17.5	20.2	15.1	93.1																																								
南大東島	79.9	18.1	21.2	14.8	120.3																																								
宮古島	119.8	18.6	21.1	16.6	90.3																																								
石垣島	124.0	19.4	22.0	17.2	91.3																																								
与那国島	163.6	19.0	21.3	17.0	60.3																																								

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り(那霸の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那霸の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那: 那霸、名: 名護、久: 久米島、宮: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那霸のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

3月

March



## 「特別警報」とは

警報の発表基準をはるかに超える大雨等が予想され、重大な災害の起こるおそれがある場合に発表し、最大級の警戒を呼びかけます。

大雨特別警報が発表されると…

- ・土砂災害や洪水害等、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高い。(警戒レベル5相当)
- ・命の危険が迫っているため直ちに身の安全確保が必要。
- ・災害が起きないと思われているような場所でも、災害の危険度が高まる異常事態。

※ 市町村の避難指示に従い、警戒レベル4までに避難を完了する。  
注)5月下旬(予定)に表示方法が変わります。

## 早期注意情報(警報級の可能性)と警報・注意報(今後の推移)

沖縄県石垣島地方の早期注意情報(警報級の可能性)

2024年07月23日05時00分 石垣島地方気象台 発表

石垣島地方では、24日までの期間内に、大雨、暴風、波浪、高潮警報を発表する可能性が高い。

沖縄県石垣島地方		23日		24日		25日	26日	27日
	06-12	12-18	18-24	00-06	06-24			
大雨	警報級の可能性	—		[中]				
	1時間最大	15以下	30	30	—			
	3時間最大	25以下	45	45	40			
暴風	警報級の可能性	—		[高]				
	最大風速	15	17	20	25			
	警報級の可能性	[高]		[高]				
波浪	波高	4	6	8	9			
	警報級の可能性	—		—	—			
高潮	警報級の可能性	—		—	—			

今日の明け方の段階で、必ずしも可能性は高くなっているものの、**今夜から明日明け方にかけて警報級の大雨となる可能性もあることがわかる！**

注)5月下旬(予定)に表示方法が変わります。

石垣市の警報・注意報(今後の推移)

2024年07月23日04時32分 石垣島地方気象台 発表

石垣市		23日		24日		備考・関連する現象				
		03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06
強風		13 ≤	13 ≤	15 ≤	15 ≤	17 ≤	18 ≤	20 ≤	23 ≤	25 ≤
波浪		3	3	4	5	6	7	8	9	9
高潮		1.1	1.4	1.3						
雷										

注)5月下旬(予定)に表示方法が変わります。

## 早期注意情報

大雨、暴風、波浪、高潮の警報を発表する**可能性を[高]と[中]の2段階**でお伝えします。

※あらかじめ心構えを高めておくことができます！



## 警報・注意報(今後の推移)

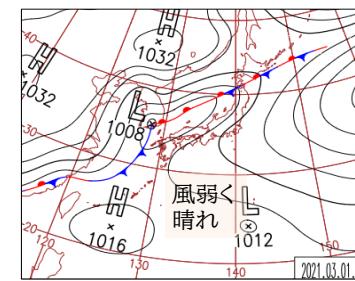
警戒・注意が必要な時間帯を、視覚的にわかりやすい**時系列**でお伝えします。

■…警報級 ■…注意報級

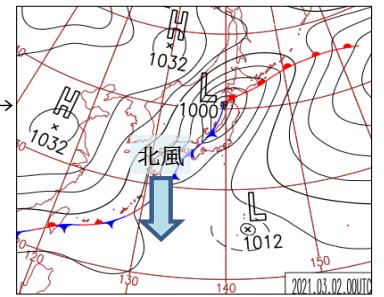
※早めの避難行動につなげることができます！

## ニンガチカジマーイ

冬から春に移行する旧暦の二月頃(新暦では三月頃)、ニンガチカジマーイ(二月風廻り)と呼ばれる海の荒れる日があります。風が弱く穏やかな天気から、低気圧や前線の通過に伴い急に強い北風に変り(風が廻り)、海上では急激に波が高まります。天気が良いと思って海に出かけると危険な場合があります。



←2021年3月1日21時  
沖縄地方は高気圧に覆われ風が弱く晴れ



2021年3月2日09時 →  
前線が南下し、急に北風が強まり荒れた天気となつた



出かけるときは天気予報を確認してね  
特に海へ出かけるときは注意しようね！

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																				
3/1 旧 1/13 先勝 きのえ いぬ 日出 06:53 日入 18:31 西表島付近の地震2018  満潮 06:31( 60) 17:55( 74) 千潮 12:11( -40)	2 旧 1/14 友引 きのと い 日出 06:52 日入 18:31  満潮 07:02( 70) 18:40( 85) 千潮 00:33(-114) 12:49( -56)	3 旧 1/15 先負 ひのえ ね 日出 06:51 日入 18:32 ひな祭り 昭和三陸津波1933  満潮 07:30( 78) 19:21( 90) 千潮 01:10(-116) 13:24( -70)	4 旧 1/16 仏滅 ひのと うし 日出 06:50 日入 18:32 十六日祭(ジュウルクギ) さんしんの日  満潮 07:56( 82) 19:58( 88) 千潮 01:42(-111) 13:56( -80)	5 旧 1/17 大安 つちのえ とら 日出 06:49 日入 18:33 啓蟄 さんごの日  満潮 08:21( 83) 20:33( 82) 千潮 02:12(-101) 14:28( -86)	6 旧 1/18 赤口 つちのと う 日出 06:48 日入 18:33  満潮 08:44( 82) 21:08( 71) 千潮 02:40( -88) 14:59( -88)	7 旧 1/19 先勝 かのえ たつ 日出 06:47 日入 18:34 消防記念日  満潮 09:07( 78) 21:42( 58) 千潮 03:05( -74) 15:29( -87)																																				
8 旧 1/20 友引 かのと み 日出 06:46 日入 18:34 二十日正月(ハチカウエーワツ)  満潮 09:29( 72) 22:17( 43) 千潮 03:29( -59) 16:01( -82)	9 旧 1/21 先負 みずのえ うま 日出 06:45 日入 18:35  満潮 09:53( 63) 22:58( 28) 千潮 03:53( -44) 16:36( -74)	10 旧 1/22 仏滅 みずのと ひつじ 日出 06:44 日入 18:35  満潮 10:20( 52) 23:55( 14) 千潮 04:18( -30) 17:19( -64)	11 旧 1/23 大安 きのえ さる 日出 06:43 日入 18:36 東日本大震災2011 石垣島北東沖の地震1958  満潮 10:53( 40) 千潮 04:47( -16) 18:23( -54)	12 旧 1/24 赤口 きのと とり 日出 06:42 日入 18:36  満潮 01:58( 5) 11:46( 28) 千潮 05:36( -2) 20:15( -49)	13 旧 1/25 先勝 ひのえ いぬ 日出 06:41 日入 18:37 与那国島近海の地震1966  満潮 04:39( 13) 13:57( 21) 千潮 08:49( 4) 22:00( -57)	14 旧 1/26 友引 ひのと い 日出 06:40 日入 18:37  満潮 05:23( 27) 15:49( 29) 千潮 10:34( -7) 22:59( -70)																																				
15 旧 1/27 先負 つちのえ ね 日出 06:39 日入 18:38  満潮 05:50( 40) 16:52( 44) 千潮 11:19( -22) 23:39( -83)	16 旧 1/28 仏滅 つちのと うし 日出 06:38 日入 18:38  彼岸  満潮 06:14( 53) 17:38( 61) 千潮 11:54( -39)	17 旧 1/29 大安 かのえ とら 日出 06:37 日入 18:39  満潮 06:38( 66) 18:18( 76) 千潮 00:13( -94) 12:26( -57)	18 旧 1/30 赤口 かのと う 日出 06:36 日入 18:39  満潮 07:03( 77) 18:57( 87) 千潮 00:45(-100) 12:58( -74)	19 旧 2/1 友引 みずのえ たつ 日出 06:35 日入 18:40 旧二月(ニングワツ) 如月(きさらぎ)  満潮 07:28( 85) 19:37( 93) 千潮 01:17(-101) 13:31( -91)	20 旧 2/2 先負 みずのと み 日出 06:34 日入 18:40 春分の日 春分  満潮 07:55( 91) 20:17( 93) 千潮 01:49( -96) 14:07(-104)	21 旧 2/3 仏滅 きのえ うま 日出 06:33 日入 18:41  満潮 08:23( 93) 20:59( 85) 千潮 02:21( -85) 14:44(-112)																																				
22 旧 2/4 大安 きのと ひつじ 日出 06:32 日入 18:41  満潮 08:53( 91) 21:44( 72) 千潮 02:53( -70) 15:23(-112)	23 旧 2/5 赤口 ひのえ さる 日出 06:30 日入 18:42 世界気象デー 有珠山噴火1822  満潮 09:24( 84) 22:34( 54) 千潮 03:26( -52) 16:07(-106)	24 旧 2/6 先勝 ひのと とり 日出 06:29 日入 18:42  満潮 10:00( 72) 23:38( 36) 千潮 04:01( -34) 17:00( -94)	25 旧 2/7 友引 つちのえ いぬ 日出 06:28 日入 18:43 能登半島地震2007  満潮 10:43( 58) 千潮 04:43( -15) 18:09( -80)	26 旧 2/8 先負 つちのと い 日出 06:27 日入 18:43  満潮 01:19( 23) 11:53( 42) 千潮 05:56( 1) 19:46( -70)	27 旧 2/9 仏滅 かのえ ね 日出 06:26 日入 18:44  満潮 03:33( 26) 14:00( 34) 千潮 08:39( 3) 21:27( -72)	28 旧 2/10 大安 かのと うし 日出 06:25 日入 18:44  満潮 04:45( 39) 15:48( 42) 千潮 10:22( -13) 22:38( -80)																																				
29 旧 2/11 赤口 みずのえ とら 日出 06:24 日入 18:45 スマトラ島沖地震2005 本島南部で竜巻被害1997  満潮 05:25( 52) 16:57( 57) 千潮 11:15( -33) 23:28( -87)	30 旧 2/12 先勝 みずのと う 日出 06:23 日入 18:45  ムドウイビーサ ワンポイントうちなーぐち 冬の寒さが戻ってくる3月ごろの寒波  満潮 05:57( 64) 17:47( 70) 千潮 11:54( -53)	31 旧 2/13 友引 きのえ たつ 日出 06:22 日入 18:46  満潮 06:25( 73) 18:30( 78) 千潮 00:08( -89) 12:29( -69)	2月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28  4月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	【メモ】	地震や津波は、いつ起きるか分からない。日頃の備えが大事なんだ！ 	速報を受けたらあわてず落ち着いて行動しよう！  緊急地震速報  気象庁マスコット「はれるん」																																				
もしもに備えてすぐに持ち出せる防災準備を！ 	ムドウイビーサ ワンポイントうちなーぐち 冬の寒さが戻ってくる3月ごろの寒波  満潮 06:25( 73) 18:30( 78) 千潮 00:08( -89) 12:29( -69)	3月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"> <thead> <tr> <th>降水量(mm)</th> <th>気温(°C)</th> <th>日照時間(時)</th> </tr> <tr> <th>合計</th> <th>平均</th> <th>日最高</th> <th>日最低</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>那覇</td> <td>142.8</td> <td>19.1</td> <td>21.9</td> <td>16.7</td> <td>115.3</td> </tr> <tr> <td>南大東島</td> <td>84.2</td> <td>19.5</td> <td>22.6</td> <td>16.4</td> <td>154.0</td> </tr> <tr> <td>宮古島</td> <td>138.7</td> <td>20.1</td> <td>22.8</td> <td>17.9</td> <td>116.0</td> </tr> <tr> <td>石垣島</td> <td>134.4</td> <td>20.9</td> <td>23.7</td> <td>18.6</td> <td>118.1</td> </tr> <tr> <td>与那国島</td> <td>163.7</td> <td>20.5</td> <td>23.0</td> <td>18.3</td> <td>88.1</td> </tr> </tbody> </table>	降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3	南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0	宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0	石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1	与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1	防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！	
降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)																																								
合計	平均	日最高	日最低	合計																																						
那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3																																					
南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0																																					
宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0																																					
石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1																																					
与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1																																					

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那: 那覇、名: 名護、久: 久米島、官: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

4月

April



## 先島諸島の津波石

1771年の「明和の大津波」では、約1万2千人の犠牲者を出了しました。津波の痕跡は、津波石などで確認することができます。なかには約2000年前のものも存在するとのことです。津波石の存在は、津波がまたいつかやってくる可能性を示しています。

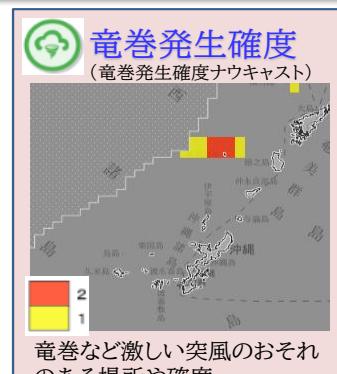
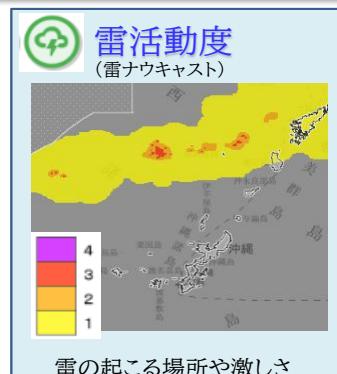
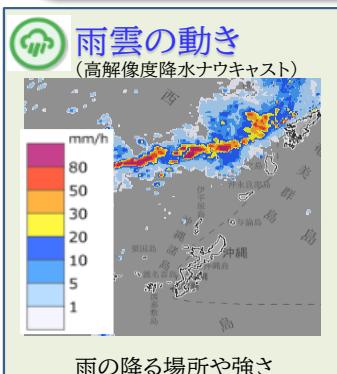


石垣市大浜崎原公園の津波石



下地島の帶岩

ナウキャストで強い雨、雷、竜巻の状況や予報を確認しよう！



ナウキャストでは、それぞれの実況の経過と1時間先までの予想を見ることができます。



天気は常に変化しています。最新の気象情報を確認することが大事です。

見逃さないで！ 積乱雲が近づく3つのサイン



積乱雲の下では急な強い雨や落雷、竜巻などの激しい突風のおそれがあります。積乱雲が近づくサインがあれば、頑丈な建物など安全な場所へすぐに避難しましょう。

●ナウキャスト(雨雲の動き・雷・竜巻)のホームページ <https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/>

## 竜巻が接近した時の退避行動

### 竜巻の接近

竜巻が発生・接近している様子が見えたら、直ちに避難行動を！

黒い雲の底がろうと状に垂れ下がる

物やごみ等が巻上げられ飛んでいる



建物の影に隠れたり、夜間の場合には、竜巻を目視できない場合があります。以下も竜巻が迫っているサインです。直ちに避難行動を！

土煙が近づいてくる

“ゴーッ”という音がする

(気圧変化により)耳に異常を感じる

### 【屋内の退避行動】

- ①窓やドア、外壁から離れる。(窓の側で竜巻見物は大変危険)
- ②家の一階で中心部に近い窓のない部屋や、地下室に駆け込む。
- ③机の下等の頑丈な物の陰に入り、両腕で頭と首を守る。



