

長野県の気象概況

令和8年(2026年)

7月

長野地方気象台

令和 8 年(2026年) 7 月の気象概況

7 月の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、低気圧や前線の影響で雨や雷雨となった日もありました。

また、8 地点で、日最高気温の高いほうからの値について、観測史上 1 位を更新しました。

なお、気象庁は 7 月 20 日に「関東甲信地方は 7 月 20 日頃に梅雨明けしたと見られる」と発表しました。これは平年より 1 日遅く、昨年より 22 日遅くなりました。（速報値）

【上旬】

この期間の天気は、前半は低気圧や前線の影響で曇りや雨の日が多く、南部で大雨となった日もありました。後半は高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。

【中旬】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日もありました。気圧の谷や湿った空気の影響により曇りの日が多く、雨や雷雨となった日もありました。

【下旬】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響で雨や雷雨となった日もありました。特に、期間の後半は大気の状態が非常に不安定となり、大雨となった所もありました。

観測史上1位の値及び7月の1位の値更新状況

<気象官署、特別地域気象観測所における1位の更新>

・年を通しての観測史上1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最低気温の高い方から（℃）	諏訪	24.6	2026/7/24	24.5	2018/7/20	1945/1
日最高気温の高い方から（℃）	飯田＊	38.4	2026/7/23	37.7	2018/8/6	1897/11

・7月としての1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの7月の1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最高気温の高い方から（℃）	諏訪＊	35.4	2026/7/22	34.8	2001/7/24	1945/7
	飯田＊	38.4	2026/7/23	37.4	2001/7/24	1898/7
日最低気温の高い方から（℃）	長野	26.1	2026/7/21	25.9	1906/7/26	1889/7
	諏訪	24.6	2026/7/24	24.5	2018/7/20	1945/7

<地域気象観測所（アメダス）における1位の更新>

・年を通しての観測史上1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最高気温の高い方から（℃）	東御	33.8	2026/7/15	33.6	2018/7/15	1978/11
	木曽福島＊	36.6	2026/7/23	36.1	2023/8/12	1976/3
	伊那	38.3	2026/7/23	37.2	2018/8/1	1993/1
	南木曽	36.3	2026/7/25	35.7	2018/8/6	1978/11
	飯島	37.3	2026/7/23	36.8	2025/7/30	1978/11
	浪合＊	34.5	2026/7/23	33.5	2007/8/17	1978/11
	南信濃	39.5	2026/7/23	39.5	2020/8/17	1978/12
日最大10分間降水量（mm）	穂高	27.0	2026/7/17	23.5	2011/7/12	2008/3

・ 7月としての1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの7月の1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最高気温の高い方から（℃）	野沢温泉	34.6	2026/7/15	34.6	1999/7/30	1979/7
	信濃町	33.7	2026/7/15	33.4	2014/7/26	1979/7
	信州新町	37.5	2026/7/20	37.2	2022/7/2	1979/7
	東御	33.8	2026/7/15	33.6	2018/7/15	1979/7
	奈川	34.1	2026/7/23	33.8	2022/7/2	1979/7
	原村	33.8	2026/7/23	33.7	2022/7/1	1979/7
	木曽福島＊	36.6	2026/7/23	35.9	2022/7/1	1976/7
	伊那	38.3	2026/7/23	37.2	2018/7/18	1993/7
	南木曽＊	36.3	2026/7/25	35.6	2018/7/22	1979/7
	飯島	37.3	2026/7/23	36.8	2025/7/30	1979/7
	浪合＊	34.5	2026/7/23	32.8	2018/7/23	1979/7
	南信濃＊	39.5	2026/7/23	39.1	2024/7/29	1979/7
日最低気温の高い方から（℃）	白馬	22.9	2026/7/16	22.8	1994/7/31	1979/7
	大町	22.3	2026/7/16	22.0	2024/7/28	1979/7
	上田	25.4	2026/7/24	25.4	1981/7/10	1976/7
	木曽福島＊	23.1	2026/7/18	22.8	2002/7/29	1976/7
	伊那	24.0	2026/7/21	23.9	2025/7/8	1993/7
	飯島＊	23.0	2026/7/22	22.9	2018/7/19	1979/7
	南信濃	24.8	2026/7/22	24.8	2018/7/20	1979/7
日最大10分間降水量（mm）	穂高	27.0	2026/7/17	23.5	2011/7/12	2008/7
日最大1時間降水量（mm）	松本今井	37.5	2026/7/16	33.0	2021/7/24	2003/3
月降水量の少ない方から（mm）	笠岳	38.0	2026/7/1	55.0	1996/7	1979/7
	高遠	83.5	2026/7/1	88.5	2016/7	2005/7

