長 野 県 気 象 旬 報
令和６年３月 中旬

長 野 地 方 気 象 台　　令和6年3月22日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、12日と20日は低気圧や上空の寒気の影響により、県内の広い範囲で雪や雨が降りました。

長野の旬平均気温は平年並、旬間日照時間と旬降水量はともに多くなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	4.4	4.3	平年並	68.8	59.0	多い	31.5	16.0	多い
松本	4.5	4.6	平年並	72.2	65.1	多い	27.5	18.3	多い
諏訪	3.5	3.9	平年並	73.3	67.7	多い	23.5	23.2	平年並
軽井沢	0.7	1.1	平年並	77.6	67.1	多い	15.5	16.5	平年並
飯田	5.6	5.9	平年並	72.4	64.0	多い	44.5	40.6	平年並

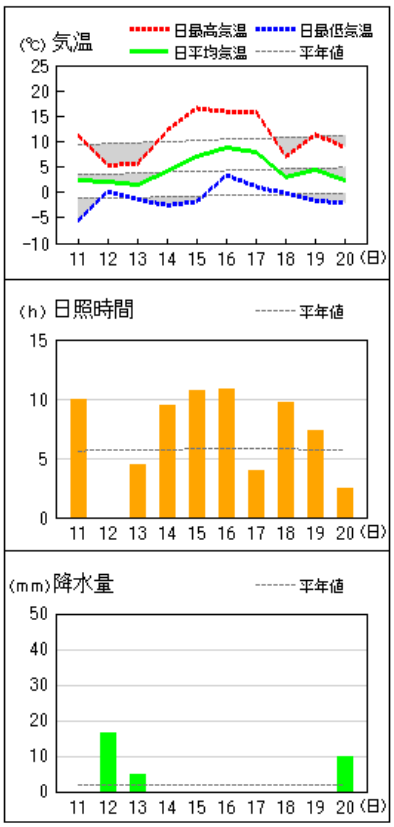
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
11日	晴後一時曇	曇
12日	雨時々みぞれ一時曇	みぞれ
13日	みぞれ時々曇一時雨	晴一時雪、みぞれを伴う
14日	晴一時曇	晴
15日	晴	晴
16日	晴	晴後時々曇
17日	曇時々晴後一時雨	曇時々雨後一時みぞれ
18日	晴時々曇	曇一時雪後晴
19日	曇時々晴	曇後一時雨、みぞれを伴う
20日	曇時々みぞれ一時雪、雷を伴う	雪時々曇、雷を伴う

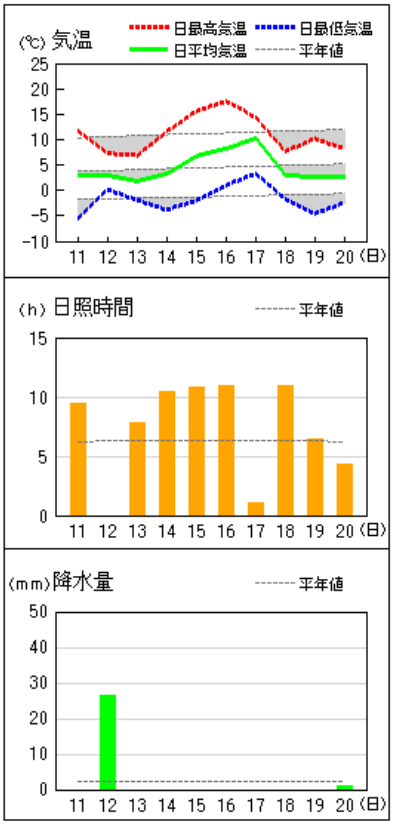
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス　気象経過図：2024年03月11日-2024年03月20日

