長 野 県 気 象 旬 報
令和８年１０月 下旬

長 野 地 方 気 象 台　　令和8年11月2日発行

【天気概況】

この期間の天気は、前線や気圧の谷の影響で曇りや雨の日が多くなりましたが、高気圧に覆われ晴れた日もありました。
また、28日に解析積雪深により東方連山の初冠雪を解析しました。

長野の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は少なく、旬降水量は多くなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	14.0	12.2	かなり高い	43.8	55.0	少ない	50.0	31.8	多い
松本	15.1	11.5	かなり高い	36.2	60.9	かなり少ない	36.5	41.5	平年並
諏訪	13.9	11.3	かなり高い	50.3	60.8	少ない	48.5	41.1	多い
軽井沢	10.6	8.5	かなり高い	48.7	54.4	平年並	36.0	45.0	平年並
飯田	15.7	12.6	かなり高い	55.2	55.8	平年並	83.5	46.6	多い

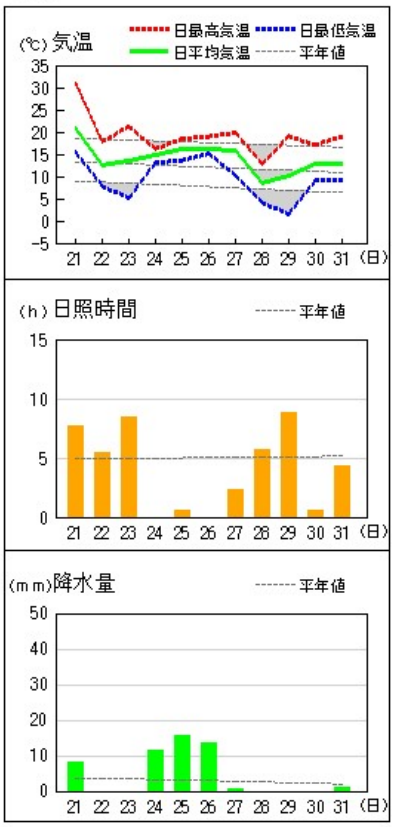
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
21日	晴時々曇、霧を伴う	曇時々雨
22日	曇後晴一時雨	晴後一時霧
23日	晴時々曇	曇後一時雨
24日	雨後時々曇	曇後一時雨
25日	雨時々曇一時晴	雨
26日	雨後一時曇	曇時々雨一時晴
27日	曇一時雨後時々晴	雨後曇時々晴
28日	雨時々曇後晴	晴
29日	晴後時々曇	曇一時晴
30日	曇時々雨	曇時々晴後雨
31日	晴後曇一時雨	曇時々晴一時雨、雷を伴う

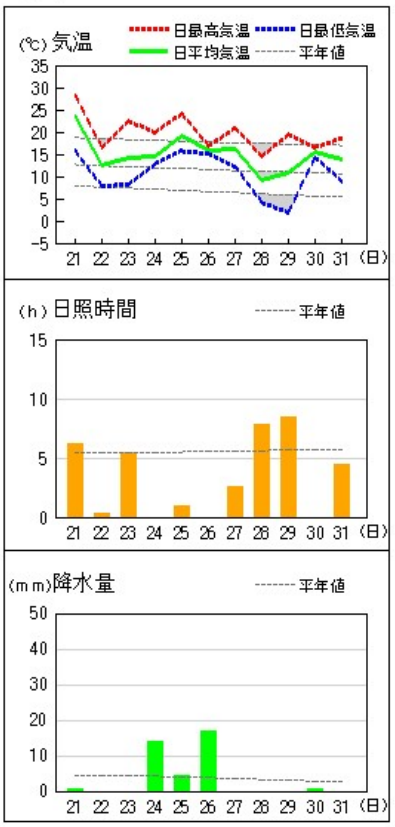
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス　気象経過図：2026年10月21日-2026年10月31日

