

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年) 巳(み)

作成: 沖縄気象台



気象庁は、前身である東京気象台が明治8年（1875年）に観測業務を開始して以来、令和7年（2025年）で150年を迎えます。

沖縄防災カレンダー <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/katsuyou/cal/cal.html>

沖縄気象台ホームページ <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/>



沖縄気象台作成キャラクター
「河合船長」



気象庁マスコット「はれるん」



沖縄気象台作成キャラクター
「ハイサイ先生」



～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★ 2025年(令和7年)巳(み)

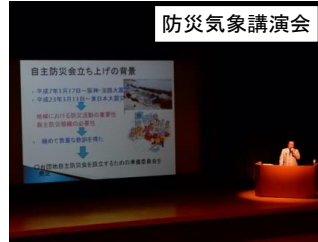
1月

睦月(むつき) ソーグウチ



防災とボランティアの日・週間

阪神・淡路大震災(1995年(平成7年)1月17日)を契機に、「防災とボランティアの日(1月17日)」及び「防災とボランティア週間(毎年1月15日～21日)」が設けられました。



この期間、さまざまな防災イベントが開催されます。

名護・久米島で“みぞれ” 降る

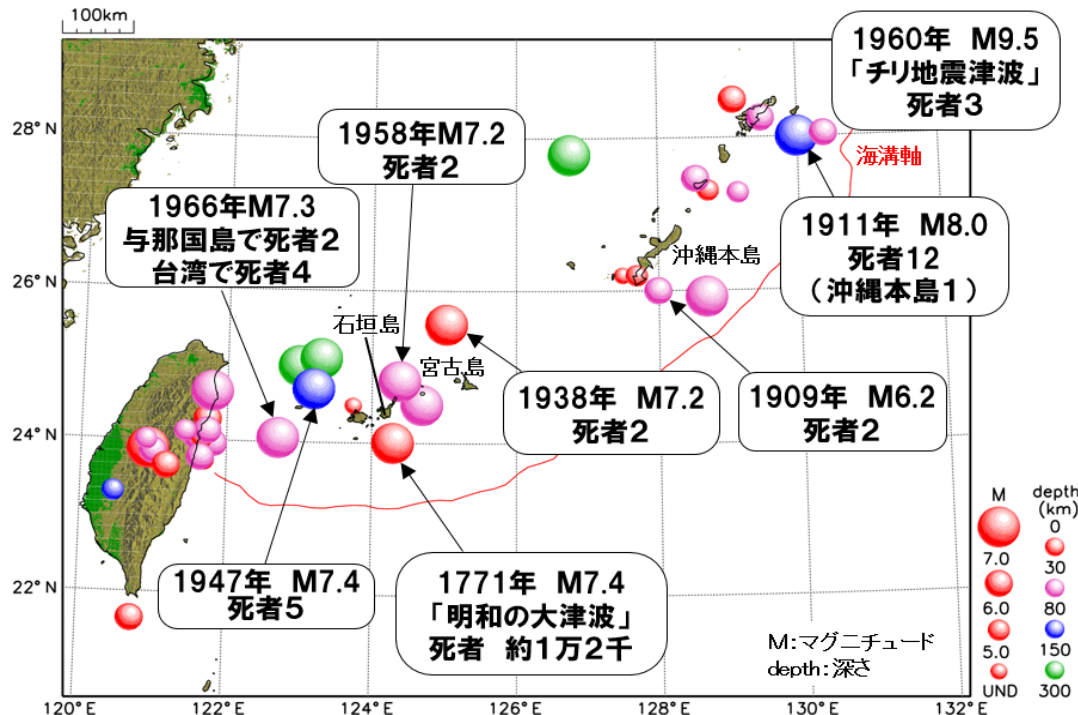
2016年(平成28年)1月24日夜のはじめ頃から25日未明にかけて、名護と久米島で“みぞれ”を観測しました。みぞれは雨と雪が混在して降る降水のことで、気象観測の分類では“雪”に含めます。久米島で39年ぶり、沖縄本島では、1890年の観測開始以来初めての雪の観測となりました。



沖縄本島各地の最低気温

那覇	6.1度(24日23時21分)
名護	5.5度(24日21時48分)
久米島	5.2度(24日21時15分)
奥	3.1度(24日22時49分)
糸数	4.1度(25日03時28分)
渡嘉敷	3.7度(25日00時01分)

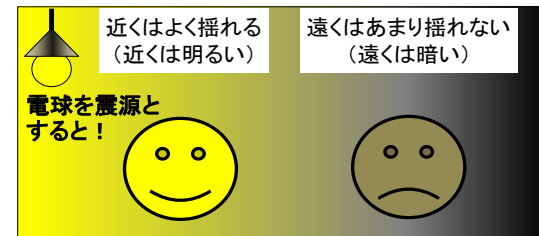
沖縄で被害のあった地震(1664年以降)



「震度」と「マグニチュード」の違い

震源からの距離が違うと、震度が違う

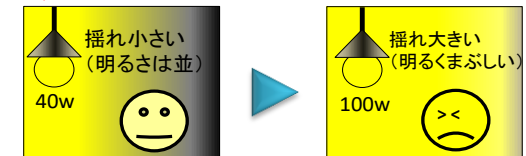
震度 (電球からの距離が違うと、明るさが違う)



マグニチュードが大きくなると、より震度が大きくなる

(電球との距離は同じでも、電球自体が明るくなると、より明るくなる)

マグニチュード



「震度」は、ある場所での地震による揺れの強さを表し、「マグニチュード」は地震そのものの大きさを表しています。これは電球の明るさと電球からの距離との関係に似ています。電球自体の明るさがマグニチュード、電球から離れたある場所の明るさが震度に相当します。

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday																																							
2024年 12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		2月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		今年もよろしく お願いします 		旧 12/2 先勝 かのえ うま 日出 07:17 日入 17:49 元日 能登半島地震2024 満潮 08:38 (65) 19:42 (84) 干潮 01:56 (-122) 14:01 (-32)		旧 12/3 友引 かのと ひつじ 日出 07:17 日入 17:50 満潮 09:13 (66) 20:24 (85) 干潮 02:34 (-122) 14:41 (-36)		旧 12/4 先負 みずのえ さる 日出 07:17 日入 17:50 満潮 09:50 (66) 21:09 (80) 干潮 03:13 (-118) 15:24 (-39)		旧 12/5 仏滅 みずのと とり 日出 07:18 日入 17:51 満潮 10:28 (66) 21:57 (71) 干潮 03:53 (-109) 16:11 (-42)																																							
5 旧 12/6 大安 きのえ いぬ 日出 07:18 日入 17:52 小寒 満潮 11:08 (64) 22:51 (58) 干潮 04:33 (-94) 17:04 (-45)		6 旧 12/7 赤口 きのと い 日出 07:18 日入 17:52 石垣島北方沖の地震1915 満潮 11:51 (62) 23:56 (43) 干潮 05:17 (-76) 18:06 (-49)		7 旧 12/8 先勝 ひのえ ね 日出 07:18 日入 17:53 七草 鬼餅(ムーチー) 満潮 12:38 (59) 干潮 06:05 (-55) 19:17 (-56)		8 旧 12/9 友引 ひのと うし 日出 07:18 日入 17:54 満潮 01:21 (30) 13:34 (57) 干潮 07:05 (-35) 20:36 (-66)		9 旧 12/10 先負 つちのえ とら 日出 07:18 日入 17:55 満潮 03:06 (26) 14:39 (57) 干潮 08:25 (-19) 21:52 (-81)		10 旧 12/11 仏滅 つちのとう 日出 07:18 日入 17:55 110番の日 満潮 04:43 (33) 15:46 (60) 干潮 09:54 (-12) 22:57 (-97)		11 旧 12/12 大安 かのえ たつ 日出 07:18 日入 17:56 鏡開き 蔵開き うめ開花(石) 満潮 05:54 (44) 16:48 (66) 干潮 11:09 (-14) 23:53 (-111)																																							
12 旧 12/13 赤口 かのと み 日出 07:18 日入 17:57 桜島噴火1914 満潮 06:46 (54) 17:44 (73) 干潮 12:06 (-19)		13 旧 12/14 先勝 みずのえ うま 日出 07:18 日入 17:58 成人の日 うめ開花(那) 三河地震1945 満潮 07:29 (61) 18:33 (80) 干潮 00:42 (-122) 12:53 (-26)		14 旧 12/15 友引 みずのと ひつじ 日出 07:18 日入 17:58 満潮 08:06 (65) 19:16 (83) 干潮 01:25 (-127) 13:34 (-33)		15 旧 12/16 先負 きのえ さる 日出 07:18 日入 17:59 小正月 満潮 08:39 (66) 19:57 (83) 干潮 02:04 (-126) 14:11 (-38)		16 旧 12/17 仏滅 きのと とり 日出 07:18 日入 18:00 ひかんざくら開花(那) 満潮 09:10 (65) 20:34 (78) 干潮 02:40 (-121) 14:47 (-42)		17 旧 12/18 大安 ひのえ いぬ 日出 07:18 日入 18:01 土用 防災とボランティアの日 ひかんざくら開花(宮) 平成7年(1995年)兵庫県南部地震 満潮 09:39 (63) 21:11 (70) 干潮 03:12 (-111) 15:21 (-45)		18 旧 12/19 赤口 ひのと い 日出 07:18 日入 18:02 118番の日 ひかんざくら開花(石) 満潮 10:06 (61) 21:47 (59) 干潮 03:42 (-98) 15:57 (-46)																																							
19 旧 12/20 先勝 つちのえ ね 日出 07:18 日入 18:02 満潮 10:33 (58) 22:25 (45) 干潮 04:11 (-83) 16:34 (-46)		20 旧 12/21 友引 つちのとう し 日出 07:18 日入 18:03 大寒 二十日正月 ひかんざくら開花(南) 沖縄で低温被害1963 満潮 11:01 (54) 23:09 (31) 干潮 04:39 (-68) 17:17 (-45)		21 旧 12/22 先負 かのえ とら 日出 07:18 日入 18:04 満潮 11:33 (49) 干潮 05:10 (-51) 18:10 (-45)		22 旧 12/23 仏滅 かのとう 日出 07:17 日入 18:05 満潮 00:07 (16) 12:12 (43) 干潮 05:46 (-34) 19:19 (-45)		23 旧 12/24 大安 みずのえ たつ 日出 07:17 日入 18:05 御願解(ウグワツトツチ) 満潮 01:42 (7) 13:05 (38) 干潮 06:40 (-19) 20:45 (-51)		24 旧 12/25 赤口 みずのと み 日出 07:17 日入 18:06 沖縄本島地方でみぞれ観測2016 満潮 03:50 (8) 14:19 (35) 干潮 08:15 (-8) 22:04 (-63)		25 旧 12/26 先勝 きのえ うま 日出 07:16 日入 18:07 満潮 05:16 (20) 15:35 (39) 干潮 09:58 (-6) 23:03 (-78)																																							
26 旧 12/27 友引 きのと ひつじ 日出 07:16 日入 18:08 文化財防火デー 満潮 06:05 (33) 16:38 (48) 干潮 11:06 (-12) 23:49 (-94)		27 旧 12/28 先負 ひのえ さる 日出 07:16 日入 18:09 満潮 06:41 (45) 17:29 (60) 干潮 11:55 (-21)		28 旧 12/29 仏滅 ひのと とり 日出 07:15 日入 18:09 トウシヌルー 満潮 07:14 (56) 18:14 (74) 干潮 00:30 (-109) 12:35 (-30)		29 旧 1/1 先勝 つちのえ いぬ 日出 07:15 日入 18:10 旧正月 満潮 07:46 (65) 18:57 (85) 干潮 01:08 (-121) 13:13 (-40)		30 旧 1/2 友引 つちのとう い 日出 07:15 日入 18:11 初起し(ハチウクシー) 満潮 08:18 (72) 19:39 (92) 干潮 01:45 (-128) 13:52 (-51)		31 旧 1/3 先負 かのえ ね 日出 07:14 日入 18:12 満潮 08:50 (77) 20:22 (94) 干潮 02:21 (-129) 14:31 (-60)		数秒間で 出来ることは何か 考えよう！ 緊急地震速報																																							
災害はかならず やってくる 日頃の備えが大事！ 		ムーチャービーサ ワンポイントうちなーぐち 旧暦12月8日ごろに 襲来する寒波		1月の平年値 統計期間:1991年～2020年 <table><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th colspan="2">日照時間(時)</th></tr><tr><th></th><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>101.6</td><td>17.3</td><td>19.8</td><td>14.9</td><td>93.1</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>77.0</td><td>18.0</td><td>21.1</td><td>14.6</td><td>121.3</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>138.8</td><td>18.3</td><td>20.6</td><td>16.3</td><td>85.5</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>135.0</td><td>18.9</td><td>21.5</td><td>16.7</td><td>84.7</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>187.2</td><td>18.5</td><td>20.7</td><td>16.6</td><td>52.8</td></tr></table>					降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)			合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1	南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3	宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5	石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7	与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8	【メモ】  防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！	
	降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)																																															
	合計	平均	日最高	日最低	合計																																														
那覇	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1																																														
南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3																																														
宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5																																														
石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7																																														
与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8																																														

※1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6: 気象官署名略語は、那: 那覇、名: 名護、久: 久米島、宮: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。※7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

2月

如月(きさらぎ) ニングウチ



「津波」から命を守るために！



海岸では、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。



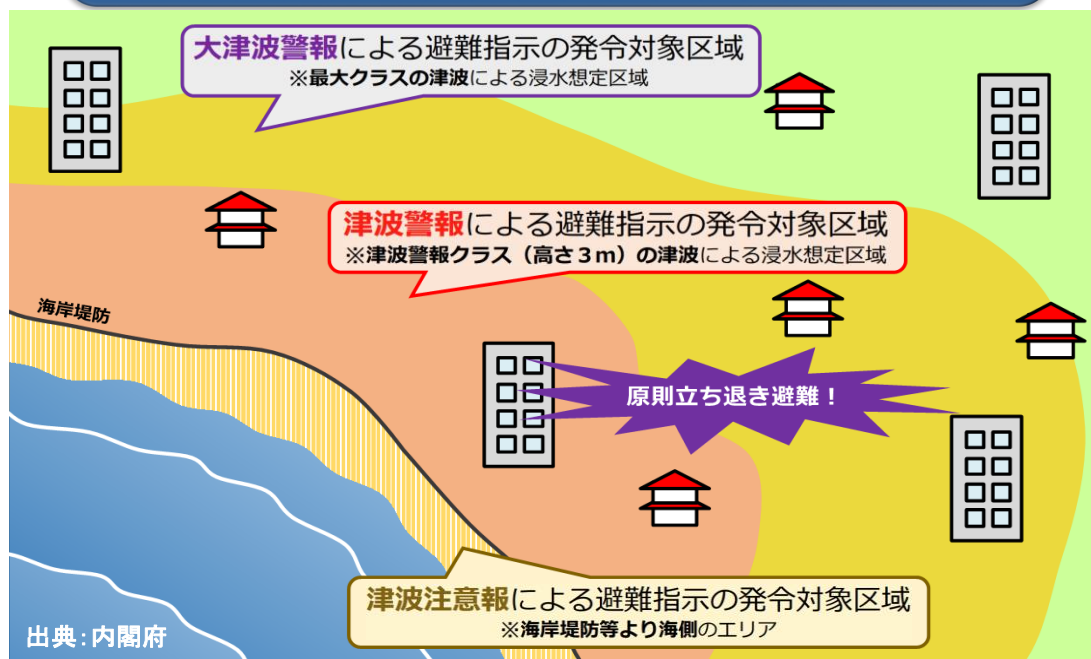
地震を感じずに津波が襲ってくる場合があります。海に行く際は、ラジオなどを持ち正確な情報を入手するようにしましょう。



海の中にいると地震を感じないことがあります。津波フラッグを見たり、防災行政無線を聞いたりしたら直ちに避難しましょう。

○防災行政無線やテレビ・ラジオに加え、ビーチでは津波フラッグを用いて津波警報等の発表をお知らせします。気象庁から発表される情報に十分気をつけましょう！

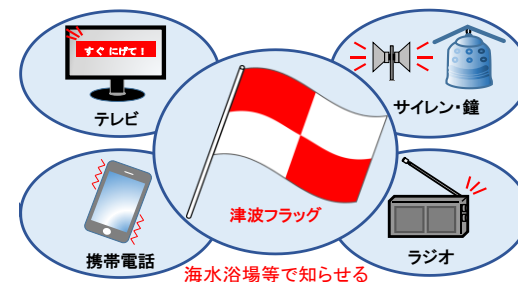
津波時における避難指示の発令対象区域



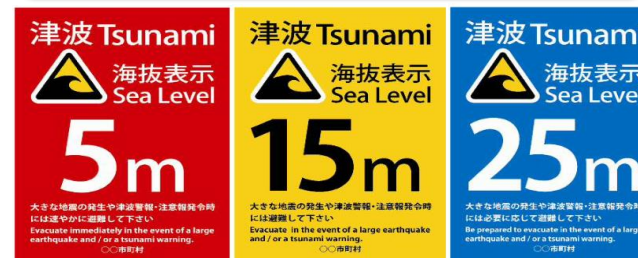
津波警報等で発表される津波高に応じて、避難指示の発令対象となる区域は異なります。各自治体によって対象区域が定められていますので、各自治体の避難指示に従って行動してください。

津波フラッグによる視覚的伝達

津波警報等を伝達するために、「聞こえる」手段に加え「見える」手段として赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」が用いられます。



