

沖縄地方の天候

2026年（令和8年）3月

令和8年4月10日 沖縄气象台

天候経過（月のまとめ）	1
天候経過（旬別）	2
地上気象 気象経過図	
那覇・名護・久米島・南大東（南大東島）	3
宮古島・石垣島・西表島・与那国島	4
極値・順位値更新表（月）・生物季節観測表	5

※本報告は令和8年4月9日時点の資料で作成したものです

天 候 経 過 (月のまとめ)

【3月】

沖縄地方は、中旬を中心に高気圧に覆われて晴れた日が多かったが、前線や湿った空気、寒気の影響で曇りや雨の日もあり、大雨や荒れた天気となった所があった。

沖縄地方の平均気温は、上旬後半から中旬前半にかけて寒気の影響を受けたが、そのほかの時期は暖かい空気に覆われやすかったため、高かった。沖縄地方の降水量は少なく、久米島では月降水量の少ない方からの3月の極値タイとなった。沖縄地方の日照時間は多かった。

平均気温・降水量・日照時間の平年差(比)と階級

	平均気温 (°C)	平年差 (°C)	階 級	降水量 (mm)	平年比 (%)	階 級	日照時間 (h)	平年比 (%)	階 級
那 覇	20.0	+0.9	+	37.0	26	--	148.2	129	++
名 護	19.2	+0.7	+	63.0	45	-	116.9	104	0
久 米 島	20.0	+1.0	+	44.5	23	--	111.6	104	0
南大東島	19.9	+0.4	0	22.5	27	-	197.1	128	++
宮 古 島	20.9	+0.8	+	115.0	83	0	146.9	127	+
石 垣 島	21.9	+1.0	+	97.5	73	0	154.7	131	+
西 表 島	21.4	+1.2	++	80.0	54	-	130.3	122	+
与那国島	21.4	+0.9	+	186.5	114	0	110.7	126	+
沖縄地方		+0.9	+		60	-		120	+

(注) 1. 「階級」の欄の符号は、以下のことを示す。

- ++:かなり高い(かなり多い)、+:高い(多い)、0:平年並、
- :低い(少ない)、--:かなり低い(かなり少ない)
- 2. 「降水量」欄の — は無降水を示す。
- 3. 沖縄地方の地域平均平年差(比)とは、那覇・名護・久米島・宮古島・石垣島・西表島・与那国島の7地点の平年差(比)の平均値を示す。
- 4. “)”付きの値は準正常値(統計を行う対象資料が許容範囲で欠けている)を意味する。
- 5. “)”付きの値は資料不足値(統計を行う対象資料が許容範囲を超えて欠けている)を意味し、階級についても値と同様の品質である。
- 6. “X”は欠測を意味する。
- 7. 表中のデータは気象官署及び特別地域気象観測所における値である。
- 8. 平年値の統計期間は1991～2020年である。

天 候 経 過 (旬別)

【3月上旬】

沖縄地方は、高気圧に覆われて晴れた日もあったが、前線や湿った空気、寒気の影響で曇りや雨の日が多く、八重山地方では大雨や荒れた天気となった所もあった。

沖縄地方の平均気温は、旬の前半を中心に暖かい空気に覆われやすかったため、高かった。沖縄地方の降水量は少なく、那覇と久米島では平年の1割程度とかなり少なかった。一方、前線や湿った空気の影響を受けやすかった石垣島と与那国島では多かった。沖縄地方の日照時間は平年並だったが、八重山地方の地点では少なかった。

	平均気温 (°C)	平年差 (°C)	階 級	降水量 (mm)	平年比 (%)	階 級	日照時間 (h)	平年比 (%)	階 級
那 覇	19.5	+1.3	+	3.5	7	--	39.8	114	+
名 護	19.0	+1.5	+	5.5	13	-	39.9	118	+
久 米 島	19.6	+1.7	+	8.0	12	--	28.9	91	0
南大東島	19.7	+0.9	+	5.5	21	-	45.4	102	0
宮 古 島	20.3	+1.1	+	32.5	72	0	30.6	87	0
石 垣 島	20.8	+0.8	+	60.5	126	+	17.2	48	-
西 表 島	20.4	+1.1	+	39.0	75	0	15.7	50	-
与那国島	20.2	+0.7	+	91.0	123	+	13.9	52	-
沖縄地方		+1.2	+		61	-		80	0