注)

統計期間10年未満は除く

降水量最小単位：2008年3月26日から1mm→0.5mm

＊：期間内にこれまでの1位の値が複数回更新された地点

気象表（気象官署等の統計値及び平年値との比較表）

令和8年7月

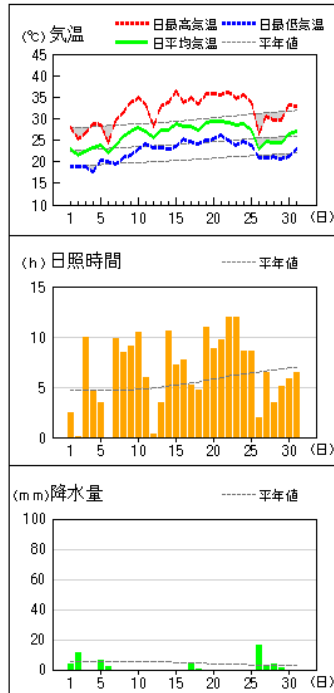
観測所名	要素 期間	平 均 気 温 (℃)				降 水 量 (mm)				日 照 時 間 (h)			
		上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月
長野	本 年	24.1	27.9	26.7	26.2	24.0	4.5	24.5	53.0	58.4	64.8	80.0	203.2
	平 年	23.1	24.0	25.6	24.3	52.9	50.4	34.4	137.7	46.8	50.8	71.2	168.8
	平年差比	+1.0	+3.9	+1.1	+1.9	45%	9%	71%	38%	125%	128%	112%	120%
	階級区分	高い	かなり高い	高い	かなり高い	少ない	少ない	平年並	かなり少ない	多い	平年並	平年並	多い
松本	本 年	23.2	27.3	26.8	25.8	42.0	9.0	11.0	62.0	53.0	66.3	95.0	214.3
	平 年	23.2	24.1	25.2	24.2	56.6	46.2	28.5	131.3	48.5	54.1	72.3	174.8
	平年差比	0.0	+3.2	+1.6	+1.6	74%	19%	39%	47%	109%	123%	131%	123%
	階級区分	平年並	かなり高い	高い	高い	平年並	少ない	少ない	少ない	多い	平年並	多い	多い
諏訪	本 年	22.2	26.4	26.2	25.0	38.0	19.0	10.0	67.0	57.2	66.4	97.9	221.5
	平 年	22.1	23.2	24.3	23.2	83.7	68.2	42.2	194.0	45.8	53.0	70.7	169.5
	平年差比	+0.1	+3.2	+1.9	+1.8	45%	28%	24%	35%	125%	125%	138%	131%
	階級区分	平年並	かなり高い	かなり高い	かなり高い	少ない	少ない	少ない	少ない	平年並	平年並	多い	多い
軽井沢	本 年	18.2	22.7	22.6	21.2	84.5	14.0	48.0	146.5	40.0	55.4	70.1	165.5
	平 年	19.0	20.1	21.0	20.1	72.7	63.7	55.5	191.8	38.4	44.2	56.5	138.6
	平年差比	-0.8	+2.6	+1.6	+1.1	116%	22%	86%	76%	104%	125%	124%	119%
	階級区分	平年並	かなり高い	高い	高い	平年並	少ない	平年並	平年並	平年並	多い	多い	多い
飯田	本 年	22.8	27.4	28.0	26.1	121.5	0.0	46.0	167.5	42.7	65.8	107.5	216.0
	平 年	23.3	24.3	25.5	24.4	96.1	94.3	49.7	240.1	43.0	52.1	71.1	166.2
	平年差比	-0.5	+3.1	+2.5	+1.7	126%	0%	93%	70%	99%	126%	151%	130%
	階級区分	平年並	かなり高い	かなり高い	かなり高い	多い	かなり少ない	平年並	少ない	平年並	多い	かなり多い	多い

