

図2 東西断面図（図1の領域a内）

丸の大きさはマグニチュードの大きさを表しています。2026年5月の地震は赤色で示しています。

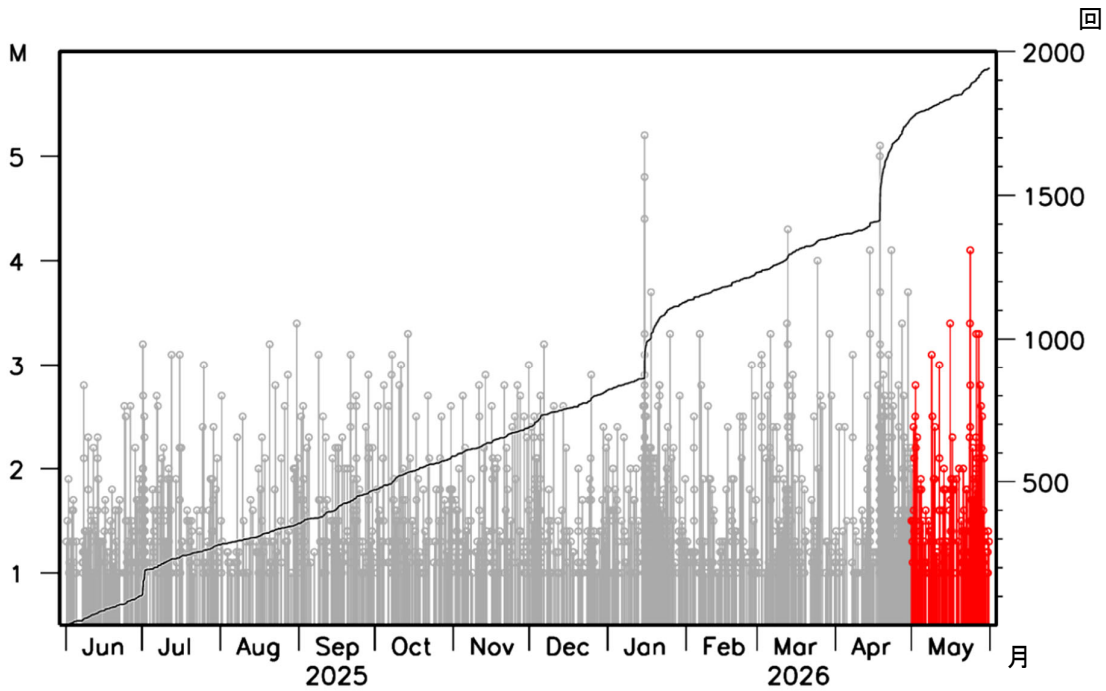


図3 地震活動経過図及び回数積算図（図1の領域a内）

地震発生日時と、マグニチュードの大きさを丸の付いた縦棒で表しています。横軸は年月で、マグニチュードの目盛を左側に示します。2026年5月の地震は赤色で示しています。折れ線グラフは地震の積算回数を表し、目盛を右側に示します。