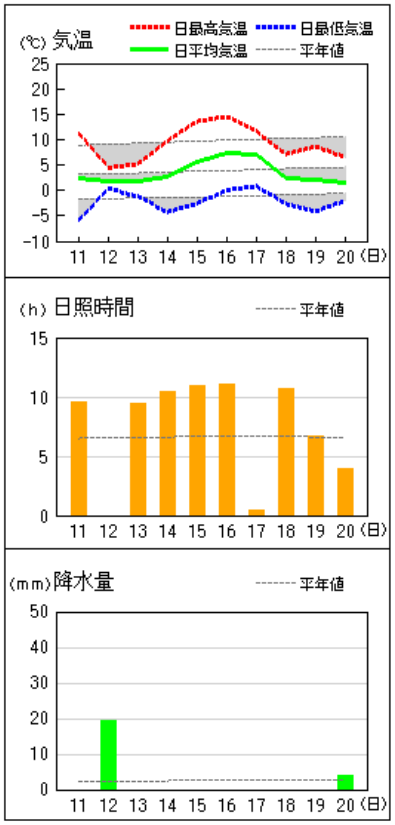
長野



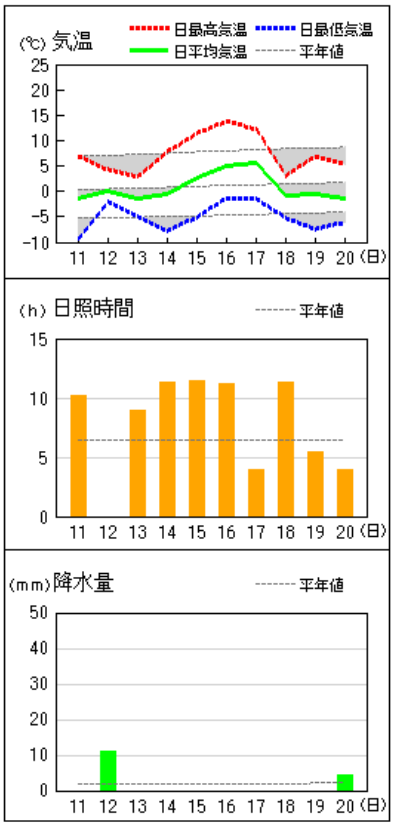
松本



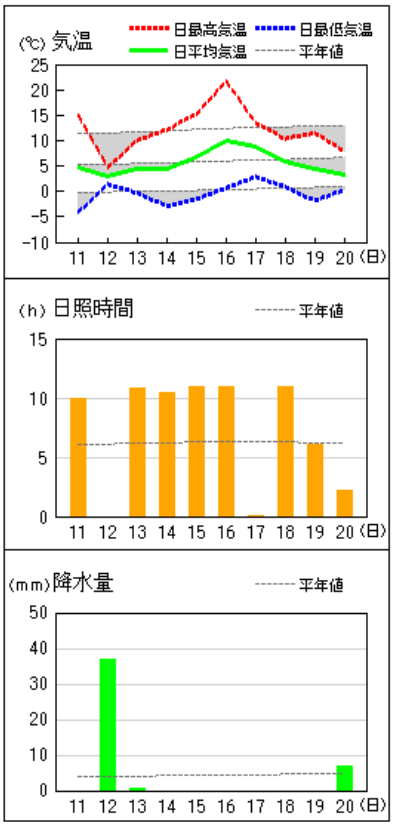
諏訪



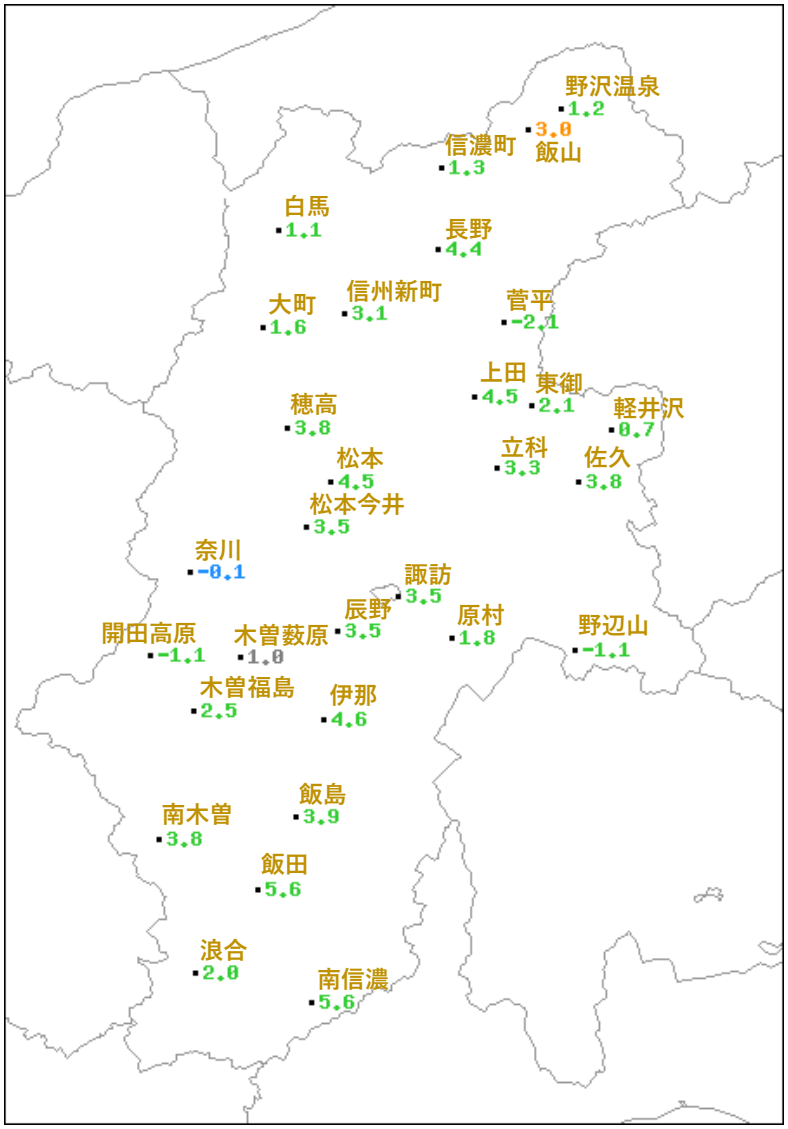
軽井沢



飯田



■ 平均気温（℃）



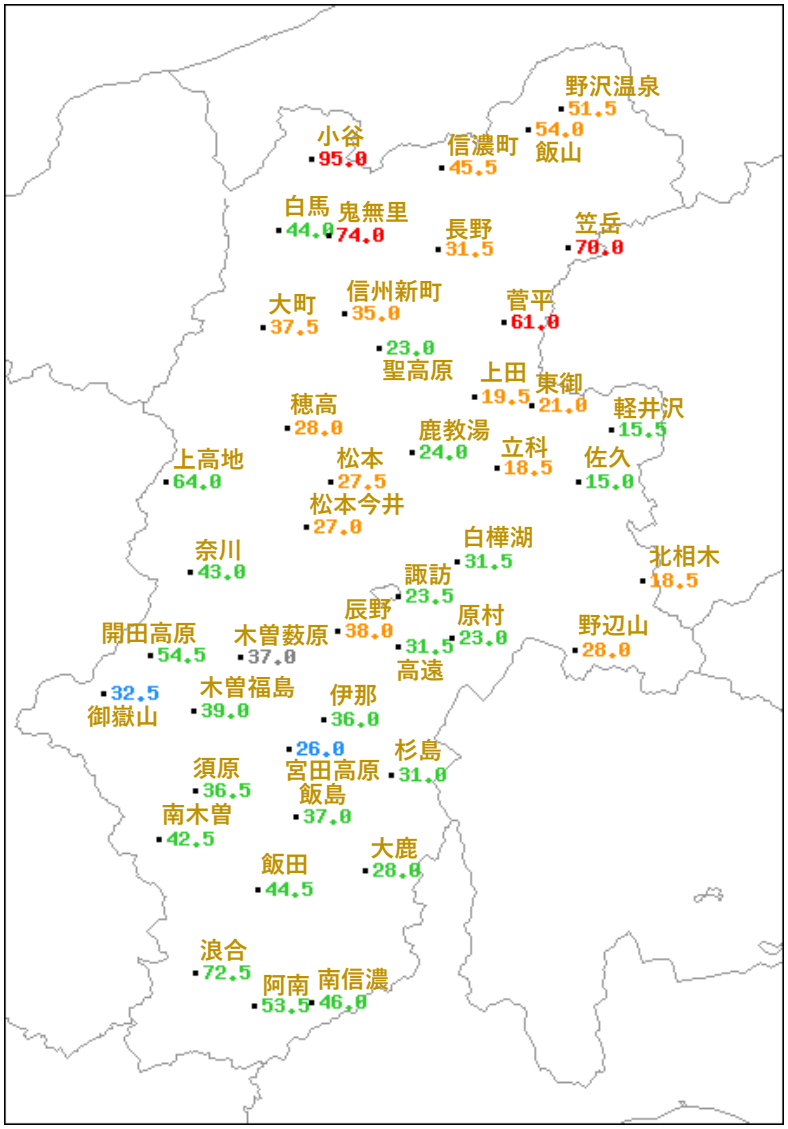
