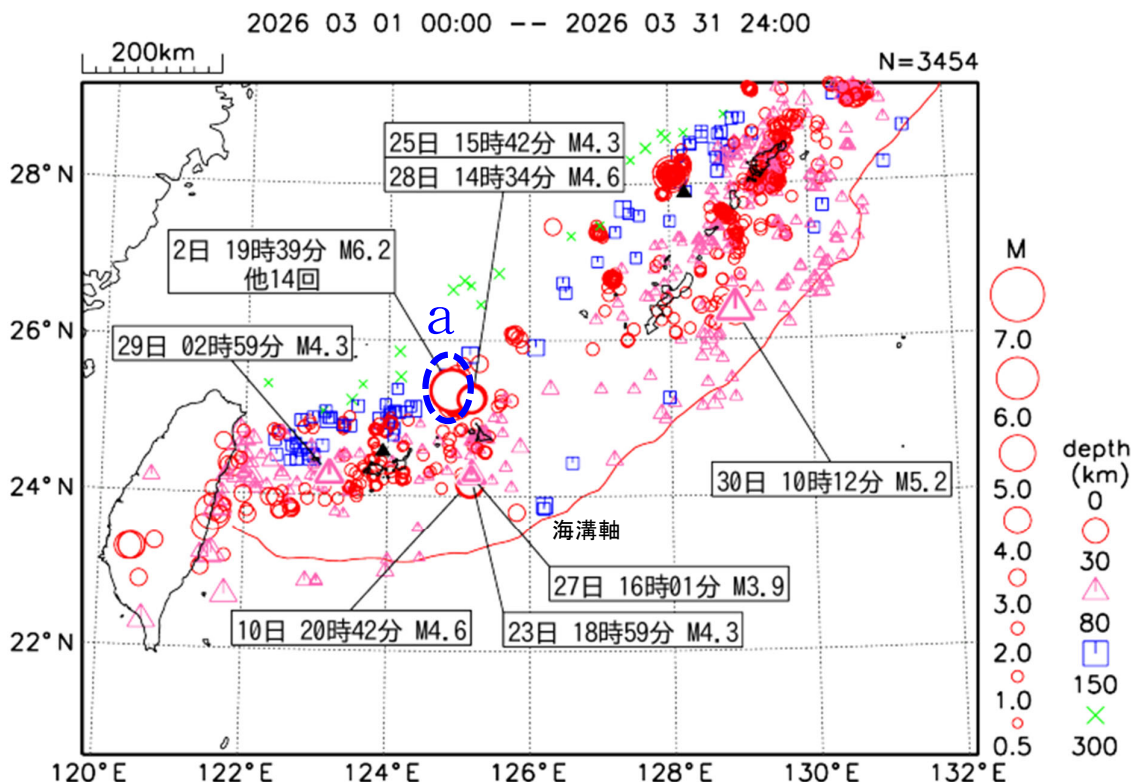


# 沖縄地方の地震活動

令和8年（2026年）3月

沖縄気象台

図1 沖縄県及びその周辺の震央分布図



図中の記号 M：マグニチュード depth：震源の深さ  
N：地震の回数（マグニチュード0.5以上の回数です）  
▲：活火山  
沖縄県内で震度1以上を観測した場合は、吹き出しで示しています。

## [ 概況 ]

今期間に沖縄県内で震度1以上を観測した地震は22回（2月は22回）でした。

3月の主な活動は次のとおりです。

宮古島北西沖（図中の領域a）では、地震活動が活発となっています。この領域での最大の地震は2日19時39分の地震（深さ5km、M6.2）により、宮古島市で震度3を観測したほか宮古島から西表島にかけて震度2～1を観測しています。また、今期間において震度1以上を観測する地震が15回（震度3：1回、震度2：7回、震度1：7回）発生しました\*。（別紙参照）この地震活動領域より東側に離れた領域では、25日15時42分（深さ6km、M4.3）および28日14時34分（深さ8km、M4.6）にも震度1の地震が発生しています。

