

# 天気分布予報 の見方



長野地方気象台

*Nagano Local Meteorological Office, JMA*

PC用



# 天気分布予報の見方

気象庁ホームページにアクセスする

- ① ブラウザで気象庁ホームページにアクセスします。

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

- ② 「天気」を選択します。



長野地方気象台作成

〒380-0801 長野市箱清水1丁目8-18

☎：026-232-3773（地域防災係まで）



# 天気分布予報の見方

天気分布予報ページにアクセスする

- ③ ヘッダーのコンテンツ遷移ボタン  
(ここでは「あなたの街の防災情報」) を選択します。



- ④ 「天気分布予報」を選択します。





# 天気分布予報の見方 長野県の天気分布予報を見る

⑤ 全国の天気分布予報が表示されます。

ズーム機能を使用して、お住まいの地域まで拡大します。

翌日の24時までの予報をみることができます。

📍 ボタンを選択すると、現在地まで拡大されます

ズームボタンで地図の範囲を指定できます

天気

22日09時  
09時 15時 21時 03時 09時 15時 21時

天気 5月22日06時~09時の予想  
(2023年5月22日05時発表)

天気予報は  
5:00/11:00/17:00  
に発表されるので都度  
チェックしましょう。

📍

20 km

地図をクリックすると、対応する地域時系列予報を表示します

地図出典：地理院タイル（加工して利用）  
© Japan Meteorological Agency 2020

晴れ  
くもり  
雨  
雨または雷  
雪

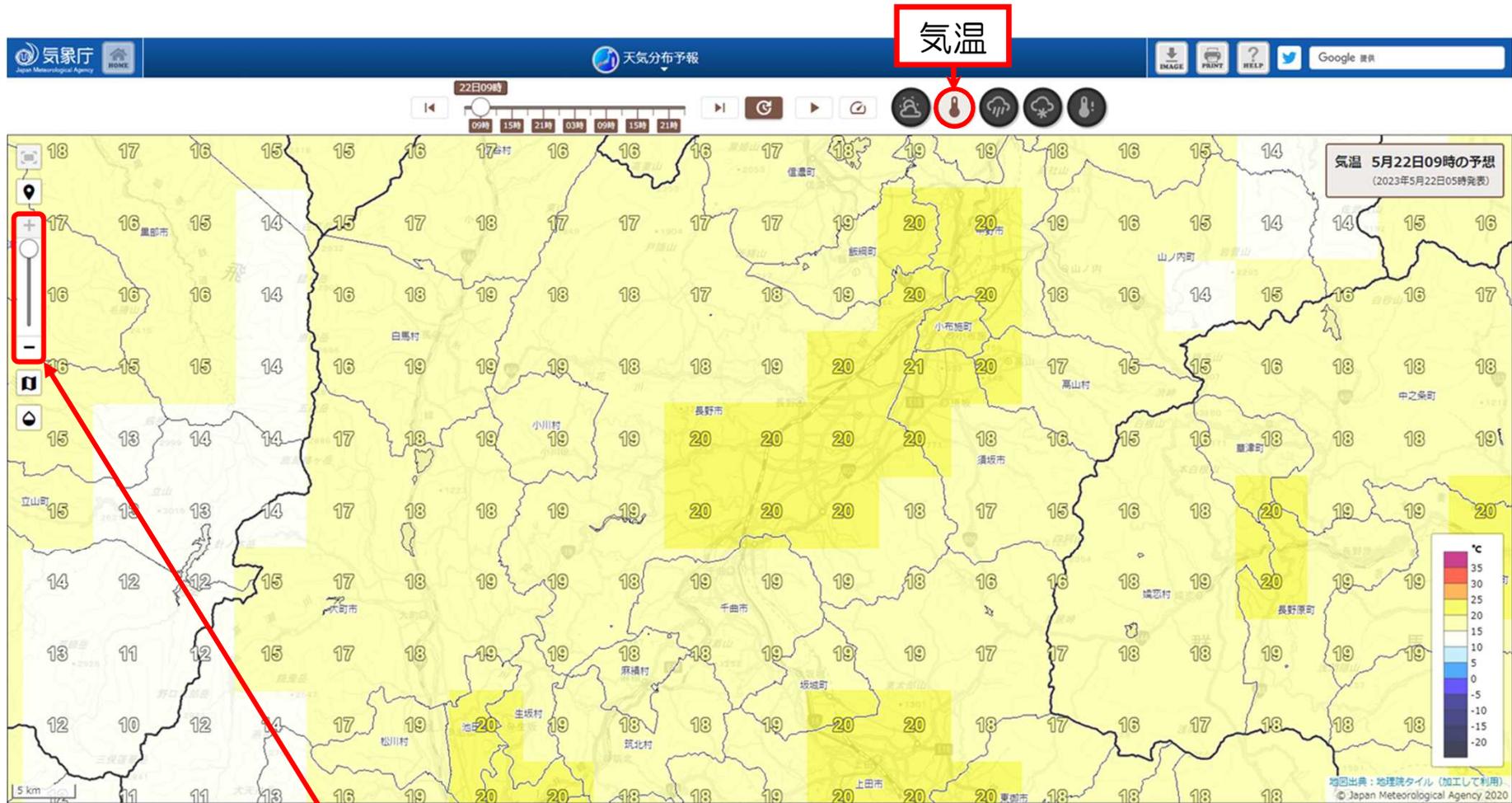


# 天気分布予報の見方

## 長野県の気温分布予報を見る

「気温 」を選択すると、5km格子ごとの気温が表示されます。

3時間ごとに翌日までの気温を見ることができます。



※気温の数値を表示するには地図を拡大してください



# 天気分布予報の見方

いつ・どこでどのくらいの雨または雪が降るか？

「3時間降水量 」「3時間降雪量 」を選択します。

3時間でどのくらいの量の雨または雪が降るかを見ることができます。

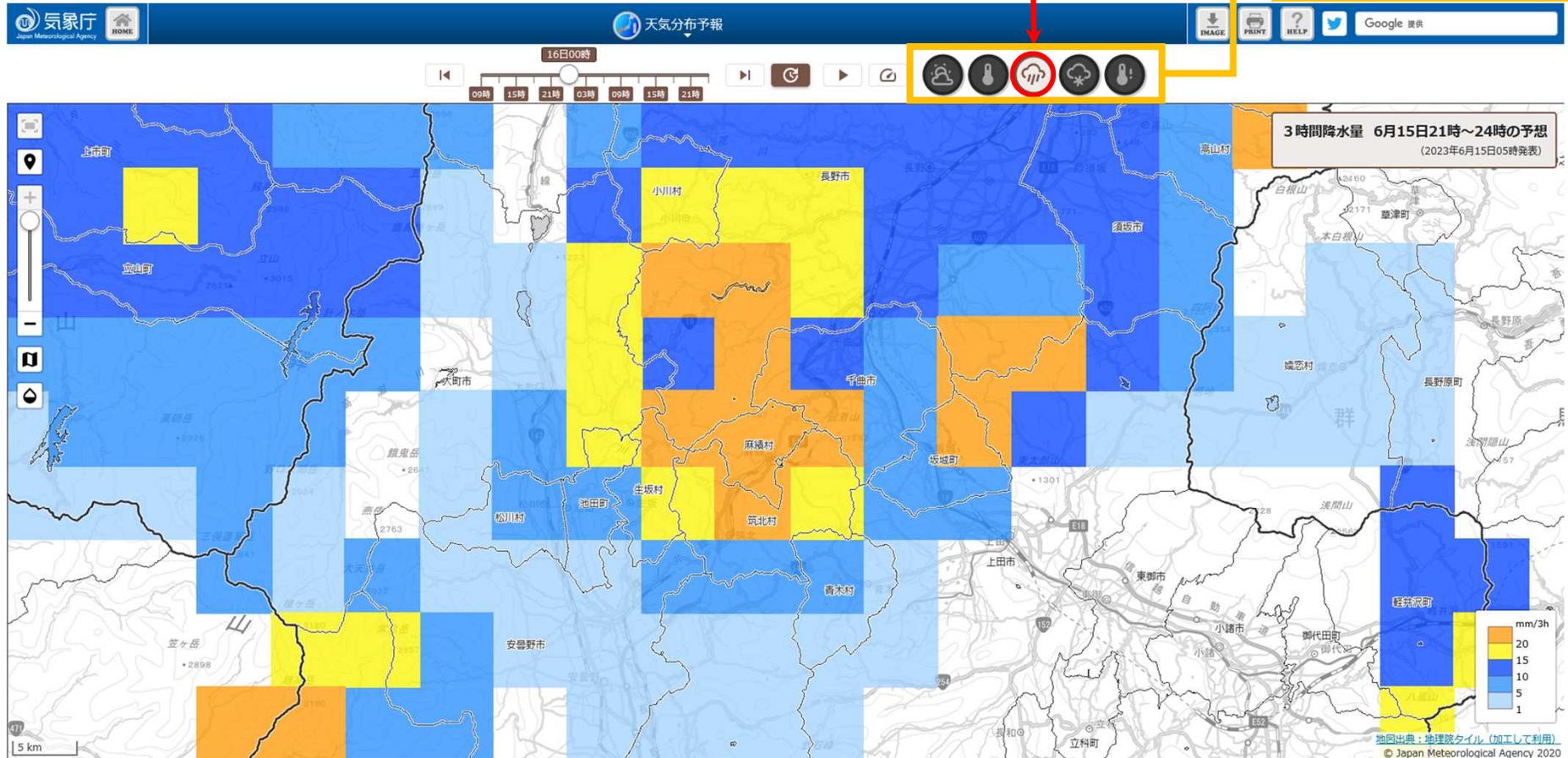
降雪量はこちらを選択

