長野県の気象概況

令和７年（２０２５年）

３月

長 野 地 方 気 象 台

令和７年(2025年) ３月の気象概況

上旬と中旬は、低気圧や前線の影響により、雨や雪の日が多くなりました。一方、下旬は高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。

なお、27 日は南から暖かい空気が流れ込んだため、各地で気温が上昇し、県内の 18 地点で 3 月としての日最高気温の極値を更新しました。

【上旬】

前線や低気圧の影響により、雨か雪が降った日が多くなりましたが、期間の初めと終わりは、高気圧に覆われて晴れた日もありました。3 日から 4 日にかけては、本州南海上の前線の影響を受け、県内ではまとまった雪が降った所がありました。

【中旬】

高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、低気圧や湿った空気の影響により、曇りの日や、雨や雪の日が多くなりました。16 日と 19 日は、本州の南岸沿いを通過した低気圧と上空の寒気の影響で、中部や南部の標高の高い所を中心に大雪となりました。

【下旬】

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響により雨や雪の降った日もありました。

観測史上１位の値及び３月の１位の値更新状況

＜気象官署、特別地域気象観測所における１位の更新＞

・年を通しての観測史上１位の値

該当はありませんでした。

・３月としての１位の値

要　素	地点名	値	起日	これまでの3月の1位		統計開始年月
				値	年月日	
日最高気温の高い方から(℃)	長野	28.5	27日	24.7	2023/3/22	1889/3
	松本	26.1	27日	25.9	1956/3/18	1898/3
	諏訪	24.9	27日	22.9	1971/3/21	1945/3
日最小相対湿度(%)	飯田	6	14日	6	1999/3/4	1950/3

＜地域気象観測所（アメダス）における１位の更新＞

・年を通しての観測史上１位の値

要　素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始年月
				値	年月日	
日最大風速・風向(m/s)	大町	13.1　西北西	26日	12.9 西	2021/2/20	1978/11

・３月としての１位の値

要　素	地点名	値	起日	これまでの3月の1位		統計開始年月
				値	年月日	
日最高気温の高い方から(℃)	信濃町	24.8	27日	21.1	2023/3/22	1979/3
	白馬	22.9	27日	22.8	2010/3/20	1979/3
	大町	26.0	27日	22.6	2010/3/20	1979/3
	信州新町	28.3	27日	25.8	2021/3/29	1979/3
	菅平	19.1	27日	18.1	2021/3/29	1979/3
	上田	29.6	27日	26.3	2021/3/29	1976/3
	穂高	27.3	27日	25.1	2010/3/20	1979/3
	東御	23.9	27日	22.6	2015/3/31	1979/3
	松本今井	25.3	27日	24.5	2021/3/30	2003/3
	立科	26.2	27日	25.1	2015/3/31	1979/3
	佐久	27.6	27日	25.6	2015/3/31	1979/3
	奈川	22.6	27日	22.4	2023/3/22	1979/3
	辰野	25.5	27日	23.8	2023/3/22	1979/3
	原村	23.7	27日	22.2	2021/3/30	1979/3
	飯島	23.3	27日	23.2	2021/3/30	1979/3
日降水量(mm)	佐久	36.0	3日	34	1992/3/21	1979/3
日最大風速・風向(m/s)	大町	13.1　西北西	26日	12.7 北北東	2018/3/5	1979/3

