

グループの記録（グループ_____）

（記入例）

- ・いったんビーチから出て道路へ移動する
- ・道路沿いで高い所を目指す
- ・高低差10mをのぼる
- ・津波避難ビルを1F分のぼる
- など

（1）緊急地震速報を聞いた時
（09時59分50秒）

（2）大きな揺れを感じた時
（10時00分00秒）

（3）揺れが収まってきた時
（10時01分00秒）

（4）震度速報を聞いた時
（10時01分30秒）

（5）大津波警報が発表された時
（10時03分00秒）

（6）10時3分～10時6分

（7）10時6分～10時9分

（8）10時9分～10時12分

（9）10時12分～10時15分

（10）10時15分～10時18分

（11）10時18分～10時21分