長 野 県 気 象 旬 報

令和８年１１月 中旬

長 野 地 方 気 象 台　　令和8年11月24日発行

【天気概況】

この期間の天気は、はじめは高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、湿った空気や冬型の気圧配置の影響で曇りや雨の日が多くなり、雪の日もありました。
また、長野地方気象台では11月20日に「初雪」を観測しました。

長野の旬平均気温は平年並、旬間日照時間は平年並、旬降水量は多くなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	8.8	7.9	平年並	45.6	44.9	平年並	24.0	16.7	多い
松本	8.4	7.8	平年並	49.6	52.8	平年並	32.5	22.6	平年並
諏訪	8.1	7.2	平年並	51.4	53.2	平年並	36.0	28.0	平年並
軽井沢	5.6	4.7	高い	53.8	51.9	平年並	24.0	22.2	平年並
飯田	9.5	8.4	平年並	40.1	47.9	少ない	56.5	36.9	平年並

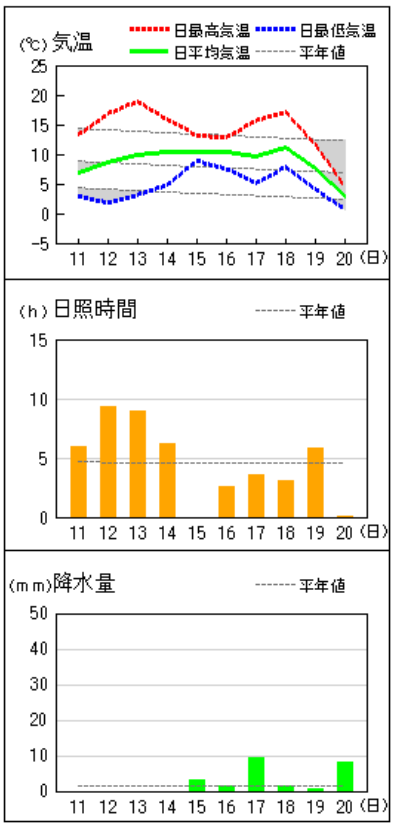
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
11日	晴時々曇	晴後一時曇
12日	晴	晴後時々曇
13日	晴一時曇	曇時々晴
14日	曇時々晴	曇一時雨
15日	雨	雨時々曇
16日	雨一時晴後曇	曇後一時晴
17日	曇時々晴後雨	雨後曇時々晴
18日	曇時々晴	雨時々曇
19日	雨後曇時々晴	雨時々曇
20日	雨時々みぞれ	みぞれ時々曇一時雨

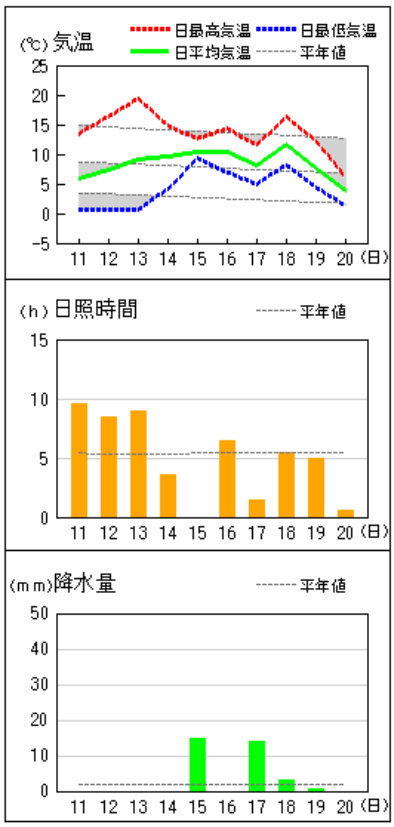
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス　気象経過図：2026年11月11日-2026年11月20日