「海拔表示」を参考に適切な避難を！



5m以下

6m以上 19m以下

20m以上

電柱や公共施設に設置されている海拔表示を参考に、住んでいる地域の海拔を確認しましょう。

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																							
1月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	身近で起きる気象災害 について考えてみよう！ 	 気象業務 150周年記念 歩み続けて150年 防ぐ災害・守る未来	速報は 身を守るための 大事なお知らせ！ 緊急地震速報	もしものために 避難経路を 確認しておこう！ 	旧 1/4 仏滅 2/1 かのとうし 日出 07:14 日入 18:12 火の神迎(ヒメカンウンゲ) 南大東島地方 気象台創立記念日 満潮 09:22(80) 21:06(89) 干潮 02:57(-123) 15:11(-68)																																							
2 旧 1/5 大安 みずのえ とら 日出 07:13 日入 18:13 節分	3 旧 1/6 赤口 みずのとう 日出 07:13 日入 18:14 立春	4 旧 1/7 先勝 きのえ たつ 日出 07:12 日入 18:15 ひかんざくら満開(那)	5 旧 1/8 友引 きのと み 日出 07:12 日入 18:15 ひかんざくら満開(南) 平成18年豪雪	6 旧 1/9 先負 ひのえ うま 日出 07:11 日入 18:16	7 旧 1/10 仏滅 ひのと ひつじ 日出 07:10 日入 18:17	8 旧 1/11 大安 つちのえ さる 日出 07:10 日入 18:17																																							
満潮 09:54(80) 21:51(77) 干潮 03:33(-110) 15:54(-74)	満潮 10:27(76) 22:41(60) 干潮 04:08(-91) 16:41(-76)	満潮 11:02(70) 23:40(40) 干潮 04:44(-68) 17:33(-74)	満潮 11:42(61) 干潮 05:23(-44) 18:39(-71)	満潮 01:02(22) 12:34(51) 干潮 06:12(-21) 20:05(-71)	満潮 03:11(15) 13:55(43) 干潮 07:44(-4) 21:40(-77)	満潮 05:10(26) 15:34(44) 干潮 10:01(-1) 22:57(-90)																																							
9 旧 1/12 赤口 つちのえ とり 日出 07:09 日入 18:18 ひかんざくら満開(宮)	10 旧 1/13 先勝 かのえ いぬ 日出 07:09 日入 18:19 ひかんざくら満開(石)	11 旧 1/14 友引 かのえ いぬ 日出 07:08 日入 18:20 建国記念の日	12 旧 1/15 先負 みずのえ ね 日出 07:07 日入 18:20	13 旧 1/16 仏滅 みずのとうし 日出 07:06 日入 18:21 十六日祭	14 旧 1/17 大安 きのえ とら 日出 07:06 日入 18:22	15 旧 1/18 赤口 きのと う 日出 07:05 日入 18:22																																							
満潮 06:08(39) 16:51(53) 干潮 11:23(-12) 23:53(-103)	満潮 06:46(51) 17:48(64) 干潮 12:13(-25)	満潮 07:17(59) 18:33(74) 干潮 00:37(-112) 12:51(-37)	満潮 07:45(65) 19:13(81) 干潮 01:14(-117) 13:25(-48)	満潮 08:11(69) 19:48(82) 干潮 01:47(-117) 13:56(-56)	満潮 08:35(71) 20:21(80) 干潮 02:17(-112) 14:26(-63)	満潮 08:58(71) 20:54(73) 干潮 02:44(-103) 14:55(-67)																																							
16 旧 1/19 先勝 ひのえ たつ 日出 07:04 日入 18:23	17 旧 1/20 友引 ひのと み 日出 07:03 日入 18:23 二十日正月(ハチソーグツチ) 久米島でみ ぞれ観測1977	18 旧 1/21 先負 つちのえ うま 日出 07:03 日入 18:24 雨水	19 旧 1/22 仏滅 つちのえ ひつじ 日出 07:02 日入 18:25 図南丸遭難1955	20 旧 1/23 大安 かのえ さる 日出 07:01 日入 18:25	21 旧 1/24 赤口 かのと とり 日出 07:00 日入 18:26	22 旧 1/25 先勝 みずのえ いぬ 日出 06:59 日入 18:27																																							
満潮 09:20(70) 21:26(63) 干潮 03:09(-92) 15:24(-70)	満潮 09:42(68) 21:59(51) 干潮 03:33(-78) 15:55(-70)	満潮 10:05(63) 22:36(37) 干潮 03:57(-64) 16:29(-68)	満潮 10:30(56) 23:22(22) 干潮 04:22(-48) 17:08(-63)	満潮 11:00(47) 干潮 04:50(-33) 18:00(-57)	満潮 00:33(9) 11:40(37) 干潮 05:24(-17) 19:22(-52)	満潮 03:05(4) 12:53(29) 干潮 06:44(-2) 21:13(-57)																																							
23 旧 1/26 友引 みずのえ とら 日出 06:58 日入 18:27 天皇誕生日	24 旧 1/27 先負 きのえ ね 日出 06:58 日入 18:28 振替休日	25 旧 1/28 仏滅 きのと うし 日出 06:57 日入 18:28	26 旧 1/29 大安 ひのえ とら 日出 06:56 日入 18:29	27 旧 1/30 赤口 ひのと う 日出 06:55 日入 18:30 沖縄本島近海の地震2010	28 旧 2/1 友引 つちのえ たつ 日出 06:54 日入 18:30	気象情報で使う時間 表現は、1日24時間 を3時間毎などに分 けて表しています。 																																							
満潮 05:06(17) 14:51(29) 干潮 09:32(1) 22:35(-72)	満潮 05:48(32) 16:18(41) 干潮 10:55(-10) 23:28(-89)	満潮 06:19(47) 17:16(58) 干潮 11:42(-24)	満潮 06:48(61) 18:04(76) 干潮 00:10(-106) 12:21(-41)	満潮 07:17(73) 18:48(91) 干潮 00:48(-118) 12:58(-58)	満潮 07:46(83) 19:32(100) 干潮 01:24(-123) 13:35(-75)																																								
風が強いときは ドアの開閉に 注意しましょう！ 	ウーチチ (ティンチ) ワンポイントうちなーぐち 天気	 2月の平年値 統計期間:1991年～2020年 <table><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th colspan="3">気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th></th><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>114.5</td><td>17.5</td><td>20.2</td><td>15.1</td><td>93.1</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>79.9</td><td>18.1</td><td>21.2</td><td>14.8</td><td>120.3</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>119.8</td><td>18.6</td><td>21.1</td><td>16.6</td><td>90.3</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>124.0</td><td>19.4</td><td>22.0</td><td>17.2</td><td>91.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>163.6</td><td>19.0</td><td>21.3</td><td>17.0</td><td>60.3</td></tr></table>		降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)		合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	114.5	17.5	20.2	15.1	93.1	南大東島	79.9	18.1	21.2	14.8	120.3	宮古島	119.8	18.6	21.1	16.6	90.3	石垣島	124.0	19.4	22.0	17.2	91.3	与那国島	163.6	19.0	21.3	17.0	60.3	【メモ】  防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！
	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)																																								
	合計	平均	日最高	日最低	合計																																								
那覇	114.5	17.5	20.2	15.1	93.1																																								
南大東島	79.9	18.1	21.2	14.8	120.3																																								
宮古島	119.8	18.6	21.1	16.6	90.3																																								
石垣島	124.0	19.4	22.0	17.2	91.3																																								
与那国島	163.6	19.0	21.3	17.0	60.3																																								

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

1976(昭51)
1978(昭53)
1980(昭55)
1982(昭57)
1984(昭59)
1986(昭61)
1988(昭63)
1989/1/8～
1989(平01)
1991(平03)
1993(平05)
1995(平07)
1997(平09)
1999(平11)
2001(平13)
2003(平15)
2005(平17)
2007(平19)
2009(平21)
2011(平23)
2013(平25)
2015(平27)
2017(平29)
2019(平31)
2019/5/1～
2019(令01)
2021(令03)
2023(令05)
2025(令07)
2027(令09)
2029(令11)
2031(令13)
2033(令15)
2035(令17)
2037(令19)
2039(令21)
2041(令23)
2043(令25)
2045(令27)
2047(令29)
2049(令31)

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

3月

弥生(やよい) サングウチ



「特別警報」とは

警報の発表基準は**はるかに超える**大雨等が予想され、重大な災害の起こるおそれが**著しく高まっている**場合に発表し、最大級の警戒を呼びかけます。

大雨特別警報が発表されると・・・

- ・土砂災害や洪水害等、**すでに何らかの災害が発生**している可能性が極めて高い。(警戒レベル5相当)
- ・命の危険が迫っているため**直ちに身の安全確保が必要**。
- ・災害が起きないと思われるような場所でも、災害の危険度が高まる異常事態。

※市町村の避難指示等に従い、**警戒レベル4 までに避難を完了**する。

早期注意情報(警報級の可能性)と警報・注意報(今後の推移)

沖縄県石垣島地方の早期注意情報 (警報級の可能性)							
2024年07月23日05時00分 石垣島地方気象台 発表							
石垣島地方では、24日までの期間内に、大雨、暴風、波浪、高潮警報を発表する可能性が高い。							
沖縄県石垣島地方		23日		24日	25日	26日	27日
		06-12	12-18	18-24	00-06	06-24	
大雨	警報級の可能性	-		[中]			
	1時間最大	15以下	30	30			
	3時間最大	25以下	45	45	40		
	24時間最大				150		
暴風	警報級の可能性	-		[高]			
	最大風速	15	17	20	25		
波浪	警報級の可能性	[高]		[高]			
	波高	4	6	8	9		
高潮	警報級の可能性	-		-			

早期注意情報

大雨、暴風、波浪、高潮の警報を発表する**可能性を[高]と[中]の2段階**でお伝えします。

今日の明け方の段階で、必ずしも可能性は高くないものの、**今夜から明日明け方にかけて警報級の大雨**となる可能性もあることがわかる！

※あらかじめ心構えを高め
ておくことが
できます！



石垣市の警報・注意報 (今後の推移)											
2024年07月23日04時32分 石垣島地方気象台 発表											
石垣市	23日								24日	備考・関連する現象	
	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06		
強風	13	13	15	15	17	18	20	23	25	以後も警報級	
波浪	3	3	4	5	6	7	8	9	9	以後も警報級 うねり	
高潮	1.1	1.4	1.3							ピークは23日6時頃	
雷										以後も注意報級 竜巻	

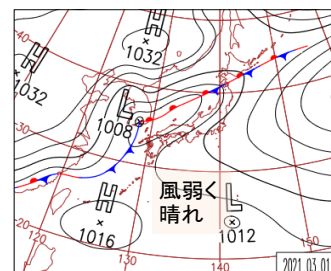
警報・注意報 (今後の推移)

警戒・注意が必要な時間帯を、視覚的にわかりやすい**時系列**でお伝えします。

※**早めの避難行動につなげる**ことができます！

ニンガチカジマーイ

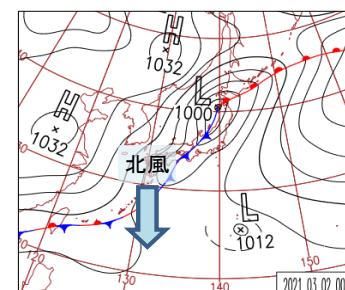
冬から春に移行する旧暦の二月頃（新暦では三月頃）、ニンガチカジマーイ（二月風廻り）と呼ばれる海の荒れる日があります。風が弱く穏やかな天気から、低気圧や前線の通過に伴い急に強い北風に変り（風が廻り）、海上では急激に波が高まります。天気が良いと思って海に出かけると危険な場合があります。



←2021年3月1日21時
沖縄地方は高気圧に覆われ風が弱く晴れ



2021年3月2日09時 →
前線が南下し、急に北風が強まり荒れた天気となった



出かけるときは天気予報を確認してね
特に海へ出かけるときは注意しようね！



元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday																																					
2月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		4月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		地震や津波は、いつ起きるか分からない。日頃の備えが大事なんだ！ 		速報を受けたらあわてず落ち着いて行動しよう！ 緊急地震速報		もしもに備えてすぐに持ち出せる防災グッズの準備を！ 		ムドゥイビーサ ワンポイントうちなーぐち 冬の寒さが戻ってくる3月ごろの寒波		3/1 旧 2/2 先負 つちのと み 日出 06:53 日入 18:31 西表島付近の地震2018 満潮 08:16(90) 20:15(101) 干潮 01:59(-121) 14:13(-89)																																					
2 旧 2/3 仏滅 かのえ うま 日出 06:52 日入 18:31		3 旧 2/4 大安 かのと ひつじ 日出 06:51 日入 18:32 ひな祭り 昭和三陸津波1933		4 旧 2/5 赤口 みずのえ さる 日出 06:50 日入 18:32 さんしんの日		5 旧 2/6 先勝 みずのと とり 日出 06:49 日入 18:33 啓蛰 さんごの日		6 旧 2/7 友引 きのえ いぬ 日出 06:48 日入 18:33		7 旧 2/8 先負 きのと い 日出 06:47 日入 18:34 消防記念日		8 旧 2/9 仏滅 ひのえ ね 日出 06:46 日入 18:35																																					
満潮 08:45(93) 20:59(94) 干潮 02:34(-111) 14:52(-99)		満潮 09:16(91) 21:44(79) 干潮 03:08(-94) 15:33(-103)		満潮 09:47(85) 22:33(59) 干潮 03:42(-73) 16:17(-100)		満潮 10:20(75) 23:32(37) 干潮 04:15(-50) 17:07(-91)		満潮 10:57(61) 干潮 04:50(-27) 18:11(-79)		満潮 01:00(19) 11:49(45) 干潮 05:37(- 7) 19:43(-69)		満潮 03:38(16) 13:34(32) 干潮 07:53(6) 21:31(-70)																																					
9 旧 2/10 大安 ひのえ うし 日出 06:45 日入 18:35		10 旧 2/11 赤口 つちのえ とら 日出 06:44 日入 18:36		11 旧 2/12 先勝 つちのとう 日出 06:43 日入 18:36 東日本大震災2011 石垣島北東沖の地震1958		12 旧 2/13 友引 かのえ たつ 日出 06:42 日入 18:37		13 旧 2/14 先負 かのと み 日出 06:41 日入 18:37 与那国島近海の地震1966		14 旧 2/15 仏滅 みずのえ うま 日出 06:40 日入 18:38 二月ウマチ		15 旧 2/16 大安 みずのと ひつじ 日出 06:39 日入 18:38																																					
満潮 05:14(29) 15:38(35) 干潮 10:27(- 2) 22:49(-80)		満潮 05:53(42) 16:54(47) 干潮 11:27(-19) 23:40(-90)		満潮 06:22(53) 17:46(60) 干潮 12:05(-36)		満潮 06:48(62) 18:26(71) 干潮 00:19(-97) 12:37(-50)		満潮 07:11(69) 19:02(78) 干潮 00:52(-99) 13:06(-63)		満潮 07:33(74) 19:34(80) 干潮 01:21(-98) 13:33(-73)		満潮 07:54(77) 20:06(79) 干潮 01:47(-93) 14:00(-81)																																					
16 旧 2/17 赤口 きのえ さる 日出 06:38 日入 18:39		17 旧 2/18 先勝 きのと とり 日出 06:37 日入 18:39 彼岸		18 旧 2/19 友引 ひのえ いぬ 日出 06:36 日入 18:40		19 旧 2/20 先負 ひのえ とら 日出 06:35 日入 18:40		20 旧 2/21 仏滅 つちのえ ね 日出 06:33 日入 18:41 春分の日 春分		21 旧 2/22 大安 つちのえ うし 日出 06:32 日入 18:41		22 旧 2/23 赤口 かのえ とら 日出 06:31 日入 18:41																																					
満潮 08:15(78) 20:37(74) 干潮 02:12(-84) 14:27(-86)		満潮 08:35(77) 21:08(66) 干潮 02:36(-74) 14:54(-89)		満潮 08:57(74) 21:40(55) 干潮 03:00(-63) 15:23(-88)		満潮 09:20(69) 22:15(43) 干潮 03:24(-51) 15:53(-84)		満潮 09:44(61) 22:57(29) 干潮 03:48(-38) 16:28(-76)		満潮 10:13(51) 干潮 04:15(-25) 17:13(-66)		満潮 00:00(16) 10:50(40) 干潮 04:50(-11) 18:24(-57)																																					
23 旧 2/24 先勝 かのと う 日出 06:30 日入 18:42 世界気象デー 有珠山噴火1822		24 旧 2/25 友引 みずのえ たつ 日出 06:29 日入 18:42		25 旧 2/26 先負 みずのと み 日出 06:28 日入 18:43 能登半島地震2007		26 旧 2/27 仏滅 きのえ うま 日出 06:27 日入 18:43		27 旧 2/28 大安 きのと ひつじ 日出 06:26 日入 18:44		28 旧 2/29 赤口 ひのえ さる 日出 06:25 日入 18:44		29 旧 3/1 先負 ひのと とり 日出 06:24 日入 18:45 スマトラ島沖地震2005 本島南部で竜巻被害1997																																					
満潮 02:16(11) 11:58(29) 干潮 06:10(2) 20:17(-55)		満潮 04:22(22) 14:15(27) 干潮 09:10(2) 21:53(-66)		満潮 05:07(38) 15:55(40) 干潮 10:31(-13) 22:53(-81)		満潮 05:38(54) 16:58(60) 干潮 11:18(-33) 23:38(-94)		満潮 06:07(69) 17:49(79) 干潮 11:57(-55)		満潮 06:37(82) 18:35(93) 干潮 00:18(-102) 12:34(-78)		満潮 07:06(93) 19:20(101) 干潮 00:55(-104) 13:12(-98)																																					
30 旧 3/2 仏滅 つちのえ いぬ 日出 06:23 日入 18:45		31 旧 3/3 大安 つちのえ とり 日出 06:22 日入 18:46 浜下り(ハマウリ)		3月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table><tr><th rowspan="2"></th><th rowspan="2">降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th colspan="2">日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th></tr><tr><td>那覇</td><td>142.8</td><td>19.1</td><td>21.9</td><td>16.7</td><td>115.3</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>84.2</td><td>19.5</td><td>22.6</td><td>16.4</td><td>154.0</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>138.7</td><td>20.1</td><td>22.8</td><td>17.9</td><td>116.0</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>134.4</td><td>20.9</td><td>23.7</td><td>18.6</td><td>118.1</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>163.7</td><td>20.5</td><td>23.0</td><td>18.3</td><td>88.1</td></tr></table>					降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)		合計	平均	日最高	日最低	那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3	南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0	宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0	石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1	与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1	【メモ】  防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！	
	降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)																																													
		合計	平均	日最高	日最低																																												
那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3																																												
南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0																																												
宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0																																												
石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1																																												
与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1																																												

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

1976(昭51)
1978(昭53)
1980(昭55)
1982(昭57)
1984(昭59)
1986(昭61)
1988(昭63)
1989/1/8~
1989(平01)
1991(平03)
1993(平05)
1995(平07)
1997(平09)
1999(平11)
2001(平13)
2003(平15)
2005(平17)
2007(平19)
2009(平21)
2011(平23)
2013(平25)
2015(平27)
2017(平29)
2019(平31)
2019/5/1~
2019(令01)
2021(令03)
2023(令05)
2025(令07)
2027(令09)
2029(令11)
2031(令13)
2033(令15)
2035(令17)
2037(令19)
2039(令21)
2041(令23)
2043(令25)
2045(令27)
2047(令29)
2049(令31)

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★
2025年(令和7年)巳(み)



4月

卯月(うづき) シングワチ

先島諸島の津波石

1771年の「明和の大津波」では、約1万2千人の犠牲者を出しました。津波の痕跡は、津波石などで確認することができます。なかには約2000年前のものも存在するとのことです。津波石の存在は、津波がまたいつかやってくる可能性を示しています。

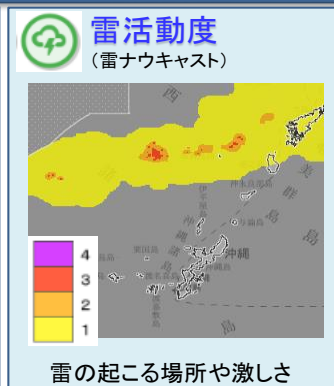
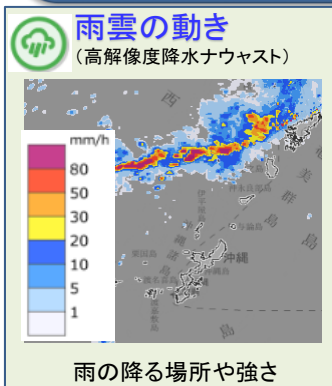


石垣市大浜崎原公園の津波石



下地島の帯岩

ナウキャストで強い雨、雷、竜巻の状況や予報を確認しよう！



ナウキャストでは、それぞれの実況の経過と1時間先までの予想を見ることができます。



天気は常に変化しています。最新の気象情報を確認することが大切です。

積乱雲の下では急な強い雨や落雷、竜巻など激しい突風のおそれがあります。積乱雲が近づくサインがあれば、頑丈な建物など安全な場所へすぐに避難しましょう。



●ナウキャスト(雨雲の動き・雷・竜巻)のホームページ <https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/>

竜巻が接近した時の退避行動

竜巻の接近

竜巻が発生・接近している様子が見えたら、直ちに避難行動を！

黒い雲の底がろうと状に垂れ下がる

物やごみ等が巻き上げられ飛んでいる



建物の影に隠れたり、夜間の場合には、竜巻を目視できない場合があります。以下も竜巻が迫っているサインです。直ちに避難行動を！

土煙が近づいてくる

“ゴース”という音がする

(気圧変化により) 耳に異常を感じる

【屋内の退避行動】

- ①窓やドア、外壁から離れる。(窓の側で竜巻見物は大変危険)
- ②家の一階で中心部に近い窓のない部屋や、地下室に駆け込む。
- ③机の下等の頑丈な物の陰に入り、両腕で頭と首を守る。



