

長野県気象旬報

令和8年5月上旬

長野地方気象台

令和8年5月11日発行

【天気概況】

この期間は、低気圧と高気圧が交互に通過したため、天気は周期的に変わりました。また、上空の寒気の影響で大気の状態が非常に不安定となり雷雨となった日がありました。

長野の旬平均気温は平年並、旬間日照時間は多く、旬降水量はかなり多くなりました。

【旬の値】

	気温 (°C)			日照 (h)			降水量 (mm)		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	15.1	15.2	平年並	76.8	70.3	多い	61.0	19.9	かなり多い
松本	15.7	15.4	平年並	80.2	69.8	多い	36.0	22.8	多い
諏訪	14.5	14.3	平年並	73.3	67.8	多い	58.0	32.6	多い
軽井沢	11.3	11.2	平年並	76.2	65.1	多い	35.0	29.2	多い
飯田	15.3	15.7	平年並	61.5	64.1	平年並	113.5	48.8	かなり多い

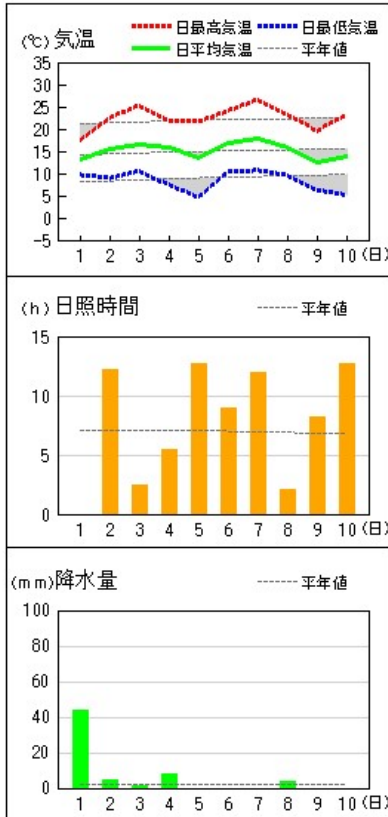
【日毎の概況】 (長野)

	昼 (06h00m~18h00m)	夜 (18h00m~翌06h00m)
1日	大雨時々曇、雷を伴う	曇後雨時々晴、雷を伴う
2日	晴	曇時々晴
3日	曇後一時雨	雨
4日	曇時々晴一時雨	雨時々曇後晴
5日	晴	晴後時々曇
6日	曇時々晴	晴時々曇
7日	晴	曇時々晴
8日	曇時々雨、雷を伴う	雨後曇時々晴
9日	雨時々曇後晴	晴
10日	晴	晴

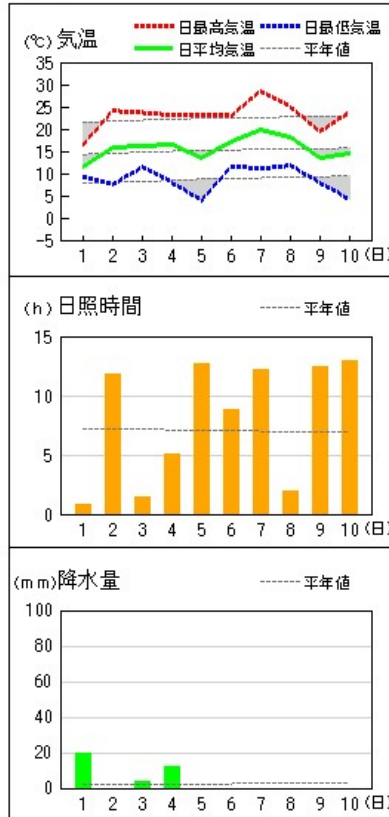
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年05月01日-2026年05月10日