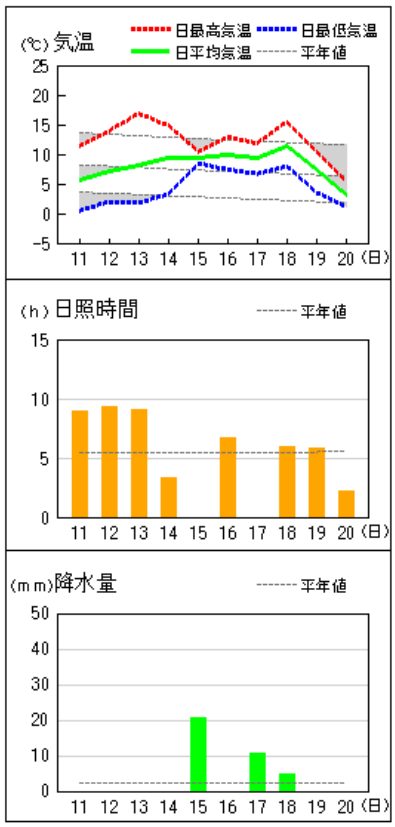
長野



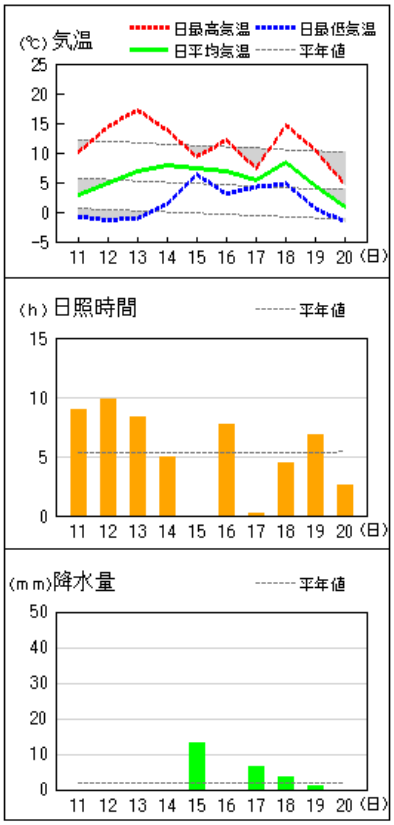
松本



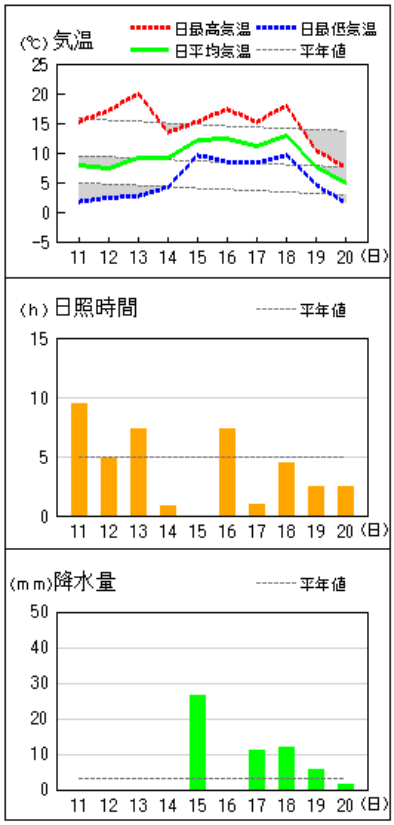
諏訪



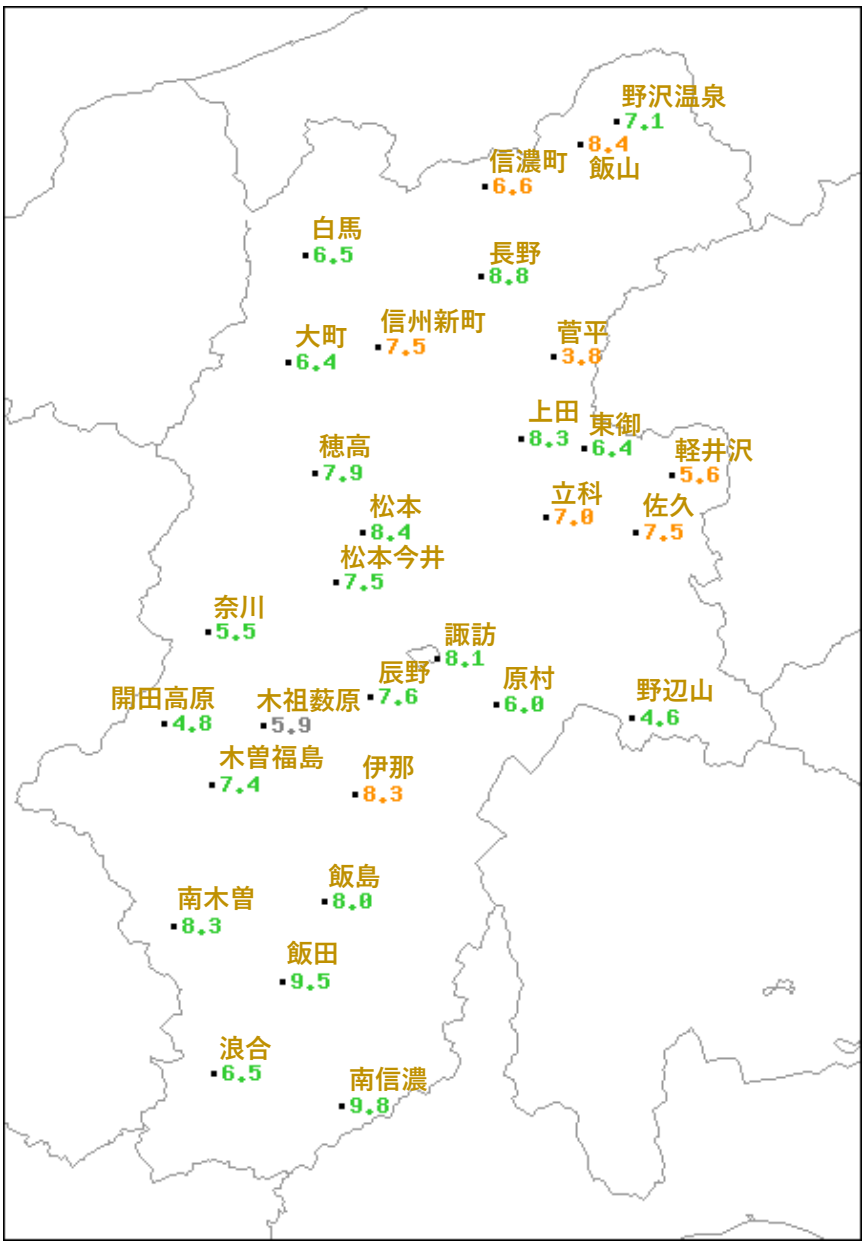
軽井沢



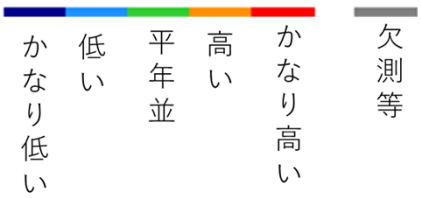
飯田



■ 平均気温（℃）



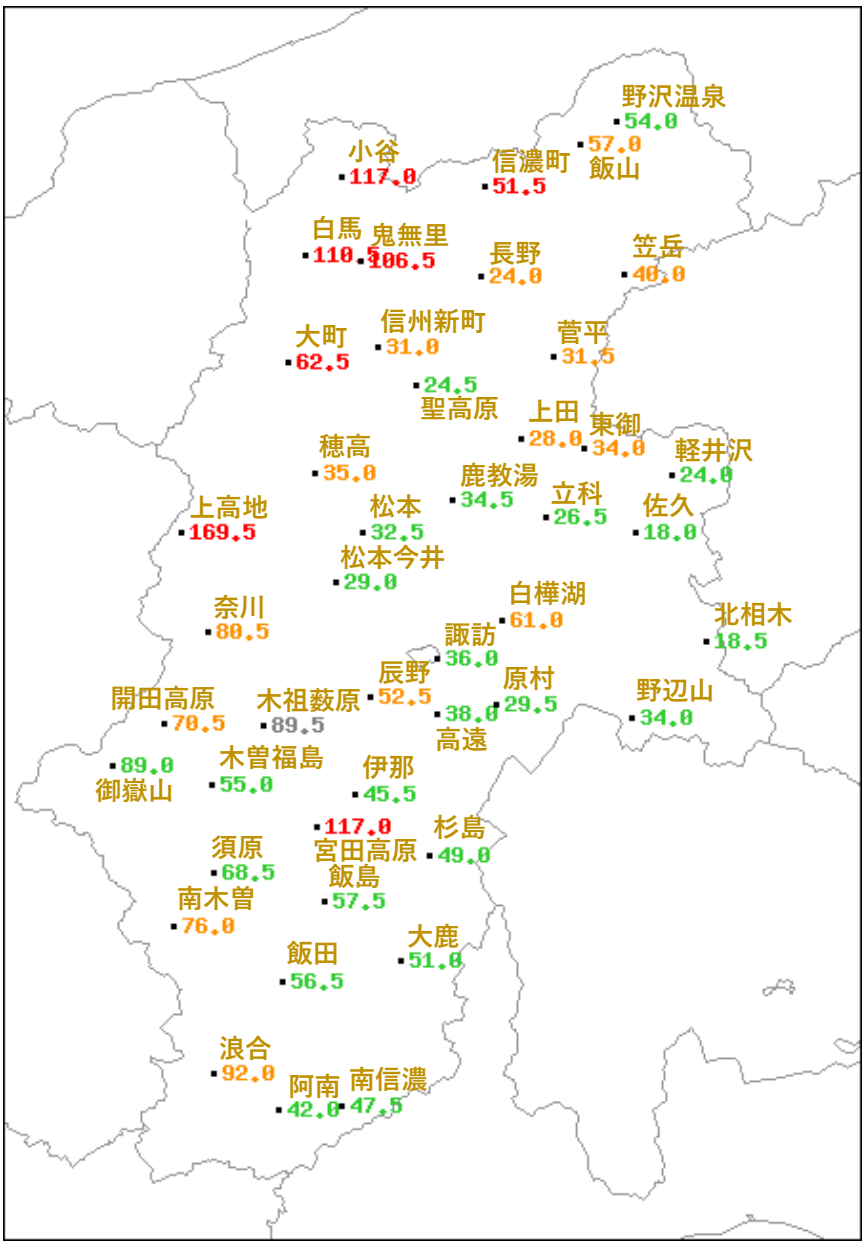
階級区分