注）

統計期間10年未満は除く

降水量最小単位：2008年3月26日から1㎜→0.5㎜

気象表（気象官署等の統計値及び平年値との比較表）

令和7年3月

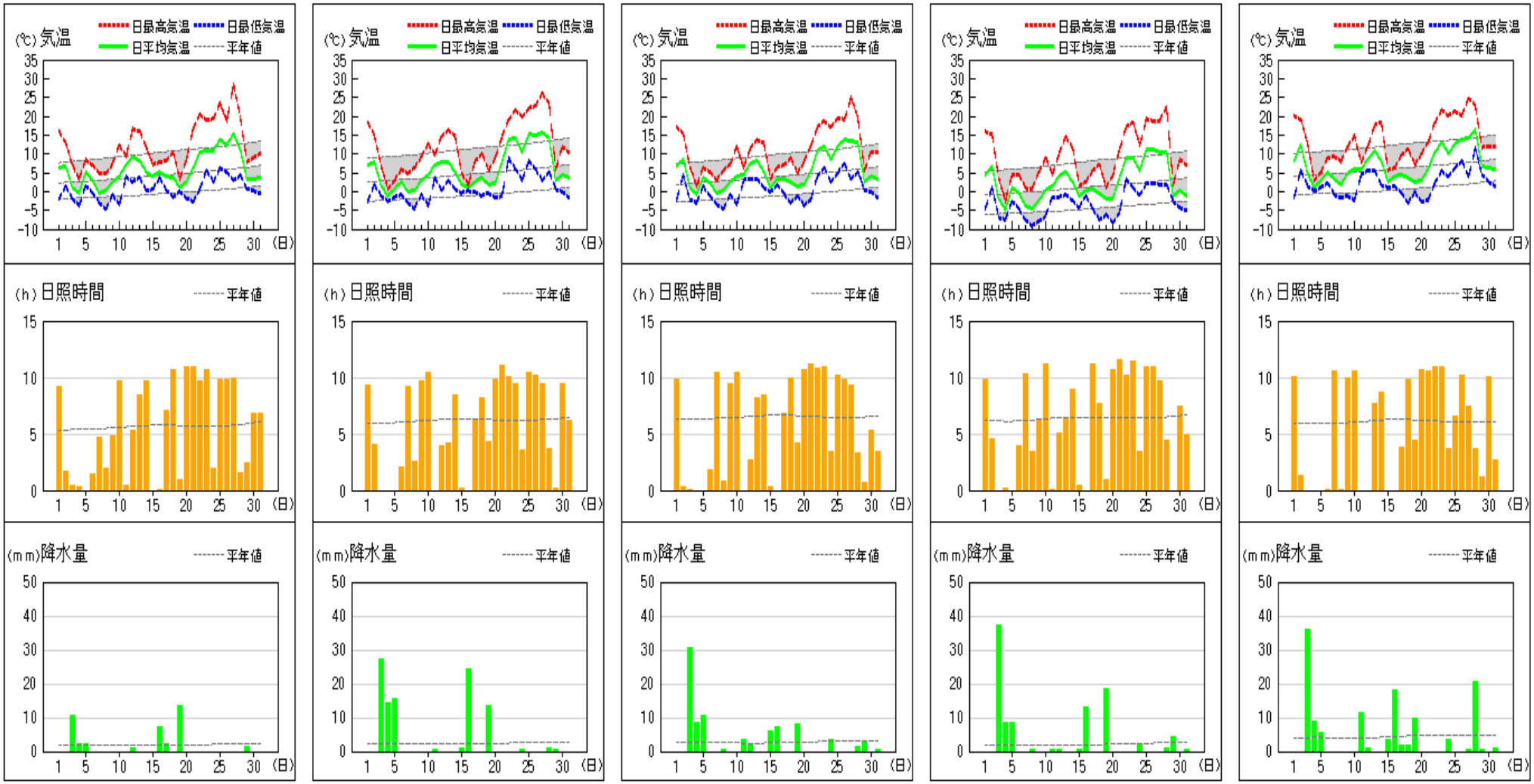
観測所名	要素／期間	平均気温（℃）				降水量（mm）				日照時間（h）			
		上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月
長野	本年	2.9	5.1	9.2	5.8	15.5	24.5	1.5	41.5	34.1	53.6	80.3	168.0
	平年	2.9	4.3	5.6	4.3	19.0	16.0	25.1	60.1	52.7	59.0	61.5	173.3
	平年差比	0.0	+0.8	+3.6	+1.5	82%	153%	6%	69%	65%	91%	131%	97%
	階級区分	平年並	平年並	かなり高い	かなり高い	平年並	多い	かなり少ない	少ない	少ない	平年並	多い	平年並
松本	本年	2.6	4.1	10.7	6.0	57.5	39.5	2.0	99.0	47.4	45.3	83.9	176.6
	平年	3.1	4.6	5.9	4.6	28.0	18.3	31.8	78.0	58.5	65.1	67.3	190.9
	平年差比	-0.5	-0.5	+4.8	+1.4	205%	216%	6%	127%	81%	70%	125%	93%
	階級区分	平年並	平年並	かなり高い	高い	多い	多い	かなり少ない	多い	少ない	かなり少ない	多い	少ない
諏訪	本年	2.8	3.9	9.0	5.3	50.0	27.5	8.5	86.0	43.1	51.3	78.6	173.0
	平年	2.6	3.9	5.3	4.0	29.7	23.2	36.1	89.0	61.4	67.7	69.8	199.1
	平年差比	+0.2	0.0	+3.7	+1.3	168%	119%	24%	97%	70%	76%	113%	87%
	階級区分	平年並	平年並	かなり高い	高い	多い	多い	少ない	平年並	少ない	かなり少ない	多い	少ない
軽井沢	本年	-0.5	0.9	6.3	2.3	55.0	33.0	8.5	96.5	49.6	51.6	85.3	186.5
	平年	-0.3	1.1	2.4	1.1	21.5	16.5	30.3	68.3	58.3	67.1	69.4	194.8
	平年差比	-0.2	-0.2	+3.9	+1.2	256%	200%	28%	141%	85%	77%	123%	96%
	階級区分	平年並	平年並	かなり高い	高い	かなり多い	多い	少ない	多い	少ない	かなり少ない	多い	少ない
飯田	本年	5.1	5.4	10.5	7.1	50.5	48.0	26.0	124.5	42.8	45.1	78.1	166.0
	平年	4.7	5.9	7.4	6.1	43.9	40.6	54.7	139.1	57.6	64.0	66.9	187.9
	平年差比	+0.4	-0.5	+3.1	+1.0	115%	118%	48%	90%	74%	70%	117%	88%
	階級区分	平年並	平年並	かなり高い	高い	平年並	平年並	少ない	平年並	少ない	かなり少ない	多い	少ない

注）気象官署（長野）及び特別地域気象観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地上気象　気象経過図：2025年03月01日-2025年03月31日

