

長野県気象旬報

令和7年3月下旬

長野地方気象台

令和7年4月1日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響により雨や雪の降った日もありました。

長野の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は多く、旬降水量はかなり少なくなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	9.2	5.6	かなり高い	80.3	61.5	多い	1.5	25.1	かなり少ない
松本	10.7	5.9	かなり高い	83.9	67.3	多い	2.0	31.8	かなり少ない
諏訪	9.0	5.3	かなり高い	78.6	69.8	多い	8.5	36.1	少ない
軽井沢	6.3	2.4	かなり高い	85.3	69.4	多い	8.5	30.3	少ない
飯田	10.5	7.4	かなり高い	78.1	66.9	多い	26.0	54.7	少ない

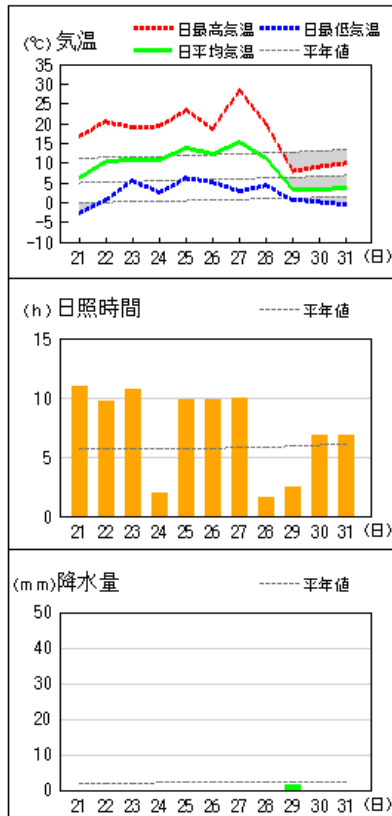
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
21日	晴一時曇	晴
22日	晴時々曇	晴時々曇
23日	晴一時曇	晴
24日	曇	曇時々雨一時晴
25日	晴一時曇	晴時々曇
26日	晴	晴時々曇
27日	晴時々曇	曇後時々雨
28日	曇一時晴後雨	雨時々曇後みぞれ
29日	曇時々みぞれ	曇
30日	曇時々晴一時雨、みぞれを伴う	曇
31日	曇時々晴	曇後みぞれ時々雨一時晴

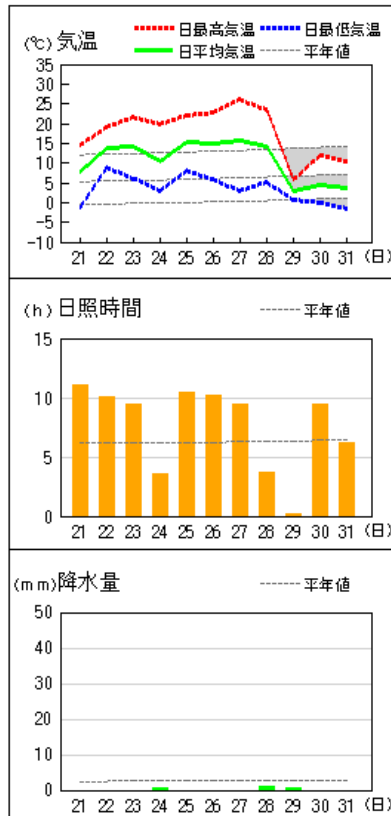
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2025年03月21日-2025年03月31日

