

長野県気象旬報

令和8年7月下旬

長野地方気象台

令和8年8月3日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響で雨や雷雨となった日もありました。特に、期間の後半は大気の状態が非常に不安定となり、大雨となった所もありました。

長野の旬平均気温は高く、旬間日照時間と旬降水量はともに平年並となりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	26.7	25.6	高い	80.0	71.2	平年並	24.5	34.4	平年並
松本	26.8	25.2	高い	95.0	72.3	多い	11.0	28.5	少ない
諏訪	26.2	24.3	かなり高い	97.9	70.7	多い	10.0	42.2	少ない
軽井沢	22.6	21.0	高い	70.1	56.5	多い	48.0	55.5	平年並
飯田	28.0	25.5	かなり高い	107.5	71.1	かなり多い	46.0	49.7	平年並

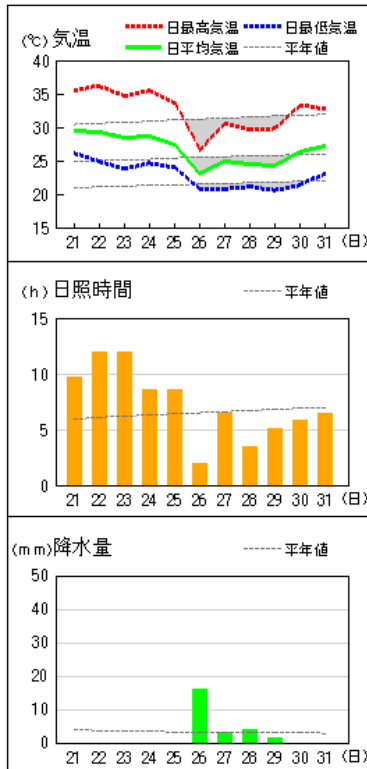
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
21日	晴一時曇	晴
22日	晴一時雨	晴後一時曇
23日	晴	晴後曇
24日	晴時々曇	晴後一時曇
25日	晴時々曇	晴
26日	雨時々曇一時晴、雷を伴う	晴時々曇後雨、雷を伴う
27日	雨時々晴後曇	曇後時々晴
28日	雨時々曇一時晴、雷を伴う	曇後雨時々晴
29日	晴一時雨後曇	曇後一時晴一時雨
30日	曇時々晴一時雨	曇
31日	曇一時晴	曇後一時晴

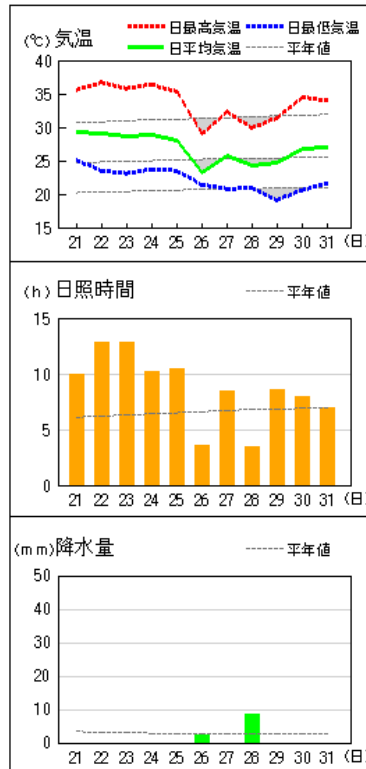
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年07月21日-2026年07月31日