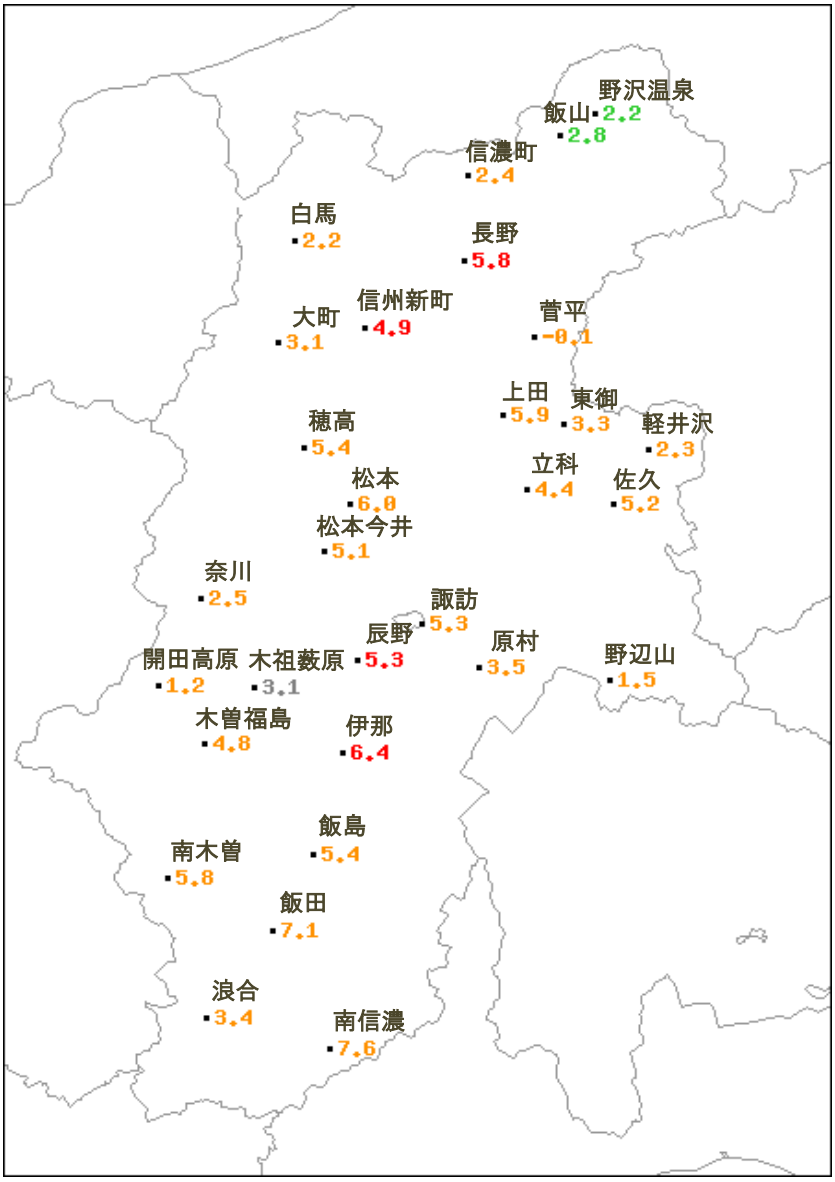
長野　松本　諏訪　軽井沢　飯田



（注）気象官署（長野）及び特別地域観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

平均気温分布図（アメダス）

アメダス月別値 2025年3月　平均気温(℃)



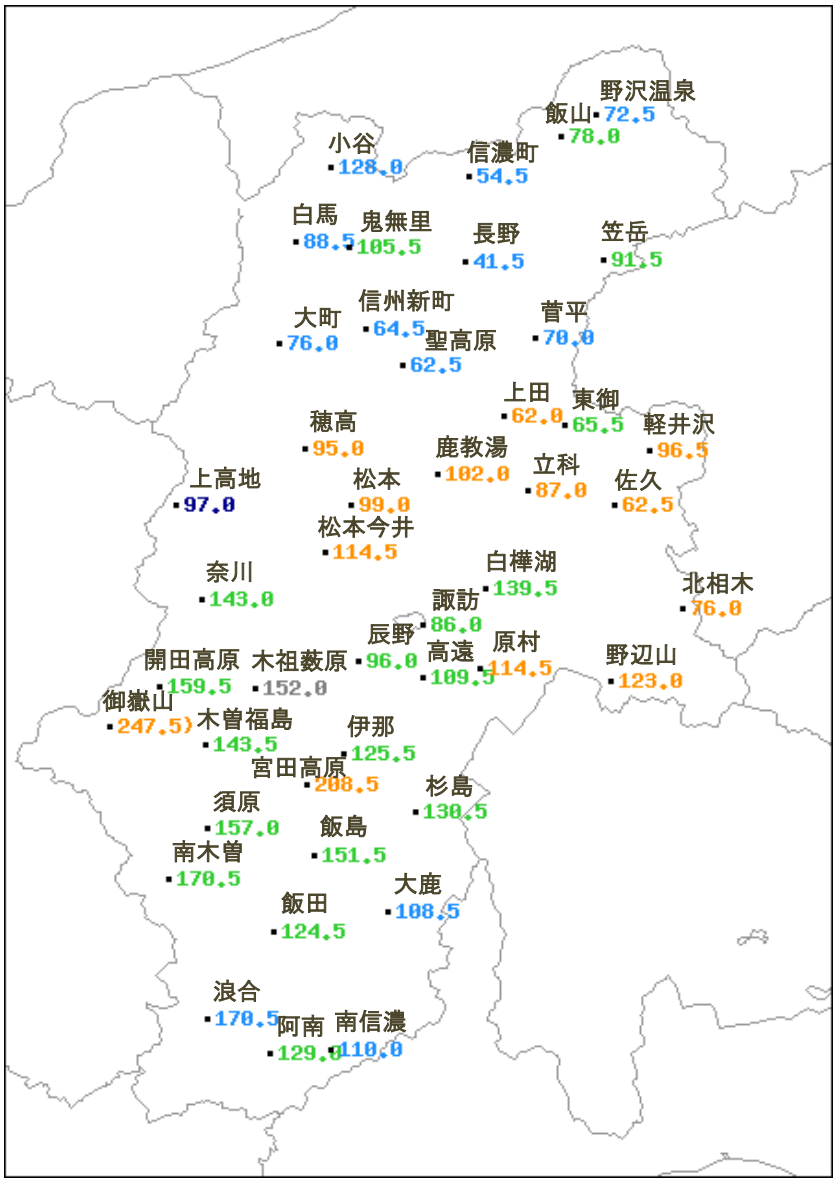
地点名	実況値	平年値	平年差(℃)
野沢温泉	2.2	1.9	+0.3
信濃町	2.4	1.1	+1.3
飯山	2.8	2.4	+0.4
白馬	2.2	1.2	+1.0
長野	5.8	4.3	+1.5
大町	3.1	1.6	+1.5
信州新町	4.9	3.1	+1.8
菅平	−0.1	−1.8	+1.7
上田	5.9	4.4	+1.5
穂高	5.4	4.1	+1.3
東御	3.3	1.9	+1.4
軽井沢	2.3	1.1	+1.2
松本	6.0	4.6	+1.4
松本今井	5.1	3.9	+1.2
立科	4.4	2.8	+1.6
佐久	5.2	3.4	+1.8
奈川	2.5	1.0	+1.5
諏訪	5.3	4.0	+1.3
開田高原	1.2	−0.2	+1.4
木祖薮原	3.1	//	//
辰野	5.3	3.6	+1.7
原村	3.5	1.9	+1.6
野辺山	1.5	−0.3	+1.8
木曽福島	4.8	3.5	+1.3
伊那	6.4	4.4	+2.0
南木曽	5.8	4.6	+1.2
飯島	5.4	4.1	+1.3
飯田	7.1	6.1	+1.0
浪合	3.4	2.6	+0.8
南信濃	7.6	6.3	+1.3