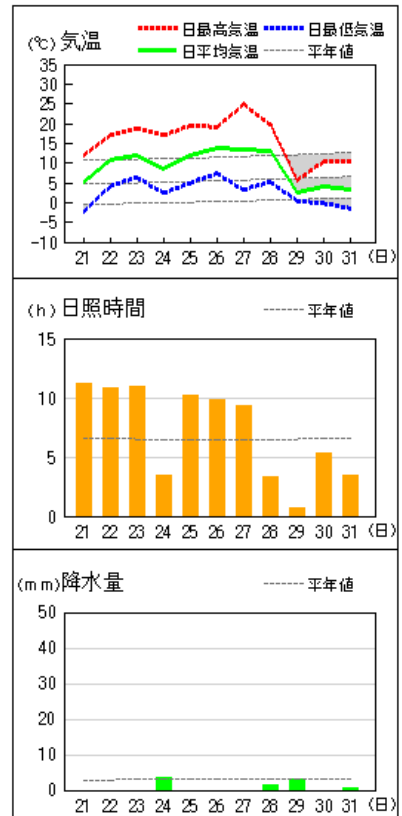
長野



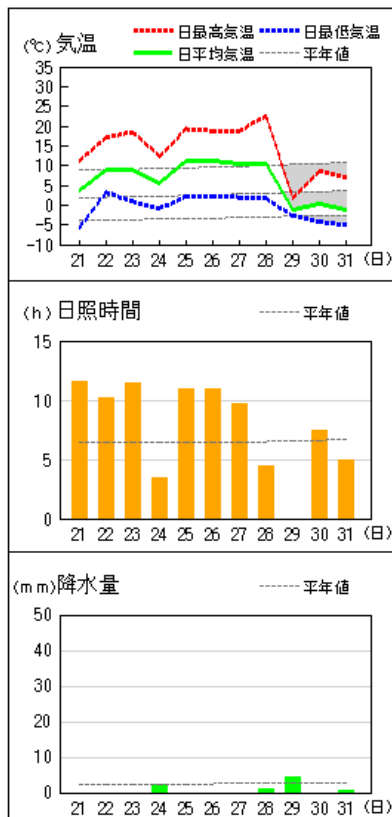
松本