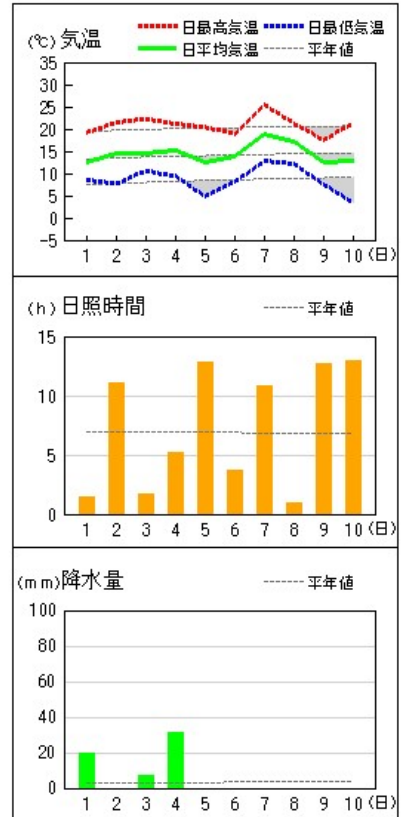
長野



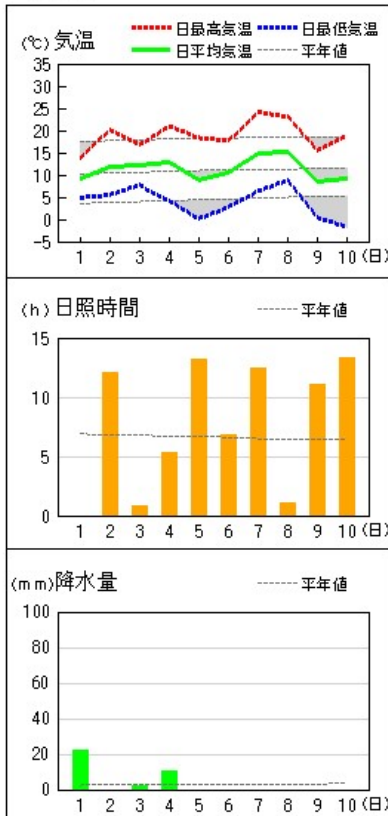
松本



