

長野県気象旬報

令和8年7月中旬

長野地方気象台

令和8年7月21日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、気圧の谷や湿った空気の影響により曇りの日が多く、雨や雷雨となった日もありました。

長野の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間は平年並、旬降水量は少なくなりました。
なお、気象庁は7月20日に「関東甲信地方は7月20日頃に梅雨明けしたと見られる」と発表しました。
これは平年より1日遅く、昨年より22日遅くなりました。（速報値）

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	27.9	24.0	かなり高い	64.8	50.8	平年並	4.5	50.4	少ない
松本	27.3	24.1	かなり高い	66.3	54.1	平年並	9.0	46.2	少ない
諏訪	26.4	23.2	かなり高い	66.4	53.0	平年並	19.0	68.2	少ない
軽井沢	22.7	20.1	かなり高い	55.4	44.2	多い	14.0	63.7	少ない
飯田	27.4	24.3	かなり高い	65.8	52.1	多い	0.0	94.3	かなり少ない

【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
11日	曇時々晴	曇
12日	曇	曇時々雨
13日	雨後曇時々晴	曇一時晴
14日	晴一時曇	晴時々曇
15日	曇時々晴	曇後一時晴
16日	曇時々晴	曇後一時雨一時晴
17日	曇時々晴、雷を伴う	曇時々雨、雷を伴う
18日	曇後晴一時雨、雷を伴う	曇後時々晴
19日	晴時々曇	晴時々曇
20日	晴、雷を伴う	曇時々晴

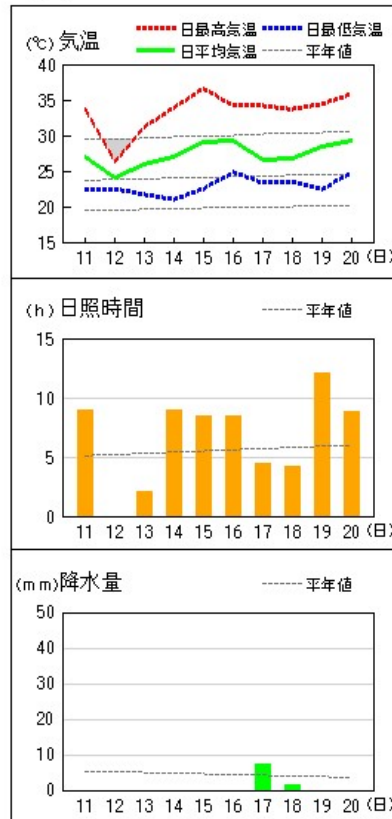
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年07月11日-2026年07月20日