### 【屋外の退避行動】

- ④車庫や物置・プレハブを退避場所にしない。
- ⑤コンクリート製等の頑丈な屋内へ駆け込む。
- ⑥頑丈な構造物の側にうずくまつたり、側溝等に伏せる。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																						
3月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	「災害から身を守るためにできること」は何か考えてみよう! 	4/ 旧 2/14 先負 きのとみ 日出 06:21 日入 18:46 満潮 06:50( 80) 19:08( 82) 干潮 00:42( -88) 13:01( -83)	2 旧 2/15 仏滅 ひのえ うま 日出 06:20 日入 18:47 二月ウマチ 満潮 07:15( 84) 19:44( 81) 干潮 01:13( -82) 13:31( -92)	3 旧 2/16 大安 ひのと ひつじ 日出 06:19 日入 18:47 シーザーの日 台湾付近の地震2024 本島中部で竜巻被害2002 満潮 07:38( 85) 20:18( 77) 干潮 01:41( -73) 14:01( -98)	4 旧 2/17 赤口 つちのえ さる 日出 06:18 日入 18:48 満潮 08:02( 83) 20:51( 69) 干潮 02:08( -63) 14:30(-100)																																						
5 旧 2/18 先勝 つちのと とり 日出 06:17 日入 18:48 清明 南大東島で雷被害1991 満潮 08:25( 80) 21:24( 59) 干潮 02:33( -53) 14:59( -98)	6 旧 2/19 友引 かのえ いぬ 日出 06:16 日入 18:48 久米島で竜巻被害1991 満潮 08:49( 74) 21:59( 47) 干潮 02:59( -42) 15:30( -92)	7 旧 2/20 先負 かのと い 日出 06:14 日入 18:49 満潮 09:15( 65) 22:39( 35) 干潮 03:25( -32) 16:04( -82)	8 旧 2/21 仏滅 みずのえ ね 日出 06:13 日入 18:49 満潮 09:45( 55) 23:33( 24) 干潮 03:54( -21) 16:44( -70)	9 旧 2/22 大安 みずのと うし 日出 06:12 日入 18:50 満潮 10:20( 43) 干潮 04:30( -10) 17:40( -58)	10 旧 2/23 赤口 きのえ どら 日出 06:11 日入 18:50 満潮 01:05( 16) 11:14( 31) 干潮 05:35( 1) 19:07( -50)	11 旧 2/24 先勝 きのと う 日出 06:10 日入 18:51 満潮 03:11( 20) 13:07( 23) 干潮 08:05( 3) 20:50( -51)																																						
12 旧 2/25 友引 ひのえ たつ 日出 06:09 日入 18:51 満潮 04:16( 32) 15:06( 29) 干潮 09:48( -9) 22:02( -58)	13 旧 2/26 先負 ひのと み 日出 06:08 日入 18:52 熊本地震2016 満潮 04:52( 46) 16:18( 43) 干潮 10:40( -27) 22:51( -67)	14 旧 2/27 仏滅 つちのえ うま 日出 06:07 日入 18:52 熊本地震2016 満潮 05:21( 59) 17:11( 60) 干潮 11:18( -47) 23:31( -74)	15 旧 2/28 大安 つちのと ひつじ 日出 06:06 日入 18:53 熊本地震2016 (2回目) 満潮 05:48( 72) 17:56( 76) 干潮 11:54( -69)	16 旧 2/29 赤口 かのえ さる 日出 06:05 日入 18:53 土用 旧三月(サングワツ) 弥生(やよい) 満潮 06:16( 84) 18:40( 87) 干潮 00:08( -77) 12:29( -91)	17 旧 3/1 先負 かのと とり 日出 06:04 日入 18:54 満潮 06:45( 93) 19:24( 93) 干潮 00:44( -75) 13:06(-109)	18 旧 3/2 仏滅 みずのえ いぬ 日出 06:04 日入 18:54 青ヶ島噴火1785 満潮 07:16( 98) 20:09( 92) 干潮 01:20( -69) 13:45(-122)																																						
19 旧 3/3 大安 みずのと い 日出 06:03 日入 18:55 浜下り(ハマクリ) 満潮 07:49( 99) 20:55( 84) 干潮 01:56( -58) 14:26(-127)	20 旧 3/4 赤口 きのえ ね 日出 06:02 日入 18:55 穀雨 満潮 08:25( 96) 21:44( 71) 干潮 02:34( -45) 15:10(-123)	21 旧 3/5 先勝 きのと うし 日出 06:01 日入 18:56 満潮 09:03( 87) 22:40( 56) 干潮 03:13( -31) 15:59(-112)	22 旧 3/6 友引 ひのえ どら 日出 06:00 日入 18:56 満潮 09:47( 74) 23:49( 43) 干潮 03:57( -17) 16:55( -97)	23 旧 3/7 先負 ひのと う 日出 05:59 日入 18:57 満潮 10:42( 58) 干潮 04:56( -5) 18:05( -80)	24 旧 3/8 仏滅 つちのえ たつ 日出 05:58 日入 18:57 明和の大津波1771 満潮 01:18( 36) 12:06( 43) 干潮 06:33( 1) 19:29( -67)	25 旧 3/9 大安 つちのと み 日出 05:57 日入 18:58 満潮 02:49( 39) 13:59( 37) 干潮 08:33( -6) 20:53( -61)																																						
26 旧 3/10 赤口 かのえ うま 日出 05:56 日入 18:58 満潮 03:52( 48) 15:33( 43) 干潮 09:54( -23) 22:00( -60)	27 旧 3/11 先勝 かのと ひつじ 日出 05:55 日入 18:59 満潮 04:36( 58) 16:40( 53) 干潮 10:47( -42) 22:51( -60)	28 旧 3/12 友引 みずのえ さる 日出 05:55 日入 18:59 満潮 05:10( 67) 17:32( 62) 干潮 11:28( -59) 23:33( -58)	29 旧 3/13 先負 みずのと とり 日出 05:54 日入 19:00 昭和の日 満潮 05:40( 74) 18:16( 69) 干潮 12:03( -74)	30 旧 3/14 仏滅 きのえ いぬ 日出 05:53 日入 19:00 満潮 06:07( 79) 18:54( 73) 干潮 00:09( -55) 12:35( -86)		【メモ】 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載!  																																						
釣りやボートに乗るときは、ライフジャケットを着用しよう。 	ウリズン ワンポイントうちなーぐち 麦穂の出る旧暦 2~3月ごろ	4月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"><thead><tr><th>降水量(mm)</th><th>気温(°C)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr></thead><tbody><tr><td>那霸</td><td>161.0</td><td>21.5</td><td>24.3</td><td>19.1</td><td>120.9</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>113.6</td><td>21.6</td><td>24.6</td><td>18.8</td><td>152.8</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>148.7</td><td>22.5</td><td>25.1</td><td>20.4</td><td>122.9</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>146.9</td><td>23.4</td><td>26.0</td><td>21.3</td><td>130.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>153.0</td><td>23.0</td><td>25.5</td><td>20.9</td><td>104.7</td></tr></tbody></table>	降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那霸	161.0	21.5	24.3	19.1	120.9	南大東島	113.6	21.6	24.6	18.8	152.8	宮古島	148.7	22.5	25.1	20.4	122.9	石垣島	146.9	23.4	26.0	21.3	130.3	与那国島	153.0	23.0	25.5	20.9	104.7				
降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)																																										
合計	平均	日最高	日最低	合計																																								
那霸	161.0	21.5	24.3	19.1	120.9																																							
南大東島	113.6	21.6	24.6	18.8	152.8																																							
宮古島	148.7	22.5	25.1	20.4	122.9																																							
石垣島	146.9	23.4	26.0	21.3	130.3																																							
与那国島	153.0	23.0	25.5	20.9	104.7																																							

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り（那覇の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率のオレンジ色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

~自然災害から身を守るために日頃から備えよう~

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

# 5月

May



## 大雨による洪水災害と浸水害

国際通りでも、安里川のあふれた水が道路に流れ込み、地下店舗が水没する被害が発生しました。

石垣島の事例では、1時間に94ミリの猛烈な雨で道路が冠水し、乗用車が水没しました。



2007年8月11日那覇市国際通りの冠水の様子（沖縄県警察本部提供）



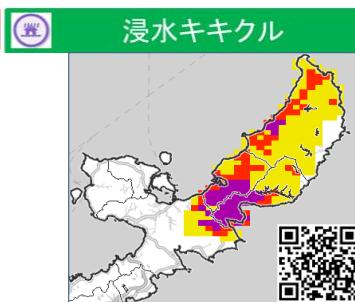
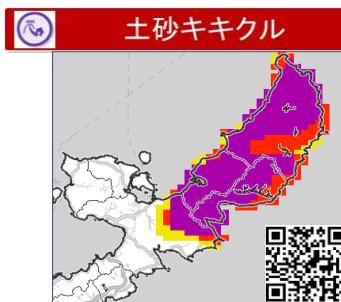
2010年2月22日石垣市で発生した道路冠水（石垣島地方気象台撮影）

大雨などで川の排水が追付かな  
くなると堤防の決壊や越水、氾濫といった洪水災害が発生します。

大雨などで地表水の増加に排水が追付かず、排水能力を超えると、道路冠水や住宅への浸水等の被害が発生します。

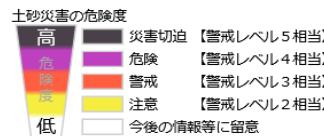
## キキクル(危険度分布)

どこで危険度が高まっているかが一目で分かる  
メッシュ情報です。



(キキクルの表示例: 2024年11月9日 沖縄本島北部の大雨)

※地図出典: 地理院タイル(加工して利用)等 © Japan Meteorological Agency 2020



土砂災害警戒情報や大雨警報(土砂災害)等が発表されたとき、土砂災害の危険度が高まっている地域を確認



大雨警報(浸水率)等が発表されたとき、浸水率の危険度が高まっている地域を確認

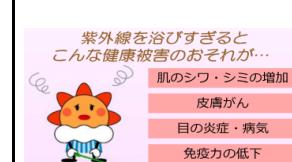


洪水警報等が発表されたとき、洪水災害発生の危険度が高まっている中小河川を確認

※5月下旬(予定)に大雨警報、洪水警報、土砂災害警戒情報の名称が変わります。

## 紫外線の影響と対策

太陽から降り注ぐ紫外線は、上空のオゾン層や雲などに吸収されますが、一部は地上に届きます。日焼け止めなどの紫外線対策をしましょう。



紫外線は、カルシウム代謝に重要な役割を果たすビタミンDを皮膚で合成する手助けをします。

しかし、紫外線の浴びすぎは、日焼け、しわ、シミ等の原因になるだけでなく、長年紫外線を浴び続けると、時には良性、悪性の腫瘍や白内障等を引き起こすことなどが示されており、健康への影響も懸念されます。

紫外線環境保健マニュアル2020より



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																				
4月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	「キキクル」は、どこが危険かわかるんだね。 	 紫外線情報 (気象庁)	沖縄地方の梅雨(平年値) 梅雨入り 梅雨明け 5月10日ごろ 6月21日ごろ 梅雨時期は、大雨災害が多発する時期。気象台からの情報に留意しましょう。	旧 3/15 大安 きのとい 日出 05:52 日入 19:01 三月ウマチー	旧 3/16 赤口 ひのえね 日出 05:51 日入 19:02 八十八夜																																				
3 憲法記念日 ひのうし 日出 05:51 日入 19:02	4 みどりの日 旧 3/18 友引 つちのえとら 日出 05:50 日入 19:03	5 こどもの日 立夏 旧 3/19 先負 つちのとう 日出 05:49 日入 19:03	6 振替休日 東海・関東地方で竜巻被害 2012 本島南部で突風災害2020 旧 3/20 仏滅 かのえたつ 日出 05:49 日入 19:04	7 旧 3/21 大安 かのとみ 日出 05:48 日入 19:04	旧 3/22 赤口 みのえうま 日出 05:47 日入 19:05 ゴーキーの日	旧 3/23 先勝 みのどひつじ 日出 05:47 日入 19:05 奥武島漁船団遭難1951																																				
満潮 07:25( 82) 20:39( 67) 千潮 01:40( -38) 14:06(-101)	満潮 07:53( 80) 21:13( 61) 千潮 02:09( -32) 14:37(-98)	満潮 08:21( 75) 21:49( 53) 千潮 02:38( -26) 15:10( -92)	満潮 08:52( 69) 22:29( 45) 千潮 03:09( -20) 15:45( -83)	満潮 09:27( 60) 23:18( 38) 千潮 03:44( -13) 16:26( -73)	満潮 10:08( 51) 千潮 04:29( -6) 17:16( -62)	満潮 00:24( 34) 11:05( 40) 千潮 05:38( -1) 18:19( -53)																																				
10 母の日 沖縄地方梅雨入り(平年) 旧 3/24 友引 きのえさる 日出 05:46 日入 19:06	11 旧 3/25 先負 きのととり 日出 05:45 日入 19:06	12 八重山地方で大雨2020 中国四川省 大地震2008 旧 3/26 仏滅 ひのえいぬ 日出 05:45 日入 19:07	13 与那国島で大雨2019 旧 3/27 大安 ひのとい 日出 05:44 日入 19:07	14 旧 3/28 赤口 つちのえね 日出 05:44 日入 19:08	15 沖縄本土復帰記念日 旧 3/29 先勝 つちのとうし 日出 05:43 日入 19:09	16 旧 3/30 友引 かのえとら 日出 05:43 日入 19:09																																				
満潮 01:42( 35) 12:32( 33) 千潮 07:16( -2) 19:36( -48)	満潮 02:48( 43) 14:13( 35) 千潮 08:44( -13) 20:50( -47)	満潮 03:37( 54) 15:36( 45) 千潮 09:47( -31) 21:52( -48)	満潮 04:17( 66) 16:40( 59) 千潮 10:35( -54) 22:43( -49)	満潮 04:53( 78) 17:35( 73) 千潮 11:18( -78) 23:29( -48)	満潮 05:29( 89) 18:26( 84) 千潮 12:01(-100)	満潮 06:05( 97) 19:15( 89) 千潮 00:13( -45) 12:44(-117)																																				
17 旧四月(シングハチ) 卯月(うづき) かのとう 日出 05:42 日入 19:10	18 岩崎卓爾没1937 旧 4/2 大安 みのえたつ 日出 05:42 日入 19:10	19 満潮 07:25( 104) 20:55( 83) 千潮 01:38( -32) 14:15(-130)	旧 4/3 赤口 みのとみ 日出 05:41 日入 19:11	20 旧 4/4 先勝 きのえうま 日出 05:41 日入 19:11	21 小満 雲仙岳噴火1792 旧 4/5 友引 きのとひつじ 日出 05:40 日入 19:12	22 旧 4/6 先負 ひのえさる 日出 05:40 日入 19:12																																				
満潮 06:44( 102) 20:04( 89) 千潮 00:55( -39) 13:28(-127)	満潮 08:09( 100) 21:47( 75) 千潮 02:22( -24) 15:04(-124)	満潮 08:56( 92) 22:42( 66) 千潮 03:10( -17) 15:56(-111)	満潮 09:48( 80) 23:41( 58) 千潮 04:04( -11) 16:51( -95)	満潮 10:49( 66) 千潮 05:09( -7) 17:50( -77)	満潮 00:44( 54) 12:05( 52) 千潮 06:28( -8) 18:54( -60)	旧 4/7 仏滅 ひのとどり 日出 05:39 日入 19:13 チリ地震津波1960 口永良部島噴火 1841																																				
24 十勝岳噴火1926 旧 4/8 大安 つちのえいぬ 日出 05:39 日入 19:13	25 旧 4/9 赤口 つちのとい 日出 05:39 日入 19:14	26 日本海中部地震1983 旧 4/10 先勝 かのえね 日出 05:38 日入 19:14	27 旧 4/11 友引 かのとうし 日出 05:38 日入 19:15	28 旧 4/12 先負 みのえとら 日出 05:38 日入 19:15	29 旧 4/13 仏滅 みのととう 日出 05:38 日入 19:16	旧 4/14 大安 きのえたつ 日出 05:37 日入 19:16 アブジバレー																																				
満潮 01:47( 54) 13:33( 43) 千潮 07:53( -15) 20:00( -47)	満潮 02:45( 57) 15:01( 42) 千潮 09:09( -27) 21:05( -37)	満潮 03:33( 62) 16:15( 47) 千潮 10:09( -42) 22:02( -31)	満潮 04:14( 68) 17:14( 54) 千潮 10:56( -57) 22:52( -26)	満潮 04:50( 72) 18:02( 60) 千潮 11:35( -70) 23:34( -24)	満潮 05:24( 76) 18:43( 66) 千潮 12:11( -80)	満潮 05:56( 79) 19:21( 69) 千潮 00:12( -22) 12:44( -88)																																				
31 沖縄本島で大雨2022 旧 4/15 赤口 きのとみ 日出 05:37 日入 19:17	スーマンボース ワンポイントうちなーぐち 小満・芒種:梅雨にあたり 雨がよく降る季節をこう 呼んでいる	5月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"><thead><tr><th>降水量(mm)</th><th>気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr></thead><tbody><tr><td>那覇</td><td>245.3</td><td>24.2</td><td>27.0</td><td>22.1</td><td>138.2</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>222.0</td><td>24.1</td><td>26.9</td><td>21.5</td><td>171.0</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>222.3</td><td>25.0</td><td>27.7</td><td>23.0</td><td>149.3</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>190.7</td><td>25.9</td><td>28.7</td><td>23.9</td><td>164.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>207.3</td><td>25.4</td><td>28.0</td><td>23.4</td><td>142.3</td></tr></tbody></table>	降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	245.3	24.2	27.0	22.1	138.2	南大東島	222.0	24.1	26.9	21.5	171.0	宮古島	222.3	25.0	27.7	23.0	149.3	石垣島	190.7	25.9	28.7	23.9	164.3	与那国島	207.3	25.4	28.0	23.4	142.3	【メモ】	
降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)																																								
合計	平均	日最高	日最低	合計																																						
那覇	245.3	24.2	27.0	22.1	138.2																																					
南大東島	222.0	24.1	26.9	21.5	171.0																																					
宮古島	222.3	25.0	27.7	23.0	149.3																																					
石垣島	190.7	25.9	28.7	23.9	164.3																																					
与那国島	207.3	25.4	28.0	23.4	142.3																																					
満潮 06:28( 81) 19:56( 69) 千潮 00:47( -20) 13:17( -93)						防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！																																				
						気象庁マスコット「はれるん」																																				