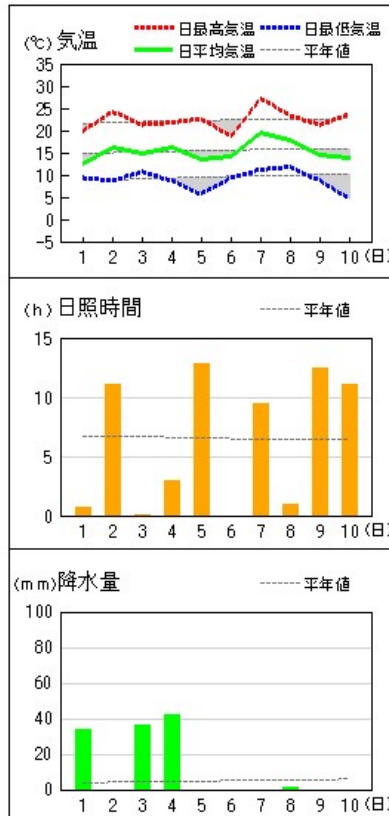
諏訪



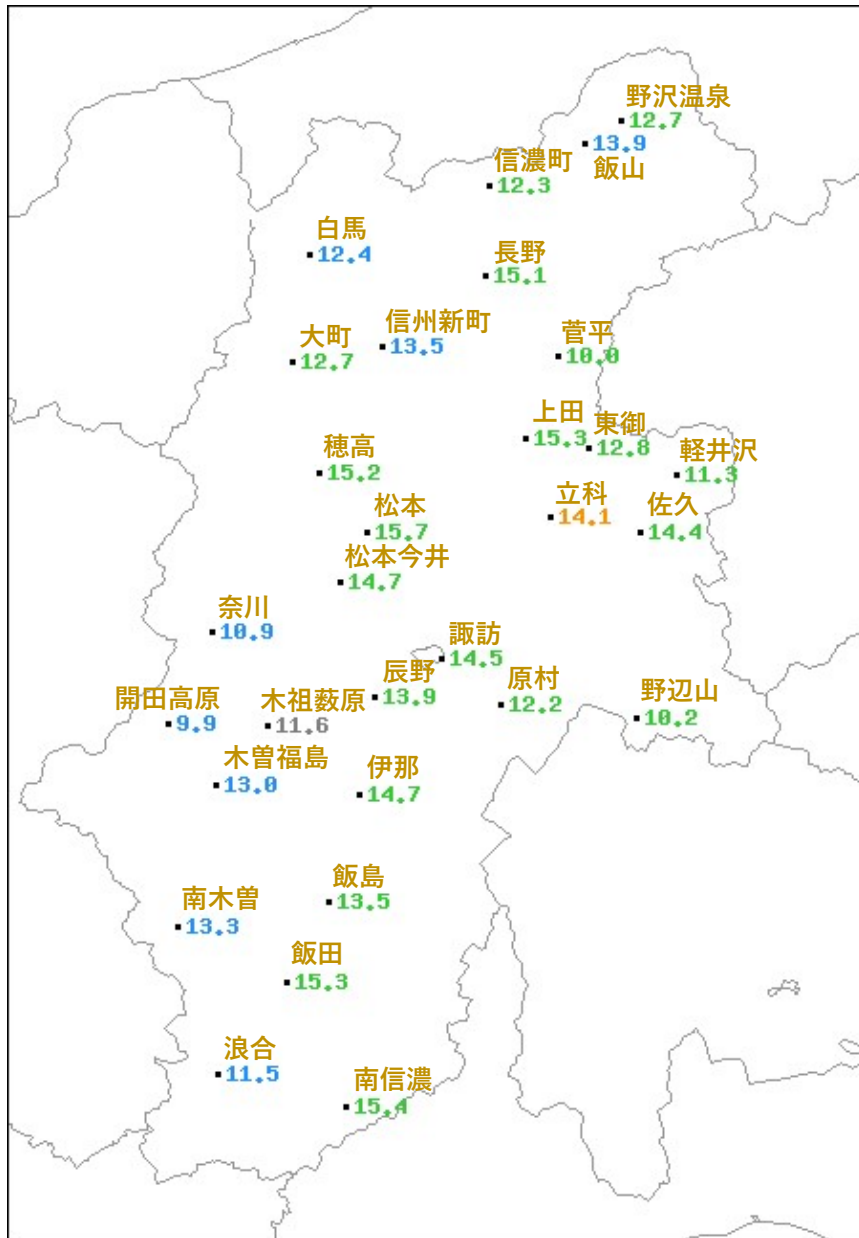
軽井沢



飯田



平均気温 (°C)