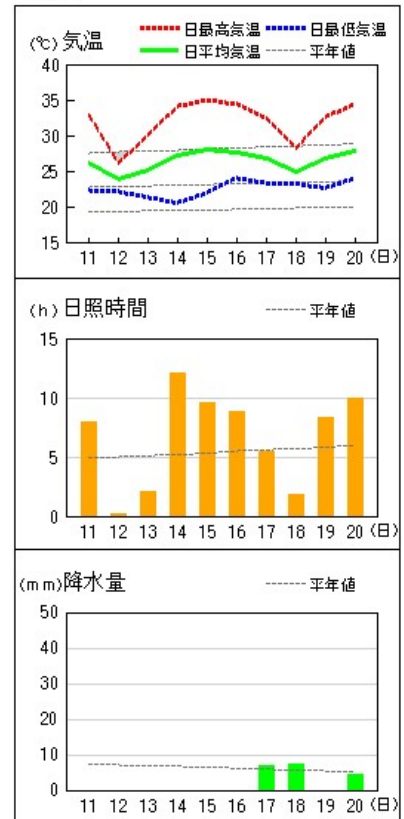
長野



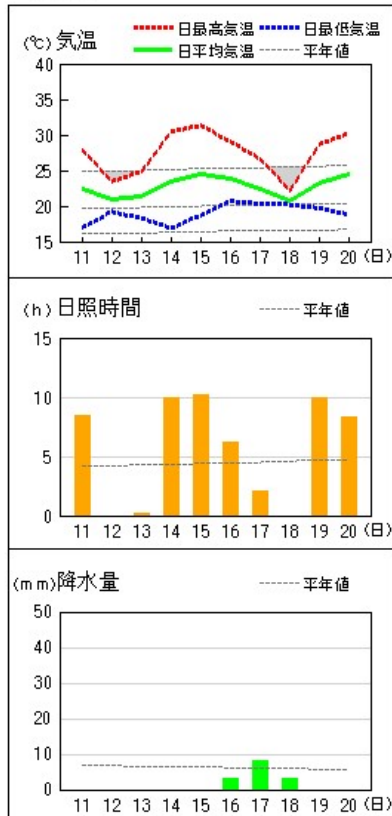
松本



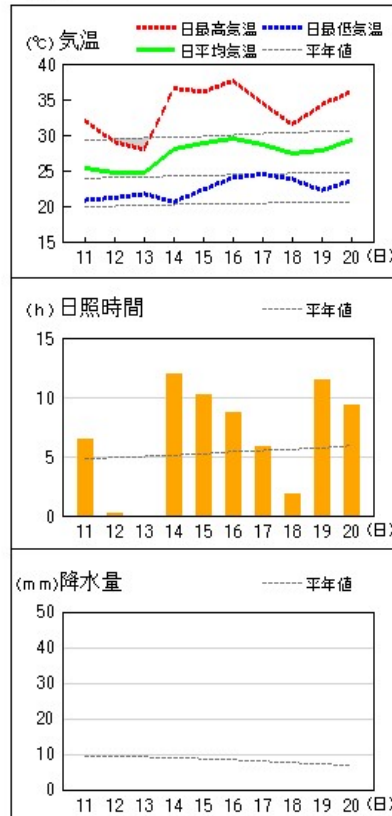
