

岡山県の地震

令和8年(2026年)1月

目 次

○岡山県及びその周辺の地震活動（1月）	
震央分布図及び断面図	… 1
概 況	… 1
岡山県において震度1以上を観測した地震の表	… 2～4
岡山県において震度3以上を観測した地震の震度分布図	… 5～6
○地震防災メモ No.241	
令和8年1月6日島根県東部の地震に関するトピック	… 7

●「岡山県の地震」は、月1回発行し、岡山県及びその周辺の地震活動をお知らせするとともに、適宜、社会的関心の高い地震について解説します。また、「地震防災メモ」により地震、津波に対する防災知識の普及等に努め、皆様のお役に立つことを目的としています。

●この資料の震源要素、震度データは、再調査されたあと修正されることがあります。

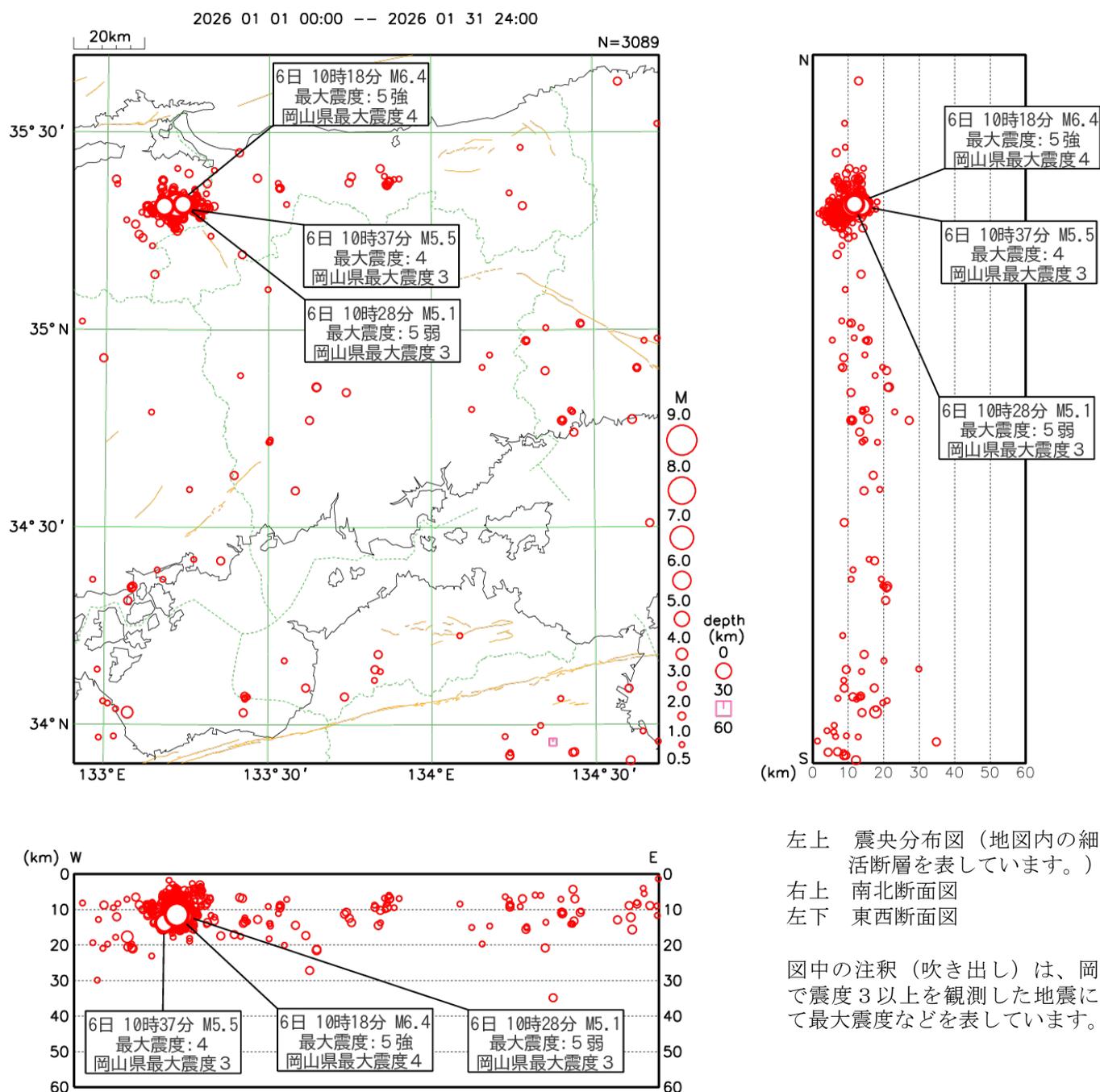
●本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

