

長野県気象旬報

令和8年7月上旬

長野地方気象台

令和8年7月13日発行

【天気概況】

この期間の天気は、前半は低気圧や前線の影響で曇りや雨の日が多く、南部で大雨となった日もありましたが、後半は高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。

長野の旬平均気温は高く、旬間日照時間は多く、旬降水量は少なくなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	24.1	23.1	高い	58.4	46.8	多い	24.0	52.9	少ない
松本	23.2	23.2	平年並	53.0	48.5	多い	42.0	56.6	平年並
諏訪	22.2	22.1	平年並	57.2	45.8	平年並	38.0	83.7	少ない
軽井沢	18.2	19.0	平年並	40.0	38.4	平年並	84.5	72.7	平年並
飯田	22.8	23.3	平年並	42.7	43.0	平年並	121.5	96.1	多い

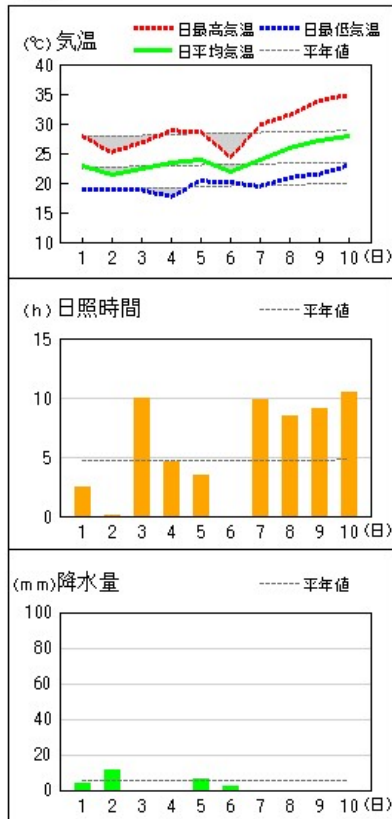
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
1日	曇一時晴後一時雨	雨
2日	曇後時々雨	曇時々雨
3日	曇時々晴	曇時々晴
4日	曇	曇時々晴
5日	曇後一時雨	雨時々曇
6日	曇時々雨	曇後時々雨
7日	晴時々曇	曇後時々晴
8日	曇時々晴	曇時々晴
9日	晴時々曇	曇時々晴
10日	晴後一時曇	曇時々晴

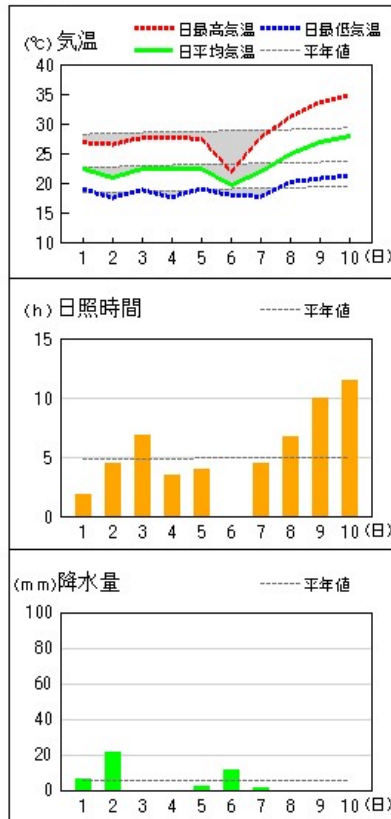
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年07月01日-2026年07月10日