※1: 旧暦・六曜は「こみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6: 気象官署名略語は、那: 那覇、名: 名護、久: 久米島、宮: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。※7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

6月

June



## 気象記念日(6月1日)

気象記念日(6月1日)は、気象庁の前身である東京気象台が明治8(1875)年6月1日に設立されたことを記念し、昭和17(1942)年に制定されました。気象庁のマスコットキャラクター「はれるん」は、気象庁への親近感をより深めていただくなどの目的で、平成16(2004)年6月に誕生しました。



「はれるん」

「太陽」、「雲」、「雨」など、「地球」をイメージすることのできるキャラクターで、災害のない、調和のとれた地球への祈りを奏でる緑のタクトを手に持っています。

## 「熱中症警戒アラート」とは

「熱中症警戒アラート」は、暑さ指数※(WBGT)が33以上になると予測した場合、発表されます。

※暑さ指数：人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射(ふくしや)熱を取り入れた暑さの厳しさを示す指標。指標31以上では、危険な状態であることを意味し、運動は原則中止とされています。

熱中症警戒アラートが発表されたら、特にしっかりと対策をとってね！  
熱中症特別警戒アラートについても知っておこう！



熱中症予防サイト  
(環境省)

## 大雨による土砂災害への備え

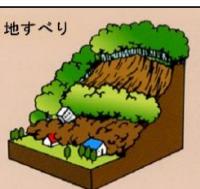
### 土砂災害の種類と前兆現象



- ◆ がけにひび割れができる
- ◆ 小石がパラパラと落ちてくる
- ◆ がけから水が湧き出る



- ◆ 山鳴りがする
- ◆ 急に川の水がにごり、流木が混ざり始める
- ◆ 腐った土のにおいがする



- ◆ 地面がひび割れ・陥没
- ◆ がけや斜面から水が噴き出す
- ◆ 井戸や沢の水がにごる

大雨警報発表中に土砂災害の危険性が高まった場合は、気象台と都道府県が共同で土砂災害警戒情報を発表します。この情報は、市町村長が避難情報を発令するための判断情報となります。市町村から避難指示(警戒レベル4)が発令されたら、「危険な場所から全員避難」することを心がけ自動的に行動しましょう。

土砂災害警戒情報  
が発表されました。  
警戒レベル4避難指示  
が発令されました。



よし、すぐに避難しよう！

※土砂災害(特別)警戒区域にお住いの方は特に早めの避難が重要です。  
※5月下旬(予定)に大雨警報と土砂災害警戒情報の名称および発表方法が変わります。

- 夜間・早朝に大雨が予想されるときは、市町村からの避難情報を確認し、大雨警報や土砂災害警戒情報なども参考に、**早めの避難行動を！**
- 激しい雨で避難所へ向かうことが危険であると判断した場合は、**近くの頑丈な建物に避難！**
- 近くの建物への避難が難しい場合は、**自宅2階や、少しでも「がけ」から離れた部屋へ避難！**

日頃から、市町村作成の**防災マップ**等で自宅周辺や勤務先、学校、通勤・通学路などの生活圏の**危険な場所**を把握しておきましょう。

土砂災害の前兆現象を見聞きしたら、速やかに自主避難しましょう。



## 熱中症警戒アラートが発表されたら

- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。  
不要不急の外出は控え、エアコンを使いましょう。
- 熱中症リスクが高い方に声をかけましょう。  
高齢者、持病のある方など熱中症リスクの高い人への声かけ。
- 屋外での運動は、原則、中止・延期しましょう。  
エアコンのない室内での運動は、原則、中止しましょう。
- 普段以上に「熱中症予防行動」を実施しましょう。  
水分補給、涼しい服装にしましょう。
- 暑さ指数WBGTを確認しましょう。



## 熱中症から身を守るために

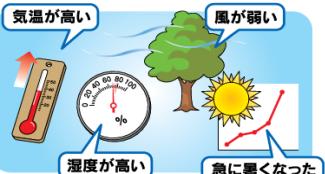
こんな症状があったら  
熱中症を疑いましょう

**軽**  
めまい 立ちくらみ  
筋肉痛  
汗がとまらない

**中**  
頭痛 吐き気  
体がだるい(倦怠感)

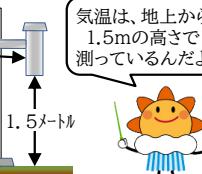
**重**  
意識がない けいれん  
体が熱い  
返事がおかしい  
まっすぐ歩けない

こんな日は熱中症に注意！



- ・日傘や帽子、通気性の良い服を着用
- ・できるだけ日陰で過ごす
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給
- ・室内では冷房で涼しく過ごす

環境省リーフレットより

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
5月 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6/ 1 氣象記念日 台風第2号災害2023 満潮 07:00( 82) 20:30( 68) 千潮 01:20( -19) 13:50( -94)	2 旧 4/16 先勝 ひのえ うま 日出 05:37 日入 19:17	3 旧 4/17 友引 ひのと ひつじ 日出 05:37 日入 19:18	4 旧 4/18 先負 つちのえ さる 日出 05:37 日入 19:18 雲仙岳噴火1991	5 旧 4/19 仏滅 つちのと とり 日出 05:37 日入 19:19	6 旧 4/20 大安 かのえ いぬ 日出 05:36 日入 19:20 芒種
7 旧 4/22 先勝 みづのえ ね 日出 05:36 日入 19:20	8 旧 4/23 友引 みづのと うし 日出 05:36 日入 19:21 石垣島で大雨2020 硫黄島鳥噴火1959	9 旧 4/24 先負 きのえ とら 日出 05:36 日入 19:21	10 旧 4/25 仏滅 きの う 日出 05:36 日入 19:21 沖縄本島で土砂災害2006 宮古島近海の地震1938	11 旧 4/26 大安 ひのえ たつ 日出 05:36 日入 19:22 入梅	12 旧 4/27 赤口 ひのと み 日出 05:36 日入 19:22	13 旧 4/28 先勝 つちのえ うま 日出 05:36 日入 19:22
14 旧 4/29 友引 つちのと ひつじ 日出 05:36 日入 19:23	15 旧 5/1 大安 かのえ さる 日出 05:37 日入 19:23 旧五月(グングッチャ) 阜月(さつき) 明治三陸地震津波1896 喜界島地震1911	16 旧 5/2 赤口 かのと とり 日出 05:37 日入 19:23 伊江島で竜巻被害2018	17 旧 5/3 先勝 みづのえ いぬ 日出 05:37 日入 19:24	18 旧 5/4 友引 みづのと い 日出 05:37 日入 19:24 五月四日(ユカヌヒ) 大阪北部地震2018	19 旧 5/5 先負 きのえ ね 日出 05:37 日入 19:24 五月五日(グングッチャグニチ)	20 旧 5/6 仏滅 きのと うし 日出 05:37 日入 19:24
21 旧 5/7 大安 ひのえ とら 日出 05:37 日入 19:25 夏至 父の日 沖縄地方梅雨明け(平年)	22 旧 5/8 赤口 ひのと う 日出 05:38 日入 19:25 浅間山噴火1721	23 旧 5/9 先勝 つちのえ たつ 日出 05:38 日入 19:25 沖縄慰霊の日	24 旧 5/10 友引 つちのと み 日出 05:38 日入 19:25 阿蘇山噴火1958	25 旧 5/11 先負 かのえ うま 日出 05:38 日入 19:25 九州北部で大雨1953	26 旧 5/12 仏滅 かのと ひつじ 日出 05:39 日入 19:26	27 旧 5/13 大安 みづのえ さる 日出 05:39 日入 19:26
28 旧 5/14 赤口 みづのと とり 日出 05:39 日入 19:26 平成30年7月豪雨 福井地震1948	29 旧 5/15 先勝 きのえ いぬ 日出 05:40 日入 19:26 五月ウツバ 沖縄本島で大雨2021	30 旧 5/16 友引 きのと い 日出 05:40 日入 19:26	7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	通風筒(溫度計) 1.5メートル 気温は、地上から 1.5mの高さで 測っているんだよ 	速報の数秒間が あなたの命を 左右する！ 	立退き避難困難時は、 2階の谷側へ 緊急避難！ 



カーチーべー

ワンポイントうちなーぐち  
梅雨明け後に梅雨前線に向かって吹くやや強い南よりの風

6月の平年値 統計期間:1991年~2020年					
	降水量(mm)	気温(°C)		日照時間(時)	
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那霸	284.4	27.2	29.8	25.2	159.5
南大東島	199.6	26.9	29.6	24.8	219.3
宮古島	194.7	27.7	30.3	25.7	191.9
石垣島	208.2	28.4	30.9	26.6	212.9
与那国島	162.3	27.9	30.3	26.0	182.3

【メモ】

防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！

気象庁マスコット「はれるん」

※1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那霸の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那霸の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6: 気象官署名略語は、那: 那霸、名: 名護、久: 久米島、官: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。※7: 天気出現率は那霸のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

7月

July



## 「暴風警報」発表のタイミング

台風等で暴風が見込まれる場合には、**その約3~6時間前に暴風警報を発表**します。これは、避難等に必要な時間を確保するためです！



暴風となる前に  
早めに行動しましょう

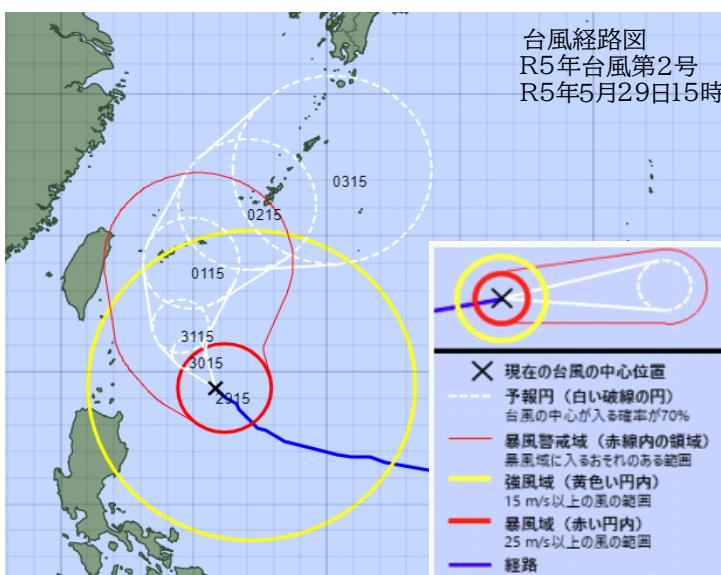
「未明」や「明け方」などは天気  
予報で使われる時間を表す言  
葉です。覚えてね！



## 台風情報をチェックして早めの対策を！

台風※の5日先までの位置や強さなどを予報しています。

※24時間以内に台風に発達する見込みの熱帯低気圧も含みます。



※ 予報円(白い破線の円)の中に台風の中心が入  
る確率は70%です。

### 台風接近の数日前

- ・風で飛ばされそうなものは固定するか、家  
の中に片づける。
- ・側溝や排水溝を掃除する(詰まると冠水や  
浸水の原因に)。
- ・ラジオ、懐中電灯や乾電池の準備、携帯電  
話の充電。
- ・非常用品の確認、水の確保。

### 台風が近づいたとき

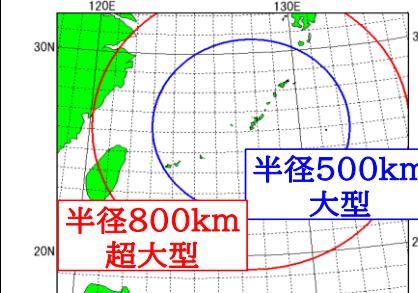
- ・不要不急の外出は控える。
- ・増水した河川や崖のそば、高波が打ち寄せる  
海岸など危険な場所には絶対に近づかない。
- ・台風の強さから自宅が危険な状況と判断され  
れば、暴風が吹き始める前に避難。
- ・窓ガラスが割れてもけがをしない場所へ移動。
- ・ラジオ等で常に最新の台風情報を入手する。