岡山地方気象台

岡山県及びその周辺の地震活動(1月)

震央分布図及び断面図



左上 震央分布図（地図内の細線は活断層を表しています。）

右上 南北断面図
左下 東西断面図

図中の注釈（吹き出し）は、岡山県で震度3以上を観測した地震について最大震度などを表しています。

概況

- ・1月に岡山県で震度1以上の揺れが観測された地震は20回(前月:1回)でした。
- ・6日に島根県東部を震源とする最大震度5強の地震が発生しました。この地震によって、岡山県では最大震度4を観測しました。

岡山県において震度1以上を観測した地震の表(1月)

2026年01月05日18時42分 島根県東部 35° 18.8' N 133° 12.4' E 12km M3.3

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 1 : 新見市唐松 *

2026年01月06日10時17分 島根県東部 35° 18.7' N 133° 12.5' E 12km M3.7

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 2 : 真庭市禾津 *
震度 1 : 新見市唐松 *, 真庭市蒜山下和 *

2026年01月06日10時18分 島根県東部 35° 18.9' N 133° 12.8' E 11km M6.4

2026年01月06日10時20分 島根県東部 35° 19.1' N 133° 13.8' E 13km M4.5

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 4 : 新見市唐松 *, 新見市神郷下神代 *, 新見市哲多町本郷 *, 新見市哲西町矢田 *
新見市千屋実 *, 新庄村役場 *, 真庭市禾津 *, 真庭市蒜山下和 *, 真庭市蒜山下福田 *
真庭市蒜山上福田 *, 倉敷市真備町 *, 倉敷市児島小川町 *, 倉敷市水島北幸町 *
倉敷市玉島阿賀崎 *, 倉敷市船穂町 *, 笠岡市笠岡 *, 井原市井原町 *, 早島町前湯 *
里庄町里見 *, 矢掛町矢掛 *, 浅口市寄島町 *, 浅口市金光町 *, 岡山北区建部町 *
岡山南区片岡 *, 岡山南区浦安南町 *

震度 3 : 津山市新野東 *, 新見市新見, 新見市大佐小阪部 *, 鏡野町井坂 *, 鏡野町富西谷 *
鏡野町竹田 *, 鏡野町上齋原 *, 岡山美咲町原田 *, 真庭市下方 *, 真庭市下皆部 *
真庭市勝山 *, 真庭市豊栄 *, 真庭市美甘 *, 真庭市久世 *, 真庭市落合垂水 *
倉敷市新田, 倉敷市沖 *, 倉敷市下津井 *, 倉敷市白楽町 *, 玉野市田井 *
笠岡市殿川 *, 井原市美星町 *, 井原市芳井町 *, 総社市地頭片山 *, 総社市清音軽部 *
総社市小寺 *, 高梁市原田南町 *, 高梁市備中町 *, 高梁市有漢町 *, 高梁市松原通 *
高梁市成羽町 *, 高梁市川上町 *, 備前市伊部, 備前市東片上 *, 和気町尺所 *
和気町矢田 *, 吉備中央町豊野 *, 瀬戸内市邑久町 *, 瀬戸内市長船町 *, 赤磐市上市
赤磐市町苅田 *, 赤磐市周匝 *, 赤磐市松木 *, 浅口市天草公園, 浅口市鴨方町 *
岡山北区桑田町, 岡山北区足守, 岡山北区新屋敷 *, 岡山北区御津金川 *, 岡山中区浜 *
岡山東区瀬戸町 *, 岡山東区西大寺南 *

