

長野県とその周辺の地震活動

(令和8年7月)

令和8年8月28日
長野地方気象台

【地震活動概況】

1. 長野県とその周辺

7月に、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は8回（前月:15回）でした。7月の県内の最大震度は、2日20時13分 遠州灘の地震により根羽村・売木村で、22日05時45分 長野県中部の地震により安曇野市・筑北村で、28日16時27分 熊本県熊本地方の地震（令和8年熊本地震）により諏訪市で、それぞれ観測した震度2でした。

詳細は「表2 7月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度」、「2. 長野県内で震度を観測した主な地震」を参照してください。

表1 県内の震度別回数表（7月および2026年累計）

	震度1	震度2	震度3	震度4	震度5弱	震度5強	震度6弱以上	計
2026年7月	5	3	0	0	0	0	0	8
2026年累計	73	35	12	1	1	1	0	123

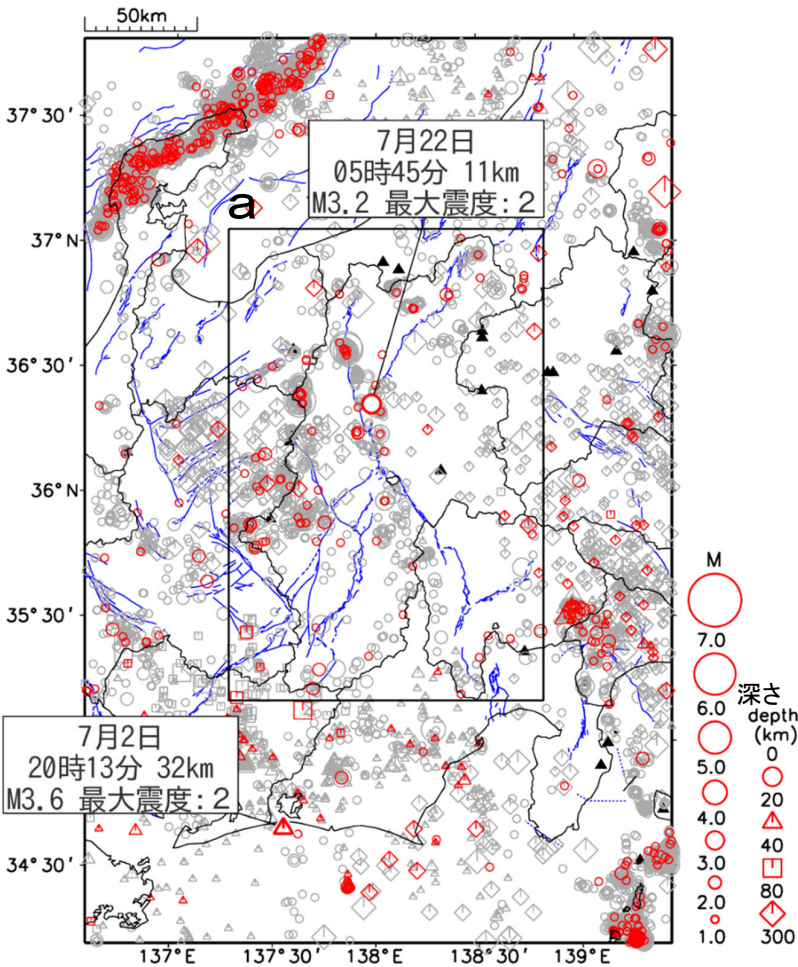


図1 震央分布図

(2025年8月1日～2026年7月31日、深さ0～300 km、M $\geq$ 1.0)

2026年7月の地震は赤色で示しています。概況文に記載した地震に吹き出しを付けています。22日05時45分 長野県中部の地震は、近接した地域でほぼ同時刻に地震が2回発生し、震度の分離が出来ないため、吹き出しは規模の大きな地震に付けています。青色の線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示します。また、▲は活火山を示します。