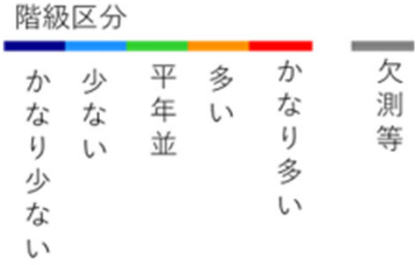
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	7.1	6.3	+0.8
信濃町	6.6	5.6	+1.0
飯山	8.4	7.2	+1.2
白馬	6.5	5.5	+1.0
長野	8.8	7.9	+0.9
大町	6.4	5.7	+0.7
信州新町	7.5	6.5	+1.0
菅平	3.8	3.0	+0.8
上田	8.3	7.6	+0.7
穂高	7.9	7.2	+0.7
東御	6.4	5.6	+0.8
軽井沢	5.6	4.7	+0.9
松本	8.4	7.8	+0.6
松本今井	7.5	7.0	+0.5
立科	7.0	6.1	+0.9
佐久	7.5	6.5	+1.0
奈川	5.5	4.5	+1.0
諏訪	8.1	7.2	+0.9
開田高原	4.8	3.5	+1.3
木祖薮原	5.9	//	//
辰野	7.6	6.7	+0.9
原村	6.0	5.4	+0.6
野辺山	4.6	3.7	+0.9
木曽福島	7.4	6.6	+0.8
伊那	8.3	7.2	+1.1
南木曽	8.3	7.3	+1.0
飯島	8.0	6.9	+1.1
飯田	9.5	8.4	+1.1
浪合	6.5	5.7	+0.8
南信濃	9.8	8.6	+1.2