震度 2 : 津山市林田, 津山市小中原 *, 津山市山北 *, 津山市中北下 *, 津山市阿波 *
津山市加茂町 *, 勝央町勝間田 *, 奈義町豊沢 *, 西粟倉村影石 *, 久米南町下弓削 *
岡山美咲町久木 *, 美作市真加部 *, 美作市古町 *, 美作市福本 *, 美作市江見 *
美作市太田 *, 美作市美来 *, 備前市福田 *, 備前市日生町 *, 備前市吉永町 *
吉備中央町下加茂 *, 瀬戸内市牛窓町 *

震度 1 : 美作市尾谷

2026年01月06日10時21分 島根県東部 35° 18.3' N 133° 10.9' E 9km M2.9

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 1 : 真庭市蒜山下福田 *

2026年01月06日10時24分 島根県東部 35° 18.9' N 133° 13.8' E 11km M4.2

2026年01月06日10時25分 島根県東部 35° 19.2' N 133° 13.9' E 13km M3.4

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 2 : 真庭市下方 *, 真庭市禾津 *
震度 1 : 新見市新見, 新見市唐松 *, 新見市神郷下神代 *, 新見市哲多町本郷 *
新見市哲西町矢田 *, 新見市千屋実 *, 新庄村役場 *, 鏡野町竹田 *, 真庭市下皆部 *
真庭市豊栄 *, 真庭市蒜山下和 *, 真庭市蒜山下福田 *, 真庭市美甘 *
真庭市蒜山上福田 *, 真庭市久世 *, 真庭市落合垂水 *, 倉敷市下津井 *
倉敷市真備町 *, 倉敷市児島小川町 *, 倉敷市水島北幸町 *, 倉敷市玉島阿賀崎 *
倉敷市船穂町 *, 笠岡市笠岡 *, 高梁市原田南町 *, 里庄町里見 *, 矢掛町矢掛 *
瀬戸内市長船町 *, 赤磐市上市, 赤磐市松木 *, 浅口市天草公園, 浅口市金光町 *
岡山北区足守, 岡山北区御津金川 *, 岡山北区建部町 *, 岡山南区浦安南町 *

2026年01月06日10時28分 島根県東部 35° 19.0' N 133° 14.0' E 12km M5.1
2026年01月06日10時29分 島根県東部 35° 18.8' N 133° 14.0' E 12km M3.4

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 3 : 新見市神郷下神代*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 真庭市禾津*
真庭市蒜山上福田*, 倉敷市真備町*, 倉敷市船穂町*, 笠岡市笠岡*, 矢掛町矢掛*
震度 2 : 新見市新見, 新見市唐松*, 新見市哲多町本郷*, 新庄村役場*, 鏡野町富西谷*
鏡野町竹田*, 鏡野町上齋原*, 真庭市下方*, 真庭市豊栄*, 真庭市蒜山下和*
真庭市蒜山下福田*, 真庭市美甘*, 真庭市久世*, 倉敷市新田, 倉敷市沖*
倉敷市下津井*, 倉敷市白楽町*, 倉敷市児島小川町*, 倉敷市水島北幸町*
倉敷市玉島阿賀崎*, 笠岡市殿川*, 井原市井原町*, 井原市美星町*, 井原市芳井町*
総社市地頭片山*, 総社市清音軽部*, 高梁市原田南町*, 高梁市備中町*
高梁市松原通*, 早島町前潟*, 里庄町里見*, 赤磐市上市, 浅口市天草公園
浅口市寄島町*, 浅口市鴨方町*, 浅口市金光町*, 岡山東区瀬戸町*, 岡山南区片岡*
岡山南区浦安南町*
震度 1 : 津山市林田, 津山市小中原*, 津山市山北*, 津山市新野東*, 津山市中北下*
津山市阿波*, 津山市加茂町*, 新見市大佐小阪部*, 鏡野町井坂*, 勝央町勝間田*
奈義町豊沢*, 西粟倉村影石*, 久米南町下弓削*, 岡山美咲町久木*
岡山美咲町原田*, 真庭市下皆部*, 真庭市勝山*, 真庭市落合垂水*, 美作市真加部*
美作市太田*, 美作市美来*, 玉野市田井*, 総社市小寺*, 高梁市有漢町*
高梁市成羽町*, 高梁市川上町*, 備前市伊部, 備前市福田*, 備前市吉永町*
備前市東片上*, 和気町尺所*, 和気町矢田*, 吉備中央町下加茂*, 吉備中央町豊野*
瀬戸内市邑久町*, 瀬戸内市長船町*, 赤磐市町苅田*, 赤磐市周匝*, 赤磐市松木*
岡山北区桑田町, 岡山北区足守, 岡山北区新屋敷*, 岡山北区御津金川*
岡山北区建部町*, 岡山中区浜*, 岡山東区西大寺南*