【3月中旬】

沖縄地方は、高気圧に覆われて晴れた日が多かったが、寒気や気圧の谷、前線の影響で曇りや雨の日もあり、旬の前半は荒れた天気となった所もあった。

沖縄地方の平均気温は、寒気や冷涼な高気圧に覆われやすかったため、低かった。沖縄地方の降水量は少なく、那覇、久米島、宮古島では平年の2割未満とかなり少なかった。沖縄地方の日照時間はかなり多かった。

	平均気温 (°C)	平年差 (°C)	階 級	降水量 (mm)	平年比 (%)	階 級	日照時間 (h)	平年比 (%)	階 級
那 覇	18.5	-0.6	-	7.0	16	--	76.1	217	++
名 護	17.6	-0.9	-	23.0	58	0	53.8	152	++
久 米 島	18.6	-0.5	-	5.0	8	--	57.0	173	++
南大東島	18.5	-0.9	-	17.0	55	0	70.1	139	++
宮 古 島	19.8	-0.4	-	6.0	13	--	67.5	189	++
石 垣 島	20.7	-0.4	-	13.5	29	-	73.5	202	++
西 表 島	20.1	-0.3	-	27.0	52	0	59.1	174	++
与那国島	20.4	-0.3	0	46.0	101	0	47.1	168	++
沖縄地方		-0.5	-		40	-		182	++

【3月下旬】

沖縄本島地方は、高気圧に覆われて晴れた日もあったが、前線や低気圧、湿った空気の影響で曇りや雨の日が多かった。先島諸島や大東島地方は、晴れた日が多かった。

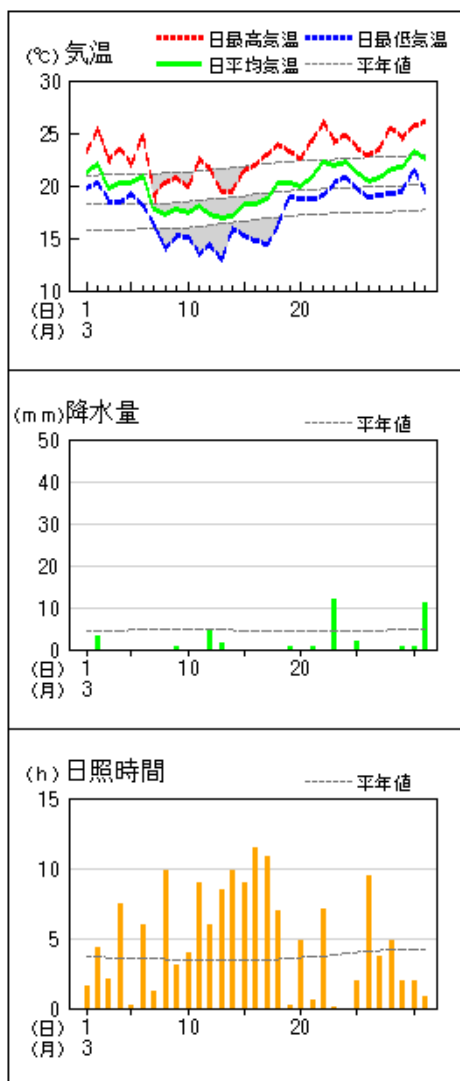
沖縄地方の平均気温は、暖かい空気が流れ込みやすかったため、かなり高く、1946年の統計開始以降3月下旬としての極値を更新した。沖縄地方の降水量は平年並だったが、前線の影響を受けにくかった南大東島では0.0mmでかなり少なかった。沖縄地方の日照時間は平年並だったが、南大東島ではかなり多かった。