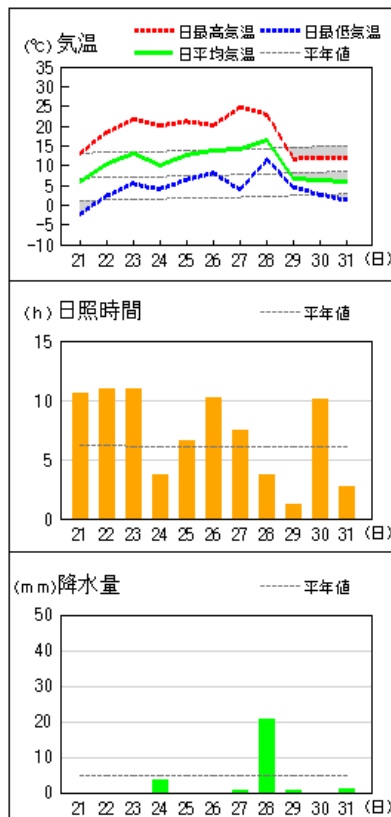
諏訪



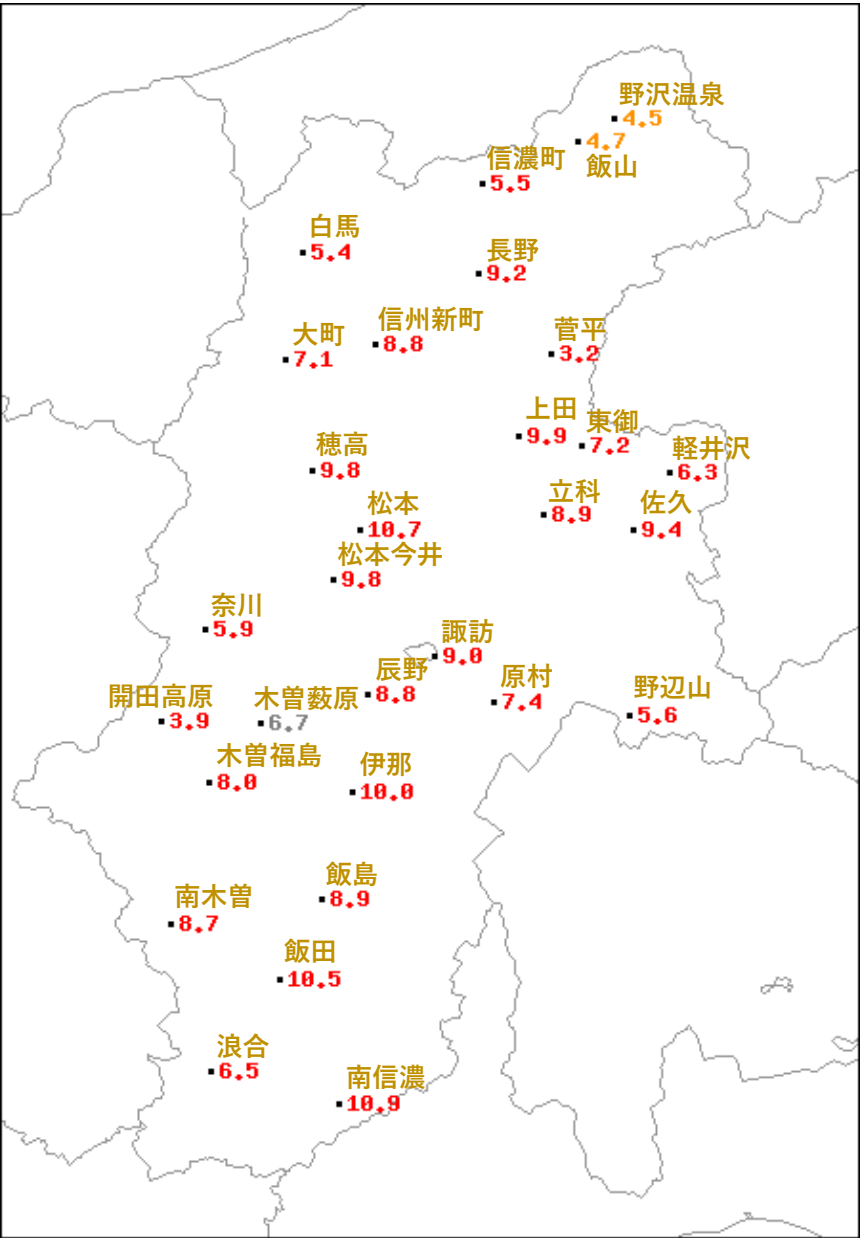
軽井沢



飯田



平均気温 (°C)