10日20時42分、宮古島近海の地震（深さ24km、M4.6）により、宮古島市および石垣市で震度2～1を観測しました。

\*一連の地震活動については、末尾記載の沖縄気象台ホームページ参照

図 2 - 1 沖縄本島付近の震央分布図及び断面図

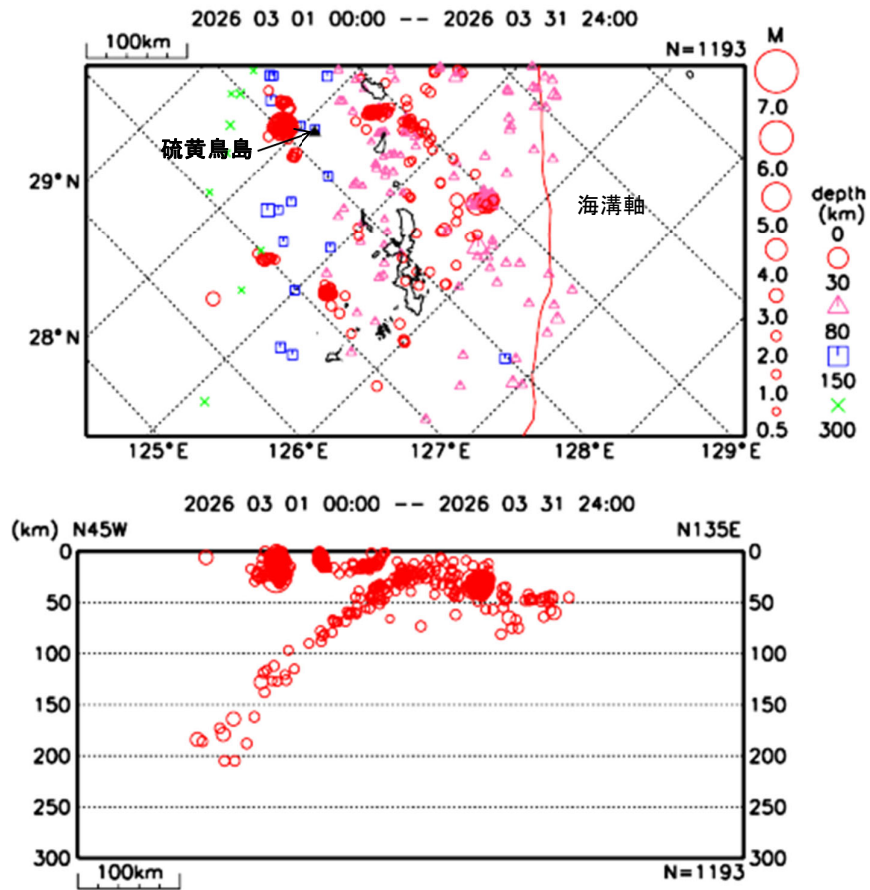