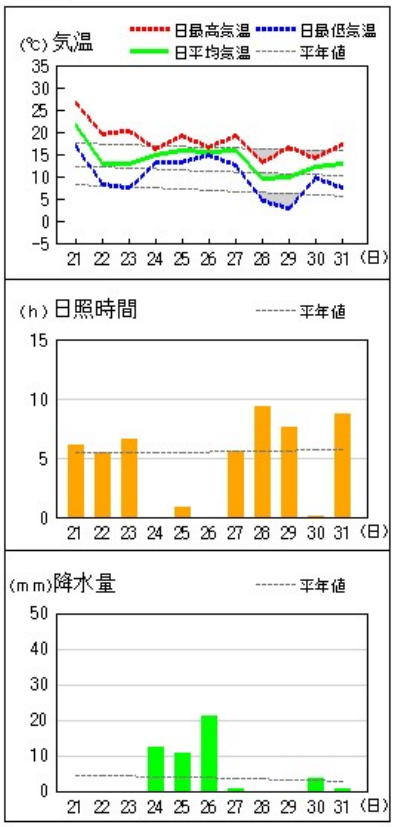
長野



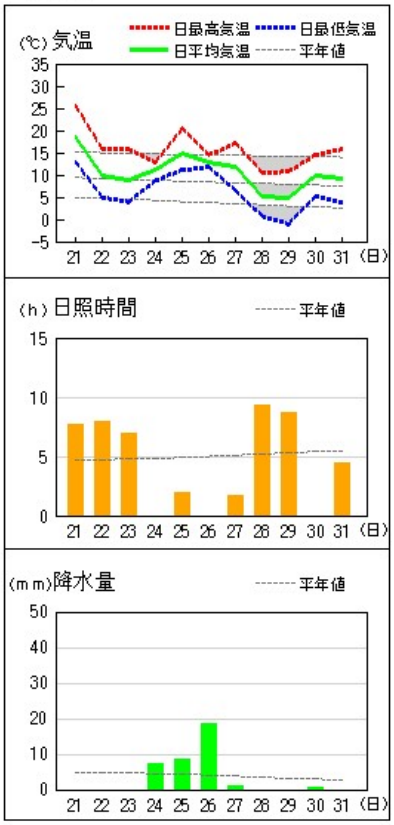
松本



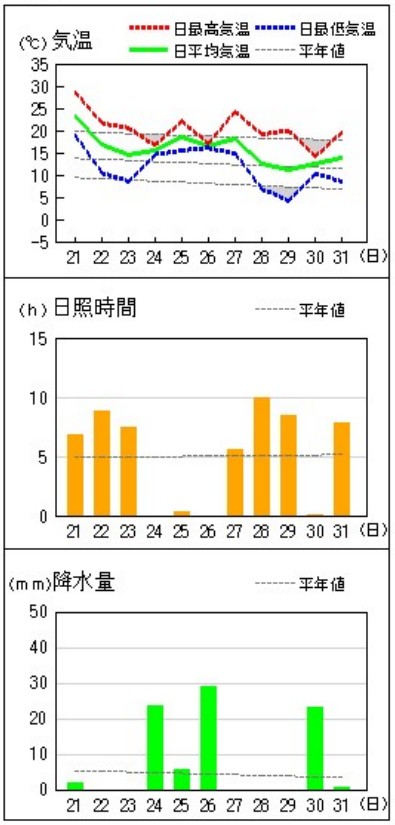
諏訪



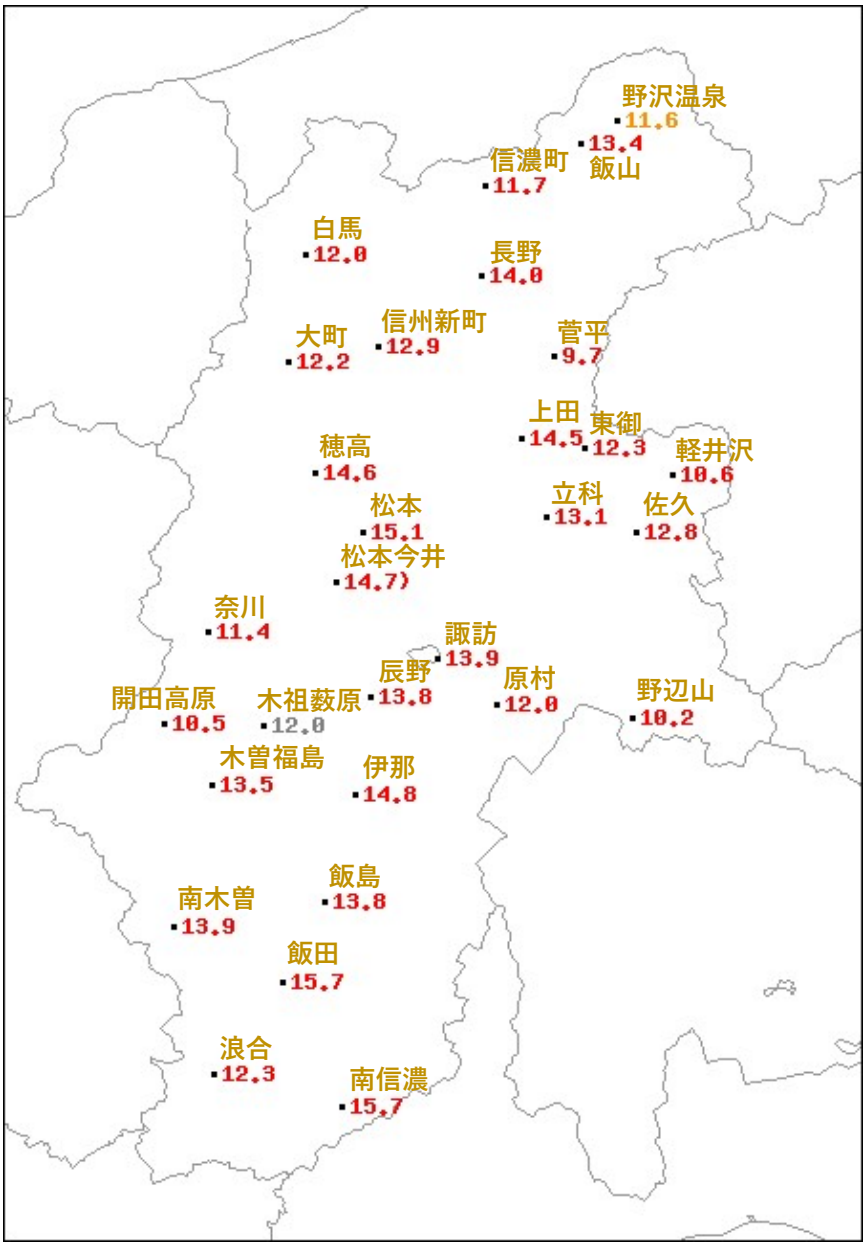
軽井沢



飯田



■ 平均気温（℃）



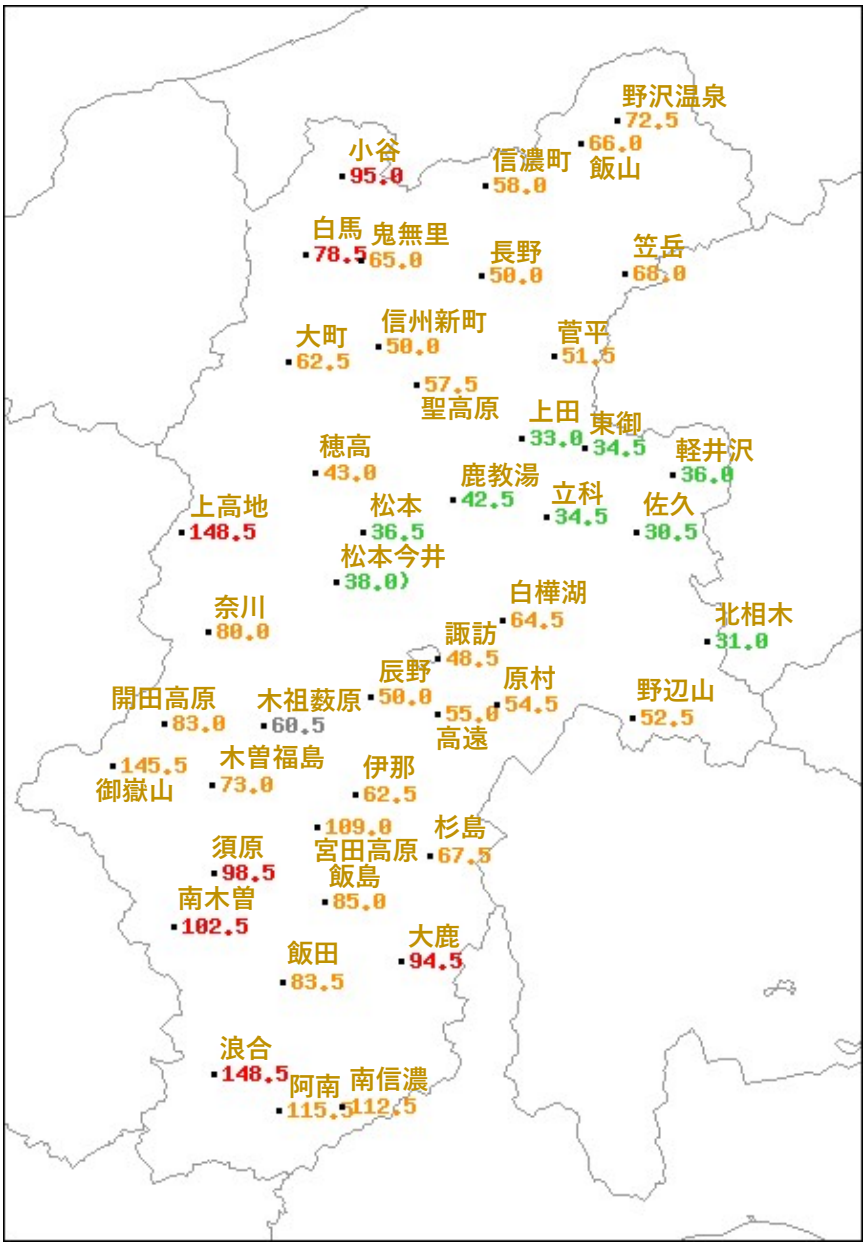
階級区分

かなり低い　低い　平年並　高い　かなり高い　欠測等

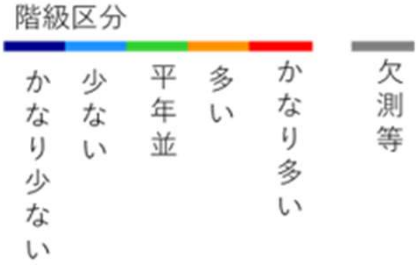