地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	1.2	1.8	-0.6
信濃町	1.3	1.0	+0.3
飯山	3.0	2.2	+0.8
白馬	1.1	1.1	0.0
長野	4.4	4.3	+0.1
大町	1.6	1.5	+0.1
信州新町	3.1	3.0	+0.1
菅平	-2.1	-1.8	-0.3
上田	4.5	4.5	0.0
穂高	3.8	4.1	-0.3
東御	2.1	1.9	+0.2
軽井沢	0.7	1.1	-0.4
松本	4.5	4.6	-0.1
松本今井	3.5	4.0	-0.5
立科	3.3	2.8	+0.5
佐久	3.8	3.4	+0.4
奈川	-0.1	0.8	-0.9
諏訪	3.5	3.9	-0.4
開田高原	-1.1	-0.5	-0.6
木祖薮原	1.0	//	//
辰野	3.5	3.5	0.0
原村	1.8	1.8	0.0
野辺山	-1.1	-0.5	-0.6
木曽福島	2.5	3.3	-0.8
伊那	4.6	4.3	+0.3
南木曽	3.8	4.3	-0.5
飯島	3.9	3.9	0.0
飯田	5.6	5.9	-0.3
浪合	2.0	2.3	-0.3
南信濃	5.6	6.2	-0.6