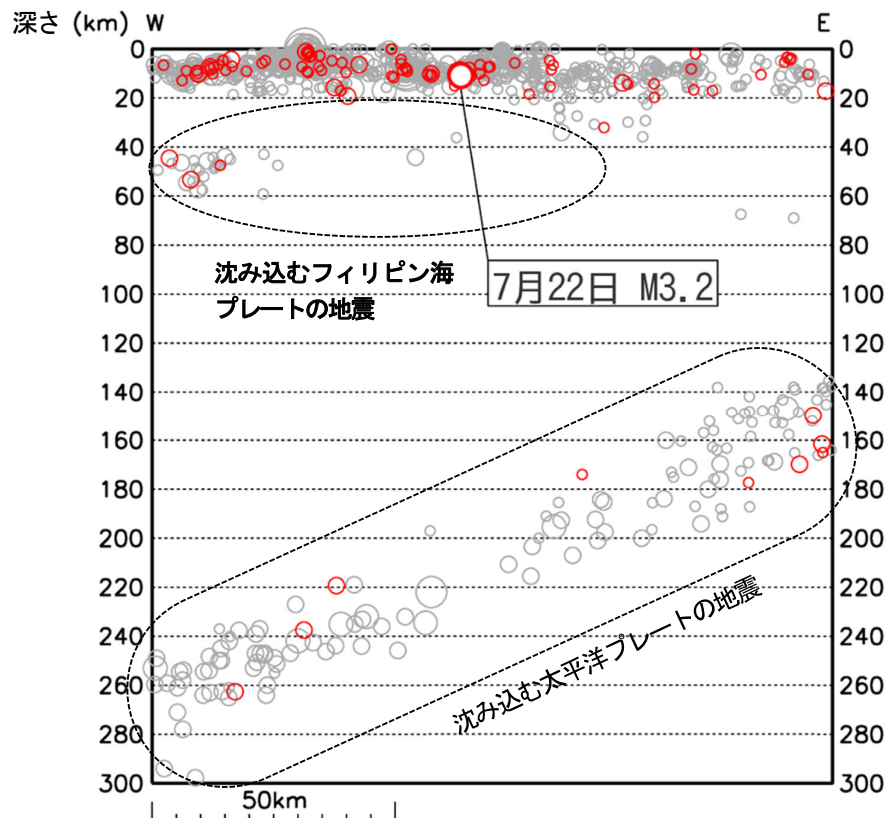


図2 東西断面図（図1の領域a内）

丸の大きさはマグニチュードの大きさを表しています。2026年7月の地震は赤色で示しています。

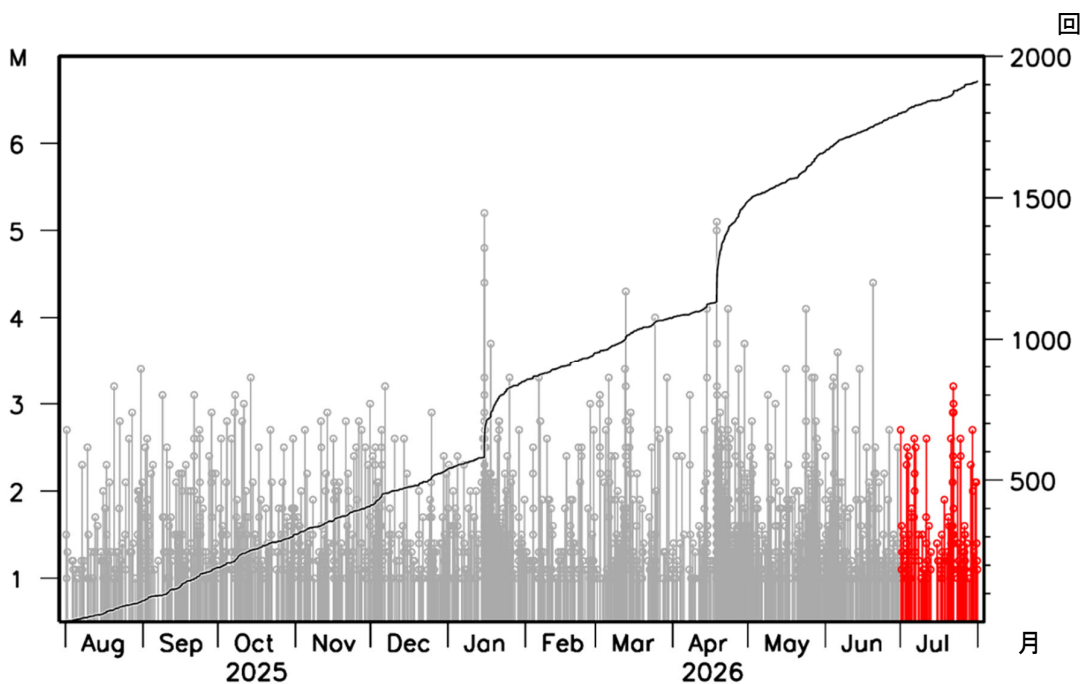


図3 地震活動経過図及び回数積算図（図1の領域a内）

地震発生日時と、マグニチュードの大きさを丸の付いた縦棒で表しています。横軸は年月で、マグニチュードの目盛を左側に示します。2026年7月の地震は赤色で示しています。折れ線グラフは地震の積算回数を表し、目盛を右側に示します。