**3時間降雪量**



(例) 3時間降水量

**3時間降水量**





# 天気分布予報の見方

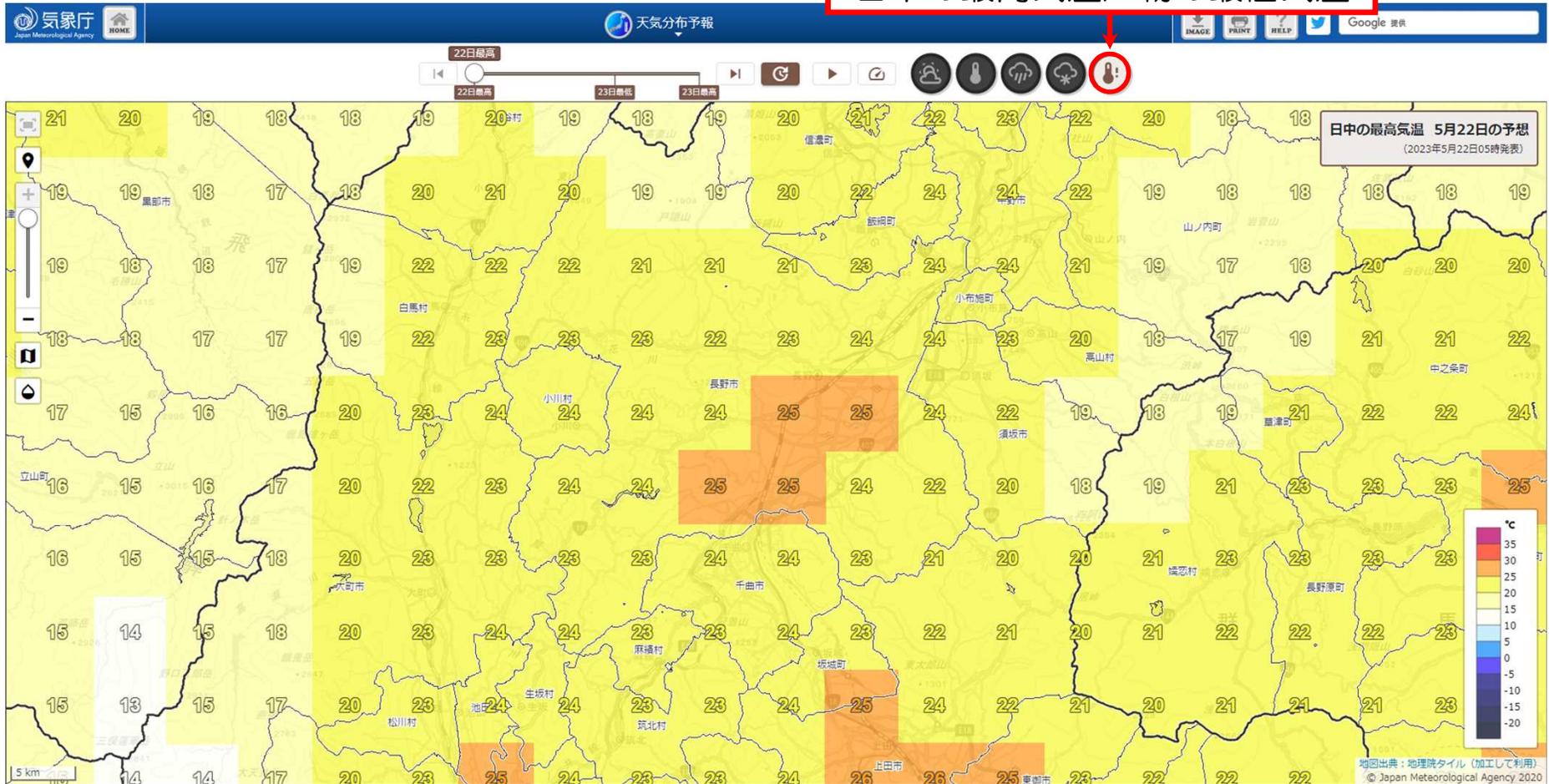
長野県の最高気温・最低気温を見る

「日中の最高気温／朝の最低気温 」を選択します。

今日の日中の最高気温／翌日朝の最低気温／翌日の日中の最高気温を見ることができます。

(例) 今日の日中の最高気温

日中の最高気温／朝の最低気温





# 地域時系列予報の見方

北部・中部・南部の天気は？

地図上をクリックすることで、「地域時系列予報」を見ることができます。

The screenshot shows the JMA website interface. On the left is a weather map of Nagano Prefecture with temperature values. A mouse cursor is clicking on a specific location. On the right, a red-bordered box highlights the 'Regional Time Series Forecast' (地域時系列予報) for Nagano Prefecture/Northern Nagano (長野県/北部【気温：長野】). The forecast is for June 15, 2023, at 05:00. It includes a table of hourly weather, wind, and temperature, and a line graph of the temperature profile.

時刻	6/15 6	9	12	15	18	21	6/16 0	3	6	9	12	15	18	21	6/17 0
天気	☁	☁	☔	☔	☔	☔	☔	☔	☔	☔	☔	☁	☁	☁	☁
風 (m/s)	0~2	3~5	3~5	3~5	6~9	0~2	3~5	0~2	0~2	3~5	6~9	6~9	3~5	0~2	
気温 (°C)	18	24	24	22	20	17	17	18	20	24	24	20	18	16	16

— : 朝の最低気温    - : 日中の最高気温

© Japan Meteorological Agency 2020

閉じる

北部・中部・南部ごとの予報になるので、お住まいの地域の詳細な予報を見たい場合は、これまでの地図上からご覧ください。