2026年01月06日10時34分 島根県東部 35° 19.1' N 133° 14.0' E 14km M3.8

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 1 : 新見市唐松*, 新見市神郷下神代*, 新見市哲多町本郷*, 新見市哲西町矢田*
新見市千屋実*, 新庄村役場*, 真庭市下方*, 真庭市禾津*, 真庭市蒜山下和*
真庭市蒜山上福田*

2026年01月06日10時37分 島根県東部 35° 18.7' N 133° 10.5' E 14km M5.5
2026年01月06日10時39分 島根県東部 35° 18.2' N 133° 11.1' E 9km M3.2
2026年01月06日10時40分 島根県東部 35° 19.2' N 133° 10.1' E 15km M3.1
2026年01月06日10時40分 島根県東部 35° 19.0' N 133° 10.1' E 13km M3.1

----- 地点震度 -----

岡山県 震度 3 : 新見市唐松*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 真庭市下方*, 真庭市禾津*
真庭市下皆部*, 真庭市蒜山下福田*, 真庭市蒜山上福田*, 倉敷市沖*
倉敷市真備町*, 倉敷市児島小川町*, 倉敷市水島北幸町*, 倉敷市玉島阿賀崎*
倉敷市船穂町*, 総社市清音軽部*, 備前市東片上*, 瀬戸内市長船町*, 赤磐市上市
赤磐市松木*, 岡山北区新屋敷*, 岡山北区御津金川*, 岡山北区建部町*
岡山東区瀬戸町*, 岡山南区片岡*, 岡山南区浦安南町*
震度 2 : 津山市新野東*, 津山市中北下*, 津山市阿波*, 新見市新見, 新見市神郷下神代*
新見市哲多町本郷*, 新見市大佐小阪部*, 新庄村役場*, 鏡野町富西谷*
鏡野町上齋原*, 岡山美咲町原田*, 真庭市豊栄*, 真庭市蒜山下和*, 真庭市久世*
真庭市落合垂水*, 倉敷市新田, 倉敷市下津井*, 倉敷市白楽町*, 玉野市田井*
笠岡市殿川*, 笠岡市笠岡*, 井原市井原町*, 井原市美星町*, 井原市芳井町*
総社市地頭片山*, 総社市小寺*, 高梁市原田南町*, 高梁市備中町*, 高梁市有漢町*
高梁市松原通*, 高梁市成羽町*, 高梁市川上町*, 備前市伊部, 備前市福田*
備前市日生町*, 備前市吉永町*, 和気町尺所*, 和気町矢田*, 早島町前潟*
里庄町里見*, 矢掛町矢掛*, 吉備中央町下加茂*, 吉備中央町豊野*
瀬戸内市邑久町*, 赤磐市町苅田*, 赤磐市周匝*, 浅口市天草公園, 浅口市寄島町*
浅口市鴨方町*, 浅口市金光町*, 岡山北区桑田町, 岡山北区足守, 岡山中区浜*
岡山東区西大寺南*
震度 1 : 津山市林田, 津山市小中原*, 津山市山北*, 津山市加茂町*, 鏡野町井坂*
鏡野町竹田*, 勝央町勝間田*, 奈義町豊沢*, 西粟倉村影石*, 久米南町下弓削*
岡山美咲町久木*, 真庭市勝山*, 真庭市美甘*, 美作市尾谷, 美作市真加部*
美作市福本*, 美作市江見*, 美作市太田*, 美作市美来*, 瀬戸内市牛窓町*

