

長野県気象旬報

令和8年6月中旬

長野地方気象台

令和8年6月22日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、湿った空気や前線の影響で曇りや雨の日もありました。

長野の旬平均気温は高く、旬間日照時間はかなり多く、旬降水量は平年並となりました。

【旬の値】

	気温 (°C)			日照 (h)			降水量 (mm)		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	21.5	20.5	高い	79.7	54.8	かなり多い	31.0	35.3	平年並
松本	20.6	20.2	平年並	73.5	54.5	多い	39.0	42.8	平年並
諏訪	19.2	19.3	平年並	66.3	53.0	多い	37.0	59.7	少ない
軽井沢	15.7	16.1	低い	64.4	47.3	多い	84.5	64.4	多い
飯田	21.0	20.7	平年並	61.2	52.4	多い	41.5	67.4	平年並

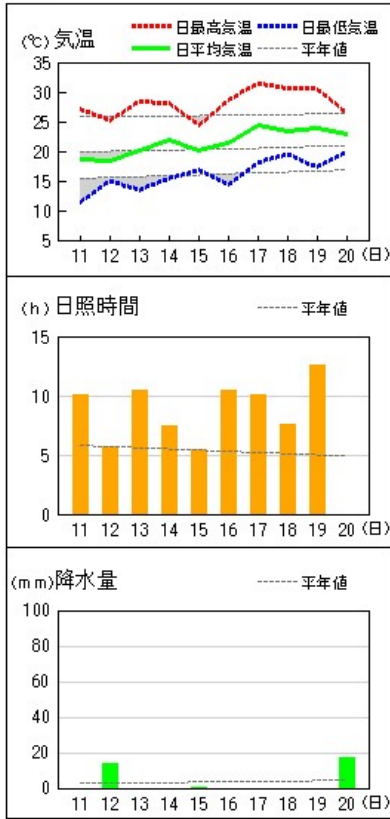
【日毎の概況】 (長野)

	昼 (06h00m~18h00m)	夜 (18h00m~翌06h00m)
11日	晴後時々曇、雷を伴う	曇一時晴後一時雨、雷を伴う
12日	雨時々曇後晴、雷を伴う	晴
13日	晴後時々雨一時曇	晴時々曇
14日	曇時々晴	曇時々雨、雷を伴う
15日	晴一時雨後曇	晴一時曇
16日	晴一時雨後曇	曇後時々晴
17日	晴後時々曇	曇後一時雨
18日	曇時々晴一時雨、雷を伴う	曇後晴、雷を伴う
19日	晴時々曇	曇
20日	曇後雨	雨後時々曇

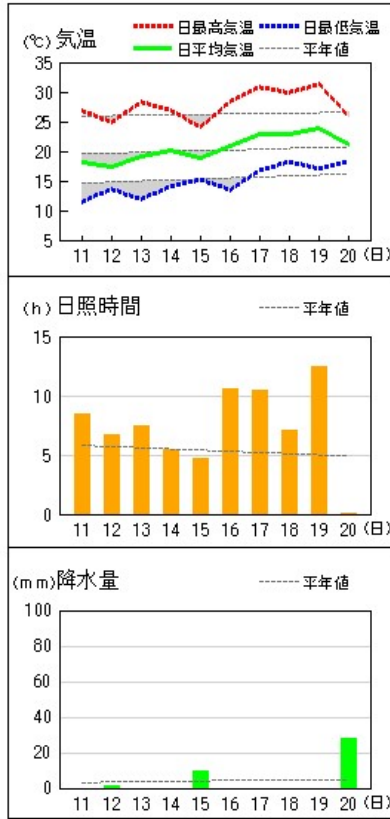
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年06月11日-2026年06月20日