## 台風の「大きさ」と「強さ」

### 大きさの階級分け

階級	風速15m/s以上の半径
大型	500km以上、800km未満
超大型	800km以上

台風の大きさは強風域  
の半径で、強さは最大風  
速で決めてるんだ。台  
風ポータルサイトでも説  
明しているよ！



台風ポータルサイト →



### 強さの階級分け

階級	最大風速
強い	33m/s以上、44m/s未満
非常に強い	44m/s以上、54m/s未満
猛烈な	54m/s以上

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																				
6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	「天気予報と注意報の確認」は、出かける前の当たり前！ 	1 旧 5/17 先負 ひのえね 日出 05:40 日入 19:26 国民安全の日 沖縄気象台創立記念日 満潮 07:21( 90) 20:50( 75) 干潮 01:40( -10) 14:12( -87)	2 旧 5/18 仏滅 ひのとうし 日出 05:41 日入 19:26 半夏生 満潮 07:57( 92) 21:21( 76) 干潮 02:50( -14) 15:18( -81)	3 旧 5/19 大安 つちのえとら 日出 05:41 日入 19:26 令和2年7月豪雨 満潮 08:33( 91) 21:52( 77) 干潮 03:28( -16) 15:51( -74)	4 旧 5/20 赤口 つちのとう 日出 05:41 日入 19:26																																				
5 旧 5/21 先勝 かのえたつ 日出 05:42 日入 19:26 平成29年7月九州北部豪雨 満潮 09:53( 80) 22:59( 78) 干潮 04:09( -18) 16:25( -64)	6 旧 5/22 友引 かのどみ 日出 05:42 日入 19:26	7 旧 5/23 先負 みずのえうま 日出 05:43 日入 19:26 小暑 七夕 沖縄で特別警報2014 満潮 10:40( 72) 23:37( 78) 干潮 04:56( -21) 17:03( -51)	8 旧 5/24 仏滅 みずのどひつじ 日出 05:43 日入 19:26 満潮 00:20( 77) 12:51( 53) 干潮 06:52( -31) 18:41( -19)	9 旧 5/25 大安 きのえさる 日出 05:43 日入 19:25 満潮 01:10( 77) 14:23( 50) 干潮 08:04( -41) 19:51( -5)	10 旧 5/26 赤口 きのどとり 日出 05:44 日入 19:25 平成24年7月九州北部豪雨 満潮 02:10( 78) 15:59( 55) 干潮 09:18( -56) 21:15( 5)	11 旧 5/27 先勝 ひのえいぬ 日出 05:44 日入 19:25																																				
12 旧 5/28 友引 ひのとい 日出 05:45 日入 19:25 北海道南西沖地震1993 三宅島噴火 1940 満潮 04:21( 91) 18:20( 78) 干潮 11:28( -90) 23:40( 2)	13 旧 5/29 先負 つちのえね 日出 05:45 日入 19:25 旧六月(ルクグヮチ) 水無月(みなづき) 満潮 05:22( 101) 19:11( 88) 干潮 12:23( -105)	14 旧 5/30 赤口 つちのとうし 日出 05:46 日入 19:24 旧六月(ルクグヮチ) 水無月(みなづき) 満潮 06:18( 111) 19:56( 94) 干潮 00:35( -5) 13:14( -114)	15 旧 6/1 赤口 かのえとら 日出 05:46 日入 19:24 マンゴーの日 磐梯山噴火1888 満潮 07:11( 117) 20:38( 98) 干潮 01:25( -12) 14:01( -115)	16 旧 6/2 先勝 かのえとら 日出 05:46 日入 19:24 国土交通Day 新潟県中越沖地震2007 満潮 08:01( 118) 21:16( 98) 干潮 02:11( -20) 14:45( -109)	17 旧 6/3 友引 かのとう 日出 05:47 日入 19:24 安達太良山噴火1900 満潮 08:48( 113) 21:52( 96) 干潮 02:56( -26) 15:26( -95)	18 旧 6/5 仏滅 みずのどみ 日出 05:48 日入 19:23 南紀豪雨1953 満潮 09:34( 102) 22:26( 93) 干潮 03:41( -29) 16:04( -77)																																				
19 旧 6/6 大安 きのえうま 日出 05:48 日入 19:23 満潮 10:21( 87) 22:59( 88) 干潮 04:26( -31) 16:39( -56)	20 旧 6/7 赤口 きのとひつじ 日出 05:49 日入 19:23 海の日 土用 昭和58年7月豪雨1983 満潮 11:10( 69) 23:33( 83) 干潮 05:14( -30) 17:14( -35)	21 旧 6/8 先勝 ひのえさる 日出 05:49 日入 19:22 満潮 12:08( 52) 干潮 06:06( -28) 17:50( -15)	22 旧 6/9 友引 ひのどとり 日出 05:50 日入 19:22 満潮 00:10( 76) 13:27( 40) 干潮 07:09( -27) 18:37( 2)	23 旧 6/10 先負 つちのえいぬ 日出 05:50 日入 19:21 大暑 長崎大水害1982 満潮 00:57( 69) 15:15( 37) 干潮 08:25( -29) 19:51( -15)	24 旧 6/11 仏滅 つちのとい 日出 05:51 日入 19:21 大東島地方で記録的大雨2025 満潮 02:00( 64) 16:51( 44) 干潮 09:43( -35) 21:30( 20)	25 旧 6/12 大安 かのえね 日出 05:51 日入 19:20 諫早豪雨1957 満潮 03:14( 63) 17:48( 54) 干潮 10:46( -45) 22:47( 16)																																				
26 旧 6/13 赤口 かのとうし 日出 05:52 日入 19:20 満潮 04:20( 68) 18:28( 64) 干潮 11:35( -56) 23:40( 9)	27 旧 6/14 先勝 みずのえとら 日出 05:52 日入 19:19 六月ウチ 満潮 05:13( 76) 19:01( 72) 干潮 12:16( -67)	28 旧 6/15 友引 みずのとう 日出 05:53 日入 19:19 六月ウチ 満潮 05:57( 85) 19:30( 79) 干潮 00:20( 2) 12:51( -75)	29 旧 6/16 先負 きのえたつ 日出 05:53 日入 19:18 満潮 06:35( 94) 19:58( 84) 干潮 00:54( -6) 13:24( -81)	30 旧 6/17 仏滅 きのどみ 日出 05:54 日入 19:18 満潮 07:11( 100) 20:24( 89) 干潮 01:27( -13) 13:55( -83)	31 旧 6/18 大安 ひのえうま 日出 05:54 日入 19:17 台風第6号災害2023 北海道駒ヶ岳噴火・津波1640 満潮 07:46( 104) 20:51( 93) 干潮 01:59( -20) 14:25( -82)	最初の行動で身を守れるかが決まります！ 緊急地震速報 																																				
 荒れた天気とは、強風で雨などを伴う状態のことだよ 大荒れは、暴風雨たいへん危険	アチサン ワンポイントうちなーぐち 暑い	7月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"><thead><tr><th>降水量(mm)</th><th>気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr></thead><tbody><tr><td>那霸</td><td>188.1</td><td>29.1</td><td>31.9</td><td>27.0</td><td>227.0</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>118.0</td><td>28.7</td><td>31.7</td><td>25.9</td><td>277.8</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>151.6</td><td>28.9</td><td>31.7</td><td>26.8</td><td>241.0</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>142.3</td><td>29.6</td><td>32.2</td><td>27.7</td><td>261.0</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>125.3</td><td>28.9</td><td>31.7</td><td>26.8</td><td>257.9</td></tr></tbody></table>	降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那霸	188.1	29.1	31.9	27.0	227.0	南大東島	118.0	28.7	31.7	25.9	277.8	宮古島	151.6	28.9	31.7	26.8	241.0	石垣島	142.3	29.6	32.2	27.7	261.0	与那国島	125.3	28.9	31.7	26.8	257.9	【メモ】	
降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)																																								
合計	平均	日最高	日最低	合計																																						
那霸	188.1	29.1	31.9	27.0	227.0																																					
南大東島	118.0	28.7	31.7	25.9	277.8																																					
宮古島	151.6	28.9	31.7	26.8	241.0																																					
石垣島	142.3	29.6	32.2	27.7	261.0																																					
与那国島	125.3	28.9	31.7	26.8	257.9																																					

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り（那覇の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

# 8月

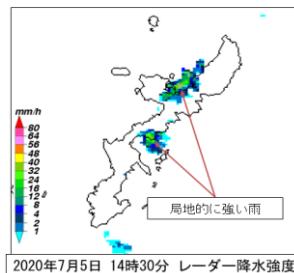
August

## 夏の「カタブイ」にはご注意！

夏季、沖縄は太平洋高気圧に覆われ、風が弱く晴れる日が多くなります。そのような日は午後を中心に局地的に積乱雲が発生し大雨となることがあります。これは「不安定性降水」という現象です。不安定性降水の発生場所は主に陸上となります。ある地域で雨が降っているのにすぐ近くが晴れいることが多いため、沖縄では古くから「片降り(カタブイ)」と言われています。

雨が降っていないなくても、上流で降った雨で急に増水することがあります。雷鳴が聞こえたり川に異変を感じたら、すぐに水辺から離れましょう。

また、雨雲は急に発達することがあります。気象庁HPで、雨雲の動きや注意報・警報、キキクルなどをこまめに確認しましょう。



## 台風接近時の高潮と高波

台風や低気圧が接近すると「吸い上げ効果」「吹き寄せ効果」によって高潮が発生します。高潮で高くなつた潮位に、うねりを伴つた高波が加わると、普段は波が来ない場所まで海水が押し寄せ、被害が拡大することがあります。一般に、大潮の満潮時の高潮に注意が必要ですが、大潮の満潮時以外にも高潮被害は発生します。



9月の「うねり」も見てください。

**吸い上げ効果** 気圧が1 hPa下がると、潮位は約1 cm上昇

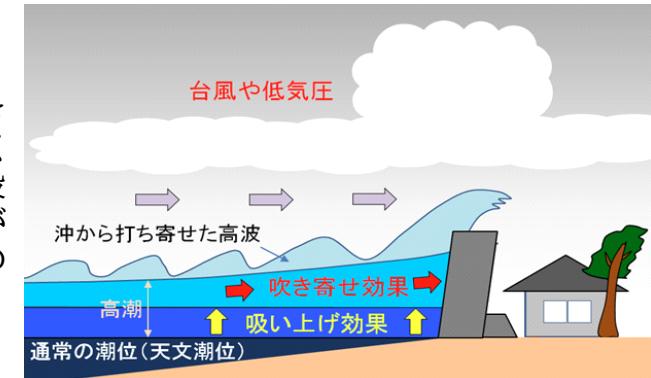
台風中心では周辺より気圧が低いため、空気が海水を吸い上げるように作用し、海面が上昇します。



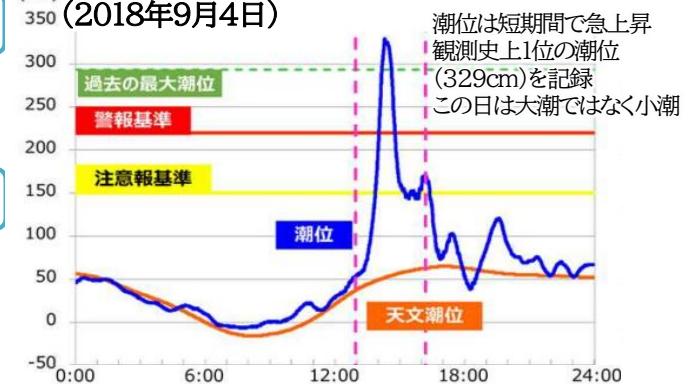
**吹き寄せ効果** 風速が2倍になれば海面上昇は4倍に

強い風が海岸に向かって吹くと、海岸に海水が吹き寄せられ、海岸付近の海面が上昇します。

遠浅の海やV字形の湾は特に潮位が上がりやすい！



平成30年台風第21号の際の大坂の潮位  
(2018年9月4日)