表2 5月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度

No.	年月日時分	震央地名	緯度	経度	深さ	M
1	2026年05月02日03時47分	長野県北部 長野県 震度 1：大町市役所,大町市大町図書館*,大町市美麻*	36° 33.2' N	137° 51.3' E	7km	M2.1
2	2026年05月02日13時14分	長野県北部 長野県 震度 1：大町市役所,大町市美麻*	36° 32.9' N	137° 50.6' E	8km	M2.5
3	2026年05月02日15時29分	長野県北部 長野県 震度 2：大町市役所,大町市美麻* 震度 1：大町市大町図書館*,大町市八坂*,松川村役場*,小川村高府*	36° 32.9' N	137° 51.1' E	8km	M2.8
4	2026年05月02日18時28分	和歌山県南部 長野県 震度 2：泰阜村役場* 震度 1：諏訪市湖岸通り,諏訪市高島*,茅野市葛井公園*,塩尻市榑川保育園* 長野南牧村海ノ口*,下諏訪町役場*,飯田市高羽町,飯田市上郷黒田* 飯田市大久保町*,飯田市南信濃*,箕輪町中箕輪*,飯島町飯島,中川村大草* 松川町元大島*,長野高森町下市田*,阿智村駒場*,阿智村浪合* 阿智村清内路*,平谷村役場*,根羽村役場*,下條村陸沢*,売木村役場* 天龍村清水*,天龍村平岡*,大鹿村大河原*,南木曾町読書小学校* 南木曾町役場*,王滝村鈴ヶ沢*,王滝村役場*,大桑村長野*,木曾町新開* 木曾町開田高原西野*,木曾町三岳*,木曾町日義*	34° 03.7' N	135° 33.4' E	65km	M5.8
5	2026年05月02日18時39分	長野県北部 長野県 震度 1：大町市美麻*	36° 34.7' N	137° 51.1' E	9km	M2.2
6	2026年05月03日07時12分	長野県北部 長野県 震度 1：信濃町柏原東裏*	36° 48.1' N	138° 05.5' E	5km	M2.3
7	2026年05月06日19時06分	神奈川県東部 長野県 震度 1：茅野市葛井公園*,佐久市中込*,小海町豊里*,長野川上村大深山* 長野南牧村海ノ口*,立科町芦田*,佐久穂町高野町*	35° 26.6' N	139° 30.9' E	105km	M4.2
8	2026年05月08日12時36分	静岡県中部 長野県 震度 1：飯田市南信濃*,長野高森町下市田*,大桑村長野*	35° 03.0' N	138° 16.7' E	6km	M4.3
9	2026年05月09日08時04分	長野県北部 長野県 震度 2：大町市美麻* 震度 1：長野市中条*,大町市役所,小川村高府*	36° 34.2' N	137° 51.3' E	8km	M2.5
10	2026年05月10日07時09分	長野県北部 長野県 震度 1：大町市役所,大町市大町図書館*	36° 34.4' N	137° 50.9' E	7km	M2.4
11	2026年05月12日01時46分	長野県南部 長野県 震度 1：長野高森町下市田*	35° 28.2' N	137° 43.9' E	16km	M3.0
12	2026年05月15日20時22分	宮城県沖 長野県 震度 2：諏訪市湖岸通り,長野南牧村海ノ口* 震度 1：上田市築地,諏訪市高島*,茅野市葛井公園*,佐久市中込*,軽井沢町追分 御代田町役場*,富士見町落合*,原村役場*,飯田市高羽町,飯島町飯島 木曾町開田高原西野*	38° 54.2' N	142° 05.8' E	46km	M6.4
13	2026年05月16日07時27分	岐阜県飛騨地方 長野県 震度 2：木曾町開田高原西野*,木曾町三岳* 震度 1：王滝村鈴ヶ沢*,王滝村役場*,木曾町新開*	36° 00.0' N	137° 21.9' E	10km	M3.4
14	2026年05月18日20時23分	長野県南部 長野県 震度 1：木曾町三岳*	35° 50.3' N	137° 34.5' E	5km	M1.9
15	2026年05月24日04時15分	岐阜県飛騨地方 長野県 震度 2：木曾町新開* 震度 1：売木村役場*,王滝村鈴ヶ沢*,王滝村役場*,木曾町三岳*,木曾町福島*	35° 52.1' N	137° 20.8' E	11km	M3.4
16	2026年05月24日07時06分	岐阜県飛騨地方 長野県 震度 2：王滝村鈴ヶ沢*,王滝村役場*,木曾町新開*,木曾町三岳*,木曾町福島* 震度 1：根羽村役場*,下條村陸沢*,売木村役場*,泰阜村役場*,上松町役場*	35° 52.2' N	137° 20.8' E	11km	M4.1