階級区分

かなり低い　低い　平年並　高い　かなり高い　欠測等

記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 降水量（mm）



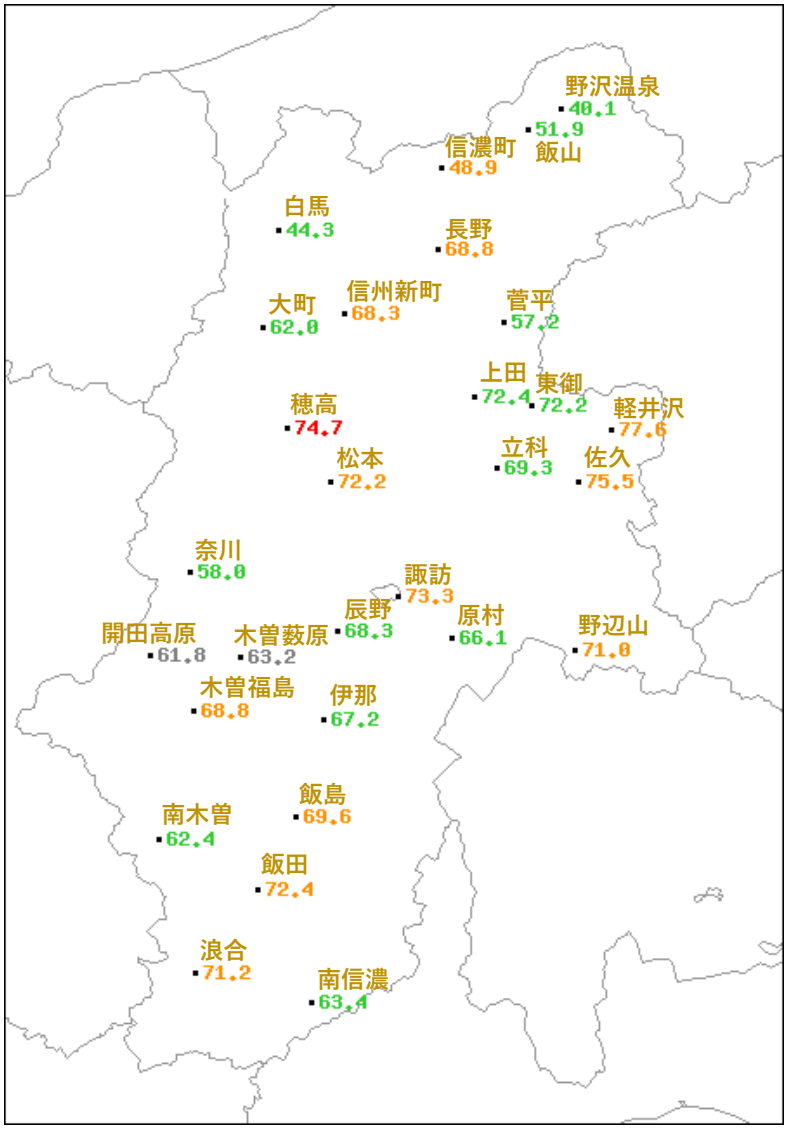
階級区分

かなり少ない　少ない　平年並　多い　かなり多い　欠測等

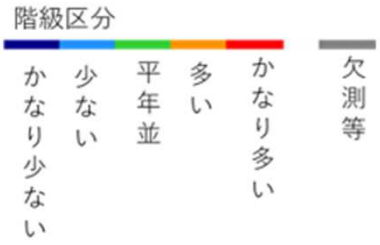
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	51.5	35.0	147
信濃町	45.5	29.2	156
飯山	54.0	27.3	198
小谷	95.0	48.2	197
白馬	44.0	42.1	105
鬼無里	74.0	35.6	208
長野	31.5	16.0	197
笠岳	70.0	26.7	262
大町	37.5	28.9	130
信州新町	35.0	20.9	167
菅平	61.0	21.7	281
聖高原	23.0	21.0	110
上田	19.5	12.6	155
穂高	28.0	21.2	132
東御	21.0	13.7	153
軽井沢	15.5	16.5	94
上高地	64.0	59.6	107
松本	27.5	18.3	150
松本今井	27.0	18.5	146
鹿教湯	24.0	25.0	96
立科	18.5	15.3	121
佐久	15.0	11.9	126
白樺湖	31.5	29.7	106
奈川	43.0	46.4	93
諏訪	23.5	23.2	101
北相木	18.5	14.3	129
開田高原	54.5	47.3	115
木祖薮原	37.0	//	//
辰野	38.0	29.5	129
高遠	31.5	31.3	101
原村	23.0	25.5	90
野辺山	28.0	20.3	138
御嶽山	32.5	62.8	52
木曽福島	39.0	42.1	93
伊那	36.0	35.2	102
宮田高原	26.0	58.4	45
杉島	31.0	39.3	79
須原	36.5	50.6	72
南木曽	42.5	58.3	73
飯島	37.0	52.4	71
大鹿	28.0	40.2	70
飯田	44.5	40.6	110
浪合	72.5	69.5	104
阿南	53.5	43.6	123
南信濃	46.0	41.5	111