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

降水量分布図（アメダス）

アメダス月別値 2025年3月　降水量(mm)



かなり少ない　少ない　平年並　多い　かなり多い

：資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

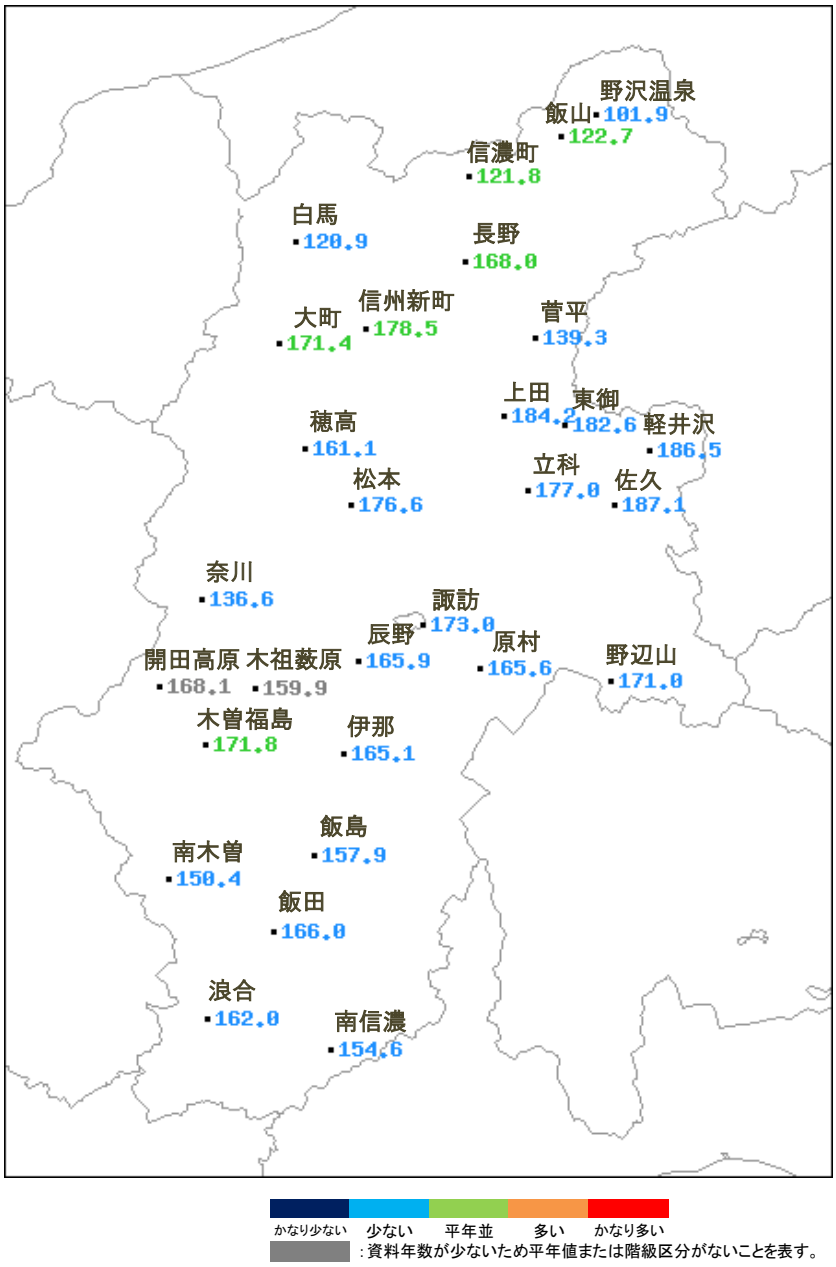
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	72.5	121.6	60
信濃町	54.5	90.1	60
飯山	78.0	96.2	81
小谷	128.0	150.0	85
白馬	88.5	136.2	65
鬼無里	105.5	122.5	86
長野	41.5	60.1	69
笠岳	91.5	95.5	96
大町	76.0	100.1	76
信州新町	64.5	76.3	85
菅平	70.0	80.8	87
聖高原	62.5	78.6	80
上田	62.0	54.0	115
穂高	95.0	83.8	113
東御	65.5	60.6	108
軽井沢	96.5	68.3	141
上高地	97.0	189.0	51
松本	99.0	78.0	127
松本今井	114.5	79.8	143
鹿教湯	102.0	93.3	109
立科	87.0	67.8	128
佐久	62.5	52.4	119
白樺湖	139.5	118.5	118
奈川	143.0	149.9	95
諏訪	86.0	89.0	97
北相木	76.0	65.8	116
開田高原	159.5	162.2	98
木祖薮原	152.0	//	//
辰野	96.0	102.5	94
高遠	109.5	111.5	98
原村	114.5	100.3	114
野辺山	123.0	93.4	132
御嶽山	247.5)	203.0	122
木曽福島	143.5	146.8	98
伊那	125.5	121.5	103
宮田高原	208.5	184.6	113
杉島	130.5	140.9	93
須原	157.0	167.9	94
南木曽	170.5	182.1	94
飯島	151.5	180.5	84
大鹿	108.5	137.9	79
飯田	124.5	139.1	90
浪合	170.5	220.2	77
阿南	129.0	151.2	85
南信濃	110.0	144.4	76

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

日照時間分布図（アメダス）

アメダス月別値 2025年3月　日照時間(h)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	101.9	111.5	91
信濃町	121.8	128.1	95
飯山	122.7	132.6	93
白馬	120.9	136.9	88
長野	168.0	173.3	97
大町	171.4	163.4	105
信州新町	178.5	171.6	104
菅平	139.3	161.1	86
上田	184.2	203.7	90
穂高	161.1	172.1	94
東御	182.6	203.6	90
軽井沢	186.5	194.8	96
松本	176.6	190.9	93
立科	177.0	195.5	91
佐久	187.1	194.7	96
奈川	136.6	157.4	87
諏訪	173.0	199.1	87
開田高原	168.1	//	//
木祖薮原	159.9	//	//
辰野	165.9	187.6	88
原村	165.6	190.2	87
野辺山	171.0	179.8	95
木曽福島	171.8	181.5	95
伊那	165.1	187.7	88
南木曽	150.4	168.8	89
飯島	157.9	177.8	89
飯田	166.0	187.9	88
浪合	162.0	179.2	90
南信濃	154.6	178.8	86