注) 気象官署(長野)及び特別地域気象観測所(松本・諏訪・軽井沢・飯田)の日照時間は日照計による観測値。

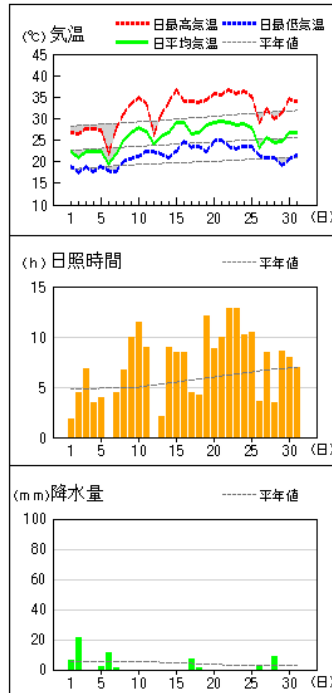
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地上気象 気象経過図：2026年07月01日-2026年07月31日

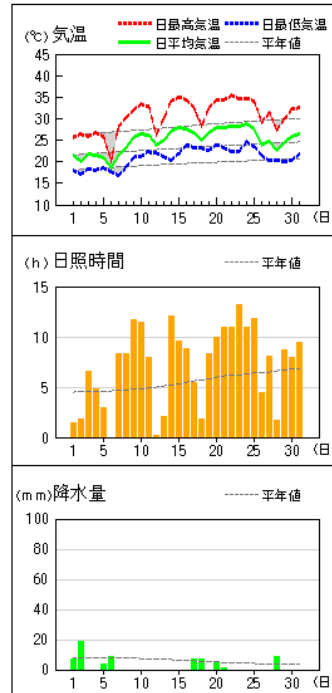
長野



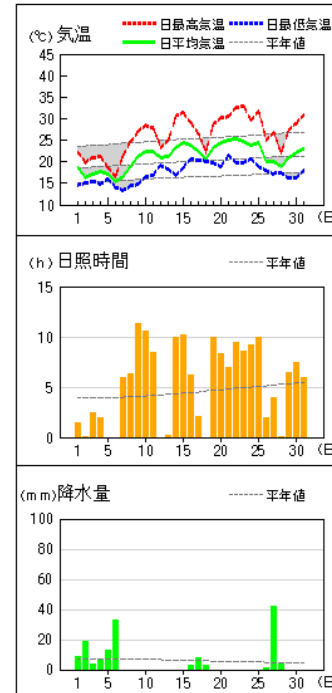