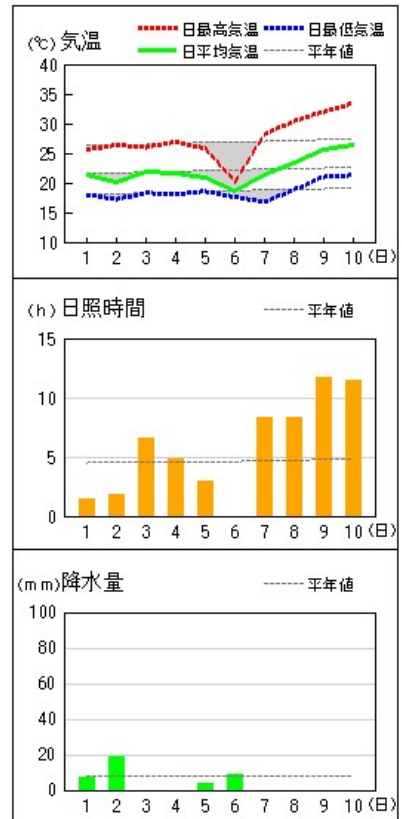
長野



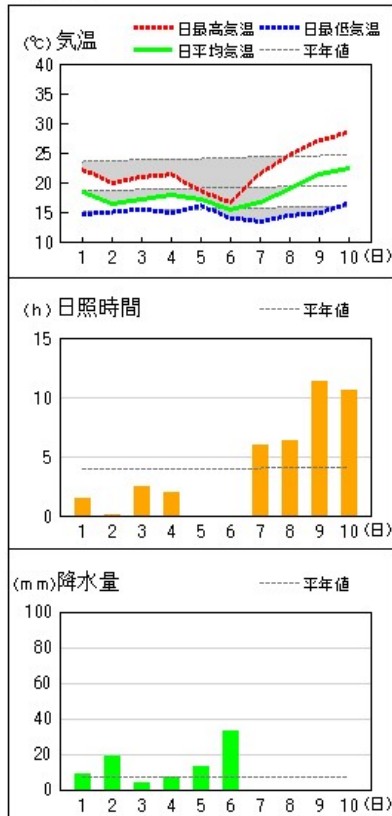
松本



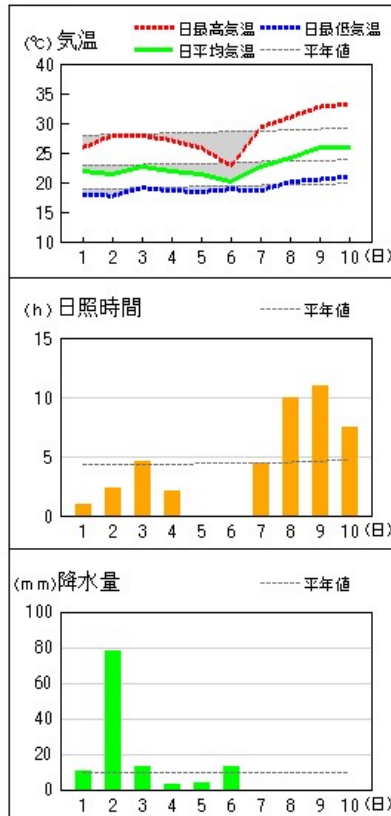
諏訪



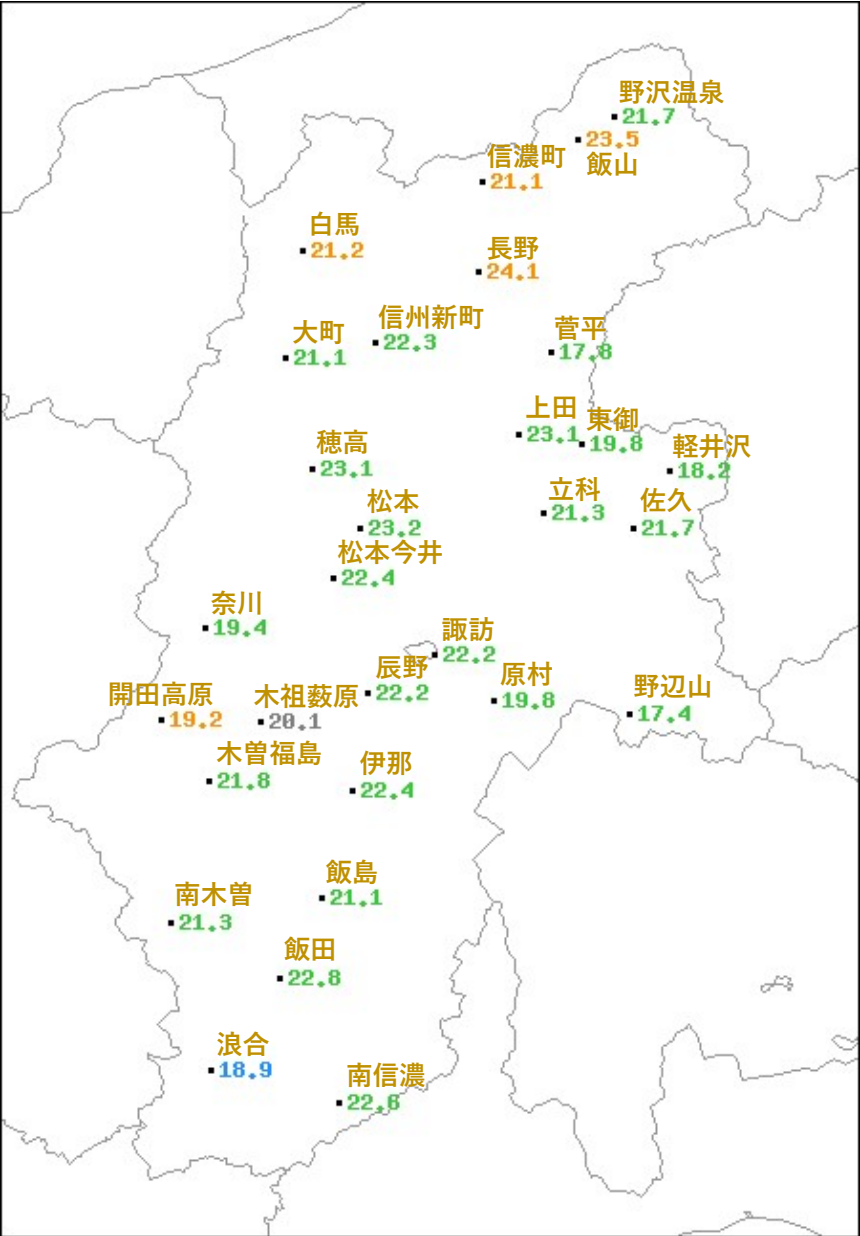
軽井沢



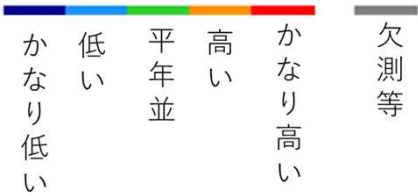
飯田



平均気温（℃）



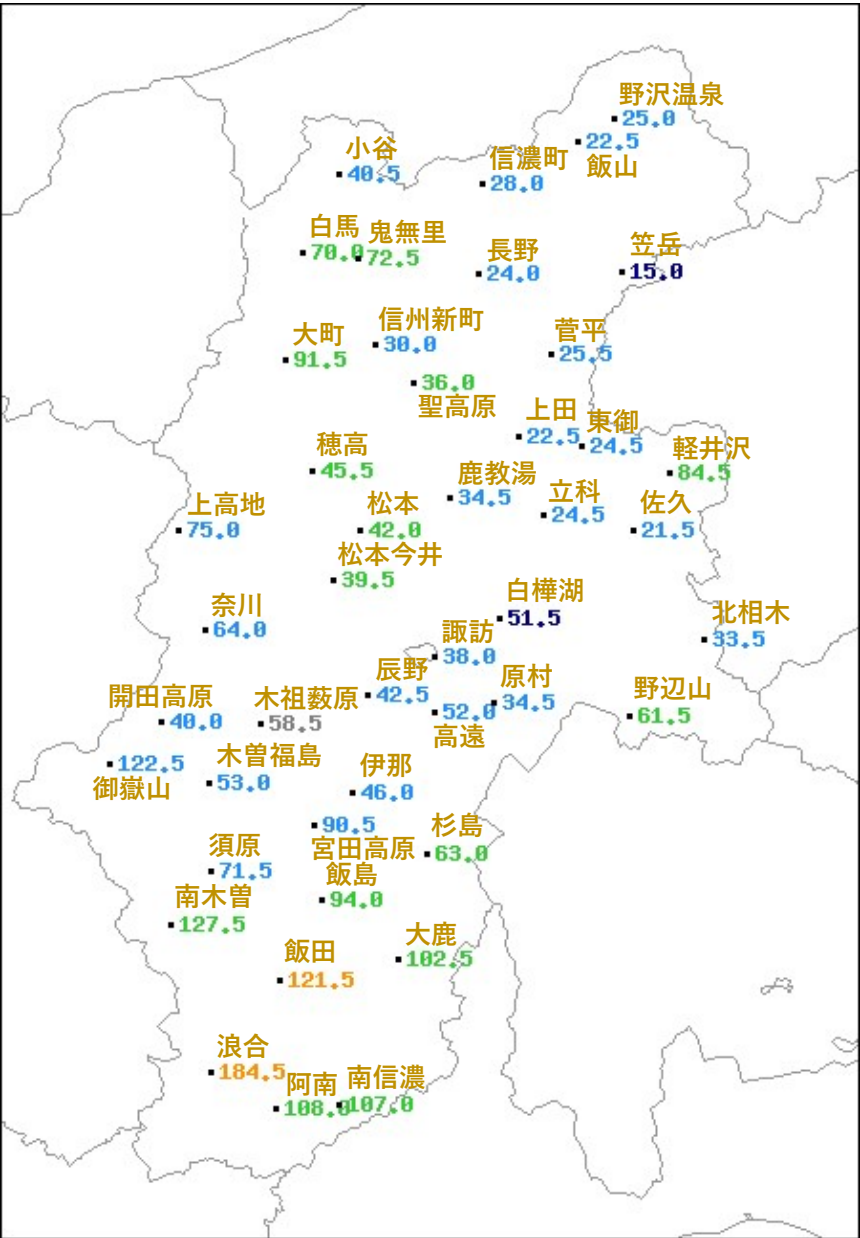
階級区分