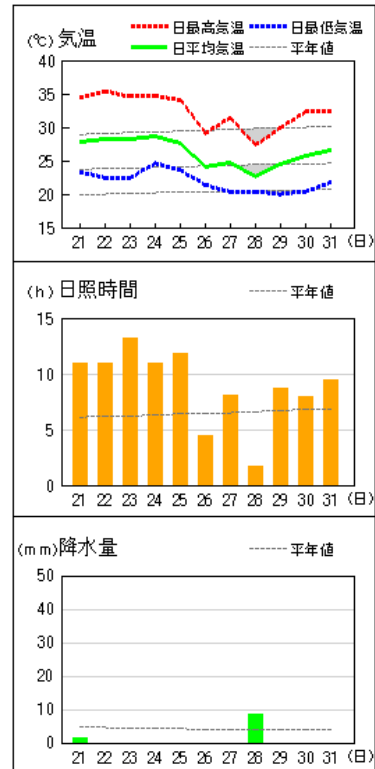
長野



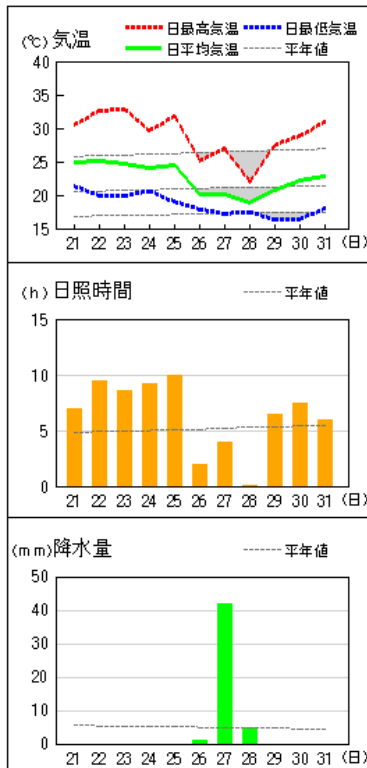
松本



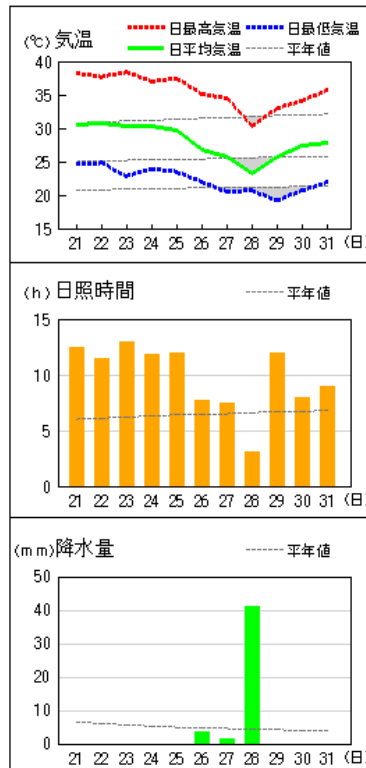