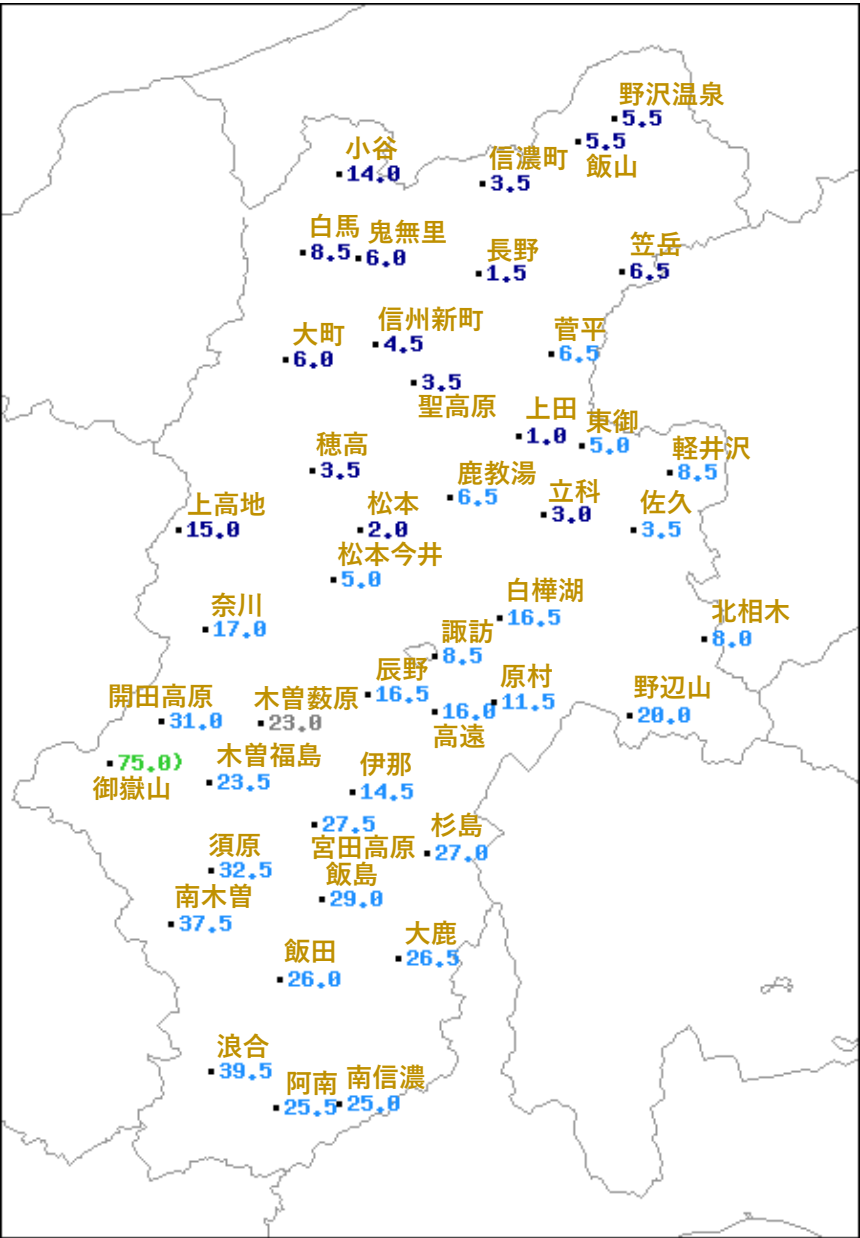
階級区分



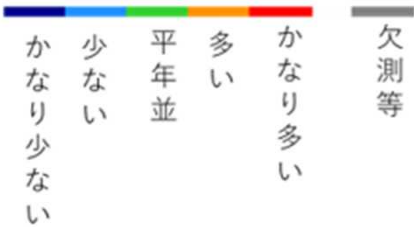
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	4.5	3.1	+1.4
信濃町	5.5	2.4	+3.1
飯山	4.7	3.8	+0.9
白馬	5.4	2.5	+2.9
長野	9.2	5.6	+3.6
大町	7.1	3.1	+4.0
信州新町	8.8	4.4	+4.4
菅平	3.2	-0.4	+3.6
上田	9.9	5.7	+4.2
東御	7.2	3.2	+4.0
軽井沢	6.3	2.4	+3.9
穂高	9.8	5.4	+4.4
松本	10.7	5.9	+4.8
松本今井	9.8	5.0	+4.8
立科	8.9	4.1	+4.8
佐久	9.4	4.7	+4.7
奈川	5.9	2.3	+3.6
諏訪	9.0	5.3	+3.7
開田高原	3.9	1.2	+2.7
木曽福島	8.0	4.8	+3.2
伊那	10.0	5.7	+4.3
南木曽	8.7	5.9	+2.8
飯島	8.9	5.4	+3.5
飯田	10.5	7.4	+3.1
浪合	6.5	3.9	+2.6
南信濃	10.9	7.7	+3.2
辰野	8.8	5.0	+3.8
原村	7.4	3.4	+4.0
野辺山	5.6	1.2	+4.4
木曽福島	8.0	4.8	+3.2
伊那	10.0	5.7	+4.3
南木曽	8.7	5.9	+2.8
飯島	8.9	5.4	+3.5
飯田	10.5	7.4	+3.1
浪合	6.5	3.9	+2.6
南信濃	10.9	7.7	+3.2
木祖敷原	6.7	//	//

■ 降水量 (mm)