【屋外の退避行動】

- ④車庫や物置・プレハブを退避場所に使わない。
- ⑤コンクリート製等の頑丈な屋内へ駆け込む。
- ⑥頑丈な構造物の側にうずくまったり、側溝等に伏せたりする。

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday																																															
3月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		5月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		旧 3/4 赤口 4/1 かのえ ね 日出 06:21 日入 18:46 満潮 08:40 (98) 21:39 (76) 干潮 02:43 (-67) 15:14 (-122)		旧 3/5 先勝 2 かのと うし 日出 06:20 日入 18:47 満潮 09:13 (89) 22:30 (57) 干潮 03:18 (-48) 15:59 (-113)		旧 3/6 友引 3 みずのえ とら 日出 06:18 日入 18:47 シーサーの日 台湾付近の地震2024 本島中部で竜巻被害2002 満潮 09:49 (75) 23:33 (38) 干潮 03:54 (-29) 16:50 (-98)		旧 3/7 先負 4 みずのとう 日出 06:17 日入 18:48 清明 満潮 10:30 (59) 干潮 04:36 (-11) 17:55 (-80)		旧 3/8 仏滅 5 きのえ たつ 日出 06:16 日入 18:48 南大東島で雷被害1991 満潮 01:06 (25) 11:32 (41) 干潮 05:44 (3) 19:23 (-66)																																															
旧 3/9 大安 6 きのと み 日出 06:15 日入 18:49 満潮 03:17 (25) 13:33 (29) 干潮 08:24 (5) 21:04 (-62)		旧 3/10 赤口 7 ひのえ うま 日出 06:14 日入 18:49 久米島で竜巻被害1991 満潮 04:32 (35) 15:30 (33) 干潮 10:13 (-9) 22:18 (-66)		旧 3/11 先勝 8 ひのと ひつじ 日出 06:13 日入 18:50 満潮 05:11 (46) 16:41 (44) 干潮 11:05 (-27) 23:09 (-70)		旧 3/12 友引 9 つちのえ さる 日出 06:12 日入 18:50 満潮 05:40 (56) 17:30 (56) 干潮 11:41 (-44) 23:47 (-73)		旧 3/13 先負 10 つちのと とり 日出 06:11 日入 18:51 満潮 06:05 (64) 18:10 (66) 干潮 12:11 (-59)		旧 3/14 仏滅 11 かのえ いぬ 日出 06:10 日入 18:51 満潮 06:28 (71) 18:45 (72) 干潮 00:19 (-74) 12:39 (-72)		旧 3/15 大安 12 かのと い 日出 06:09 日入 18:51 三月ウマチー 満潮 06:50 (76) 19:18 (75) 干潮 00:48 (-71) 13:06 (-83)																																															
旧 3/16 赤口 13 みずのえ ね 日出 06:08 日入 18:52 満潮 07:11 (79) 19:50 (75) 干潮 01:14 (-66) 13:33 (-92)		旧 3/17 先勝 14 みずのとうし 日出 06:07 日入 18:52 熊本地震2016 満潮 07:33 (81) 20:22 (72) 干潮 01:40 (-60) 14:00 (-97)		旧 3/18 友引 15 きのえ とら 日出 06:06 日入 18:53 満潮 07:56 (80) 20:54 (66) 干潮 02:06 (-52) 14:28 (-99)		旧 3/19 先負 16 きのと う 日出 06:05 日入 18:53 熊本地震2016(2回目) 満潮 08:20 (77) 21:27 (57) 干潮 02:32 (-44) 14:57 (-97)		旧 3/20 仏滅 17 ひのえ たつ 日出 06:04 日入 18:54 土用 満潮 08:45 (72) 22:04 (47) 干潮 02:58 (-35) 15:29 (-91)		旧 3/21 大安 18 ひのと み 日出 06:03 日入 18:54 青ヶ島噴火1785 満潮 09:14 (64) 22:48 (37) 干潮 03:27 (-25) 16:06 (-82)		旧 3/22 赤口 19 つちのえ うま 日出 06:02 日入 18:55 満潮 09:47 (55) 23:52 (28) 干潮 04:00 (-15) 16:52 (-72)																																															
旧 3/23 先勝 20 つちのと ひつじ 日出 06:01 日入 18:55 穀雨 満潮 10:32 (45) 干潮 04:49 (-4) 17:57 (-62)		旧 3/24 友引 21 かのえ さる 日出 06:01 日入 18:56 満潮 01:33 (25) 11:48 (35) 干潮 06:26 (4) 19:30 (-57)		旧 3/25 先負 22 かのと とり 日出 06:00 日入 18:56 満潮 03:09 (33) 13:48 (33) 干潮 08:34 (-2) 21:00 (-60)		旧 3/26 仏滅 23 みずのえ いぬ 日出 05:59 日入 18:57 満潮 04:04 (47) 15:25 (44) 干潮 09:51 (-20) 22:06 (-68)		旧 3/27 大安 24 みずのとうい 日出 05:58 日入 18:57 明和の大津波1771 満潮 04:44 (62) 16:34 (62) 干潮 10:43 (-43) 22:58 (-74)		旧 3/28 赤口 25 きのえ ね 日出 05:57 日入 18:58 満潮 05:18 (76) 17:30 (78) 干潮 11:26 (-69) 23:42 (-76)		旧 3/29 先勝 26 きのと うし 日出 05:56 日入 18:59 満潮 05:51 (89) 18:21 (91) 干潮 12:07 (-93)																																															
旧 3/30 友引 27 ひのえ とら 日出 05:55 日入 18:59 満潮 06:25 (99) 19:10 (96) 干潮 00:24 (-72) 12:49 (-114)		旧 4/1 仏滅 28 ひのとう 日出 05:54 日入 19:00 満潮 06:59 (104) 19:58 (95) 干潮 01:04 (-64) 13:31 (-127)		旧 4/2 大安 29 つちのえ たつ 日出 05:54 日入 19:00 昭和の日 満潮 07:34 (104) 20:47 (87) 干潮 01:43 (-52) 14:14 (-131)		旧 4/3 赤口 30 つちのと み 日出 05:53 日入 19:01 満潮 08:11 (99) 21:37 (74) 干潮 02:22 (-39) 14:59 (-126)		「災害から身を守るためにできること」は何か考えてみよう！ 		揺れが来る前に 身を守る行動を！ 緊急地震速報		「ここが安全」 家族みんなで 避難場所の確認！ 																																															
釣りやボートに乗るときは、 ライフジャケットを着用しよう。 		ウリズン ワンポイントうちなーぐち 麦穂の出る旧暦 2〜3月ごろ		 <table><tr><th colspan="2">4月の平年値</th><th colspan="4">統計期間:1991年〜2020年</th></tr><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th colspan="2">日照時間(時)</th></tr><tr><th></th><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>161.0</td><td>21.5</td><td>24.3</td><td>19.1</td><td>120.9</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>113.6</td><td>21.6</td><td>24.6</td><td>18.8</td><td>152.8</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>148.7</td><td>22.5</td><td>25.1</td><td>20.4</td><td>122.9</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>146.9</td><td>23.4</td><td>26.0</td><td>21.3</td><td>130.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>153.0</td><td>23.0</td><td>25.5</td><td>20.9</td><td>104.7</td></tr></table>				4月の平年値		統計期間:1991年〜2020年					降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)			合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	161.0	21.5	24.3	19.1	120.9	南大東島	113.6	21.6	24.6	18.8	152.8	宮古島	148.7	22.5	25.1	20.4	122.9	石垣島	146.9	23.4	26.0	21.3	130.3	与那国島	153.0	23.0	25.5	20.9	104.7	【メモ】			
4月の平年値		統計期間:1991年〜2020年																																																									
	降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)																																																							
	合計	平均	日最高	日最低	合計																																																						
那覇	161.0	21.5	24.3	19.1	120.9																																																						
南大東島	113.6	21.6	24.6	18.8	152.8																																																						
宮古島	148.7	22.5	25.1	20.4	122.9																																																						
石垣島	146.9	23.4	26.0	21.3	130.3																																																						
与那国島	153.0	23.0	25.5	20.9	104.7																																																						
防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！																																																											

※1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.ao.ac.jp/>)の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6: 気象官署名略語は、那: 那覇、名: 名護、久: 久米島、宮: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。※7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

5月

皐月(さつき) グングワチ



大雨による洪水災害と浸水害

国際通りでも、安里川のおふれた水が道路に流れ込み、地下店舗が水没する被害が発生しました。



石垣島の被害では、1時間に94ミリの猛烈な雨で道路が冠水し、乗用車が水没しました。



2007年8月11日那覇市国際通りの冠水の様子 (沖縄県警察本部提供)

大雨などで川の排水が追いつかなくなると堤防の決壊や越水、氾濫といった洪水災害が発生します。



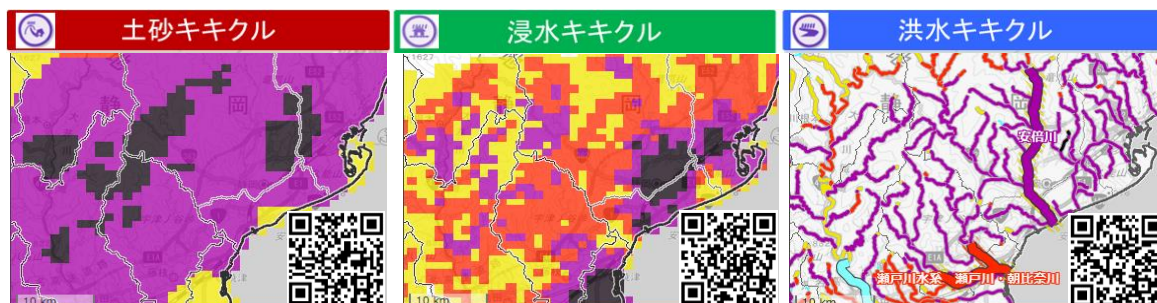
2010年2月22日石垣市で発生した道路冠水(石垣島地方気象台撮影)

大雨などで地表水の増加に排水が追いつかず、排水能力を超えると、道路冠水や住宅への浸水等の被害が発生します。

キキクル(危険度分布)

どこで危険度が高まっているか一目で分かる地図情報です。

大雨、洪水の警報等が発表されたときや強い雨が降ってきたときに使ってね。



(キキクルの表示例: 2022年9月24日02時 静岡県 の 豪雨災害)

土砂災害の危険度



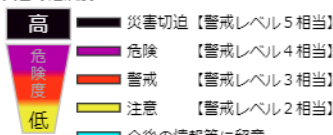
土砂災害警戒情報や大雨警報(土砂災害)等が発表されたとき、土砂災害の危険度が高まっている地域を確認

浸水害の危険度



大雨警報(浸水害)等が発表されたとき、浸水害の危険度が高まっている地域を確認

洪水災害の危険度



洪水警報等が発表されたとき、洪水災害発生危険度が高まっている中小河川を確認

紫外線の影響と対策

太陽から降り注ぐ紫外線は、上空のオゾン層や雲などに吸収されますが、一部は地上に届きます。日焼けなどの紫外線対策をしましょう。

紫外線対策の例

紫外線を浴びすぎるとこんな健康被害のおそれが...

- 肌のシワ・シミの増加
- 皮膚がん
- 目の炎症・病気
- 免疫力の低下

日焼け止めを使う

衣服で肌を覆う

サングラスをかける

帽子をかぶる

日傘を使う

日陰を利用する

安心して戸外で過ごせます

11+ 極端に強い

8~10 非常に強い

6~7 強い

3~5 中程度

1~2 弱い

紫外線は、カルシウム代謝に重要な役割を果たすビタミンDを皮膚で合成する手助けをします。しかし、紫外線の浴びすぎは、日焼け、しわ、シミ等の原因になるだけではなく、長年紫外線を浴び続けると、時には良性、悪性の腫瘍や白内障等を引き起こすことなどが示されており、健康への影響も懸念されます。

紫外線環境保健マニュアル2020より

上)UVインデックス 下)紫外線の強さ

熱中症対策も忘れずに



元号西暦早見表

1868	(1/25)	～
1868	(明01)	
1870	(明03)	
1872	(明05)	
1874	(明07)	
1876	(明09)	
1878	(明11)	
1880	(明13)	
1882	(明15)	
1884	(明17)	
1886	(明19)	
1888	(明21)	
1890	(明23)	
1892	(明25)	
1894	(明27)	
1896	(明29)	
1898	(明31)	
1900	(明33)	
1902	(明35)	
1904	(明37)	
1906	(明39)	
1908	(明41)	
1910	(明43)	
1912	(明45)	
1912/7/30	～	
1912	(大01)	
1914	(大03)	
1916	(大05)	
1918	(大07)	
1920	(大09)	
1922	(大11)	
1924	(大13)	
1926	(大15)	
1926/12/25	～	
1926	(昭01)	
1928	(昭03)	
1930	(昭05)	
1932	(昭07)	
1934	(昭09)	
1936	(昭11)	
1938	(昭13)	
1940	(昭15)	
1942	(昭17)	
1944	(昭19)	
1946	(昭21)	
1948	(昭23)	
1950	(昭25)	
1952	(昭27)	
1954	(昭29)	
1956	(昭31)	
1958	(昭33)	
1960	(昭35)	
1962	(昭37)	
1964	(昭39)	
1966	(昭41)	
1968	(昭43)	
1970	(昭45)	
1972	(昭47)	
1974	(昭49)	

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	「キキクル」は、どこが危険かわかるんだね。 	 紫外線情報 (気象庁)	旧 4/4 先勝 5/1 かのえ うま 日 出 05:52 日 入 19:01 八十八夜 満潮 08:51(90) 22:31(59) 干潮 03:03(-26) 15:47(-114)	旧 4/5 友引 2 かのと ひつじ 日 出 05:51 日 入 19:02 満潮 09:33(76) 23:33(46) 干潮 03:47(-13) 16:40(-96)	旧 4/6 先負 3 みずのえ さる 日 出 05:51 日 入 19:02 憲法記念日 満潮 10:24(59) 干潮 04:41(-3) 17:41(-78)
旧 4/7 仏滅 4 みずのと とり 日 出 05:50 日 入 19:03 みどりの日 満潮 00:49(38) 11:34(43) 干潮 06:03(2) 18:53(-62)	旧 4/8 大安 5 きのえ いぬ 日 出 05:49 日 入 19:03 こどもの日 立夏 満潮 02:14(37) 13:14(33) 干潮 07:55(-1) 20:12(-52)	旧 4/9 赤口 6 きのと い 日 出 05:48 日 入 19:04 振替休日 東海・関東地方で竜巻被害 2012 本島南部で突風災害2020 満潮 03:22(42) 14:55(33) 干潮 09:26(-13) 21:23(-48)	旧 4/10 先勝 7 ひのえ ね 日 出 05:48 日 入 19:04 満潮 04:08(50) 16:10(41) 干潮 10:23(-29) 22:18(-47)	旧 4/11 友引 8 ひのとうし 日 出 05:47 日 入 19:05 ゴーヤの日 満潮 04:43(58) 17:04(50) 干潮 11:04(-45) 23:02(-46)	旧 4/12 先負 9 つちのえ とら 日 出 05:46 日 入 19:05 奥武島漁船団遭難1951 満潮 05:12(65) 17:48(58) 干潮 11:38(-60) 23:39(-44)	旧 4/13 仏滅 10 つちのとう 日 出 05:46 日 入 19:06 沖縄地方梅雨入り(平年) 満潮 05:39(71) 18:27(65) 干潮 12:09(-73)
旧 4/14 大安 11 かのえ たつ 日 出 05:45 日 入 19:07 母の日 アジハレー 満潮 06:04(76) 19:03(70) 干潮 00:12(-42) 12:38(-85)	旧 4/15 赤口 12 かのと み 日 出 05:45 日 入 19:07 八重山地方で大雨2020 中国四川省大地震2008 満潮 06:30(80) 19:37(71) 干潮 00:42(-39) 13:07(-93)	旧 4/16 先勝 13 みずのえ うま 日 出 05:44 日 入 19:08 与那国島で大雨2019 満潮 06:56(81) 20:11(70) 干潮 01:12(-35) 13:37(-98)	旧 4/17 友引 14 みずのえ ひつじ 日 出 05:43 日 入 19:08 満潮 07:24(82) 20:45(66) 干潮 01:41(-30) 14:08(-99)	旧 4/18 先負 15 きのえ さる 日 出 05:43 日 入 19:09 沖縄本土復帰記念日 満潮 07:53(80) 21:20(61) 干潮 02:11(-26) 14:41(-97)	旧 4/19 仏滅 16 きのと とり 日 出 05:42 日 入 19:09 満潮 08:25(76) 22:00(55) 干潮 02:43(-20) 15:17(-91)	旧 4/20 大安 17 ひのえ いぬ 日 出 05:42 日 入 19:10 満潮 09:00(71) 22:46(49) 干潮 03:18(-14) 15:57(-84)
旧 4/21 赤口 18 ひのえ いぬ 日 出 05:41 日 入 19:10 岩崎卓爾没1937 (岩崎御主前) 満潮 09:41(64) 23:43(45) 干潮 04:02(-8) 16:44(-75)	旧 4/22 先勝 19 つちのえ ね 日 出 05:41 日 入 19:11 満潮 10:34(55) 干潮 05:00(-3) 17:41(-66)	旧 4/23 友引 20 つちのとうし 日 出 05:41 日 入 19:11 満潮 00:51(45) 11:48(47) 干潮 06:22(-2) 18:51(-58)	旧 4/24 先負 21 かのえ とら 日 出 05:40 日 入 19:12 小満 雲仙岳噴火1792 満潮 01:58(50) 13:22(44) 干潮 07:51(-11) 20:05(-52)	旧 4/25 仏滅 22 かのと う 日 出 05:40 日 入 19:12 満潮 02:55(60) 14:53(50) 干潮 09:05(-29) 21:13(-49)	旧 4/26 大安 23 みずのえ たつ 日 出 05:39 日 入 19:13 チリ地震津波1960 口永良部島噴火1841 満潮 03:43(71) 16:09(62) 干潮 10:04(-52) 22:13(-46)	旧 4/27 赤口 24 みずのと み 日 出 05:39 日 入 19:14 十勝岳噴火1926 満潮 04:26(82) 17:13(74) 干潮 10:55(-76) 23:06(-43)
旧 4/28 先勝 25 きのえ うま 日 出 05:39 日 入 19:14 満潮 05:06(92) 18:10(83) 干潮 11:43(-99) 23:55(-37)	旧 4/29 友引 26 きのと ひつじ 日 出 05:38 日 入 19:15 日本海中部地震1983 満潮 05:47(100) 19:04(88) 干潮 12:29(-115)	旧 5/1 大安 27 ひのえ さる 日 出 05:38 日 入 19:15 満潮 06:29(104) 19:55(88) 干潮 00:41(-31) 13:16(-125)	旧 5/2 赤口 28 ひのと とり 日 出 05:38 日 入 19:16 満潮 07:11(104) 20:45(83) 干潮 01:26(-25) 14:03(-126)	旧 5/3 先勝 29 つちのえ いぬ 日 出 05:38 日 入 19:16 満潮 07:55(101) 21:34(76) 干潮 02:11(-19) 14:51(-120)	旧 5/4 友引 30 つちのえ いぬ 日 出 05:37 日 入 19:17 ユッカスビー 満潮 08:41(93) 22:24(67) 干潮 02:57(-13) 15:39(-107)	旧 5/5 先負 31 かのえ ね 日 出 05:37 日 入 19:17 五月五日(ゲンガチゲニチ) 沖縄本島で大雨2022 満潮 09:29(81) 23:14(59) 干潮 03:45(-9) 16:28(-91)
沖縄地方の梅雨(平年値) 梅雨入り 梅雨明け 5月10日ごろ 6月21日ごろ 梅雨の季節は、大雨災害が多発する時期。気象台からの情報に留意しましょう。	スーマンボース ワンポイントうちなーぐち 小満・芒種：梅雨にあたり雨がよく降る季節をこう呼んでいる	5月の平年値 統計期間:1991年～2020年 降水量(mm) 気温(℃) 日照時間(時) 合計 平均 日最高 日最低 合計 那覇 245.3 24.2 27.0 22.1 138.2 南大東島 222.0 24.1 26.9 21.5 171.0 宮古島 222.3 25.0 27.7 23.0 149.3 石垣島 190.7 25.9 28.7 23.9 164.3 与那国島 207.3 25.4 28.0 23.4 142.3	【メモ】	Weather service 150th since 1875 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！		

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方は違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★ 2025年(令和7年)巳(み)

6月

水無月(みなづき) ルクグワチ



気象記念日(6月1日)

気象記念日(6月1日)は、気象庁の前身である東京気象台が明治8(1875)年6月1日に設立されたことを記念し、昭和17(1942)年に制定されました。
気象庁のマスコットキャラクター「はれるん」は、気象庁への親近感をより深めていただくなどの目的で、平成16(2004)年6月に誕生しました。



「太陽」「雲」「雨」など、「地球」をイメージすることのできるキャラクターで、災害のない、調和のとれた地球への祈りを奏でる緑のタクトを手に持っています。

「熱中症警戒アラート」とは

「**熱中症警戒アラート**」は、暑さ指数※(WBGT)が33以上になると予測した場合、発表されます。

※暑さ指数:人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射(ふくしゃ)熱を取り入れた暑さの厳しさを示す指数。**指数31以上**では、危険な状態であることを意味し、**運動は原則中止**とされています。

熱中症警戒アラートが発表されたら、特にしっかりと対策をとってね!
熱中症**特別**警戒アラートについても知っておこう!