■ 日照時間（ｈ）

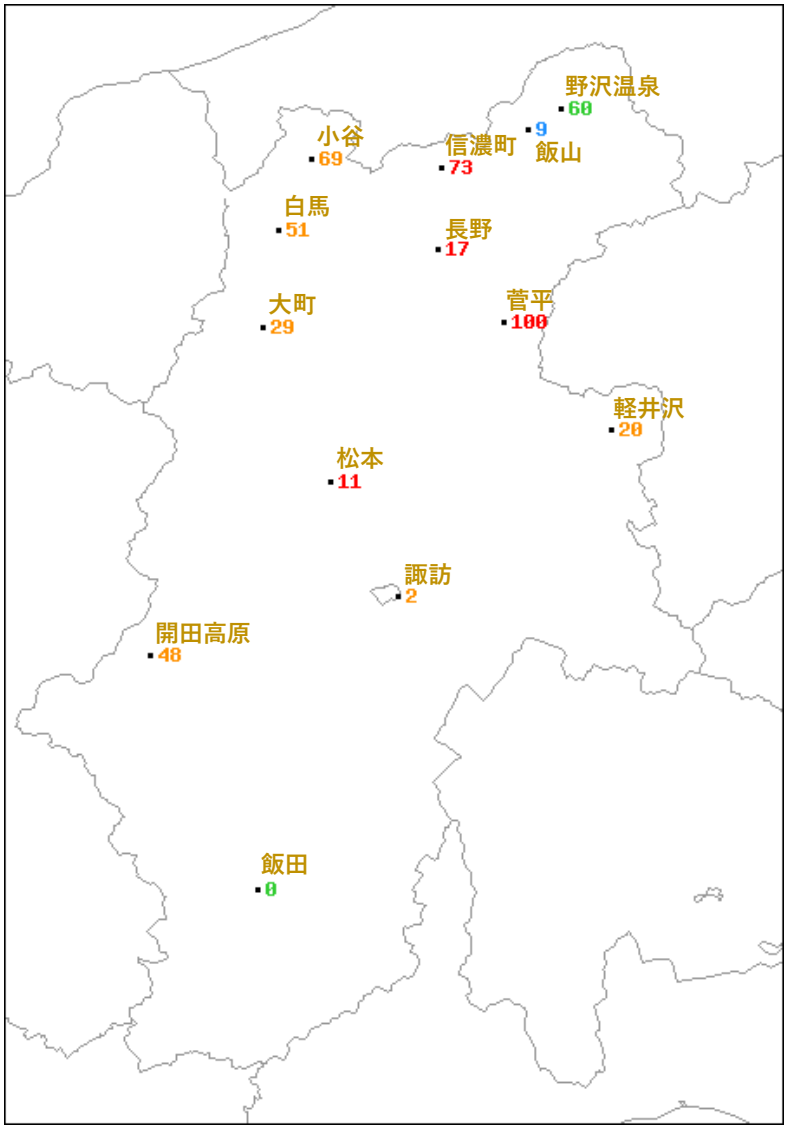


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	40.1	38.4	104
信濃町	48.9	43.8	112
飯山	51.9	45.3	115
白馬	44.3	46.9	94
長野	68.8	59.0	117
大町	62.0	56.2	110
信州新町	68.3	58.3	117
菅平	57.2	55.4	103
上田	72.4	68.9	105
穂高	74.7	59.3	126
東御	72.2	69.4	104
軽井沢	77.6	67.1	116
松本	72.2	65.1	111
立科	69.3	67.1	103
佐久	75.5	67.5	112
奈川	58.0	54.2	107
諏訪	73.3	67.7	108
開田高原	61.8	//	//
木祖薮原	63.2	//	//
辰野	68.3	63.1	108
原村	66.1	65.9	100
野辺山	71.0	62.6	113
木曽福島	68.8	61.8	111
伊那	67.2	64.0	105
南木曽	62.4	57.7	108
飯島	69.6	60.8	114
飯田	72.4	64.0	113
浪合	71.2	61.4	116
南信濃	63.4	61.1	104