■ 降水量（mm）



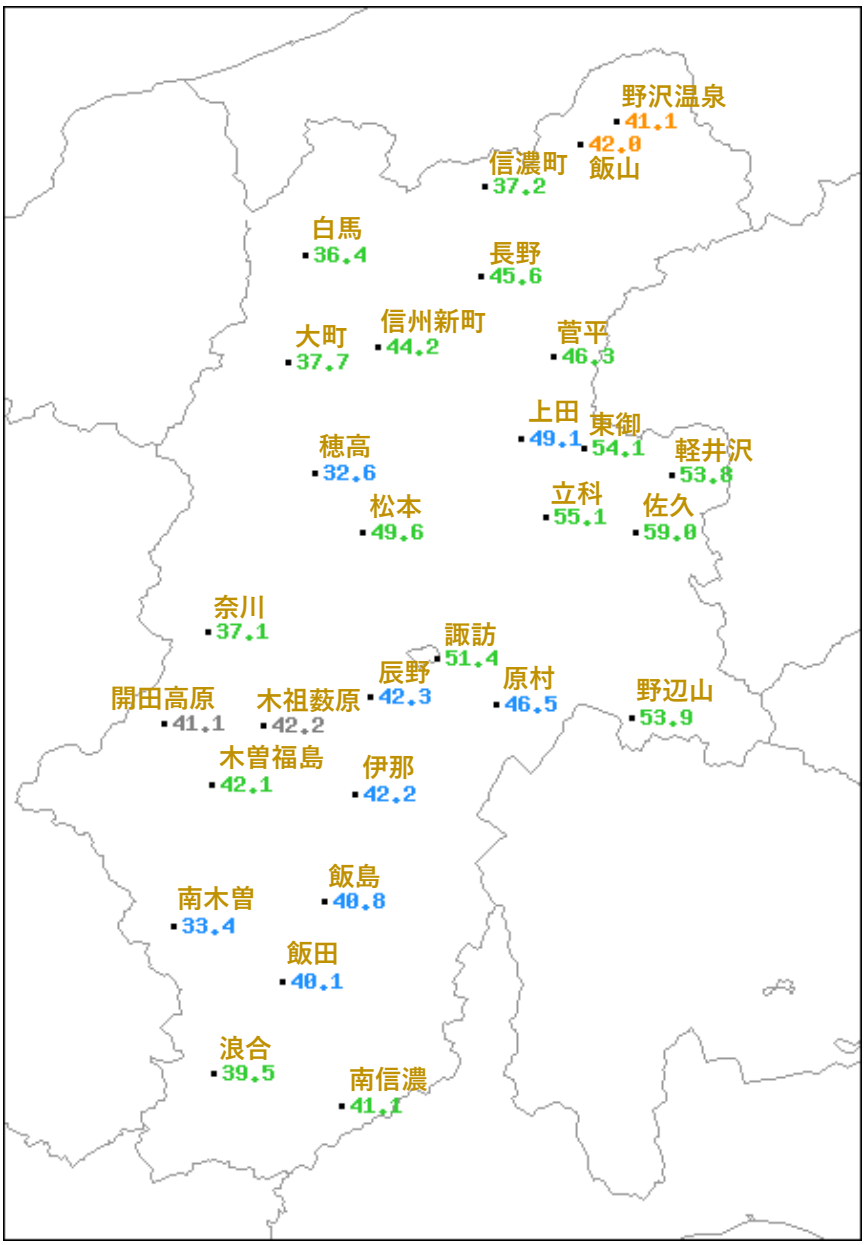
階級区分

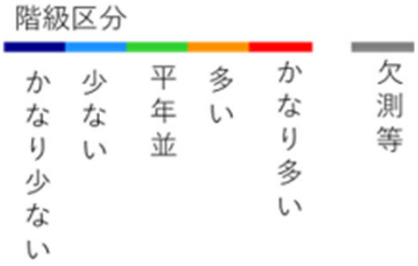


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	54.0	43.3	125
信濃町	51.5	25.6	201
飯山	57.0	34.9	163
小谷	117.0	53.4	219
白馬	110.5	39.1	283
鬼無里	106.5	31.0	344
長野	24.0	16.7	144
笠岳	40.0	33.5	119
大町	62.5	27.2	230
信州新町	31.0	19.9	156
菅平	31.5	25.0	126
聖高原	24.5	22.4	109
上田	28.0	18.0	156
穂高	35.0	23.1	152
東御	34.0	19.0	179
軽井沢	24.0	22.2	108
上高地	169.5	70.9	239
松本	32.5	22.6	144
松本今井	29.0	27.3	106
鹿教湯	34.5	25.9	133
立科	26.5	21.0	126
佐久	18.0	18.0	100
白樺湖	61.0	39.1	156
奈川	80.5	47.6	169
諏訪	36.0	28.0	129
北相木	18.5	18.6	99
開田高原	70.5	50.7	139
木祖薮原	89.5	//	//
辰野	52.5	31.0	169
高遠	38.0	32.9	116
原村	29.5	28.4	104
野辺山	34.0	25.6	133
御嶽山	89.0	82.3	108
木曽福島	55.0	43.4	127
伊那	45.5	37.1	123
宮田高原	117.0	57.1	205
杉島	49.0	38.6	127
須原	68.5	49.2	139
南木曽	76.0	48.8	156
飯島	57.5	50.7	113
大鹿	51.0	40.3	127
飯田	56.5	36.9	153
浪合	92.0	55.6	165
阿南	42.0	39.9	105
南信濃	47.5	39.9	119