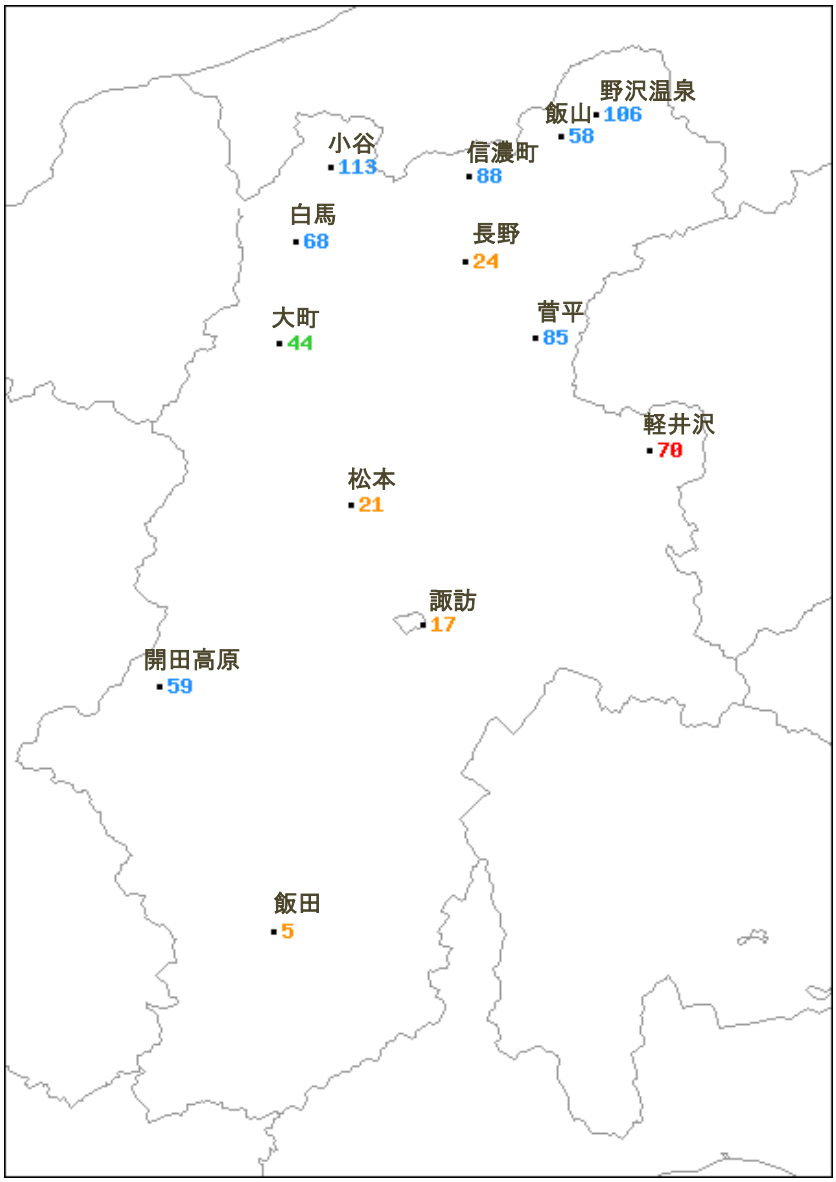
■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

（注）長野、松本、諏訪、軽井沢、飯田以外の地点の日照時間の値は
推計気象分布（日照時間）の推計値。
平年値は推計値へ補正した値を使用しています。

降雪量（積雪差合計）分布図（アメダス）

アメダス月別値 2025年3月　積雪差合計(cm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	106	170	62
信濃町	88	123	72
飯山	58	121	48
小谷	113	143	79
白馬	68	110	62
長野	24	17	141
大町	44	76	58
菅平	85	136	63
軽井沢	70	33	212
松本	21	12	175
諏訪	17	8	213
開田高原	59	91	65
飯田	5	4	125

かなり少ない　少ない　平年並　多い　かなり多い

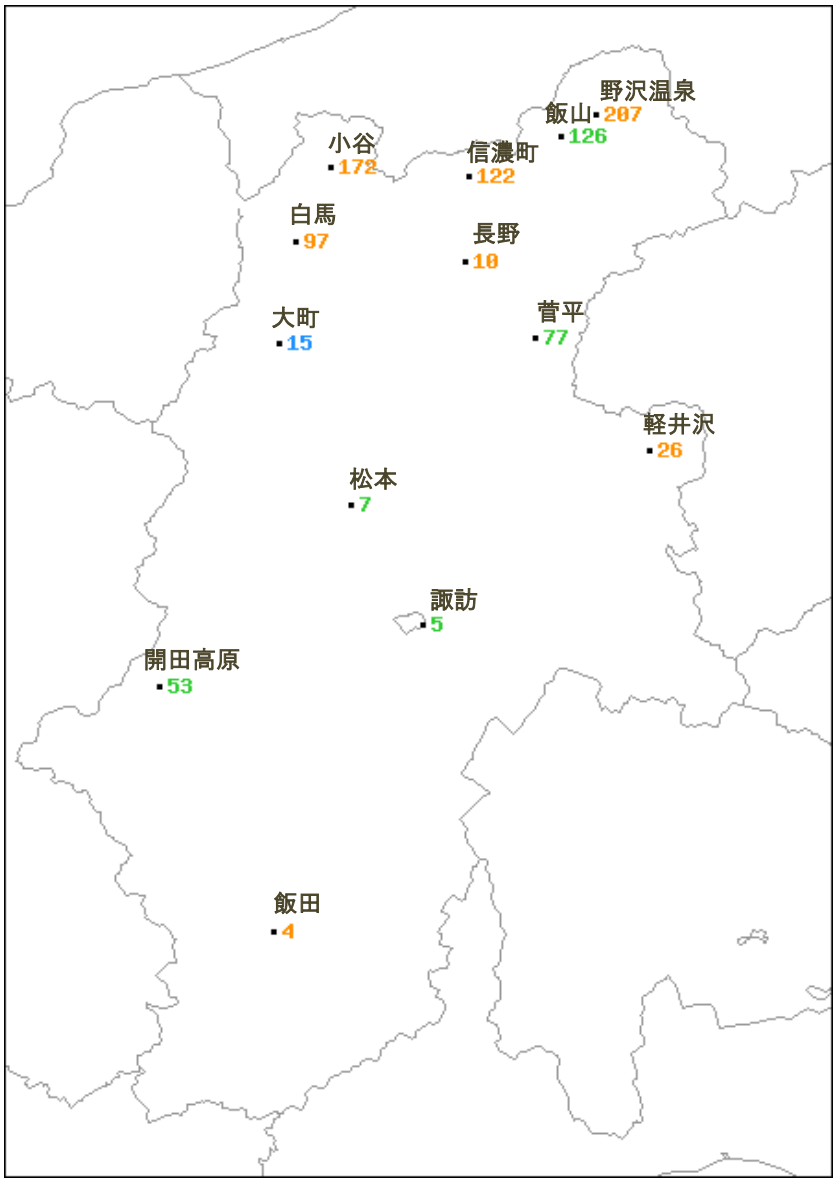
：資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