長野

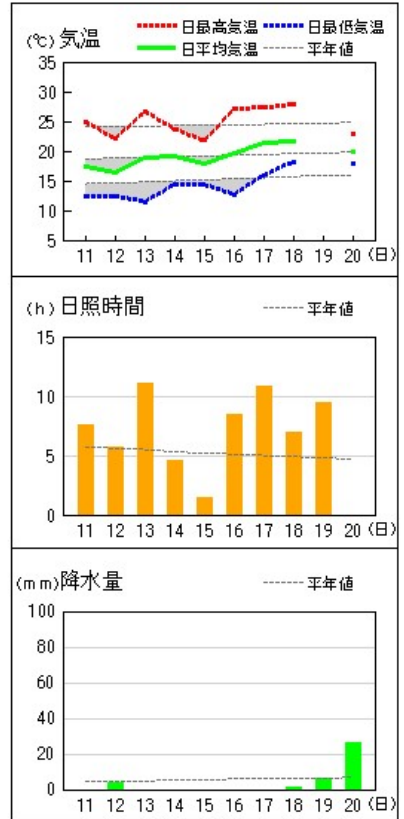


松本

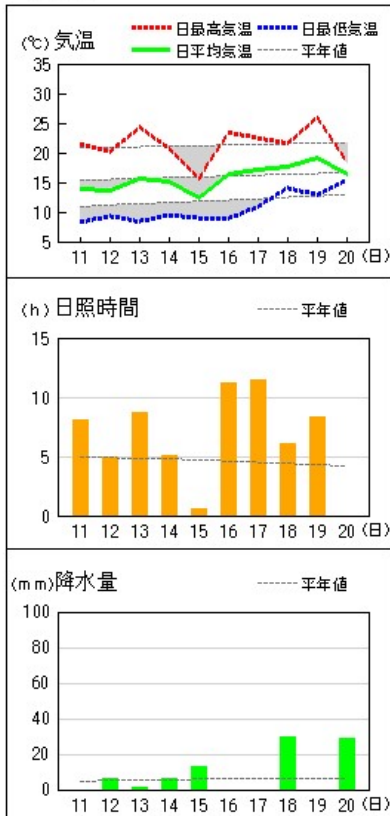


諏訪

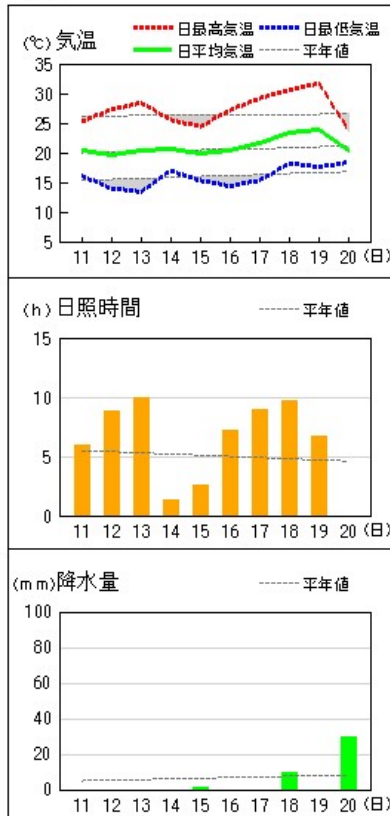
(19日の気温は欠測です)