熱中症予防サイト
(環境省)

大雨による土砂災害への備え

土砂災害の種類と前兆現象



- ◆ けがれにひび割れができる
- ◆ 小石がパラパラと落ちてくる
- ◆ がけから水が湧き出る
- ◆ 山鳴りがする
- ◆ 急に川の水がにごり、流木が混ざり始める
- ◆ 腐った土のにおいがする
- ◆ 地面がひび割れ・陥没
- ◆ がけや斜面から水が噴き出す
- ◆ 井戸や沢の水がにごる

大雨警報発表中に土砂災害の危険性が高まった場合は、気象台と都道府県が共同で土砂災害警戒情報を発表します。この情報は、市町村長が避難情報を発令するための判断情報となります。市町村から**避難指示(警戒レベル4)**が発令されたら、「**危険な場所から全員避難**」することを心がけ自主的に行動しましょう。

土砂災害警戒情報が発表されました。

警戒レベル4避難指示が発令されました。

よし、すぐに避難しよう!

※土砂災害(特別)警戒区域等にお住まいの方は、特に早めの避難が重要です。

- 夜間・早朝に大雨が予想されるときは、市町村からの避難情報を確認し、大雨警報や土砂災害警戒情報なども参考に、**早めの避難行動を!**
- 激しい雨で避難所へ向かうことが危険であると判断した場合は、**近くの頑丈な建物に避難!**
- 近くの建物への避難が難しい場合は、**自宅の2階や、少しでもがけから離れた部屋へ避難!**

日頃から、市町村作成の**防災マップ**等で自宅周辺や勤務先、学校、通勤・通学路などの生活圏の**危険な場所を把握**しておきましょう。

土砂災害の前兆現象を見聞きたら、速やかに自主避難しましょう。



熱中症警戒アラートが発表されたら

- **外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。**
不要不急の外出は避け、エアコンを使いましょう。



- **熱中症リスクが高い方に声をかけましょう。**
高齢者、持病のある方など熱中症リスクの高い人への声かけ。



- **屋外での運動は、原則、中止・延期しましょう。**
エアコンのない室内での運動は、原則、中止しましょう。

- **普段以上に「熱中症予防行動」を実施しましょう。**
水分補給、涼しい服装にしましょう。



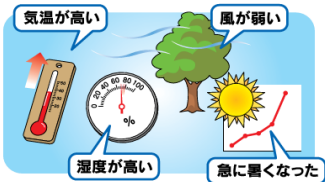
- **暑さ指数WBGTを確認しましょう。**

熱中症から身を守るために

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない
- 中** 頭痛 吐き気 体がだるい(倦怠感)
- 重** 意識がない けいれん 体が熱い 返事がおかしい まっすぐ歩けない

こんな日は熱中症に注意!



- ・日傘や帽子、通気性の良い服を着用
- ・できるだけ日陰で過ごす
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給
- ・室内では冷房で涼しく過ごす

環境省リーフレットより

元号西暦早見表

1868(明01)～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday

6/1

旧 5/6 仏滅
かのとうし
日出 05:37
日入 19:18

気象記念日 台風第2号災害2023

満潮 10:20(68)
干潮 04:40(-6) 17:17(-74)

旧 5/13 大安
つちのえ さる
日出 05:36
日入 19:21

石垣島で大雨2020 硫黄島鳥島噴火1959

満潮 04:47(70) 18:11(60)
干潮 11:37(-67) 23:37(-15)

旧 5/20 赤口
きのとう
日出 05:37
日入 19:23

父の日 明治三陸地震津波1896 喜界島地震1911

満潮 08:57(84) 22:34(68)
干潮 03:16(-11) 15:50(-86)

旧 5/27 先勝
みずのえ いぬ
日出 05:38
日入 19:25

浅間山噴火1721

満潮 03:37(84) 17:06(67)
干潮 10:30(-75) 22:37(-10)

旧 6/5 仏滅
つちのとうみ
日出 05:40
日入 19:26

沖縄本島で大雨2021

月 Monday

2

旧 5/7 大安
みずのえ とら
日出 05:37
日入 19:18

満潮 00:07(54) 11:20(54)
干潮 05:45(-4) 18:09(-57)

旧 5/14 赤口
つちのととり
日出 05:36
日入 19:21

満潮 05:21(75) 18:50(66)
干潮 12:12(-78)

旧 5/21 先勝
ひのえ たつ
日出 05:37
日入 19:23

伊江島で竜巻被害2018

旧 5/28 友引
みずのえ いぬ
日出 05:38
日入 19:25

沖縄慰霊の日

旧 6/6 大安
かのえ うま
日出 05:40
日入 19:26

満潮 10:05(80) 23:14(72)
干潮 04:19(-14) 16:42(-67)

火 Tuesday

3

旧 5/8 赤口
みずのとう
日出 05:37
日入 19:18

満潮 01:01(52) 12:33(42)
干潮 07:00(-7) 19:06(-42)

旧 5/15 先勝
かのえ いぬ
日出 05:36
日入 19:21

五月ウマチー 沖縄本島で土砂災害2006 宮古島近海の地震1938

旧 5/22 友引
ひのとうみ
日出 05:37
日入 19:24

満潮 10:35(71)
干潮 04:57(-11) 17:20(-66)

旧 5/29 先勝
きのえ ね
日出 05:38
日入 19:25

阿蘇山噴火1958

5月
日 月 火 水 木 金 土
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

水 Wednesday

4

旧 5/9 先勝
きのえ たつ
日出 05:37
日入 19:19

満潮 01:56(53) 13:59(36)
干潮 08:18(-14) 20:07(-30)

旧 5/16 友引
かのとうい
日出 05:36
日入 19:22

満潮 06:29(83) 20:03(71)
干潮 00:50(-14) 13:21(-92)

旧 6/1 赤口
きのとうし
日出 05:39
日入 19:25

九州北部で大雨1953

7月
日 月 火 水 木 金 土
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

木 Thursday

5

旧 5/10 友引
きのとみ
日出 05:36
日入 19:19

満潮 02:46(56) 15:23(37)
干潮 09:25(-26) 21:09(-23)

旧 5/17 先勝
みずのえ ね
日出 05:36
日入 19:22

満潮 07:03(86) 20:38(71)
干潮 01:24(-14) 13:56(-95)

旧 6/2 先勝
ひのえ とら
日出 05:39
日入 19:26

満潮 07:01(106) 20:40(86)
干潮 01:19(-9) 13:57(-114)

金 Friday

6

旧 5/11 先負
ひのえ うま
日出 05:36
日入 19:20

満潮 03:31(60) 16:32(43)
干潮 10:17(-40) 22:05(-18)

旧 5/18 仏滅
みずのとうし
日出 05:36
日入 19:22

満潮 07:39(87) 21:15(70)
干潮 01:59(-13) 14:32(-94)

旧 6/3 友引
ひのとう
日出 05:39
日入 19:26

満潮 07:49(105) 21:21(83)
干潮 02:05(-11) 14:42(-109)

土 Saturday

7

旧 5/12 仏滅
ひのと ひつじ
日出 05:36
日入 19:20

満潮 04:11(65) 17:26(52)
干潮 11:00(-54) 22:54(-16)

旧 5/19 大安
きのえ とら
日出 05:36
日入 19:23

満潮 08:17(87) 21:53(69)
干潮 02:36(-12) 15:10(-91)

旧 5/26 赤口
かのとうと
日出 05:38
日入 19:25

夏至 沖縄地方梅雨明け(平年)

旧 6/4 先勝
つちのえ たつ
日出 05:39
日入 19:26

平成30年7月豪雨 福井地震1948

出かける前は気象情報を確認しましょう。

カーチーバー

ワンポイントうちなーぐち

梅雨明け後に梅雨前線に向かって吹くやや強い南よりの風

6月の平年値 統計期間:1991年~2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
		合計	平均	日最高	
那覇	284.4	27.2	29.8	25.2	159.5
南大東島	199.6	26.9	29.6	24.8	219.3
宮古島	194.7	27.7	30.3	25.7	191.9
石垣島	208.2	28.4	30.9	26.6	212.9
与那国島	162.3	27.9	30.3	26.0	182.3

通風筒(温度計)

気温は、地上から1.5mの高さで測っているんだよ

1.5メートル

【メモ】

速報の数秒間で
すぐに安全確保を！

緊急地震速報

立退き避難困難時は、
上層階の山から離れた
場所へ緊急避難！

Weather service

150th

since 1875

防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★ 2025年(令和7年)巳(み)

7月

文月(ふみづき) シチグワチ



「暴風警報」発表のタイミング

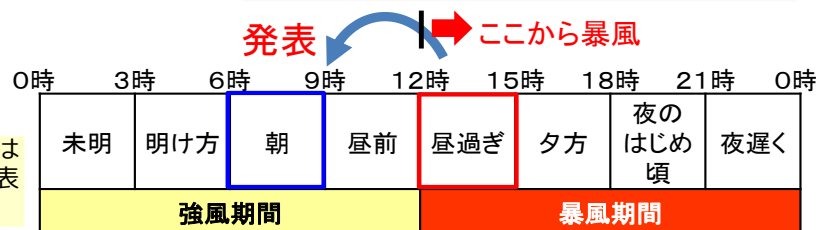
暴風警報は、**暴風となる約3～6 時間前に発表**されます。これは、防災対策に必要な時間を確保できるようにするためです。

(例)「昼過ぎ」から暴風になる場合は、「朝」に暴風警報を発表します。



**暴風となる前に
早めに行動しましょう**

「未明」や「明け方」などは
天気予報で使われる時間を表
す言葉です。覚えてね！

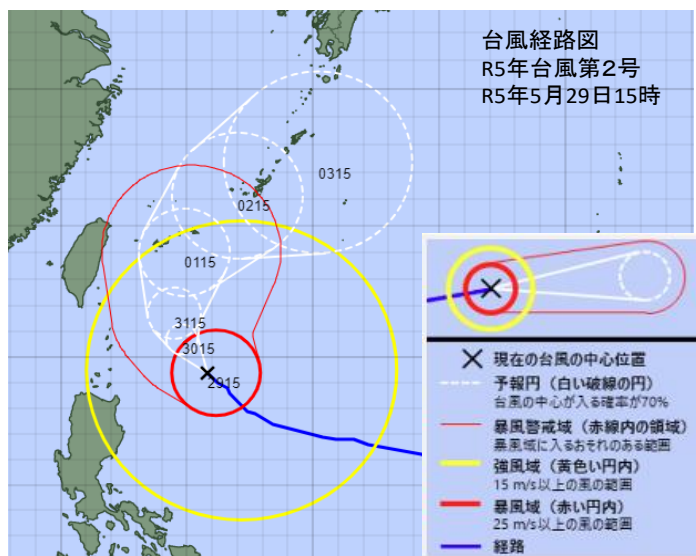


台風情報をチェックして早めの対策を！

台風※の5日先までの位置や強さなどを予報しています。

※24時間以内に台風に発達する見込みの熱帯低気圧を含みます。

最新の情報をこまめに確認してね！



➤ 予報には誤差があります。台風が必ずしも予報円の中心を結ぶ線に沿って進むわけではありません。

台風接近の数日前

- ・ 風で飛ばされそうなものは固定するか、家の中に片づける。
- ・ 側溝や排水溝を掃除する（詰まると冠水や浸水の原因に）。
- ・ ラジオ、懐中電灯や乾電池の準備、携帯電話の充電。
- ・ 非常用品の確認、水の確保。

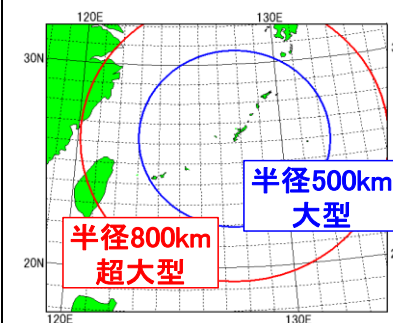
台風が近づいたとき

- ・ 不要不急の外出は控える。
- ・ 増水した河川や崖のそば、高波が打ち寄せる海岸など危険な場所には絶対に近づかない。
- ・ 台風の強さから自宅が危険な状況と判断されれば、暴風が吹き始める前に避難。
- ・ 窓ガラスが割れてもけがをしない場所へ移動。
- ・ ラジオ等で常に最新の台風情報を入手する。

台風の「大きさ」と「強さ」

大きさの階級分け

階級	風速15m/s以上の半径
大型	500km以上、800km未満
超大型	800km以上



台風の大きさは強風域の半径で、強さは最大風速で決めているんだ。台風ポータルサイトでも説明しているよ！



台風ポータルサイト→



強さの階級分け

階級	最大風速
強い	33m/s以上、44m/s未満
非常に強い	44m/s以上、54m/s未満
猛烈な	54m/s以上

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

Sunday

6月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

6

旧 6/12 大安

ひのえ ね

日出 05:42

日入 19:26

満潮 03:02 (64) 17:08 (47)

干潮 10:20 (-43) 22:11 (8)

13

旧 6/19 赤口

みずのと ひつじ

日出 05:45

日入 19:25

満潮 08:12 (103) 21:32 (88)

干潮 02:28 (-15) 14:58 (-92)

20

旧 6/26 先勝

かのえ とら

日出 05:49

日入 19:22

満潮 01:50 (81) 15:51 (53)

干潮 09:03 (-53) 21:00 (12)

27

旧 閏 6/3 友引

ひのと とり

日出 05:52

日入 19:19

満潮 08:24 (109) 21:24 (93)

干潮 02:34 (-22) 15:00 (-86)

災害時は
みな協力して
助け合おう！

Monday

8月

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

7

旧 6/13 赤口

ひのとう し

日出 05:43

日入 19:26

満潮 03:57 (67) 18:00 (57)

干潮 11:09 (-56) 23:08 (6)

14

旧 6/20 先勝

きのえ さる

日出 05:46

日入 19:24

満潮 08:54 (101) 22:07 (90)

干潮 03:08 (-19) 15:35 (-85)

21

旧 6/27 友引

かのとう

日出 05:49

日入 19:22

満潮 03:00 (82) 17:17 (63)

干潮 10:18 (-67) 22:28 (13)

28

旧 閏 6/4 先負

つちのえ いぬ

日出 05:53

日入 19:19

満潮 09:03 (101) 21:51 (91)

干潮 03:10 (-25) 15:31 (-73)

アチサン

ワンポイントうちなーぐち

暑い

Tuesday

7/1

旧 6/7 赤口

かのと ひつじ

日出 05:40

日入 19:26

半夏至 国民安全の日 沖縄気象台創立記念日

満潮 10:52 (66) 23:50 (69)

干潮 05:07 (-14) 17:19 (-50)

8

旧 6/14 先勝

つちのえ とら

日出 05:43

日入 19:26

満潮 04:46 (73) 18:41 (65)

干潮 11:52 (-67) 23:55 (2)

15

旧 6/21 友引

きのえ とり

日出 05:46

日入 19:24

マンゴーの日 磐梯山噴火1888

満潮 09:39 (96) 22:42 (90)

干潮 03:51 (-24) 16:12 (-73)

22

旧 6/28 先負

みずのえ たつ

日出 05:50

日入 19:22

大暑

満潮 04:11 (87) 18:18 (74)

干潮 11:22 (-81) 23:36 (8)

29

旧 閏 6/5 仏滅

つちのえ とら

日出 05:53

日入 19:18

満潮 09:41 (90) 22:18 (88)

干潮 03:47 (-27) 16:01 (-57)

7月の平年値 統計期間:1991年~2020年

	降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)
	合計	平均	日最高 日最低
那覇	188.1	29.1	31.9 27.0
南大東島	118.0	28.7	31.7 25.9
宮古島	151.6	28.9	31.7 26.8
石垣島	142.3	29.6	32.2 27.7
与那国島	125.3	28.9	31.7 26.8

Wednesday

2

旧 6/8 先勝

みずのえ さる

日出 05:41

日入 19:26

満潮 11:46 (52)

干潮 06:00 (-15) 17:58 (-32)

9

旧 6/15 友引

つちのえ とら

日出 05:44

日入 19:25

六月ウマチー

満潮 05:30 (80) 19:18 (72)

干潮 12:31 (-78)

16

旧 6/22 先負

ひのえ いぬ

日出 05:47

日入 19:24

国土交通Day 新潟県中越沖地震2007

満潮 10:28 (86) 23:19 (89)

干潮 04:38 (-28) 16:51 (-58)

23

旧 閏 6/29 仏滅

みずのえ とら

日出 05:50

日入 19:21

昭和57年7月豪雨

満潮 05:15 (95) 19:06 (84)

干潮 12:17 (-93)

30

旧 閏 6/6 大安

かのえ ね

日出 05:54

日入 19:18

満潮 10:20 (76) 22:45 (84)

干潮 04:24 (-27) 16:29 (-40)

Thursday

3

旧 6/9 友引

みずのえ とり

日出 05:41

日入 19:26

令和2年7月豪雨

満潮 00:29 (66) 12:55 (41)

干潮 07:02 (-17) 18:44 (-17)

10

旧 6/16 先負

かのえ たつ

日出 05:44

日入 19:25

満潮 06:12 (88) 19:52 (78)

干潮 00:35 (-2) 13:09 (-86)

17

旧 6/23 仏滅

ひのえ とら

日出 05:47

日入 19:24

安達太良山噴火1900

満潮 11:25 (73)

干潮 05:31 (-32) 17:34 (-39)

24

旧 閏 6/30 大安

きのえ うま

日出 05:51

日入 19:21

満潮 06:10 (104) 19:46 (90)

干潮 00:30 (0) 13:04 (-100)