最深積雪分布図（アメダス）

アメダス月別値 2025年3月　最深積雪(cm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	207	164	126
信濃町	122	82	149
飯山	126	106	119
小谷	172	131	131
白馬	97	70	139
長野	10	8	125
大町	15	32	47
菅平	77	86	90
軽井沢	26	21	124
松本	7	8	88
諏訪	5	6	83
開田高原	53	58	91
飯田	4	3	133

かなり少ない　少ない　平年並　多い　かなり多い

：資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

特別警報・警報・注意報発表状況　令和7年(2025年)3月

●：発表　◇：特別警報から警報　▽：特別警報から注意報　▼：警報から注意報　○：継続　解：解除

浸：浸水害　土：土砂災害　土浸：土砂災害、浸水害　**斜体字：発表**　**下線：特別警報から警報**

| 発表時刻 | 警報・注意報 | 長野市 | 松本 | 乗鞍上高地 | 上田市 | 岡谷市 | 飯田市 | 諏訪市 | 須坂市 | 小諸市 | 伊那市 | 駒ヶ根市 | 中野市 | 大町市 | 飯山市 | 茅野市 | 塩尻 | 楢川 | 佐久市 | 千曲市 | 東御市 | 安曇野市 | 小海町 | 川上村 | 南牧村 | 南相木村 | 北相木村 | 佐久穂町 | 軽井沢町 | 御代田町 | 立科町 | 青木村 | 長和町 | 下諏訪町 | 富士見町 | 原村 | 辰野町 | 箕輪町 | 飯島町 | 南箕輪村 | 中川村 | 宮田村 | 松川町 | 高森町 | 阿南町 | 阿智村 | 平谷村 | 根羽村 | 下條村 | 売木村 | 天龍村 | 泰阜村 | 喬木村 | 豊丘村 | 大鹿村 | 上松町 | 南木曽町 | 木祖村 | 王滝村 | 大桑村 | 木曽町 | 麻績村 | 生坂村 | 山形村 | 朝日村 | 筑北村 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 | 坂城町 | 小布施町 | 高山村 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 信濃町 | 小川村 | 飯綱町 | 栄村 |
|---|---|---

●：発表　◇：特別警報から警報　▽：特別警報から注意報　▼：警報から注意報　○：継続　解：解除

浸：浸水害　土：土砂災害　土浸：土砂災害、浸水害　**斜体字：発表**　**下線：特別警報から警報**

| 発表時刻 | 警報・注意報 | 長野市 | 松本 | 乗鞍上高地 | 上田市 | 岡谷市 | 飯田市 | 諏訪市 | 須坂市 | 小諸市 | 伊那市 | 駒ヶ根市 | 中野市 | 大町市 | 飯山市 | 茅野市 | 塩尻 | 楢川 | 佐久市 | 千曲市 | 東御市 | 安曇野市 | 小海町 | 川上村 | 南牧村 | 南相木村 | 北相木村 | 佐久穂町 | 軽井沢町 | 御代田町 | 立科町 | 青木村 | 長和町 | 下諏訪町 | 富士見町 | 原村 | 辰野町 | 箕輪町 | 飯島町 | 南箕輪村 | 中川村 | 宮田村 | 松川町 | 高森町 | 阿南町 | 阿智村 | 平谷村 | 根羽村 | 下條村 | 売木村 | 天龍村 | 泰阜村 | 喬木村 | 豊丘村 | 大鹿村 | 上松町 | 南木曽町 | 木祖村 | 王滝村 | 大桑村 | 木曽町 | 麻績村 | 生坂村 | 山形村 | 朝日村 | 筑北村 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 | 坂城町 | 小布施町 | 高山村 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 信濃町 | 小川村 | 飯綱町 | 栄村 |
|---|---|---

●：発表　◇：特別警報から警報　▽：特別警報から注意報　▼：警報から注意報　○：継続　解：解除

浸：浸水害　土：土砂災害　土浸：土砂災害、浸水害　**斜体字：発表**　**下線：特別警報から警報**

| 発表時刻 | 警報・注意報 | 長野市 | 松本 | 乗鞍上高地 | 上田市 | 岡谷市 | 飯田市 | 諏訪市 | 須坂市 | 小諸市 | 伊那市 | 駒ヶ根市 | 中野市 | 大町市 | 飯山市 | 茅野市 | 塩尻 | 楢川 | 佐久市 | 千曲市 | 東御市 | 安曇野市 | 小海町 | 川上村 | 南牧村 | 南相木村 | 北相木村 | 佐久穂町 | 軽井沢町 | 御代田町 | 立科町 | 青木村 | 長和町 | 下諏訪町 | 富士見町 | 原村 | 辰野町 | 箕輪町 | 飯島町 | 南箕輪村 | 中川村 | 宮田村 | 松川町 | 高森町 | 阿南町 | 阿智村 | 平谷村 | 根羽村 | 下條村 | 売木村 | 天龍村 | 泰阜村 | 喬木村 | 豊丘村 | 大鹿村 | 上松町 | 南木曽町 | 木祖村 | 王滝村 | 大桑村 | 木曽町 | 麻績村 | 生坂村 | 山形村 | 朝日村 | 筑北村 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 | 坂城町 | 小布施町 | 高山村 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 信濃町 | 小川村 | 飯綱町 | 栄村 |
|---|---|---