表2 7月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度

No.	年 月 日 時 分 震 央 地 名	緯 度	経 度	深 さ	M
1	2026年07月02日20時13分 遠州灘 長野県 震度 2：根羽村役場*, 売木村役場*	34° 39.2' N	137° 33.1' E	32km	M3.6
2	2026年07月04日08時29分 愛知県東部 長野県 震度 1：売木村役場*	35° 12.9' N	137° 41.5' E	16km	M2.4
3 ※	2026年07月22日05時45分 長野県中部 2026年07月22日05時45分 長野県中部 長野県 震度 2：安曇野市明科*, 筑北村西条* 震度 1：松本市美須々*, 松本市会田*, 松本市丸の内*, 麻績村麻*, 生坂村役場* 安曇野市穂高支所, 安曇野市穂高福祉センター*, 筑北村坂井, 筑北村坂北*	36° 21.2' N 36° 21.2' N	137° 58.7' E 137° 58.9' E	11km 10km	M3.2 M2.9
4	2026年07月22日07時30分 長野県中部 長野県 震度 1：松本市美須々*, 松本市会田*, 安曇野市明科*, 筑北村坂井, 筑北村西条*	36° 21.3' N	137° 58.5' E	10km	M3.0
5	2026年07月22日07時58分 長野県中部 長野県 震度 1：安曇野市明科*, 筑北村坂井, 筑北村西条*	36° 21.1' N	137° 59.0' E	10km	M2.9
6	2026年07月25日04時54分 長野県北部 長野県 震度 1：飯山市飯山福寿町*, 山ノ内町消防署*	36° 47.5' N	138° 21.0' E	14km	M2.4
7	2026年07月28日16時27分 熊本県熊本地方 長野県 震度 2：諏訪市湖岸通り 震度 1：諏訪市高島*, 飯田市高羽町, 飯田市大久保町*	32° 37.5' N	130° 40.7' E	16km	M7.1
8	2026年07月31日11時08分 長野県南部 長野県 震度 1：木曽町新開*	35° 52.8' N	137° 44.8' E	6km	M2.1

*の地点は、地方公共団体(長野県、松本市、大町市、栄村)または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

※を付した地震については、近接した地域でほぼ同時刻に発生した地震であるため震度の分離が出来ないことを示します。

各地の震度は、気象庁ホームページの「震度データベース検索」でも検索することができます。

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqdb/data/shindo/index.php>

2. 長野県内で震度を観測した主な地震

令和8年7月2日 遠州灘の地震

2日20時13分 遠州灘の地震（深さ32km、M3.6）により、根羽村、売木村、愛知県、岐阜県で震度2を観測したほか、愛知県、静岡県で震度1を観測しました。

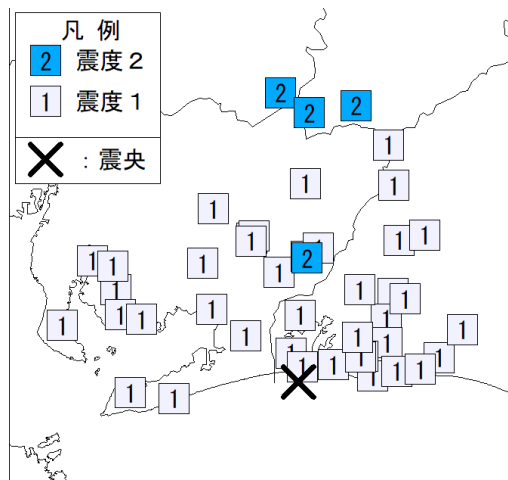


図4 7月2日 遠州灘の地震の震度分布図（地点別）

令和8年7月22日 長野県中部の地震

22日05時45分 長野県中部の地震（深さ11km、M3.2）と同日05時45分 長野県中部の地震（深さ10km、M2.9）※により、安曇野市、筑北村で震度2を観測したほか、長野県中部で震度1を観測しました。その後、この付近では地震活動がやや活発になり、同日07時30分の地震（深さ10km、M3.0）、07時58分の地震（深さ10km、M2.9）により、それぞれ震度1を観測しました。