松本



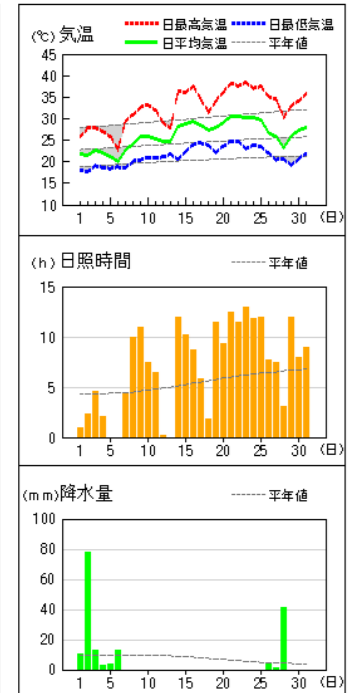
諏訪



軽井沢



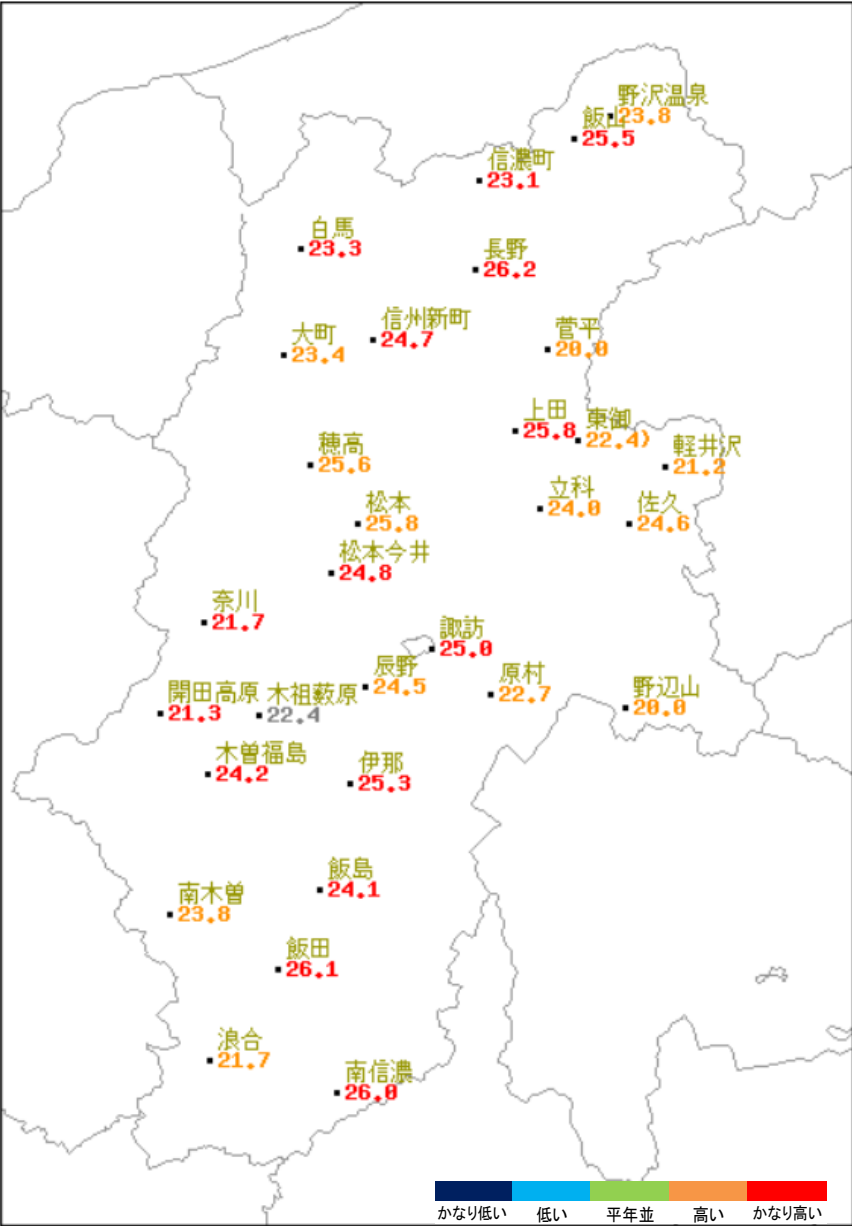
飯田



(注) 気象官署（長野）及び特別地域観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

分布図（平均気温）

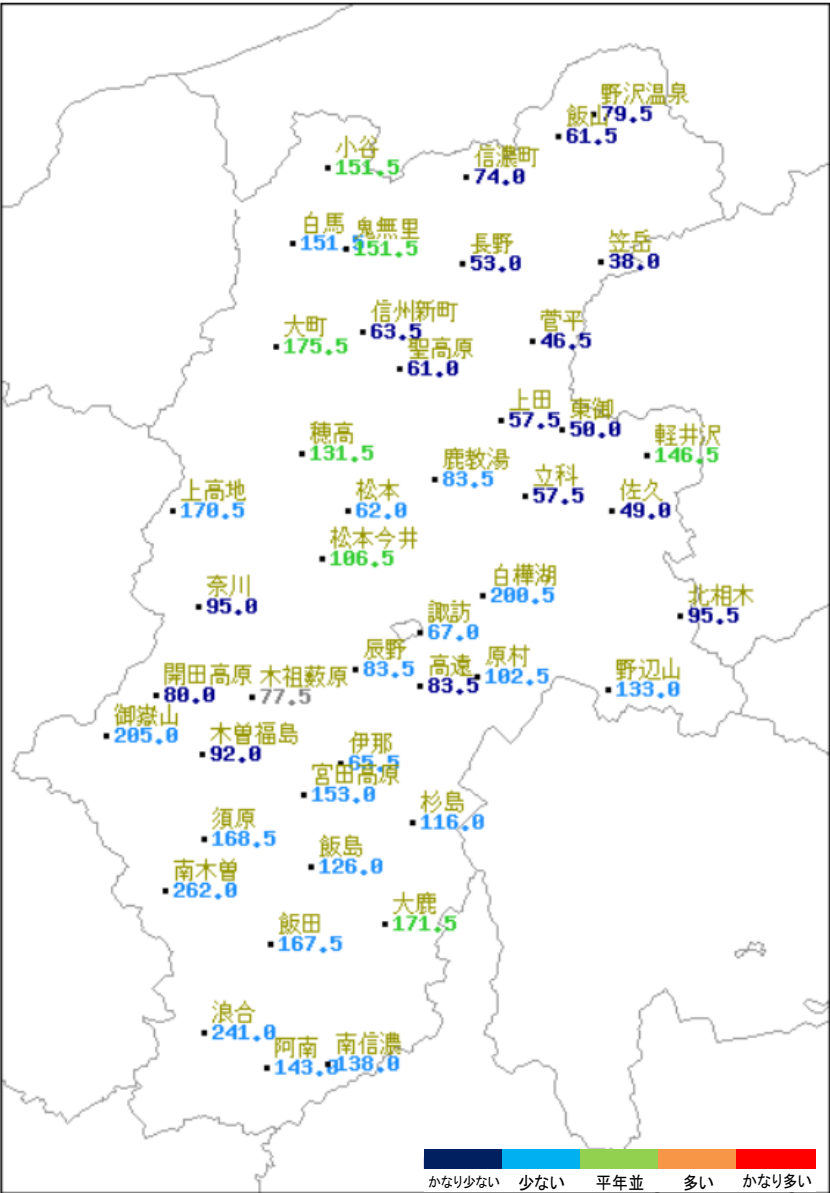
アメダス月別値 2026年7月 平均気温(℃)