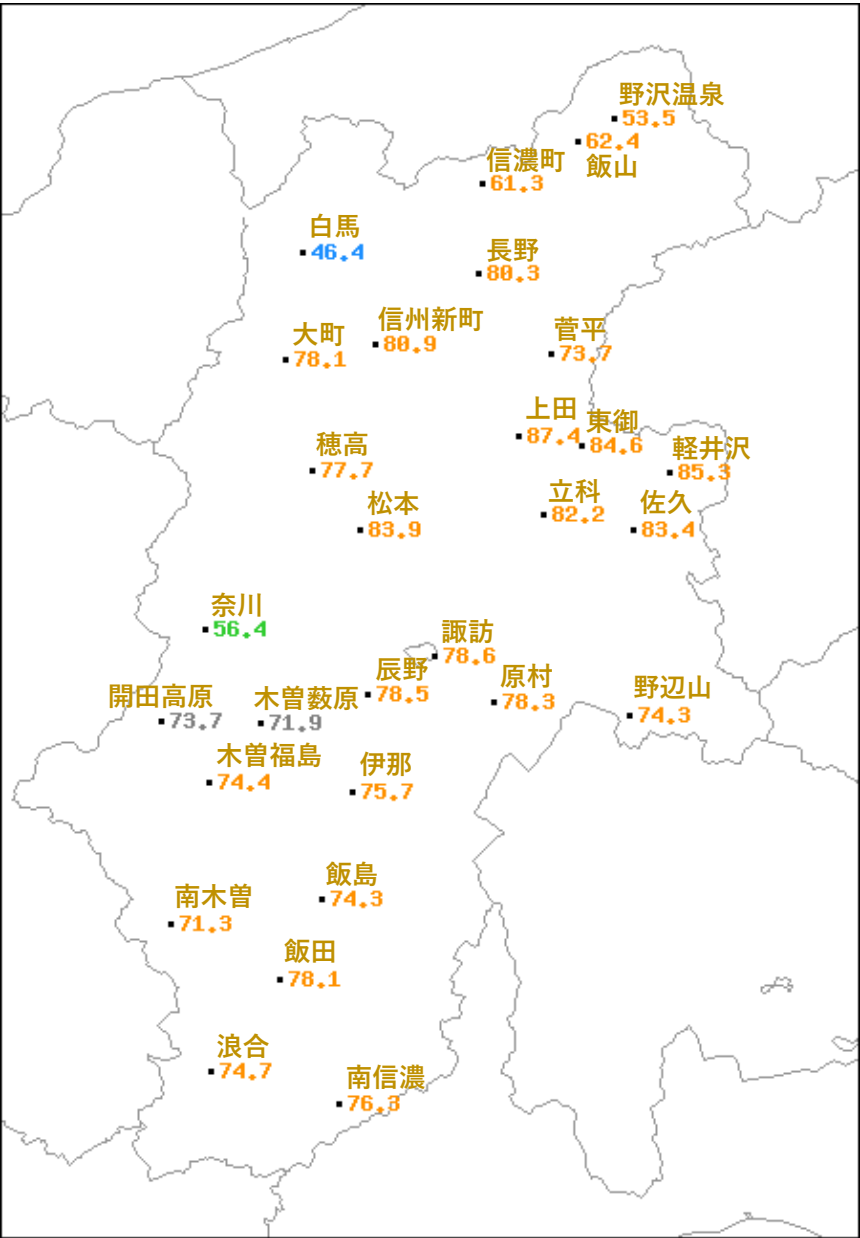
階級区分



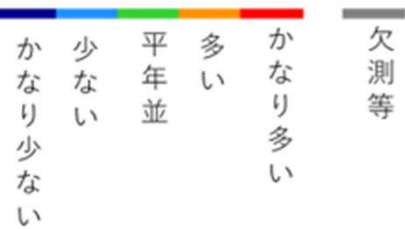
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	5.5	41.8	13
信濃町	3.5	32.2	11
飯山	5.5	33.3	17
小谷	14.0	51.9	27
白馬	8.5	52.1	16
鬼無里	6.0	46.0	13
長野	1.5	25.1	6
笠岳	6.5	38.3	17
大町	6.0	38.1	16
信州新町	4.5	30.2	15
菅平	6.5	33.8	19
聖高原	3.5	31.1	11
上田	1.0	24.3	4
穂高	3.5	33.5	10
東御	5.0	27.9	18
軽井沢	8.5	30.3	28
上高地	15.0	71.9	21
松本	2.0	31.8	6
松本今井	5.0	27.3	18
鹿教湯	6.5	37.5	17
立科	3.0	30.1	10
佐久	3.5	23.8	15
白樺湖	16.5	41.6	40
奈川	17.0	57.1	30
諏訪	8.5	36.1	24
北相木	8.0	24.5	33
開田高原	31.0	65.9	47
木祖藪原	23.0	//	//
辰野	16.5	39.9	41
高遠	16.0	37.0	43
原村	11.5	41.6	28
野辺山	20.0	39.7	50
御嶽山	75.0)	82.6	91
木曽福島	23.5	60.0	39
伊那	14.5	46.4	31
宮田高原	27.5	71.7	38
杉島	27.0	56.4	48
須原	32.5	67.5	48
南木曽	37.5	69.0	54
飯島	29.0	74.5	39
大鹿	26.5	53.6	49
飯田	26.0	54.7	48
浪合	39.5	85.5	46
阿南	25.5	60.0	43
南信濃	25.0	58.8	43