諏訪



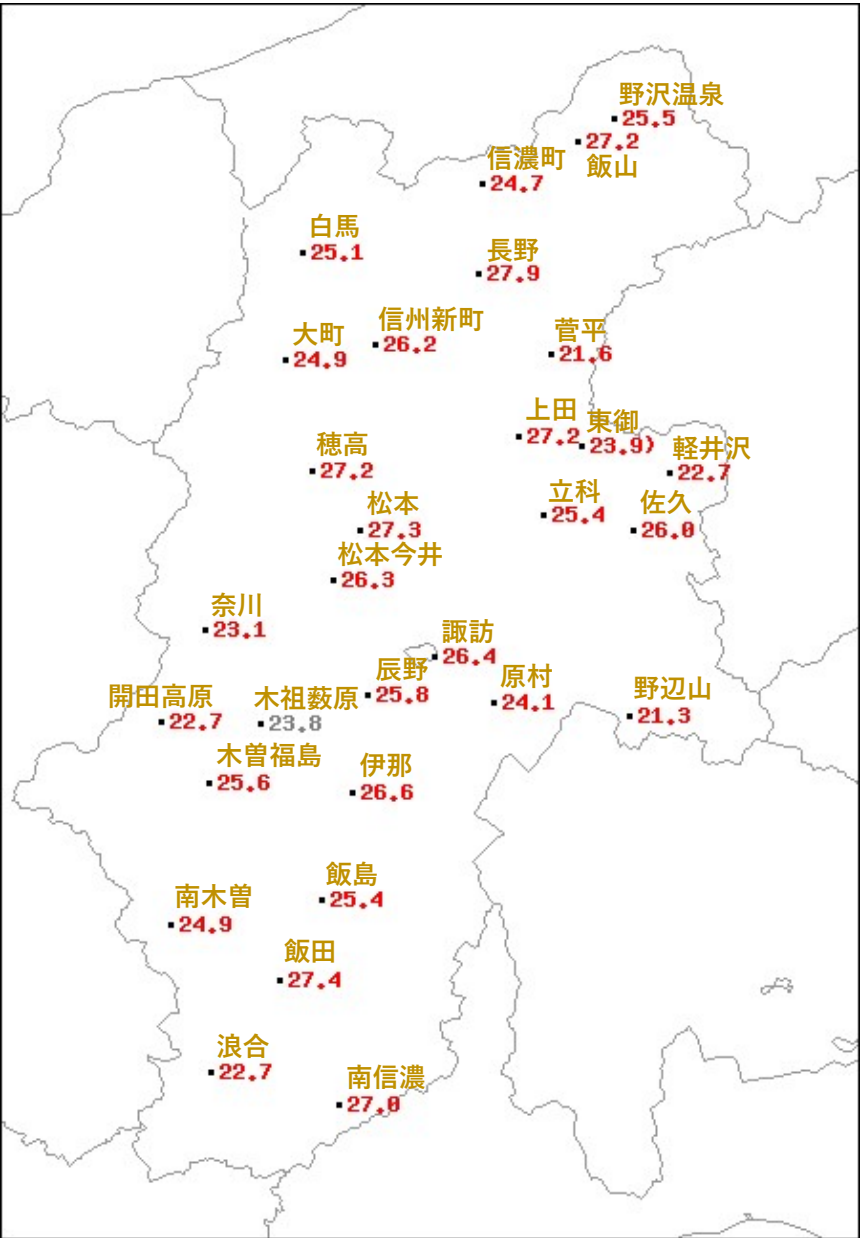
軽井沢



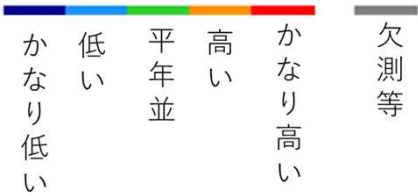
飯田



平均気温 (°C)