図 2 - 2 宮古・八重山諸島付近の震央分布図及び断面図

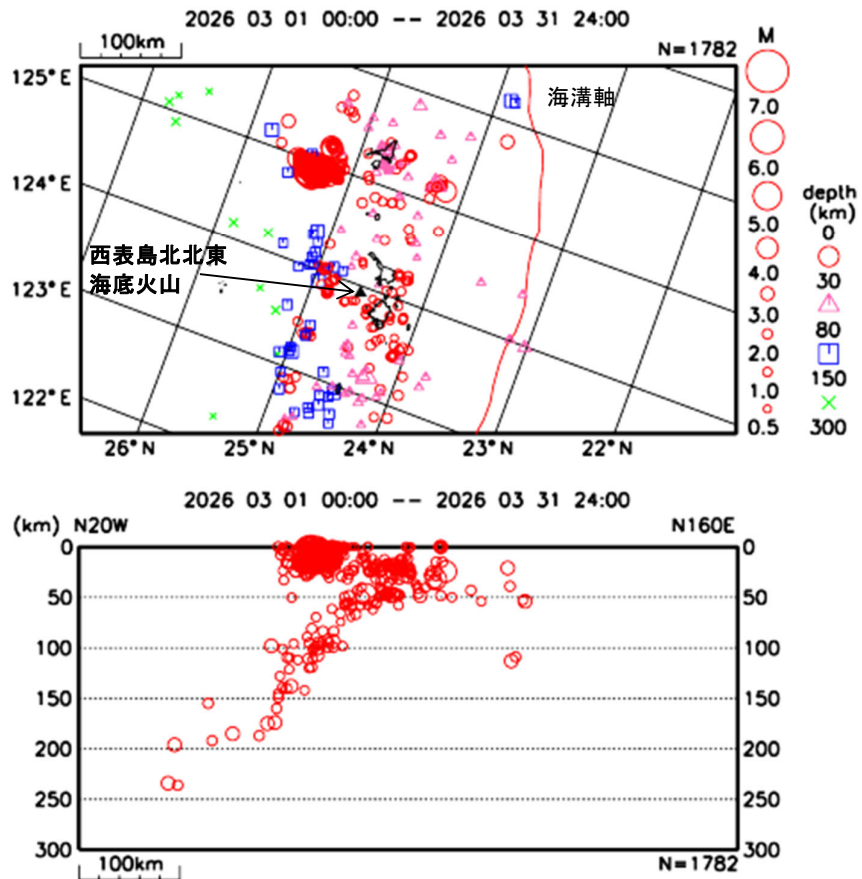
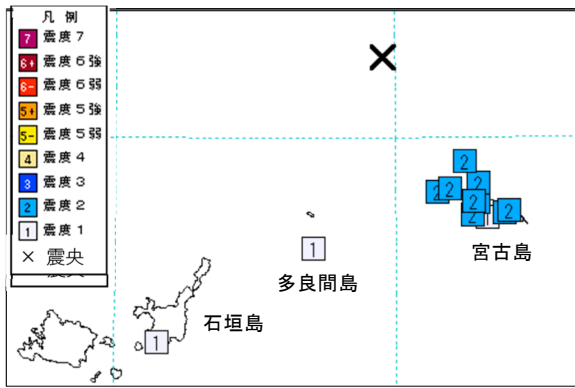
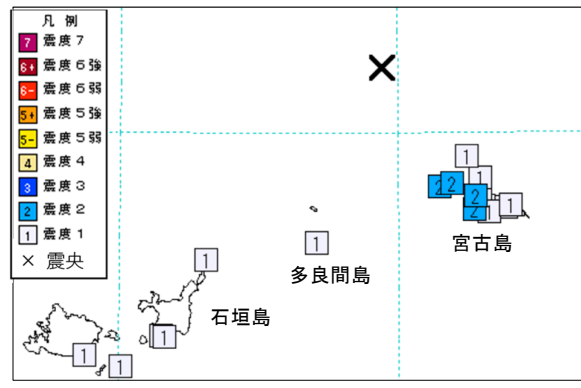