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	11.6	10.6	+1.0
信濃町	11.7	9.7	+2.0
飯山	13.4	11.5	+1.9
白馬	12.0	9.6	+2.4
長野	14.0	12.2	+1.8
大町	12.2	9.6	+2.6
信州新町	12.9	10.7	+2.2
菅平	9.7	6.9	+2.8
上田	14.5	11.6	+2.9
穂高	14.6	11.2	+3.4
東御	12.3	9.2	+3.1
軽井沢	10.6	8.5	+2.1
松本	15.1	11.5	+3.6
松本今井	14.7)	11.2	+3.5
立科	13.1	10.1	+3.0
佐久	12.8	10.5	+2.3
奈川	11.4	8.1	+3.3
諏訪	13.9	11.3	+2.6
開田高原	10.5	7.3	+3.2
木祖薮原	12.0	//	//
辰野	13.8	10.7	+3.1
原村	12.0	9.3	+2.7
野辺山	10.2	7.3	+2.9
木曽福島	13.5	10.6	+2.9
伊那	14.8	11.3	+3.5
南木曽	13.9	11.4	+2.5
飯島	13.8	11.0	+2.8
飯田	15.7	12.6	+3.1
浪合	12.3	9.3	+3.0
南信濃	15.7	12.8	+2.9