日照時間（h）



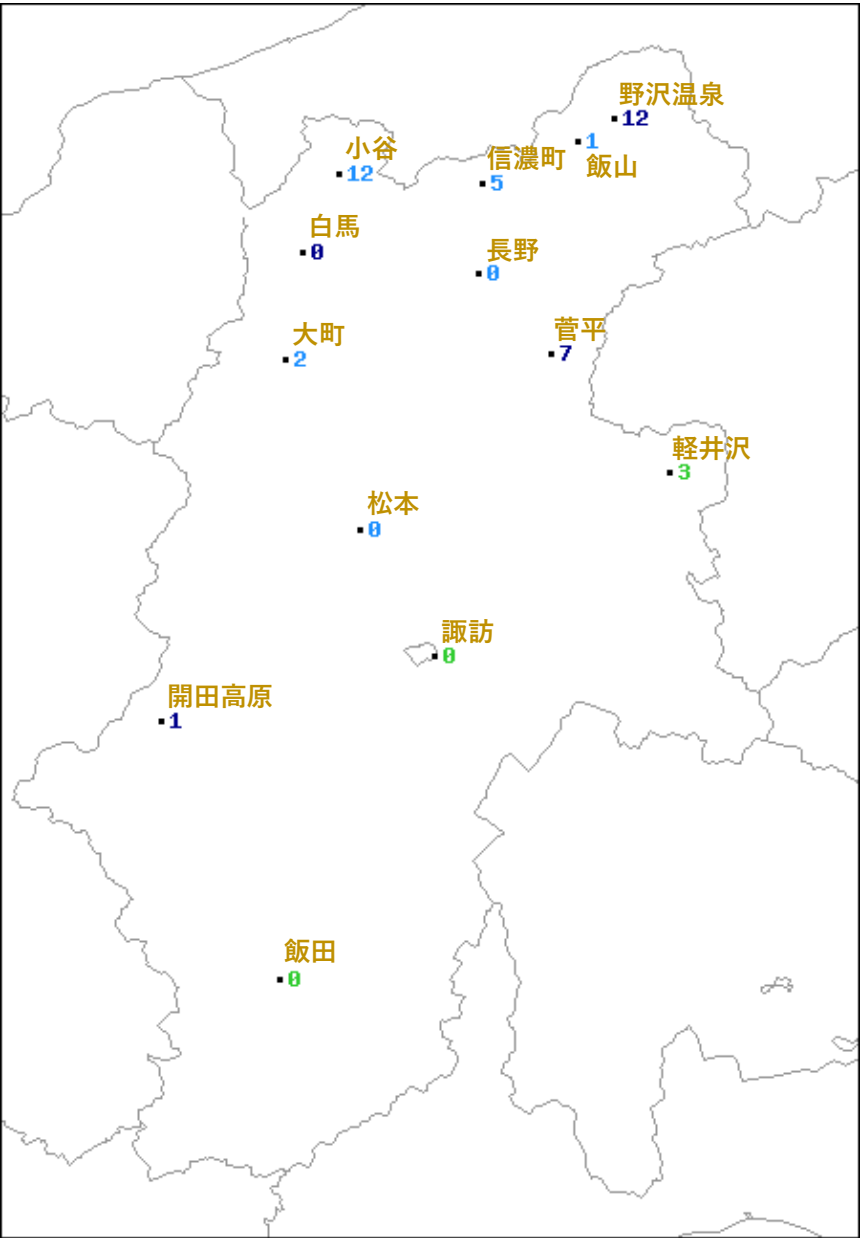
階級区分



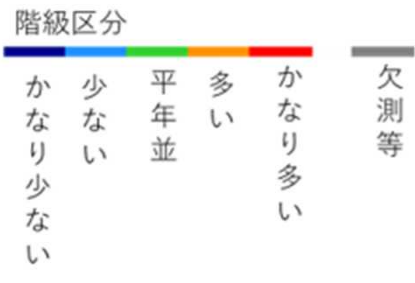
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	53.5	42.2	127
信濃町	61.3	47.7	129
飯山	62.4	49.9	125
白馬	46.4	50.7	92
長野	80.3	61.5	131
大町	78.1	60.2	130
信州新町	80.9	61.3	132
菅平	73.7	56.8	130
上田	87.4	71.8	122
穂高	77.7	61.3	127
東御	84.6	71.8	118
軽井沢	85.3	69.4	123
松本	83.9	67.3	125
立科	82.2	68.0	121
佐久	83.4	67.8	123
奈川	56.4	56.7	99
諏訪	78.6	69.8	113
開田高原	73.7	//	//
木曽荻原	71.9	//	//
辰野	78.5	66.0	119
原村	78.3	65.8	119
野辺山	74.3	62.3	119
木曽福島	74.4	64.5	115
伊那	75.7	67.5	112
南木曽	71.3	60.6	118
飯島	74.3	62.7	119
飯田	78.1	66.9	117
浪合	74.7	65.0	115
南信濃	76.3	62.9	121