●：発表　◇：特別警報から警報　▽：特別警報から注意報　▼：警報から注意報　○：継続　解：解除

浸：浸水害　土：土砂災害　土浸：土砂災害、浸水害　**斜体字：発表**　**下線：特別警報から警報**

| 発表時刻 | 警報・注意報 | 長野市 | 松本 | 乗鞍上高地 | 上田市 | 岡谷市 | 飯田市 | 諏訪市 | 須坂市 | 小諸市 | 伊那市 | 駒ヶ根市 | 中野市 | 大町市 | 飯山市 | 茅野市 | 塩尻 | 楢川 | 佐久市 | 千曲市 | 東御市 | 安曇野市 | 小海町 | 川上村 | 南牧村 | 南相木村 | 北相木村 | 佐久穂町 | 軽井沢町 | 御代田町 | 立科町 | 青木村 | 長和町 | 下諏訪町 | 富士見町 | 原村 | 辰野町 | 箕輪町 | 飯島町 | 南箕輪村 | 中川村 | 宮田村 | 松川町 | 高森町 | 阿南町 | 阿智村 | 平谷村 | 根羽村 | 下條村 | 売木村 | 天龍村 | 泰阜村 | 喬木村 | 豊丘村 | 大鹿村 | 上松町 | 南木曽町 | 木祖村 | 王滝村 | 大桑村 | 木曽町 | 麻績村 | 生坂村 | 山形村 | 朝日村 | 筑北村 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 | 坂城町 | 小布施町 | 高山村 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 信濃町 | 小川村 | 飯綱町 | 栄村 |
|---|---|---

●：発表　◇：特別警報から警報　▽：特別警報から注意報　▼：警報から注意報　○：継続　解：解除

浸：浸水害　土：土砂災害　土浸：土砂災害、浸水害　**斜体字：発表**　**下線：特別警報から警報**

| 発表時刻 | 警報・注意報 | 長野市 | 松本 | 乗鞍上高地 | 上田市 | 岡谷市 | 飯田市 | 諏訪市 | 須坂市 | 小諸市 | 伊那市 | 駒ヶ根市 | 中野市 | 大町市 | 飯山市 | 茅野市 | 塩尻 | 楢川 | 佐久市 | 千曲市 | 東御市 | 安曇野市 | 小海町 | 川上村 | 南牧村 | 南相木村 | 北相木村 | 佐久穂町 | 軽井沢町 | 御代田町 | 立科町 | 青木村 | 長和町 | 下諏訪町 | 富士見町 | 原村 | 辰野町 | 箕輪町 | 飯島町 | 南箕輪村 | 中川村 | 宮田村 | 松川町 | 高森町 | 阿南町 | 阿智村 | 平谷村 | 根羽村 | 下條村 | 売木村 | 天龍村 | 泰阜村 | 喬木村 | 豊丘村 | 大鹿村 | 上松町 | 南木曽町 | 木祖村 | 王滝村 | 大桑村 | 木曽町 | 麻績村 | 生坂村 | 山形村 | 朝日村 | 筑北村 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 | 坂城町 | 小布施町 | 高山村 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 信濃町 | 小川村 | 飯綱町 | 栄村 |
|---|---|---

●：発表　◇：特別警報から警報　▽：特別警報から注意報　▼：警報から注意報　○：継続　解：解除

浸：浸水害　土：土砂災害　土浸：土砂災害、浸水害　**斜体字：発表**　**下線：特別警報から警報**

| 発表時刻 | 警報・注意報 | 長野市 | 松本 | 乗鞍上高地 | 上田市 | 岡谷市 | 飯田市 | 諏訪市 | 須坂市 | 小諸市 | 伊那市 | 駒ヶ根市 | 中野市 | 大町市 | 飯山市 | 茅野市 | 塩尻 | 楢川 | 佐久市 | 千曲市 | 東御市 | 安曇野市 | 小海町 | 川上村 | 南牧村 | 南相木村 | 北相木村 | 佐久穂町 | 軽井沢町 | 御代田町 | 立科町 | 青木村 | 長和町 | 下諏訪町 | 富士見町 | 原村 | 辰野町 | 箕輪町 | 飯島町 | 南箕輪村 | 中川村 | 宮田村 | 松川町 | 高森町 | 阿南町 | 阿智村 | 平谷村 | 根羽村 | 下條村 | 売木村 | 天龍村 | 泰阜村 | 喬木村 | 豊丘村 | 大鹿村 | 上松町 | 南木曽町 | 木祖村 | 王滝村 | 大桑村 | 木曽町 | 麻績村 | 生坂村 | 山形村 | 朝日村 | 筑北村 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 | 坂城町 | 小布施町 | 高山村 | 山ノ内町 | 木島平村 | 野沢温泉村 | 信濃町 | 小川村 | 飯綱町 | 栄村 |
|---|---|---

情報の閲覧・検索のご案内

長野県の気象概況に掲載されていないデータや最新のデータについては、以下をご覧ください。
〇気象庁ホームページ（https://www.jma.go.jp/jma/index.html）
〇長野地方気象台（https://www.data.jma.go.jp/nagano/）