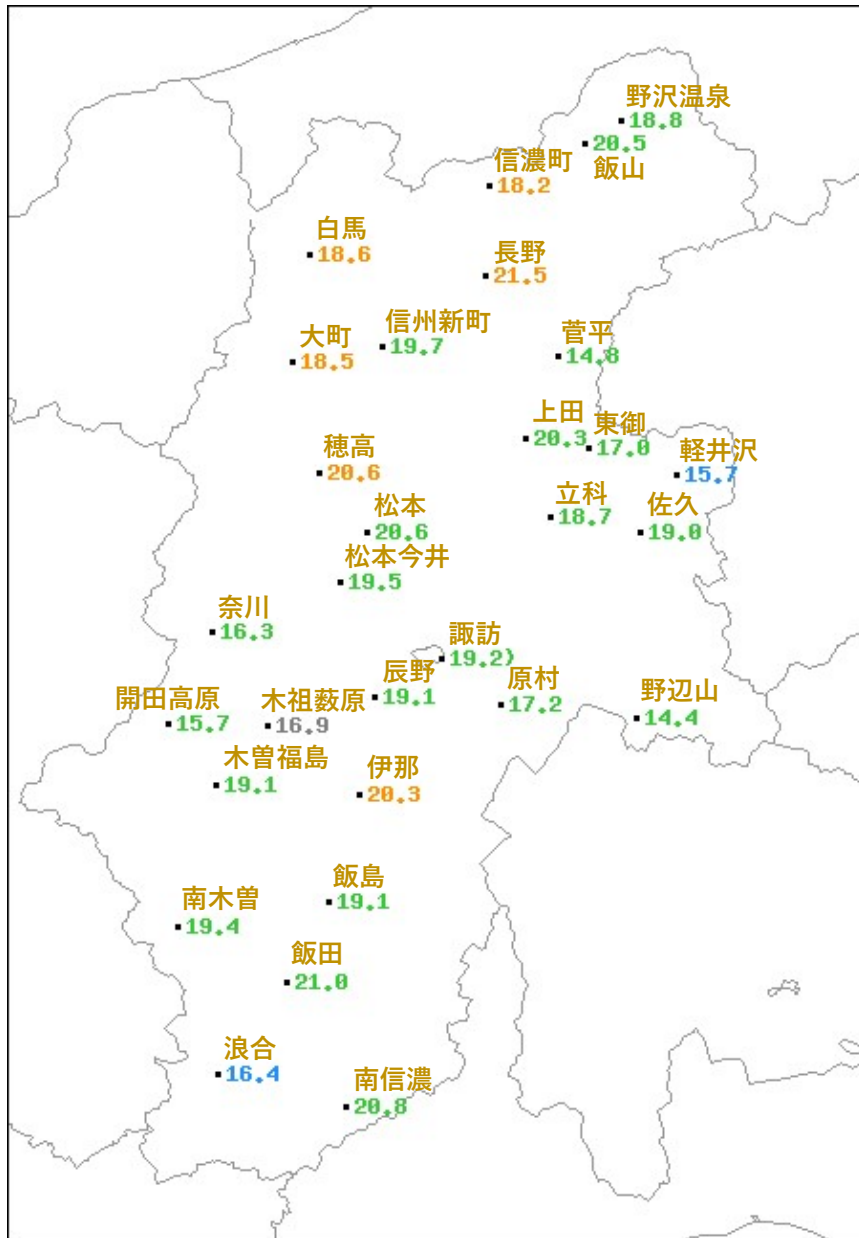
軽井沢



飯田



平均気温 (°C)



