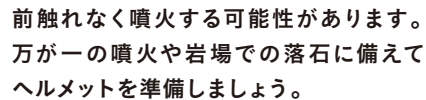


ヘルメットを
準備しましょう



気象台や市町村が
発表する情報に
注意しましょう

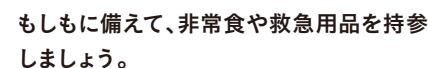
積雪期は雪崩・滑落・
遭難事故に要注意

余於所持した
多量に山に夏

最新の気象情報を
確認



装備は十分ですか？



長崎県 Tel.095-824-1111
雲仙市 Tel.0957-38-3111
島原市 Tel.0957-63-1111
南島原市 Tel.0957-73-6600
五島市 Tel.0959-72-6111

火山への 登山のしおり

雲仙岳

7. 事前準備

登山届は
出しましたか？

登山届はスマートフォンからも提出できます。

Compass 山と自然のネットワーク
オンライン登山計画書で安心登山



8. 事前準備

防寒対策は
しっかりと

朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

9. 登山中

情報はスマホでも
入手できます

噴火速報を自動で
受信できるアプリ

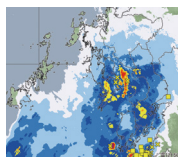


10. 登山中

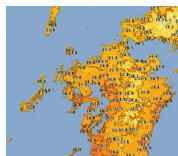
こまめに
休憩しましょう

登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

11. 登山中

山の上で役立つ
気象情報

雨、雷の状況



気温、天気の詳細



12. 登山中

常に天気に
気を配りましょう

空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には速やかに下山するか、安全な場所に避難しましょう。

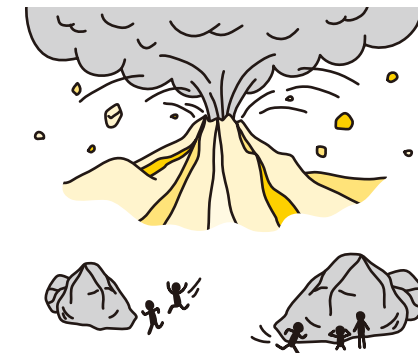
13. 登山中

危険な場所に
立ち入らないで！

窪地や谷には火山ガスが留まっている可能性があります。立入禁止の場所には、絶対に立ち入らないようにしましょう。

14. 登山中

もしも噴火したら…



岩陰などに急いで避難しましょう。ヘルメットをかぶりマスクやタオルで口をふさぎましょう。