	南木曾町読書小学校*, 南木曾町役場*, 木曾町開田高原西野*			
17	2026年05月24日07時19分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 1: 木曾町新開*	35° 52.1' N 137° 20.8' E	11km	M2.8
18	2026年05月26日15時45分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 1: 王滝村鈴ヶ沢*, 王滝村役場*, 木曾町新開*, 木曾町開田高原西野* 木曾町三岳*	35° 52.2' N 137° 20.7' E	11km	M3.3
19	2026年05月27日16時10分 長野県北部 長野県 震度 3: 大町市役所 震度 2: 大町市大町図書館*, 大町市美麻*, 小川村高府* 震度 1: 長野市大岡*, 長野市信州新町新町*, 長野市中条*, 大町市八坂*, 松川村役場* 生坂村役場*, 筑北村西条*, 筑北村坂北*	36° 33.6' N 137° 52.0' E	8km	M3.3
20	2026年05月27日16時52分 長野県北部 長野県 震度 1: 大町市役所	36° 33.3' N 137° 52.2' E	8km	M2.2
21	2026年05月28日01時59分 長野県北部 長野県 震度 1: 山ノ内町消防署*	36° 39.8' N 138° 24.7' E	7km	M2.1
22	2026年05月28日05時13分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 1: 木曾町新開*	35° 52.1' N 137° 21.0' E	11km	M2.8

\*の地点は、地方公共団体(長野県、松本市、大町市、栄村)または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

各地の震度は、気象庁ホームページの「震度データベース検索」でも検索することができます。

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqdb/data/shindo/index.php>

## 一口メモ 津波から身を守るために

長野県に海はありませんが、これからの季節、海水浴、キャンプなど海辺に遊びに行かれる方も多いと思います。安全にレジャーを楽しめるよう、津波から身を守るための知識・行動を身につけましょう。

### 海辺で揺れを感じたら・・・ 津波警報を見聞きしたら・・・

- ・海の近くで強い揺れを感じたとき、または弱くても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに「より高いところ」を目指して津波から逃げましょう。
- ・揺れを感じていなくても、津波警報を見たり聞いたりしたら、急いで逃げてください。
- ・津波は繰り返し襲ってきて、あとから来る津波の方が高くなる場合があります。避難後は最新の情報を確認し、津波警報が出ている間は避難を続けてください。
- ・津波注意報が出ているところでは、海水浴や磯釣りは危険です。ただちに海から上がって、海岸から離れてください。

海辺で強い揺れを感じたら・・・

長くゆっくりした揺れを感じたら・・・

津波警報等を見聞きしたら・・・

海辺から離れ

**より高い安全な場所へ!!**

### 注意報でも海中は危険

- ❖ 津波注意報が出ているところでは、海水浴や磯釣りは危険です。ただちに海から上がって、海岸から離れてください。



### 解除まで気をつけて

- ❖ 津波は繰り返し襲ってきます。津波到達後も津波警報・注意報が解除されるまで気を緩めず、避難を続けてください。

**津波警報が出ている間は、絶対に戻ってはいけません。**

絶対に戻ってはダメです!



### 正しい情報を入手

- ❖ テレビやラジオ、広報車、防災行政無線などを通じて正確な情報を入手しましょう。



### 津波フラッグは避難の合図

- ❖ 赤と白の格子模様のこの旗は、津波警報等が発表されたことをお知らせする合図です。この旗を見たらすぐに避難しましょう。



## 2. 長野県内で震度を観測した主な地震

### 令和8年5月24日 岐阜県飛騨地方の地震

24日04時15分 岐阜県飛騨地方の地震（深さ11km、M3.4）により、木曽町、岐阜県で震度2を観測したほか、長野県南部、岐阜県、静岡県、愛知県で震度1を観測しました。この地震の発生後、この付近では地震活動がやや活発となり、5月24日から28日にかけて、この地震を含め長野県内で震度1以上となる地震を5回観測しています。このうち最大の規模となる地震は、同24日07時06分に発生した地震（深さ11km、M4.1）で、王滝村、木曽町、岐阜県で震度2を観測したほか、長野県南部、岐阜県、静岡県、愛知県、滋賀県で震度1を観測しました。