	平均気温 (°C)	平年差 (°C)	階 級	降水量 (mm)	平年比 (%)	階 級	日照時間 (h)	平年比 (%)	階 級
那 覇	21.7	+1.8	++	26.5	53	0	32.3	71	-
名 護	21.0	+1.7	+	34.5	61	0	23.2	54	--
久 米 島	21.7	+1.9	++	31.5	45	0	25.7	60	-
南大東島	21.5	+1.3	+	0.0	0	--	81.6	138	++
宮 古 島	22.5	+1.7	++	76.5	166	+	48.8	108	0
石 垣 島	23.9	+2.2	++	23.5	58	0	64.0	139	+
西 表 島	23.4	+2.4	++	14.0	33	-	55.5	134	+
与那国島	23.5	+2.3	++	49.5	112	0	49.7	144	+
沖縄地方		+2.0	++		75	0		101	0

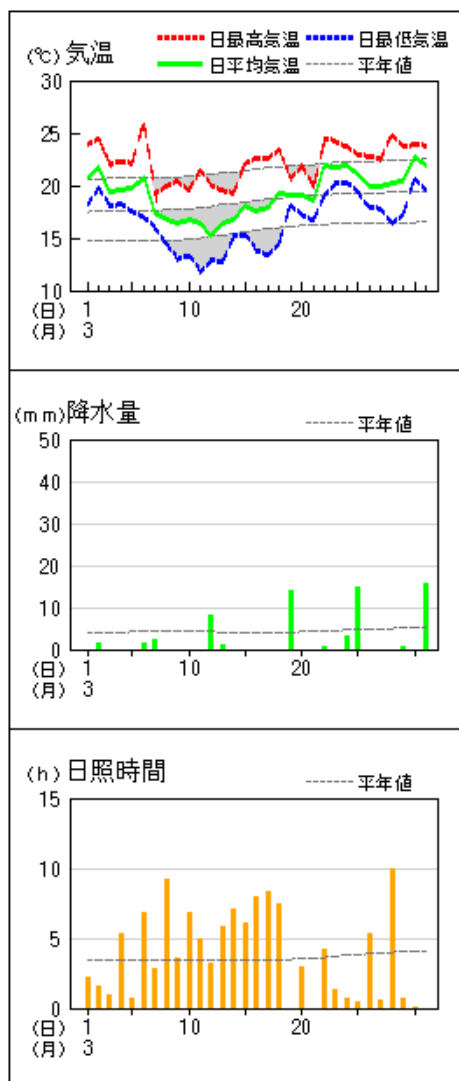
表の(注)は、前頁と同様

地上気象 気象経過図：2026年03月01日-2026年03月31日

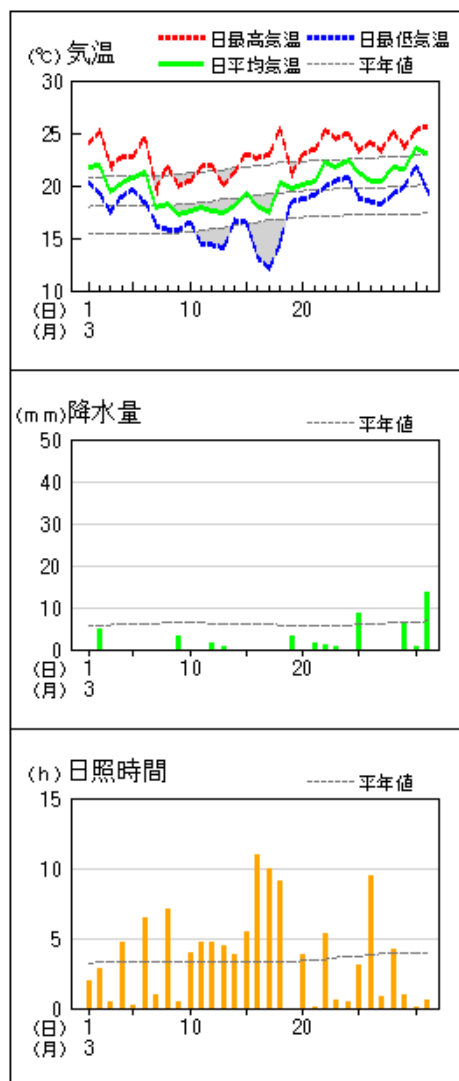