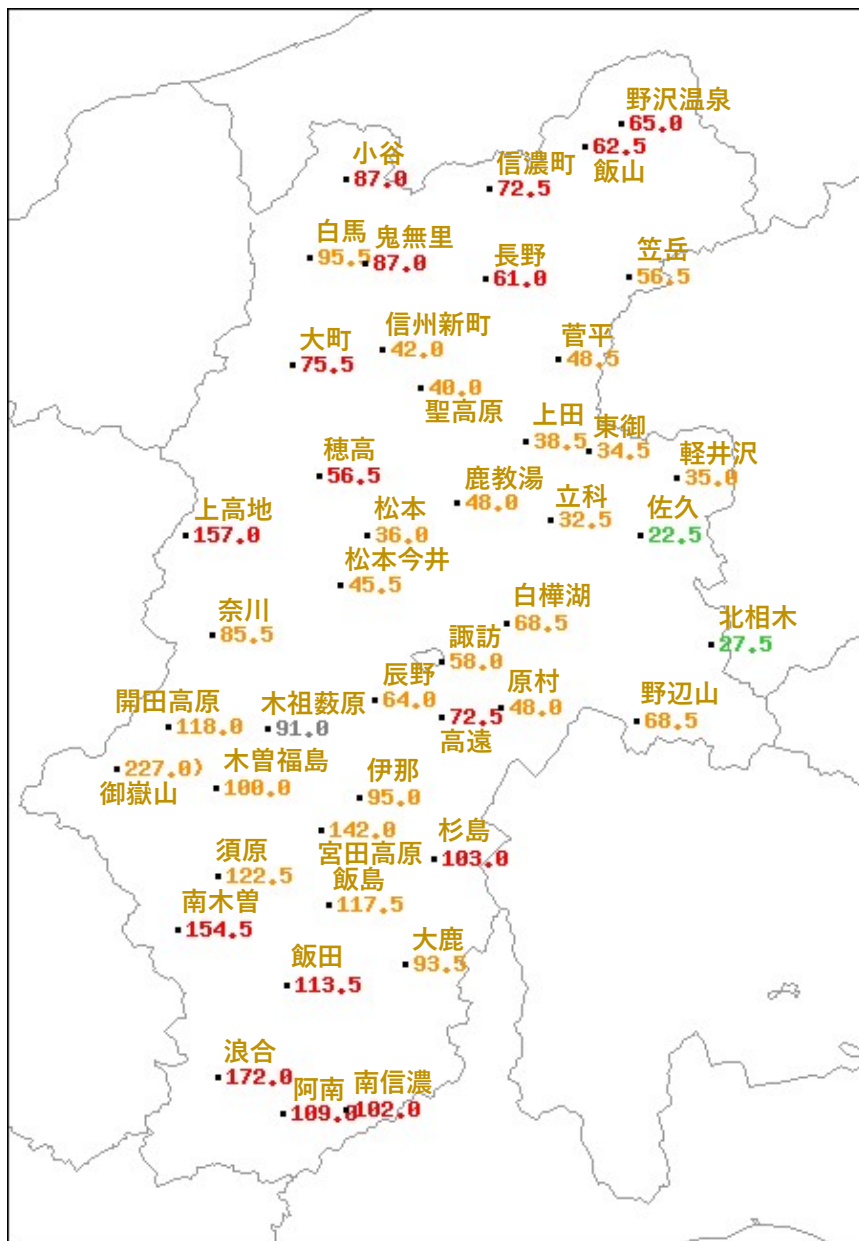
階級区分



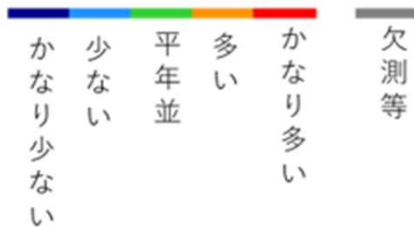
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	12.7	13.1	-0.4
信濃町	12.3	12.2	+0.1
飯山	13.9	14.3	-0.4
白馬	12.4	12.5	-0.1
長野	15.1	15.2	-0.1
大町	12.7	12.8	-0.1
信州新町	13.5	13.9	-0.4
菅平	10.0	9.6	+0.4
上田	15.3	15.0	+0.3
東御	12.8	12.4	+0.4
軽井沢	11.3	11.2	+0.1
松本	15.7	15.4	+0.3
松本今井	14.7	14.8	-0.1
立科	14.1	13.3	+0.8
佐久	14.4	13.9	+0.5
奈川	10.9	11.4	-0.5
諏訪	14.5	14.3	+0.2
開田高原	9.9	10.5	-0.6
木祖藪原	11.6	//	//
辰野	13.9	14.0	-0.1
原村	12.2	12.3	-0.1
野辺山	10.2	9.9	+0.3
木曾福島	13.0	13.6	-0.6
伊那	14.7	14.8	-0.1
南木曾	13.3	14.1	-0.8
飯島	13.5	13.8	-0.3
飯田	15.3	15.7	-0.4
浪合	11.5	12.0	-0.5
南信濃	15.4	15.7	-0.3

■ 降水量 (mm)