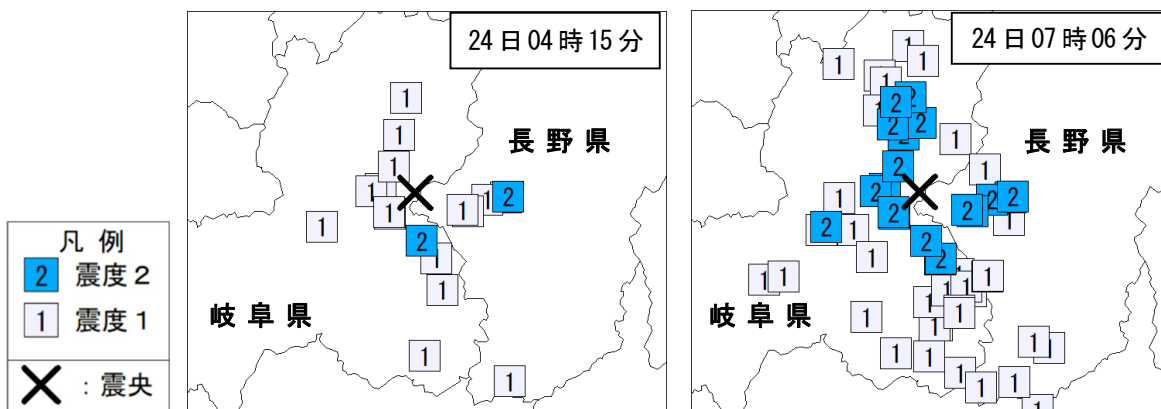


図4 5月24日 岐阜県飛騨地方の地震の震度分布図（地点別。震央周辺を拡大）

### 令和8年5月27日 長野県北部の地震

27日16時10分 長野県北部の地震（深さ8km、M3.3）により、大町市で震度3を観測したほか、長野県北部・中部で震度2～1を観測しました。この地震は4月18日に震度5強を観測した地震とほぼ同じ場所で発生しました。この地震を含め、この付近では5月に震度1以上となる地震を8回観測しています。

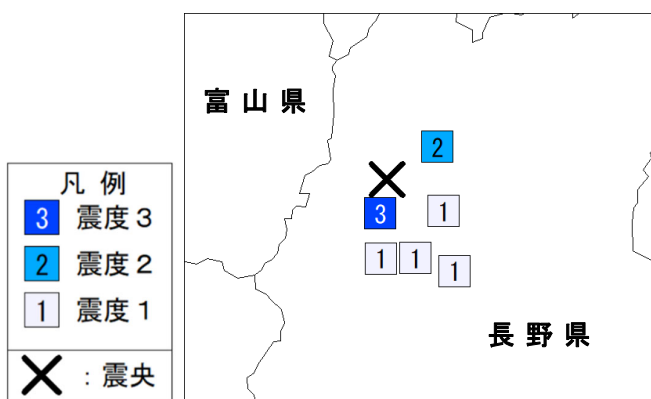


図5 5月27日 16時10分 長野県北部の地震の震度分布図（地点別）

## 【南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会】

評価検討会は令和8年6月5日に行われています。現在のところ、南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと考えられる特段の変化は観測されていません。

・詳細はこちらから <https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nteq/index.html>

南海トラフ沿いの大規模地震（M8からM9クラス）は、「平常時」においても今後30年以内に発生する確率が高い（詳細は「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版一部改訂）」\*参照）と評価されており、昭和東南海地震・昭和南海地震の発生から約80年が経過していることから切迫性の高い状態です。

※地震調査研究推進本部HP [https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou\\_pdf/nankai\\_3.pdf](https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou_pdf/nankai_3.pdf)  
1週間前から本日（約1時間前まで）の、地震活動状況を掲載しています。

本資料中、マグニチュードをMと略記しています。  
気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け(注)、文部科学省と協力して処理を行っています。  
また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

(注) 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

---

本資料は速報資料です。後日内容を変更する場合があります。

「長野県とその周辺の地震活動」は、長野地方気象台ホームページに掲載しています。

長野地方気象台 <https://www.data.jma.go.jp/nagano/>

問い合わせ先：長野地方気象台 地震担当（026-232-3773）