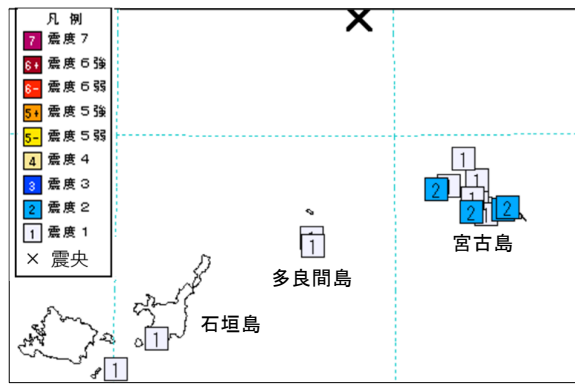
図3 震度分布図（震度2以上を観測した地震の震度分布図）



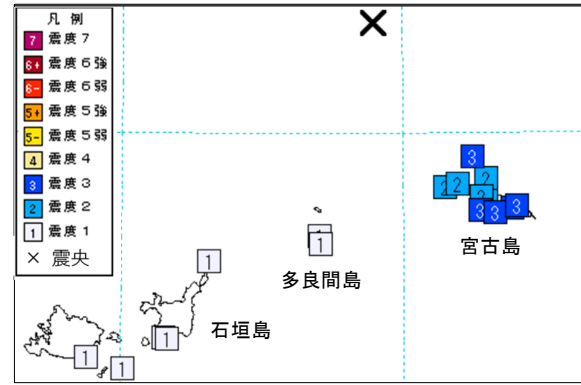
3月1日06時39分 宮古島近海 深さ9km M5.0



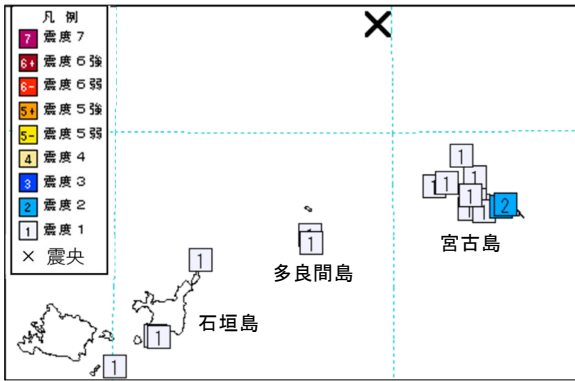
3月1日06時41分 宮古島近海 深さ11km M5.0



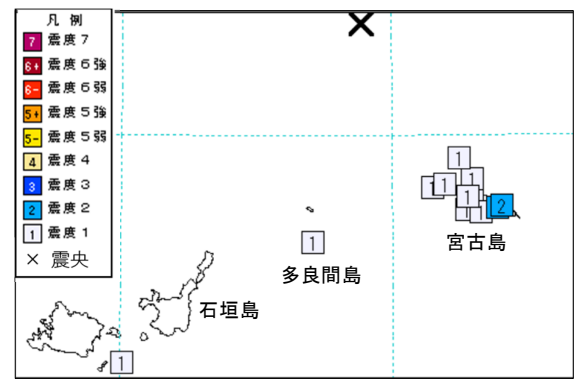
3月2日13時56分 宮古島北西沖 深さ5km M5.5



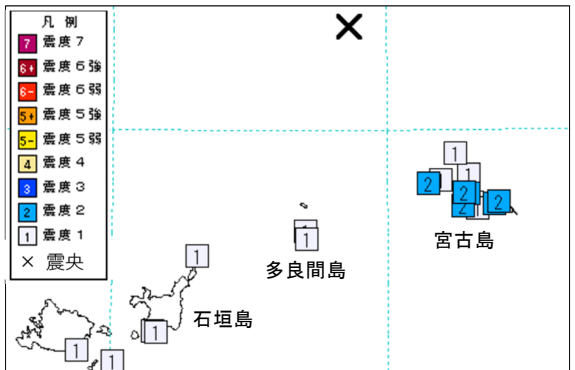
3月2日19時39分 宮古島北西沖 深さ5km M6.2



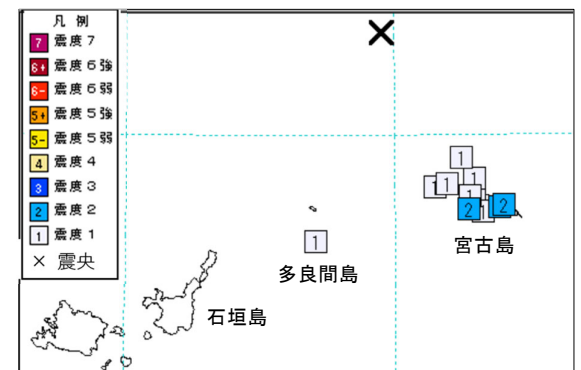
3月3日02時20分 宮古島近海 深さ14km M5.4



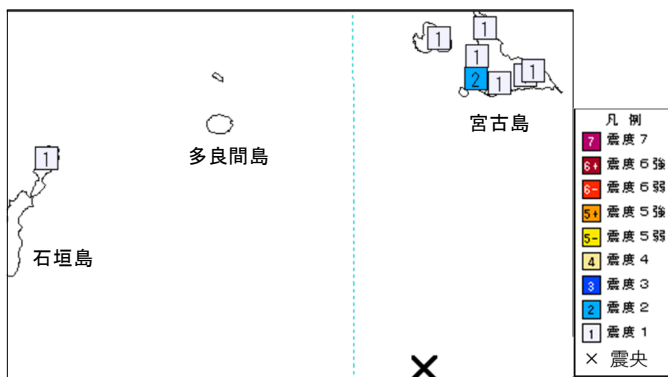
3月3日09時11分 宮古島北西沖 深さ13km M5.6



3月5日19時48分 宮古島北西沖 深さ5km M5.2



3月7日07時39分 宮古島近海 深さ12km M5.2



3月10日20時42分 宮古島近海 深さ24km M4.6

表1 沖縄県内で震度1以上を観測した地震の表（期間3月1日～3月31日）

震源時 各地の震度	震央地名	緯度	経度	深さ	規模
2026年03月01日06時39分 沖縄県 震度 2 : 宮古島市平良下里, 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市伊良部前里添 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市下地*, 宮古島市平良西里* 宮古島市下地島空港* 震度 1 : 多良間村塩川, 宮古島市上野新里, 石垣市新栄町*	宮古島近海	25° 15.7' N	124° 57.4' E	9km	M5.0
2026年03月01日06時41分 沖縄県 震度 2 : 宮古島市平良下里, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市下地*, 宮古島市下地島空港* 震度 1 : 多良間村塩川, 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市上野新里 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市平良西里*, 石垣市登野城 石垣市平久保, 石垣市新栄町*, 竹富町大原, 竹富町黒島	宮古島近海	25° 12.8' N	124° 56.5' E	11km	M5.0