■ 日照時間（ｈ）

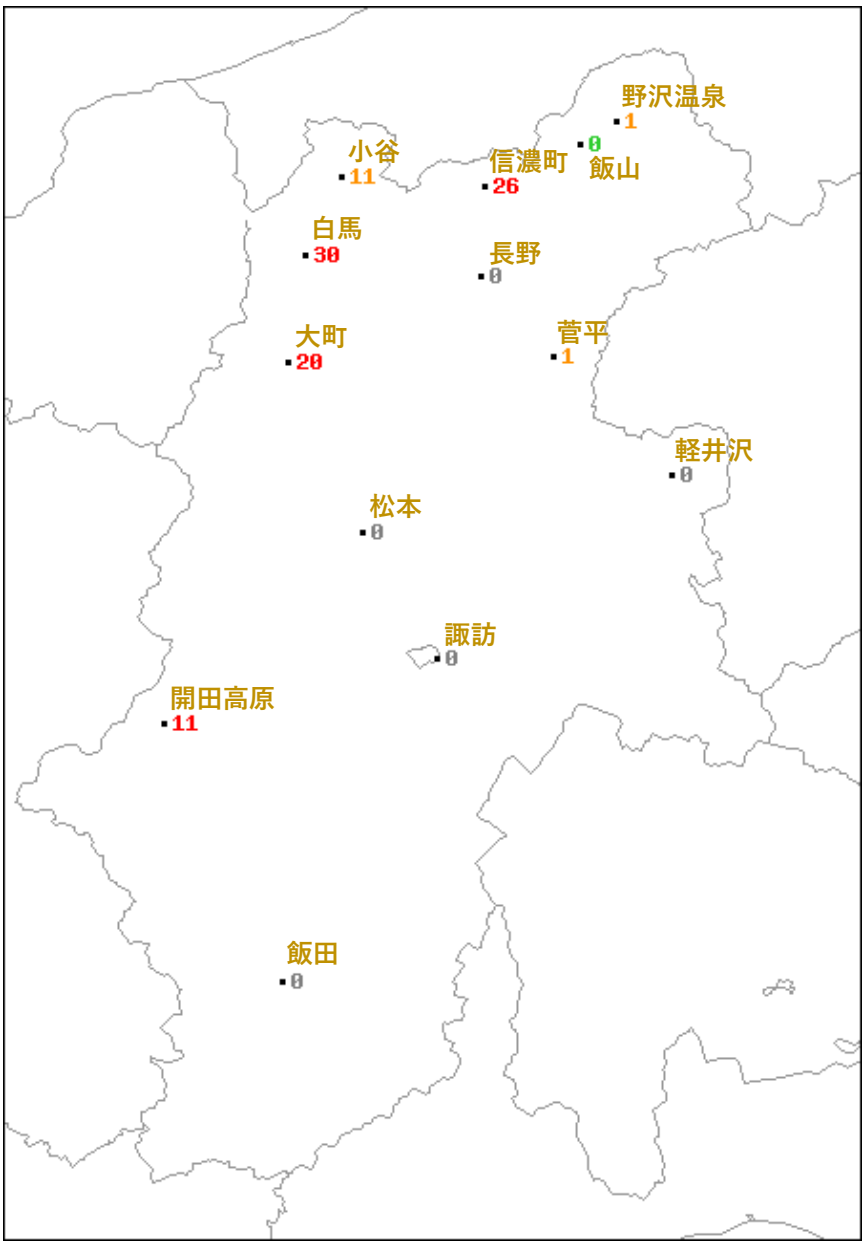




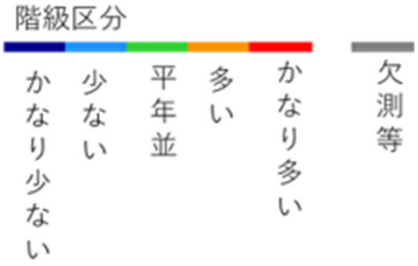
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	41.1	33.5	123
信濃町	37.2	33.6	111
飯山	42.0	33.0	127
白馬	36.4	34.6	105
長野	45.6	44.9	102
大町	37.7	40.3	94
信州新町	44.2	44.2	100
菅平	46.3	49.8	93
上田	49.1	55.9	88
穂高	32.6	42.6	77
東御	54.1	55.0	98
軽井沢	53.8	51.9	104
松本	49.6	52.8	94
立科	55.1	55.1	100
佐久	59.0	55.4	106
奈川	37.1	39.7	93
諏訪	51.4	53.2	97
開田高原	41.1	//	//
木祖薮原	42.2	//	//
辰野	42.3	49.4	86
原村	46.5	56.1	83
野辺山	53.9	53.8	100
木曽福島	42.1	47.2	89
伊那	42.2	49.8	85
南木曽	33.4	43.5	77
飯島	40.8	50.6	81
飯田	40.1	47.9	84
浪合	39.5	44.9	88
南信濃	41.1	45.2	91