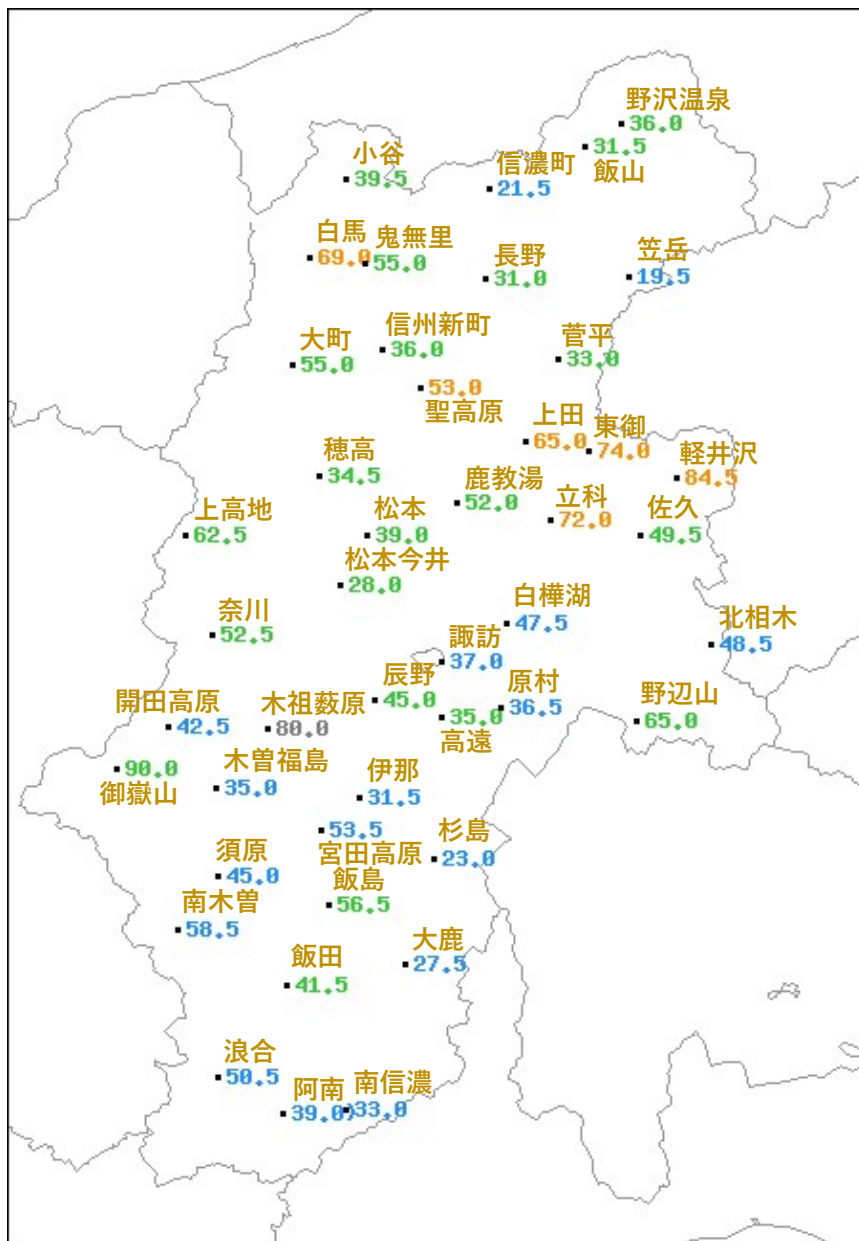
階級区分



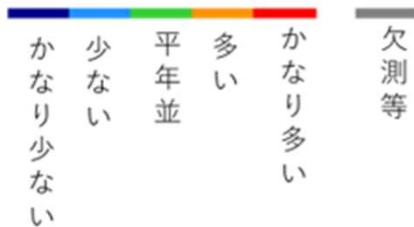
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	18.8	18.4	+0.4
信濃町	18.2	17.4	+0.8
飯山	20.5	20.0	+0.5
白馬	18.6	17.7	+0.9
長野	21.5	20.5	+1.0
大町	18.5	17.9	+0.6
信州新町	19.7	19.2	+0.5
菅平	14.8	14.8	0.0
上田	20.3	20.1	+0.2
穂高	20.6	20.0	+0.6
東御	17.0	17.2	-0.2
軽井沢	15.7	16.1	-0.4
松本	20.6	20.2	+0.4
松本今井	19.5	19.5	0.0
立科	18.7	18.5	+0.2
佐久	19.0	19.0	0.0
奈川	16.3	16.4	-0.1
諏訪	19.2)	19.3	-0.1
開田高原	15.7	15.6	+0.1
木祖藪原	16.9	//	//
辰野	19.1	19.1	0.0
原村	17.2	17.3	-0.1
野辺山	14.4	14.8	-0.4
木曾福島	19.1	18.8	+0.3
伊那	20.3	19.6	+0.7
南木曾	19.4	19.1	+0.3
飯島	19.1	18.7	+0.4
飯田	21.0	20.7	+0.3
浪合	16.4	16.8	-0.4
南信濃	20.8	20.6	+0.2

■ 降水量 (mm)