2026年01月06日10時50分	島根県東部	35° 19.1' N 133° 13.7' E	14km	M3.6
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 2 : 真庭市禾津*			
	震度 1 : 新庄村役場*, 真庭市蒜山下和*			

2026年01月06日11時00分	島根県東部	35° 18.2' N 133° 11.2' E	10km	M3.9
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市唐松*, 新見市哲多町本郷*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 真庭市禾津*, 真庭市豊栄*, 真庭市蒜山下和*, 笠岡市殿川*, 笠岡市笠岡*, 井原市美星町*, 総社市清音軽部*, 総社市小寺*, 里庄町里見*, 矢掛町矢掛*, 浅口市天草公園, 浅口市金光町*, 岡山北区足守			

2026年01月06日12時43分	島根県東部	35° 19.0' N 133° 15.3' E	12km	M3.5
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 真庭市禾津*, 真庭市蒜山下和*			

2026年01月06日13時41分	島根県東部	35° 18.5' N 133° 11.1' E	10km	M3.6
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 真庭市禾津*			

2026年01月06日19時21分	島根県東部	35° 19.0' N 133° 13.9' E	13km	M3.6
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市哲多町本郷*, 新見市千屋実*, 真庭市禾津*			

2026年01月06日19時53分	島根県東部	35° 19.2' N 133° 14.2' E	15km	M3.9
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市唐松*, 新見市神郷下神代*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 新庄村役場*, 真庭市禾津*, 真庭市蒜山下和*, 真庭市蒜山上福田*, 倉敷市船穂町*			

2026年01月06日22時23分	島根県東部	35° 18.7' N 133° 11.0' E	10km	M3.9
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市唐松*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 新庄村役場*, 真庭市下方*, 真庭市禾津*, 真庭市豊栄*, 真庭市蒜山下和*, 真庭市蒜山上福田*			

2026年01月06日22時52分	島根県東部	35° 17.2' N 133° 13.6' E	13km	M3.4
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市千屋実*, 真庭市禾津*			

2026年01月07日00時20分	島根県東部	35° 18.0' N 133° 13.7' E	8km	M3.7
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 真庭市禾津*			

2026年01月07日07時28分	島根県東部	35° 18.8' N 133° 14.2' E	10km	M3.2
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 真庭市禾津*			

2026年01月07日18時39分	島根県東部	35° 18.9' N 133° 13.8' E	11km	M4.1
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 2 : 真庭市禾津*			
	震度 1 : 新見市唐松*, 新見市神郷下神代*, 新見市哲多町本郷*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 新庄村役場*, 真庭市下方*, 倉敷市船穂町*, 矢掛町矢掛*, 岡山北区御津金川*, 岡山北区建部町*			

2026年01月20日12時26分	島根県東部	35° 18.5' N 133° 13.4' E	7km	M3.2
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 真庭市禾津*			

注) 1 内容は暫定値であり、後日再調査のうえ、修正されることがあります。

なお、地震データの確定値は『気象庁地震・火山月報(カタログ編)』に掲載されます。

2 地名に*印を付したものは、岡山県又は防災科学技術研究所の震度観測点によるものです。

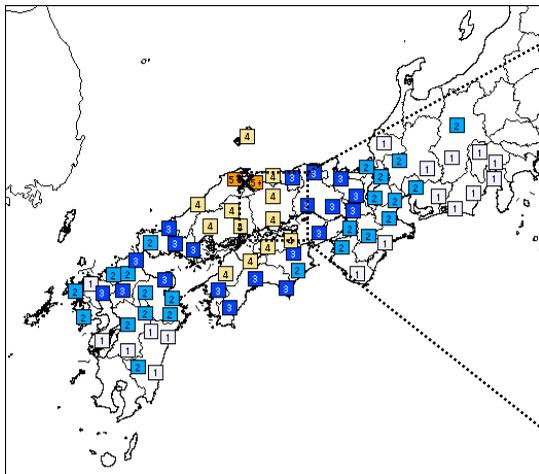
なお、震度は気象庁震度階級表によるものです。

3 島根県東部での地震については、2つ以上の地震の震源データを併記しているものがありますが、それらの地震が短時間のうちに続けて発生し、観測された震度を個別の地震毎に分離できないことによるものです。