2026年03月02日13時56分 沖縄県 震度 2 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市下地*, 宮古島市下地島空港* 震度 1 : 多良間村塩川, 多良間村仲筋*, 宮古島市平良下里, 宮古島市平良池間 宮古島市上野新里, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市平良西里* 石垣市新栄町*, 竹富町黒島	宮古島北西沖	25° 22.9' N	124° 52.6' E	5km	M5.5
2026年03月02日18時23分 沖縄県 震度 1 : 宮古島市城辺福西*	宮古島北西沖	25° 23.0' N	124° 55.1' E	11km	M4.6
2026年03月02日19時39分 沖縄県 震度 3 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市上野新里, 宮古島市城辺福西* 宮古島市下地* 震度 2 : 宮古島市平良下里, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市平良西里* 宮古島市下地島空港* 震度 1 : 多良間村塩川, 多良間村仲筋*, 石垣市登野城, 石垣市平久保, 石垣市新栄町* 竹富町大原, 竹富町黒島	宮古島北西沖	25° 21.3' N	124° 53.6' E	5km	M6.2
2026年03月02日20時30分 沖縄県 震度 1 : 宮古島市平良下里, 宮古島市城辺福北, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣* 宮古島市城辺福西*	宮古島近海	25° 20.7' N	124° 55.4' E	7km	M4.5
2026年03月02日20時41分 沖縄県 震度 1 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市城辺福西*	宮古島近海	25° 21.5' N	124° 56.0' E	14km	M4.5
2026年03月03日00時59分 沖縄県 震度 1 : 宮古島市平良下里, 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市伊良部前里添 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市下地*, 宮古島市下地島空港*	宮古島近海	25° 21.2' N	124° 55.7' E	6km	M4.7
2026年03月03日02時20分	宮古島近海	25° 21.2' N	124° 56.8' E	14km	M5.4