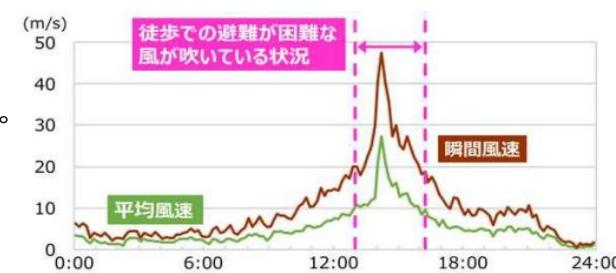


## 高潮災害からの避難

高潮災害からは早めの立ち退き避難が重要です。

- ハザードマップなどで潮位に応じた浸水想定区域など、危険な箇所を調べておく。
- 潮位の上昇はまだ先の時間でも、暴風が吹き始めるより前に立ち退き避難をする。

暴風が吹き始めると、屋外の立ち退き避難が困難になります。暴風が吹き始める前に避難しましょう。



平成30年台風第21号の際の大坂の平均・瞬間風速  
(2018年9月4日)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																							
7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	沖縄気象台HPの「台風ポータルサイト」は、見たい情報がすぐ探せて便利だ。 	8月26日は「火山防災の日」 火山の魅力・恩恵や危険性を正しく理解し、火山災害に備えよう！ 特設サイト  	停電時のラジオは貴重な情報源！ 電池OK！ 	ティンガーラ ワンポイントうちなーぐち 天の川(天河原)	旧 6/19 赤口 ひのと ひつじ 日出 05:55 日入 19:16 8/ 水の日 観光の日 満潮 08:22( 105) 21:18( 96) 干潮 02:33( -26) 14:54( -77) 																																							
2 旧 6/20 先勝 つちのえ さる 日出 05:55 日入 19:16 	3 旧 6/21 友引 つちのと とり 日出 05:56 日入 19:15 	4 旧 6/22 先負 かのえ いぬ 日出 05:56 日入 19:14 	5 旧 6/23 仏滅 かのと い 日出 05:57 日入 19:14 浅間山噴火1783 	6 旧 6/24 大安 みずのえ ね 日出 05:57 日入 19:13 広島平和記念日(広島原爆の日) 台風第9号による大雨2011 	7 旧 6/25 赤口 みずのと うし 日出 05:58 日入 19:12 立秋 六月がチ 伊豆鳥島噴火1902 	8 旧 6/26 先勝 きのえ どら 日出 05:58 日入 19:12 																																							
満潮 08:59( 101) 21:45( 97) 干潮 03:08( -32) 15:24( -68) 	満潮 09:39( 94) 22:15( 96) 干潮 03:45( -36) 15:55( -56) 	満潮 10:24( 83) 22:47( 93) 干潮 04:27( -39) 16:28( -40) 	満潮 11:17( 69) 23:24( 88) 干潮 05:14( -41) 17:05( -21) 	満潮 12:27( 55) 干潮 06:13( -42) 17:52( -2) 	満潮 00:13( 82) 14:11( 48) 干潮 07:29( -43) 19:07( 15) 	満潮 01:24( 77) 16:09( 53) 干潮 08:59( -51) 21:03( 23) 																																							
9 旧 6/27 友引 きのと とう 日出 05:59 日入 19:11 ながさき平和の日(長崎原爆の日) 	10 旧 6/28 先負 ひのえたつ 日出 05:59 日入 19:10 	11 旧 6/29 仏滅 ひのと み 日出 06:00 日入 19:09 山の日 安里川・大井川氾濫2007 	12 旧 6/30 大安 つちのえ うま 日出 06:00 日入 19:08 	13 旧 7/1 先勝 つちのと ひつじ 日出 06:01 日入 19:08 旧七月(シチグワチ) 文月(ふみづき) 福徳岡ノ場の海底噴火2021 	14 旧 7/2 友引 かのえ さる 日出 06:01 日入 19:07 南山城の大雨1953 	15 旧 7/3 先負 かのと とり 日出 06:02 日入 19:06 戦没者を追悼し平和を祈念する日 																																							
16 旧 7/4 仏滅 みずのえ いぬ 日出 06:02 日入 19:05 	17 旧 7/5 大安 みずのと い 日出 06:02 日入 19:04 みどり丸沈没事故1963 	18 旧 7/6 赤口 きのえ ね 日出 06:03 日入 19:03 	19 旧 7/7 先勝 きのと うし 日出 06:03 日入 19:02 七夕(旧暦) ガーブ川灾害2009 	20 旧 7/8 友引 ひのえ どら 日出 06:04 日入 19:01 伊良部島で竜巻被害1994 	21 旧 7/9 先負 ひのと とう 日出 06:04 日入 19:01 	22 旧 7/10 仏滅 つちのえ たつ 日出 06:05 日入 19:00 																																							
満潮 09:15( 106) 21:37( 104) 干潮 03:13( -47) 15:27( -60) 	満潮 09:55( 90) 22:03( 98) 干潮 03:50( -47) 15:56( -41) 	満潮 10:37( 72) 22:30( 90) 干潮 04:29( -43) 16:23( -22) 	満潮 11:26( 55) 23:01( 80) 干潮 05:12( -37) 16:52( -4) 	満潮 12:37( 40) 23:40( 69) 干潮 06:04( -30) 17:28( -12) 	満潮 14:45( 35) 干潮 07:20( -25) 18:39( 25) 	満潮 00:46( 59) 16:46( 43) 干潮 09:01( -26) 21:08( 29) 																																							
23 旧 7/11 大安 つちのと み 日出 06:05 日入 18:59 処暑 	24 旧 7/12 赤口 かのえ うま 日出 06:06 日入 18:58 	25 旧 7/13 先勝 かのと ひつじ 日出 06:06 日入 18:57 旧盆(ウンケー) 	26 旧 7/14 友引 みずのえ さる 日出 06:06 日入 18:56 火山防災の日 旧盆(カムヒー) 台風第15号災害2012 	27 旧 7/15 先負 みずのと とり 日出 06:07 日入 18:55 旧盆(ウクイ) 	28 旧 7/16 仏滅 きのえ いぬ 日出 06:07 日入 18:54 	旧 7/17 大安 きのと とい 日出 06:08 日入 18:53 渡島大島噴火・津波1741 沖縄本島近海の地震1909 																																							
満潮 02:35( 55) 17:35( 55) 干潮 10:23( -35) 22:39( 21) 	満潮 04:03( 62) 18:07( 67) 干潮 11:16( -48) 23:28( 9) 	満潮 05:00( 74) 18:34( 77) 干潮 11:55( -59) 	満潮 05:43( 87) 18:59( 86) 干潮 00:03( -3) 12:29( -69) 	満潮 06:21( 98) 19:24( 94) 干潮 00:35( -15) 12:59( -75) 	満潮 06:56( 107) 19:48( 101) 干潮 01:06( -27) 13:28( -77) 	満潮 07:32( 112) 20:12( 106) 干潮 01:37( -38) 13:56( -75) 																																							
30 旧 7/18 赤口 ひのえ ね 日出 06:08 日入 18:52 	31 旧 7/19 先勝 ひのと うし 日出 06:09 日入 18:51 	<p>8月の平年値 統計期間:1991年~2020年</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>降水量(mm)</th> <th>気温(°C)</th> <th>日照時間(時)</th> <th></th> </tr> <tr> <th>合計</th> <th>平均</th> <th>日最高</th> <th>日最低</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>那覇</td> <td>240.0</td> <td>29.0</td> <td>31.8</td> <td>26.8</td> <td>206.3</td> </tr> <tr> <td>南大東島</td> <td>151.1</td> <td>28.6</td> <td>31.6</td> <td>25.9</td> <td>249.3</td> </tr> <tr> <td>宮古島</td> <td>257.4</td> <td>28.6</td> <td>31.3</td> <td>26.5</td> <td>210.9</td> </tr> <tr> <td>石垣島</td> <td>249.8</td> <td>29.4</td> <td>32.0</td> <td>27.3</td> <td>232.9</td> </tr> <tr> <td>与那国島</td> <td>213.0</td> <td>28.7</td> <td>31.4</td> <td>26.4</td> <td>227.4</td> </tr> </tbody> </table>					降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)		合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	240.0	29.0	31.8	26.8	206.3	南大東島	151.1	28.6	31.6	25.9	249.3	宮古島	257.4	28.6	31.3	26.5	210.9	石垣島	249.8	29.4	32.0	27.3	232.9	与那国島	213.0	28.7	31.4	26.4	227.4
降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)																																											
合計	平均	日最高	日最低	合計																																									
那覇	240.0	29.0	31.8	26.8	206.3																																								
南大東島	151.1	28.6	31.6	25.9	249.3																																								
宮古島	257.4	28.6	31.3	26.5	210.9																																								
石垣島	249.8	29.4	32.0	27.3	232.9																																								
与那国島	213.0	28.7	31.4	26.4	227.4																																								
満潮 08:08( 113) 20:37( 109) 干潮 02:09( -48) 14:25( -68) 	満潮 08:46( 108) 21:04( 109) 干潮 02:43( -57) 14:54( -57) 	<p>【メモ】</p> <p>防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！</p> <p>気象庁マスコット「はれるん」</p> 																																											

※1：旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。※2：二十四節気、日の出・日の入り（那覇の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。※3：月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4：満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。※5：生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6：気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。※7：天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

# 9月

## September



### 9月1日は「防災の日」

大正12(1923)年9月1日に発生した「関東大震災」にちなみ、9月1日は「防災の日」に制定されました。

「防災の日」を含む1週間を「防災週間」と定めており、全国各地の自治体等で防災訓練が行われます。

防災訓練に積極的に参加し、発災時に適切な行動がとれるように、対応能力を高めていきましょう！

R6年度 糸満市総合防災訓練



住民救出教護訓練



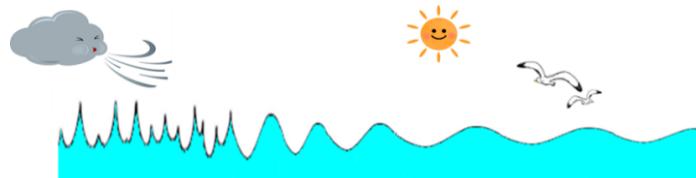
要配慮者避難訓練



炊き出し訓練

(沖縄気象台職員撮影)

### うねりや急な高波に注意！



風による波 → うねり

私たちが普段目にする海の波は、風によって作られたものです。この**風による波**が、風の吹かない領域まで進んだり、海上の風が弱まった後に残される波を**「うねり」と呼びます。**

沖合から来たうねりが海岸付近で急な高波になることがあります。波にさらわれる事故も起こりやすくなるため、注意が必要です。

台風が遠くにあっても「うねり」が沿岸に到達することがあります。天気予報に「うねりを伴う」と表現があるときには注意しましょう。

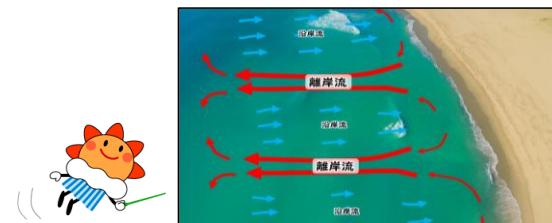


沖合いは一見穏やかだが…

浅瀬や海岸付近で  
急激な高波に！



写真:南大東島（沖縄気象台撮影）



リーフ(サンゴ礁)の切れ目では、沖に向かう強い流れ(リーフカレント)が発生し、沖へ流されることがあります。

遊泳やマリンレジャーの際は、巻き込まれないよう注意しましょう。

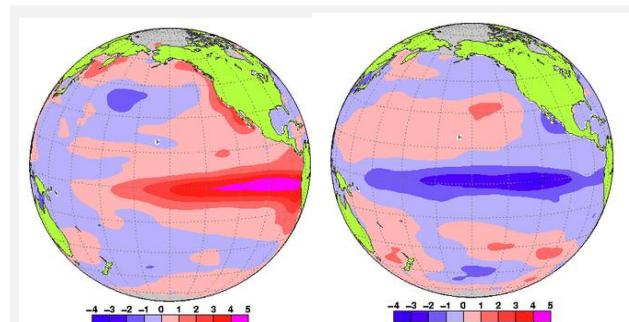
※画像の一部は生成AIを用いて加工しています。

### エルニーニョ/ラニーニャ現象

エルニーニョ現象(ラニーニャ現象)とは、太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸にかけて海面水温が平年より高く(低く)なり、その状態が1年程度続く現象です。

エルニーニョ現象(ラニーニャ現象)の年は、西高東低の気圧配置が弱く(強く)、冬の沖縄地方では暖冬(寒冬)になる傾向があります。

※平年値は1981～2010年の30年間の平均；赤が平年より高く、青が平年より低く、色が濃いほど平年偏差が大きいことを表します。



(左)エルニーニョ時の海面水温平年偏差(1997年11月)

(右)ラニーニャ時の海面水温平年偏差(1988年12月)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
8月 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10月 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	旧 7/20 友引 つちのえ とら 日出 06:09 日入 18:49 二百十日 防災の日 関東大震災1923 石垣島近海の地震1898	2 旧 7/21 先負 つちのと う 日出 06:09 日入 18:48	3 旧 7/22 仏滅 かのえ たつ 日出 06:10 日入 18:47	4 旧 7/23 大安 かのと み 日出 06:10 日入 18:46 古酒(クス)の日	5 旧 7/24 赤口 みずのえ うま 日出 06:11 日入 18:45 第2宮古島台風1966
6 北海道胆振東部地震2018 満潮 01:03( 69) 16:26( 57) 千潮 08:54( -48) 21:30( 26)	7 白露 満潮 03:01( 71) 17:22( 72) 千潮 10:18( -61) 22:50( 9)	旧 7/26 友引 きのえ さる 日出 06:12 日入 18:43	8 旧 7/27 先負 きのと とり 日出 06:12 日入 18:42 救急の日 関東・東北豪雨2015	9 旧 7/28 仏滅 ひのえ いぬ 日出 06:12 日入 18:41 鳥取地震1943	10 旧 7/29 大安 ひのと い 日出 06:13 日入 18:40	11 旧 8/1 友引 つちのえ ね 日出 06:13 日入 18:39 旧八月(ハチグワチ) 葉月(はづき) 台風第14号マエミー2003
13 旧 8/3 仏滅 かのえ とら 日出 06:14 日入 18:36	14 旧 8/4 大安 かのと う 日出 06:14 日入 18:35 カスリーン台風1947 宮古島台風 1959	旧 8/5 赤口 みずのえ たつ 日出 06:15 日入 18:34 台風第16号高潮災害2012 本部港高 波災害2006	16 旧 8/6 先勝 みずのと み 日出 06:15 日入 18:33 枕崎台風1945	17 旧 8/7 友引 きのえ うま 日出 06:16 日入 18:32	18 旧 8/8 先負 きのと ひつじ 日出 06:16 日入 18:31 米寿(ト-が) しまくとうばの日	19 旧 8/9 仏滅 ひのえ さる 日出 06:16 日入 18:30
20 彼岸 空の日 八月かげ 満潮 16:13( 42) 千潮 08:05( -24) 20:52( 28)	21 敬老の日 満潮 08:54( 101) 20:48( 106) 千潮 02:41( -67) 14:49( -43)	旧 8/11 赤口 つちのえ いぬ 日出 06:17 日入 18:27 国民の休日	22 旧 8/12 先勝 つちのと い 日出 06:18 日入 18:26 秋分の日 秋分 第3宮古島台風1968	23 旧 8/13 友引 かのえ ね 日出 06:18 日入 18:25 秋分の日 秋分 第3宮古島台風1968	24 旧 8/14 先負 かのと うし 日出 06:18 日入 18:24 豊橋市竜巻1999 ベヨネース列岩海 底噴火1952	25 旧 8/15 仏滅 みずのえ とら 日出 06:19 日入 18:23 中秋の名月 十五夜(ジ ゆう や) 北海 道駒ヶ岳噴火1856
27 御嶽山噴火2014 石垣島北西沖の地 震1947 満潮 07:16( 111) 19:30( 112) 千潮 01:10( -65) 13:25( -64)	28 台風第21号強風害2015 満潮 07:55( 112) 19:57( 114) 千潮 01:43( -78) 13:56( -55)	旧 8/18 先勝 きのと み 日出 06:20 日入 18:20 台風第24号災害2018	29 旧 8/19 友引 ひのえ うま 日出 06:21 日入 18:19 台風第24号災害2018	30 旧 8/20 先負 ひのと ひつじ 日出 06:21 日入 18:17 災害時は みな協力して 助け合おう！	31 屋外では 危険な場所から 離れよう！ 緊急地震速報	32 安全ルートは、 事前に確認して おこう！ 気象庁マスコット「はれるん」

台風の通り方で風向きの  
変化の仕方が違います。



ネー

ワンポイントうちなーぐち

地震



9月の平年値 統計期間:1991年~2020年

	降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)	
	合計	平均	日最高	日最低	
那霸	275.2	27.9	30.6	25.8	181.3
南大東島	167.9	27.9	31.0	25.0	220.4
宮古島	259.3	27.6	30.1	25.6	179.3
石垣島	259.7	28.2	31.0	26.0	189.9
与那国島	285.7	27.5	30.0	25.3	180.9

【メモ】

防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！



気象庁マスコット「はれるん」

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り（那霸の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那霸の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那：那霸、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那霸のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

10月

October



沖縄にも活火山があります！



硫黄島(2011.11.24 海上保安庁撮影)

### 硫黄島

現在までに9回の噴火の記録がある。1959年の噴火では、3,000mの噴煙が観測され、噴火で流出した泥や硫黄が沖合数百mまで達し、島民86人が島外に移住した。

### 西表島北北東海底火山

1924年10月31日に突如噴火。多量の軽石が排出され、付近の海面一体を埋め尽くし、その後黒潮の流れで日本各地に漂着した。

### 津波警報・注意報の種類と発表される津波の高さ

発表される津波の高さ	
数値での発表	巨大地震の場合の発表
10m超	巨大
10m	
5m	
3m	高い
1m	表記しない

●地震の規模(マグニチュード)が8を超えるような巨大地震に対しては、精度のよい地震の規模をすぐに求めることができないため、その海域における最大の津波想定等をもとに津波警報・注意報を発表します。