那覇



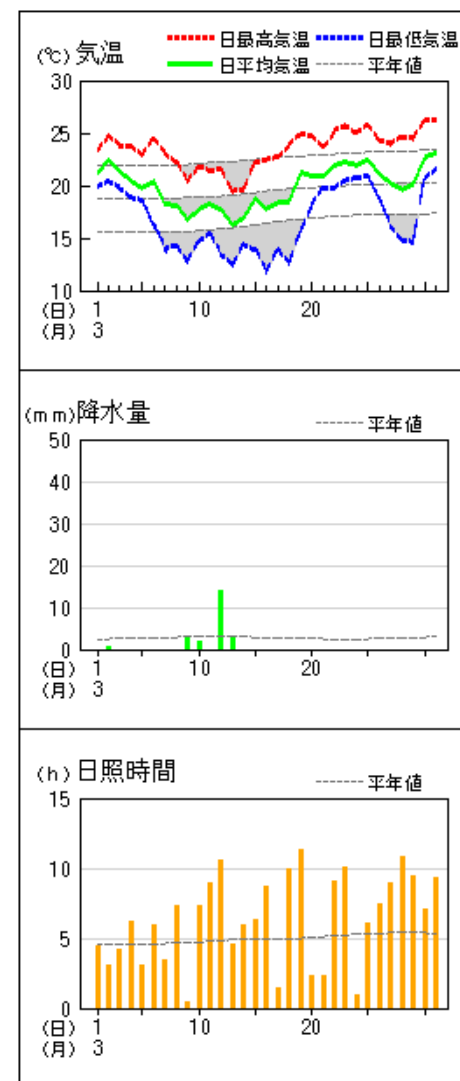
名護



久米島

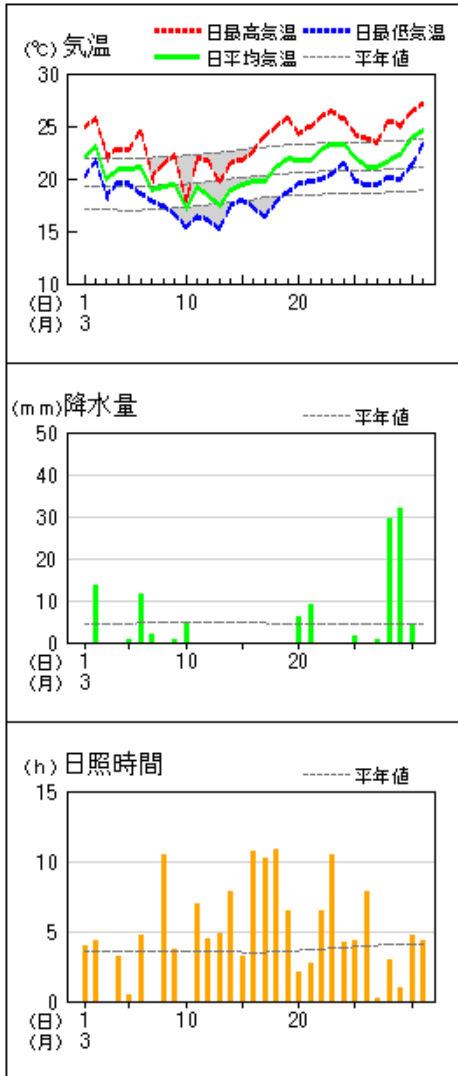


南大東（南大東島）

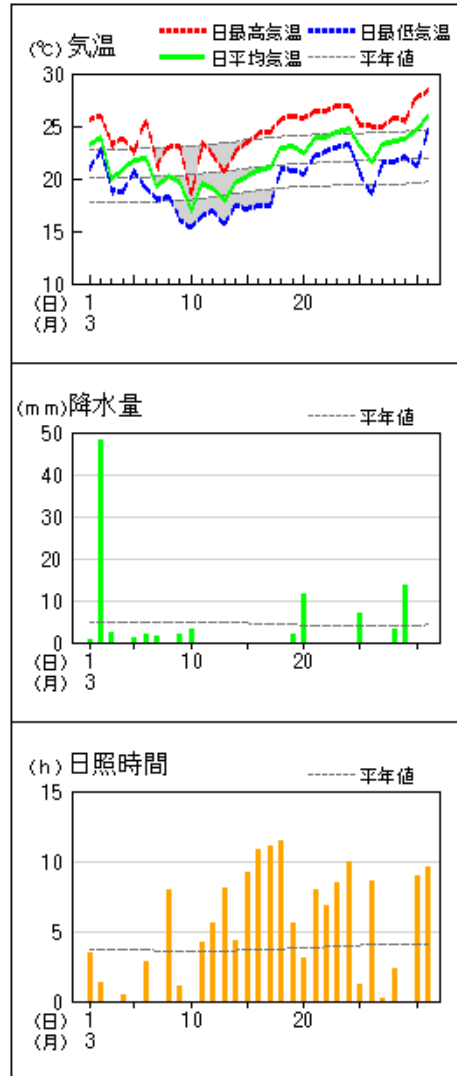


地上気象 気象経過図：2026年03月01日-2026年03月31日

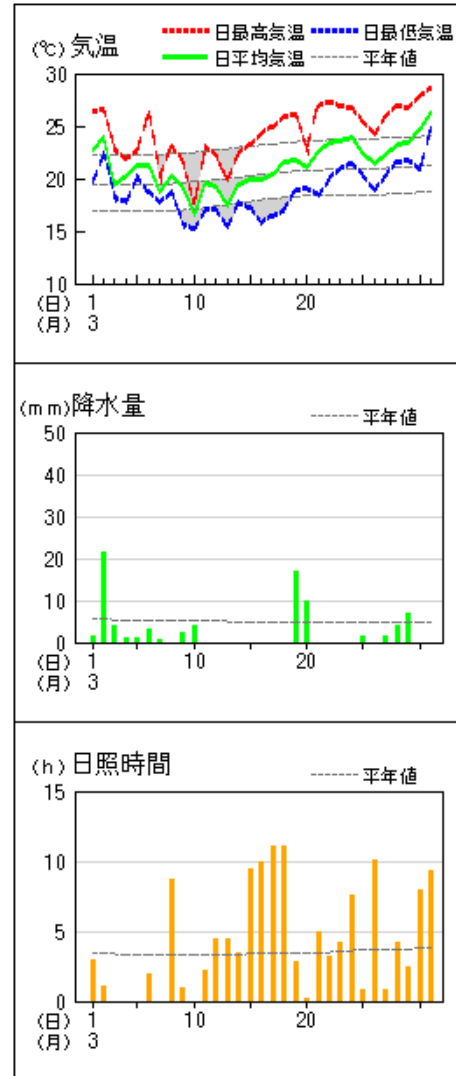
宮古島



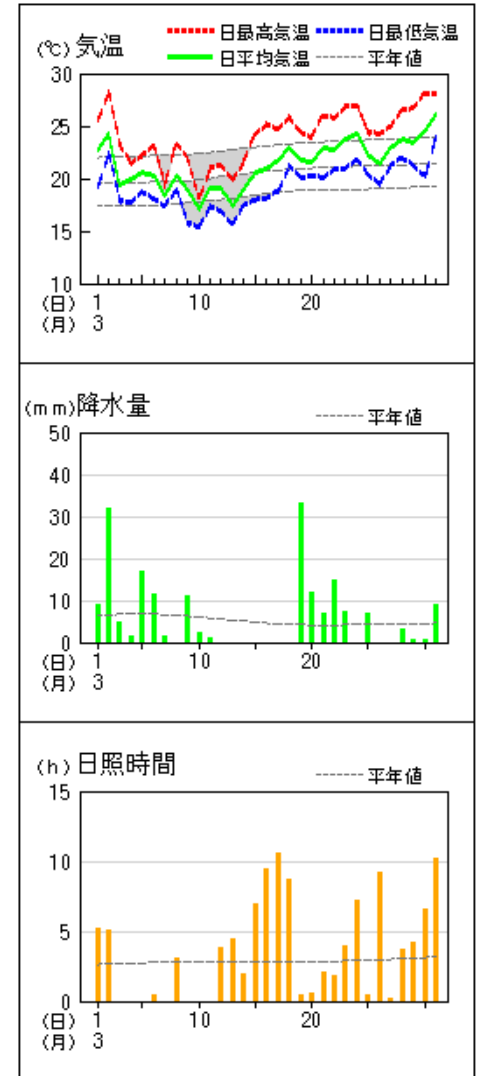
石垣島



西表島



与那国島



極値・順位値更新表（3月）

地上気象観測所

2026年3月

地点名	要素	更新した値	観測日（月）	順位	極値（観測日・月）	
久米島	月降水量の少ない方から（mm）	44.5*	2026年3月	1	44.5	2011年3月
那覇	月降水量の少ない方から（mm）	37.0	2026年3月	3	20.7	1948年3月

注1：日の統計値は1位更新、月の統計値は3位更新まで記載しています。