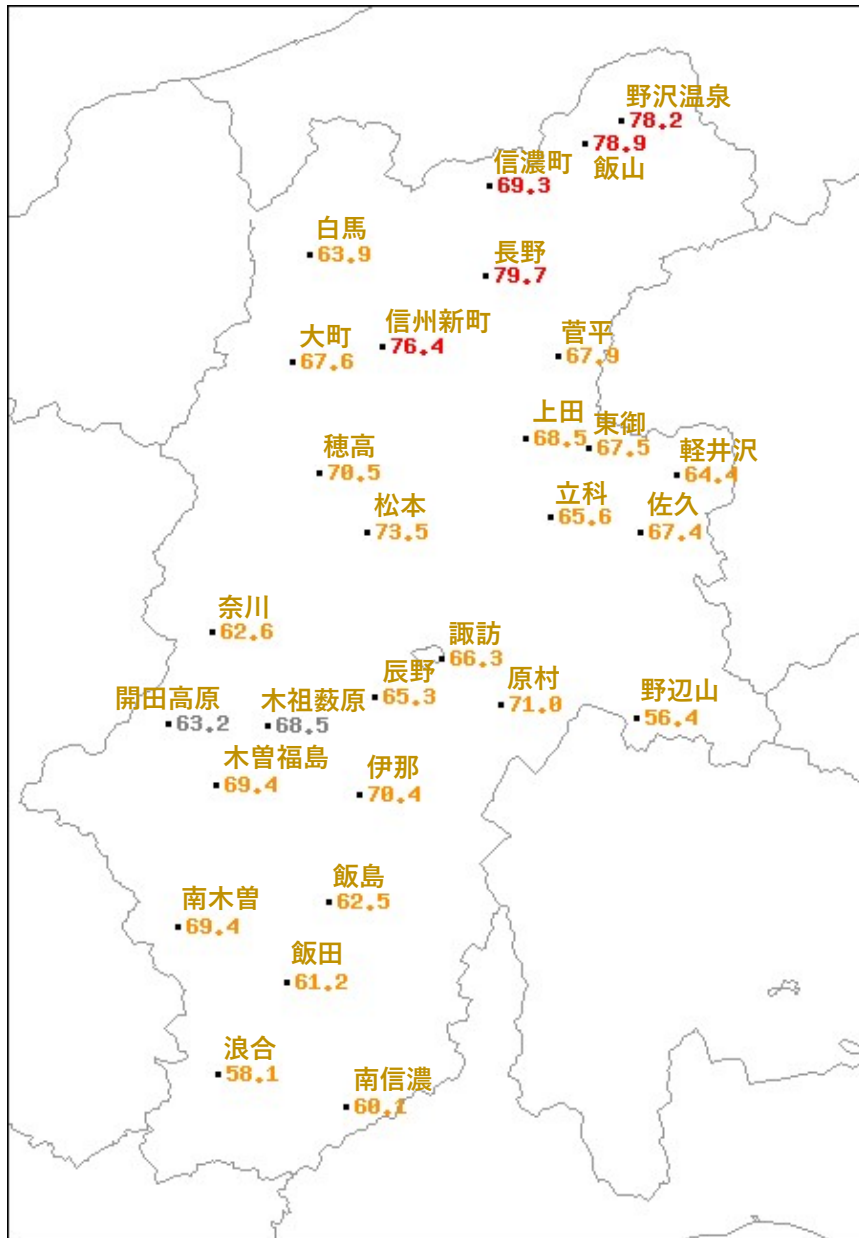
階級区分



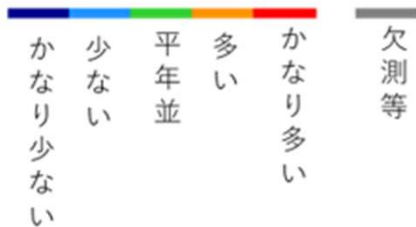
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	36.0	38.2	94
信濃町	21.5	40.4	53
飯山	31.5	34.5	91
小谷	39.5	51.4	77
白馬	69.0	60.9	113
鬼無里	55.0	51.2	107
長野	31.0	35.3	88
笠岳	19.5	39.6	49
大町	55.0	50.1	110
信州新町	36.0	38.2	94
菅平	33.0	41.2	80
聖高原	53.0	44.0	120
上田	65.0	38.6	168
穂高	34.5	43.3	80
東御	74.0	47.1	157
軽井沢	84.5	64.4	131
上高地	62.5	92.4	68
松本	39.0	42.8	91
松本今井	28.0	41.4	68
鹿教湯	52.0	54.9	95
立科	72.0	54.2	133
佐久	49.5	50.4	98
白樺湖	47.5	72.2	66
奈川	52.5	73.9	71
諏訪	37.0	59.7	62
北相木	48.5	55.3	88
野辺山	65.0	67.1	97
開田高原	42.5	83.7	51
木祖藪原	80.0	//	//
辰野	45.0	63.7	71
高遠	35.0	54.6	64
原村	36.5	61.5	59
野辺山	65.0	67.1	97
御嶽山	90.0	164.8	55
木曽福島	35.0	82.1	43
伊那	31.5	65.1	48
宮田高原	53.5	103.5	52
杉島	23.0	65.2	35
須原	45.0	89.7	50
南木曽	58.5	101.7	58
飯島	56.5	84.1	67
大鹿	27.5	76.0	36
飯田	41.5	67.4	62
浪合	50.5	113.4	45
阿南	39.0	87.3	45
南信濃	33.0	83.7	39

日照時間 (h)



階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	78.2	50.2	156
信濃町	69.3	44.5	156
飯山	78.9	51.5	153
白馬	63.9	47.1	136
長野	79.7	54.8	145
大町	67.6	49.0	138
信州新町	76.4	52.6	145
菅平	67.9	55.0	123
上田	68.5	54.3	126
穂高	70.5	48.6	145
東御	67.5	52.4	129
軽井沢	64.4	47.3	136
松本	73.5	54.5	135
立科	65.6	52.5	125
佐久	67.4	52.6	128
奈川	62.6	49.9	125
諏訪	66.3	53.0	125
開田高原	63.2	//	//
木祖藪原	68.5	//	//
辰野	65.3	53.7	122
原村	71.0	54.7	130
野辺山	56.4	41.9	135
木曾福島	69.4	54.3	128
伊那	70.4	52.9	133
南木曾	69.4	50.6	137
飯島	62.5	51.2	122
飯田	61.2	52.4	117
浪合	58.1	46.7	124
南信濃	60.1	52.4	115

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)」に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>) に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁 (<https://www.jma.go.jp/jma/>) や長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>) のホームページに掲載しています。