沖縄県	震度 2 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市城辺福西*					
	震度 1 : 多良間村塩川, 多良間村仲筋*, 宮古島市平良下里, 宮古島市平良池間 宮古島市上野新里, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市下地* 宮古島市平良西里*, 宮古島市下地島空港*, 石垣市登野城, 石垣市平久保 石垣市新栄町*, 竹富町黒島					
-----						
2026年03月03日09時11分	宮古島北西沖	25° 22.4' N	124° 53.4' E	13km	M5.6	
沖縄県	震度 2 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市城辺福西*					
	震度 1 : 多良間村塩川, 宮古島市平良下里, 宮古島市平良池間, 宮古島市上野新里 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市下地*, 宮古島市平良西里* 宮古島市下地島空港*, 竹富町黒島					
-----						
2026年03月05日19時48分	宮古島北西沖	25° 20.6' N	124° 51.6' E	5km	M5.2	
沖縄県	震度 2 : 宮古島市平良下里, 宮古島市城辺福北, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市下地* 宮古島市平良西里*, 宮古島市下地島空港*					
	震度 1 : 多良間村塩川, 多良間村仲筋*, 宮古島市平良池間, 宮古島市上野新里 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣*, 石垣市登野城, 石垣市平久保 石垣市新栄町*, 竹富町大原, 竹富町黒島					
-----						
2026年03月06日01時37分	宮古島北西沖	25° 22.1' N	124° 53.5' E	8km	M4.9	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市城辺福西* 宮古島市下地島空港*					
-----						
2026年03月06日07時53分	宮古島北西沖	25° 30.3' N	124° 58.4' E	19km	M4.7	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市平良池間					
-----						
2026年03月07日07時39分	宮古島近海	25° 20.8' N	124° 57.3' E	12km	M5.2	
沖縄県	震度 2 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市下地*					
	震度 1 : 多良間村塩川, 宮古島市平良下里, 宮古島市平良池間, 宮古島市上野新里 宮古島市伊良部前里添, 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市平良西里* 宮古島市下地島空港*					
-----						
2026年03月07日16時33分	宮古島近海	25° 18.4' N	124° 57.7' E	0km	M4.6	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市平良池間					
-----						
2026年03月10日20時42分	宮古島近海	24° 09.6' N	125° 09.4' E	24km	M4.6	
沖縄県	震度 2 : 宮古島市下地*					
	震度 1 : 宮古島市平良下里, 宮古島市城辺福北, 宮古島市上野新里, 宮古島市伊良部前里添 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市城辺福西*, 石垣市平久保					
-----						
2026年03月23日18時59分	宮古島近海	24° 15.9' N	125° 11.0' E	32km	M4.3	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市伊良部前里添					
-----						
2026年03月25日15時42分	宮古島近海	25° 14.6' N	125° 10.4' E	6km	M4.3	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市城辺福西*					
-----						
2026年03月27日16時01分	宮古島近海	24° 16.1' N	125° 10.5' E	34km	M3.9	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市城辺福北					
-----						
2026年03月28日14時34分	宮古島近海	25° 15.5' N	125° 11.4' E	8km	M4.6	
沖縄県	震度 1 : 宮古島市平良下里, 宮古島市城辺福北, 宮古島市平良池間, 宮古島市伊良部前里添 宮古島市平良狩俣*, 宮古島市城辺福西*, 宮古島市平良西里* 宮古島市下地島空港*					
-----						
2026年03月29日02時59分	与那国島近海	24° 15.5' N	123° 11.2' E	47km	M4.3	
沖縄県	震度 1 : 竹富町大原, 竹富町上原小学校, 竹富町上原青年会館*					
-----						
2026年03月30日10時12分	沖縄本島近海	26° 23.0' N	128° 55.5' E	33km	M5.2	
沖縄県	震度 1 : 名護市港*, 国頭村奥, 国頭村辺土名*, うるま市みどり町*					

鹿児島県 震度 1：与論町茶花\*

\*の付いた地点は気象庁以外の震度観測点です。

※沖縄地方以外に震度が観測された場合は、その震度も記載します。

※ 資料中のデータについて

この資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

※ 概況中の震源の深さについて

震源の深さは、精度がやや劣るものは表記しないことがあります。

※ データについては精査により、後日修正することがあります。

詳細は沖縄気象台ホームページで閲覧できます。

URL <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/data/jishin/quake.html>

震度1以上を観測した地震の震度分布図は、気象庁ホームページ「震度データベース検索」でご覧になれます。

URL <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html>

地震・津波・火山に関する防災一口メモ

URL <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/know/memo/sougou.html>

沖縄地方の繰り返し地震

URL <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/data/jishin/quake.html>