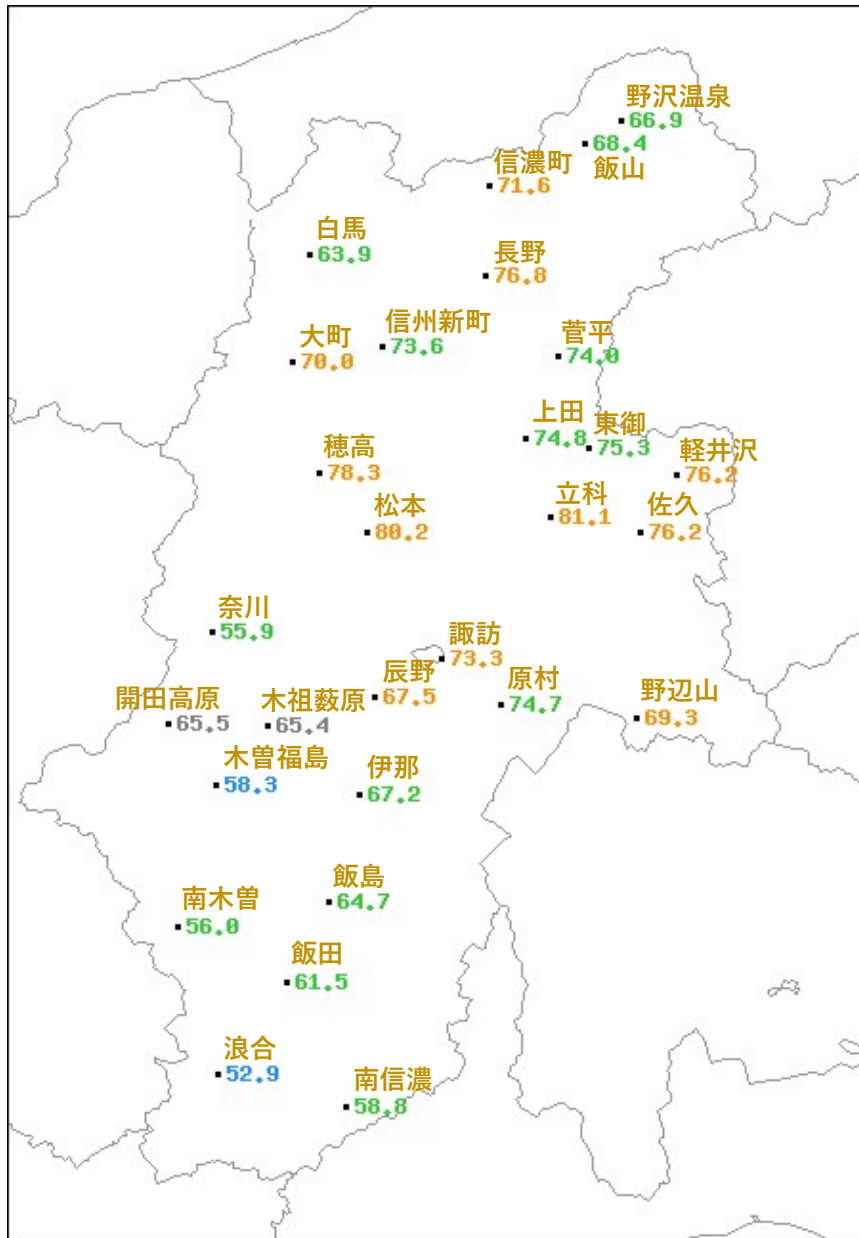
階級区分



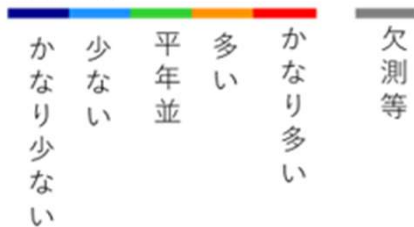
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	65.0	28.4	229
信濃町	72.5	23.6	307
飯山	62.5	22.7	275
小谷	87.0	40.0	218
白馬	95.5	45.0	212
鬼無里	87.0	32.7	266
長野	61.0	19.9	307
笠岳	56.5	29.0	195
大町	75.5	32.3	234
信州新町	42.0	23.6	178
菅平	48.5	25.5	190
聖高原	40.0	27.5	145
上田	38.5	19.2	201
穂高	56.5	24.9	227
東御	34.5	21.5	160
上高地	157.0	80.4	195
松本	36.0	22.8	158
松本今井	45.5	20.6	221
鹿教湯	48.0	26.6	180
立科	32.5	21.4	152
佐久	22.5	19.9	113
白樺湖	68.5	37.8	181
奈川	85.5	54.6	157
諏訪	58.0	32.6	178
北相木	27.5	27.8	99
野辺山	68.5	35.2	195
開田高原	118.0	67.7	174
木祖藪原	91.0	//	//
辰野	64.0	42.3	151
高遠	72.5	31.4	231
原村	48.0	32.0	150
野辺山	68.5	35.2	195
御嶽山	227.0)	130.2	174
木曾福島	100.0	56.9	176
伊那	95.0	44.2	215
宮田高原	142.0	78.8	180
杉島	103.0	40.0	258
須原	122.5	66.9	183
南木曾	154.5	67.2	230
飯島	117.5	66.6	176
大鹿	93.5	50.4	186
飯田	113.5	48.8	233
浪合	172.0	80.3	214
阿南	109.0	53.7	203
南信濃	102.0	49.3	207

日照時間 (h)



階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	66.9	66.2	101
信濃町	71.6	61.3	117
飯山	68.4	66.5	103
白馬	63.9	62.6	102
長野	76.8	70.3	109
大町	70.0	63.6	110
信州新町	73.6	68.1	108
菅平	74.0	70.3	105
上田	74.8	69.6	107
穂高	78.3	65.4	120
東御	75.3	69.1	109
軽井沢	76.2	65.1	117
松本	80.2	69.8	115
立科	81.1	69.1	117
佐久	76.2	67.9	112
奈川	55.9	62.0	90
諏訪	73.3	67.8	108
開田高原	65.5	//	//
木祖藪原	65.4	//	//
辰野	67.5	63.3	107
原村	74.7	66.4	113
野辺山	69.3	60.1	115
木曽福島	58.3	66.5	88
伊那	67.2	65.9	102
南木曽	56.0	60.2	93
飯島	64.7	65.2	99
飯田	61.5	64.1	96
浪合	52.9	62.8	84
南信濃	58.8	64.9	91

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)」に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>) に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁 (<https://www.jma.go.jp/jma/>) や長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>) のホームページに掲載しています。