諏訪



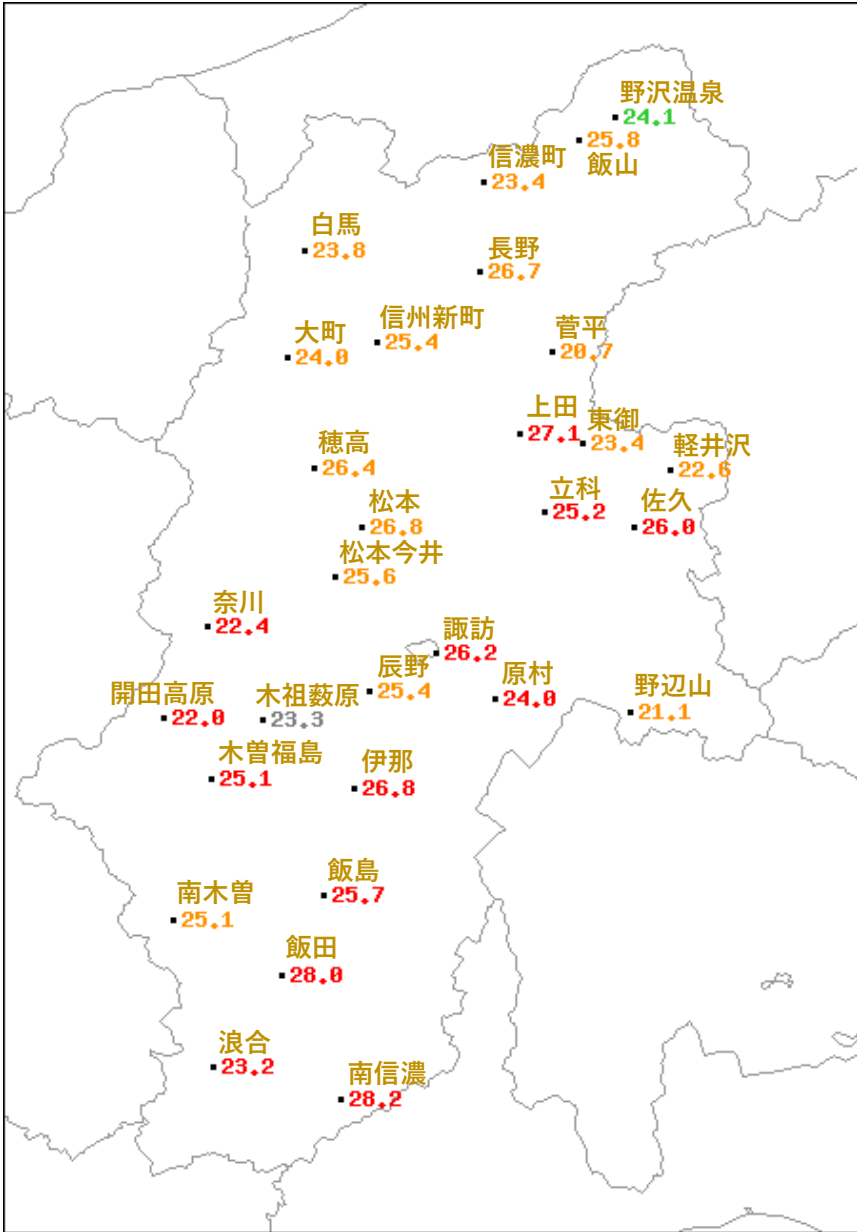
軽井沢



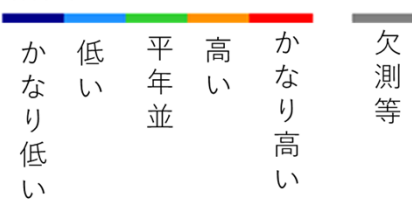
飯田



平均気温 (°C)