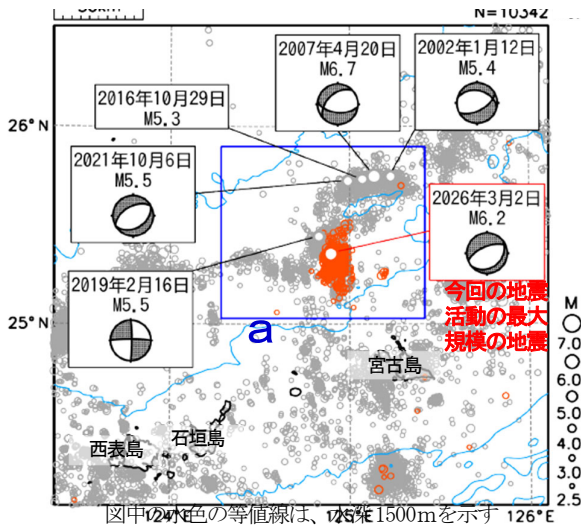
2月26日頃からの宮古島北西沖の地震活動の関連情報

URL <https://www.data.jma.go.jp/okinawa/data/jishin/quake.html>

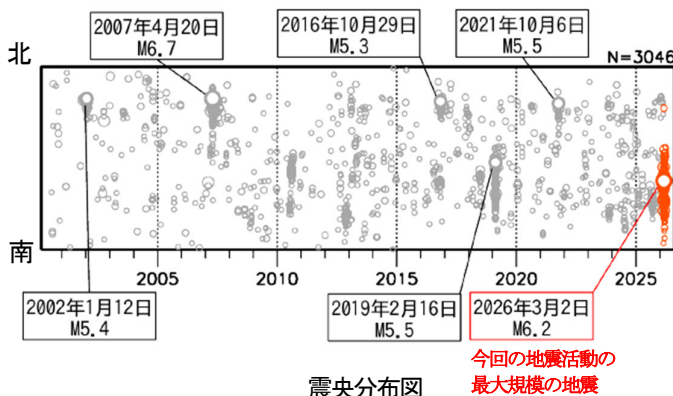
本件に関する問い合わせ先：沖縄気象台地震火山課 098-917-7927

# 宮古島北西沖の地震活動

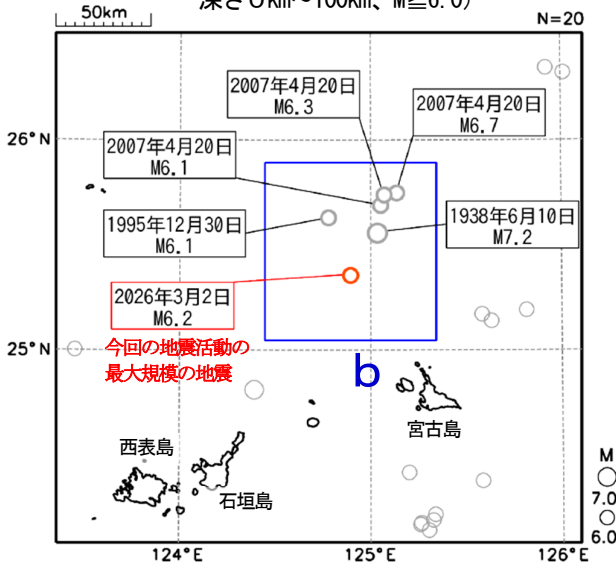
震央分布図  
(2000年7月1日～2026年3月31日、  
深さ0km～50km、 $M \geq 2.5$ )  
2026年2月26日～3月31日の地震を赤色で表示  
図中の発震機構はCMT解



領域 a 内の時空間分布図 (南北投影)  
(2000年7月1日～2026年3月31日)



震央分布図  
(1919年1月1日～2026年3月31日、  
深さ0km～100km、 $M \geq 6.0$ )

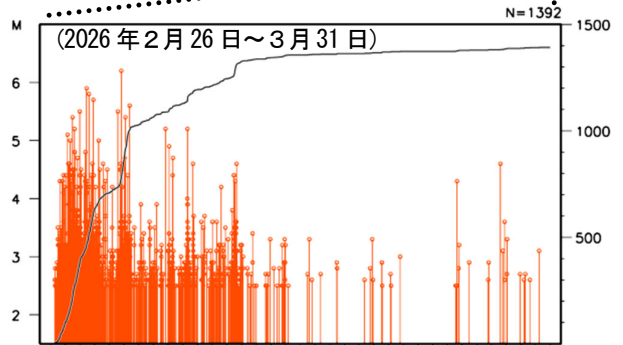
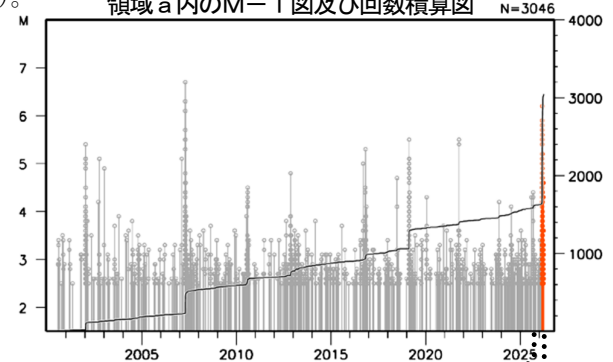