31

旧 閏 6/7 赤口

かのとう し

日出 05:54

日入 19:17

台風第6号災害2023 北海道駒ヶ岳噴火・津波1640

満潮 11:04 (61) 23:15 (79)

干潮 05:05 (-26) 16:59 (-23)

【メモ】

Friday

4

旧 6/10 先負

きのえ いぬ

日出 05:42

日入 19:26

満潮 01:14 (64) 14:25 (36)

干潮 08:12 (-23) 19:45 (-3)

11

旧 6/17 仏滅

かのえ とら

日出 05:44

日入 19:25

平成24年7月九州北部豪雨

満潮 06:52 (95) 20:25 (82)

干潮 01:12 (-6) 13:45 (-92)

18

旧 6/24 大安

つちのえ ね

日出 05:48

日入 19:23

南紀豪雨1953

満潮 00:01 (86) 12:36 (60)

干潮 06:33 (-37) 18:24 (-18)

25

旧 閏 6/1 赤口

きのえ ひつじ

日出 05:51

日入 19:20

諫早豪雨1957

満潮 06:59 (110) 20:21 (93)

干潮 01:15 (-9) 13:47 (-101)

Saturday

5

旧 6/11 仏滅

きのえ とら

日出 05:42

日入 19:26

平成29年7月九州北部豪雨

満潮 02:06 (63) 15:57 (39)

干潮 09:21 (-32) 20:59 (5)

12

旧 6/18 大安

みずのえ うま

日出 05:45

日入 19:25

北海道南西沖地震1993 三宅島噴火1940

満潮 07:31 (100) 20:59 (86)

干潮 01:49 (-11) 14:22 (-94)

19

旧 6/25 赤口

つちのえ とら

日出 05:48

日入 19:23

土用 六月ガチー

満潮 00:50 (83) 14:07 (52)

干潮 07:45 (-43) 19:31 (0)

26

旧 閏 6/2 先勝

ひのえ さる

日出 05:52

日入 19:20

満潮 07:43 (112) 20:54 (94)

干潮 01:56 (-16) 14:25 (-96)

身を守るには
最初の行動が肝心です。

緊急地震速報

Weather service
150th
since 1875

防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！

1976(昭51)

1978(昭53)

1980(昭55)

1982(昭57)

1984(昭59)

1986(昭61)

1988(昭63)

1989/1/8~

1989(平01)

1991(平03)

1993(平05)

1995(平07)

1997(平09)

1999(平11)

2001(平13)

2003(平15)

2005(平17)

2007(平19)

2009(平21)

2011(平23)

2013(平25)

2015(平27)

2017(平29)

2019(平31)

2019/5/1~

2019(令01)

2021(令03)

2023(令05)

2025(令07)

2027(令09)

2029(令11)

2031(令13)

2033(令15)

2035(令17)

2037(令19)

2039(令21)

2041(令23)

2043(令25)

2045(令27)

2047(令29)

2049(令31)

※1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.ao.ac.jp/>)の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6: 気象官署名略語は、那・那覇、名・名護、久・久米島、宮・宮古島、石・石垣島、西・西表島、南・南大東島、与・与那国島を表す。※7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

8月

葉月(はづき) ハチグワチ



8月26日は「火山防災の日」

令和5年に活動火山対策特別措置法(活火山法)の一部が改正され、8月26日は「火山防災の日」と制定されました。

火山防災の日には、防災訓練等その趣旨にふさわしい行事が実施されるよう努めます。

火山の魅力・恩恵を堪能するとともに、火山現象の危険性を正しく理解し、火山災害に備えましょう！



「火山防災の日」に関するイベント情報は、気象庁HPIにある特設サイトにて確認できるよ！左の二次元コードからぜひチェックしてみてね！



気象庁火山防災マスコット「ほるけん」

夏の「カタビイ」にはご注意！

沖縄では夏の晴れた風の弱い日に、カタビイといって局地的に強い雨が降ることがあります。

川の下流で雨が降ってなくても、上流で降った雨で急に増水することがあるので、雷鳴が聞こえたり川に異変を感じたりしたら、すぐに水辺から離れるようにしましょう。

カタビイをもたらす雨雲は急に発達することがあるので、気象庁ホームページで、雨雲の動きや注意報・警報、キキクルなどをこまめに確認しましょう。



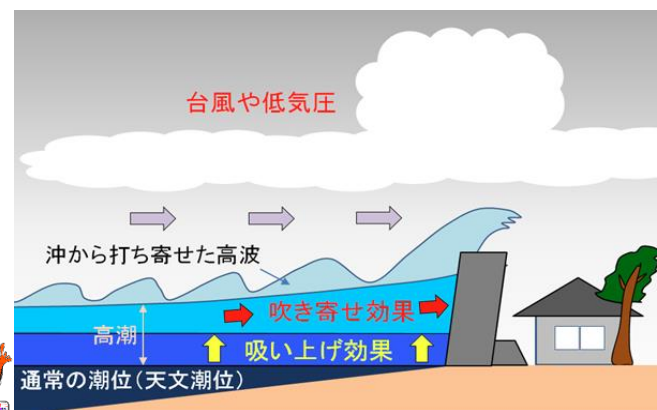
「カタビイ」については沖縄気象台のHPを右の二次元コードからチェック！



台風接近時の高潮と高波

台風が接近すると「吸い上げ効果」・「吹き寄せ効果」も加わり高潮が発生します。さらに、うねりを伴った高波が加わり、普段は波が来ない場所でも海水が押し寄せることがあることから、被害の拡大に十分な注意が必要です。

9月の「うねり」も見てください。



高潮のメカニズム

吸い上げ効果

周辺より気圧が低い台風中心付近では、空気が海水を吸い上げるように作用し、海面が上昇します。



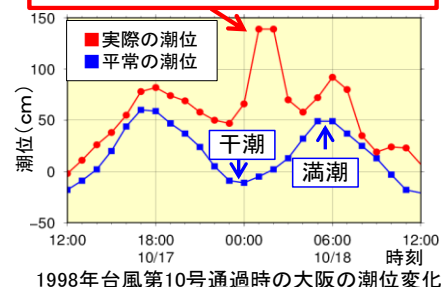
吹き寄せ効果

強い風が沖から海岸に向かって吹くと、海水は海岸に吹き寄せられ、海岸付近の海面が上昇します。

遠浅の海やV字形の湾は特に潮位が上がりやすい！

干潮の時間帯も警戒

干潮の時間帯に潮位がもっとも上昇



高潮と満潮が重なると、潮位がいつも上昇して大きな災害が発生しやすくなります。ただし、台風が干潮の時間帯に来襲する場合でも決して安心できません。

暴風時の高潮からの避難

高潮からの避難も早めの行動が重要です。

- ハザードマップなどで潮位に応じた浸水想定区域など、危険な場所を調べておく。
- 潮位の上昇はまだ先の時間でも、暴風が吹き始めるより前に立ち退き避難をする。

高潮警報へ切り替える可能性が高い高潮注意報は、暴風警報が発表されるタイミングで高潮警報として発表します。暴風警報は、暴風となる3～6時間前に発表するので、暴風となる前に避難しましょう。

高潮
(気象庁)

高潮注意報

(高潮警報に切り替える可能性が高いとき)

高潮警報

(又は高潮特別警報)

避難情報
(市町村)

高齢者等避難

避難指示

警戒
レベル

3

4

高潮警報は、危険な場所から全員避難の警戒レベル4に相当します(避難指示)

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday																																							
7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		沖縄気象台HPの「台風ポータルサイト」は、見たい情報がすぐ探せて便利だ。 		まずは 落ち着いて！ 安全確保を！ 緊急地震速報		停電時のラジオは 貴重な情報源！ 電池OK！ 		旧 閏 6/8 先勝 みずのえ とら 日出 05:55 日入 19:16 水の日 観光の日 満潮 11:58 (47) 23:50 (73) 干潮 05:53 (-24) 17:32 (-6)		旧 閏 6/9 友引 みずのえ とら 日出 05:55 日入 19:16 満潮 13:22 (37) 干潮 06:54 (-23) 18:20 (9)																																							
3 旧 閏 6/10 先負 きのえ たつ 日出 05:56 日入 19:15		4 旧 閏 6/11 仏滅 きのの とみ 日出 05:56 日入 19:14		5 旧 閏 6/12 大安 ひのえ うま 日出 05:57 日入 19:14 浅間山噴火1783		6 旧 閏 6/13 赤口 ひのと ひつじ 日出 05:57 日入 19:13 広島平和記念日 台風第9号による大雨2011		7 旧 閏 6/14 先勝 つちのえ さる 日出 05:58 日入 19:12 立秋 伊豆鳥島噴火1902		8 旧 閏 6/15 友引 つちのと とり 日出 05:58 日入 19:11		9 旧 閏 6/16 先負 かのえ いぬ 日出 05:59 日入 19:11 長崎原爆の日																																							
満潮 00:38 (66) 15:24 (36) 干潮 08:15 (-25) 19:46 (21)		満潮 01:49 (61) 17:00 (46) 干潮 09:39 (-32) 21:37 (23)		満潮 03:12 (62) 17:52 (58) 干潮 10:45 (-45) 22:52 (18)		満潮 04:21 (70) 18:28 (69) 干潮 11:34 (-59) 23:42 (9)		満潮 05:14 (81) 19:00 (79) 干潮 12:15 (-72)		満潮 06:00 (94) 19:30 (88) 干潮 00:22 (0) 12:52 (-83)		満潮 06:41 (106) 19:59 (96) 干潮 00:58 (-11) 13:27 (-90)																																							
10 旧 閏 6/17 仏滅 かのえ いうま 日出 05:59 日入 19:10		11 旧 閏 6/18 大安 みずのえ ね 日出 06:00 日入 19:09 山の日 安里川・大井川氾濫2007		12 旧 閏 6/19 赤口 みずのえ うし 日出 06:00 日入 19:08		13 旧 閏 6/20 先勝 きのえ とら 日出 06:01 日入 19:07 福岡ノ場の海底噴火2021		14 旧 閏 6/21 友引 きのの とら 日出 06:01 日入 19:07 南山城の大雨1953		15 旧 閏 6/22 先負 ひのえ たつ 日出 06:02 日入 19:06 戦没者を追悼し平和を祈念する日		16 旧 閏 6/23 仏滅 ひのと み 日出 06:02 日入 19:05																																							
満潮 07:22 (114) 20:29 (103) 干潮 01:34 (-21) 14:02 (-92)		満潮 08:03 (118) 20:59 (107) 干潮 02:11 (-31) 14:36 (-88)		満潮 08:45 (116) 21:29 (108) 干潮 02:50 (-41) 15:10 (-78)		満潮 09:29 (107) 22:01 (107) 干潮 03:31 (-47) 15:45 (-62)		満潮 10:17 (93) 22:34 (102) 干潮 04:14 (-51) 16:20 (-42)		満潮 11:11 (76) 23:11 (94) 干潮 05:03 (-51) 16:57 (-20)		満潮 12:22 (58) 23:59 (85) 干潮 06:02 (-48) 17:42 (2)																																							
17 旧 閏 6/24 大安 つちのえ うま 日出 06:03 日入 19:04 みどり丸沈没事故1963		18 旧 閏 6/25 赤口 つちのえ ひつじ 日出 06:03 日入 19:03		19 旧 閏 6/26 先勝 かのえ さる 日出 06:03 日入 19:02 ガープ川災害2009		20 旧 閏 6/27 友引 かのえ とり 日出 06:04 日入 19:01 伊良部島で竜巻被害1994		21 旧 閏 6/28 先負 みずのえ いぬ 日出 06:04 日入 19:00		22 旧 閏 6/29 仏滅 みずのえ いう 日出 06:05 日入 18:59		23 旧 7/1 先勝 きのえ ね 日出 06:05 日入 18:58 処暑																																							
満潮 14:10 (47) 干潮 07:18 (-45) 18:56 (21)		満潮 01:10 (75) 16:18 (52) 干潮 08:52 (-48) 21:06 (28)		満潮 02:49 (73) 17:32 (65) 干潮 10:18 (-58) 22:45 (20)		満潮 04:16 (81) 18:16 (78) 干潮 11:22 (-71) 23:43 (6)		満潮 05:20 (93) 18:51 (88) 干潮 12:11 (-81)		満潮 06:11 (104) 19:22 (95) 干潮 00:27 (-8) 12:52 (-86)		満潮 06:54 (111) 19:50 (100) 干潮 01:04 (-21) 13:27 (-86)																																							
24 旧 7/2 友引 きのの うし 日出 06:06 日入 18:57		25 旧 7/3 先負 ひのえ とら 日出 06:06 日入 18:56		26 旧 7/4 仏滅 ひのえ う 日出 06:07 日入 18:55 火山防災の日 台風第15号災害2012		27 旧 7/5 大安 つちのえ たつ 日出 06:07 日入 18:54		28 旧 7/6 赤口 つちのと み 日出 06:07 日入 18:53		29 旧 7/7 先勝 かのえ うま 日出 06:08 日入 18:52 七夕(旧暦) 渡島大島噴火・津波1741 沖縄本島近海地震1909		30 旧 7/8 友引 かのえ ひつじ 日出 06:08 日入 18:51																																							
満潮 07:32 (114) 20:15 (102) 干潮 01:38 (-31) 13:59 (-81)		満潮 08:08 (111) 20:39 (102) 干潮 02:10 (-38) 14:28 (-71)		満潮 08:42 (104) 21:02 (101) 干潮 02:41 (-43) 14:54 (-58)		満潮 09:16 (93) 21:25 (98) 干潮 03:11 (-45) 15:20 (-44)		満潮 09:51 (80) 21:48 (93) 干潮 03:43 (-45) 15:44 (-29)		満潮 10:29 (66) 22:14 (85) 干潮 04:17 (-42) 16:10 (-14)		満潮 11:16 (52) 22:43 (76) 干潮 04:56 (-37) 16:38 (0)																																							
31 旧 7/9 先負 みずのえ さる 日出 06:09 日入 18:50 二百十日		ティンガーラ ワンポイントうちなーぐち 天の川（天河原）		 8月の平年値 統計期間:1991年～2020年 <table><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th colspan="2">日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th><th></th></tr><tr><td>那覇</td><td>240.0</td><td>29.0</td><td>31.8</td><td>26.8</td><td>206.3</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>151.1</td><td>28.6</td><td>31.6</td><td>25.9</td><td>249.3</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>257.4</td><td>28.6</td><td>31.3</td><td>26.5</td><td>210.9</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>249.8</td><td>29.4</td><td>32.0</td><td>27.3</td><td>232.9</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>213.0</td><td>28.7</td><td>31.4</td><td>26.4</td><td>227.4</td></tr></table>			降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)		合計	平均	日最高	日最低	合計		那覇	240.0	29.0	31.8	26.8	206.3	南大東島	151.1	28.6	31.6	25.9	249.3	宮古島	257.4	28.6	31.3	26.5	210.9	石垣島	249.8	29.4	32.0	27.3	232.9	与那国島	213.0	28.7	31.4	26.4	227.4	【メモ】		 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！	
	降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)																																															
合計	平均	日最高	日最低	合計																																															
那覇	240.0	29.0	31.8	26.8	206.3																																														
南大東島	151.1	28.6	31.6	25.9	249.3																																														
宮古島	257.4	28.6	31.3	26.5	210.9																																														
石垣島	249.8	29.4	32.0	27.3	232.9																																														
与那国島	213.0	28.7	31.4	26.4	227.4																																														

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那・那覇、名・名護、久・久米島、宮・宮古島、石・石垣島、西・西表島、南・南大東島、与・与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

9月

長月(ながつき) クングウチ



9月1日は「防災の日」

大正12(1923)年9月1日に発生した「関東大震災」にちなみ、9月1日は「防災の日」に制定されました。

「防災の日」を含む1週間を「防災週間」と定めており、全国各地の自治体等で防災訓練が行われます。

防災訓練に積極的に参加し、発災時に適切な行動がとれるように、対応能力を高めていきましょう！

H29年度糸満市総合防災訓練



救助活動訓練の様子

(沖縄気象台職員撮影)

R4年度那覇市総合防災訓練



要配慮者避難訓練の様子

R4年度那覇市総合防災訓練



シェイクアウト訓練の様子



揺れを感じたら、まずは、その場で安全確保

急な高波に注意

荒磯へ釣りに出かけるときは、うねりを伴った高波に注意が必要です。

うねりは沖合からきて海岸で急激に高波になることがあります。天気予報で「うねりを伴う」があるときは、釣りの中止も検討しましょう。

写真：南大東島(沖縄気象台撮影)

沖合いは一見
穏やかだが...



浅瀬や海岸付近で急激な高波に！



台風など

風による波



「うねり」とは

うねり

私たちが普段目にする海の波は、風によって作られたものです。この風による波が、風の吹かない領域まで進んだり、海上の風が弱まった後に残されたりする波を「うねり」と呼びます。

エルニーニョ/ラニーニャ現象

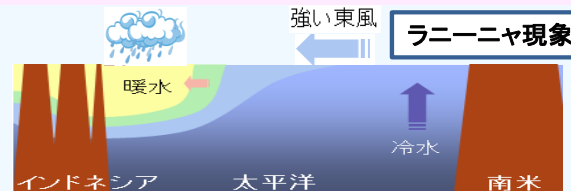
エルニーニョ/ラニーニャ現象は、日本を含め世界中の異常な天候の要因となり得ると考えられています。

エルニーニョ現象時



太平洋赤道域で東風が平常時よりも弱くなり、西部に溜まっていた暖かい海水が東方へ広がります。このため、積乱雲が盛んに発生する海域が平常時より東の太平洋中央に移ります。この時の日本付近では、夏季に太平洋高気圧の張り出しが弱まり、冬季に西高東低の気圧配置が弱まる傾向があります。

ラニーニャ現象時



太平洋赤道域で東風が平常時よりも強くなり、西部に暖かい海水がより厚く蓄積します。このため、インドネシア近海の海上では積乱雲が発生します。この時の日本付近では、夏季に太平洋高気圧が北に張り出しやすくなり、冬季に西高東低の気圧配置が強まる傾向があります。