降雪量（積雪差合計）（c m）

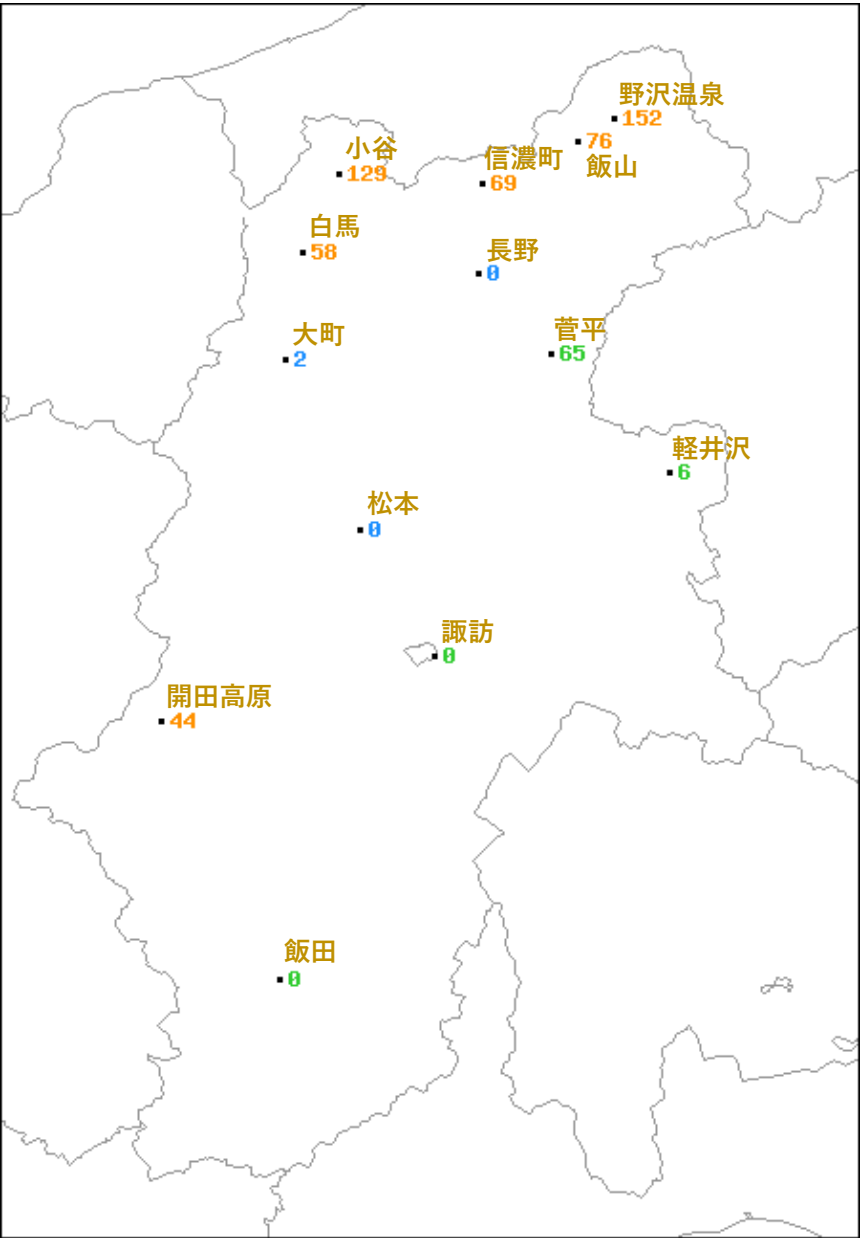


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	12	48	25
信濃町	5	33	15
飯山	1	30	3
小谷	12	42	29
白馬	0	27	0
長野	0	6	0
大町	2	18	11
菅平	7	44	16
軽井沢	3	12	25
松本	0	4	0
諏訪	0	2	0
開田高原	1	28	4
飯田	0	1	0