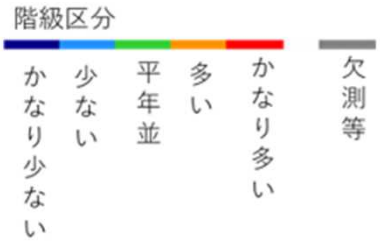


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 降雪量（積雪差合計）（ｃｍ）

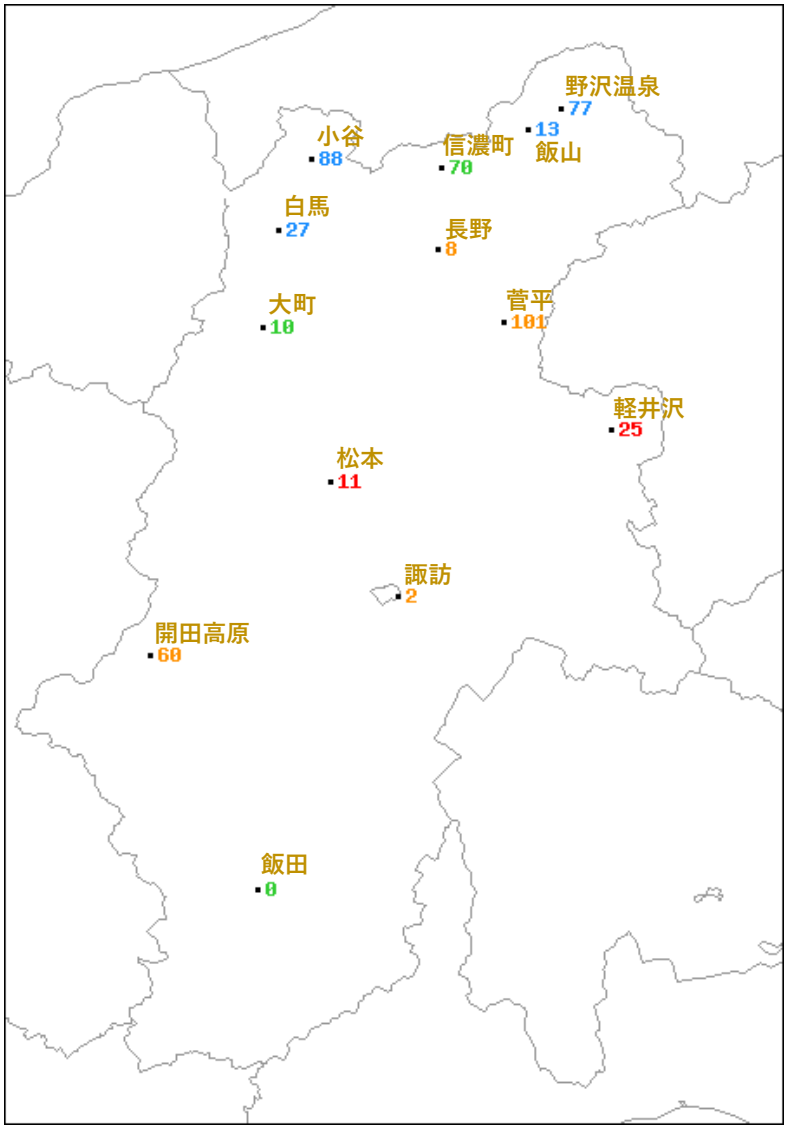


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	60	53	113
信濃町	73	39	187
飯山	9	38	24
小谷	69	42	164
白馬	51	33	155
長野	17	5	340
大町	29	22	132
菅平	100	42	238
軽井沢	20	8	250
松本	11	3	367
諏訪	2	2	100
開田高原	48	28	171
飯田	0	1	0

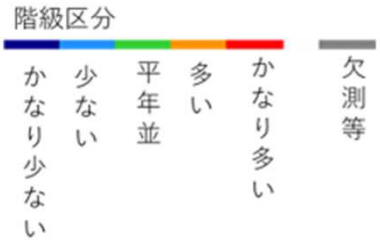


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（ｃｍ）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	77	147	52
信濃町	70	68	103
飯山	13	89	15
小谷	88	115	77
白馬	27	50	54
長野	8	4	200
大町	10	18	56
菅平	101	78	129
軽井沢	25	11	227
松本	11	3	367
諏訪	2	2	100
開田高原	60	47	128
飯田	0	1	0