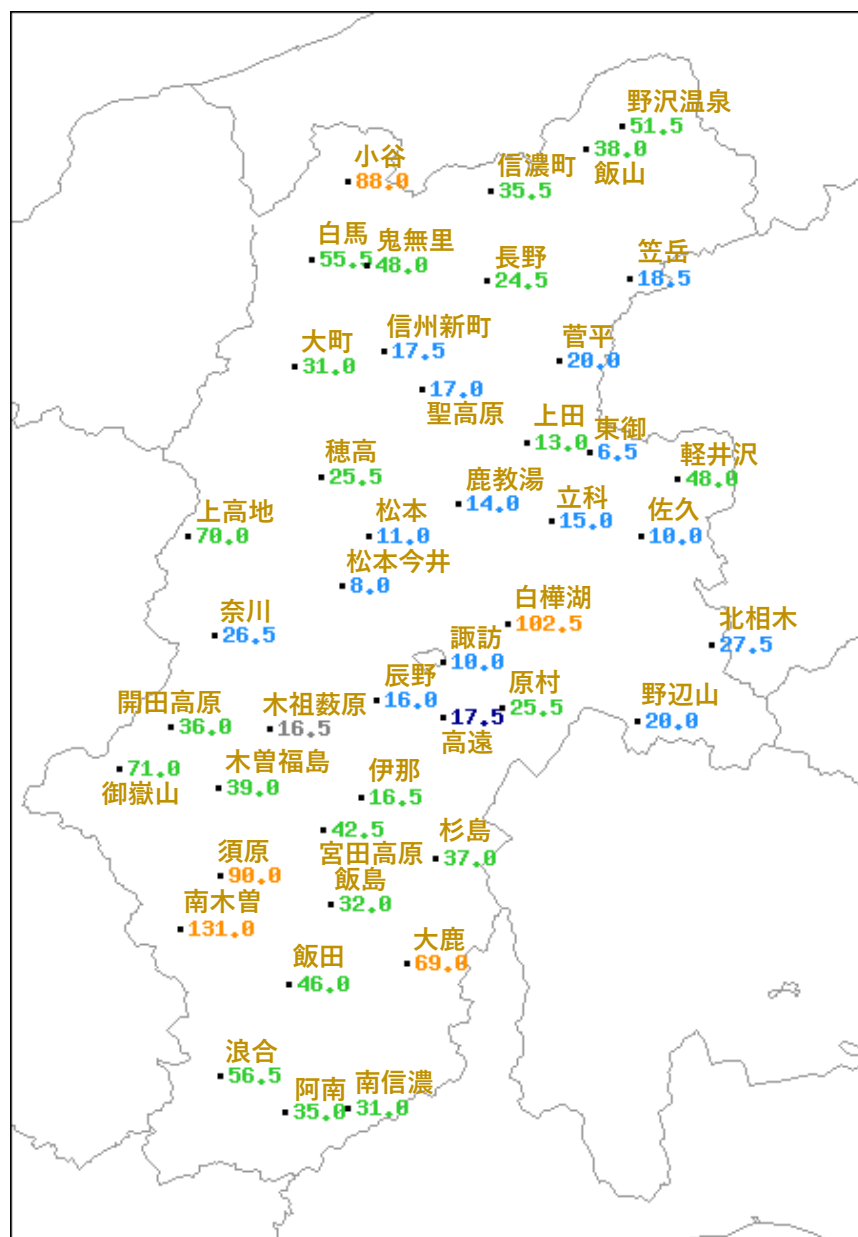
階級区分



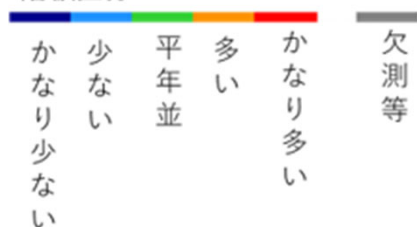
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	24.1	23.5	+0.6
信濃町	23.4	22.5	+0.9
飯山	25.8	24.9	+0.9
白馬	23.8	22.8	+1.0
長野	26.7	25.6	+1.1
大町	24.0	22.6	+1.4
信州新町	25.4	24.0	+1.4
菅平	20.7	19.8	+0.9
上田	27.1	25.0	+2.1
穂高	26.4	24.9	+1.5
東御	23.4	22.0	+1.4
軽井沢	22.6	21.0	+1.6
松本	26.8	25.2	+1.6
松本今井	25.6	23.9	+1.7
立科	25.2	23.3	+1.9
佐久	26.0	23.9	+2.1
奈川	22.4	21.0	+1.4
諏訪	26.2	24.3	+1.9
開田高原	22.0	20.3	+1.7
木祖藪原	23.3	//	//
辰野	25.4	23.9	+1.5
原村	24.0	22.2	+1.8
野辺山	21.1	19.7	+1.4
木曽福島	25.1	23.3	+1.8
伊那	26.8	24.2	+2.6
南木曽	25.1	23.6	+1.5
飯島	25.7	23.4	+2.3
飯田	28.0	25.5	+2.5
浪合	23.2	21.4	+1.8
南信濃	28.2	25.1	+3.1

■ 降水量 (mm)