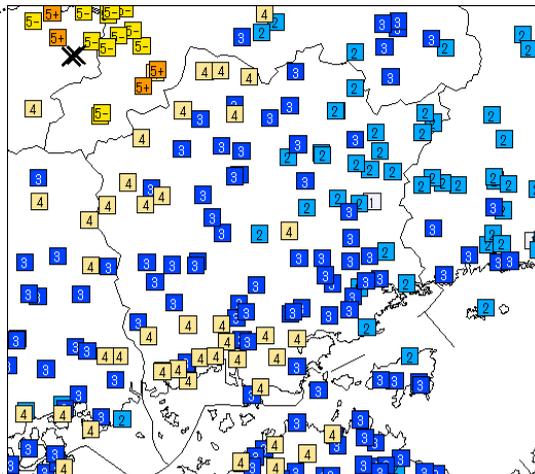
岡山県において震度3以上を観測した地震の震度分布図(1月)

2026年1月6日10時18分 島根県東部の地震

地域震度分布



岡山県及び周辺観測点の震度分布

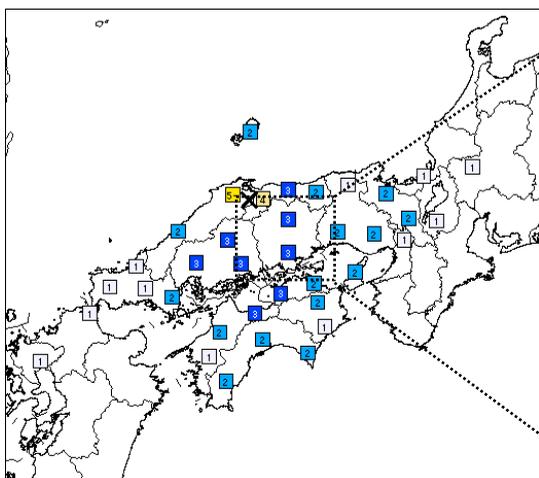


<地震の概要>

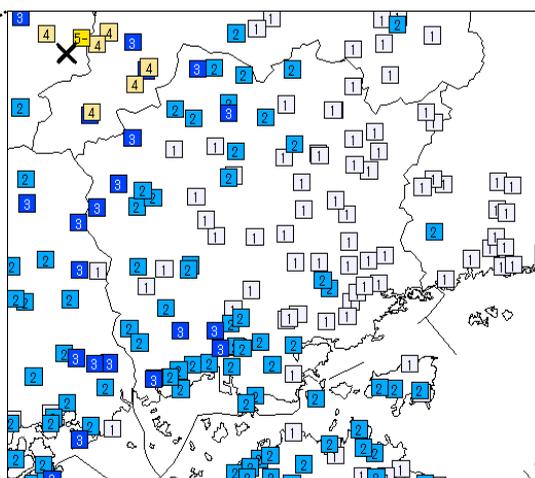
6日10時18分 島根県東部の地震（深さ11km、M6.4）※¹により、鳥取県境港市・日野町・江府町、島根県松江市・安来市で震度5強を観測したほか、東海・甲信越・北陸・近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度5弱～1を観測しました。岡山県では、新見市、真庭市、岡山市など11市町村で震度4を、そのほか県の広い範囲で震度3～1を観測しました。この地震の発生に伴い周辺では活発な地震活動が発生しました。地震活動は次第に低下して震度1以上を観測する地震の発生回数も減少していますが、1月末現在もこの地震発生以前より活発な状態が継続しています※²。なお、岡山県で震度4を観測したのは2018年4月9日の島根県西部の地震以来です。