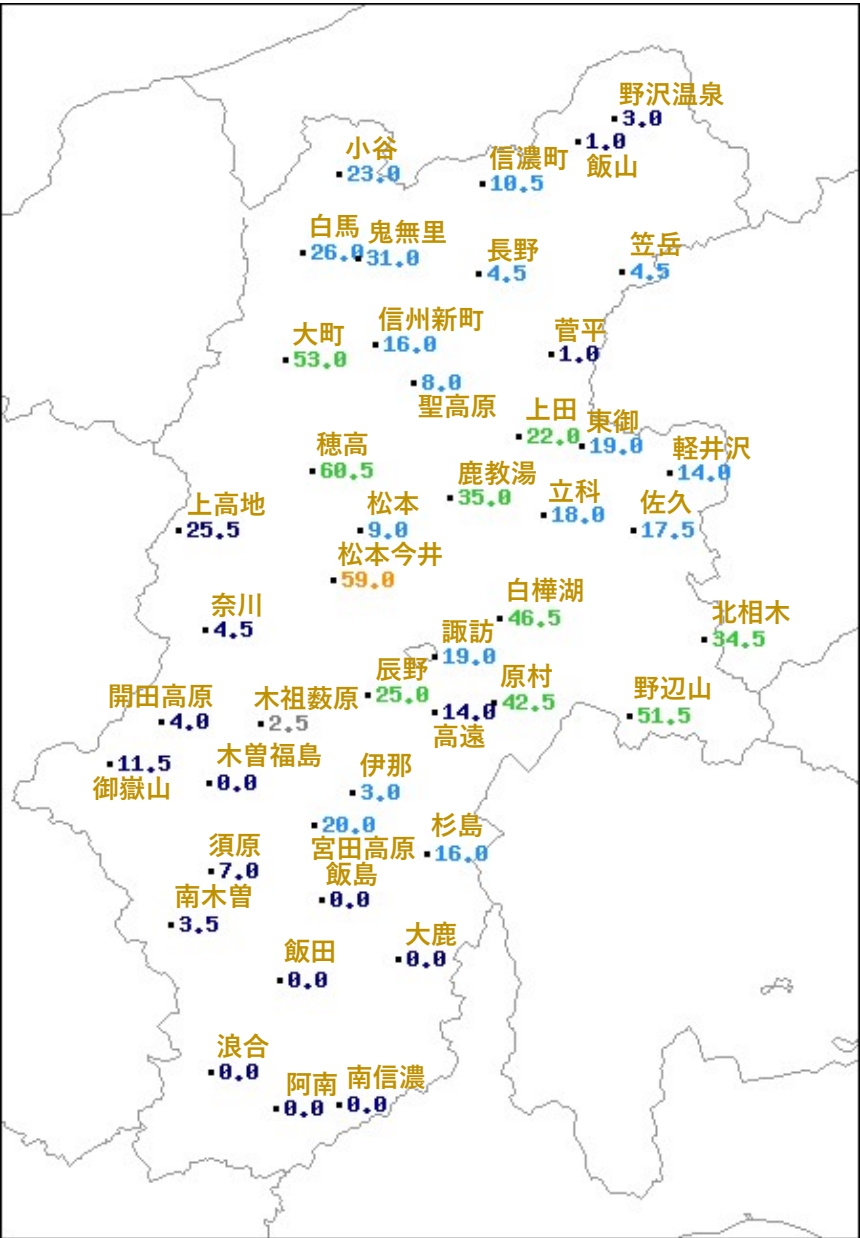
階級区分



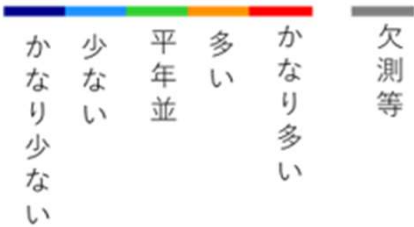
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	25.5	22.0	+3.5
信濃町	24.7	21.1	+3.6
飯山	27.2	23.5	+3.7
白馬	25.1	21.3	+3.8
長野	27.9	24.0	+3.9
大町	24.9	21.4	+3.5
信州新町	26.2	22.8	+3.4
菅平	21.6	18.8	+2.8
上田	27.2	23.9	+3.3
東御	23.9)	21.1	+2.8
軽井沢	22.7	20.1	+2.6
松本	27.3	24.1	+3.2
松本今井	26.3	23.4	+2.9
立科	25.4	22.3	+3.1
佐久	26.0	22.9	+3.1
奈川	23.1	19.9	+3.2
諏訪	26.4	23.2	+3.2
開田高原	22.7	19.3	+3.4
木祖藪原	23.8	//	//
辰野	25.8	22.8	+3.0
原村	24.1	21.3	+2.8
野辺山	21.3	19.0	+2.3
木曽福島	25.6	22.1	+3.5
伊那	26.6	23.1	+3.5
南木曽	24.9	22.5	+2.4
飯島	25.4	22.3	+3.1
飯田	27.4	24.3	+3.1
浪合	22.7	20.4	+2.3
南信濃	27.0	24.0	+3.0

■ 降水量 (mm)