注2：1位が更新された場合の「極値」欄は、従来の極値とします。

注3：同一期間内に極値となる値が2つ以上現れた場合は、観測日（月）の新しい方を極値としています。

注4：*印は下位と同値（タイ記録）を意味します。

アメダス観測所

地点名	要素	更新した値	観測日（月）	順位	極値（観測日・月）	
仲筋	日降水量（mm）	112.0	2026年3月29日	1	88.5*	2024年3月29日
下地島	日最低気温の高い方から（℃）	23.9*	2026年3月31日	1	23.9*	2023年3月23日
仲筋	日最低気温の高い方から（℃）	24.4*	2026年3月31日	1	24.4	2019年3月21日
伊原間	日最低気温の高い方から（℃）	24.6	2026年3月31日	1	24.4*	2025年3月27日
盛山	日最低気温の高い方から（℃）	24.2	2026年3月31日	1	24.0	2025年3月27日
波照間	日最大10分間降水量（mm）	19.5	2026年3月2日	1	17.0	2025年3月13日
国頭	月降水量の少ない方から（mm）	62.5*	2026年3月	1	62.5	2011年3月
渡名喜	月降水量の少ない方から（mm）	54.0	2026年3月	1	66.0	2023年3月

注1：日及び月の統計値の1位更新を記載していますが、統計期間10年未満の地点及び要素は除いています。

注2：1位が更新された場合の「極値」欄は、従来の極値とします。

注3：同一期間内に極値となる値が2つ以上現れた場合は、観測日（月）の新しい方を極値としています。

注4：*印は下位と同値（タイ記録）を意味します。

生物季節観測表

2026年3月

観測場所	種別（代替種目）	現象	本年発現	平年値	昨年発現	発現 平年差	最早日	最晩日
			月 日	月 日	月 日			
植物								
	なし							

【参考】

- 日々の天気図

→ 気象庁ホームページ「過去の天気図」を参照ください。

<https://www.data.jma.go.jp/yoho/wxchart/quickmonthly.html>

- アメダス（気温、降水量、日照時間）

→ データは 気象庁ホームページ「過去の気象データ検索」を参照ください。

<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>