宮古島北西沖では、2026年2月26日から地震活動が活発となり、2月26日から3月31日までに震度1以上を観測する地震が32回（震度3：1回、震度2：13回、震度1：18回）で、これら一連の地震活動は、沖縄トラフ沿いで発生している。このうち最大規模の地震は3月2日19時39分に発生したM6.2の地震（最大震度3）で、発震機構（CMT解）は、北北西-南南東方向に張力軸を持つ正断層型で陸のプレート内で発生した。

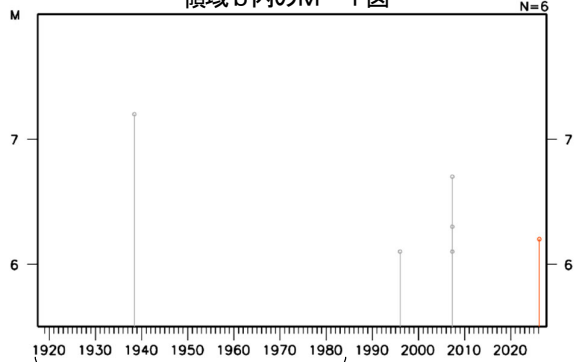
2000年7月以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域a）では、M5.0以上の地震活動が時々見られる。2007年4月20日には、M6.7の地震（最大震度3）が発生した。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域b）では、M6.0以上の地震がまれに見られる。1938年6月10日にはM7.2の地震（最大震度4）が発生しており、宮古島平良港に地震後10分で津波が襲来して高さ1.5m（目視による最大の高さ）、桟橋の流出などの被害があった（被害は、日本被害地震総覧による）。

領域 a 内のM-T図及び回数積算図



領域 b 内のM-T図



この期間地震の検知能力が低い

# 津波から身を守るために

日本は、世界有数の地震大国で、これまで多くの地震や津波による災害を経験してきました。津波は、地震などによって生じた海底の隆起・沈降に伴い発生した海水の波が、四方八方に広がり伝わっていく現象です。通常の波（風浪）とは異なり、津波が陸上を襲った場合、人や建物を押し流し、風景を一変させるほどの被害をもたらします。四方を海に囲まれた沖縄県では、津波による影響は避けられません。これから県内各地で海開きが始まり、海のレジャーシーズンを迎えます。

「津波から身を守るため」には、海辺で強い揺れや長くゆっくりとした揺れを感じたり、気象庁から発表される大津波警報、津波警報及び津波注意報を見聞きした際には、迅速な避難行動を行うことが重要です。

また、いつ津波が発生しても身を守ることができるように、日頃から色々な場面を考えて備えておきましょう。

## 津波警報などを知る手段



## 大きな揺れ、津波警報などですぐ避難！



- ・絶対に海を見に行かない
- ・津波警報などの発表時は戻らない
- ・避難所ではなく**避難場所**へ
- ・日頃から**避難場所**の確認を
- ・渋滞に巻き込まれる懸念
- ・原則、徒歩で避難を

## 安全を確保するための行動

制作：Yahoo!ニュース

- 解除まで気を付ける**  
津波は繰り返し襲ってきます。津波警報が解除されるまで避難を続けましょう。
- 注意報でも海の中は危険**  
津波注意報が出ているところでは、海水浴や磯釣りは危険です。海から上がって、海岸から離れてください。
- 正しい情報を入手**  
テレビやラジオ、スマートフォンなどを通して正確な情報を入手しましょう。

## 目指すところは、避難所ではなく**避難場所**！

沿岸沿いにお住まいの方や旅行される方は、「津波ハザードマップ」で「津波の避難場所」等を確認しておきましょう。

また、日頃からいろいろな場合を考えて、避難経路やいざという時の行動などを周りの人と話し合っておくことが大切です。

(避難所はその後の避難生活を送るための場所なので、切迫した災害の危険から逃れるための避難場所とは違います。)



地震に関する情報は  
沖縄気象台ホームページまで

<https://www.data.jma.go.jp/okinawa/index.html>

沖縄気象台

Q 検索