その場合、最初に発表する大津波警報や津波警報では、予想される津波の高さを「巨大」や「高い」という言葉で発表して、非常事態であることを伝えます。

### 「津波」の速さ

津波は、水深の深いところほど速く伝わります。水深が浅くなる海岸近くでは遅くなりますが、人が走って逃げられる速さではありません！

沖合で低い波に見えても陸地に近づいて急に高くなることもあります！

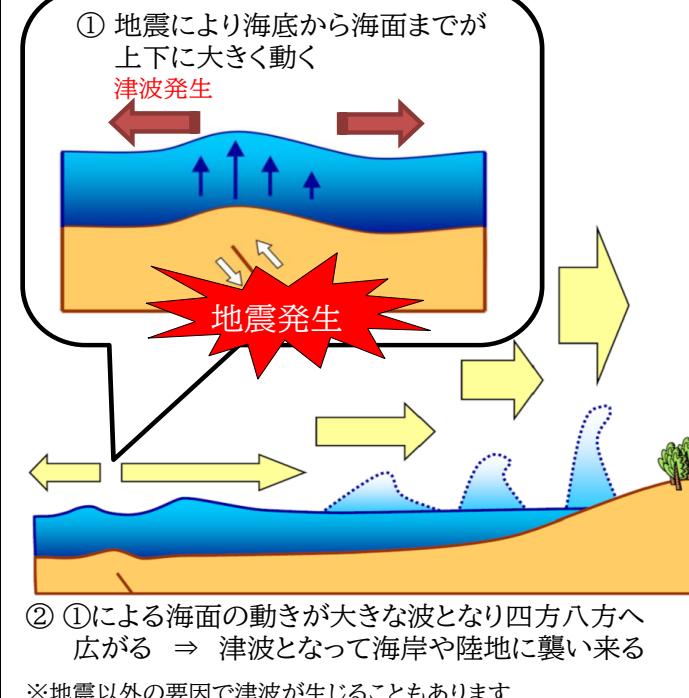
強い揺れを感じたり、津波警報等を聞いたら、とにかく早く高いところに避難しましょう！



津波がきてからでは逃げられません！

### 津波が起こるしくみ

海底下で大きな地震が発生すると、断層運動により海底が隆起もしくは沈降します。これに伴って海面が変動し、大きな波となって四方八方に伝播するものが津波です。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																				
9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	X 気象庁 YouTube 	運転中は ハザードを点灯させ 道路脇へ停車！  緊急地震速報	旧 8/21 仏滅 つちのえ さる 日出 06:21 日入 18:16 	2 旧 8/22 大安 つちのと とり 日出 06:22 日入 18:15 	3 旧 8/23 赤口 かのえ いぬ 日出 06:22 日入 18:14  沖縄本島で特別警報2016 マリアナ 海域漁船遭難1965																																				
4 旧 8/24 先勝 かのと 日出 06:23 日入 18:13 	5 旧 8/25 友引 みずのえ ね 日出 06:23 日入 18:12  すすき開花(石)	6 旧 8/26 先負 みずのと うし 日出 06:24 日入 18:11 	7 旧 8/27 仏滅 きのえ とら 日出 06:24 日入 18:10  寒露	8 旧 8/28 大安 きのと う 日出 06:25 日入 18:09  阿久根台風1945	9 旧 8/29 赤口 ひのえたつ 日出 06:25 日入 18:08 	10 旧 8/30 先勝 ひのと み 日出 06:26 日入 18:07 																																				
11 旧 9/1 先負 つちのえ うま 日出 06:26 日入 18:06  旧九月(クングッチャ) 長月(ながつき) スポーツの日 令和元年東日本台風	12 旧 9/2 仏滅 つちのと ひつじ 日出 06:27 日入 18:05 	13 旧 9/3 大安 かのえ さる 日出 06:27 日入 18:04  西表島群発地震1992	14 旧 9/4 赤口 かのと とり 日出 06:28 日入 18:03  西表島群発地震1992	15 旧 9/5 先勝 みずのえ いぬ 日出 06:28 日入 18:02  すすき開花(那)	16 旧 9/6 友引 みずのと い 日出 06:29 日入 18:01  風車祭(カジマヤー) 台風シャーロット 1959	17 旧 9/7 先負 きのえ ね 日出 06:29 日入 18:00 																																				
18 旧 9/8 仏滅 きのと うし 日出 06:30 日入 17:59  奄美大島近海の地震1995	19 旧 9/9 大安 ひのえ とら 日出 06:30 日入 17:58  菊御酒(チカラサキ)	20 旧 9/10 赤口 ひのと う 日出 06:31 日入 17:57  土用	21 旧 9/11 先勝 つちのえ たつ 日出 06:31 日入 17:56  宮古島地方気象台創立記念日 濱尾 地震1891	22 旧 9/12 友引 つちのと み 日出 06:32 日入 17:56  霜降 新潟県中越地震2004	23 旧 9/13 先負 かのえ うま 日出 06:32 日入 17:55 	24 旧 9/14 仏滅 かのと ひつじ 日出 06:33 日入 17:54  すすき開花(南)																																				
25 旧 9/15 大安 みずのえ さる 日出 06:34 日入 17:53  すすき開花(宮)	26 旧 9/16 赤口 みずのと とり 日出 06:34 日入 17:52 	27 旧 9/17 先勝 きのえ いぬ 日出 06:35 日入 17:51 	28 旧 9/18 友引 きのと い 日出 06:35 日入 17:51  宮古島地方気象台創立記念日 濱尾 地震1891	29 旧 9/19 先負 ひのえ ね 日出 06:36 日入 17:50 	30 旧 9/20 仏滅 ひのと うし 日出 06:37 日入 17:49  西表島北北東海底火山噴火1924	31 旧 9/21 大安 つちのえ とら 日出 06:37 日入 17:48 																																				
食料、飲料水等は まず3日分 備えましょう！  	シガラナミ ワンポイントうちなーぐち 津波	10月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"><thead><tr><th>降水量(mm)</th><th>気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr></thead><tbody><tr><td>合計</td><td>平均</td><td>日最高</td><td>日最低</td><td>合計</td></tr><tr><td>那霸</td><td>179.2</td><td>25.5</td><td>28.1</td><td>23.5</td><td>163.3</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>180.5</td><td>25.9</td><td>28.8</td><td>23.0</td><td>178.4</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>157.9</td><td>25.5</td><td>27.8</td><td>23.8</td><td>151.9</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>211.2</td><td>26.0</td><td>28.8</td><td>23.9</td><td>157.6</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>238.5</td><td>25.4</td><td>27.8</td><td>23.6</td><td>132.2</td></tr></tbody></table>	降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那霸	179.2	25.5	28.1	23.5	163.3	南大東島	180.5	25.9	28.8	23.0	178.4	宮古島	157.9	25.5	27.8	23.8	151.9	石垣島	211.2	26.0	28.8	23.9	157.6	与那国島	238.5	25.4	27.8	23.6	132.2	【メモ】  防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！  	气象庁マスコット「はれるん」
降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)																																								
合計	平均	日最高	日最低	合計																																						
那霸	179.2	25.5	28.1	23.5	163.3																																					
南大東島	180.5	25.9	28.8	23.0	178.4																																					
宮古島	157.9	25.5	27.8	23.8	151.9																																					
石垣島	211.2	26.0	28.8	23.9	157.6																																					
与那国島	238.5	25.4	27.8	23.6	132.2																																					

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り（那覇の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

||月

November



地震発生時の「安全確保行動 1-2-3」は？

地震発生時の「安全確保行動1-2-3」は  
①まず低く ②頭を守り ③動かない



DROP!



COVER!



HOLD ON!

出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

11月5日は「津波防災の日」

東北地方太平洋沖地震による甚大な津波被害を踏まえて、2011年6月に広く津波対策についての理解と関心を深めることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、この法律で毎年11月5日を「津波防災の日」とすることが定められました。



## 南海トラフ地震に関する情報

### ●南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始または継続する場合や、観測された異常な現象の調査結果を発表する場合に発表します。

### ●南海トラフ地震関連解説情報

観測された異常な現象の調査結果を発表した後の状況の推移や、定期で行う評価検討会の調査結果を発表する場合に発表します。

### 【南海トラフ地震】

南海トラフ沿いのプレート境界を震源とする大規模な地震です。



### 指定基準の概要

- ・震度6弱以上の地域
- ・津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- ・防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮

沖縄県内の南海トラフ地震防災対策推進地域(17市町村)  
名護市、糸満市、豊見城市、うるま市、宮古島市、南城市、国頭村、東村、今帰仁村、与那原町、渡嘉敷村、座間味村、南大東村、北大東村、伊平屋村、八重瀬町、多良間村

## 地震の揺れを感じたら…、緊急地震速報を見聞きしたら…

屋内にいたら、

- ①頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
- ②あわてて外に飛び出さない
- ③料理中は無理に火を消さうとしない
- ④ドアを開けて逃げ道を確保する
- ⑤エレベータ内では、すべての階を押し、止まった階で外に出る



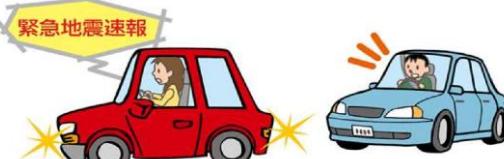
屋外にいたら、

- ①ブロック塀や自動販売機から離れる
- ②落下物に注意しながら、カバンなどで頭を保護する
- ③倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する
- ④空き地や近くの公園に避難する
- ⑤海岸付近にいたら高台へ避難し、津波情報をよく聞く



自動車運転中は

- ①急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとす
- ②ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす



先ずは正しい情報を！

- ①ラジオ・テレビ、市町村、警察の広報などから正しい情報を聞き、デマには注意しましょう

- ②大地震後は、みんな気持ちが動搖するので、無責任なことを口にしたり、身勝手な行動はつしみましょう

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
11/1 旧 9/22 赤口 つちのと う 日出 06:38 日入 17:48 灯台記念日	2 旧 9/23 先勝 かのえ たつ 日出 06:39 日入 17:47 満潮 12:36( 50) 23:28( 58) 干潮 05:30( -73) 17:51( 11)	3 旧 9/24 友引 かのと み 日出 06:39 日入 17:46 文化の日	4 旧 9/25 先負 みずのえ うま 日出 06:40 日入 17:46 満潮 01:17( 49) 15:15( 58) 干潮 08:14( -52) 21:19( -12)	5 旧 9/26 仏滅 みずのと ひつじ 日出 06:40 日入 17:45 津波防災の日	6 旧 9/27 大安 きのえ さる 日出 06:41 日入 17:44 立冬 - 佐呂間町竜巻2006	7 旧 9/28 赤口 きのと とり 日出 06:42 日入 17:44 満潮 05:28( 51) 干潮 06:50( -60) 19:49( 5)
8 旧 9/29 先勝 ひのえ いぬ 日出 06:43 日入 17:43 桜島噴火1779	9 旧 10/1 仏滅 ひのと い 日出 06:43 日入 17:43 119番の日 秋の全国火災予防運動 (~15日) 旧十月(ジュウゴツ) 神無月(かんなづき) 本島北部で線状降水帯2024	10 旧 10/2 大安 つちのえ ね 日出 06:44 日入 17:42 満潮 07:52( 80) 19:07( 91) 干潮 01:20( -98) 13:24( -28)	11 旧 10/3 赤口 つちのと うし 日出 06:45 日入 17:42 満潮 08:27( 75) 19:35( 87) 干潮 01:51( -98) 13:54( -23)	12 旧 10/4 先勝 かのえ どら 日出 06:45 日入 17:41 名護市で竜巻被害2006	13 旧 10/5 友引 かのと う 日出 06:46 日入 17:41 満潮 09:09( 71) 17:13( 84) 干潮 11:08( -47) 23:41( -70)	14 旧 10/6 先負 みずのえ たつ 日出 06:47 日入 17:40 満潮 05:56( 78) 17:43( 90) 干潮 11:47( -43)
15 旧 10/7 仏滅 みずのと み 日出 06:47 日入 17:40 七五三 台湾付近の地震1986	16 旧 10/8 大安 きのえ うま 日出 06:48 日入 17:40 満潮 12:05( 40) 22:46( 42) 干潮 04:57( -58) 17:25( 3)	17 旧 10/9 赤口 きのと ひつじ 日出 06:49 日入 17:39 満潮 13:17( 40) 干潮 05:55( -48) 19:00( 1)	18 旧 10/10 先勝 ひのえ さる 日出 06:50 日入 17:39 名護市で竜巻被害2006	19 旧 10/11 友引 ひのと とり 日出 06:50 日入 17:39 満潮 09:38( 60) 20:36( 74) 干潮 02:56( -89) 14:56( -12)	20 旧 10/12 先負 つちのえ いぬ 日出 06:51 日入 17:38 満潮 03:18( 39) 15:54( 65) 干潮 09:26( -38) 22:19( -49)	21 旧 10/13 仏滅 つちのと い 日出 06:52 日入 17:38 満潮 10:17( 52) 21:11( 65) 干潮 03:31( -80) 15:32( -7)
22 旧 10/14 大安 かのえ ね 日出 06:53 日入 17:38 小雪	23 旧 10/15 赤口 かのと うし 日出 06:53 日入 17:38 勤労感謝の日	24 旧 10/16 先勝 みずのえ どら 日出 06:54 日入 17:37 満潮 06:06( 77) 17:41( 95) 干潮 11:48( -38)	25 旧 10/17 友引 みずのと う 日出 06:55 日入 17:37 満潮 06:53( 84) 18:19( 101) 干潮 00:22(-114) 12:30( -35)	26 旧 10/18 先負 きのえ たつ 日出 06:56 日入 17:37 満潮 07:41( 86) 18:59( 104) 干潮 01:05(-127) 13:12( -31)	27 旧 10/19 仏滅 きのと み 日出 06:56 日入 17:37 満潮 09:19( 77) 20:28( 96) 干潮 02:37(-129) 14:42( -20)	28 旧 10/20 大安 ひのえ うま 日出 06:57 日入 17:37 満潮 10:11( 68) 21:19( 85) 干潮 03:27(-120) 15:33( -15)
29 旧 10/21 赤口 ひのと ひつじ 日出 06:58 日入 17:37 満潮 11:07( 60) 22:17( 70) 干潮 04:20(-105) 16:34( -12)	30 旧 10/22 先勝 つちのえ さる 日出 06:59 日入 17:37 満潮 12:06( 55) 23:27( 54) 干潮 05:16( -87) 17:48( -12)	10月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	気圧の傾きとは、天 気図の等圧線の混 みぐあいのこと 等圧線が混んでる ところでは風が強い	50cm程度の津波でも 人は流されます。 安全確保後、避難準備！ 緊急地震速報	冬場は風が強く波が高い場合が 多い。波浪注意報を確認しよう！
 「震度と揺れな どの状況」は付 録でも確認！	ジュウゴツ ナチグワー ワンボイントうちなーぐち 立冬前後数日間の 晴れて暖かい日	11月の平年値 統計期間:1991年~2020年 降水量(mm) 合計 平均 日最高 日最低 合計 那覇 119.1 22.5 25.0 20.4 121.7 南大東島 120.9 23.1 25.8 20.4 136.4 宮古島 139.8 23.1 25.3 21.3 112.3 石垣島 138.1 23.6 26.2 21.5 115.3 与那国島 222.6 23.1 25.3 21.3 86.0	【メモ】		防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！	気象庁マスコット「はれるん」