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday	
8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		旧 7/10 仏滅 みずのと とり 日出 06:09 日入 18:49 防災の日 関東大震災1923 石垣島近海の地震1898 満潮 14:54(35) 干潮 07:06(-24) 18:39(28)		旧 7/11 大安 きのえ いぬ 日出 06:10 日入 18:48 満潮 00:34(55) 16:48(46) 干潮 08:55(-27) 21:21(29)		旧 7/12 赤口 きのと い 日出 06:10 日入 18:47 満潮 02:35(54) 17:31(60) 干潮 10:17(-39) 22:41(18)		旧 7/13 先勝 ひのえ ね 日出 06:10 日入 18:46 旧盆(ウケケ) 古酒(ケス)の日 満潮 04:02(65) 18:00(73) 干潮 11:10(-54) 23:26(4)		旧 7/14 友引 ひのと うし 日出 06:11 日入 18:45 旧盆(ナカセー) 第2宮古島台風1966 満潮 04:59(81) 18:28(86) 干潮 11:50(-68)		旧 7/15 先負 つちのえ とら 日出 06:11 日入 18:44 旧盆(ウケケ) 北海道胆振東部地震2018 満潮 05:45(98) 18:55(98) 干潮 00:02(-11) 12:26(-80)	
旧 7/16 仏滅 つちのと う 日出 06:12 日入 18:43 白露 満潮 06:28(112) 19:22(108) 干潮 00:37(-28) 13:01(-86)		旧 7/17 大安 かのえ たつ 日出 06:12 日入 18:42 満潮 07:09(121) 19:50(115) 干潮 01:13(-45) 13:35(-85)		旧 7/18 赤口 かのと み 日出 06:12 日入 18:41 救急の日 関東・東北豪雨2015 満潮 07:51(124) 20:19(119) 干潮 01:49(-60) 14:09(-77)		旧 7/19 先勝 みずのえ うま 日出 06:13 日入 18:39 鳥取地震1943 満潮 08:34(120) 20:49(119) 干潮 02:27(-71) 14:42(-63)		旧 7/20 友引 みずのと ひつじ 日出 06:13 日入 18:38 台風第14号マエミー2003 満潮 09:19(108) 21:20(114) 干潮 03:07(-77) 15:16(-45)		旧 7/21 先負 きのえ さる 日出 06:14 日入 18:37 満潮 10:08(91) 21:53(105) 干潮 03:50(-76) 15:51(-24)		旧 7/22 仏滅 きのと とり 日出 06:14 日入 18:36 満潮 11:04(71) 22:31(92) 干潮 04:39(-69) 16:28(-2)	
旧 7/23 大安 ひのえ いぬ 日出 06:14 日入 18:35 満潮 12:24(52) 23:22(77) 干潮 05:39(-57) 17:16(17)		旧 7/24 赤口 ひのと い 日出 06:15 日入 18:34 敬老の日 カスリーン台風1947 宮古島台風1959 満潮 14:36(46) 干潮 07:04(-47) 19:06(30)		旧 7/25 先勝 つちのえ ね 日出 06:15 日入 18:33 台風第16号高潮災害2012 本部港高波災害2006 満潮 00:55(63) 16:29(55) 干潮 08:48(-45) 21:40(25)		旧 7/26 友引 つちのと うし 日出 06:16 日入 18:32 枕崎台風1945 満潮 03:00(63) 17:19(68) 干潮 10:13(-53) 22:53(8)		旧 7/27 先負 かのえ とら 日出 06:16 日入 18:31 しまくとぅばの日 満潮 04:23(75) 17:52(79) 干潮 11:11(-62) 23:37(-10)		旧 7/28 仏滅 かのと う 日出 06:16 日入 18:29 満潮 05:20(88) 18:21(89) 干潮 11:53(-69)		旧 7/29 大安 みずのえ たつ 日出 06:17 日入 18:28 彼岸 空の日 満潮 06:04(99) 18:46(96) 干潮 00:12(-27) 12:29(-71)	
旧 7/30 赤口 みずのと み 日出 06:17 日入 18:27 満潮 06:42(105) 19:10(101) 干潮 00:44(-40) 13:00(-69)		旧 8/1 友引 きのえ うま 日出 06:18 日入 18:26 満潮 07:17(107) 19:32(103) 干潮 01:13(-51) 13:28(-63)		旧 8/2 先負 きのと ひつじ 日出 06:18 日入 18:25 秋分の日 秋分 第3宮古島台風1968 満潮 07:51(104) 19:54(103) 干潮 01:42(-60) 13:54(-54)		旧 8/3 仏滅 ひのえ さる 日出 06:19 日入 18:24 豊橋市竜巻1999 ベコネース列岩海底噴火1952 満潮 08:23(98) 20:15(102) 干潮 02:10(-65) 14:19(-44)		旧 8/4 大安 ひのと とり 日出 06:19 日入 18:23 北海道駒ヶ岳噴火1856 満潮 08:55(89) 20:37(98) 干潮 02:38(-67) 14:43(-32)		旧 8/5 赤口 つちのえ いぬ 日出 06:19 日入 18:22 洞爺丸台風1954 狩野川台風1958 伊勢湾台風1959 十勝沖地震2003 満潮 09:29(78) 21:00(91) 干潮 03:07(-65) 15:08(-21)		旧 8/6 先勝 つちのと い 日出 06:20 日入 18:21 御嶽山噴火2014 石垣島北西沖の地震1947 満潮 10:05(65) 21:26(83) 干潮 03:38(-60) 15:33(-9)	
旧 8/7 友引 かのえ ね 日出 06:20 日入 18:19 台風第21号強風害2015 満潮 10:48(52) 21:54(72) 干潮 04:14(-52) 16:01(3)		旧 8/8 先負 かのと うし 日出 06:21 日入 18:18 米寿(トーチ) 台風第24号災害2018 満潮 11:55(40) 22:32(60) 干潮 04:59(-41) 16:38(16)		旧 8/9 仏滅 みずのえ とら 日出 06:21 日入 18:17 満潮 14:10(35) 23:41(49) 干潮 06:09(-32) 18:12(27)		10月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		荒れた天気とは、 強風で雨などを伴う状態のことだよ 大荒れは、暴風雨 たいへん危険		屋外では 危険な場所から 離れよう！ 緊急地震速報		安全ルートは、 事前に確認して おこう！	
台風の通り方で風向きの変わり方が違います。		ネー ワンポイントうちなーぐち 地震		9月の平年値 統計期間:1991年～2020年 降水量(mm) 気温(℃) 日照時間(時) 合計 平均 日最高 日最低 合計 那覇 275.2 27.9 30.6 25.8 181.3 南大東島 167.9 27.9 31.0 25.0 220.4 宮古島 259.3 27.6 30.1 25.6 179.3 石垣島 259.7 28.2 31.0 26.0 189.9 与那国島 285.7 27.5 30.0 25.3 180.9		【メモ】		Weather service 150th since 1875 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！					

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.ao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那・那覇、名・名護、久・久米島、宮・宮古島、石・石垣島、西・西表島、南・南大東島、与・与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

10月

神無月(かんなづき) ジューグワチ



津波警報・注意報の種類と発表される津波の高さ

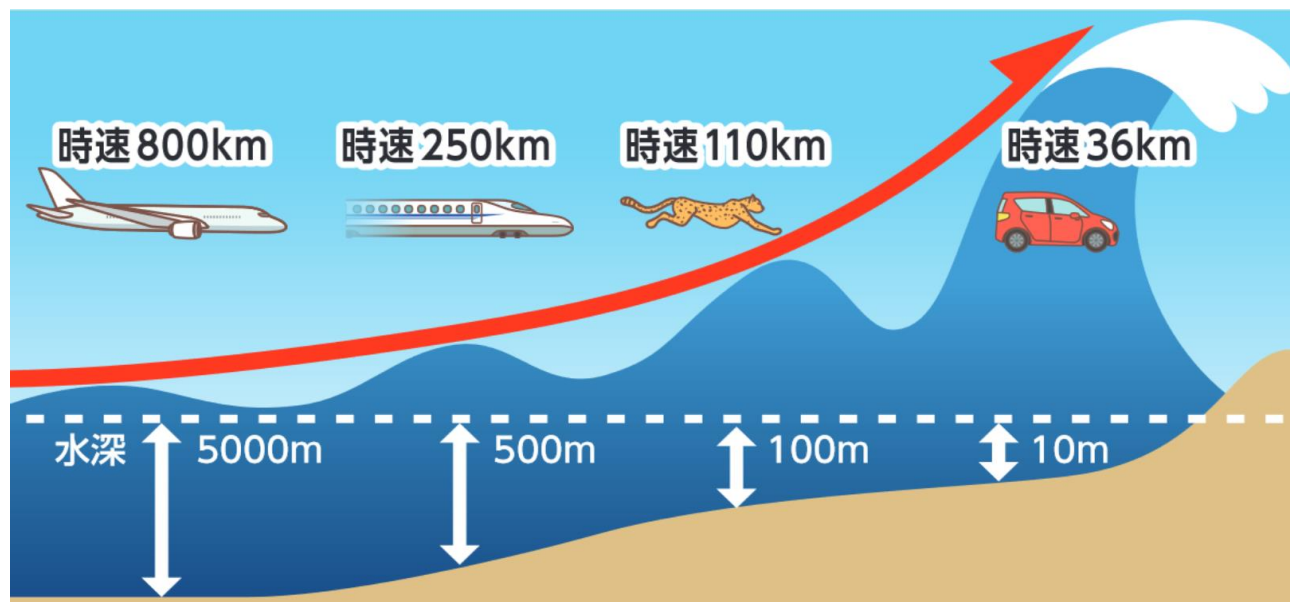
●地震の規模(マグニチュード)が8を超えるような巨大地震に対しては、精度のよい地震の規模をすぐに求めることができないため、その海域における最大の津波想定等をもとに津波警報・注意報を発表します。

その場合、最初に発表する大津波警報や津波警報では、予想される津波の高さを「巨大」や「高い」という言葉で発表して、非常事態であることを伝えます。

	発表される津波の高さ	
	数値での発表	巨大地震の場合の発表
大津波警報	10m超	巨大
	10m	
	5m	
津波警報	3m	高い
津波注意報	1m	表記しない

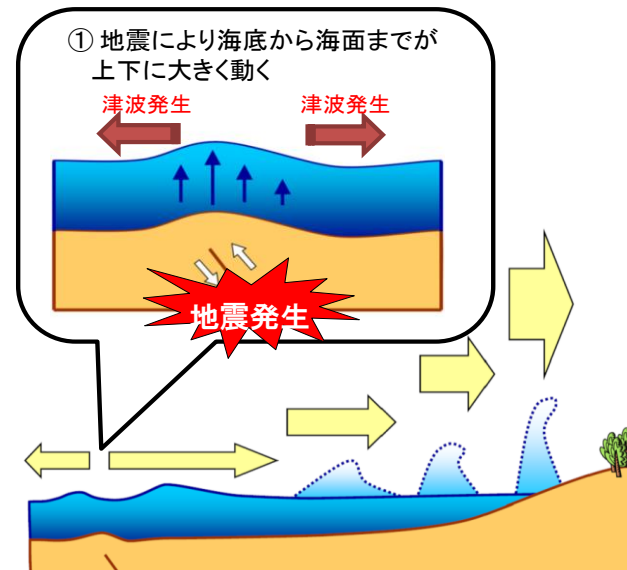
「津波」の速さはどのくらい？

津波は水深の深いところではジェット機ぐらいの速さで伝わります。
一方で、水深が浅くなる海岸近くでは遅くなりますが、それでも人が走って逃げ切れるものではありません。
加えて海岸に近づくと波が急に高くなります。
津波はとても速いので、**津波を見てから逃げていては間に合いません。**
強い揺れを感じたり、津波警報を聞いたたりしたら、**とにかく早く高いところに避難しましょう。**



津波が起こるしくみ

海底下で大きな地震が発生すると、断層運動により海底が隆起もしくは沈降します。これに伴って海面が変動し、大きな波となって四方八方に伝播するものが津波です。



② ①による海面の動きが大きな波となり四方八方へ広がる ⇒ 津波となって海岸や陸地に襲い来る

※地震以外の要因で津波が生じることもあります

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday							月 Monday							火 Tuesday							水 Wednesday							木 Thursday							金 Friday							土 Saturday													
9月							11月														旧 8/10 大安							旧 8/11 赤口							旧 8/12 先勝							旧 8/13 友引													
日 月 火 水 木 金 土							日 月 火 水 木 金 土							気象庁							気象庁							きのえ たつ							きのと み							ひのえ うま													
1 2 3 4 5 6							1 2 3 4 5 6 7 8							10/1							みずのとう							2							3							4													
7 8 9 10 11 12 13							2 3 4 5 6 7 8							ハ月カンチー							日出 06:22							日出 06:22							日出 06:22							日出 06:23													
14 15 16 17 18 19 20							9 10 11 12 13 14 15							満潮 16:03 (45)							満潮 02:01 (46)							満潮 03:38 (58)							満潮 04:38 (76)																				
21 22 23 24 25 26 27							16 17 18 19 20 21 22							干潮 08:00 (-29)							干潮 09:33 (-38)							干潮 10:31 (-52)							干潮 11:15 (-64)																				
28 29 30							23 24 25 26 27 28 29 30																																																
5							6							7							8							9							10							11													
旧 8/14 先負							旧 8/15 仏滅							旧 8/16 大安							旧 8/17 赤口							旧 8/18 先勝							旧 8/19 友引							旧 8/20 先負													
ひのと ひつじ							つちのえ さる							つちのと とり							かのえ いぬ							かのとい							みずのえ ね							みずのと うし													
日出 06:23							日出 06:24							日出 06:24							日出 06:25							日出 06:25							日出 06:26							日出 06:26													
日入 18:12							日入 18:11							日入 18:10							日入 18:09							日入 18:08							日入 18:07							日入 18:06													
満潮 05:27 (94)							満潮 06:12 (109)							満潮 06:56 (117)							満潮 07:40 (119)							満潮 08:25 (112)							満潮 09:12 (99)							満潮 10:04 (81)													
干潮 11:53 (-72)							干潮 00:11 (-54)							干潮 00:47 (-75)							干潮 01:25 (-92)							干潮 02:05 (-102)							干潮 02:47 (-104)							干潮 03:32 (-97)													
12							13							14							15							16							17							18													
旧 8/21 仏滅							旧 8/22 大安							旧 8/23 赤口							旧 8/24 先勝							旧 8/25 友引							旧 8/26 先負							旧 8/27 仏滅													
きのえ とら							きののとう							ひのえ たつ							ひのと み							つちのえ うま							つちのと ひつじ							かのえ さる													
日出 06:27							日出 06:27							日出 06:28							日出 06:28							日出 06:29							日出 06:29							日出 06:30													
日入 18:05							日入 18:04							日入 18:03							日入 18:02							日入 18:01							日入 18:00							日入 17:59													
令和元年東日本台風							スポーツの日							西表島群発地震1992														すずき開花(那)							台風シャーロット1959							奄美大島近海の地震1995													
満潮 11:06 (63)							満潮 12:32 (48)							満潮 14:30 (46)							満潮 01:01 (51)							満潮 02:58 (53)							満潮 04:15 (64)							満潮 05:08 (75)													
干潮 04:23 (-84)							干潮 05:26 (-67)							干潮 06:51 (-52)							干潮 08:28 (-46)							干潮 09:47 (-49)							干潮 10:41 (-52)							干潮 11:23 (-54)													
19							20							21							22							23							24							25													
旧 8/28 大安							旧 8/29 赤口							旧 9/1 先負							旧 9/2 仏滅							旧 9/3 大安							旧 9/4 赤口							旧 9/5 先勝													
かのえ とり							みずのえ いぬ							みずのとい							きのえ ね							きののとうし							ひのえ とら							ひのと う													
日出 06:30							日出 06:31							日出 06:31							日出 06:32							日出 06:33							日出 06:33							日出 06:34													
日入 17:58							日入 17:57							日入 17:56							日入 17:55							日入 17:54							日入 17:54							日入 17:53													
満潮 05:51 (83)							満潮 06:28 (89)							満潮 07:03 (91)							満潮 07:36 (90)							満潮 08:08 (86)							満潮 08:41 (80)							満潮 09:14 (71)													
干潮 11:57 (-54)							干潮 00:19 (-60)							干潮 00:48 (-71)							干潮 01:15 (-80)							干潮 01:43 (-85)							干潮 02:11 (-86)							干潮 02:40 (-83)													
26							27							28							29							30							31																				
旧 9/6 友引							旧 9/7 先負							旧 9/8 仏滅							旧 9/9 大安							旧 9/10 赤口							旧 9/11 先勝																				
つちのえ たつ							つちのと み							かのえ うま							かのえ ひつじ							みずのえ さる							みずのと とり																				
日出 06:34							日出 06:35							日出 06:36							日出 06:36							日出 06:37							日出 06:37																				
日入 17:52							日入 17:51							日入 17:50							日入 17:50							日入 17:49							日入 17:48																				
満潮 09:51 (60)							満潮 10:35 (50)							満潮 11:37 (41)							満潮 13:12 (38)							満潮 14:45 (45)							満潮 01:21 (39)																				
干潮 03:12 (-77)							干潮 03:49 (-68)							干潮 04:33 (-57)							干潮 05:35 (-47)							干潮 07:02 (-41)							干潮 08:31 (-43)																				
食料、飲料水等は まず3日分 備えましょう！							シガラナミ							10月の平年値 統計期間:1991年～2020年							【メモ】																																		
救急箱							ワンポイントうちなーぐち							降水量(mm)																																									
非常用														気温(℃)																																									
														合計							合計																																		
														平均							平均																																		
														日最高							日最高																																		
														日最低							日最低																																		
														合計							合計																																		
														那覇							那覇																																		
														南大東島							南大東島																																		
														宮古島							宮古島																																		
														石垣島							石垣島																																		
														与那国島							与那国島																																		

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

1976(昭51)
1978(昭53)
1980(昭55)
1982(昭57)
1984(昭59)
1986(昭61)
1988(昭63)
1989/1/8～
1989(平01)
1991(平03)
1993(平05)
1995(平07)
1997(平09)
1999(平11)
2001(平13)
2003(平15)
2005(平17)
2007(平19)
2009(平21)
2011(平23)
2013(平25)
2015(平27)
2017(平29)
2019(平31)
2019/5/1～
2019(令01)
2021(令03)
2023(令05)
2025(令07)
2027(令09)
2029(令11)
2031(令13)
2033(令15)
2035(令17)
2037(令19)
2039(令21)
2041(令23)
2043(令25)
2045(令27)
2047(令29)
2049(令31)

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★

2025年(令和7年)巳(み)

11月

霜月(しもつき) シムチチ



地震発生時の「安全確保行動 1-2-3」は？

地震発生時の「安全確保行動1-2-3」は

①まず低く ②頭を守り ③動かない



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

出典:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

11月5日は「津波防災の日」

東北地方太平洋沖地震による甚大な津波被害を踏まえて、2011年6月に広く津波対策についての理解と関心を深めることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、この法律で毎年11月5日を「津波防災の日」とすることが定められました。



南海トラフ地震に関連する情報

●南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始または継続する場合や、観測された異常な現象の調査結果を発表する場合に発表します。

●南海トラフ地震関連解説情報

観測された異常な現象の調査結果を発表した後の状況の推移等や、定例で行う評価検討会の調査結果を公表する場合に発表します。

【南海トラフ地震】

南海トラフ沿いのプレート境界を震源とする大規模な地震です。



沖縄県内の南海トラフ地震防災対策推進地域(16市町村)

名護市、糸満市、豊見城市、うるま市、宮古島市、南城市、国頭村、東村、与那原町、渡嘉敷村、座間味村、南大東村、北大東村、伊平屋村、八重瀬町、多良間村

地震の揺れを感じたら・・・、緊急地震速報を見聞きしたら・・・

屋内にいたら、

- ①頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
- ②あわてて外に飛び出さない
- ③料理中は無理に火を消そうとしない
- ④ドアを開けて逃げ道を確保する
- ⑤エレベータ内では、すべての階を押し、止まった階で外に出る



屋外にいたら、

- ①ブロック塀や自動販売機から離れる
- ②落下物に注意しながら、カバンなどで頭を保護する
- ③倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する
- ④空き地や近くの公園へ避難する
- ⑤海岸付近にいたら高台へ避難し、津波情報をよく聞く



自動車運転中は、

- ①急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす
- ②ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす