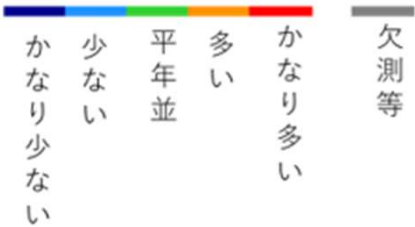
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	21.7	21.2	+0.5
信濃町	21.1	20.2	+0.9
飯山	23.5	22.6	+0.9
白馬	21.2	20.4	+0.8
長野	24.1	23.1	+1.0
大町	21.1	20.6	+0.5
信州新町	22.3	21.9	+0.4
菅平	17.8	17.9	-0.1
上田	23.1	22.8	+0.3
穂高	23.1	22.8	+0.3
東御	19.8	20.1	-0.3
軽井沢	18.2	19.0	-0.8
松本	23.2	23.2	0.0
松本今井	22.4	22.3	+0.1
立科	21.3	21.3	0.0
佐久	21.7	21.9	-0.2
奈川	19.4	19.2	+0.2
諏訪	22.2	22.1	+0.1
開田高原	19.2	18.4	+0.8
木祖藪原	20.1	//	//
辰野	22.2	21.7	+0.5
原村	19.8	20.3	-0.5
野辺山	17.4	17.9	-0.5
木曽福島	21.8	21.3	+0.5
伊那	22.4	22.1	+0.3
南木曽	21.3	21.5	-0.2
飯島	21.1	21.2	-0.1
飯田	22.8	23.3	-0.5
浪合	18.9	19.5	-0.6
南信濃	22.6	23.0	-0.4