地点名	実況値	平年値	平年差	記号	統計値区分
野沢温泉	23.8	22.3	+1.5	D	正常値
信濃町	23.1	21.3	+1.8	--	現象なし
飯山	25.5	23.7	+1.8	D)	準正常値
白馬	23.3	21.5	+1.8	D]	資料不足値
長野	26.2	24.3	+1.9	X	欠測
大町	23.4	21.6	+1.8	//	平年値なし
信州新町	24.7	22.9	+1.8	D@	[参考]平年値
菅平	20.0	18.8	+1.2		
上田	25.8	23.9	+1.9		
穂高	25.6	23.8	+1.8		
東御	22.4	21.1	+1.3		
軽井沢	21.2	20.1	+1.1		
松本	25.8	24.2	+1.6		
松本今井	24.8	23.2	+1.6		
立科	24.0	22.3	+1.7		
佐久	24.6	22.9	+1.7		
奈川	21.7	20.1	+1.6		
諏訪	25.0	23.2	+1.8		
開田高原	21.3	19.4	+1.9		
木祖藪原	22.4	//	//		
辰野	24.5	22.8	+1.7		
原村	22.7	21.3	+1.4		
野辺山	20.0	18.9	+1.1		
木曽福島	24.2	22.3	+1.9		
伊那	25.3	23.2	+2.1		
南木曽	23.8	22.6	+1.2		
飯島	24.1	22.3	+1.8		
飯田	26.1	24.4	+1.7		
浪合	21.7	20.5	+1.2		
南信濃	26.0	24.0	+2.0		

分布図（降水量）

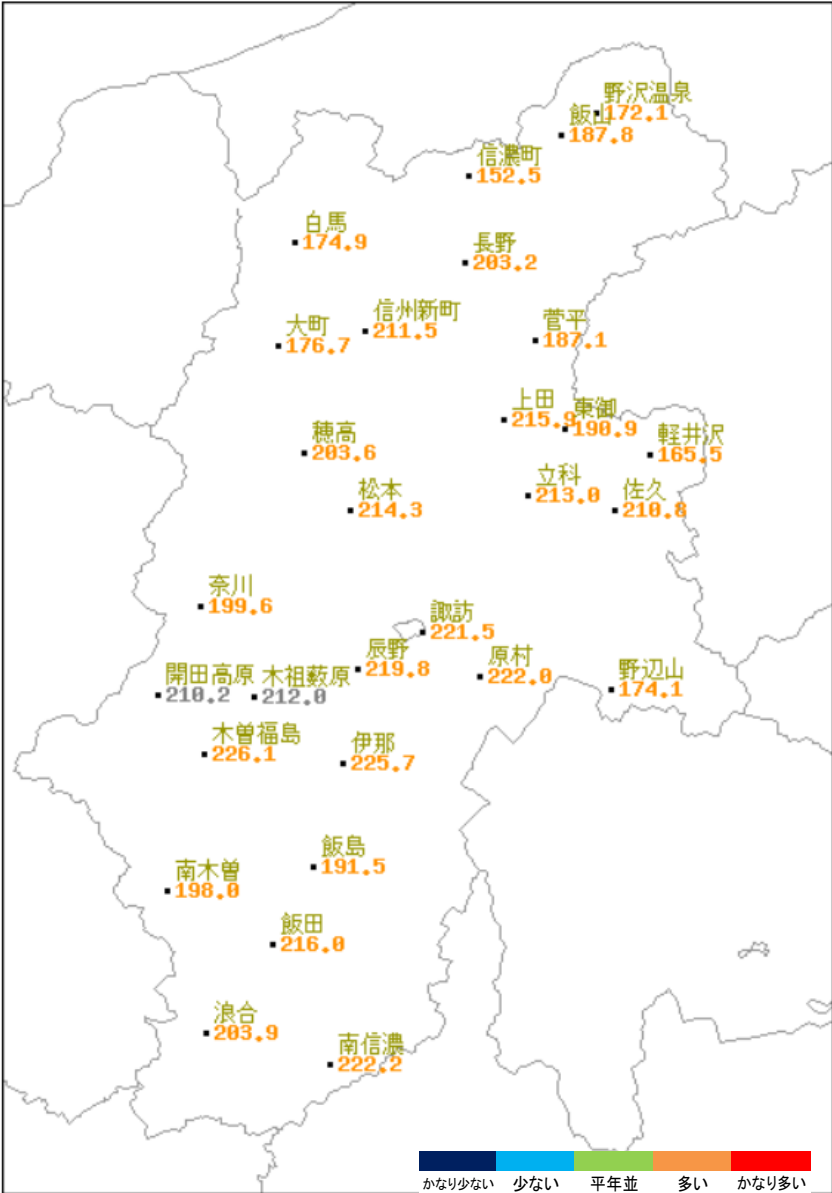
アメダス月別値 2026年7月 降水量(mm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	79.5	179.6	44	D	正常値
信濃町	74.0	177.9	42	--	現象なし
飯山	61.5	155.7	39	D)	準正常値