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

情報の閲覧・検索のご案内

長野県気象旬報に掲載されていないデータや最新のデータについては、以下をご覧ください。
〇気象庁ホームページ（https://www.jma.go.jp/jma/index.html）
〇長野地方気象台（https://www.data.jma.go.jp/nagano/）

☆長野県版気象庁ＨＰデータリンク集からのデータ検索や取得

（https://www.data.jma.go.jp/nagano/shosai/datalink/datalink.html）

- ✓ 警報・注意報、気象情報…長野県に現在発表されている情報が閲覧できます。
- ✓ 過去の気象災害…長野県で突風や大雨、台風等で災害があった場合の気象状況を取りまとめた気象速報を閲覧できます。
- ✓ 天気予報、週間予報、1か月予報、早期天候情報、3か月予報…現在発表されている情報を閲覧できます。
- ✓ 日々の天気図…過去の天気図を閲覧できます。
- ✓ 台風経路図…過去の台風の経路の資料を検索できます。

☆気象庁ＨＰからの観測データの検索や取得

- ➢ 過去の気象データ検索…昨日までの気象観測データ、平年値、地点ごとの観測史上1～10位の値などを閲覧できます。
（https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php）
- ➢ 過去の気象データ・ダウンロード…昨日までの気象観測データから、複数地点の複数項目を、数日間の平均・合計値の集計や平年値や最近の数年間平均値と比較することができます。データは CSV ファイルとしてダウンロードできますので、簡便に市販の表計算ソフトに取り込むことができます。
（https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php）
- ➢ 天候の状況…低温・少雨・日照不足などの状況を、全国各地点の気温・降水量・日照時間の5日以上の平均(合計)値やその平年差・平年比でも検索できます。
（https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/mdrr/tenkou/indexTenkouTem5dhi.html）
- ➢ 気候リスク管理…2週目以降の気温の予測資料の検索や、1か月予報や早期天候情報に用いる気温予測データ（ガイダンス）を CSV 形式で取得できます。
（https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/）
- ➢ 地球環境・気候…異常気象、最近の天候、地球温暖化に関するリンクがまとめられています。
（https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html）
- ➢ 生物季節観測の情報…さくら、かえで、つばめ、あぶらぜみ等の開花や紅（黄）葉、初見、初鳴などの生物季節観測の情報が閲覧できます。
（https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html）
- ➢ 過去の災害をもたらした台風・大雨・地震・火山噴火等の自然現象のとりまとめ資料…暴風・豪雨・地震等の自然現象による災害が発生した場合に、災害を引き起こした現象や気象庁のとった措置等の概要を取り纏めた災害時自然現象報告書を閲覧できます。
（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/saigai_link.html）

資料の見方

【分布図】

平均気温（℃）： 旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

降 水 量（mm）： 旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「－」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（%）。

日照時間（ h）： 2021年3月2日よりアメダス観測所の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスに日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したもの。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（%）。

積雪差合計(cm)：24時を日界として毎正時（24回）の積雪深差の値の合計

最深積雪（cm）：01～24時までの毎正時の観測値の最大値

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である(以下同様)。

階　　級　　：「低い（少ない）」「平年並」「高い（多い）」の階級は、1991～2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めている。

また、値が1991～2020年の観測値の下位または上位10%に相当する場合には、「かなり低い（少ない）」「かなり高い（多い）」と表現する。

【統計値欄の記号】

）　：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］　：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×　：資料なし(欠測)。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//　：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めていない場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

― 利用上の注意 ―

© 長野地方気象台　2024

ここに掲載したものは速報資料です。後日内容を訂正する場合があります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約

(https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html)に準拠します。

本資料に含まれているデータ等を利用した場合は、「長野地方気象台提供」と明記願います。