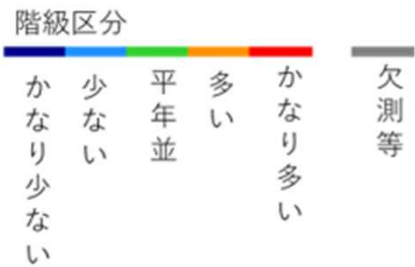


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（cm）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	152	114	133
信濃町	69	41	168
飯山	76	55	138
小谷	129	89	145
白馬	58	30	193
長野	0	4	0
大町	2	11	18
菅平	65	63	103
軽井沢	6	10	60
松本	0	4	0
諏訪	0	3	0
開田高原	44	32	138
飯田	0	1	0



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

情報の閲覧・検索のご案内

長野県気象旬報に掲載されていないデータや最新のデータについては、以下をご覧ください。

○気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

○長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)

☆長野県版気象庁ＨＰデータリンク集からのデータ検索や取得

(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/shosai/datalink/datalink.html>)

- ✓ 警報・注意報、気象情報…長野県に現在発表されている情報が閲覧できます。
- ✓ 過去の気象災害…長野県で突風や大雨、台風等で災害があった場合の気象状況を取りまとめた気象速報を閲覧できます。
- ✓ 天気予報、週間予報、1か月予報、早期天候情報、3か月予報…現在発表されている情報を閲覧できます。
- ✓ 日々の天気図…過去の天気図を閲覧できます。
- ✓ 台風経路図…過去の台風の経路の資料を検索できます。

☆気象庁ＨＰからの観測データの検索や取得

- 過去の気象データ検索…昨日までの気象観測データ、平年値、地点ごとの観測史上1～10位の値などを閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)
- 過去の気象データ・ダウンロード…昨日までの気象観測データから、複数地点の複数項目を、数日間の平均・合計値の集計や平年値や最近の数年間平均値と比較することができます。データは CSV ファイルとしてダウンロードできますので、簡便に市販の表計算ソフトに取り込むことができます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>)
- 天候の状況…低温・少雨・日照不足などの状況を、全国各地の気温・降水量・日照時間の5日以上平均(合計)値やその平年差・平年比でも検索できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/mdrr/tenkou/indexTenkouTem5dhi.html>)
- 気候リスク管理…2週目以降の気温の予測資料の検索や、1か月予報や早期天候情報に用いる気温予測データ(ガイダンス)をCSV形式で取得できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/>)
- 地球環境・気候…異常気象、最近の天候、地球温暖化に関するリンクがまとめられています。
(<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html>)
- 生物季節観測の情報…さくら、かえで、つばめ、あぶらぜみ等の開花や紅(黄)葉、初見、初鳴などの生物季節観測の情報が閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html>)
- 過去の災害をもたらした台風・大雨・地震・火山噴火等の自然現象のとりまとめ資料…暴風・豪雨・地震等の自然現象による災害が発生した場合に、災害を引き起こした現象や気象庁のとった措置等の概要を取り纏めた災害時自然現象報告書を閲覧できます。
(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html)

資料の見方

【分布図】

平均気温（℃）：旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

降水量（mm）：旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「－」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（％）。

日照時間（h）：2021年3月2日よりアメダス観測所の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスに日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したもの。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（％）。

積雪差合計（cm）：24時を日界として毎正時（24回）の積雪深差の値の合計

最深積雪（cm）：01～24時までの毎正時の観測値の最大値

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階 級：「低い（少ない）」「平年並」「高い（多い）」の階級は、1991～2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めている。

また、値が1991～2020年の観測値の下位または上位10%に相当する場合には、「かなり低い（少ない）」「かなり高い（多い）」と表現する。

【統計値欄の記号】

）：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×：資料なし（欠測）。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めている場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

— 利用上の注意 —

© 長野地方気象台 2025

ここに掲載したものは速報資料です。後日内容を訂正する場合があります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約

(<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>)に準拠します。

本資料に含まれているデータ等を利用した場合は、「長野地方気象台提供」と明記願います。