※近接した地域でほぼ同時刻に発生した地震であるため震度の分離が出来ません。

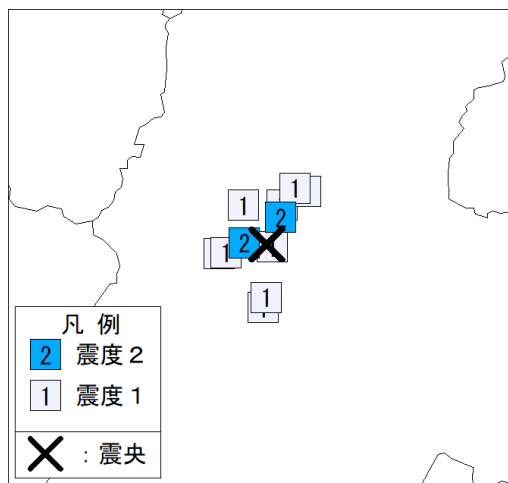


図5 7月22日 長野県中部の地震の震度分布図（地点別）

令和8年7月28日 熊本県熊本地方の地震 「令和8年熊本地震」

28日16時27分 熊本県熊本地方の地震（深さ16km、M7.1）により、熊本県宇城市・氷川町で震度7を観測したほか、九州地方から中部地方にかけて震度6強～1を観測しました。また、熊本県熊本で長周期地震動階級4を観測したほか、九州地方から近畿地方にかけて長周期地震動階級3～1を観測しました。

この地震以降、同日16時29分にM4.8の地震（最大震度5弱）、17時08分にM6.1の地震（最大震度5弱）、19時03分にM4.2の地震（最大震度5弱）、7月29日22時19分にM5.8の地震（最大震度5弱）、8月1日21時47分にM4.7の地震（最大震度5弱）が発生するなど活発な地震活動が継続しており、8月25日10時00分までに震度1以上を観測した地震が711回（震度7：1回、震度5弱：5回、震度4：23回、震度3：70回、震度2：171回、震度1：441回）発生しています。

気象庁は、この地震及びそれ以降に発生した一連の地震活動について、「令和8年熊本地震」と名称を定めました。

「令和8年熊本地震」により、死者38人、負傷者368人、住家全壊1,671棟などの被害が生じています（2026年8月25日10時00分現在、総務省消防庁による）。

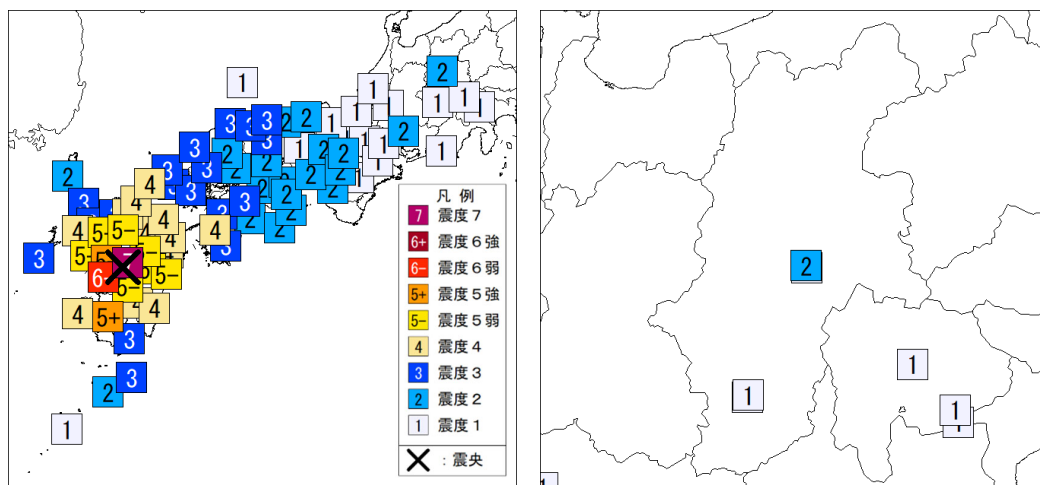


図6 7月28日 熊本県熊本地方の地震の震度分布図（左：地域別、右：地点別）

【南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会】

評価検討会は令和8年8月7日に行われています。現在のところ、南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと考えられる特段の変化は観測されていません。

・詳細はこちらから <https://www.data.jma.go.jp/svd/eeew/data/nteq/index.html>

南海トラフ沿いの大規模地震（M8からM9クラス）は、「平常時」においても今後30年以内に発生する確率が高い（詳細は「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版一部改訂）」*参照）と評価されており、昭和東南海地震・昭和南海地震の発生から約80年が経過していることから切迫性の高い状態です。

※地震調査研究推進本部 HP https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou_pdf/nankai_3.pdf

本資料中、マグニチュードをMと略記しています。

気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け(注)、文部科学省と協力して処理を行っています。

また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

(注) 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

本資料は速報資料です。後日内容を変更する場合があります。

「長野県とその周辺の地震活動」は、長野地方気象台ホームページに掲載しています。

長野地方気象台 <https://www.data.jma.go.jp/nagano/>

問い合わせ先：長野地方気象台 地震担当（026-232-3773）