2026年1月6日10時28分 島根県東部の地震

地域震度分布



岡山県及び周辺観測点の震度分布



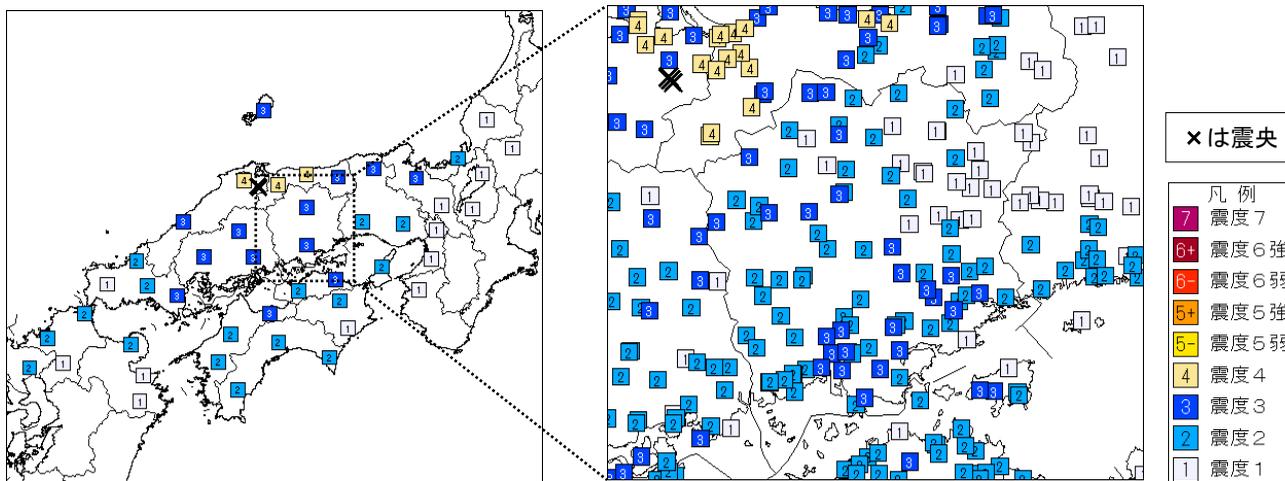
<地震の概要>

6日10時28分 島根県東部の地震（深さ12km、M5.1）※¹により、島根県安来市で震度5弱を観測したほか、東海・北陸・近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度4～1を観測しました。岡山県では、新見市、真庭市、倉敷市など5市町で震度3を観測したほか、広い範囲で震度2～1を観測しました。

2026年1月6日10時37分 島根県東部の地震

地域震度分布

岡山県及び周辺観測点の震度分布



<地震の概要>

6日10時37分 島根県東部の地震（深さ14km、M5.5）※¹により、鳥取県湯梨浜町・北栄町・米子市・境港市・日吉津村・日南町・日野町・南部町・伯耆町、島根県松江市・安来市で震度4を観測したほか、東海・北陸・近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度3～1を観測しました。岡山県では、新見市、真庭市、岡山市など8市で震度3を観測したほか、広い範囲で震度2～1を観測しました。

※¹ 地震の概要には、短時間のうちに続けて発生したために、観測された震度を分離できない地震のうち、規模が最大のもを記載しております。そのほかの震源の詳細は「岡山県において震度1以上を観測した地震の表(1月)」(p.2～4)を参照してください。」

※² 1月6日「島根県東部の地震」の地震活動の詳細については、気象庁 HP「令和8年1月の地震活動及び火山活動について」(<https://www.jma.go.jp/jma/press/2602/09a/2601kinki-chu-shikoku.pdf>)を参照してください。

1月に岡山県で観測した最大震度2、1の地震については
震度データベース(<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/>)でご覧いただけます。