小谷	151.5	238.7	63	D]	資料不足値
白馬	151.5	280.8	54	X	欠測
鬼無里	151.5	208.0	73	//	平年値なし
長野	53.0	137.7	38	D@	[参考]平年値
笠岳	38.0	176.0	22		
菅平	46.5	161.9	29		
上田	57.5	135.6	42		
東御	50.0	156.4	32		
軽井沢	146.5	191.8	76		
大町	175.5	195.3	90		
信州新町	63.5	146.5	43		
菅平	46.5	161.9	29		
聖高原	61.0	149.9	41		
上高地	170.5	428.4	40		
穂高	131.5	145.5	90		
松本	62.0	131.3	47		
松本今井	106.5	147.4	72		
鹿教湯	83.5	161.3	52		
立科	57.5	150.6	38		
佐久	49.0	143.3	34		
白樺湖	200.5	327.3	61		
奈川	95.0	272.0	35		
諏訪	67.0	194.0	35		
北相木	95.5	178.1	54		
開田高原	80.0	304.0	26		
木祖藪原	77.5	//	//		
辰野	83.5	214.4	39		
高遠	83.5	236.0	35		
原村	102.5	167.9	61		
野辺山	133.0	205.6	65		
御嶽山	205.0	632.1	32		
木曾福島	92.0	289.7	32		
伊那	65.5	194.5	34		
宮田高原	153.0	322.0	48		
杉島	116.0	191.3	61		
須原	168.5	323.9	52		
南木曾	262.0	365.8	72		
飯島	126.0	266.6	47		
大鹿	171.5	237.9	72		
飯田	167.5	240.1	70		
浪合	241.0	361.3	67		
阿南	143.0	277.3	52		
南信濃	138.0	290.2	48		