\*1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2: 二十四節気、日の出・日の入り（那覇の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。\*5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6: 気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。\*7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率のオレンジ色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

新たな防災気象情報 令和8年5月下旬予定⇒

2026年(令和8年)午(うま)

# 12月

December



## 冬は空気の乾燥に注意！

冬の季節風は乾燥した空気を運んできます。気象台では、空気が乾燥し、火災の危険が大きいと予想されると「乾燥注意報」を発表し、注意を呼びかけます。

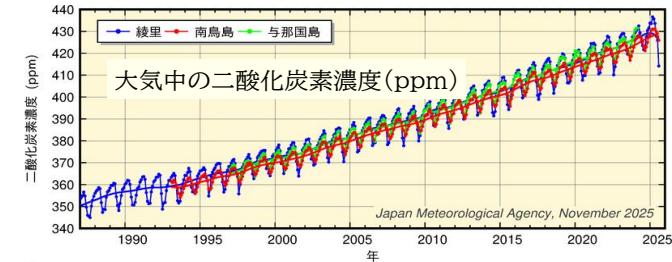


### 【乾燥注意報発表時の留意点】

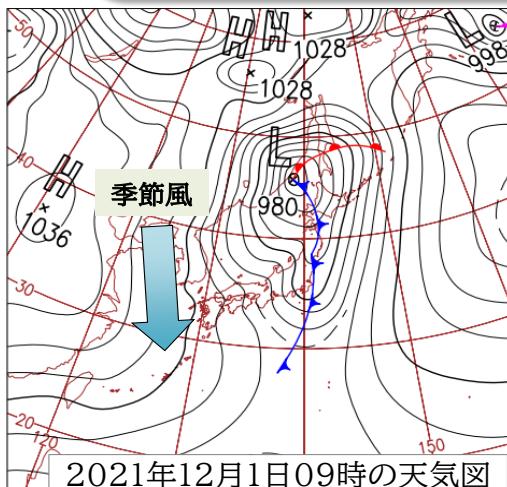
- 火の取り扱いに注意しましょう。
- 強風時は、ちょっとした火でも周囲に延焼する危険性があるので注意が必要です。

## 進行する地球温暖化

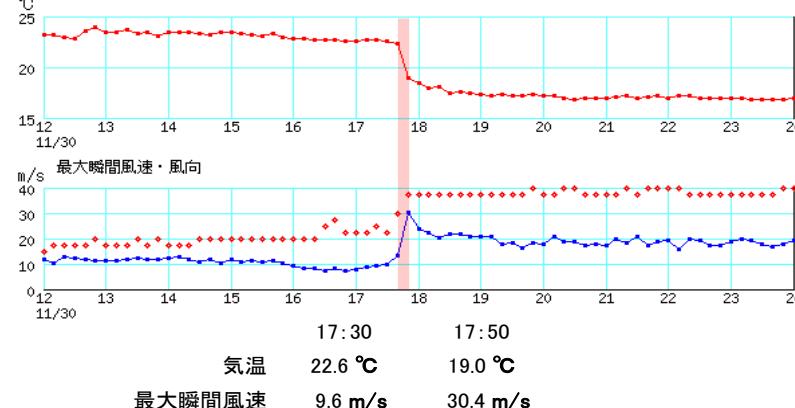
地球温暖化の主な原因である大気中の二酸化炭素は、人間活動の影響で増え続けています。温暖化防止のために私たち一人ひとりができる考え、環境にやさしい生活を心掛けましょう。



大気中の二酸化炭素濃度は季節変動を繰り返しながら増加し続けており、その傾向が鈍化する兆しは見えません。



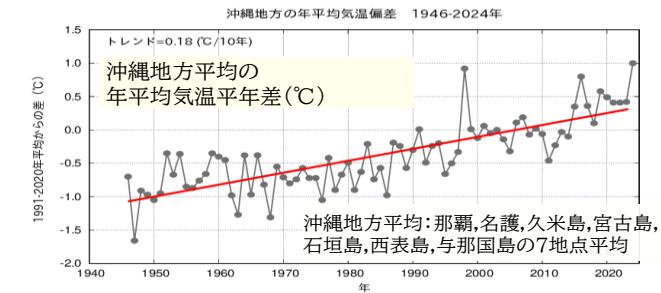
糸数アメダスの観測値 2021年11月30日12時～24時



冬になると、シベリア高気圧が東シナ海から沖縄地方まで張り出し、気圧の傾きが大きくなって、北よりの強い季節風が吹きます。季節風の強まりにより、海上では波が高くなり、しきてきます。時には、大しきとなることもあります。

2021年11月30日の南城市糸数の気象観測の様子(右グラフ)を見ると、寒冷前線が通過した17時50分頃(赤印)に急激に気温が低下し( $22.6^{\circ}\text{C} \Rightarrow 19.0^{\circ}\text{C}$ )、前線通過前には最大瞬間風速が10m/s程度であったものが、わずか20分ほどで約3倍の30m/sと急激に風が強まり( $9.6\text{m/s} \Rightarrow 30.4\text{m/s}$ )ました。

天気の急変に注意が必要です。



沖縄地方の年平均気温は、100年あたり約 $1.8^{\circ}\text{C}$ の割合で上昇しています。このまま対策を取らずに二酸化炭素を排出し続けると、今世紀末の平均気温は20世紀末と比べて約 $3^{\circ}\text{C}$ 上昇すると予測されています。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																							
11月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2027年 1月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	12/   12/   満潮 13:08( 53) 干潮 06:17( -68) 19:13( -18)	1 旧 10/23 友引 つちのととり 日出 06:59 日入 17:37	2 旧 10/24 先負 かのえ いぬ 日出 07:00 日入 17:37	3 旧 10/25 仏滅 かのと い 日出 07:01 日入 17:37	4 旧 10/26 大安 みずのえ ね 日出 07:01 日入 17:37																																							
6 旧 10/28 先勝 きのえ とら 日出 07:03 日入 17:37	7 旧 10/29 友引 きのとう 日出 07:04 日入 17:38 大雪 東南海地震1944	8 旧 10/30 先負 ひのえ たつ 日出 07:04 日入 17:38	9 旧 11/1 大安 ひのと み 日出 07:05 日入 17:38 旧十一月(シムチチ) 霜月(しもつき)	10 旧 11/2 赤口 つちのえ うま 日出 07:06 日入 17:38	11 旧 11/3 先勝 つちのと ひつじ 日出 07:06 日入 17:38	12 旧 11/4 友引 かのえ さる 日出 07:07 日入 17:39																																							
満潮 05:50( 54) 17:06( 71) 干潮 11:18( -25) 23:58( -90)	満潮 06:33( 60) 17:41( 74) 干潮 11:59( -24)	満潮 07:12( 63) 18:14( 76) 干潮 00:33( -98) 12:36( -24)	満潮 07:47( 64) 18:47( 77) 干潮 01:06(-104) 13:09( -24)	満潮 08:20( 63) 19:20( 77) 干潮 01:39(-106) 13:42( -24)	満潮 08:53( 60) 19:53( 75) 干潮 02:12(-105) 14:14( -24)	満潮 09:26( 57) 20:28( 71) 干潮 02:45(-101) 14:48( -23)																																							
13 旧 11/5 先負 かのと とり 日出 07:08 日入 17:39	14 旧 11/6 仏滅 みずのえ いぬ 日出 07:08 日入 17:39	15 旧 11/7 大安 みずのと い 日出 07:09 日入 17:40	16 旧 11/8 赤口 きのえ ね 日出 07:09 日入 17:40	17 旧 11/9 先勝 きのと うし 日出 07:10 日入 17:40	18 旧 11/10 友引 ひのえ とら 日出 07:11 日入 17:41	19 旧 11/11 先負 ひのと う 日出 07:11 日入 17:41																																							
満潮 10:00( 54) 21:04( 64) 干潮 03:18( -95) 15:24( -22)	満潮 10:36( 51) 21:43( 56) 干潮 03:53( -87) 16:07( -20)	満潮 11:16( 49) 22:29( 46) 干潮 04:29( -77) 16:58( -19)	満潮 12:01( 48) 23:29( 35) 干潮 05:10( -65) 18:01( -21)	満潮 12:51( 49) 干潮 05:58( -53) 19:13( -29)	満潮 00:49( 27) 13:45( 51) 干潮 06:58( -41) 20:26( -42)	満潮 02:23( 27) 14:39( 57) 干潮 08:09( -32) 21:31( -61)																																							
20 旧 11/12 仏滅 つちのえ たつ 日出 07:12 日入 17:42	21 旧 11/13 大安 つちのと み 日出 07:12 日入 17:42 報得川氾濫2007 南海地震1946	22 旧 11/14 赤口 かのえ うま 日出 07:13 日入 17:43 冬至	23 旧 11/15 先勝 かのと ひつじ 日出 07:13 日入 17:43 安政東海地震1854	24 旧 11/16 友引 みずのえ さる 日出 07:14 日入 17:44 安政南海地震1854	25 旧 11/17 先負 みずのと とり 日出 07:14 日入 17:44 クリスマス	26 旧 11/18 仏滅 きのえ いぬ 日出 07:14 日入 17:45 スマトラ島沖地震2004																																							
満潮 03:50( 34) 15:32( 64) 干潮 09:22( -26) 22:27( -83)	満潮 05:01( 47) 16:22( 73) 干潮 10:28( -24) 23:19(-105)	満潮 06:00( 59) 17:12( 83) 干潮 11:25( -24)	満潮 06:52( 69) 18:01( 92) 干潮 00:09(-123) 12:17( -26)	満潮 07:41( 74) 18:50( 98) 干潮 00:58(-136) 13:05( -29)	満潮 08:28( 76) 19:40( 100) 干潮 01:46(-142) 13:53( -32)	満潮 09:13( 75) 20:29( 96) 干潮 02:34(-140) 14:41( -35)																																							
27 旧 11/19 大安 きのと い 日出 07:15 日入 17:46	28 旧 11/20 赤口 ひのえ ね 日出 07:15 日入 17:46	29 旧 11/21 先勝 ひのと うし 日出 07:16 日入 17:47	30 旧 11/22 友引 つちのえ とら 日出 07:16 日入 17:47	31 旧 11/23 先負 つちのと う 日出 07:16 日入 17:48 大晦日 元禄地震1703		身を守るための 貴重な情報 活用しよう！																																							
	トウンジービーサ ワンポイントうちなーぐち 冬至のころに襲来する強い寒波	<table border="1"><thead><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th>気温(°C)</th><th>日照時間(時)</th></tr></thead><tbody><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那霸</td><td>110.0</td><td>19.0</td><td>21.5</td><td>16.8</td><td>107.4</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>124.7</td><td>19.7</td><td>22.6</td><td>16.6</td><td>120.8</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>147.2</td><td>20.0</td><td>22.2</td><td>18.2</td><td>92.7</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>155.2</td><td>20.5</td><td>23.0</td><td>18.4</td><td>89.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>200.8</td><td>20.1</td><td>22.2</td><td>18.2</td><td>59.0</td></tr></tbody></table>		降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那霸	110.0	19.0	21.5	16.8	107.4	南大東島	124.7	19.7	22.6	16.6	120.8	宮古島	147.2	20.0	22.2	18.2	92.7	石垣島	155.2	20.5	23.0	18.4	89.3	与那国島	200.8	20.1	22.2	18.2	59.0	<p>実効湿度が50%～60%以下になると火災の危険性が高まる。</p>	<p>【メモ】防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！</p>	<p>緊急地震速報</p>	<p>気象庁マスコット「はれるん」</p>
	降水量(mm)	気温(°C)	日照時間(時)																																										
合計	平均	日最高	日最低	合計																																									
那霸	110.0	19.0	21.5	16.8	107.4																																								
南大東島	124.7	19.7	22.6	16.6	120.8																																								
宮古島	147.2	20.0	22.2	18.2	92.7																																								
石垣島	155.2	20.5	23.0	18.4	89.3																																								
与那国島	200.8	20.1	22.2	18.2	59.0																																								

\*1：旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>) の値を使用した。\*2：二十四節気、日の出・日の入り（那覇の時刻）は、国立天文台 (<https://www.nao.ac.jp/>) の値を参照した。\*3：月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢（21時）を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。\*4：満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位（カッコ内、センチ）を記載した。\*5：生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。\*6：気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。\*7：天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

## 地上気象観測地点

## 地点ごとの観測史上1位

気象庁HP過去の気象データ検索より  
2025年12月1日現在

要素	那覇		名護		久米島		南大東島		宮古島		石垣島		西表島		与那国島	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風速・風向	東北東 49.5	1949.6.20	南 36.2	2011.5.28	南東 43.7	1968.9.23	南南東 43.5	1958.9.15	北東 60.8	1966.9.5	南東 53.0	1977.7.31	北東 42.0	1982.8.9	南東 54.6	2015.9.28
日最大瞬間風速・風向	南 73.6	1956.9.8	北西 57.9	2002.9.4	南 62.8	2007.9.15	北東 65.4	1961.10.2	北東 85.3	1966.9.5	南南西 71.0	2015.8.23	北東 69.9	2006.9.16	南東 81.1	2015.9.28
日最大1時間降水量	110.5	1998.7.17	108.5	1969.10.7	95.5	1998.10.5	112.5	2021.8.6	138.0	1970.4.19	126.0	2020.5.12	100.0	2011.10.3	110.0	2008.9.13
日降水量	468.9	1959.10.16	458.0	1969.10.7	577.5	2001.9.12	388.2	1957.6.14	452.0	2017.9.13	378.9	1935.7.22	335.0	2005.7.18	765.0	2008.9.13
日最高気温の高いほうから	36.0	2024.7.19	35.1*	2009.8.3	35.3*	2024.8.2	35.3	1991.7.12	35.3	1971.7.16	35.6	2017.8.20	35.9*	2024.7.20	35.5	2020.7.23
日最低気温の低いほうから	4.9	1918.2.20	3.4	1967.2.5	2.9	1963.1.20	3.5	1982.1.22	6.9	1967.1.16	6.5	1963.1.28	6.7	1963.1.28	7.7	1967.1.16

## 地域気象観測地点

要素	伊是名		奥		北原		宮城島		渡嘉敷	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風速・風向	東 39.7]	2010.8.31	東 32.8	2012.9.16	南東 48.1	2016.10.4	北北東 40.5	2012.9.16	× 37]	1987.8.30
日最大瞬間風速・風向	東 56.4]	2010.8.31	東 55.3	2012.9.16	南東 59.7	2016.10.4	西北西 62.6	2012.9.29	南東 58.9	2012.9.29
日最大1時間降水量	95.5	2011.10.5	86.0	2018.6.16	102.5	2010.10.22	85.0	2012.11.4	115.5	2020.8.24
日降水量	312.0	2018.6.16	400.0	2012.8.27	329.0	2018.7.3	222.0	2010.5.16	504	1997.8.7
日最高気温の高い方から	36.0	2017.7.30	34.3	2024.7.15	35.4	2024.7.21	35.6	2017.8.16	32.9	2024.7.31
日最低気温の低い方から	5.2	2016.1.25	3.1	2016.1.24	5.1	2016.1.25	4.9	2016.1.25	3.7*	2016.1.25