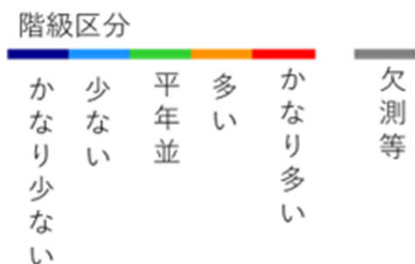
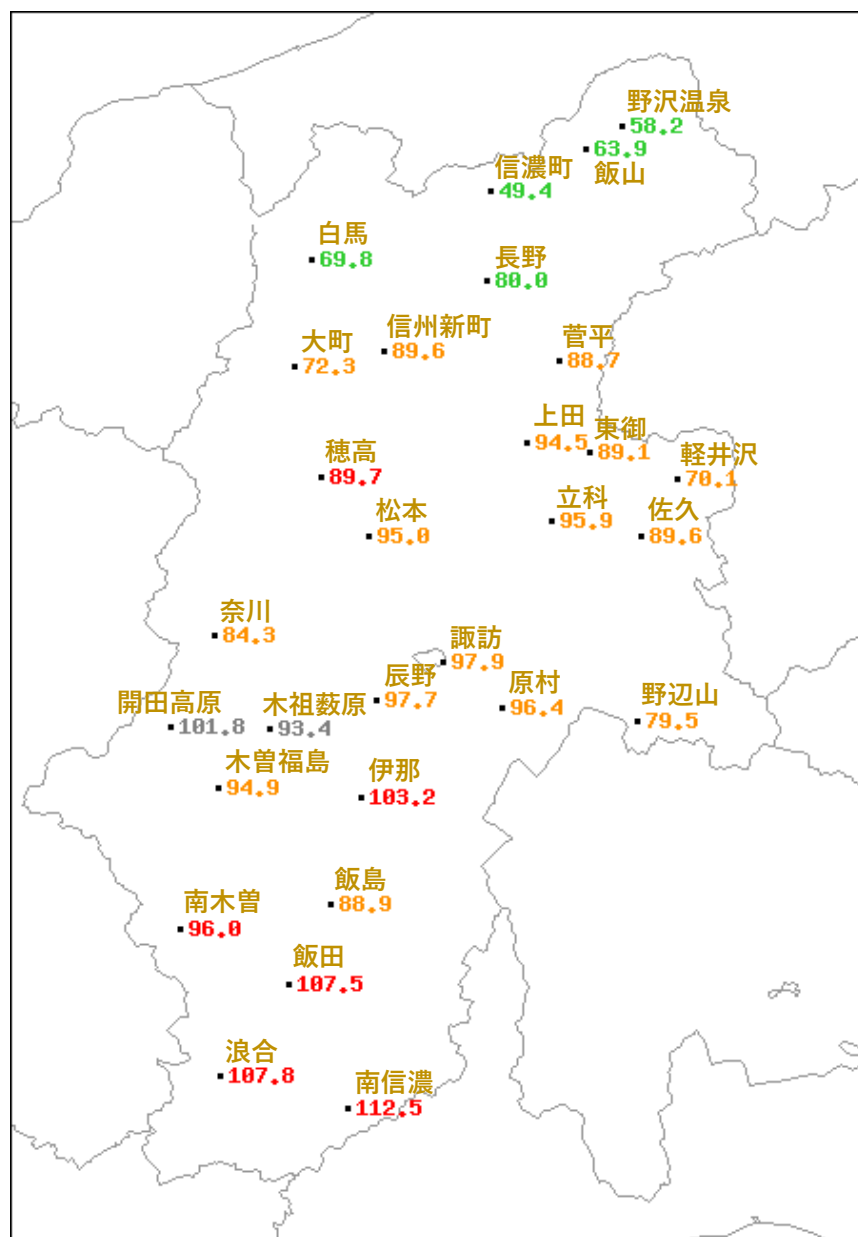
階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	51.5	42.6	121
信濃町	35.5	43.2	82
飯山	38.0	38.1	100
小谷	88.0	48.9	180
白馬	55.5	55.6	100
鬼無里	48.0	45.8	105
長野	24.5	34.4	71
笠岳	18.5	52.5	35
大町	31.0	39.7	78
信州新町	17.5	31.8	55
菅平	20.0	44.6	45
聖高原	17.0	35.3	48
上田	13.0	31.1	42
穂高	25.5	30.0	85
東御	6.5	37.1	18
軽井沢	48.0	55.5	86
上高地	70.0	91.7	76
松本	11.0	28.5	39
松本今井	8.0	35.9	22
鹿教湯	14.0	39.9	35
立科	15.0	36.4	41
佐久	10.0	37.5	27
白樺湖	102.5	83.7	122
奈川	26.5	55.6	48
諏訪	10.0	42.2	24
北相木	27.5	59.9	46
開田高原	36.0	67.4	53
木祖藪原	16.5	//	//
辰野	16.0	45.8	35
高遠	17.5	63.1	28
原村	25.5	38.3	67
野辺山	20.0	52.0	38
御嶽山	71.0	141.7	50
木曽福島	39.0	60.6	64
伊那	16.5	36.8	45
宮田高原	42.5	62.8	68
杉島	37.0	38.9	95
須原	90.0	68.4	132
南木曽	131.0	90.5	145
飯島	32.0	53.3	60
大鹿	69.0	49.2	140
飯田	46.0	49.7	93
浪合	56.5	78.2	72
阿南	35.0	65.7	53
南信濃	31.0	70.0	44

日照時間（h）



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	58.2	66.3	88
信濃町	49.4	59.9	82
飯山	63.9	69.1	92
白馬	69.8	60.6	115
長野	80.0	71.2	112
大町	72.3	58.5	124
信州新町	89.6	68.7	130
菅平	88.7	69.1	128
上田	94.5	72.7	130
穂高	89.7	66.1	136
東御	89.1	69.7	128
軽井沢	70.1	56.5	124
松本	95.0	72.3	131
立科	95.9	71.3	135
佐久	89.6	70.5	127
奈川	84.3	65.5	129
諏訪	97.9	70.7	138
開田高原	101.8	//	//
木祖藪原	93.4	//	//
辰野	97.7	69.7	140
原村	96.4	74.4	130
野辺山	79.5	59.6	133
木曽福島	94.9	71.9	132
伊那	103.2	72.2	143
南木曽	96.0	64.3	149
飯島	88.9	68.5	130
飯田	107.5	71.1	151
浪合	107.8	63.4	170
南信濃	112.5	75.7	149

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>)に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁(<https://www.jma.go.jp/jma/>)や長野地方気象台(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)のホームページに掲載しています。