分布図（日照時間）

アメダス月別値 2026年7月 日照時間(h)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	172.1	155.5	111	D	正常値
信濃町	152.5	133.7	114	--	現象なし
飯山	187.8	161.4	116	D)	準正常値
白馬	174.9	138.8	126	D]	資料不足値
長野	203.2	168.8	120	X	欠測
大町	176.7	137.4	129	//	平年値なし
信州新町	211.5	158.1	134	D@	[参考]平年値
菅平	187.1	166.6	112		
上田	215.9	174.2	124		
穂高	203.6	151.2	135		
東御	190.9	168.2	113		
軽井沢	165.5	138.6	119		
松本	214.3	174.8	123		
立科	213.0	169.1	126		
佐久	210.8	168.3	125		
奈川	199.6	152.0	131		
諏訪	221.5	169.5	131		
開田高原	210.2	//	//		
木祖藪原	212.0	//	//		
辰野	219.8	162.1	136		
原村	222.0	172.9	128		
野辺山	174.1	142.2	122		
木曽福島	226.1	166.1	136		
伊那	225.7	167.6	135		
南木曽	198.0	152.8	130		
飯島	191.5	159.9	120		
飯田	216.0	166.2	130		
浪合	203.9	150.1	136		
南信濃	222.2	176.2	126		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

資料の説明

○本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説（<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>）」に掲載しています。

○本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約（<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>）に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。

○最新の観測データ等は気象庁（<https://www.jma.go.jp/jma/>）や長野地方気象台（<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>）のホームページに掲載しています。

発行日	令和8年8月3日
編集・発行	長野地方気象台 長野県長野市箱清水1丁目8番18号 電話：026-232-3773