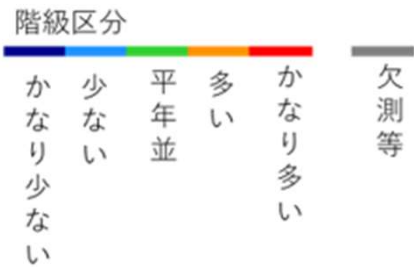
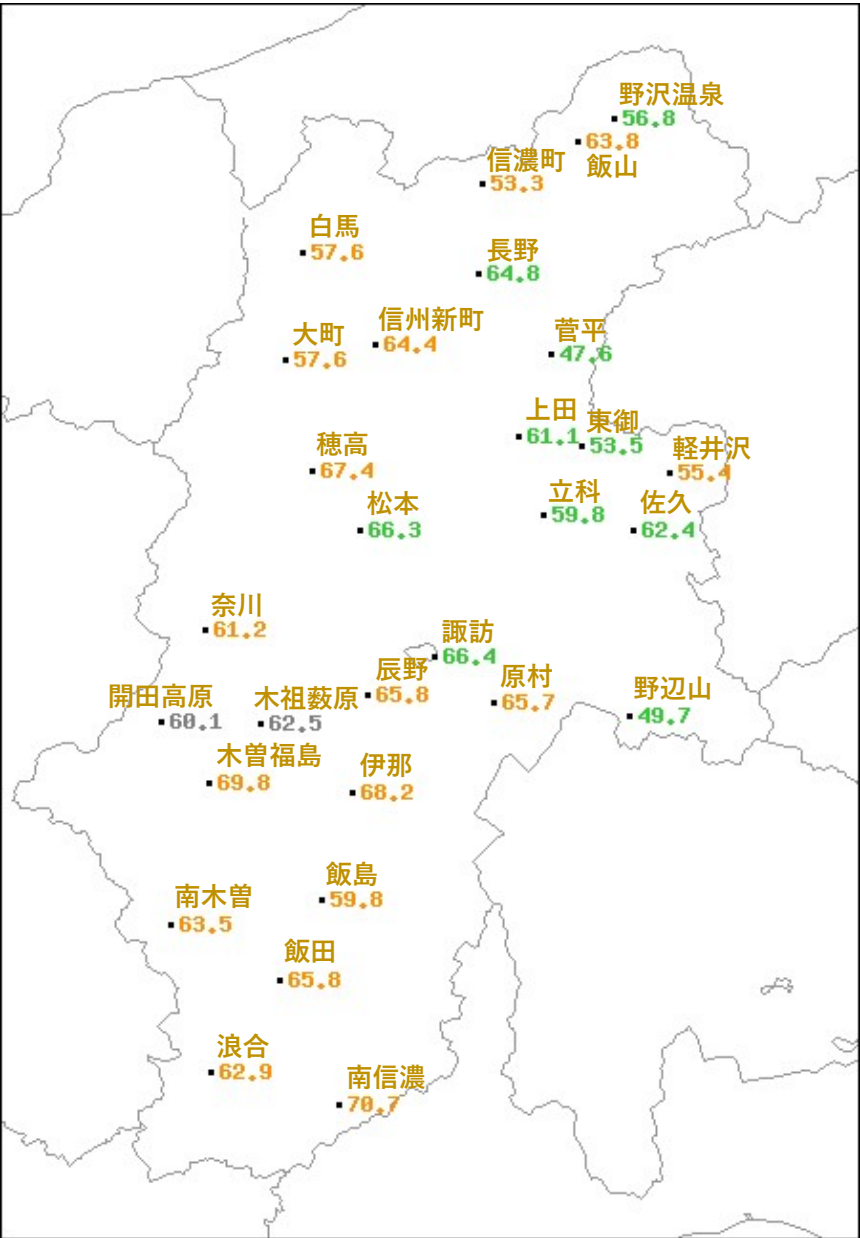
階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	3.0	68.4	4
信濃町	10.5	70.2	15
飯山	1.0	58.6	2
小谷	23.0	92.1	25
白馬	26.0	106.4	24
鬼無里	31.0	74.2	42
長野	4.5	50.4	9
笠岳	4.5	58.5	8
大町	53.0	69.6	76
信州新町	16.0	55.8	29
菅平	1.0	56.3	2
聖高原	8.0	54.1	15
上田	22.0	47.8	46
穂高	60.5	54.5	111
東御	19.0	57.6	33
軽井沢	14.0	63.7	22
上高地	25.5	169.8	15
松本	9.0	46.2	19
松本今井	59.0	49.2	120
鹿教湯	35.0	51.4	68
立科	18.0	53.5	34
佐久	17.5	49.1	36
白樺湖	46.5	97.9	47
奈川	4.5	102.5	4
諏訪	19.0	68.2	28
北相木	34.5	55.1	63
開田高原	4.0	111.9	4
木祖藪原	2.5	//	//
辰野	25.0	73.8	34
高遠	14.0	79.0	18
原村	42.5	59.1	72
野辺山	51.5	68.7	75
御嶽山	11.5	222.7	5
木曽福島	0.0	106.9	0
伊那	3.0	72.0	4
宮田高原	20.0	114.5	17
杉島	16.0	63.8	25
須原	7.0	119.0	6
南木曽	3.5	135.4	3
飯島	0.0	94.6	0
大鹿	0.0	87.5	0
飯田	0.0	94.3	0
浪合	0.0	134.0	0
阿南	0.0	106.4	0
南信濃	0.0	109.5	0

日照時間（h）



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	56.8	46.9	121
信濃町	53.3	39.7	134
飯山	63.8	48.9	130
白馬	57.6	41.2	140
長野	64.8	50.8	128
大町	57.6	41.9	137
信州新町	64.4	47.7	135
菅平	47.6	51.6	92
上田	61.1	54.1	113
穂高	67.4	45.3	149
東御	53.5	53.4	100
軽井沢	55.4	44.2	125
松本	66.3	54.1	123
立科	59.8	52.5	114
佐久	62.4	52.4	119
奈川	61.2	45.9	133
諏訪	66.4	53.0	125
開田高原	60.1	//	//
木祖藪原	62.5	//	//
辰野	65.8	50.0	132
原村	65.7	53.5	123
野辺山	49.7	44.0	113
木曽福島	69.8	49.5	141
伊那	68.2	52.9	129
南木曽	63.5	47.9	133
飯島	59.8	49.0	122
飯田	65.8	52.1	126
浪合	62.9	47.9	131
南信濃	70.7	54.3	130

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>)に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁(<https://www.jma.go.jp/jma/>)や長野地方気象台(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)のホームページに掲載しています。