■ 降雪量（積雪差合計）（ｃｍ）

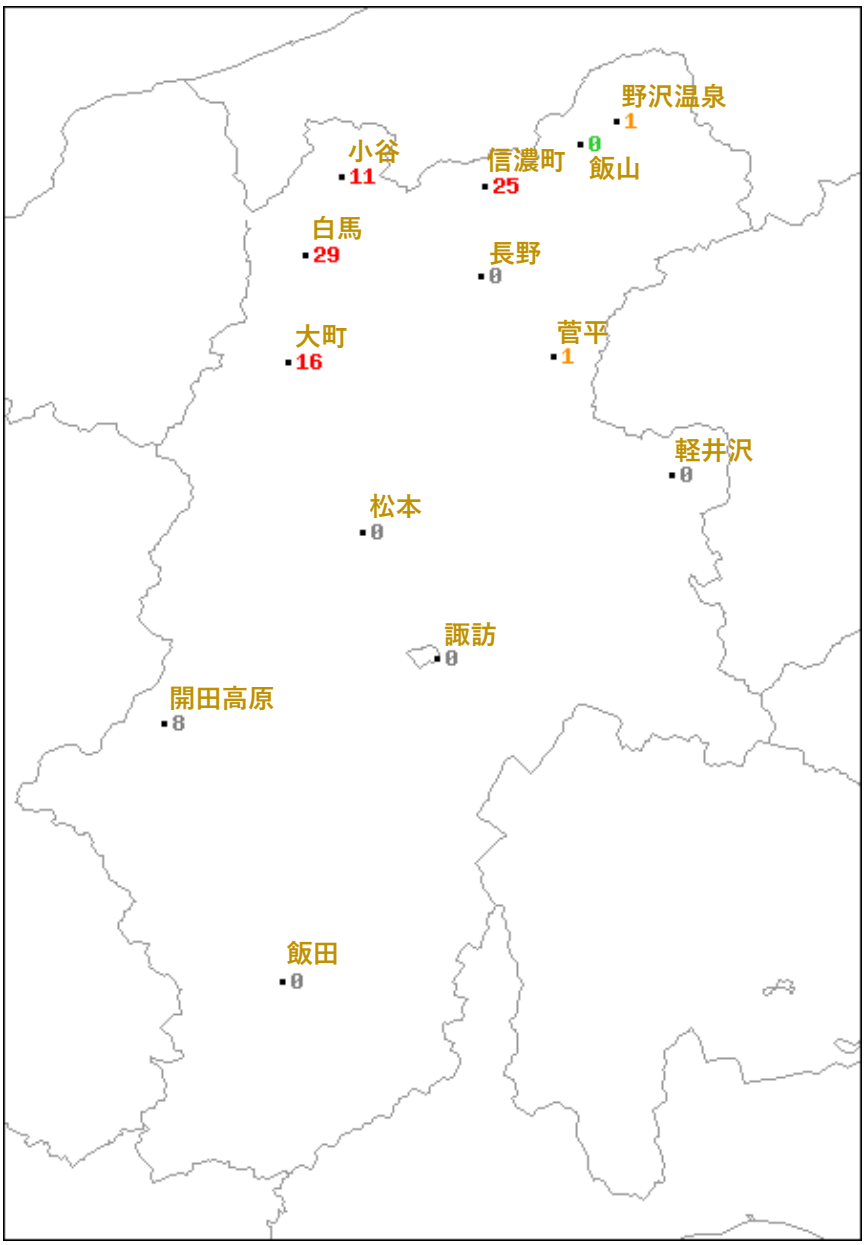


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	1	5	20
信濃町	26	3	867
飯山	0	1	0
小谷	11	3	367
白馬	30	4	750
長野	0	0	//
大町	20	1	2000
菅平	1	2	50
軽井沢	0	0	//
松本	0	0	//
諏訪	0	0	//
開田高原	11	1	1100
飯田	0	0	//

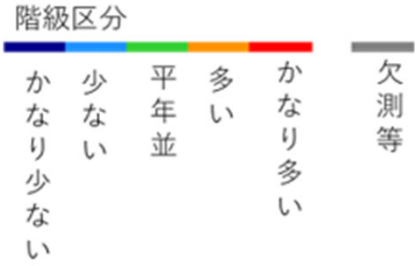


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（ｃｍ）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	1	3	33
信濃町	25	2	1250
飯山	0	1	0
小谷	11	3	367
白馬	29	3	967
長野	0	0	//
大町	16	1	1600
菅平	1	1	100
軽井沢	0	0	//
松本	0	0	//
諏訪	0	0	//
開田高原	8	0	//
飯田	0	0	//



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

資料の説明

○本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/stats/）」に掲載しています。

○本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html）に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。

○最新の観測データ等は気象庁（https://www.jma.go.jp/jma/）や長野地方気象台（https://www.data.jma.go.jp/nagano/）のホームページに掲載しています。