令和8年1月6日島根県東部の地震に関するトピック

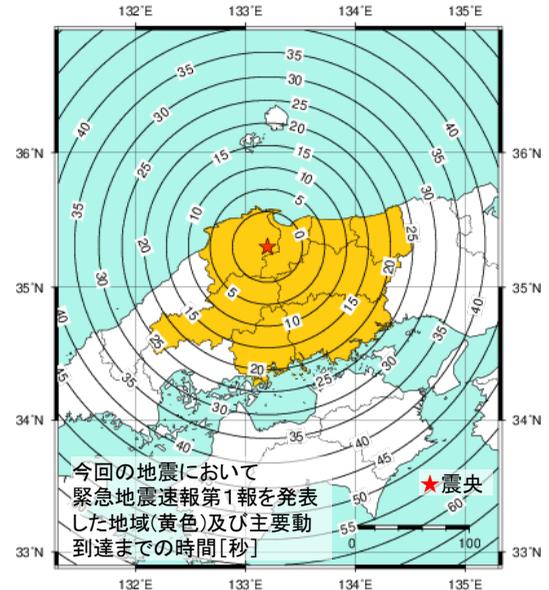
今年1月6日10時18分に島根県東部でマグニチュード6.4の地震(以下、「今回の地震」という。)が発生し、島根県、鳥取県では最大震度5強、岡山県でも広い範囲で最大震度4を観測しました。岡山県内で震度4を観測したのは平成30年(2018年)の島根県西部の地震以来ですので、正月早々に驚いた方も多いと思います。この地震の震源や震度については前のページで確認いただくとして、ここでは今回の地震に関するトピックを取り上げます。

1. 緊急地震速報

今回の地震では岡山県全域に緊急地震速報を発表しました。昼前でしたので携帯電話やテレビなどで専用の報知音を耳にした人は多いと思います。

右図は緊急地震速報の発表された範囲と発表から主要動到達までの時間を示したものです。県の北西部は震央から近いので、残念ながら緊急地震速報が強い揺れに間に合わなかったところもあると思いますが、震源から離れた県の南部や東部では長いところで揺れるまで10秒以上の猶予があったはずで

わずかではありますが、この猶予を活かして机の下に隠れるなり、頭を保護するなり、慌てず安全確保の行動をとることができれば被害の軽減が期待できます。今回の経験を踏まえて緊急地震速報を活用ください。



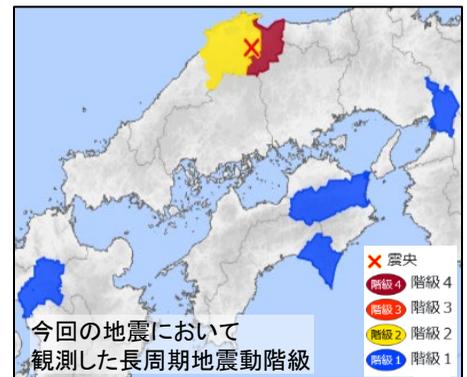
2. 長周期地震動

今回の地震では、鳥取県で長周期地震動階級4、島根県で階級2、震源から離れた大阪府、徳島県、高知県、福岡県でも階級1を観測しました(右図)。

長周期地震動とは、大きな地震で生じる周期(揺れが1往復するのにかかる時間)がゆらーりと長く、大きな揺れのことです。1から4の長周期地震動階級で表し、階級が大きくなるとビルの高層階では揺れが大きくなり、家具の転倒や移動などで被害をもたらす可能性があります。

南海トラフ地震のような巨大地震が発生すると岡山県でも大きい長周期地震動の発生が予想されますので、高層階では家具の固定などの対策をご検討ください。

(参考) 長周期地震動について <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/choshuki/>



3. 岡山県に強い揺れをもたらした地震

1919年からの気象庁の地震のデータベースによると、岡山県で最大震度4以上を観測した地震は20記録されています。これらの震央を右図に示します。

岡山県では、発生の切迫性が高まっている南海トラフ地震が注目されており、県の南方で発生する地震に関心が偏りがちですが、上記の地震のうち実に半数の10の地震は、今回の地震と同じく、中国山地や山陰で発生していることが分かります。

日本列島ではどこで地震が発生してもおかしくありません。風評や偏見にとられることなく、県内の各地で地震対策を進めていただきたいと思います。