☆長野地方気象台ＨＰからのデータ検索

（https://www.data.jma.go.jp/nagano/shosai/datalink/datalink.html）

- ✓ 警報・注意報、気象情報…長野県に現在発表されている情報が閲覧できます。
- ✓ 過去の気象災害…長野県で突風や大雨、台風等で災害があった場合の気象状況を取りまとめた気象速報を閲覧できます。
- ✓ 天気予報、週間予報、1か月予報、早期天候情報、3か月予報…現在発表されている情報を閲覧できます。
- ✓ 日々の天気図…過去の天気図を閲覧できます。
- ✓ 台風経路図…過去の台風の経路の資料を検索できます。

☆気象庁ＨＰからの観測データの検索や取得

- ➢ 過去の気象データ検索…昨日までの気象観測データ、平年値、地点ごとの観測史上1～10位の値などを閲覧できます。
（https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php）
- ➢ 過去の気象データ・ダウンロード…昨日までの気象観測データから、複数地点の複数項目を、数日間の平均・合計値の集計や平年値や最近の数年間平均値と比較することができます。データは CSV ファイルとしてダウンロードできますので、簡便に市販の表計算ソフトに取り込むことができます。
（https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php）
- ➢ 天候の状況…低温・少雨・日照不足などの状況を、全国各地点の気温・降水量・日照時間の5日以上の平均(合計)値やその平年差・平年比でも検索できます。
（https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/mdrr/tenkou/indexTenkouTem5dhi.html）
- ➢ 気候リスク管理…2週目以降の気温の予測資料の検索や、1か月予報や早期天候情報に用いる気温予測データ（ガイダンス）を CSV 形式で取得できます。
（https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/）
- ➢ 地球環境・気候…異常気象、最近の天候、地球温暖化に関するリンクがまとめられています。
（https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html）
- ➢ 生物季節観測の情報…さくら、かえで、つばめ、あぶらぜみ等の開花や紅（黄）葉、初見、初鳴などの生物季節観測の情報が閲覧できます。
（https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html）
- ➢ 過去の災害をもたらした台風・大雨・地震・火山噴火等の自然現象のとりまとめ資料…暴風・豪雨・地震等の自然現象による災害が発生した場合に、災害を引き起こした現象や気象庁のとった措置等の概要を取り纏めた災害時自然現象報告書を閲覧できます。
（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/saigai_link.html）

資　料　に　つ　い　て　の　説　明

この気象資料は、気象官署、特別地域気象観測所及び地域気象観測所における気象観測値をまとめたものです。

なお、気象官署等と表記した場合は、「長野地方気象台」及び「松本・諏訪・軽井沢・飯田特別地域気象観測所」を示します。

資料は速報値であり、後日の調査で訂正、追加を行うことがあります。

○統計値欄の記号

値 ）：準正常値。統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、許容する資料数を満たす値。
値 ］：資料不足値。統計を求める対象となる資料が許容する資料数を満たさない値。
×　：欠測。統計値を求める対象となる資料が疑問値もしくは障害等のために値が得られない場合。
//　：資料なし

○平年値

30年間の平均値(統計期間は1991～2020年)。

※平年値に関するお知らせ

気象庁では、2021 年 5 月 19 日から 1991～2020 年の統計による新しい平年値を使用しています。
令和 3 年（2021 年）5 月の長野県の気象概況から新しい平年値を使用しています。

平年値の更新により、「平年より高い」や「平年値」等の境界値である階級区分値も更新しています。このため、例えば同じ気温であっても、従来の平年値では「平年差+0.4℃」や「平年より高い」であったところ、新しい平年値では「平年差 0.0℃」や「平年並」のようになることがあります。実際の気温、降水量、日照時間等が変わるわけではないことにご留意ください。

○階級区分

「低い（少ない）」「平年並」「高い（多い）」の階級は、1991～2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めています。
また、値が1991～2020年の観測値の下位または上位10%に相当する場合には、「かなり低い（少ない）」「かなり高い（多い）」と表現します。

低い（少ない）		平年並	高い（多い）	
かなり				かなり

○気象表（気象官署等の統計値及び平年値との比較表）

要　　素	単 位	解　　説
平　均　気　温	℃	日平均気温の旬及び月平均値・本年と平年値との差（℃）
降　　水　　量	mm	日降水量の旬及び月合計値・本年と平年値との比（%）
日　照　時　間	h	日の日照時間の旬及び月合計値・本年と平年値との比（%）

○気象官署等の気象経過図

気象官署等の日ごとの平均気温・最高気温・最低気温・日照時間・降水量を図示しています。
各図の点線は平年値を示しています。

○気象分布図

要　　素	単 位	解　　説
平　均　気　温	℃	月平均は日平均気温の月平均 平年差は平年値との差（℃）
降　　水　　量	mm	月合計は日降水量の月合計（0.5mm未満、無降水は「0.0」） 平年比は平年値との比（%）
日　照　時　間	h	月合計は日の日照時間の月合計値 平年比は平年値との比（%）
降雪量(積雪差合計)	cm	月合計は日降雪量（積雪差合計）の月合計 平年比は平年値との比（%）

最　深　積　雪	ｃｍ	月最深積雪は日最深積雪の最大値 平年比は平年値との比（％）

〇特別警報・警報・注意報発表状況及び発表回数

気象等に関する特別警報・警報・注意報の市町村ごとの発表履歴を示します。

ただし、 松本市（「松本」、「乗鞍上高地」）と塩尻市（「塩尻」、「楢川」）は分割して発表しています。

※ 分割して発表する松本市と塩尻市の名称と区域

名　称	区　　域
松本	長野県松本市のうち乗鞍上高地の区域を除く区域
乗鞍上高地	長野県松本市のうち安曇及び奈川
塩尻	長野県塩尻市のうち楢川の区域を除く区域
楢川	長野県塩尻市のうち奈良井、木曽平沢及び贄川

※ 平成 31 年(2019 年)2 月 1 日 12 時から、長野地方気象台の目視観測は自動になりました。

© 長野地方気象台　2025

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約

(https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html)に準拠します。

本資料に含まれているデータ等を利用した場合は、「長野地方気象台提供」と明記願います。

発行日　令和7年4月2日

編集・発行　長野地方気象台

〒380-0801

長野県長野市箱清水1丁目8番18号

電話　(026) 232-3773