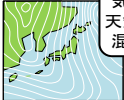
まずは正しい情報を！

①ラジオ・テレビ、市町村、警察の広報などから正しい情報を聞き、デマには注意しましょう

②大地震後は、みんな気持ちが動揺するので、無責任なことを口にしたり、身勝手な行動はつしませましょう

元号西暦早見表

1868/1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912/7/30～
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926/12/25～
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																						
10月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	 気圧の傾きとは、 天気図の等圧線の 混み具合のこと 等圧線が混んでる ところでは風が強い	50cm程度の津波でも 人は流されます。 安全確保後、避難準備！	冬場は風が強く波が高い場合が多い。 波浪注意報を確認しよう！	 「震度と揺れなどの状況」は付録でも確認！	旧 9/12 友引 きのえ いぬ 日出 06:38 日入 17:47 灯台記念日 満潮 03:02 (49) 16:19 (70) 干潮 09:39 (-49) 22:22 (-30)																																						
2 旧 9/13 先負 きのえ う 日出 06:39 日入 17:47	3 旧 9/14 仏滅 ひのえ ね 日出 06:39 日入 17:46 文化の日	4 旧 9/15 大安 ひのえ うし 日出 06:40 日入 17:46	5 旧 9/16 赤口 つちのえ たら 日出 06:41 日入 17:45 津波防災の日	6 旧 9/17 先勝 つちのえ う 日出 06:41 日入 17:44	7 旧 9/18 友引 かのえ たつ 日出 06:42 日入 17:44 立冬 佐呂間町竜巻2006	8 旧 9/19 先負 かのえ み 日出 06:43 日入 17:43 桜島噴火1779																																						
満潮 04:11 (65) 16:52 (84) 干潮 10:31 (-55) 23:03 (-56)	満潮 05:06 (81) 17:24 (96) 干潮 11:15 (-59) 23:43 (-81)	満潮 05:56 (94) 17:57 (106) 干潮 11:57 (-57)	満潮 06:45 (102) 18:31 (112) 干潮 00:23 (-103) 12:37 (-52)	満潮 07:32 (103) 19:07 (114) 干潮 01:05 (-119) 13:16 (-42)	満潮 08:21 (97) 19:44 (111) 干潮 01:48 (-126) 13:56 (-31)	満潮 09:11 (86) 20:25 (102) 干潮 02:33 (-124) 14:37 (-19)																																						
9 旧 9/20 仏滅 みずのえ うま 日出 06:43 日入 17:43 119番の日 秋の全国火災予防運動(～15日)	10 旧 9/21 大安 みずのえ ひつじ 日出 06:44 日入 17:42	11 旧 9/22 赤口 きのえ さる 日出 06:45 日入 17:42	12 旧 9/23 先勝 きのえ とうり 日出 06:46 日入 17:41	13 旧 9/24 友引 ひのえ いぬ 日出 06:46 日入 17:41	14 旧 9/25 先負 ひのえ う 日出 06:47 日入 17:40	15 旧 9/26 仏滅 つちのえ ね 日出 06:48 日入 17:40 七五三 台湾付近の地震1986																																						
満潮 10:04 (72) 21:09 (89) 干潮 03:21 (-113) 15:22 (-8)	満潮 11:05 (58) 22:00 (72) 干潮 04:14 (-97) 16:17 (1)	満潮 12:17 (49) 23:08 (55) 干潮 05:14 (-79) 17:35 (6)	満潮 13:38 (46) 干潮 06:24 (-62) 19:21 (3)	満潮 00:44 (42) 14:48 (50) 干潮 07:41 (-49) 20:56 (-9)	満潮 02:28 (40) 15:39 (57) 干潮 08:54 (-43) 21:59 (-27)	満潮 03:49 (45) 16:18 (64) 干潮 09:53 (-39) 22:45 (-44)																																						
16 旧 9/27 大安 つちのえ うし 日出 06:48 日入 17:40	17 旧 9/28 赤口 かのえ たら 日出 06:49 日入 17:39	18 旧 9/29 先勝 かのえ とう 日出 06:50 日入 17:39 名護市で竜巻被害2006	19 旧 9/30 友引 みずのえ たつ 日出 06:51 日入 17:39	20 旧 10/1 仏滅 みずのえ み 日出 06:51 日入 17:38	21 旧 10/2 大安 きのえ うま 日出 06:52 日入 17:38	22 旧 10/3 赤口 きのえ ひつじ 日出 06:53 日入 17:38 小雪																																						
満潮 04:48 (53) 16:50 (71) 干潮 10:41 (-38) 23:21 (-60)	満潮 05:35 (61) 17:18 (76) 干潮 11:20 (-36) 23:53 (-74)	満潮 06:15 (67) 17:45 (80) 干潮 11:55 (-34)	満潮 06:52 (72) 18:12 (82) 干潮 00:24 (-85) 12:27 (-31)	満潮 07:26 (73) 18:39 (83) 干潮 00:53 (-94) 12:57 (-28)	満潮 07:59 (72) 19:07 (83) 干潮 01:23 (-99) 13:27 (-25)	満潮 08:33 (68) 19:36 (81) 干潮 01:54 (-100) 13:57 (-22)																																						
23 旧 10/4 先勝 ひのえ さる 日出 06:54 日入 17:38 勤労感謝の日	24 旧 10/5 友引 ひのえ とうり 日出 06:54 日入 17:37 振替休日	25 旧 10/6 先負 つちのえ いぬ 日出 06:55 日入 17:37	26 旧 10/7 仏滅 つちのえ うし 日出 06:56 日入 17:37	27 旧 10/8 大安 かのえ ね 日出 06:57 日入 17:37	28 旧 10/9 赤口 かのえ うし 日出 06:57 日入 17:37	29 旧 10/10 先勝 みずのえ たら 日出 06:58 日入 17:37																																						
満潮 09:07 (62) 20:08 (77) 干潮 02:26 (-98) 14:28 (-18)	満潮 09:45 (56) 20:41 (71) 干潮 03:00 (-93) 15:02 (-13)	満潮 10:27 (50) 21:20 (63) 干潮 03:38 (-85) 15:43 (-8)	満潮 11:17 (46) 22:07 (53) 干潮 04:20 (-76) 16:37 (-4)	満潮 12:18 (45) 23:12 (43) 干潮 05:11 (-67) 17:51 (-3)	満潮 13:24 (48) 干潮 06:12 (-57) 19:20 (-10)	満潮 00:42 (37) 14:23 (55) 干潮 07:24 (-50) 20:38 (-27)																																						
30 旧 10/11 友引 みずのえ とう 日出 06:59 日入 17:37	ジウグワチ ナチグワー ワンポイントうちなーぐち 立冬前後数日間の 晴れて暖かい日	 11月の平年値 統計期間:1991年～2020年 <table><tr><th></th><th>降水量(mm)</th><th>気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>119.1</td><td>22.5</td><td>25.0</td><td>20.4</td><td>121.7</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>120.9</td><td>23.1</td><td>25.8</td><td>20.4</td><td>136.4</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>139.8</td><td>23.1</td><td>25.3</td><td>21.3</td><td>112.3</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>138.1</td><td>23.6</td><td>26.2</td><td>21.5</td><td>115.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>222.6</td><td>23.1</td><td>25.3</td><td>21.3</td><td>86.0</td></tr></table>			降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	119.1	22.5	25.0	20.4	121.7	南大東島	120.9	23.1	25.8	20.4	136.4	宮古島	139.8	23.1	25.3	21.3	112.3	石垣島	138.1	23.6	26.2	21.5	115.3	与那国島	222.6	23.1	25.3	21.3	86.0	【メモ】	 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！
	降水量(mm)	気温(℃)	日照時間(時)																																									
合計	平均	日最高	日最低	合計																																								
那覇	119.1	22.5	25.0	20.4	121.7																																							
南大東島	120.9	23.1	25.8	20.4	136.4																																							
宮古島	139.8	23.1	25.3	21.3	112.3																																							
石垣島	138.1	23.6	26.2	21.5	115.3																																							
与那国島	222.6	23.1	25.3	21.3	86.0																																							

※1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.ao.ac.jp/>)の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6: 気象官署名略語は、那・那覇、名・名護、久・久米島、宮・宮古島、石・石垣島、西・西表島、南・南大東島、与・与那国島を表す。※7: 天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

1976(昭51)
1978(昭53)
1980(昭55)
1982(昭57)
1984(昭59)
1986(昭61)
1988(昭63)
1989/1/8～
1989(平01)
1991(平03)
1993(平05)
1995(平07)
1997(平09)
1999(平11)
2001(平13)
2003(平15)
2005(平17)
2007(平19)
2009(平21)
2011(平23)
2013(平25)
2015(平27)
2017(平29)
2019(平31)
2019/5/1～
2019(令01)
2021(令03)
2023(令05)
2025(令07)
2027(令09)
2029(令11)
2031(令13)
2033(令15)
2035(令17)
2037(令19)
2039(令21)
2041(令23)
2043(令25)
2045(令27)
2047(令29)
2049(令31)

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★
2025年(令和7年)巳(み)



12月

師走(しわす) シワーシ

冬は空気の乾燥に注意！

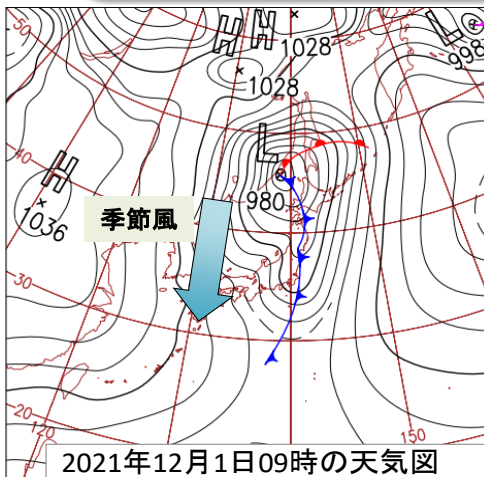
冬の季節風は乾燥した空気を運んできます。气象台では、空気が乾燥し、火災の危険が大きいと予想されると「乾燥注意報」を発表し、注意を呼びかけます。



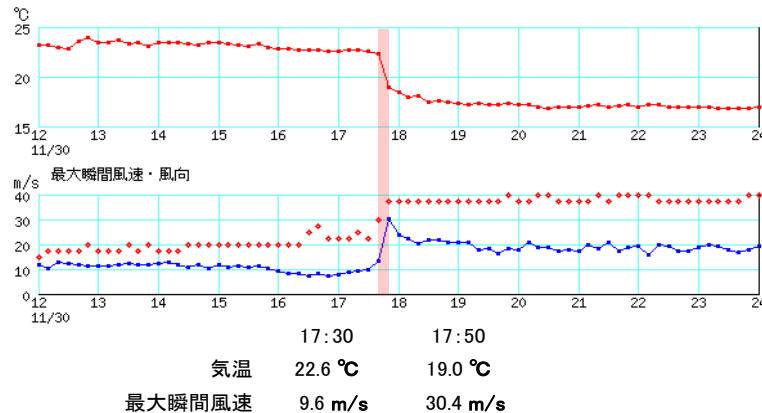
【乾燥注意報発表時の留意点】

- 火の取り扱いに注意しましょう。
- 強風時は、ちょっとした火でも周囲に延焼する危険性があるので注意が必要です。

冬季の強風と高波に注意



糸数アメダスの観測値 2021年11月30日12時～24時



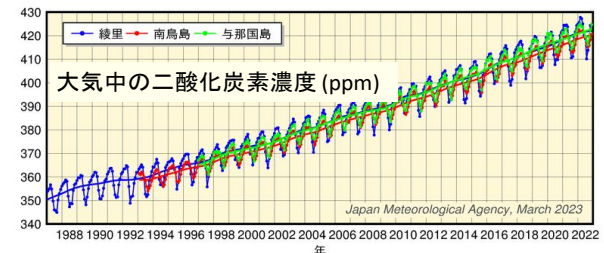
冬になると、シベリア高気圧が東シナ海から沖縄地方まで張り出し、気圧の傾きが大きくなって、北よりの強い季節風が吹きます。**季節風の強まりにより、海上では波が高くなり、しけてきます。時には、大しけとなることもあります。**（しけ、大しけの波の高さは付録を参照）

2021年11月30日の南城市糸数の気象観測の様子(右グラフ)を見ると、寒冷前線が通過した17時50分頃(赤印)に急激に気温が低下し(22.6℃⇒19.0℃)、前線通過前には最大瞬間風速が10m/s程度であったものが、**わずか20分ほどで約3倍の30m/sと急激に風が強まり(9.6m/s⇒30.4m/s)ました。**

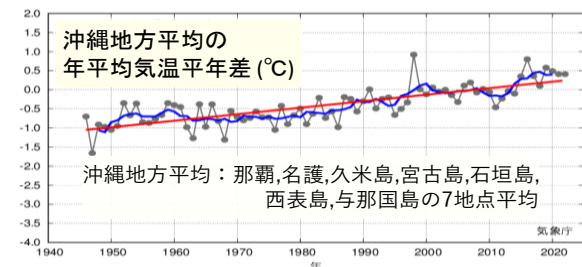
天気の急変には注意が必要です。

進行する地球温暖化

地球温暖化の主な原因である大気中の二酸化炭素は、人間活動の影響で増え続けています。温暖化防止のために私たち一人ひとりができることを考え、環境にやさしい生活を心掛けましょう。



大気中の二酸化炭素濃度は季節変動を繰り返しながら増加し続けています。与那国島でも増加し続けており、その傾向が鈍化する兆しは見えません。



沖縄地方の年平均気温は、100年あたり約1.7℃の割合で上昇しています。このまま対策を取らずに二酸化炭素を排出し続けると、今世紀末の平均気温は20世紀末と比べて約3℃上昇すると予測されています。

元号西暦早見表

1868(1/25～
1868(明01)
1870(明03)
1872(明05)
1874(明07)
1876(明09)
1878(明11)
1880(明13)
1882(明15)
1884(明17)
1886(明19)
1888(明21)
1890(明23)
1892(明25)
1894(明27)
1896(明29)
1898(明31)
1900(明33)
1902(明35)
1904(明37)
1906(明39)
1908(明41)
1910(明43)
1912(明45)
1912(大01)
1914(大03)
1916(大05)
1918(大07)
1920(大09)
1922(大11)
1924(大13)
1926(大15)
1926(昭01)
1928(昭03)
1930(昭05)
1932(昭07)
1934(昭09)
1936(昭11)
1938(昭13)
1940(昭15)
1942(昭17)
1944(昭19)
1946(昭21)
1948(昭23)
1950(昭25)
1952(昭27)
1954(昭29)
1956(昭31)
1958(昭33)
1960(昭35)
1962(昭37)
1964(昭39)
1966(昭41)
1968(昭43)
1970(昭45)
1972(昭47)
1974(昭49)

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday	
11月 日 月 火 水 木 金 土 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		旧 10/12 先負 きのえ たつ 日出 06:59 日入 17:37 満潮 03:41(49) 15:57(75) 干潮 09:41(-43) 22:31(-75)		旧 10/13 仏滅 きのと み 日出 07:00 日入 17:37 満潮 04:49(62) 16:39(85) 干潮 10:37(-40) 23:19(-99)		旧 10/14 大安 ひのえ うま 日出 07:01 日入 17:37 満潮 05:47(73) 17:20(94) 干潮 11:28(-38)		旧 10/15 赤口 ひのと ひつじ 日出 07:02 日入 17:37 満潮 06:40(81) 18:03(100) 干潮 00:05(-119) 12:15(-34)		旧 10/16 先勝 つちのえ さる 日出 07:02 日入 17:37 満潮 07:31(84) 18:46(103) 干潮 00:52(-132) 13:01(-30) 石垣島地方気象台創立記念日		旧 10/17 友引 つちのと とり 日出 07:03 日入 17:37 満潮 08:21(81) 19:31(101) 干潮 01:39(-138) 13:46(-26)	
7 旧 10/18 先負 かのえ いぬ 日出 07:04 日入 17:38 大雪 東南海地震1944 満潮 09:10(75) 20:18(94) 干潮 02:27(-134) 14:33(-23)		8 旧 10/19 仏滅 かのと い 日出 07:04 日入 17:38 満潮 09:58(67) 21:06(83) 干潮 03:15(-124) 15:21(-20)		9 旧 10/20 大安 みずのえ ね 日出 07:05 日入 17:38 満潮 10:47(59) 21:57(69) 干潮 04:03(-109) 16:15(-17)		10 旧 10/21 赤口 みずのと うし 日出 07:06 日入 17:38 満潮 11:37(53) 22:54(53) 干潮 04:52(-90) 17:16(-16)		11 旧 10/22 先勝 きのえ とら 日出 07:06 日入 17:39 満潮 12:29(48) 干潮 05:42(-71) 18:28(-18)		12 旧 10/23 友引 きのと う 日出 07:07 日入 17:39 満潮 00:04(37) 13:23(47) 干潮 06:35(-53) 19:49(-24)		13 旧 10/24 先負 ひのえ たつ 日出 07:08 日入 17:39 満潮 01:30(26) 14:16(48) 干潮 07:35(-38) 21:04(-36)	
14 旧 10/25 仏滅 ひのと み 日出 07:08 日入 17:39 満潮 03:04(24) 15:06(50) 干潮 08:42(-27) 22:04(-50)		15 旧 10/26 大安 つちのえ うま 日出 07:09 日入 17:40 満潮 04:23(30) 15:51(54) 干潮 09:46(-22) 22:50(-65)		16 旧 10/27 赤口 つちのと ひつじ 日出 07:10 日入 17:40 満潮 05:21(38) 16:32(58) 干潮 10:41(-20) 23:29(-78)		17 旧 10/28 先勝 かのえ さる 日出 07:10 日入 17:41 満潮 06:07(47) 17:09(62) 干潮 11:27(-20)		18 旧 10/29 友引 かのと とり 日出 07:11 日入 17:41 満潮 06:46(53) 17:44(67) 干潮 00:05(-90) 12:06(-22)		19 旧 10/30 先負 みずのえ いぬ 日出 07:11 日入 17:41 満潮 07:21(58) 18:18(70) 干潮 00:38(-99) 12:42(-23)		20 旧 11/1 大安 みずのと い 日出 07:12 日入 17:42 満潮 07:55(60) 18:52(74) 干潮 01:12(-106) 13:15(-25)	
21 旧 11/2 赤口 きのえ ね 日出 07:12 日入 17:42 報得川氾濫2007 南海地震1946 満潮 08:27(60) 19:27(75) 干潮 01:45(-109) 13:48(-26)		22 旧 11/3 先勝 きのと うし 日出 07:13 日入 17:43 冬至 満潮 09:00(59) 20:02(75) 干潮 02:19(-109) 14:22(-27)		23 旧 11/4 友引 ひのえ とら 日出 07:13 日入 17:43 安政東海地震1854 満潮 09:34(58) 20:39(72) 干潮 02:53(-107) 14:59(-27)		24 旧 11/5 先負 ひのと う 日出 07:14 日入 17:44 安政南海地震1854 満潮 10:10(57) 21:19(67) 干潮 03:29(-102) 15:40(-27)		25 旧 11/6 仏滅 つちのえ たつ 日出 07:14 日入 17:45 クリスマス 満潮 10:48(56) 22:05(58) 干潮 04:06(-94) 16:27(-28)		26 旧 11/7 大安 つちのと み 日出 07:15 日入 17:45 スマトラ島沖地震2004 満潮 11:30(55) 23:00(48) 干潮 04:46(-83) 17:23(-30)		27 旧 11/8 赤口 かのえ うま 日出 07:15 日入 17:46 満潮 12:16(55) 干潮 05:31(-69) 18:29(-36)	
28 旧 11/9 先勝 かのと ひつじ 日出 07:15 日入 17:46 満潮 00:10(37) 13:07(56) 干潮 06:25(-54) 19:42(-47)		29 旧 11/10 友引 みずのえ さる 日出 07:16 日入 17:47 満潮 01:39(31) 14:03(59) 干潮 07:31(-39) 20:56(-64)		30 旧 11/11 先負 みずのと とり 日出 07:16 日入 17:48 満潮 03:16(33) 15:02(63) 干潮 08:48(-27) 22:03(-84)		31 旧 11/12 仏滅 きのえ いぬ 日出 07:16 日入 17:48 大晦日 元禄地震1703 満潮 04:42(42) 16:00(69) 干潮 10:05(-20) 23:03(-104)		2026年 1月 日 月 火 水 木 金 土 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		実効湿度とは、木材の乾燥の程度を表す指数だよ 実効湿度が50%～60%以下になると火災の危険性が高まる。 身を守るための大事な情報を活用しよう！ 緊急地震速報			
「風の強さと吹き方」は付録でも確認！ トゥンジーピーサ ワンポイントうちなーぐち 冬至のころに襲来する強い寒波		12月の平年値 統計期間:1991年～2020年 降水量(mm) 気温(℃) 日照時間(時) 合計 平均 日最高 日最低 合計 那覇 110.0 19.0 21.5 16.8 107.4 南大東島 124.7 19.7 22.6 16.6 120.8 宮古島 147.2 20.0 22.2 18.2 92.7 石垣島 155.2 20.5 23.0 18.4 89.3 与那国島 200.8 20.1 22.2 18.2 59.0		【メモ】 防災気象情報等のリンク集を最終ページに掲載！									
													