■ 降水量（mm）



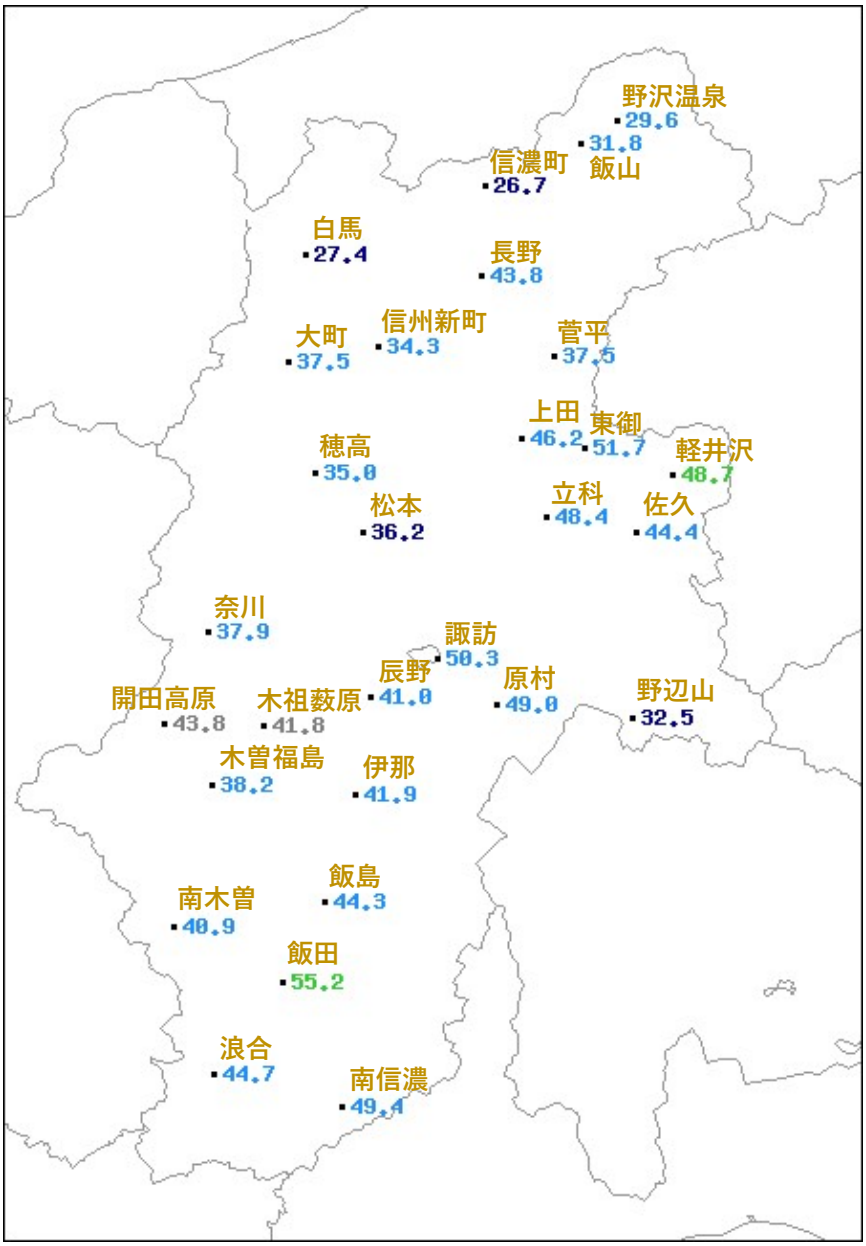
階級区分

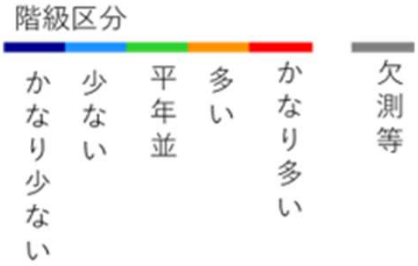


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	72.5	49.6	146
信濃町	58.0	36.4	159
飯山	66.0	40.1	165
小谷	95.0	53.8	177
白馬	78.5	44.8	175
鬼無里	65.0	41.3	157
長野	50.0	31.8	157
笠岳	68.0	47.9	142
大町	62.5	42.6	147
信州新町	50.0	38.2	131
菅平	51.5	40.8	126
聖高原	57.5	45.3	127
上田	33.0	35.4	93
穂高	43.0	41.3	104
東御	34.5	38.1	91
軽井沢	36.0	45.0	80
上高地	148.5	72.6	205
松本	36.5	41.5	88
松本今井	38.0)	50.7	75
鹿教湯	42.5	47.3	90
立科	34.5	40.0	86
佐久	30.5	37.2	82
白樺湖	64.5	60.6	106
奈川	80.0	60.3	133
諏訪	48.5	41.1	118
北相木	31.0	52.2	59
開田高原	83.0	61.2	136
木祖薮原	60.5	//	//
辰野	50.0	43.9	114
高遠	55.0	52.3	105
原村	54.5	42.7	128
野辺山	52.5	47.6	110
御嶽山	145.5	86.7	168
木曽福島	73.0	52.8	138
伊那	62.5	45.9	136
宮田高原	109.0	65.6	166
杉島	67.5	44.9	150
須原	98.5	51.3	192
南木曽	102.5	54.1	189
飯島	85.0	57.8	147
大鹿	94.5	45.6	207
飯田	83.5	46.6	179
浪合	148.5	70.5	211
阿南	115.5	55.8	207
南信濃	112.5	54.3	207

■ 日照時間（ｈ）





記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	29.6	44.9	66
信濃町	26.7	44.0	61
飯山	31.8	45.8	69
白馬	27.4	47.8	57
長野	43.8	55.0	80
大町	37.5	52.8	71
信州新町	34.3	53.9	64
菅平	37.5	60.3	62
上田	46.2	61.2	75
穂高	35.0	50.9	69
東御	51.7	63.2	82
軽井沢	48.7	54.4	90
松本	36.2	60.9	59
立科	48.4	60.3	80
佐久	44.4	57.2	78
奈川	37.9	53.4	71
諏訪	50.3	60.8	83
開田高原	43.8	//	//
木祖薮原	41.8	//	//
辰野	41.0	56.5	73
原村	49.0	62.2	79
野辺山	32.5	56.5	58
木曽福島	38.2	57.0	67
伊那	41.9	60.9	69
南木曽	40.9	56.5	72
飯島	44.3	60.0	74
飯田	55.2	55.8	99
浪合	44.7	55.0	81
南信濃	49.4	57.6	86

資料の説明

○本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/stats/）」に掲載しています。

○本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html）に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。

○最新の観測データ等は気象庁（https://www.jma.go.jp/jma/）や長野地方気象台（https://www.data.jma.go.jp/nagano/）のホームページに掲載しています。