要素	安次嶺		糸数		北大東		旧東	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風速・風向	南南西 40.9	2011.5.28	北東 38	1991.9.13	南東 39.1	2009.10.7	東南東 32.8	2009.10.6
日最大瞬間風速・風向	西北西 52.0*	2012.9.29	南東 56.2	2018.9.29	南東 57.1	2009.10.7	東南東 51.4	2009.10.6
日最大1時間降水量	81*	2005.6.17	110	2007.12.21	88.0	2025.7.17	96.5	2021.8.6
日降水量	384	2007.8.11	293]	2007.8.11	244.0	2014.10.4	289.5	2019.6.11
日最高気温の高い方から	35.7	2024.7.15	36.1	2013.8.7	35.1*	2024.8.16	34.3*	2024.8.13
日最低気温の低い方から	5.8	2016.1.25	4.1	2016.1.25	8.2	2015.2.15	9.1	2016.1.25

要素	下地島		鏡原		仲筋		伊原間		所野		盛山		大原		波照間	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風速・風向	北西 49	2003.9.11	南西 42]	2003.9.11	南 40*	2006.9.16	南西 37.4	2015.8.23	東 42.6	2015.9.28	南西 44.9	2015.8.23	南東 44.3	2010.9.19	南南東 42.6]	2010.9.19
日最大瞬間風速・風向	西南西 58.6	2015.5.12	東北東 61.2	2019.9.5	北 50.4	2012.9.28	南西 54.6	2015.8.23	東北東 63.8	2015.9.28	南南西 67.4	2015.8.23	東南東 60.8	2010.9.19	東 57.5*	2015.9.28
日最大1時間降水量	114.5	2021.7.14	100.0	2024.5.21	145.5	2010.11.19	109	1978.9.13	130.5	2015.4.19	92.0	2013.3.18	123	1986.5.13	118	2000.3.10
日降水量	438	2003.9.11	376.0	2017.9.13	471.0	2012.9.28	405	1994.6.19	573.0	2008.9.13	264.5	2020.6.8	385	1985.8.22	335.0	2025.10.22
日最高気温の高い方から	36.1	2016.7.5	35.3	2022.7.26	35.4	2009.8.2	36.1	2012.7.8	35.2	2020.7.23	35.1	2022.8.24	35.7	2003.7.24	35.7	2009.8.5
日最低気温の低い方から	6.8	2018.2.14	6.9*	2015.1.24	6.1	2010.12.28	7.6*	2016.1.25	8.4	2007.1.30	7.3	2016.1.25	7.3	2016.1.24	7.8	1987.3.1

・「×」は欠測であることを示しています。括弧付の値は欠測を含む値であり、「」」は準正常値、「」」」は資料不足値を示しています。  
 ・「\*」は下位と同値(タイ記録)を意味します。観測日は最新の日付を掲載しています。  
 ・最小単位について、観測地点ごとに変更日が異なります。詳しくは気象庁HP「要素ごとの値の補足説明」をご確認ください。  
 (気象庁HPホーム>各種データ・資料>過去の気象データ検索>利用される方へ>要素ごとの値の補足説明)

もっと調べたい方は  
「気象データ 過去」で検索してね！



要素	国頭	本部	東			
値	観測日	値	観測日			
日最大1時間降水量	86.0	2012.9.16	77.5	2020.6.22	101.5	2024.11.9
日降水量	512.5	2014.10.11	428.0	2011.8.5	430.0	2014.10.11

要素	粟国	読谷	渡名喜			
値	観測日	値	観測日			
日最大1時間降水量	103.0	2018.6.16	96.5	2014.7.9	92.5	2019.8.2
日降水量	288.0	2018.6.16	297.5	2014.7.9	231.0	2024.4.15

要素	胡屋	城辺	川平			
値	観測日	値	観測日			
日最大1時間降水量	105	1988.9.7	117.5	2018.8.12	127	2000.11.12
日降水量	294	1984.8.19	494.0	2017.9.13	444.5	2008.9.12

要素	盛山	大原	波照間			
値	観測日	値	観測日			
日最大1時間降水量	92.0	2013.3.18	123	1986.5.13	118	2000.3.10
日降水量	264.5	2020.6.8	385	1985.8.22	335.0	2025.10.22

要素	所野	盛山	大原	波照間				
値	観測日	値	観測日	値				
日最大1時間降水量	130.5	2015.4.19	92.0	2013.3.18	123	1986.5.13	118	2000.3.10
日降水量	573.0	2008.9.13	264.5	2020.6.8	385	1985.8.22	335.0	2025.10.22

# 雨の強さと降り方

1時間雨量 (mm)	雨の強さ (予報用語)	人の受ける イメージ	人への影響	屋内 (木造住宅を想定)	屋外の様子	車に乗っていて
10~20	やや 強い雨	ザーザーと 降る。	地面からの 跳ね返りで 足元がぬれ る。 	雨の音で話し声がよ く聞き取れない。 	地面一面に水たまり ができる。 	
20~30	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。 			ワイパーを速く しても見づら い。 
30~50	激しい雨	バケツを ひっくり返し たように降 る。		寝ている人の半数く らいが雨に気がつく。 	道路が川のようにな る。 	高速走行時、 車輪と路面の 間に水膜が生 じ、ブレーキが 効かなくなる。 (ハイドロブ レーニング現 象) 
50~80	非常に激 しい雨	滝のよう に降る。(ゴー ゴーと降り 続く)	傘は全く役に立たなくなる。 		水しぶきであたり一 面が白っぽくなり、 視界が悪くなる。 	車の運転は危険。 
80~	猛烈な雨	息苦しくな るような圧 迫感がある。 恐怖を感ず る。				

# 風の強さと吹き方

# 震度と揺れなどの状況(概要)



[震度0]  
人は揺れを感じない。



[震度1]  
屋内で静かにしている人の中には揺れをわずかに感じる人がいる。



[震度2]  
屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。



[震度3]  
屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。

4



[震度4]

- ◎ほとんどの人が驚く。
- ◎電灯などの吊り下げ物は大きく揺れる。
- ◎座りの悪い置物が、倒れことがある。

6弱



[震度6弱]

- ◎立っていることが困難になる。
- ◎固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
- ◎壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- ◎耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

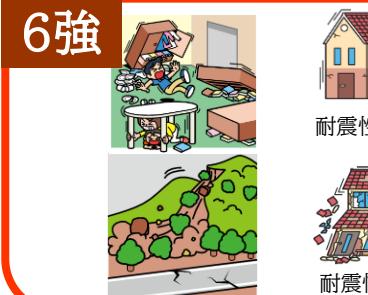
5弱



[震度5弱]

- ◎大半の人が、恐怖を覚え、物につかまらないと感じた。
- ◎棚にある食器類や本が落ちることがある。
- ◎固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れことがある。

6強



[震度6強]

- ◎はわないと動くことができない。飛ばされることもある。
- ◎固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
- ◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。
- ◎大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。

5強



[震度5強]

- ◎物につかまらないと歩くことが難しい。
- ◎棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。
- ◎固定していない家具が倒れがある。
- ◎補強されていないブロック塀が崩れることがある。

7



[震度7]

- ◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものがさらに多くなる。
- ◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
- ◎耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる。

# リンク集(気象・観測)

## 警報・注意報 早期注意情報



## 気象情報



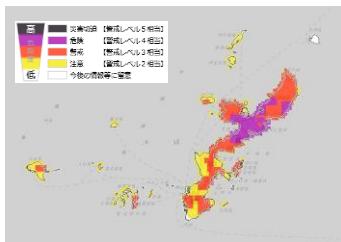
沖縄本島地方の地方気象情報	
タイトル	台風14号に伴う沖縄本島地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月16日08時31分
タイトル	台風14号に伴う沖縄本島地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月17日14時09分
タイトル	台風14号に伴う沖縄本島地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月17日16時59分
タイトル	台風14号に伴う沖縄本島地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月18日05時49分

沖縄地方の地方気象情報	
タイトル	台風14号に伴う沖縄地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月16日08時31分
タイトル	台風14号に伴う沖縄地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月17日04時47分
タイトル	台風14号に伴う沖縄地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月17日14時09分
タイトル	台風14号に伴う沖縄地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月17日16時59分
タイトル	台風14号に伴う沖縄地方気象情報 第1号
発表時間	2022年09月18日05時49分

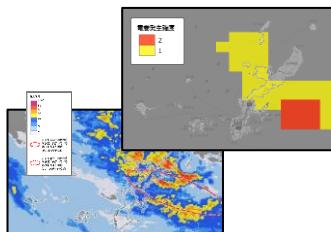
## 台風経路図



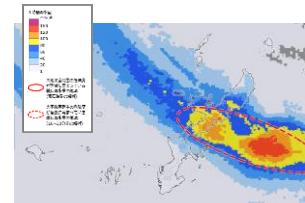
## キキクル



## 雨雲の動き (ナウキャスト)



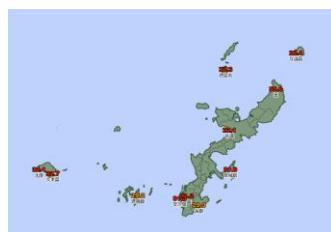
## 今後の雨 (解析雨量・降水短時間予報)



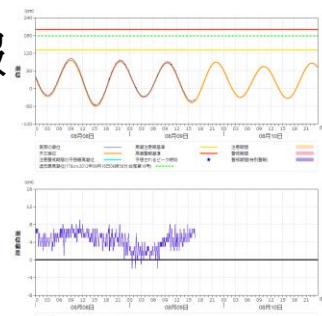
## 天気予報



## アメダス

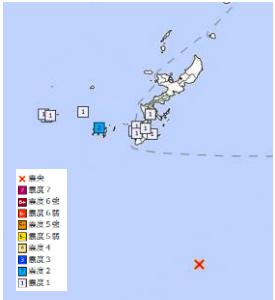


## 潮位観測情報

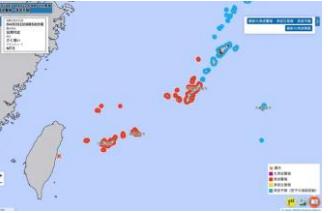


# リンク集(地震・津波・火山)

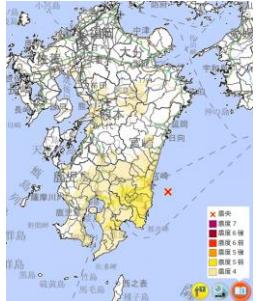
## 地震情報



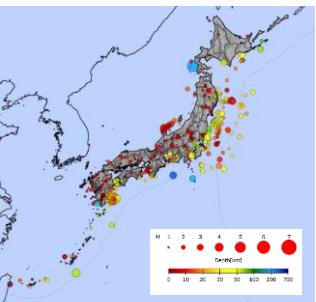
## 津波警報等の発表状況



## 推計震度分布



## 震央分布



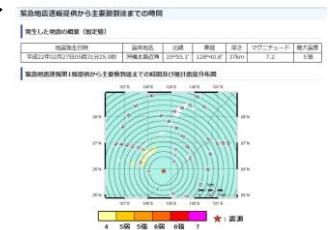
## 最新の津波情報



## 長周期地震動に関する観測情報



## 緊急地震速報の発表状況



## 噴火警報 噴火速報



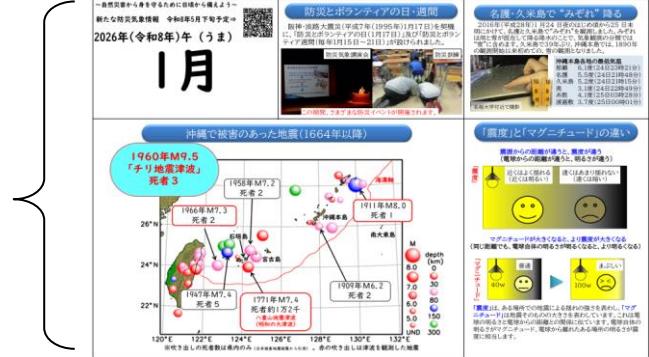
# 「沖縄防災カレンダー」のモットーは「なんくる防災」です。～身近なところから始める防災の知識～

災害が起ったその時、皆さんの備えは大丈夫でしょうか。防災に関する知識があれば、普段から必要な対策を行い、災害に遭った時には的確な行動を取りやすくなります。そして、防災の知識は一人よりも二人、二人よりも三人と、より多くの人が共有することで、パニックにならずに避難や対処ができる被害を減らすことができます。防災に関する知識は、インターネットの色々なサイトで取り上げられていたり、様々な防災機関や団体、学校等が訓練や講演会を行って、防災知識の普及に努めています。しかし、そうしたインターネットサイトや講演会でせっかく知識を得ても、しばらくして忘れてしまうと元も子もありません。

モットーとしている「なんくる防災」の「なんくる」とは、沖縄方言で「自然に・ひとりでに」の意味がありますが、本来の意味は、「まくとうそーけー なんくるないさ(くじけずに正しい道を歩むべく努力すれば、いつか良い日が来る)」です。カレンダーを普段の生活の中で使っているうちに、いつの間にか防災知識が身につくことを狙いとしています。

## カレンダー上段部

防災に関する様々な解説  
地震・津波、大雨、台風等



## カレンダーアンダーハンズ部

日付(拡大図参照)  
前後の月のカレンダー  
月の平年値(降水量と気温)  
メモ欄 等



【コメント】注意点やデータの観測地点等を記載。

## 【カレンダー掲載資料出典】

- ・旧暦・六曜・干支は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。
- ・二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。
- ・日々の記念日等は「政府広報」([https://www.gov-online.go.jp/data\\_room/calendar/](https://www.gov-online.go.jp/data_room/calendar/))を参考にした。
- ・沖縄の旧暦行事等は、「沖縄県民手帳」([https://www.pref.okinawa.jp/toukeika/techo/techo\\_index.html](https://www.pref.okinawa.jp/toukeika/techo/techo_index.html))を参考にした。
- ・沖縄方言は、「よくわかるウチナーグチ」を参考にした。
- ・写真にクレジットのないものは気象台職員が撮影。部外提供写真は、写真に提供元を記載。
- ・地震関連の過去災害は、「日本被害津波総覧」、「地震の事典(第2版)」、「八重山の明和大津波」を参考にした。
- ・図表類の引用元は図に記載。その他は気象庁リーフレット等から引用した。



① 旧暦、六曜

② 干支

③ 日の出日の入り時刻  
※地点はコメント参照

④ 月齢の図

※図は月齢15日を満月として図示したものである。

⑤ 記念日や二十四節気、過去災害等

※観測極値の括弧内は官署名と観測年を示す。

生物季節の括弧内は官署名を示す。

官署名は各月のコメントを参照。

⑥ 干潮・満潮の時刻と予想潮位:標高表示 cm

※標高換算は前年の補正值を使用

(例:2025年のカレンダーでは2024年の補正值)

⑦ 天気出現率 ■ 晴 ■ 曇 ■ 雨

このカレンダーを普段目にするところに掛けていただき、普段から防災の知識に触れる機会を増やしましょう。  
そして、日頃から、防災の備えについて話し合って必要な対策や準備ができているか確認しましょう。

問合せ:沖縄気象台業務課TEL 098-917-7911