■ 降水量（mm）



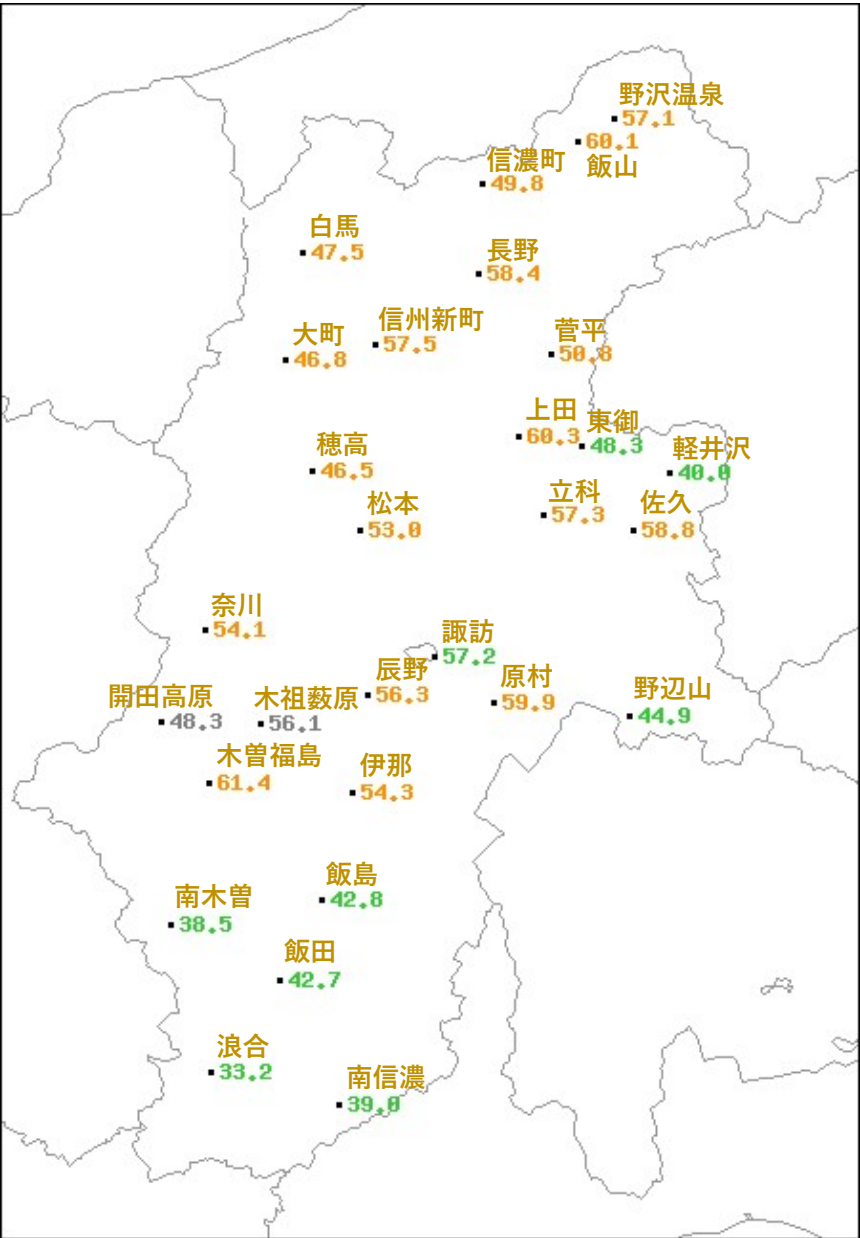
階級区分



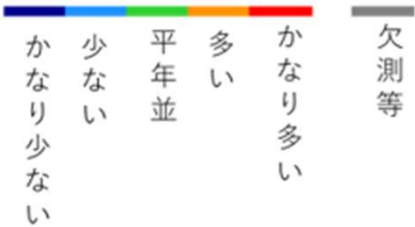
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	25.0	68.5	36
信濃町	28.0	64.6	43
飯山	22.5	59.0	38
小谷	40.5	97.7	41
白馬	70.0	118.7	59
鬼無里	72.5	88.0	82
長野	24.0	52.9	45
笠岳	15.0	65.0	23
大町	91.5	85.9	107
信州新町	30.0	58.9	51
菅平	25.5	61.0	42
聖高原	36.0	60.5	60
上田	22.5	54.9	41
東御	24.5	62.1	39
軽井沢	84.5	72.7	116
上高地	75.0	166.9	45
松本	42.0	56.6	74
松本今井	39.5	62.4	63
鹿教湯	34.5	70.0	49
立科	24.5	60.8	40
佐久	21.5	57.6	37
白樺湖	51.5	145.7	35
奈川	64.0	113.9	56
諏訪	38.0	83.7	45
北相木	33.5	63.1	53
開田高原	40.0	124.7	32
木祖藪原	58.5	//	//
辰野	42.5	94.8	45
高遠	52.0	93.9	55
原村	34.5	70.6	49
野辺山	61.5	85.0	72
御嶽山	122.5	267.7	46
木曽福島	53.0	122.2	43
伊那	46.0	88.3	52
宮田高原	90.5	148.6	61
杉島	63.0	88.7	71
須原	71.5	136.5	52
南木曽	127.5	148.0	86
飯島	94.0	118.7	79
大鹿	102.5	101.2	101
飯田	121.5	96.1	126
浪合	184.5	149.1	124
阿南	108.0	107.3	101
南信濃	107.0	110.7	97

日照時間（h）



階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	57.1	42.3	135
信濃町	49.8	34.1	146
飯山	60.1	43.4	138
白馬	47.5	36.9	129
長野	58.4	46.8	125
大町	46.8	37.0	126
信州新町	57.5	41.7	138
菅平	50.8	46.0	110
上田	60.3	47.4	127
穂高	46.5	39.8	117
東御	48.3	45.1	107
軽井沢	40.0	38.4	104
松本	53.0	48.5	109
立科	57.3	45.3	126
佐久	58.8	45.4	130
奈川	54.1	40.6	133
諏訪	57.2	45.8	125
開田高原	48.3	//	//
木祖藪原	56.1	//	//
辰野	56.3	42.5	132
原村	59.9	44.9	133
野辺山	44.9	38.7	116
木曽福島	61.4	44.7	137
伊那	54.3	42.5	128
南木曽	38.5	40.6	95
飯島	42.8	42.3	101
飯田	42.7	43.0	99
浪合	33.2	38.9	85
南信濃	39.0	46.2	84

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>)に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁(<https://www.jma.go.jp/jma/>)や長野地方気象台(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)のホームページに掲載しています。