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。

1976(昭51)
1978(昭53)
1980(昭55)
1982(昭57)
1984(昭59)
1986(昭61)
1988(昭63)
1989/1/8～
1989(平01)
1991(平03)
1993(平05)
1995(平07)
1997(平09)
1999(平11)
2001(平13)
2003(平15)
2005(平17)
2007(平19)
2009(平21)
2011(平23)
2013(平25)
2015(平27)
2017(平29)
2019(平31)
2019/5/1～
2019(令01)
2021(令03)
2023(令05)
2025(令07)
2027(令09)
2029(令11)
2031(令13)
2033(令15)
2035(令17)
2037(令19)
2039(令21)
2041(令23)
2043(令25)
2045(令27)
2047(令29)
2049(令31)

地上気象観測地点

地点ごとの観測史上1位

2024年6月30日現在

要素	那覇		名護		久米島		南大東島		宮古島		石垣島		西表島		与那国島	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風向・風速	東北東 49.5	1949.6.20	南 36.2	2011.5.28	南東 43.7	1968.9.23	南南東 43.5	1958.9.15	北東 60.8	1966.9.5	南東 53.0	1977.7.31	北東 42.0	1982.8.9	南東 54.6	2015.9.28
日最大瞬間風向・風速	南 73.6	1956.9.8	北西 57.9	2002.9.4	南 62.8	2007.9.15	北東 65.4	1961.10.2	北東 85.3	1966.9.5	南南西 71.0	2015.8.23	北東 69.9	2006.9.16	南東 81.1	2015.9.28
日最大1時間降水量	110.5	1998.7.17	108.5	1969.10.7	95.5	1998.10.5	112.5	2021.8.6	138.0	1970.4.19	126.0	2020.5.12	100.0	2011.10.3	110.0	2008.9.13
日降水量	468.9	1959.10.16	458.0	1969.10.7	577.5	2001.9.12	388.2	1957.6.14	452.0	2017.9.13	378.9	1935.7.22	335.0	2005.7.18	765.0	2008.9.13
日最高気温	35.6	2001.8.9	35.1*	2009.8.3	35.3	2017.8.12	35.3	1991.7.12	35.3	1971.7.16	35.6	2017.8.20	35.7	2014.7.6	35.5	2020.7.23
日最低気温	4.9	1918.2.20	3.4	1967.2.5	2.9	1963.1.20	3.5	1982.1.22	6.9	1967.1.16	5.9	1918.2.19	6.7	1963.1.28	7.7	1967.1.16

地域気象観測地点

要素	伊是名		奥		北原		宮城島		渡嘉敷	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風向・風速	東 39.7]	2010.8.31	東 32.8	2012.9.16	南東 48.1	2016.10.4	北北東 40.5	2012.9.16	× 37]	1987.8.30
日最大瞬間風向・風速	東 56.4]	2010.8.31	東 55.3	2012.9.16	南東 59.7	2016.10.4	西北西 62.6	2012.9.29	南東 58.9	2012.9.29
日最大1時間降水量	95.5	2011.10.5	86.0	2018.6.16	102.5	2010.10.22	85.0	2012.11.4	115.5	2020.8.24
日降水量	312.0	2018.6.16	400.0	2012.8.27	329.0	2018.7.3	222.0	2010.5.16	504	1997.8.7
日最高気温	36.0	2017.7.30	34.2	2017.7.31	35.3	2017.8.2	35.6	2017.8.16	32.5	2013.8.8
日最低気温	5.2	2016.1.25	3.1	2016.1.24	5.1	2016.1.25	4.9	2016.1.25	3.7*	2016.1.25

要素	安次嶺		糸数		北大東		旧東	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風向・風速	南南西 40.9	2011.5.28	北東 38	1991.9.13	南東 39.1	2009.10.7	東南東 32.8	2009.10.6
日最大瞬間風向・風速	西北西 52.0*	2012.9.29	南東 56.2	2018.9.29	南東 57.1	2009.10.7	東南東 51.4	2009.10.6
日最大1時間降水量	81*	2005.6.17	110	2007.12.21	74.0	2021.6.21	96.5	2021.8.6
日降水量	384	2007.8.11	293]	2007.8.11	244.0	2014.10.4	289.5	2019.6.11
日最高気温	35.0	2009.8.3	36.1	2013.8.7	34.9	2017.9.7	34.1	2017.8.11
日最低気温	5.8	2016.1.25	4.1	2016.1.25	8.2	2015.2.15	9.1	2016.1.25

要素	下地島		鏡原		仲筋		伊原間		所野		盛山		大原		波照間	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大風向・風速	北西 49	2003.9.11	南西 42]	2003.9.11	南 40*	2006.9.16	南西 37.4	2015.8.23	東 42.6	2015.9.28	南西 44.9	2015.8.23	南東 44.3	2010.9.19	南南東 42.6]	2010.9.19
日最大瞬間風向・風速	西南西 58.6	2015.5.12	東北東 61.2	2019.9.5	北 50.4	2012.9.28	南西 54.6	2015.8.23	東北東 63.8	2015.9.28	南南西 67.4	2015.8.23	東南東 60.8	2010.9.19	東 57.5*	2015.9.28
日最大1時間降水量	114.5	2021.7.14	100.0	2024.5.21	145.5	2010.11.19	109	1978.9.13	130.5	2015.4.19	92.0	2013.3.18	123	1986.5.13	118	2000.3.10
日降水量	438	2003.9.11	376.0	2017.9.13	471.0	2012.9.28	405	1994.6.19	573.0	2008.9.13	264.5	2020.6.8	385	1985.8.22	326	1997.5.1
日最高気温	36.1	2016.7.5	35.3	2022.7.26	35.4	2009.8.2	36.1	2012.7.8	35.2	2020.7.23	35.1	2022.8.24	35.7	2003.7.24	35.7	2009.8.5
日最低気温	6.8	2018.2.14	6.9*	2015.1.24	6.1	2010.12.28	7.6*	2016.1.25	8.4	2007.1.30	7.3	2016.1.25	7.3	2016.1.24	7.8	1987.3.1

要素	単位
風速	m/s
降水量	mm
気温	℃

地域気象観測地点(雨量のみ)

要素	国頭		本部		東	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大1時間降水量	86.0	2012.9.16	77.5	2020.6.22	90.0	2011.10.4
日降水量	512.5	2014.10.11	428.0	2011.8.5	430.0	2014.10.11

要素	粟国		読谷		渡名喜	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大1時間降水量	103.0	2018.6.16	96.5	2014.7.9	92.5	2019.8.2
日降水量	288.0	2018.6.16	297.5	2014.7.9	231.0	2024.4.15

要素	胡屋		城辺		川平	
	値	観測日	値	観測日	値	観測日
日最大1時間降水量	105	1988.9.7	117.5	2018.8.12	127	2000.11.12
日降水量	294	1984.8.19	494.0	2017.9.13	444.5	2008.9.12

・「×」は欠測であることを示しています。括弧付の値は欠測を含む値であり、「）」は準正常値、「」は資料不足値を示しています。
 ・「*」は下位と同値(タイ記録)を意味します。観測日は最新の日付を掲載しています。
 ・最小単位について、観測地点ごとに変更日が異なります。詳しくは気象庁HP「[要素ごとの値の補足説明](#)」をご確認ください。
 (気象庁HPホーム>各種データ資料>過去の気象データ検索>ご利用される方へ>[要素ごとの値の説明](#))

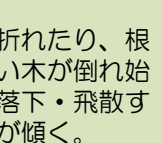
もっと調べたい方は
「気象データ 過去」で検索してね！



雨の強さと降り方

1 時間雨量 (mm)	雨の強さ (予報用語)	人の受ける イメージ	人への影響	屋内 (木造住宅を想定)	屋外の様子	車に乗っていて
10~20	やや 強い雨	ザーザーと 降る。	地面からの 跳ね返りで 足元がぬれ る。 	雨の音で話し声がよく聞き取れない。 	地面一面に水たまりができる。 	
20~30	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。 	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく。 		ワイパーを速くしても見づらい。 
30~50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。			道路が川のようになる。 	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じ、ブレーキが効かなくなる。(ハイドロプレーニング現象) 
50~80	非常に激しい雨	滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く)	傘は全く役に立たなくなる。 		水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。 	車の運転は危険。 
80~	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。				

風の強さと吹き方

平均風速 (m/s) およその時速	風の強さ (予報用語)	速さの 目安	人への影響	屋外・樹木の様子	走行中の車	建造物	およその瞬間風速
10～15 [～50km/h]	やや強い風	一般道路の自動車	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。 	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。 	道路の吹流しの角度が水平になり、高速運転中では横風に流される感覚を受ける。 	樋（とい）が揺れ始める。 	20
15～20 [～70km/h]	強い風		風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業はきわめて危険。 	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。 	高速運転中では、横風に流される感覚が大きくなる。 	屋根瓦・屋根葺材がはがれるものがある。雨戸やシャッターが揺れる。 	30
20～25 [～90km/h]	非常に強い風	高速道路の自動車	何かにつかまっていらないと立ってられない。飛来物によって負傷するおそれがある。 	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。 	通常ので速度で運転するのが困難になる。 	屋根瓦・屋根葺材が飛散するものがある。固定されていないプレハブ小屋が移動、転倒する。ビニールハウスのフィルム（被覆材）が広範囲に破れる。 	40
25～30 [～110km/h]							
30～35 [～125km/h]	猛烈な風	特急電車	屋外での行動はきわめて危険。 	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。 	走行中のトラックが横転する。 	固定の不十分な金属屋根の葺材がめくれる。養生の不十分な仮設足場が崩落する。 	50
35～40 [～140km/h]						外装材が広範囲にわたって飛散し、下地材が露出するものがある。 	
40～ [140km/h～]						住家で倒壊するものがある。鉄骨構造物で変形するものがある。 	

震度と揺れなどの状況(概要)



【震度0】
人は揺れを感じない。



【震度1】
屋内で静かにしている人の中には揺れをわずかに感じる人がいる。



【震度2】
屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。



【震度3】
屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。

4



【震度4】
◎ほとんどの人が驚く。
◎電灯などの吊り下げ物は大きく揺れる。
◎座りの悪い置物が、倒れることがある。

6弱



【震度6弱】

◎立っていることが困難になる。
◎固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
◎壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
◎耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

5弱



【震度5弱】
◎大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。
◎棚にある食器類や本が落ちることがある。
◎固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

6強



【震度6強】

◎はわないと動くことができない。飛ばされることもある。
◎固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。
◎大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。

5強



【震度5強】
◎物につかまらなると歩くことが難しい。
◎棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。
◎固定していない家具が倒れることがある。
◎補強されていないブロック塀が崩れることがある。

7



【震度7】

◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものがさらに多くなる。
◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
◎耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる。

リンク集（気象・観測）

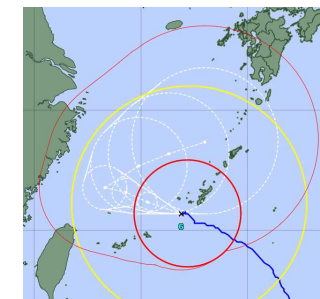
警報・注意報
早期注意情報

[illegible]

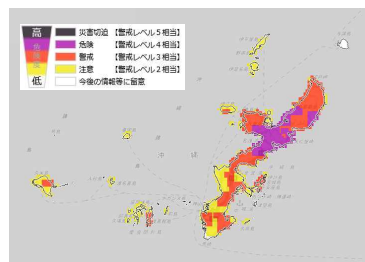
気象情報

[illegible]

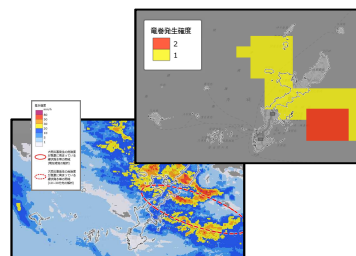
台風経路図



キキクル

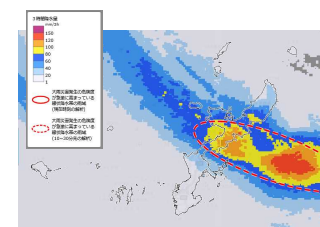


雨雲の動き (ナウキャスト)



今後の雨

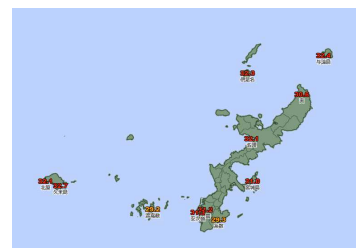
(解析雨量・降水短時間予報)



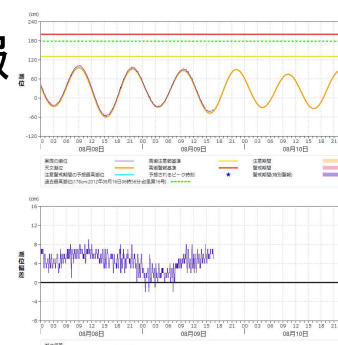
天氣予報

[illegible]

アメダス

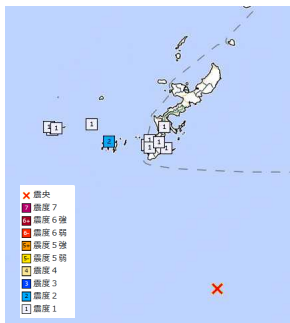


潮位観測情報

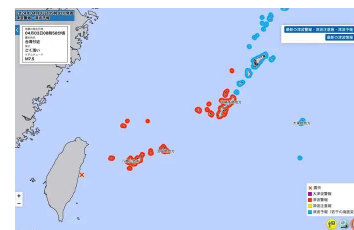


リンク集（地震・津波・火山）

地震情報



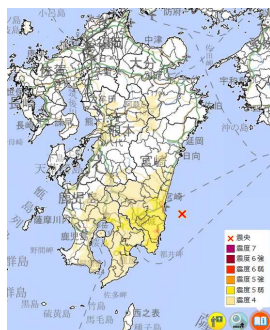
津波警報等の 発表状況



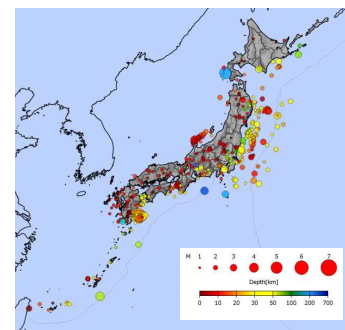
津波の 観測状況



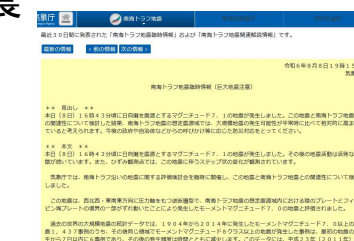
推計震度 分布



震央分布



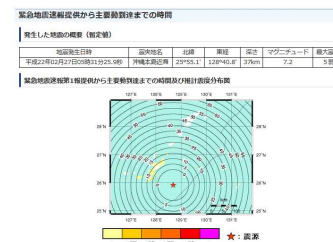
南海トラフ地震



長周期地震動に 関する観測情報



緊急地震速報の 発表状況



噴火警報 噴火速報



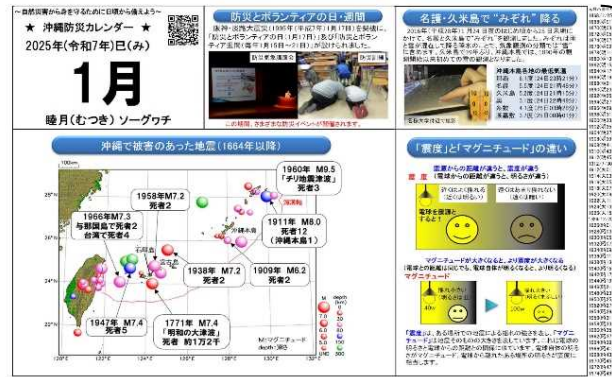
「沖縄防災カレンダー」のモットーは「なんくる防災」です。～身近なところから始める防災の知識～

災害が起こったその時、皆さんの備えは大丈夫でしょうか。防災に関する知識があれば、普段から必要な対策を行い、災害に遭った時には的確な行動を取りやすくなります。そして、防災の知識は一人よりも二人、二人よりも三人と、より多くの人々が共有することで、パニックにならずに避難や対処ができて被害を減らすことができます。防災に関する知識は、インターネットの色々なサイトに取り上げられていたり、様々な防災機関や団体、学校等が訓練や講演会を行って、防災知識の普及に努めています。しかし、そうしたインターネットサイトや講演会でせっかく知識を得ても、しばらくして忘れてしまうと元も子もありません。

モットーとしている「なんくる防災」の「なんくる」とは、沖縄方言で「自然に・ひとりでに」の意味がありますが、本来の意味は、「まくとうそーけー なんくるないさ（くじけずに正しい道を歩むべく努力すれば、いつか良い日が来る）」です。カレンダーを普段の生活の中で使っているうちに、いつの間にか防災知識が身につくことを狙いとしています。

カレンダー上段部

防災に関する様々な解説
地震・津波、大雨、台風等



カレンダー下段部

日付（拡大図参照）
前後の月のカレンダー
月の平年値（降水量と気温）
メモ欄 等



【コメント】注意点やデータの観測地点等を記載。

【カレンダー掲載資料出典】

- ・旧暦・六曜・干支は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。
- ・二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。
- ・日々の記念日等は「政府広報」(https://www.gov-online.go.jp/data_room/calendar/)を参考にした。
- ・沖縄の旧暦行事等は、「沖縄県民手帳」(https://www.pref.okinawa.jp/toukeika/techo/techo_index.html)を参考にした。
- ・沖縄方言は、「よくわかるウチナーグチ」を参考にした。
- ・写真にクレジットのないものは気象台職員が撮影。部外提供写真は、写真に提供元を記載。
- ・地震関連の過去災害は、「日本被害津波総覧」、「地震の事典(第2版)」、「八重山の明和大津波」を参考にした。
- ・図表類の引用元は図に記載。その他は気象庁リーフレット等から引用した。

和暦西暦変換表



- ① 旧暦、六曜
- ② 干支
- ③ 日の出日の入り時刻
※地点はコメント参照
- ④ 月齢の図
※図は月齢15日を満月として図示したものである。
- ⑤ 記念日や二十四節気、過去災害等
※観測極値の括弧内は官署名と観測年を示す。
生物季節の括弧内は官署名を示す。
官署名は各月のコメントを参照。
- ⑥ 干潮・満潮の時刻と予想潮位：標高表示 cm
※標高換算は前年の補正值を使用
(例：2025年のカレンダーでは2024年の補正值)
- ⑦ 天気出現率 ■晴 ■曇 ■雨

このカレンダーを普段目にするところに掛けていただき、普段から防災の知識に触れる機会を増やしましょう。そして、日頃から、防災の備えについて話し合って必要な対策や準備ができているか確認しましょう。

問合せ：沖縄気象台業務課TEL 098-917-7911